

## حساسية الأنف .. ما هي ؟



ويجدها. كثير من هذه الأجسام الغريبة عن الجسم البشري يتكون من بروتينات غير ضارة للإنسان ولكن بعض الناس يتفاعلون مع هذه الأجسام الغريبة بحساسية مفرطة تؤدي إلى ظهور أعراض الحساسية علماً بأن نفس هذه الأجسام لا تؤدي إلى نفس النتيجة عند آخرين ورده الفعل الشديدة هذه تسمى الحساسية وقد يكون لدى الفرد استعداد للإصابة بالحساسية وراثياً فليس من الغريب أن نجد عائلة بأكملها تعاني من أمراض الحساسية.

إلى الجسم. كما يقوم هذا الغشاء بحماية الجسم من الجسيمات الغريبة التي تدخل الأنف وذلك بالتقاطها وتنظيف الأنف منها. يعاني أغلب الناس من نوبة أو نوبتين من الزكام، وتستمر النوبة لأيام معدودة وتختفي بعدها، وسبب الزكام فيروسات الزكام أو الأنفلونزا ويعتقد العديد من الناس أن هذه النوبات هي حساسية الأنف ولكن في الحقيقة حساسية الأنف لها مسببات مختلفة تماماً عن ذلك.

يحتوي الهواء على أجسام دقيقة جداً وكثيرة تتطاير في الهواء، ويدخل بعضها في المجرى الهوائي، ومن بين هذه الأجسام البكتيرية، والفيروسات، وذرات الغبار، وطلع النبات، وعناصر حيوانية مختلفة. ولدى جهاز المناعة البشري القدرة على حماية الإنسان من كل ما يصيبه من عوامل خارجية، ومتى ما دخلت هذه الأجسام الغريبة فإن الجسم يتفاعل معها

تعتبر حساسية الأنف من أكثر الأمراض شيوعاً في العالم ويشكو منها حوالي 50% من المترددين على عيادات الأنف والأذن والحنجرة وأعداد الصغارين بها في تزايد مستمر. أجريت العديد من الأبحاث العلمية على مر السنين حول هذا النوع من الحساسية وأجابت على الكثير من الأسئلة المتعلقة بالحساسية، ولكنها لم تجب على كل الأسئلة. وقبل التحديق عن الحساسية يجب إلقاء بعض الضوء على الأنف ووظيفته.

يتكون الأنف من مجريين للهواء يتوسطهما حاجز ويمر الهواء منه إلى الحلق والحنجرة ومن ثم إلى القصبة الهوائية فالرئتين. ويحتوي جداره الجانبي على عدة بؤر تسمى قنريات الأنف ويكسو الأنف والجيوب الأنفية غشاء مخاطي رطب ذو أهمية قصوى للحفاظ على الحالة الصحية ومن ثم الحفاظ على الإنسان، ويتحكم الأنف في درجة حرارة وطوبة الهواء الداخل



## الطب والحياة

### حافظ عليها .. تحميك من الأمراض

## الأسنان المليئة بالفجوات قد تسبب أمراض القلب

### استشارات صحية



**التهاب المفاصل والتمارين الرياضية**  
**أعاني من التهابات مفصلياً أثناء الحركة وتادية التمارين التي تشعرنني بالألم. فبماذا تنصحونني؟**

المبدأ الأساسي لخفض الوزن هو الحماية الغذائية والتمارين الرياضية. والحماية الغذائية بشكل عام ربما لا تحقق الهدف المرجو بمفردها، لذلك يجب إجراء التمارين. وهناك مجالات عديدة من أجل هذه الغاية، خاصة لدى الذين يعانون من التهابات مفصلياً أو الروماتيزم.

وتعتبر رياضة التمارين داخل الماء من أهم الأساليب الرياضية لدى المرضى، فالتمارين داخل الماء تخفف العبء على المفاصل بشكل كبير جداً. كذلك يمكن ممارسة رياضة السباحة. ويفضل الابتعاد عن الرياضة التي تتطلب وضع جهد على المفاصل مثل حمل الأثقال أو الركض على أرضية صلبة.

