

بمشاركة (24) مدرباً ومدربة في المرحلة الأولى

تواصل برنامج الهيكل التدريبي الدولي للجودو

الأولى الوطنية للعام الجاري والذي اشتمل على دورة محلية في الطائرة والمصارعة والتايكواندو ورفع الأثقال. وتشهد دورة تنمية الهيكل التدريبي لمدربي الجودو تفاعلاً وحامساً كبيرين من قبل المشاركين.. حيث دفع الاتحاد العام للجودو إلى جانب المدربين بنجوم المنتخب الوطني بهدف الاستفادة وكسب الخبرة في كيفية التحرك على البساط والسقطات وغيرها من الجوانب الفنية التي ستعود على المدربين واللاعبين بالاستفادة واكتساب المزيد من الخبرة..

والتي بدأت بتمهيد عن تاريخ لعبة الجودو وأساسياتها بالشرح المفصل وأنواع فروع اللعبة مثل الكيمو وزاوكومي كاتا والتحرك على البساط والسقطات وعروض (بالفيديو C D) عن رميات الجودو ودخول الحركات والاتشكومي الصحيح وطرق الإحماء.. الجدير ذكره أن المرحلة الثانية من الدورة ستقام في محافظة عدن وتضم خمس محافظات هي عدن وتعز ولحج وإب والحديدة. وفي ذات السياق يأتي برنامج تنمية الهيكل التدريبي الدولي مسك ختام برامج اللجنة

الدورة الثالثة والأخيرة والتي سيشترك فيها نخبة المدربين المتأهلين من الدولتين الأولى والثانية.. ويحاضر في الدورة الخبير الدولي المصري حلمي محمد حسين أحد المحاضرين المعتمدين لدى الاتحادين الأفريقي والدولي. وقد انطلقت المرحلة الأولى من الدورة التدريبية الاثنين المنصرم في أمانة العاصمة والتي ضمت 24 مدرباً ومدربة يمثلون أربع محافظات هي الأحساء وذمار والمحويت وحضرموت.. حيث تلقى الدارسون خلال الأيام الأولى للدورة محاضراتهم النظرية والتطبيقية

صنعاء/علي الدبيعي : بحماس منقطع النظير تتواصل على صالة المركز الأولمبي بصنعاء فعاليات الدورة التدريبية الدولية (لمدربي) الجودو التي تنظمها اللجنة الأولمبية الوطنية بدعم من التضامن الأولمبي الدولي خلال الفترة 21 ديسمبر حتى 21 من يناير المقبل في إطار برنامج تنمية الهيكل التدريبي السنوي الدولي الذي يستهدف كل عام لعبة رياضية واحدة.. وخصص هذا العام لتأهيل (60) مدرباً في لعبة الجودو وذلك من خلال إقامة ثلاث دورات متتالية في كل من الأمانة وعدن في حين تحتضن أمانة العاصمة



الرياضة المحلية

فيما تختتم منافسات البطولة التنشيطية الثانية لرياضة المرأة.. اليوم

فتيات الجامعة في تألق ومنافسة قوية من المدرسي في الطائرة والسلة تدنو لفتيات عدن



■ آيين



■ منتخب عدن المدرسي



■ الجامعة والمدرسي

كرة الطائرة

- عدن × لحج
- المدرسين × آيين
- آيين × الجامعة
- الجامعة × المدرسي

كرة السلة

أما كرة السلة فقد فاز المنتخب المدرسي على لحج 24/4 وفازت عدن على آيين 16/صفر.

