

بينهم 45 طفلاً و 5 نساء

الداخلية : وفاة وإصابة 85 شخصاً بحوادث الأسلحة النارية خلال شهر نوفمبر الماضي

كانوا هم الجناة على أنفسهم، فيما جنى الأهل والأقارب على 25% من ضحايا تلك الحوادث، أما البقية فقد كان الجناة من الأصدقاء، متبيرة إلى أن 49% من ضحايا هذه الحوادث من شريحة الأطفال (4-15 عاماً) و39% من شريحة الشباب (16-30 عاماً) وراجع مركز الإعلام الأمني أسباب وقوع هذه الحوادث إلى الجهل المجتمعي وخاصة لدى الشباب بمخاطر الأسلحة النارية ونتائج العيب بها وإهمالها في متناول أيدي الأطفال، حيث تبين من الإحصائية أن 65% من هذه الحوادث كان الجناة فيها من شريحة الشباب بالإضافة إلى مسؤوليتهم عن ارتكاب الأطفال لـ 25% من هذه الحوادث نتيجة إهمال الأسلحة في أيديهم بذلك تكون هذه الشريحة مسئولة عن 90% من هذه الحوادث.

14 أكتوبر/متابعات: أضافت حوادث العيب بالأسلحة 85 شخصاً بينهم 45 طفلاً و 5 نساء إلى قوائم ضحايا الأسلحة النارية خلال شهر نوفمبر الماضي. وأوضحت إحصائية أمنية أعدها مركز الإعلام الأمني بوزارة الداخلية أن أمانة العاصمة وعموم محافظات الجمهورية شهدت الشهر المنصرم وقوع 78 حادثة عيب بالأسلحة النارية، نجم عنها وفاة 16 شخصاً بينهم 7 أطفال وامرأة واحدة، وأصيب جرحاً 62 آخرين منهم 31 طفلاً و 5 نساء، كما وقع 7 أطفال آخرين ضمن ضحايا هذه الحوادث نتيجة إهمال الأسلحة النارية التي وقعت في أيديهم مما تسبب بضمهم إلى ضحاياها كجناحة في طفولتهم. وأكدت الإحصائية أن 65% من ضحايا حوادث العيب بالأسلحة النارية



قوس قزح

إعداد/ محمد فؤاد

صباح الخير

أطفالنا... وخفايا الأفيون الأخضر!



محمد فؤاد

ظاهرة تناولها مرارا وتكرار حتى ملت أقلامنا من الخوض في غمارها والتي وللأسف أصبحت مناوئتنا عقيمة لم تلق أي رجع صدى يذكر سواء من قبل الأسرة أو الأبناء أنفسهم، فالشكيلة اعزالي أن هذه القضية تزداد خطورة واندفاع في المناسبات سواء الدينية أو الرسمية لما تحمله بعض الأسر المتسكة بعادات وتقاليد في مهب الريح، الا وهي (مضغ القات للرجال) (اليس هذا المعنى يحمل في ثناياه الخراب بعينه والذي يزيد الطين بله تردد الأطفال إلى السوق بانفسهم بعد أن كان يقتصر على الأب والأخ الأكبر وهم رأس البلاد وسادة الظاهرة!! فاصبح السوق يكتظ بالصغار من جميع الفئات العمرية وبالذات والحظنا أثناء إجازة العيد مستغلين بذلك زيارة الأقارب والأهل وأخذ مبالغ عبيده تصل ذروتها إلى الألاف سواء بعلم الاسره أو بمتأني عنها .

أسئلة كثيرة تدور في راسي حول ماهية تقضي هذه اللعنة التي تقشت في بلادنا فالتكثرت الأخضر واليابس برغم مناداته العديد من المؤسسات والمنظمات المعنية بالأمر وللحركات الحكومية إزاء المشكلة (لكن ممن جنب اصنع) باعتباره أصبح منذاً اقتصاديا في الدخل وفي بعض دول الجوار اللب وسر الخفي الفاحش لزاريه .

لاريد ان اطلع عليكم بالمشكلة بنظري خطيرة للغاية إذا لم نتكبح ، او تحل ولكن نطلب الحد من ان تطول لتشمل الصالح مع الطالح ودعمه سائين .

مع تحيات مشرف الصفحة

حقيبة المدرسة... هم يحمله أولادنا على ظهورهم!