وهناك أنواع من الرياضة الثابتة يمكن أن تساعد على حرق السعرات الحرارية، ويمكن استشارة الطبيب بشأنها.

وينصح بأخذ المسكنات الشديدة إذا كانت الألم المفصلي شديدة، وينصح باستشارة معالج فيزيائي لاعطائك قائمة بالتمارين التي تستطيع ممارستها بشكل طبيعي.

فيقول د. مجدي أن تنظيف الأسنان باستخدام المعجون أفضل من استخدام الأعشاب، ولو تم استخدام الأعشاب فلابد من معرفة نوع الإنسان، حتى لا تسبب في حدوث مشاكل بعد ذلك.

أما عن الوصفات الطبيعية التي تساعد على إكساب الأسنان البياض المطلوب، فيؤكد د. مجدي أن غسل النحل والملح مفيدان جداً، حيث تدعك الأسنان بالخلص أو بالملح فتكتسب البياض المطلوب.

ويحذر من استخدام بيكربونات الصوديوم في تبيض الأسنان، حيث أنها تشكل خطورة كبيرة على الأسنان، فهي ذات تأثير ضار على اللثة، كما أنها تسبب تآكل الأسنان.

أما عن السواك فيقول د. مجدي أنه ممتاز، أما عن طريقة استخدامه المثلى فيقول لابد أن يوضع في الفم لمدة خمس دقائق حتى تذوب مكوناته في اللسان، وبالتالي تعمل على قتل البكتيريا الضارة وتنعش رائحة الفم.

كما أن الرسول صلى الله عليه وسلم أوصانا باستخدام السواك، حيث قال أن السواك مرضاة للرب مظهر للألم.



كما أظهرت نتائج بحث سويدي أن خسارة الأسنان تؤدي إلى تراجع في الذاكرة وعدم القدرة على تذكر الأشياء بسهولة.

وفسر الباحثون هذه النتيجة بأن الأسنان متصلة بشبكة الأعصاب، وفقدان السن يؤثر سلباً على الجزء المخفف بالذاكرة في دماغ الإنسان.

وأكدت الدراسة أيضاً أن مضغ الطعام بالأسنان الطبيعية يساعد على إقبال الدم إلى الجمجمة، على كبد السن.

وأشار أحد الباحثين إلى أن التوتر وكيفية التأقلم معه هو ما يزيد خطر إصابة الشخص بأمراض اللثة والأسنان، مشيراً إلى أن هذه الاكتشافات تصف خطراً آخر إلى المخاطر الصحية للبدانة وتؤكد أهمية الوفاية منها وطريقة العلاج.

فقد لاحظ الباحثون أن السيدات اللاتي لم يفقدن أسنانهن توتعن بقدرات أعلى من الحفاظ على بصرهن وضغط دمهن وانسحابية أفضل من أولئك اللاتي فقدن أسنانهن، ويتساقط الأسنان، وذلك بعد ضبط عوامل البدانة وارتفاع كوليسترول الدم والشحوم الثلاثية.

ولأسف .. اكتشف باحثون أمريكيون وجود علاقة واضحة بين البدانة وزيادة معدلات الإصابة بأمراض الأسنان، وخصوصاً الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 18 - 34 عاماً.

ووجد الباحثون بعد متابعة 13665 شخصاً، خضعوا للفحوصات للأسنان، وقياس عمل الجسم الكلي ومحيط الخصر لكل منهم، أن الارتباط بين البدانة وأمراض الأسنان كانت أعلى

جامعة ناغويا اليابانية، أن نسبة الإصابة بسرطان الحلق هي 36 في المئة لدى من يفقدون أسنانهم أما نسبة الإصابة بسرطان الرأس والعنق فهي 68 في المئة، في حين أن نسبة خطر الإصابة بسرطان الرئة هي 54 في المئة.

وشملت الدراسة مقارنة بين معدلات الإصابة بـ 14 نوعاً من السرطان ومعدلات فقدان الأسنان لدى 5240 مريضاً في اليابان و10480 مشاركاً في الدراسة وغير مصاب بسرطان.

وأشار الباحثون إلى أن فقدان الأسنان هو نتيجة التهاب بكتيري مزمن يمكن أن يتحول إلى مولد للسرطان.

