

لماذا لم تبرز أسنان طفلي الرضيع بعد؟

Primary teeth	Erupt	Shed
Central incisor	8-12 mos.	6-7 yrs.
Lateral incisor	9-13 mos.	7-8 yrs.
Canine (cuspids)	16-22 mos.	10-12 yrs.
First molar	13-19 mos.	9-11 yrs.
Second molar	25-33 mos.	10-12 yrs.
Upper teeth		
Lower teeth		
Second molar	23-31 mos.	10-12 yrs.
First molar	14-18 mos.	9-11 yrs.
Canine (cuspids)	17-23 mos.	9-12 yrs.
Lateral incisor	10-16 mos.	7-8 yrs.
Central incisor	6-10 mos.	6-7 yrs.

مع وضع المرهم لتخفيف الألم وتسكينه. أخيراً، تذكرى بأن تأخر بروز الأسنان في مرحلة الطفولة، يعني تأخرها لاحقاً عند التبديل. هذا وينصح أطباء الأطفال بإعطاء الأطفال أغذية تحتوي على الحليب والألبان والكالسيوم لدعم نمو الأسنان والتأكد من صلابتها. كذلك لا تنسى تنظيف الأسنان والعناية بها بشكل منتظم بعد ذلك وخلال سنوات الطفولة.

تحقق وتأكد من وجود الأسنان تحت اللثة. يمكنك القيام بفحص بسيط في المنزل، عن طريق فرك أصبع نظيف على طول لثة الطفل، إذا وجدت مناطق وعرة فهذا يعني بأن الأسنان في طريقها للبروز. ينصح أطباء الأسنان باستعمال هلام التسنين الطبي الموصى به من الطبيب أو المشرف الصحي مع التأكد من عدم وضع كمية كبيرة. تفرك اللثة بلطف بالأصبع

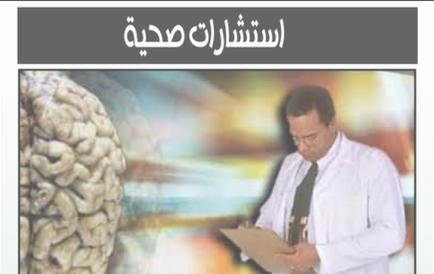
يعتبر متوسط العمر لظهور أول أسنان الأطفال الرضع ستة أشهر، ولكن حتى هذا لا يعد قانوناً، بعض الأطفال يمكن أن يولدوا مع أسنان بارزة بينما يمكن أن ينتظر الآخرون لعيد ميلادهم الأول لبروز الأسنان، لذا لا تقلقي. إذا لم تظهر أي إشارة بحلول الشهور الـ 18، فيفضل أن تقومي بعرض الطفل على طبيب أسنان مختص. وتعد هذه الزيارة بمثابة



الطب والحياة

أعراض وأسباب مرض السكر في الأطفال

مرض السكري يمكن أن يظهر حتى في السنة الأولى من عمر الطفل وليس من السهل على الوالدين معرفة أعراضه على الفور



استشارات صحية

السمنة والسيوليت

عمرى 25 عاماً، و كان وزنى 96 كيلوغراماً وطولى 157 سم، واتبعت حمية شديدة ونقص وزنى إلى 80 كيلوغراماً، ظهرت بعض التغيرات الجلدية فأخبرنى الطبيب أنها سيوليت، فما هو الحل للتخلص من هذه المشكلة؟

أن السيوليت عبارة عن التهاب في الأنسجة الجلدية في الجسم ويطلق عليه المائي لما فيه من تجمع الكميات الزائدة من السوائل خصوصاً الماء في أجزاء معينة من الجسم كمنطقة الفخذين والوركين والمخرة وأسفل البطن والمنطقة الخلفية العليا من الرقبة مما يؤدي إلى ظهور البثور لما يسببه من تتفح في هذه المناطق التي بالتالي تؤدي إلى عدم تناسق الجسم. ويصيب هذا النوع من السمنة النساء أكثر من الرجال.