14/اشطن/ 14 أكتوبر/متابعات:

ظهر مقوس وعمود فقري مشوه كل هذه المشكلات قد يتعرض لها طفلك والسبب «حقيبة المدرسة» ، ففي هوجة تلبية متطلبات الطفل قبل الدراسة ، يغفل الأهل عن أهمية اختيار الحقيبة المدرسية بما يتناسب مع جسم الطفل وطوله ووزنه إضافة إلى كيفية حمل تلك الحقيبة ومدى تأثيرها على صحة الطفل .

والملاحظ أن معظم الأطفال غالبا ما يحملون حقائبهم بطريقة قد تؤذيهم على المدى البعيد حيث أنها تظل معلقة على ظهره أو كتفه لوقت ليس بالقصير ويظل الطفل يحمل حقيبته بنفس الطريقة الخاطئة والتي يدعما ثقلا والتي قد تؤدي بالتالي إلى مزيد من الضرر مع كل سنة دراسية .

الحدود.

ولخطورة الحقيبة على ظهر الطفل حذرت الجمعية الأمريكية للعلاج الطبيعي الآباء من خطورة حول الحقيبة المدرسية على الظهر بشكل خاطئ أو كونها ثقيلة للغاية قد يجعل الأطفال عرضة بشكل متزايد لإصابات الظهر والإجهاد العضلي.

ويؤكد الأطباء أن حمل التلاميذ حقائبهم المدرسية على الظهر في فترة ما قبل المدرسة وحتى صف الثالث متوسط تحدث تغيرات غير الصحية في وضع الجسم تتعاظم إذا كان وزن الحقيبة التي تحمل على الظهر يزيد على 5 : 15% من وزن جسم الطالب أو الطالبة وتوصي الجمعية الأمريكية للعلاج الطبيعي أن يكون وزن الحقيبة المدرسية دون هذه

ويلاحظ أن أكبر نسبة من الشباب الذي يعاني من الخدمة العسكرية وغير اللائق للقيام بالمسيرة بجميع أنواعها، كان بسبب التشوهات الخطيرة في العمود الفقري والعظام، والتي مصدرها العادات الخاطئة في الطفولة، فمن المعروف أن أي طفل يحمل ثقلا على ظهره يضطر إلى وزن نفسه أثناء المشي، بالانحناء للأمام، وهذا يؤدي على تقوس في العمود الفقري، ومع مرور الوقت يصاحبه جميع أنواع التقرس.

وتشير عضو الجمعية الأمريكية وأخصائية العلاج الطبيعي ماري ويلمرث إلى أن الإصابات قد تحدث حين يلجأ الطفل الذي يحمل حقيبة ظهر ثقيلة إلى تقويس الظهر والانحناء للأمام والالتواء إلى اليمين واليسار وهذه التغيرات في وضع الجسم يمكن أن تسبب في حدوث خلل في العمود الفقري .

وتضيف د. ماري : تتسبب الحقيبة المدرسية الثقيلة المحملة على الظهر بشكل غير مناسب في حمل العضلات تعمل بشكل أكثر شدة مما يؤدي إلى إصابتها بالتوتر والإجهاد وجعل العنق والكفتين والظهر أكثر عرضة للإصابة .

وذكرت جريدة "الرياض" أن د. ماري

الاختبار والعلاج المبكر لفيروس نقص المناعة البشرية قد ينقذ حياة المواليد الجدد، وفقا لتقرير للأمم المتحدة في يوم الإيدز العالمي

14 نيويورك، منظمة اليونسف/متابعات: قد يؤدي التشخيص والعلاج المبكر إلى تحسين احتمال البقاء على قيد الحياة لدى المواليد المعرضين للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، وذلك وفقا لتقرير للأمم المتحدة.

ويعول الدكتور بيتر بيوت، المدير التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز: «إن منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل ليس أمرا فاعلا فحسب، بل إنه حق إنساني أيضا. هناك تقدم ملموس بالكثير من البلدان، وخاصة في بعض أنحاء أفريقيا، ولكننا بحاجة إلى تعزيز اختبار وعلاج الفيروس لدى النساء الحوامل بصفة ملحوظة».

ويوصي التقرير كذلك بتعميم الاختبارات التي تتضمن تعقيم وظائف المناعة لدى الأمهات المصابات بالفيروس من أجل تحديد مرحلة الإصابة والتحكم في المرض بشأن العلاج المناسب من أجل تجنب انتقال الفيروس إلى الجنين.

