

تحذير طبي حول البخور

في استهلاك البخور والإصابة بسرطان الجهاز التنفسي. ويرتفع خطر الإصابة بسرطان حتى لدى غير المدخنين مما يعني أن دخان البخور يتمتع بمفعول مستقل. بالفعل، فإن احتراق البخور ينتج عنه عدة مواد مسرطنة، كما الهيدروكربون الأروماتي متعدد الحلقات (polycyclic aromatic hydrocarbon) والكربونيل والبنزول وهو سائل ملتهب يستخرج من قطران الفحم.

وتم تقسيمها على مرحلتين. في المرحلة الأولى، روقب المتطوعون أثناء استعمال البخور. أما في المرحلة الثانية، يعد مرور سنتين تقريباً على الانتهاء من المرحلة الأولى، اكتشف الباحثون أن 4 في المئة تقريباً من هؤلاء المتطوعين أصيب بسرطان في المجاري التنفسية العليا. في حين أصيب 8 في المئة منهم تقريباً (الضعف) بسرطان في الرئة. هكذا يستنتج الباحثون صلة وصل قوية بين الإفراط

لرائحة البخور العديد من التفسيرات الاجتماعية والدينية والرومانطيقية بيد أن نتائج دراسة جديدة مشتركة قامها الباحثون من معهد (Statens Serum Institut) في العاصمة الدانمركية "كوبنهاغن" بالتعاون مع زملائهم في سنغافورة تشير إلى أن الإفراط في استهلاك البخور، لتعطير المنازل، يرفع بصورة لافتة خطر الإصابة بسرطان في المجاري التنفسية. وشملت الدراسة آلاف المتطوعين



الطب والحياة

أسبابه متعددة ونسبة قليلة من المصابين به تطلب المشورة الطبية

سلس البول .. مشكلة شائعة

الشخص مزيج من تلك الأنواع مما يحتاج إلى تشخيص دقيق لوصف العلاج المناسب.

تشخيص الحالة

لكي يتم التشخيص بصورة صحيحة، من المهم تناول التاريخ المرضي بدقة مناهية، ويشمل هذا الجراحة، ما يسبب انسداداً جزئياً لأحدهما لا تتمكن المائة معه

بلوغ دورة الحياة.

ثالثاً: سلس البول الفيضي، ويعتبر الأقل شيوعاً بين كل الأنواع، والعمل الرئيسي لحصوله هو انسداد عنق المثانة أو الأكليل، ويحدث لدى الرجال المصابين بتضخم البروستاتا، ولدى النساء بعد إجراء عمليات الحوض الجراحية، ما يسبب انسداداً جزئياً لأحدهما لا تتمكن المائة معه

وتصاب أكثر السيدات بسلس البول بعد عملية الولادة بسبب تلف أو ترمز عضلات أسفل الحوض، أو بسبب انخفاض مستوى الهرمون الأنثوي (الاستروجين) بعد انقطاع الطمث.

أنواع سلس البول

هناك أربعة أنواع رئيسية للسلس البول: أولاً: سلس البول التوتري، وهو أكثر أنواع السلس انتشاراً بين النساء تحت عمر الستين، ويتسم هذا النوع بتسرب البول لأي سبب يرفع الضغط في البطن، مثل الرياضة والحمل الثقيل، أو أثناء الضحك أو العسل والسعال والإمساك الشديد أو حتى أثناء ممارسة العلاقة الزوجية.

ومن أسبابه الرئيسية الولادة الطويلة التي يضغط فيها رأس الجنين على عضلات وأعصاب الحوض، ما يؤدي إلى تلفها فتصاب بالضعف والارتداء، وفقدان لحياتها الطبيعية. كما وهناك أسباب أخرى لتلك الحالة تشمل التشنجات السليبية الخلفية والعمليات الجراحية السابقة في الحوض، والسمنة وتقدم العمر ونقص الهرمون الأنثوي. وفي الرجال يحدث السلس التوتري بعد جراحات البروستاتا. ثانياً: سلس البول الإلحاحي، وقد يحصل هذا النوع من السلس البول بنسبة حوالي 13% نتيجة توتر عصبي أو تشنج أو زيادة نشاط المثانة مع نقص في سعتها، فهي تقبض فجأة فتقلد البول أو جزء منه، وقد تحدث تلك الانقباضات اللاإرادية فيها بسبب أمراض عصبية أو أمراض مزمنة كمرض السكري أو لوجود التهابات في مجرى البول وغيرها من الأسباب، وهنا يشعر المريض بالرغبة في التبول مع عدم الاستطاعة التحكم به وتسربه قبل