بعد أن تركزت الكميات الزائدة من السوائل تحت الجلد تظهر على صورة كتلات، تتفتح مسامات الجلد بصورة واضحة ويصبح كغشيرة البرتقال. وعند الحركة كالمسير أو الهولة تشعر المرأة باهتزازات تحت الجلد وكان هناك شيئاً ما منفصل عن الجسم كالهلام، مكس تحت الجلد يهتز لوحده كما ذكرت في وصفك. وما هذا إلا كميات الماء المتراكمة تحت الجلد، لكن هناك فرق كبير بين السيوليت والسمنة أو البدانة التي تظهر أحياناً في المراهقين والشباب في جميع أنحاء الجسم الناتجة عن التفرغ الطعم وعدم ممارسة أي من النشاطات البدنية. من أهم الأمور التي أصحكت بها هي الاستمرار على نظام غذائي مفيد ففى اتباع حمية غذائية قليلة الدهون، يساعد على المحافظة على الوزن وشكل الجسم وتناسقاً، كما أن ممارسة الرياضة تعتبر أفضل علاج للسمنة بكل أنواعها كرياضة الإيروبيك التي تحرك كل عضلة من عضلات الجسم، والسباحة لا فيها من حركة شاملة لكل الجسم التي شأنها تنشط الدورة الليمفاوية والدموية وحرق السعرات الحرارية وتزيل الشحوم الزائدة، كما وتقوى عضلات البطن والردفين والظهر. ومن المهم على المرأة اعتماد الحركة الدائمة خلال اليوم التي من شأنها تنشط الدورة الليمفاوية وحرق السعرات الحرارية مما يساعد على التخلص من السمنة والمحافظة على رشاقته.

أما عن حقن الليبوتريبي التي جاءت في سؤالك فهي حتى الآن لم تقدم النتائج المرجوة منها، ولكن قد ينفع التليك (المساج) تحت إشراف طبي متخصص، فالتليك يعمل على تسريع الدورة الدموية وتنشيطها وخاصة إذا ما كان عنيفاً وقويًا، مما يساعد على التخلص من التجمع المائي تحت الجلد.

معالجة الزكام أثناء الحمل

الأسف لا يمكننا أن نقدم الكثير من الحلول والوصفات الطبية للتخلص من الزكام خلال فترة الحمل، ولكن وفقاً لمسئولة الرعاية الصحية، يمكنك أن تحمي نفسك وتزديدي من مناعتك بتناول التوتوم والبصل، خصوصاً إذا كنت تعاني من التهاب الحنجرة، والزركام، كذلك يمكن لأجهزة الترطيب المنزلية أن تساعد على ترطيب مجاري التنفس ومنع الاحتقان الذي يسببه احتكاك الهواء الجاف بالبلعق المتتهب. لكن يجب أن ننظفي الجهاز بانتظام.

أما إذا كنت تعاني حقاً من ألم شديد، فيمكنك استعمال acetamol لتخفيف الأوجاع والألام، وبالرغم من استعمال الأدوية جدالي، حيث يرتبط عادة بإصابة الأطفال بالرئوي بين الأمهات اللاتي يبتلعنهن كثيراً، إلا أنه بالتأكيد مضاد الألام الأكثر أماناً، خصوصاً إذا استعملت بكميات قليلة وعند الضرورة القصوى فقط. من الطحال الأخرى التي يمكن أن تساعدك، وصفات الطب العشبي، التي تعتمد على المشروبات العشبية الآمنة للحامل والمرضع. وبخلاف ذلك، ننصحك بأن تهتمي بنظافة منزلك جيداً، وديك على وجه الخصوص، وتجنب المصافحة والقبلات خلال مواسم الزكام والانفلونزا.

نقص فيتامين "د" يؤدي لأمراض القلب والأوعية الدموية

العوامل التقليدية، لذلك ينبغي استعادة المستويات الطبيعية للفيتمين، للحفاظ على صحة الجهاز العضلي الهيكلي، وتحسين صحة القلب وأفاعها. وهناك حاجة لتجارب وراثية وعشوائية لتحديد ما إذا كانت كميات فيتامين "د" تخفض بالفعل حالات وفيات أمراض القلب مستقبلًا.

وجد الباحثون أن نقص فيتامين "د" أكثر انتشاراً مما يعتقد، مما يبرر الاهتمام بعلاجه. ورغم أن معظم متطلبات الجسم من الفيتمين قد تأتي من التعرض للشمس، لكن العيش بالأمكن المظلمة واستخدام عازلات الأشعة يمنع 99% من تكوين فيتامين "د" بالجلد، فهناك أشخاص كثيرون لا يتنجون كافيًا.