ويحصل الأشخاص المصابون بالعدوى في مرحلة متأخرة من المرض على فرص انتقال الفيروس إلى الجنين.

مسألة الوقاية

جزءاً رئيسياً من استراتيجية الأمم المتحدة المتعلقة بفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز، فاعاد كبرى من الشباب تصاب بالفيروس كل عام إذ أن 45 في المائة من جميع الحالات الجديدة تيسر الأشخاص بين 15 و24 عاماً. ويشكل الشباب عتصرا من عناصر الخطط الاستراتيجية الوطنية المتصلة بفيروس نقص المناعة البشرية في 22 بلدا في منطقة غرب ووسط أفريقيا.

في جمهورية الكونغو الديمقراطية والكاميرون ونيجيريا، يجري تنفيذ برامج تسعى للحد من احتمالات السلوك الخطرة والتعرض للإصابة فضلا عن الفوارق القائمة بين الشباب، سواء في داخل المدارس أم خارجها.

وتقول السيدة تريا أحمد عبيد، المديرية التنفيذية لصندوق الأمم المتحدة للسكان: « في عالم مشوب بفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز، يحتاج الشباب إلى معلومات شاملة وإلى التفقيف وسبل الحصول على الخدمات الصحية الجنسية والإنجابية من أجل حماية صحتهم في الحياة، وقاية النساء من الإصابة بفيروس نقص المناعة تشكل الخط الدفاعي الأول فيما يتصل بحماية المواليد من ذلك الداء، وإشراك الشباب في الجهود المبذولة لمكافحة الفيروس يعد أفضل السبل لكفالة حسن استهداف البرامج وفعاليتها».

ومن بين أربع محاور رئيسية تركز عليها مبادرة «معاً من أجل الأطفال»، معا ضد الإيدز، يتناول التقرير ثلاثة عناصر هي علاج الأطفال المصابين بالفيروس، ومنع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل، والوقاية من الإصابات الجديدة فيما بين المراهقين والشباب. ويدعو الجزء الأخير من التقرير إلى تعزيز الحماية والرعاية بين ما يقرب من 15 مليون طفل حول العالم ممن فقدوا واحدا من أبويهما أو كلاهما بسبب مرض الإيدز، وهذا يتطلب إعطاء مزيد من الاهتمام لاحتياجات كافة الأطفال المعرضين للمخاطر.



وقالت السيدة أ. م. فينمان، المديرية التنفيذية لليونسف: «بدون العلاج المناسب، سيستسبب فيروس نقص المناعة البشرية في وفاة نصف الأطفال المصابين، وذلك قبل عيد ميلادهم الثاني. وترتفع معدلات البقاء إلى 75 في المائة لدى المواليد المصابين بهذا الفيروس ممن يتحصرون للتشخيص ويبدأون العلاج خلال الأسابيع الإثني عشر الأولى من حياتهم».

ومع هذا، فإنه في عام 2007، أقل من 10 في المائة من الرضع الذين ولدوا لأمهات مصابات بفيروس نقص المناعة اجروا اختبار الإيدز قبل بلوغهم شهرين من العمر. ويدعو التقرير إلى زيادة إجراء الاختبارات بهدف التمكن من بداية العلاج المناسب بأسرع ما يمكن.

وصرح الدكتور مارغريت شان، المديرية العامة لمنظمة الصحة العالمية: « لا يجوز اليوم أن يتعرض أي رضيع للموت بسبب مرض الإيدز، ونحن نعرف كيف نتجنب هذه الوفيات الفاجعة، ولكننا بحاجة إلى تعزيز نظم الرعاية الصحية لدينا لكفالة حصول جميع الأمهات والأطفال على العلاج اللازم في أقرب وقت ممكن».

وتشهد حاليا عمليات الاختبار المبكر للرضع ارتفاعا في بعض البلدان الأشد تضربا بفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز، مثل جنوب إفريقيا ورواندا وزامبيا وسوازيلاند وكينيا ولاوس وموزامبيق. وفي عام 2007، استعمل اختبار ترشيح الدم الدموي المجففة في 30 بلدا من البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط، مقابل 17 بلدا فقط عام 2005. وفي عدد من بلدان أفريقيا جنوب الصحراء، ومنها بوتسوانا وجنوب أفريقيا، يجري اليوم اختبار الكثير من الرضع للكشف عن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية في سن صغيرة تصل إلى ستة أسابيع، وذلك باستخدام اختبار البقع الدموية المجففة، مع تزويد العديدين ممن نتجت إصابتهم للعلاج المضاد للفيروسات الرجعية.