أكثر من 60% من السيدات يعانين من السلس البول، وهو تسرب البول لا إرادياً. وعلى الرغم من إمكانية التخلص من هذه المشكلة أو تخفيفها بنسبة 90% من الحالات، إلا أن الحقيقة أن شخصاً واحداً فقط من كل أربعة يطلب العون ويسعى وراء الحل من هذه المعاناة.

يصيب هذا المرض الرجال والنساء مع تقدم السن، ويضع الكثيرون اللوم على مرحلة الشيخوخة عند المرض بهذا المرض، لكن في الحقيقة أن التقدم في السن والشيوخة ليسا السبب الأساسي لحدوث المرض، بل إن من الممكن أن يساعدا على حدوثه.

أسباب متقدمة

هناك أسباب كثيرة للإصابة بسلس البول، منها إصابات الرأس والنخاع الشوكي (العمود الفقري)، أمراض كبار السن كالخرف، أمراض الجهاز العصبي كالباركنسون وجلطات الدماغ التي تؤدي إلى صعوبة الحركة وفقدان القدرة على التحكم بالبول أو البراز، أو إصابة العضلات كمرض التصلب اللويحي، ومن أمراض الكبد كمرض كبد الكبد والبروستاتا التي تضغط على مجرى البول فتسبب قيوداً الأمر إلى تجمع بنسب الألية مع حصوات المثانة كما يؤدي تناول بعض العقاقير الطبية كمرمات البول ومضادات الاكتئاب والمهدئات وبعض المسكنات وغيرها إلى إحتباس البول أو تسربه أو الاثنين معاً. أما في النساء، فقد يؤدي الحمل وكبر حجم الرحم والضغط على المثانة إلى تسرب البول، كما يفعل الضحك والسعال الشديد والعسل القوي، الأمر نفسه بسبب الضغط على أسفل البطن والحوض.

استشارات صحية



الصفرة بالليزر

أبلغ من العمر 26 عاماً وأعاني من ندب من آثار حب الشباب، ونصحتني الطبيب بصفرة الوجه بالليزر، ولكنني متخوفة من الأمر، وأرغب في النصيحة.

خلود، جدة. هذا ملخص سؤالك. الصفرة هي عبارة عن تجديد سطح الجلد. وتستخدم تقنية صفرة الوجه بالليزر لتقليل ظهور الخطوط الدقيقة بالوجه، خاصة حول العينين والرمح ولعلاج مشاكل البشرة الناجمة عن التعرض لأشعة الشمس الحارقة وندبات حب الشباب. وجميع عمليات الصفرة الجلدية سواء التقليدية أو الكيميائية أو بالليزر تزيل طبقات الجلد السطحية ولكن بطرق مختلفة، فالليزر يعمل بالحرارة، والتقشير الكيميائي يعتمد على استخدام مواد كيميائية قوية. والصفرة التقليدية يتم فيها كشط الجلد يدوياً. والميزة بأنها أن الليزر أكثر دقة في إمكانية التحكم به أكثر من الوسائل الأخرى، ولها ثقل المضاعفات معه بعد العملية. ومن النادر أن يخلف الليزر ندبات بعد استخدامه. والصفرة بالليزر تعد من العمليات البسيطة التي يمكن أن تعمل في العيادة ولا تحتاج إلى تنويم في المستشفى، وتستغرق على حسب الحالة بين بضع دقائق إلى عدة ساعات. ويتم أولاً حقن مخدر موضعي ثم تطبق نبضات الليزر على مناطق الجلد المراد تجديدها، ثم يتم فرها بقوة تقطع من الشاش مبللة بمحلول ملحي، ثم يتم وضع بعض الكريمات أو المراهم على سطح الجلد الذي تم صفرتة.

