

الموسيقى علاج لطيفة الأذن



المشكلة. والهدف النهائي من العلاج هو تقليل الضوضاء المزجة مثل أصوات السيارات أو الصافير. وقال هانز فولكر بولاى أحد العلماء بمركز أبحاث العلاج بالموسيقى إن الاتجاه الجديد يستخدم العلاج بالموسيقى لاستعادة القدرة الاصلية على السمع لدى المرء. ومن ثم لا يحاول أسلوب العلاج أن يصرف إنتباه من يعاني عن الأعراض ولكنه يحاول «إعادة تنظيم» مفاهيمها الصوتية.

مايوريج / مايبات، أكتشف باحثون ألمانيون شكلا من العلاج بالموسيقى قد يساعد من يعانون من طنين الأذن. وقام بتطوير العلاج باحثون في مركز أبحاث العلاج بالموسيقى في هايدلبرج وتوصلت دراسة حديثة جرت على 132 من المشاركين إلى أن الضوضاء انخفضت في أذن 80٪ منهم. وذكرت جماعة الصليب الأخضر الألماني في مايبورج أنه في بعض الحالات حدث تخليص كامل من



إعداد / إنشام العسيري

سياحة

الشانزليزية أحد شوارع باريس في فرنسا، و سحر الشانزليزية لا يكمن في سعة شوارعها، أو المشاهير الذي مروا عبرها ولكن بسبب كونها ساحة تجمع كل الثقافات دون تفرقة.

لا عجب اذا كان الفرنسيون يعتبرون جادة الشانزليزية أجمل شارع في العالم فلان هذه الجادة الرائعة التي تمتد من ساحة كونكورد «ساحة التعاضد» المحطلة على حدائق متحف اللوفر إلى قبة قوس النصر أي على امتداد الألف الأمتار هي فريدة من نوعها في العالم. ولا تمتع الجادة بتلك السمعة لكونها واسعة جدا حيث يزيد عرضها على 71 مترا «فجادة فوش» المقابلة لها تزيد على 120 مترا» ولا لكونها تحفل بتاريخ غني بالأحداث إذ سار عليها ملوك وياطرة فرانسوا من ثم الزعيم النازي أدولف هتلر الذي احتل باريس والجنرال شارل ديغول الذي حررها بل لانها وقيل كل شيء تعتبر ملتقى السائحين من كل اقطار العالم يندون إليها للتعلم بجملتها على جوانبها. حين تسير في تلك الجادة الواسعة الريح والجميلة تسمع كل لغات الارض ينطقها بشر من جميع الاجناس، وتعتبر الجادة مكانا مميذا وهو يعد من أجمل واجبات باريس العديدة.

ولا تخلو الشانزليزية من دور العرض السينمائية والمسارح والمصارف ومكاتب شركات الطيران ومعارض بيع السيارات الفاخرة. ونظرا لأهميتها فإن أشهر محلات بيع الاسطوانات الموسيقية ومحلات العطور اتخذت لها أماكن مميزة فيها، أما بيوت الأزياء الكبرى فاختارت الجادات والشوارع القريبة والمتاخمة للشانزليزية مكانا لها.

الساحة تجمع كل الثقافات



قراأتك



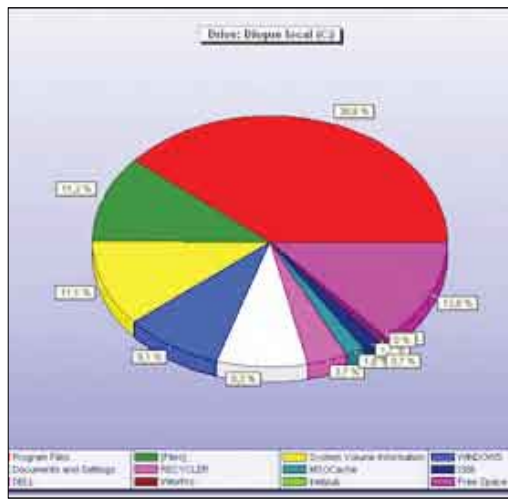
واحدان

بم يومك
شعر واحد أنتين
سكن فيك
أولى : توزع عطرها ، لكنه لا
يصطفيك
أخرى : تبثك سنها انقا ، ريك ...
ولا يريك
بم لواحدة تذك جبال أمسك
تفتريك
تقال ذاكرة اليمام ، تذيب أسودها
المسيك
وتراك واحدها الذي في حبه ، ما من
شريك
وتذيق أحمر شعها من جاء قبلك
أوليك
فاذا توادعت المائر سرها فيها ، وفيك
واسادن القلق الجسور ، وسفق الوجع
الوشيك
فاسح لبره صوتها
- مرضية - أن ترنديك
نصيح من وهج التناوق ؛
إن قبي يشترك
ل(ها) ؛ (هناك) ؛ فكن (انا)
في غيبتي يا ذا الميك،