وعد ضئيل للغاية من النساء الحوامل يعرفن ما إذا كن مصابات بفيروس نقص المناعة البشرية أم لا. ففي عام 2007، لم تتجاوز نسبة النساء الحوامل اللاتي خضعن



دراسة أمريكية: نصف أطفال المدارس معرضون للإصابة بالآلام في الظهر عند بلوغهم سن الرابعة عشرة

بريطانيا تم إجراءه على ألف تلميذ في الصفوف المبكرة أن حوالي 80% من الأطفال يحملون وزنا أكبر من طاقتهم في حقائب سبحة التصميم لا تساعد على حماية الظهر، لذا وجهت الجمعية عددا من التصانيع للأباء والأمهات وإدارات المدارس بهدف حماية ظهور التلاميذ والأوزان التي تحملها كل طفل حسب سنة وهي كالآتي:

- إذا كان عمر التلميذ 14-11 سنة، ووزنه بين 37 - 41 كجم فالوزن المثالي للحقيبة هو 3.7 - 4.1 كجم، ويعتبر الوزن حد التحمل، أما الوزن المثالي (11.1-12.3) كجم فيعتبر ذا خطورة عالية وقد يؤدي إلى انزلاقات غضروفية أو تمزقات في عضلات وأربطة الظهر وذلك لأنه يترفع إلى نسبة 30% من وزن الجسم.

وجدت أن أيضا طلاب الجامعات ليسوا بمعزل عن الإصابة ذات الصلة بحمل حقائب الظهر موضحة أنهم يكونون عرضة لذلك حين يحملون بشكل خاطئ، حقائب ظهر ثقيلة.

ولتفادي كل المضاعفات السابقة يمكنك عزيزتي الأم حماية طفلك عن طريق الاستعانة بصانعت تقدمها لك الجمعية الأمريكية للعلاج الطبيعي، وهذه الأفكار توجه طفلك إلى حمل حقيبة الظهر بشكل صحيح:

- يجب على الطفل حمل الحقيبة باستخدام الحزامين معا، لأن تعليق حقيبة الظهر في كتف واحد باستخدام حزام واحد هو وضع خاطئ، حيث أن ذلك يجعل جانبيا من الجسم يتحمل وطأة الوزن، ولكن وضع الحقيبة على الكتفين حيث يكون وزن حقيبة الظهر موزعا بشكل أفضل مما يجعل وضع الجسم أفضل.

يجب وضع حقيبة الظهر فوق عضلات

بل أن ذلك قد يبال جمع أعضاء الجسم الداخلية بما فيها الدورة الدموية ووصول الدم وتدفقه أو الانحناء وان تكون العجلات كبيرة على نحو كاف حتى لا تهتز الحقيبة أو تنقلب.

أضرار بالجملته

ويوضح الأطباء أن سن الطفولة يتميز بالنمو المتسارع لجميع أجهزة الجسم بما فيها الهيكل العظمي وتتأثر تلك العظام بالآثار الخارجية، وفي حال تعرض الجسم لثقل تلك المؤثرات بشكل مستمر أو متقطع ومنكرتور ذلك قد يسود إلى تسكين تشوهات للعضو الضحية، وفي حال حمل الحقيبة أو أي حمل ثقيل قد يؤدي إلى انحناء العمود الفقري وانحنائه أو عمل إجهاد أو تمزق عضلي في المنطقة المشدودة. ولا يقتصر الضرر فقط على



الحقيبة المدرسية في:

الابتدائية، الإعدادية، والثانوية.

ويعلى أطفالنا أن يتعلموا كيفية حمل الحقيبة بصورة صحيحة وسليمة لتجنب أي مضاعفات، وعلى الأم أن تعلم طفلها كيف يحمل الحقيبة بكيفية إنزالها حيث تقع معظم الإصابات أو المخاطر خلال الحمل أو التنزيل ومن أهم الخطوات ما يلي:

- يجب أن توضع الحقيبة على الظهر بحيث يتم توزيع وزنها على الكتفين بالتساوي، ووضع أحزمة حمل الحقيبة في نفس المستوى مع التأكد من تماثل طولهما، إن الكتفين وليس الظهر عند رفع الحقيبة مع ضرورة انتصاب قائمك.
- يجب توزيع الكعبين بحيث يتركز الوزن في منتصف الحقيبة فوق منتصف الظهر، لا تتردد في مساعدة الصغار وخاصة في الحضانة في حمل أو تنزيل الحقيبة.