ويشعر الإنسان بعد ذلك كأن المنطقة محترقة وقد يخرج منها بعض السوائل البسيطة لمدة 4 إلى 10 أيام تبعاً لمدى عمق الصفرة. وتصاب البشرة بالاحمرار والتورم والألم الخفيف الذي قد يستمر من 6 إلى 8 أسابيع بعد العملية. ومن المهم بعد العملية وضع كمادات مبللة خلال الثماني والأربعين ساعة الأولى، الأمر الذي يساعد على تخفيف حدة التورم والانفخاخ، مع الالتزام بتنظيف المنطقة عدة مرات في اليوم وتعطيلها، لمنع تكون أي قشور عليها أو تلوثها وتقليل الإصابة بأي عدوى وللسماح الجلد الجديد بالنمو من دون مشاكل. ومن المهم جداً تجنب التعرض للشمس واستخدام الكريمات الواقية لدى الخروج من المنزل لمدة تصل إلى عشرة أسابيع بعد العملية.

المحتملة، مع القيام بالفحص على الجهاز العصبي والعضلي. ومن ثم تجري بعض الفحوص الطبية كتحاليل البول، والأشعة الصوتية، وأحياناً تخطيط المثانة والإحليل والصمام، واختبارات لقياس تدفق البول وغيرها حسب الحاجة.

سبل العلاج

يتم العلاج بناء على الأسباب وشدة أعراضها ودرجة إزعاجها وتأثيرها السلبي في جودة حياة المريض ومدى رغبته في العلاج ومدى تقبله لاحتمالات النجاح أو الفشل. وينقسم العلاج إلى علاج جراحي وعلاج غير جراحي.

العلاج غير الجراحي

وهو يعتمد على تغيير بعض العادات اليومية كالإقلال من تناول الشاي والقهوة والسوائل، الحرص على إفراغ المثانة بصورة دورية، عمل بعض التمارين المقوية لعضلات الحوض كتمارين كيجل. ومن الوسائل الأخرى إعادة تدريب المثانة على التبول التي تقوم على زيادة تدريجية في المدة ما بين التبول المتتابع يومياً أو أسبوعياً وصولاً إلى فترة ما بين 3 و 4 ساعات من التحكم بالبول. ومن الممكن الاحتفاظ بأدوات خاصة للممارين لمنع تسرب البول. ويمكن أيضاً استعمال التقوية عضلات الحوض، وهناك حشوات خاصة مهبلية تضغط على جدار المهبل وبالتالي تضغط على الإحليل لتلقفه وتستخدم أثناء ممارسة التمارين لمنع تسرب البول. ويمكن أيضاً استعمال التقوية الكهرلثاني أو المغنطيسي لتقوية عضلات الصمام، أو أجهزة إغلاق الإحليل داخلياً أو خارجياً. ومن الممكن استخدام بعض أنواع الكريمات الهرمونية ككريم الإستروجين داخل



من الإفراغ الكامل، فيخرج البول كقطرات بشكل متكرر. وقد يحدث السلس الفيضي أيضاً بسبب بعض الأمراض العصبية والتنفسية أو أورام الجهاز التناسلي. رابعاً: سلس البول العائلي، الذي يحدث بسبب أمر مؤقت، وهو أكثر شيوعاً لدى كبار السن ممن تعودوا الحامسة والستين من العمر. ومن العوامل التي تؤدي إلى حدوثه، نقص هرمون الإستروجين، بعض العقاقير الطبية، التهابات المسالك البولية، تناول المشروبات الممردة للبول كالشاي والقهوة والكحول أو تناول الكثير من السوائل، أو الامتناع عن التبول عند الحاجة بصورة متكررة أو تعذر الذهاب لدورة المياه. وفي الكثير من الأحيان قد يصاب

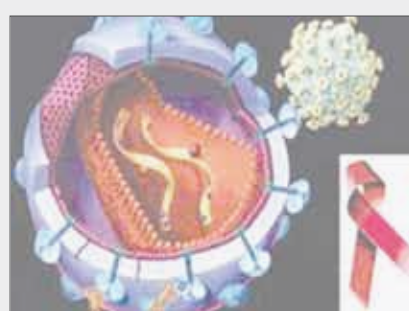
الجديد في (الطب)

تقنية جديدة تعيق نمو فيروس الإيدز

وأوضح الباحثون أن البروتين المعروف باسم "دي.دي.إكس.3" يوجه تدفق المعلومات الوراثية من نواة الخلية إلى أجزاء أخرى منها، أي إلى السيتوبلازم حيث تترجم المعلومات إلى بروتينات جديدة.