وأوضح الباحثون أن فقدان المريض أسنانه يمكن أن يعكس بكل بساطة سلوكاً غير صحي

مشاكل الأسنان لا تنتهي مع فترة عمرية معينة، إنما تولد مع الطفل منذ مرحلة "التسنين" لتستمر معه لما بعد الأربعين، فضلاً عن ارتباطها بأمراض أخرى، وهما واحدة من أهم الدراسات التي تحذر من أن الأسنان المليئة بالفجوات قد تزيد مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

وأشار الدكتور ستيف كريجان من كلية الجراحين الملكية في دبلن، إلى أن الفم ربما هو الأشد قدرة في الجسم البشري، وأضاف أنه عندما تصاب اللثة بالتهرب نتيجة عدم التقيد بقواعد نظافة الفم الشخصية عندما يدخل 700 نوع مختلف من البكتيريا إلى الفم.

وأوضح كريجان أنه إذا كان أحد أوعيكك الدموية مفتوح بسبب نزيف اللثة فإن ذلك يسهل دخول البكتيريا إلى مجرى الدم، مؤكداً أنه عندما تدخل البكتيريا إلى مجرى الدم فإنها تواجه جزئيات صغيرة اسمها صفيحات و لوحيات الدم التي تثرث الدم عندما تصاب بجرع معين، وذلك يمنع الدم من العودة إلى القلب ويسبب خطر الإصابة بالنبوية القلبية.

وأكد القائمون على الدراسة أنه يتعين على أطباء الأسنان وغيرهم من الأطباء أصحاب التخصصات الأخرى التفكير في إمكانية حدوث أزمة قلبية عندما يتنكو المريض من ألم في أسنانه.

فقد لاحظ الباحثون أن السيدات اللاتي لم يفقدن أسنانهن توتعن بقدرات أعلى من الحفاظ على بصرهن وضغط دمهن وانسحابية أفضل من أولئك اللاتي فقدن أسنانهن، ويتساقط الأسنان، وذلك بعد ضبط عوامل البدانة وارتفاع كوليسترول الدم والشحوم الثلاثية.

ولأسف .. اكتشف باحثون أمريكيون وجود علاقة واضحة بين البدانة وزيادة معدلات الإصابة بأمراض الأسنان، وخصوصاً الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 18 - 34 عاماً.

ووجد الباحثون بعد متابعة 13665 شخصاً، خضعوا للفحوصات للأسنان، وقياس عمل الجسم الكلي ومحيط الخصر لكل منهم، أن الارتباط بين البدانة وأمراض الأسنان كانت أعلى

متابع **الأسنان لا تنهني ...**  
كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يفقدون أسنانهم معرضون أكثر من غيرهم لخطر الإصابة بسرطان الحلق والرأس والعنق والرئة.

ووجد الباحثون في مركز أيتشي لمعالجة السرطان وكلية الطب في

متابع **الأسنان لا تنهني ...**  
كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يفقدون أسنانهم معرضون أكثر من غيرهم لخطر الإصابة بسرطان الحلق والرأس والعنق والرئة.

ووجد الباحثون في مركز أيتشي لمعالجة السرطان وكلية الطب في

### كيف تعالجين التهاب المفاصل ؟



تتكون في المفصل بلورات من حمض الأوريك، و أغلب المصابون هم من الرجال ما فوق الأربعين من العمر.

هذا وتشمل الأعراض الأساسية :

• ألم حاد يضرب فجأة مفصلاً واحداً غالباً ما يقع عند قاعدة الأصبع الكبير

• تورم و إحمرار

**أما مدى خطورة الحالة :**

تسبب نوبة حادة يمكن علاجها بفعالية، بعد انتهاء النوبة يعود المفصل عادة إلى حالته الطبيعية، غير أن النوبات قد تتكرر وقد تتطلب علاج وقائي لتخفيف مستويات حمض الأوريك في الدم