من نصف الظهر وجوب ارتكاز حقيبة الظهر بشكل متساوي في منتصف الظهر وأحزمة الكتفين يتعين تعديلها للسماح للطفل بحمل حقيبة الظهر بسهولة ويسر.

شدا الأشرطة بحيث لاتصل الحقيبة إلى تحت الظهر.

- تخفيح ما تحمله حقيبة الظهر قدر الإمكان، وتنظيم محتوياتها بوضع الأشياء الأثقل في وضعية اقرب إلى الظهر.

* من الأفضل اختيار حقائب الظهر ذات العجلات لأنها تعتبر الاختيار الأمثل للأطفال الذين لا يقرون صقلهم أو يحتاجون إلى صعود ونزول الدرج بشكل متكرر، ومع ذلك فهناك إجراءات وقائية يتعين أخذها في الاعتبار مع استخدام حقائب الظهر ذات العجلات أيضا فعلى سبيل المثال يجب أن يكون المقبض العمود الفقري والهيكل العظمي فحسب

لحماية مضمونة

وكشفت مسح لجمعية الأطفال في

المشوار الادبي

للكاتب العالمي (تشارلز ديكنز)

تشارلز ديكنز روائي وكاتب بريطاني، (Charles Dickens) ولد 7 فبراير سنة 1812 في منطقة (بورنسي) حاليا (بورنستون) - وروستستر، توفي سنة 1870.

ولد وترعرع في عائلة كبيرة وفقيرة فكان الابن الثاني من بين ثمانية أخوة. والد تشارلز كان يعمل كاتب بالبحرية براتب ضئيل لا يكفي لنفقات العائلة الكبيرة. التحق تشارلز بمدرسة صغيرة في بورنستون لفترة قصيرة ثم انتقلت أسرته إلى لندن فكانت مصدر الهامه حيث أثرت التضاربات والطبقات الاجتماعية بالإضافة لطفولته البائسة في تكوين زخم درامي تحولت بموهبته الكتابية إلى روايات عاطفية وساخرة، أليكت وأضحكت العديد من القراء على مر الأجيال.

بدأ عمله المهني كمراسل صحفي في البرلمان، وكان أسلوبه كتابته مميذاً بدي الكفصه لقارئته وبدأت شهرته الأدبية بنشر انطباعاته عن لندن في مجلات دورية. كتب ديكنز 14 رواية كبيرة يزيد حجم الواحدة منها عن 600 صفحة. له أيضا الكثير من القصص القصيرة. في عام 1850 اصدر ديكنز مجلة (كلمات عائلة) والتي حظت باقبال شديد من قبل قارئيه نتجة كتاباته الأسبوعية في المجلة ل، من أهم أعماله:

- أوران بيوكيك (1836) ومغامرات السيد بيوكيك (1837) وأوليفر تويست (1838) ونيكلاس نيكلي (1839)
- أشودة لعبد الميلاذ (1843) وديفيد كوبرفيلد (1849) ودافيد كوبر فيلد (1850) إلى جانب قصة مدينتين (1859)
- الأمال الكبيرة (1861) وأوقات عصيبة (1870).

ومن ميزات كتاباته تصوير الواقع بشكل جذاب للقارئ، والوصف الدقيق للشخصيات، والوصف المفصل لاختلاف الطبقات الاجتماعية.

إلى جانب العاطفة وخصوصا الحزن والأسى في العديد من كتاباته وأخيرا النقد البناء وعكس مشاكل الشارع مما أسهم في الإصلاح.

توفي ديكنز في يونيو عام 1870م عن عمر ناهز الـ 58 عاما. دفن في مقبرة (وستمنستر ابي). جاءت وفاته بعد إرهاب شديد لوجلة قام بها إلى أميركا الشمالية وكان في ذلك الوقت لا يخضع كتابته لرواية سير ادوين درود التي لم يكملها. وأنجب تشارلز تسعة من الأطفال.

نادي الرسامين الصغار

رسم الصديقة : أمل خدام - 9 سنوات

عزيزتي الأم.. يجب عليك حفظ كل أدوات ومساحيق التنظيف في أماكن بعيدة ومقفلة لا يستطيع طفلك أن يصل إليها