

المراقبة المستمرة لمريض السكري تقيه من الخطر

من أعضاء الجسم لأن مرض السكري يتلف الأعصاب ولا يمكن اكتشاف ذلك دائما، كما أن الدورة الدموية تتأثر هي الأخرى جراء ذلك ما يضعف قدرة الجسم على الشفاء. ونقلت مصادر اخبارية عن خبراء في مستشفى إنفيرماري قولهم إن نظام مراقبة القلب واستخدام الأدوية الوقائية من المرض يمكن أن تنقذ آلاف المرضى الذين يصابون بالسكري كل عام في بريطانيا. ويربط الأطباء بين التقرحات في الأقدام وأمراض القلب لأن ظهورها يشير إلى وجود تلف في أماكن أخرى من الجسم.

قال باحثون بريطانيون إن تناول مرضى السكري لأدويةهم ومراقبة الحالة الصحية لقلوبهم يمكن أن يخفّض عدد الذين يموتون بسبب الأمراض التي لها علاقة بالسكري إلى النصف في المملكة المتحدة. وأظهرت دراسة حديثة أن المرضى الذين يعانون من تقرحات القدم الناتجة عن الإصابة بمرض السكري يمكن أن يسيطروا على المرض بفعالية إذا تمت معالجة حالتهم الصحية القلبية في الوقت نفسه. وقال أطباء أن الأقدام تتأثر أكثر من غيرها

لندن / متابعة :



سياحة

أنها منخفضة السطح وأعلى قمة فيها لا تتجاوز (336 متراً) ومناخها مداري رطب ، وتهب عليها الرياح التجارية وتسبب سقوط الأمطار الغزيرة على الجزيرة خصوصاً في شمالها. سكان بربادوس 260 ألفيهم من عناصر أفريقية وهناك جالية من الهند الآسيويين والباكستانيين جلبت إلى الجزيرة في ظل الاستعمار البريطاني ويقدر عدد العناصر المختلفة بحوالي 16% واللغة الإنجليزية لغة البلاد الرسمية . والجزيرة مرتفعة الكثافة حيث يعيش 2,000 فرد في كل كيلومتر مربع لهذا يهاجر الكثيرون من سكانها .

الزراعة هي الحرفة الأساسية للسكان ، وقصب السكر محصول بربادوس الرئيسي ، وإلى جانبه يزرع الأرز والذرة، والبلاد فقيرة في الثروة المعدنية ولا يوجد إلا القليل من الغاز الطبيعي، والصناعات تقوم على إنتاج السكر وبعض الصناعات الخفيفة ، والأدوات الكهربائية .

البربادوس جزيرة رائعة بالكاد ترى على الخرائط هناك نحو شرق البحر الكاريبي وفي غرب المحيط الأطلسي ، وتوجد في أقصى شرقي الكاريبي ، وإلى الشرق من أرخبيل الأنثيل الصغرى، وتقع بربادوس في أقصى شمال شرقي جزيرة ترينيداد ، والأسم برتغالي الأصل ، وأصل الكلمة بربادوس وهي مشتقة من أشجار الشوكي . ولقد احتلت البرتغال جزيرة بربادوس في سنة 1536 م ثم احتل البريطانيون الجزيرة في سنة 1686م ودام الاحتلال البريطاني بالجزيرة حتى استقلت (1386 هـ - 1966 م) ومنحت حكماً ذاتياً ، وأصبحت عضواً في الكومنولث البريطاني .

تبلغ مساحة جزيرة بربادوس (430 كم) وسكانها في سنة 1988 م 260 ألف نسمة ، والعاصمة بريدج تون. وطول الجزيرة 34 كيلومتراً وعرضها حوالي 22 كيلومتراً ، والجزيرة مرجانية البنية، وتحتوي على تكوينات جيرية، كما

بربادوس

طبيعة هادئة في أقاصي الشرق الكاريبي



هي الدنيا

هي الدنيا فلا سلم

يدوم بها ولا حرب

فلا يغرك ما منحت

فإن عطاءها سلب

قراآت لك



الشاعر زكي مبارك

أقوال مأثورة

وفي الجهل قبل الموت موت لأهله ، وأجسادهم قبل القبور قبور المتنبى

عطسة قاتلة

سمع قائد جيش عطسة من أحد صفوف الجنود أمامه فأوقفهم قائلاً: من منكم أنتم في الصف الأول عطس فلم يجبه أحد فأمر بقتلهم جميعاً. وسأل الصف الثاني ولكن من خوفهم لم يجيبوا فقتلهم. وهكذا فعل في بقية الصفوف إلى أن جاء للصف الأخير فقام أحدهم وقال: أنا فعنتها، فقال القائد: برحمتك الله