وتشتمل أنواع التهاب المفاصل الأخرى على:-

1. التهاب المفاصل الصدافي، الذي يطرأ لدى المصابين بالصداف، خاصة في مفاصل أصبع اليدين ومفاصل القدمين.
2. متلازمة رايتير التي تنتقل عبر الاتصال الجنسي وتتميز بالحمى في المفاصل وأفرزات من القضيب والتهاب مؤلم في العين وطفح جلدي
3. التهاب الفقار القسطي، الذي يصيب مفاصل العمود الفقري و يسبب في حالات متقدمة تيبس شديد في عظم الظهر

في ما يلي أبرز أنواع العقاقير والأدوية الموصوفة وغير الموصوفة التي تستعمل في حالات التهاب العظمي المفاصل:

الاسبرين: كمصلي الجرعة دور في العلاج، الذي يحتاج الطبيب تحديد الكمية المناسبة للمريض، ويمكن تخفيف الألم بتناول قرصين كل أربع ساعات، وقد يشعر المصاب بالحاجة إلى الاستمرار بأخذ هذه الجرعة لأسبوع أو أسبوعين في حالات الالتهاب.

الاستيروئيدون: إن دواء الاستيروئيدون الغير موصوف يخفف الألم بقدر ما يفعل الأسبرين وهو أقل ميلاً للتأثير على المعدة، وهو لا يساعد في حالات الالتهاب، ولكن بما أن المفاصل نادراً ما تكون ملتهبة في حالات التهاب العظمي المفاصل، وهو خيار ملائم في أغلب الأحيان.

العقاقير المضادة للالتهاب غير المحتوية على الستيروئيد: فعاليتها تعادل فعاليتها الإسبرين قد تكون آثارها الجانبية أقل غير أنها أكثر كلفة، كما أن جرعاتها اليومية أقل من الإسبرين.

الستيروئيدات القشرية: هي أشبه بهرمون تنتجه الغدة الكظرية، تعمل على تخفيف الالتهاب، وثمة عشرين نوعاً من الستيروئيدات القشرية أكثرها استعمالاً هو البريديزون، والواقع أن الأطباء لا يصفون الستيروئيدات القشرية لحالات التهاب العظم المفاصل إلا أنهم قد يعيدون عرضياً إلى حقن عقار يحتوي على الكورتيزون في مفصل مصاب بالتهاب حاد، وبما أن الاستعمال المتكرر لهذا العقار من شأنه أن يسرع تقدم مرض المفصل فقد لا يتعدى عدد الحقن اثنتين أو ثلاث سنوياً.

تتكون في المفصل بلورات من حمض الأوريك، و أغلب المصابون هم من الرجال ما فوق الأربعين من العمر.

هذا وتشمل الأعراض الأساسية :

• ألم حاد يضرب فجأة مفصلاً واحداً غالباً ما يقع عند قاعدة الأصبع الكبير

• تورم و إحمرار

**وسائل أخرى لتسكين الألم:**

استشر طبيبك الفيزيائي أو المهني حول طرق المداواة التالية:

- الحرارة: بمقدورها ترخية العضلات المحيطة بالمفصل المولم، ويمكن استعمالها سطحياً عبر الماء الدافئ أو حمام البارافين أو الحشية الكهربائية أو الكايس الساخنة أو المصباح الحراري، ولكن يجب أخذ الحيطة لتجنب الإصابة بالحروق، ولنفاد من المخاطرة بالإصابة بالتهرب، يمكن للطبيب الفيزيائي أن يستعمل الإنفاد الحراري ما فوق الصوتي أو القصير الموجة.
- البرودة: تعمل كمخدر موضعي، كما أنها تخفف من التشنجات العضلية، وتنعف الكايس الباردة عند الشعور بالألم في العضلات إثر بقائها في الوضعية نفسها تحبباً للألم.
- الجبائر: تسد المفاصل الضعيفة والمؤلمة وتحميها خلال العلاج، كما توفر لها وضعية سليمة في الليل مما يساعد على النوم المريح، غير أن من شأن التجبير المستمر أن يخفف من مرونة المفصل.
- تقنيات الاسترخاء: بما فيها التنويم والتخيل والتنفس العميق واسترخاء العضلات وغيرها من التقنيات التي يمكنها تخفيف الألم.
- تقنيات أخرى: كالتمارين الخفيفة والتخفيف الوزن ووسائل التقويم (كضباوات الحذاء) وأدوات العاونة في السير (كالعصي وقضبان المشي)، وهذا بالإضافة إلى تقوية العضلات وتخفيف الضغط على المفاصل وبالتالي تخفيف الألم.