وقد قلصت أوقات العيشة خارج المباني، وقلت قدرة السنن والبدن على توليف الفيتمين استجابة لأشعة الشمس، ورغم أن التقليل من عازلات الشمس مرغوب فيه، فإن استخدامها للوقاية من سرطان الجلد ضروري لمن يتعرض للشمس أكثر من 15 إلى 30 دقيقة يمكن استهلاك فيتامين "د" بوصفه مكملات أو أغذية مصادرها سمك السلمون والسردن وزيت كبد سمك القد والأطعمة المدعمة بالفيتمين كالحليب والفلافل.

استراتيجيات العلاج عوامل نقص فيتامين "د" هي الشمس، صيغة الجيد القائمة، البعد عن خط الاستواء، فصل الشتاء، التعرض، البدانة، مرض الكلى والكبد، وبعض الأدوية.

لدى غياب توجيهات إكلينيكية واضحة، وضع المؤلفون توصيات محددة لاستعادة مستويات فيتامين "د" المنقلى والحفاظ عليها البعد عن خط الاستواء، فصل الشتاء، التعرض، البدانة، مرض الكلى والكبد، وبعض الأدوية.

لدى غياب توجيهات إكلينيكية واضحة، وضع المؤلفون توصيات محددة لاستعادة مستويات فيتامين "د" المنقلى والحفاظ عليها البعد عن خط الاستواء، فصل الشتاء، التعرض، البدانة، مرض الكلى والكبد، وبعض الأدوية.

لدى غياب توجيهات إكلينيكية واضحة، وضع المؤلفون توصيات محددة لاستعادة مستويات فيتامين "د" المنقلى والحفاظ عليها البعد عن خط الاستواء، فصل الشتاء، التعرض، البدانة، مرض الكلى والكبد، وبعض الأدوية.

حاجة إليه. وإذا كان الجسم لا ينتج ما يكفي من الأنسولين أو أنه لا يعمل بشكل سليم، فلن تتم عملية انتقال الجلوكوز من الدم إلى الخلايا، وتزيد نسبة الجلوكوز في الدم. تناول الكثير من الأغذية التشوية سويدي إلى ارتفاع معدل السكر في الدم، وفي الوقت نفسه تخفض التدريبات البدنية نسبة الجلوكوز في الدم، على هذا النحو من المهم جدا أن يتخذى طفلك جيدا قبل القيام بأي مجهود بدني.

ماهي الأعراض؟

مرض السكري يمكن أن يظهر في أي وقت، حتى في السنة الأولى من عمر الطفل. وليس من السهل على الوالدين على الفور معرفة أعراضه على بعض علامات المرض عند طفلهما الرضيع لأنها قد لا تكون واضحة جدا، حتى تصبح الأعراض أكثر خطورة مما يستدعي أخذ الطفل إلى الطبيب أو المستشفى. إذا كنت تظن أن طفلك قد يكون مصابا بمرض السكري من الأفضل مراجعة الطبيب وخاصة إذا لاحظت أي من علامات التشخير أو الأعراض التالية: * عطش الطفل الشديد، أكثر من المعتاد، ويشرب الكثير من الماء أو العصير بصورة أكثر وتواتر. * التبول أكثر من المعتاد، بما في ذلك الاستيقاظ عدة مرات خلال الليل، وكمثال يبدأ الطفل المدرب على استخدام المراحيض، تبليل الفراش ليلا، أو أن تكون حفاظات الرضيع تحتاج إلى تغيير متكرر أكثر من الطبيعي.

* إصابة الطفل بالارق أو تظهر علامات فقدان الوزن رغم زيادة الشهية، وأن يكون جائعا دائما أو أن يتناول الطعام في كثير من الأحيان، وأحيانا قد يفقد الأطفال الأصدقاء سننا الشهية. على الرغم من شرب الكثير من السوائل، قد تبدو على طفلك أعراض الجفاف، مثل جفاف الجلد، أو جفاف الفم أو التعب والارهاق. قد يصاب طفلك بحكة المحافظة التي لا تستجيب للعلاج المعتاد. أو إذا أصيب طفلك بجرح، لا يلتئم بسرعة.

في بعض الأحيان، إذا كان مستوى السكر في الدم مرتفعا جدا، فإن الطفل قد يصاب بالقيء المستمر، وخاصة إذا كان مصحوبا بضعف أو نعاس. بعض الأطفال يصابون بالألم في المعدة، أو بالصداع وأتكرر المزاج. وتتناوب في العدد القادم من "صحة" مخصصات داء السكري، وكيفية إدارتها عمليا والتعامل مع مرض السكري في الأطفال.