أطفال الأجنة المجمدة يتمتعون بصحة جيدة

بالمائة، الرقم الذي ينخفض لدى الأطفال الذين يولدون من أجنة مجمدة. وأيدت هذه النظرية دراسة أجريت في مستشفى النساء الملكي في ميلبورن باستراليا جاء فيها أن 11 بالمائة من الأطفال الذين يولدون من أجنة طازجة تكون أوزانهم منخفضة مقارنة بنظرائهم الذين يولدون من أجنة مجمدة وبنسبة 6,5 بالمائة.

وقال الدكتور ألن بايسي الخبير في علاج الخصوبة في مستشفى شيفيلد لهيئة الإذاعة البريطانية إنه لا يمكن الجرم بشكل نهائي في هذه المسألة، مشيراً إلى أن معدلات الحمل تكون أعلى عند استخدام أجنة طازجة، بتعين النظر في هذا الأمر مرة أخرى.

بينت ثلاث دراسات قدمت أخيراً إلى مؤتمر عن الخصوبة في الولايات المتحدة أن الأطفال الذين يولدون من أجنة مجمدة يكونون في الغالب من الخدج أو ذوي الأوزان المنخفضة. وفي السياق ذاته، ذكرت دراسة فنلندية أن الأطفال الذين يولدون من أجنة طازجة يكون احتمال أن يكونوا خدجا 35 بالمائة وتكون أوزانهم 64 بالمائة أقل من نظرائهم الذين يولدون من أجنة مجمدة. كما بينت دراسة أخرى أعدتها جامعة بنسلفينيا في فيلادلفيا أن الأطفال الذين يولدون من أجنة طازجة يحتل أن تنخفض أوزانهم بنسبة 51 بالمائة، فيما تصل نسبة احتمال موتهم إلى أكثر من 15

لندن / متابعة :

عجائب وغرائب

إلقاء فطيرة في وجه وزير الهجرة البريطاني



على الحادث، لكنه نفى أن يكون هدفه هو وضع حد عددي لعدد المهاجرين.

الحدود» وطلب منه تقديم جواز سفره، وبعد وقت قصير من بدء الإلقاء كلمته، نهضت امرأة من بين المستمعين له، وكانت تجلس على مسافة قصيرة، وسددت قذيفتها، الفطيرة، في وجه وولاس مباشرة ولادت بالفرار وسط صدمة وولاس ومشاعر الحرج الصامت لدى مغادرة غرفة الاجتماع لتنظيف وجهه وملابسه. وقالت متحدثة باسم المجموعة المتظاهرة إن وولاس ينتهج أساليب يمينية مناهضة للمهاجرين والخطورة أنه كوزير يملكه أن يجعل هذا التوجه أسلوباً عاماً. من جانبها، قالت متحدثة حكومية بريطانية إن الوزير رفض التعليق

تعرض وزير الهجرة البريطاني فيل وولاس لحادث الإلقاء فطيرة على وجهه من جانب متظاهرين غاضبين مما أعلنه بشأن الحد الأقصى المسموح به للمهاجرين إلى بريطانيا. كان عدد من المتظاهرين من جماعة «لا حدود» شاركوا في مظاهرة غاضبة، ألقوا خلالها فطيرة بالكريمة البيضاء مباشرة إلى وجه وولاس، بينما كان يلقي كلمة في مداولة عن البيئة لاتحاد الطلاب في جامعة مانشستر البريطانية. ولدى وصوله إلى مقر المداولة، تم استيقاف وولاس أمام لافتة ساخرة تحت عنوان «المراقبة على