الشاعر إسلام هجرس

الكمبيوتر في حاجة إلى مساحة غير مستغلة من الذاكرة



اشطنق / مايبات، يقول الخبراء إنه من الممكن حماية الكمبيوتر من المشكلات الفنية عن طريق ترك مساحة غير مستغلة من القرص الصلب. وينبغي ترك مساحة لا تقل عن عشرة بالمئة من سعة القطاع "سي" من القرص الصلب الذي عادة ما يستخدم لتخزين نظام التشغيل ويندوز. ويتعين ترك مساحة أكبر لمن يستخدمون أجهزة الكمبيوتر في تشغيل تطبيقات ضخمة مثل برامج معالجة الصور الرقمية حيث أن هذه النوعية من البرامج تستهلك جزءا كبيرا من مساحة التخزين الافتراضية على القرص الصلب. وفي هذه الحالات ، يكون من الأفضل ترك 25 بالمئة من سعة التخزين غير مستغلة.

عجائب وغرائب

مصري يدفع حياته ثمنا لإنقاذ جاموسته من الموت

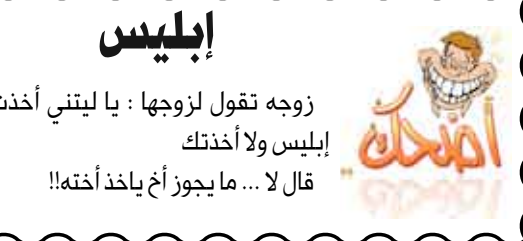


دفع خفير بمحافظة البحيرة المصرية حياة ثمنا لإنقاذ جاموسته من الموت بعد أن صدمته سيارة نقل أثناء سيره بجاموسته عائدا إلى السوق . كانت اجهزة الامن بمحافظة البحيرة «100 كم شمال القاهرة» قد تلتفت بلاغا بمصرع محمد فتح الله يوسف «38 سنة. خفير» أثناء قيامه بإنقاذ جاموسته من الموت بعد أن نزلت من أعلى السيارة النصف نقل التي كنا موجودين عليها عائداً من السوق . وأثناء قيام الخفير بمحاولة الإمساك بالجاموسة صدمته سيارة نقل بمقطورة ولقى مصرعه. تم نقل الجثة إلى المستشفى وتولت النيابة التحقيق .



أقوال مأثورة

الحب المجنون يجعل الناس وحوشا .
فيون

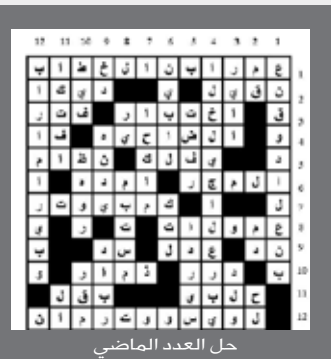


إبليس

زوجها تقول لزوجها : يا ليتني أخذت إبليس ولا أخذتك
قال لا ... ما يجوز أخ ياخذ أخته!!

كلمات

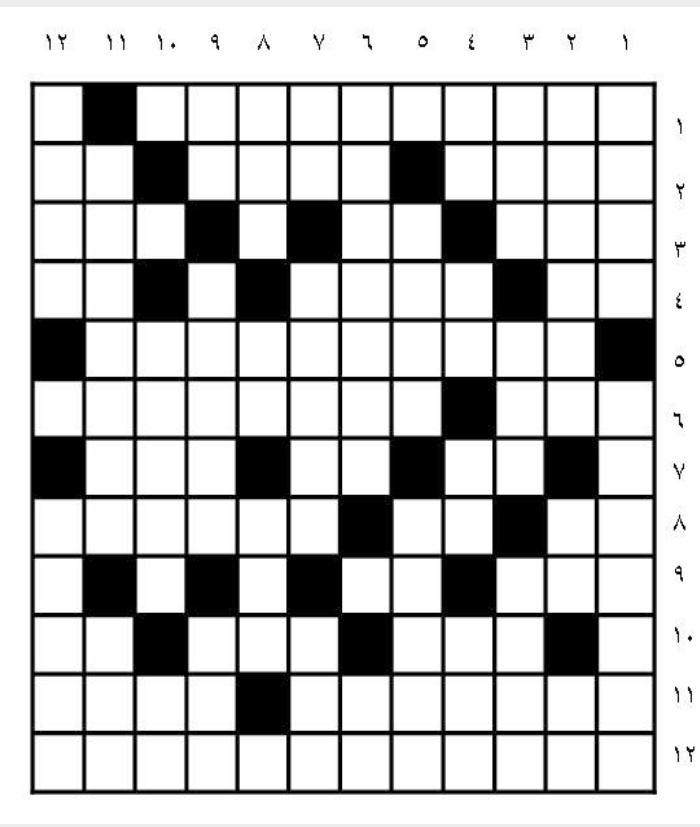
أقنيا:
1- روائي ألماني ولد سنة 1893م اشتهر بوصف حياة الناس العاديين أشهر رواياته (ما العمل الآن أيها الرجل الضعيف ؟) توفي سنة 1947م .
2- ابل - ذكي - في البيضة .
3- الطيبي الأبيض - في العروق - يستخدم للكتابة .
4- كتمان - كتاب في الفقه للإمام الشافعي - هرب .
5- قبيلة عربية قحطانية فروعها قبائل كثيرة منها : الأزد ، همدان ، طي ، مذحج ، كندة 0
6- مدخل - إقليم في شمال شرقي الصين على خليج بوهاي .
7- حرف نصب - حرف انجليزي - مدينة سويسرية .
8- متشابهان - للنداء - قلعة ايطالية قصدها الامبراطور هنري الرابع ليسال العفو من البابا غريغوريوس .
9- عتاب - أداة جزم .
10- لهب - من البقوليات - للاستفهام .
11- فنان يمني - حمام بري .
12- مجموعة حكايات خيالية وضعت بين القرن 13 و14 تحكيها السلطنة شهرزاد للملك شهربار أشهرها قصة السندباد وقمر الزمان وعلي بابا وقد دخل الكتاب في الأدب العالمي وترجم إلى لغات عدة .