وأكد ماجا أنه عندما يدخل فيروس الإيدز إلى الخلية يعرقل هذه العملية ويرغم الإنزيمات على إنتاج جزيئات فيروسية جديدة، وأضاف أن الجزيء المولد بالكمبيوتر، والذي لم يطلق عليه اسم بعد، مصمم للتعامل على البروتين "دي.دي.إكس.3" قبل نمو البروتينات الفيروسية.

وأشار ماجا إلى أن الجزيء نجح في اعتراض تكاثر فيروس الإيدز من دون الإضرار بالخلايا السليمة، مؤكداً أن هذا الاختراق يهدد الطريق لعلاج جديد للإيدز بالاستناد إلى تغيير هيكلية الخلية، ما يسمح بتناقل على المدى البعيد. وتستند طرق العلاج الحالية على مزيج من الأدوية يستهدف الإنزيمات الفيروسية خارج الخلية.



حقق باحثون إيطاليون اختراقاً في مجال أبحاث علاج مرض نقص المناعة المكتسبة "الإيدز". وأشار الباحث جوفاني ماجا من مركز الأبحاث الوطني، إلى أن العلماء طوروا عبر الكمبيوتر نموذجاً لجزيء يمكن استخدامه لإعاقة نمو فيروس الإيدز داخل الخلية وذلك للمرة الأولى.

اكتشاف يساعد في التوصل لعلاج السرطان

أفاد علماء بأنهم قطعوا شوطاً كبيراً نحو التوصل إلى وسيلة تمكنهم من إعاقة عمل أحد الإنزيمات الضرورية لنمو الأورام السرطانية، مؤكداً أنهم نجحوا في التوصل إلى معرفة تركيب إنزيم "تيلوميريز" الذي يحافظ على حيوية الخلايا لأجل غير مسمى، والذي يفعل فعله في تسعة من كل عشرة أورام سرطانية.

وأشار العلماء في معهد ويستار بميدني فيلاديلفيا الأمريكية، إلى أن أبحاثهم قد تساعد في تطوير عقاقير من شأنها إيقاف عمل هذا الإنزيم، إلا أن بعض الخلايا السرطانية الجذعية في الأجنة تستخدم إنزيم "تيلوميريز" للمحافظة على طول التيلومير وذلك لتمكين هذه الخلايا من مواصلة الانقسام.

وأوضح العلماء أن كافة خلايا الجسم مزودة بما يشبه الموت الذي وهو عبارة عن مكون يدعى "ال-تيلومير" يقصر كلما تقسمت الخلية، وبعد عدد محدد من الانقسامات، يبلغ التيلومير حداً يمنع الخلايا من مواصلة الانقسام، وهذا هو سبب



التغيرات التي تصاحب الشيخوخة، حيث تتباطأ عمليات انقسام الخلايا بشكل كبير. يذكر أن إنزيم "تيلوميريز" يعتبر هدفاً مثالياً للعلاج الكيميائي، وذلك لأنه ينشط في الخلايا السرطانية دون غيرها، مما يعني أن أي عقار يقلل أو يوقف فعالية "تيلوميريز" سيتمكن من محاربة جميع السرطانات دون أعراض جانبية تذكر.

تقنية إيرانية متطورة لزراعة الكبد

أعلن وزير الصحة الإيراني كامران باقري لكراني، أن مبدعا إيرانياً صنع كبدا اصطناعية، وأن هذا الإنجاز العلمي تم في إيران بأيدي متخصصين إيرانيين، وهو يتميز عن نظيره الأجنبي بوجود أربع مراحل متطورة.