مستوى طيب مكنته من الفوز 2/ صفر وبالأشواط 25/20-17/25. وأقول منتخباً آيين ولحج بحاجة إلى مزيد من الجهد والتأمرين المتواصل من أجل تقوية اللاعبين كما أن على اتحاد رياضة المرأة في آيين البحث عن مدرب أو مدربة لتدريب منتخب الطائرة. اليوم يلعب:

في جامعة عدن ما أدى إلى فوز الجامعة 2/صفر وبالأشواط -18/25/15. وللحق فإن منتخب عدن جيد ويستحق الشكر والتقدير للاعباته التي يجب أن يتم ضم بعضهم إلى صفوف منتخب المحافظة عدن. وفي المباراة الثالثة.. التقى فيها منتخباً لحج وآيين وكان التفوق واضح لمنتخب لحج الذي قدم

ضعيفاً لمنتخب الجامعة وقوي لمنتخب عدن ولكن بديهيبة الأخت/ نوال شفيق الرياضية المعروفة والمدرسة القديرة استشعرت الخطر وجلست مع لاعبات الجامعة وأعطتهن جرعة قوية من التوجيهات كان مفعولها قويا في الشوط الثاني التي تحسن فيه أداء منتخب الجامعة مع وجود الأغب/ ناصر سلامة مبروك مدير إدارة الأنشطة الرياضية

لقضاء أمس جمعت المباراة الأولى.. المنتخب المدرسي وعدن مع لحج الخضراء وكان واضحاً تفوق المنتخب المدرسي العدني ونقص خبرة لاعبات لحج وكان الفوز للمدرسي العدني 2/صفر وبالأشواط 25/11-25/16. أما المباراة الثانية فجمعت الشقيقتين منتخب جامعة عدن ومنتخب عدن وكان الشوط الأول

المباريات في الكرة الطائرة وكان التنافس فيها شديداً بين الفرق المتنافسة خاصة منتخب جامعة عدن الزاخر بالنجمات اللامعات.. ليزا نواز - أيام فجر قيراط - كفي باجري - شيما أنشرف - شريفة محمد ردمان - ميرفت عبدالله - رشا إسحاق - فعلا لاعبات ذوات خبرة كبيرة ويستطعن حسم أي لقاء يكون سلساً وجباراً.

عن / عبدالله قائد علي : تصوير/ آيين محمد علي : تختتم اليوم الجمعة منافسات البطولة التنشيطية الثانية للالعاب الجماعية - طائرة - سلة - ألعاب قوى للفتيات التي ينظمها الاتحاد اليمني العام لرياضة المرأة في إطار خطة نشاطها الزاخرة بالفعاليات الرياضية والدورات التأهيلية للكوادر. ويوم أمس جرت العديد من



■ الجامعة والمدرسي



■ عدن

فيما تأجلت مباراة الهلال والشعلة إلى موعد لاحق..

الإمبراطور يحقق الفوز (السادس) ووحدة عدن لم يستقر (ثالثاً)!!

صنعاء يخوض اليرموك 10 نقاط الرابع اختباراً صعباً نسبياً في ملعبه ووسط جمهوره أمام ضيفة شعب حضرموت خمس نقاط الحادي عشر في الترتيب. على الجانب الآخر يدخل المتعثر الصفر تعز ست نقاط الثامن مباراته الصعبة أمام ضيفة شعب اب تسع نقاط الخامس، ولا خيار أمامه سوى الفوز إذا كان يريد وقف نزيف النقاط المستمر والعودة إلى واجهة المنافسة من جديد. وتختتم منافسات هذه الجولة غداً السبت بمباراة واحدة يحل فيها الطامح حسان آيين تسع نقاط السابع ضيفاً تليها على شعب صنعاء خمس نقاط العاشر.

قلب متصدراً قائمة ترتيب فرق الدوري العام لكرة القدم لأندية الدرجة الأولى أهلي صنعاء تخلفه بهدف أمام ضيفه شباب البيضاء، إلى فوز ثمين وصعب يهدفين لهدف في انطلاق الجولة السابعة من المسابقة الكروية يوم أمس الخميس.

وكان شباب البيضاء أنهى شوط المباراة الأول متقدماً بهدف أحزره لاعبه المحترف النيجيري دلفر فيكتور، وفي الشوط الثاني عادل الأهلي النتيجة عن طريق لاعبه جمال القديمي، وأضاف هدف الفوز والثاني لفرقه الأهلي اللاعب عصام الذبحاني..