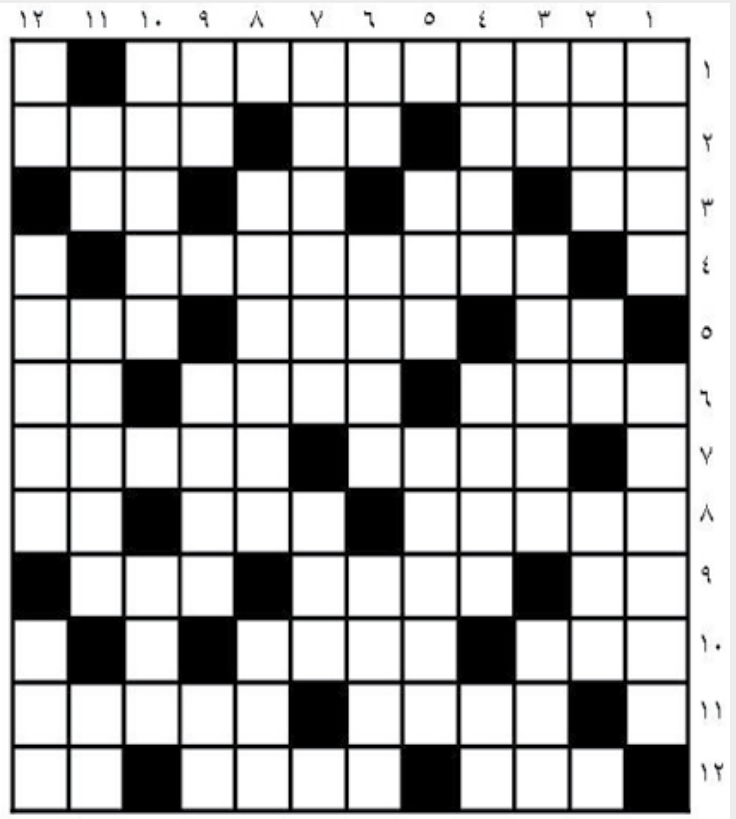
كلمات

اعداد / شواقي صالح

أفقياً:
1 - حرب قامت بها بريطانيا ضد الصين بعد أن فرضت قيوداً على تجارها الخارجية ولا سيما استيراد الأفيون الذي كان يدر أرباحاً كبيرة على البريطانيين انتصرت بريطانيا بسهولة وعقدت معاهدة نانكين عام 1842م فتحت بموجبها مرفأى الصين للتجارة البريطانية وأصبحت هونغ كونغ مستعمرة بريطانية.
2 - جزيل للفيح - فسيح.
3 - في البيضة - اشتعل - سقي النبات - في العروق.
4 - مضيق يقع بين البحر الأسود وبحر مرمره عند خليج القرن الذهبي.
5 - من الخضروات - من المعادن - من جبال عدن.
6 - طويل الأذنين - مضارع لدغ - خداع.
7 - ميدالية - سرعة السير.
8 - من أحكام التجويد - عام - طروق.
9 - يابسة - من الزهور العطرة - يم.
10 - حيوان - أحد الأنبياء عليهم السلام.
11 - الدائرة المضيقية المحيطة بالقمر - نقبض اقبال.
12 - قتال - عمودي - شتم.

عمودياً:
1 - ولد الناقة - فرس عنتره بن شداد.
2 - مدينة فلسطينية - متشابهان - حيوان.

حل العدد الماضي



رجل المظلة في بريطانيا يتحدى الصعاب

باختصار

صنعاء المسعودي

عندما يصل الحال بعمليتنا النقدية الورقية إلى التمزيق حول التلف فتتفقد معه القبول على التداول بين البائع والمشتري أوبين أطراف التداول النقدية داخل المجتمع، فهذا أمر بات بحاجة إلى وقفة مسؤولة من قبل الجهات المختصة. هذا الكلام مبعثه ازدياد حالات عدم القبول ببعض فئاتنا النقدية الورقية محلياً بسبب حالة التلف والكشط والكتابة عليها والتمزيق واللصق. وأحياناً يتم لصاق جزء من ورقة نقدية بجزء آخر من فئة أخرى، وهو ما ينعكس في ثقافتنا النقدية. لن نتحدث عن الشعوب المتحضرة، وكيف تحافظ على أوراقها النقدية، ولكن سنقول إن الأوراق التالفة التي لم تعد تصلح للتداول، ثم تأتي ضرورة طبع عمليتنا بأوراق أفضل من الحالية، فهي من دون شك تعطي انطباعاً عن هيبة الدول ولكننا ينبغي له أن يعمل على فرض هذه الهيئة من موقعه.



حديث الكاميرا

تشتهر محافظة لحج بأراضيها الزراعية الخصبة وكثرة وتنوع بساتينها ومشاتلها حيث تحتضن المساحات الخضراء المزروعة مدينة الحوالة عاصمة المحافظة من كل الاتجاهات رغم ذلك تطفئ المساحات الترابية على كثير من جوانب طرقات شوارعها إلى جانب عدم الاهتمام بتشيير مساحات المرافق والمدارس ما جعل المنظر العام فيها لا يتناسب مع شهرة لحج الخضيرة والجميلة.