وأضاف لكراني أن هذا الإنجاز العلمي احتاز المرتبة الأولى والثانية، حيث كانت نتائج اختبار الذي جرى على نعجة إيجابية وصمدت عليه الهيئة العلمية في الجامعة، موضحاً أن هذا النوع من العلاج يعتمد على زرع الكبد الاصطناعية خارج جسد المريض وربطه بالوردة لتنشيط عمل الكبد.



وجع الأذن عند الأطفال



- هل طفلك مشوش وخامل؟ يمكن أن يكون السبب ألم في الأذن. إليك بعض المعلومات حول أسباب ومشورات وأعراض وجع الأذن في الأطفال. وظائف الأذن تشكل الأذن الوسطى الأذن. تتكون الأذن الخارجية من فتحة الأذن التي تمر من خلالها الموجات الصوتية وتضرب طبلة الأذن التي تسبب الذبذبات. أما الإفراغ خلف طبلة الأذن فيشكل الأذن الوسطى الذي تتصل خلف الخنجره عن طريق القناة السمعية. عندما تتحرك طبلة الأذن، تحرك ثلاثة عظام صغيرة جداً تعرف باسم السندان والركاب والمطرقة. وهذه الحركة هي التي ترسل الموجات الصوتية إلى الأذن الداخلية، التي تباعاً ترسل رسائل صوتية إلى الدماغ.

- لماذا يعاني العديد من الأطفال من أوجع الأذن؟ قد يكون سبب وجع الأذن عند الأطفال عدوى في الأذن تعرف باسم التهاب الأذن. وقد يحدث أيضاً لأن قنواتهم السمعية أصغر وأقصر من أولئك في البالغين. هذا وقد كشفت الدراسات بأن أكثر من ثلاثة أرباع من الأطفال يعانون من عدوى الأذن بعد ميلادهم الثالث، وتقريباً نصف الأعداد المسجلة كانوا مصابين بثلاثة إلى أربع إصابات قبل أن يتجاوزوا عمر ثلاثة سنوات.

- ما هي أعراض وجع الأذن عند الأطفال؟ بعض من إشارات وأعراض وجع الأذن عند الأطفال: • الإسهال بالأذن • الألم عندما محاولة لمس الأذن • زيادة في ألم الأذن عند البلع، المضغ، ونفخ الأنف. • رنين أو صوت دق في الأذن • الكلام محدث غير واضح • إذا كان هناك ثقب في الأذن بسبب الضغط الأكثر من اللازم وراء الأذن فقد يكون هناك نزيف للدم والقيح خارج الأذن. • ما العوارض التي تضع طفلك في خطر الإصابة بوجع الأذن؟ 1. الرضاعة من مكان به دخان سجائر، مثلاً الأب أو الأم المدخنان. 2. التواجد في مكانه السابقة، خصوصاً تلك قبل عيد ميلاد الطفل 3. إصابات الأذن السابقة، خصوصاً تلك قبل عيد ميلاد الطفل الأول 4. الأطفال المبكرين الولادة، أو ذوي الأوزان المنخفضة. 5. جنس الطفل (الأولاد معرضون أكثر للإصابة بالتهاب الأذن الوسطى من البنات). 6. إدخال جسم غريب في الأذن. لماذا يجب أن نعمل عندما يشككي الطفل من الضيق؟ لتخفيف الألم يمكن أن نضعي قنبلة ماء دافئة أو كيس ثلج على الأذن.

- متى يجب أن تستشيري الطبيب؟ من المستحسن الاتصال بالطبيب عندما: • يعاني طفلك من درجة حرارة مرتفعة. • يستمر الطفل في البكاء، ويتعذر عن النشاط المعتاد. • يظهر طفح جلدي على بشرة الطفل. • يبدأ الطفل بالقيء أو يصاب بالإسهال.

- ما هو العلاج؟ المعالجة قد تتضمن: • مسكنات الألم، التي تساعد على تخفيف الحمى وتجعل طفلك يشعر بالتحسن. • قطرات الأذن. • إذا كان ألم الأذن بسبب البكتيريا، قد يصف الطبيب مضاداً حيوياً.