عموديا
1- ولد القلقب - مرقا أسباني على المتوسط بضاحية برشلونة .
2- إحدى القارات الخمس - للتخيير - للتعريف.



قبلة من القلب للقلب



أقنيا:
1- روائي ألماني ولد سنة 1893م اشتهر بوصف حياة الناس العاديين أشهر رواياته (ما العمل الآن أيها الرجل الضعيف ؟) توفي سنة 1947م .
2- ابل - ذكي - في البيضة .
3- الطيبي الأبيض - في العروق - يستخدم للكتابة .
4- كتمان - كتاب في الفقه للإمام الشافعي - هرب .
5- قبيلة عربية قحطانية فروعها قبائل كثيرة منها : الأزد ، همدان ، طي ، مذحج ، كندة 0
6- مدخل - إقليم في شمال شرقي الصين على خليج بوهاي .
7- حرف نصب - حرف انجليزي - مدينة سويسرية .
8- متشابهان - للنداء - قلعة ايطالية قصدها الامبراطور هنري الرابع ليسال العفو من البابا غريغوريوس .
9- عتاب - أداة جزم .
10- لهب - من البقوليات - للاستفهام .
11- فنان يمني - حمام بري .
12- مجموعة حكايات خيالية وضعت بين القرن 13 و14 تحكيها السلطنة شهرزاد للملك شهربار أشهرها قصة السندباد وقمر الزمان وعلي بابا وقد دخل الكتاب في الأدب العالمي وترجم إلى لغات عدة .

عموديا
1- ولد القلقب - مرقا أسباني على المتوسط بضاحية برشلونة .
2- إحدى القارات الخمس - للتخيير - للتعريف.



حادثة الكاميرا

تعلق وتصوير / علي الدرب : إذا كانت هذه المناظر لأحد الشوارع الخلفية المرتبطة بالشارع العام مباشرة، وبجانب مبنى قيادة المحافظة في مدينة زنجبار حيث انتشار القمامة وتراكمها إلى جانب المخلفات وأكوام الأتربة يدل على انعدام أي دور أو عناية بالنظافة فيها، منذ زمن طويل. تتمنى في قيادة المحافظة أن تقوم بزيارة تفقدية لشارع أحياء العاصمة زنجبار ومعرفة ما تعانيه من إهمال يسيء إلى قيادة المحافظة وما تبدله الدولة من أموال + مساهمة المواطنين والتجار لنظافة المدينة فأين تذهب هذه المخصصات الكبيرة؟ أين دور صنوق النظافة قيادة وعمالا في عاصمة محافظة آبن زنجبار.



باختصار

صنعاء المسعودي
قد لا يصدق أحد أن سعر الكيلو الطماطم وصل أمس في مدينة عدن إلى (600) ريال ، وهو رقم قياسي عالمي ، يستحق أن يدخل به إلى كتاب (جينيس) للأرقام القياسية . طبعاً هذا دليل واضح على أن اسعار الخضار والفواكه في بلادنا تعيش حالة من (الهوشلية والعشوائية) وهي لا تخضع بالمبيع لقانون العرض والمطلب ، بل تخضع للمزاجية وللعيب بأقوات الناس والمصادر الأساسية لغذائهم . الكيلو الطماطم يصل من حيث العدد إلى (7) حيات من الحجم المتوسط بمتوسط سعري (80) ريالاً تقريبا للحيطة الواحدة وهذا يعني أنه صار أعلى من التلغاف . نعزي كل محبي الصانوة والمطافية والسحاويق ونقول لهم عوضكم على الله ، ونهمنس في آذانهم . (عليكم وعلى الطماطم المعلق)