الي أنواع معينة من الأحماض المعروفة باسم الكيتوز، التي يتخلص منها الجسم أيضا عن طريق البول.

ماهي أنواع مرض السكري وأسبابها؟

هناك أربعة أنواع من مرض السكري، النوع الأول والنوع الثاني، وغيرها من أنواع محددة، بما فيها سكري الحمل. النوع الأكثر شيوعا بين الأطفال هو النوع الأول، النوع الأول يعرف أيضا باسم مرض السكري المبكر، أو مرض السكري النمساوي (juvenile diabetes) - 90% من الأطفال دون سن 16 عاما لديهم هذا النوع. ويوجد هذا النوع عن عدم تمكن البنكرياس من إنتاج الأنسولين، وليس معروفا سبب هذا الخلل، لكن يعتقد الخبراء أنه قد يكون بسبب وجود رد فعل المناعة الذاتية، حيث تقوم خلايا البنكرياس

الحاجة لعملية امتصاص الغذاء. ولكن عند الإصابة بمرض السكري هناك انخفاض في مستويات الأنسولين أو عدم وجوده على الإطلاق. وذلك، فإن العناصر الغذائية لا يمكن أن تستخد من قبل الخلايا لكنها تبقى في الدم. ومن دون مصدر للطاقة، تشعر الخلايا بالجوع، وفي محاولة لانعاش الخلايا الجامعة يحول الكبد مخزونات الجسم من البروتين



الدون والي سكر. وهذا يؤدي إلى فقدان الوزن والهزال، وذلك لأن العضلات تم تكسيرها ولا تحصل على الطاقة التي تحتاجها. ويحاول الجسم طرق فائض السكر في الدم عن طريق جعل ارادر مزيد من البول، وهذا هو السبب الذي يجعل المصابين بالسكري يتبولون أكثر ويشعرون بالعطش في محاولة لتعويض السوائل المفقودة. في دون الأنسولين، تتحول الدهون

وفقا للاتحاد الدولي لمرض السكري، يقدر أن مرض السكري يؤثر حاليا على 200 مليون شخص في جميع أنحاء العالم وهذا الرقم يتوقع أن يقفز إلى 333 مليونا بحلول عام 2025. وفي أمريكا أظهرت الدراسات أن 19 من كل 100,000 طفل يصابون بمرض السكري سنويا، في حين أن في بريطانيا، هناك 17 من كل 100,000 طفل يصابون بالسكري كل عام، ويقال أيضا إن 30 مليون شخص في منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط متأثرون بمرض السكري.

وقد أجريت في السعودية لتحديد مدى انتشار مرض السكري في الأطفال أقل من 19 عاما، وجد أن 109.5 من كل 100,000 يعانون من مرض السكري. وذكر أيضا أن مرض السكري في المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة ينتشر بمعدلات مقلقة. وتشير منظمة الصحة العالمية إلى أن مرض السكري منتشر في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، ويرجع ذلك أساسا إلى العادات الغذائية ونمط الحياة. كيف يحدث مرض السكري؟ ذاء السكري يحدث عندما لا تنتج خلايا البنكرياس المتخصصة كميات كافية من هرمون الأنسولين. فالأنسولين يسمح للجسم بتدوير البروتينات والدهون، والسكريات الموجودة في الغذاء لبناء أنسجة الجسم، وإنتاج الطاقة وتخزينها. في الأصحاء، ينتج الأنسولين حسب