مرض السكري عند الأطفال

بالإرهاق، وبعدها بتشويش الرؤية. ويعدم وجود نمط معين، فأن اكتشاف السكري قد يكون أمراً صعباً على الآباء. ولكن المراقبة ضرورية حتى لأعراض النمو والدخول في سن المراهقة.

الأعراض الجدية لمرض السكري:

هناك بعض الأعراض، التي تحدث عادة بشكل متقطع بين الأطفال المصابين بمرض السكري. وتحدث غالباً في مرحلة مبكرة، وهي أعراض لا يمكن للمصابين الصغار الاعتراف بها بشكل مفتوح. وهذه تتضمن العطش المفرط، والجوع، والتبول المتكرر، والرؤية المشوشة. تتضمن الأشكال الأكثر جدية من الأعراض القيء وأوجع المعدة، التنفيس العميق، والتقيؤ، ونفس برائحة الأسيتون، وحالات متطرقة الغيبوبة.

مرض السكري حالة باثولوجية تمتاز بانخفاض إفراز الأنسولين في البنكرياس. ومؤخراً زادت نسبة الإصابة بداء السكري بين الأطفال. دعونا نستكشف المزيد من الحقائق، والأعراض، والأسباب، ومعالجتها. عرف مرض السكري أيضاً بداء السكري وهو مرض شائع بين الأطفال. هناك العديد من الأسباب التي تسبب ارتفاع حالات مرض السكري بين الأطفال بسرعة. في أغلب الأحيان يتعرض الأطفال إلى فيروس مثل فيروس كوكسساكي آر أو حتى بعض الأسباب البيئية. وتعتبر الفترة الأكثر خطورة لتعرض الأطفال للإصابة بداء السكري هي سنة بداية المرحلة الابتدائية أو خلال السنوات الأولى من المدرسة الثانوية.

السكري من نوع 1 ونوع 2

هناك نوعان شائعين من مرض السكري.

في السابق كان النوع الثاني من السكري شائعاً بين البالغين، هذه الأيام أصبح متزايداً على نحو متزايد بين الأطفال أيضاً. يعرف النوع الأول من مرض السكري أيضاً بداء السكري أيضاً - "أي دي إم" - يمتاز بالمستويات المنخفضة جداً من الأنسولين. في هذه الحالة، قد يحدث هؤولاء المرض لحقن الأنسولين في أجسامهم. في النوع الثاني من مرض السكري يصبح جسم المريض مصحفاً ضد تأثيرات الأنسولين. ويمكن أن يحدث عندما يتوقف بنكرياس الطفل عن إنتاج مستويات كافية من الأنسولين.

ما الأعراض؟

يتميز الأطفال المصابون بالسكري بالأعراض التالية. الحاجة لشرب الماء في أغلب الأحيان، مناعة غير كافية للإصابات الشائعة، رؤية مشوشة، جروح لا تشفى بسرعة، احساس بالخدر في الأيدي والأقدام، تكرار التبول، الشعور بالجوع الدائم، تراجع سريع في الوزن، سلوك عصبي. إن مشكلة هذه الأعراض هي أنها يمكن أن تفسر على أنه جزء من النمو. لذا فقد لا يولي الآباء الكثير من الأهمية لهذه الأعراض. بالإضافة فإن هذه الأعراض تتبدل، لذا فإن الطفل الذي يشعر بالجوع، قد يشعر في الغد



كذلك مراقبة أسلوب الحياة، والعادات الغذائية السئية، إذا كنت مصابة بالأمراض العصبية مثل الضغط، القلب، السكري، الكولسترول، فقد يكون هناك احتمال جدي بأن يصاب أحد أطفالك أو كلهم بهذه الأمراض، لأن الأطفال غالباً ما يتبعون العادات الغذائية والحياتية لأبائهم.

يفضل استشارة الطبيب المختص بشكل منتظم لكل أفراد الأسرة، وتغيير الأنماط الغذائية، وأسلوب الحياة لضمان عدم تعرض أحد من أفراد العائلة لهذه الأمراض. أما في حالة تشخيص الطفل بمرض السكري فيجب أن تتم متابعتة لدى طبيب مختص. يمكن أن يقوم الطفل بحقق نفسه بالأنسولين، أو يمكن أن يقوم بذلك أحد الأيوين.