وحدة عدن عند رصيده السابق 11 نقطة في مركزه الثالث مؤقتاً بانتظار نتائج بقية مباريات هذه الجولة يومي الجمعة والسبت. وتستكمل منافسات الجولة السابعة اليوم الجمعة بإقامة أربع مباريات حيث يستضيف اتحاد اب أربع نقاط قبل أخير القائمة القادم من المدينة الساحلية عدن المترنح التلال ثلاث نقاط القابع في مؤخرة الترتيب، وفي العاصمة

ضيفه القادم من المدينة الساحلية عدن الوحدة والحق به الهزيمة الثانية له هذا الموسم بهدف وحيد أحزره لاعبه عصام ياسين في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع من المباراة. بهذا الفوز الصعب الذي يعد الأول للرشيدي في مشواره الطويل هذا الموسم يرفع الرشيدي رصيده إلى ست نقاط متقدماً خطوات للأمام في المركز التاسع مؤقتاً، فيما توقف

بهذه النتيجة الثمينة عزز أهلي صنعاء رصيده إلى 19 نقطة ليحافظ على صدارة الترتيب للأسبوع السابع على التوالي، فيها بقي شباب البيضاء عند رصيده السابق أربع نقاط متراجعا للمركز الثاني عشر مؤقتاً بانتظار نتائج بقية مباريات الجولة اليوم الجمعة. وفي المباراة الثانية التي جرت أمس الأول في انطلاق هذه الجولة أوقف فريق الرشيد تعز من تألق

في إياب دوري أبطال العرب الهلال يواجه ظروفًا صعبة قبل لقاء ضيفه الترجي



■ التونسي



■ الحديدة

محمد صالح يوسف والظهير علي مبارك ولاعب الوسط صالح الشهري واكرم الصلوي والمهاجمين تامر حنش وياسر باصهي، فيما تغيب اللاعب الدولي منصر باحاج لظروف خاصة تتعلق بإنهاء زفافه مؤخرًا. وأعرب المدرب الوطني سامي نماش مدير الجهاز الفني لفريق الهلال قبل المغادرة إلى تونس عن قلقه لهذه الظروف الصعبة التي يعاني منها الفريق الهلالي قبل مواجهة الفريق التونسي الذي يحشد كل أوراقه الرابعة بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه دي مورس. وكان الهلال أنهى استعداداته قبلها قليلاً التوجه إلى تونس، مكتفياً بتشكيلة من لاعبي المحليين ومحترفي الفريق الأفرانجي. وقدم الهلال مستوى جيد في مباراة الذهاب وخسر بصعوبة بالغة في صنعاء، فيما يتوقع أن يندفع الفريق التونسي الذي يمتلك قاعدة جماهيرية واسعة، بكل قوته في مباراة تونس بغية حسم الأمور مبكراً وعدم ترك الباب مفتوحاً أمام أية اجتهادات هلالية خصوصاً مع الظروف التي يمر بها الهلال.

صنعاء/ سينا : يواجه فريق الهلال الساحلي حامل لقب بطل الدوري والكأس اليمني للموسم الماضي، ظروفًا صعبة قبل مواجهته لضيفة الفريقي الترجي التونسي في لقاء إياب دور الستة عشر لدوري أبطال العرب لكرة القدم، والذي يجمع الفريقين يوم غد السبت بالعاصمة تونس، وذلك نتيجة غياب لاعبيه الدوليين السبعة المنضمين إلى صفوف المنتخب الوطني، وعدم السماح بمشاركة فريقهم في المباراة. وكان الترجي كسب لقاء الذهاب بين الفريقين في ملعب الريسي الدولي بالعاصمة صنعاء يوم الثلاثاء قبل الماضي بهدفين لهدف، في مباراة متوسطة الأداء حضرها جمهور قليل نظراً لأن الهلال لعب في العاصمة صنعاء بعيداً عن ملعبه وجماهيره بمدينة الحديدة في الساحل الغربي للبلاد، فيما كان معظم لاعبي الهلال الدوليين في قائمة الفريق الأساسية. وفقاً لقائمة الفريق الهلالي التي غادرت إلى تونس عبر القاهرة يعتقد الفريق لخدمات لاعبي الدوليين السبعة وهم حارس الرمي سالم عبد الله عوض والمدافع