أحب أكل الحلوى، والأيس كريم ولكن غير مسموح لي بهما، فولدتي تقول لأنني مصابة بمرض السكري وإن جميع الأطفال الذين يعانون من مرض السكري لا يأكلون الحلوى، لأنهم أطفال مميوزن. لكنني لا اعتقد أنني مميزة، كيف يمكن لشخص مميوزن ألا يكون سعيدا، ويعيش طوال الوقت مع الإبر التي توخضها؟ فاطمة بنت عمرها 5 سنوات شخصت بمرض السكري منذ أن كانت 3 سنوات. تقريبا كل منا يعرف شخصا ما يعاني من مرض السكر، وهو واحد من أكثر الأمراض شيوعا والتي يمكن أن تؤثر على الناس من مختلف الأعمار أو الأجناس. مرض السكر هو اضطراب يؤثر على القدرة على الجسم في التعامل مع السكر، مما يؤدي إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم. قد تعثرى الوالدين مشاعر طمأنينة، عند تشخيص طفلهم بمرض السكري، وتتخاذب هذه المشاعر بين خوف والغضب والخمران والشعور بالقلق بشأن مستقبل وصحة طفلهم، وهذه كلها مشاعر طبيعية، ومتوقعة، حتى يستوعب الوالدين حالة طفلهما وما يعاني منه وكيف يمكن التعامل مع الوضع. ونسبة لتشخيص وخطورة مرض السكري أصدرت الجمعية العامة للأمم المتحدة توصية خاصة بالاعتراف بأن السكري مرض مزمن، ومكلف، وتم اختيار 14 نوفمبر يوما عالميا للسكر التي يصادف مولد فريدريك بانتج مكتشف الأنسولين تكريما له. مرض السكري هو وباء عالمي،

الجديد في الطب

النوم على الجنب أكثر نفعاً

وأشار الباحثون إلى أن الناس الذين ينامون على بطونهم أو ظهورهم ربما يسيبون أذى لعمودهم الفقري بشكل طفيف، ويمكن للنوم على الظهر أو البطن بخلاف الجنب أن يؤدي إلى تغيير شكل العمود الفقري الطبيعي. وأكد الباحثون أن النوم على الجنب بشكل مستقر هو الوضع الأفضل للنوم، ولحماية فقرات الرقبة، يجب أن تكون الرقبة في وضع جانبي مستقيم أثناء النوم، ويساعد مد الركب والأوراك بشكل بسيط في تقليل الضغط على العمود الفقري.

كما أوصى الباحثون بوضع وسادة للراس وأخرى بين الركبتين أثناء النوم مشيرين إلى أن ذلك من شأنه تخفيف الشد على العصب الوركي في الفخذين.



أثبت باحثون في جامعة كليفلاند بولاية أوهايو الأمريكية، أن النوم على الجنب أكثر الأوضاع صحية للنوم.

إجراء أول عملية زرع وجه بالولايات المتحدة



أعلن باحثون أمريكيون عن نجاح أول عملية زرع وجه شبه كامل في الولايات المتحدة. وقامت الدكتورة ماري سيميونوف باستبدال نحو 80% من وجه امرأة بوجه متبرعة متوافقة، ولم يتم الكشف عن اسم أو عمر المريضة، والعملية التي أجريت في كليفلاند هي الرابعة من نوعها في العالم، وسبققتها عمليتا زرع وجه في فرنسا وأخرى في الصين.

وكانت الفرنسية إيزابيل دينوار أول مريضة تخضع لعملية زرع وجه، وذلك في عام 2005، حين كانت في الثامنة والثلاثين من عمرها، وقد أصيبت دينوار بجروح شديدة في وجهها بعد مهاجمة كلبها لها.

مدفع أشعة روسي متطور لعلاج السرطان

ابتكر العاملون في معهد الجيوت الفيزيائية بمدينة بروتوونو الروسية جهازا جديدا لعلاج مرض السرطان، قالوا إنه قادر على تحقيق نتائج أفضل وبتكلفة أقل من الأجهزة الموجودة حاليا. ويعتقد الباحثون أن جهاز "السنكروترون" الذي يولّد أشعة ألفا عالية الطاقة التي تصل إلى عمق 3 سنتيمترات في جسم المريض، حيث يسفون الأطباء بإجراء اختبارات عليه تمهيدا لتجربته على المرضى في أحد مستشفيات مدينة بوسطن.



الكوليسترول المرتفع Elevated Cholesterol

إن ارتفاع الكوليسترول يعني أن لديك كوليسترول في دمك أكثر مما يحتاجه جسدك. الكوليسترول هو واحد من مجموعة من الدهون (الليبيدات Lipids) التي تعمل إما كإحدى الخلايا وإما كمصدر طاقة للجسم. ويمكن أن يقوم كبدك بتصنيع معظم احتياجات جسدك من الكوليسترول. وعندما تتناول الأطعمة المحتوية على الكوليسترول مثل اللحوم الحمراء، فإن الكوليسترول الزائد يكون ترسبات على جدران الشرايين (وهو التصلب العصيدي atherosclerosis). وما ينتج عن ذلك من ضيق وتصلب للشرايين يمكن أن يؤدي إلى حدوث النوبة والتوبة القلبية والسكتة المخية.

وعندما يتحدث الناس عن الكوليسترول المرتفع، فإنهم في العادة يقصدون الكوليسترول الإجمالي في الدم. ومع ذلك فإن الكوليسترول يسري مع تيار الدم في شكل دقائق متقاونة الأحجام تعرف بالبروتينات الدهنية. وارتفاع مستويات البروتين الدهني منخفض الكثافة LDL وهو يسمى أيضا الكوليسترول السيئ يزيد تصلب الشرايين تدهورا. بينما ارتفاع مستويات البروتين الدهني مرتفع الكثافة HDL الذي يسمى أيضا الكوليسترول الجيد، يحمك من تصلب الشرايين. وهذا يرجع إلى أن الـ HDL يزيل الكوليسترول من بطانة الشرايين. الأشخاص الذين هم في منتصف أعمارهم ويعيشون حياة خاملة يكونون معرضين بأعلى درجة لارتفاع الكوليسترول في وقت مبكر من النساء لأن النساء يصابون بارتفاع الكوليسترول في وقت مبكر من النساء لأن الإستروجين الأنثوي يخفض مستويات الكوليسترول في النساء قبل سن اليأس من الحيض. ولكن بعد سن اليأس هذا ترتفع مستويات الكوليسترول في دماء النساء اللاتي لا يتناولن الإستروجين من خلال العلاج التعويضي الهرموني.

الاعراض إن ارتفاع مستوى الكوليسترول في حد ذاته لا يسبب أية أعراض رغم أن الارتفاع الشديد في مستواه يسبب تكون رقع دهنية تسمى البقع الصفراء على الجلد أو على طول العشاء الخلف لأحد الأوتار العظمية، مثل وتر أخيل. وعندما يؤدي ارتفاع الكوليسترول إلى حدوث التصلب العصيدي (أو تصلب الشرايين) فإن التصلب العصيدي للشرايين يمكن أن يسبب الأعراض.

عوامل الخطر إن معظم المصابين بارتفاع الكوليسترول يتم تشخيصهم عندما يجري لهم طبيهم اختبارا للكوليسترول كجزء من فحص روتيني. فإذا كنت مصابا بارتفاع الكوليسترول، فسوف تحتاج أن تجري كل هذا الاختبار بتكرار أكثر. وإذا كنت تدخن، فأخطر التدخين تكون أشد إذا كان الكوليسترول لديك مرتفعا. وإن ممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن 3.3 دقيقة يوميا بمعدل ثلاث مرات على الأقل أسبوعيا يمكن أن يرفع مستويات الـ HDL في دمك. فإذا لم يتمكن كل من النظام الغذائي وممارسة الرياضة من تحقيق خفض كاف للكوليسترول، فقد يصف لك الطبيب بعض العقاقير، خاصة إذا كان لديك عوامل خطورة أخرى لتصلب الشرايين.

العقاقير المستخدمة لخفض الكوليسترول إذا كان لديك تاريخ لمرض الشرايين التاجية (مثل الذبحة أو نوبة قلبية سابقة) أو كانت لديك عوامل خطورة كثيرة يمكن أن تسبب مرض الشرايين التاجية، فقد ينصحك طبيبك بتناول العقاقير المخفضة للكوليسترول بالإضافة إلى إجراء تغييرات في نمط الحياة. وبعض الأطباء يصفون العقاقير المخفضة للكوليسترول للأشخاص الذين لديهم درجة خطورة متوسطة فقط. وقد أظهرت الدراسات أن خفض القوى لمستويات الكوليسترول يمكن أن يطيل توقعات الحياة للأشخاص الذين لديهم درجة خطورة عالية أو المصابين فعلا بمرض الشرايين التاجية حتى لو كانت مستويات الكوليسترول لديهم في المدى الطبيعي. وسوف يحاول طبيبك أن يخفض مستوى الـ LDL في دمك إلى أقل من 100 ملجم لكل ديسيلتر (أي لكل 100 سم³) وثمة أنواع عديدة من الأدوية التي تستخدم لخفض الكوليسترول مثل الـ STATINS ومقارنة بمستويات الـ BILE، والراتنجيات الاربيلة للأحماض الصفراوية BILE ACID-BINDING RESINS، وجيمفبروزيل GEMFIBROZIL.