تتكون في المفصل بلورات من حمض الأوريك، و أغلب المصابون هم من الرجال ما فوق الأربعين من العمر.

هذا وتشمل الأعراض الأساسية :

• ألم حاد يضرب فجأة مفصلاً واحداً غالباً ما يقع عند قاعدة الأصبع الكبير

• تورم و إحمرار

**الاعراض والعلامات :**

يؤثر هذا المرض على ثلاثة أجهزة أساسية في الجسم :

1. الجهاز الهضمي : مما يؤدي إلى فقدان الشهية ، و الامساك ، و عسر الهضم ، و الضعف العام .
2. الجهاز القوي و التنفسي : حيث يظهر اثر المرض في شكل سرعة في النبض ، و هبوط في عضلة القلب ، ضيق في التنفس مع دوخة و عدم تركيز .
3. الجهاز العصبي : و يؤدي فيه المرض الى التهاب الاعصاب الطرفية ، و القلق ، مع شعور بالألم و خدر بالارجل بعد المشي بصفة خاصة .

**الوقاية و العلاج :**

تناول الأطعمة الغنية بفيتامين ب1 ، مثل الخبز الاسمر ( البري ) الغني بالنخالة ، الخميرة ، صفار البيض ، اللحوم و الفول السوداني .

علاج المرضية و ذلك على النحو التالي : إعطاء فيتامين ب1 يومياً بالجرعات التالية : 50 ملجم لادم المرضع ، 40 ملجم للبالغين ، 10 ملجم للأطفال و ذلك عن طريق الفم إذالم تكن هناك موانع ، او عن طريق الحقن العضلي 10 ملجم يومياً الى ان تتحسن حالة المريض .

**الاعراض والعلامات :**

يؤثر هذا المرض على ثلاثة أجهزة أساسية في الجسم :

1. الجهاز الهضمي : مما يؤدي إلى فقدان الشهية ، و الامساك ، و عسر الهضم ، و الضعف العام .
2. الجهاز القوي و التنفسي : حيث يظهر اثر المرض في شكل سرعة في النبض ، و هبوط في عضلة القلب ، ضيق في التنفس مع دوخة و عدم تركيز .
3. الجهاز العصبي : و يؤدي فيه المرض الى التهاب الاعصاب الطرفية ، و القلق ، مع شعور بالألم و خدر بالارجل بعد المشي بصفة خاصة .

**الوقاية و العلاج :**

تناول الأطعمة الغنية بفيتامين ب1 ، مثل الخبز الاسمر ( البري ) الغني بالنخالة ، الخميرة ، صفار البيض ، اللحوم و الفول السوداني .

علاج المرضية و ذلك على النحو التالي : إعطاء فيتامين ب1 يومياً بالجرعات التالية : 50 ملجم لادم المرضع ، 40 ملجم للبالغين ، 10 ملجم للأطفال و ذلك عن طريق الفم إذالم تكن هناك موانع ، او عن طريق الحقن العضلي 10 ملجم يومياً الى ان تتحسن حالة المريض .

## مرض مانيير ، داء منيير ، دوار أذني المنشأ meniere's disease

مرض مانيير حالة تعاود التكرار وفي بعض الأحيان تسبب الإعاقة حيث تعيب الأذن الداخلية مما يسبب فترات من الدوار والغثان والقيء وفقدان السمع المتذبذب، وخصوصاً بالأذن.

وفي أغلب الحالات لا يصيب سوى أذن واحدة، ويحدث هذا المرض بسبب تراكم السائل داخل الأذن الداخلية.

ولا يعرف الأطباء إلى الآن الأسباب تراكم السائل، ونظراً لوجود فائض من السائل و تنحجر الأغشية الرقيقة بالأذن الداخلية، يرسل مركز الأذن بإشارات مشوشة إلى المخ، مما يسبب الدوار وعدم الاتزان.

**الأعراض**  
قد تكون أعراض مرض مانيير

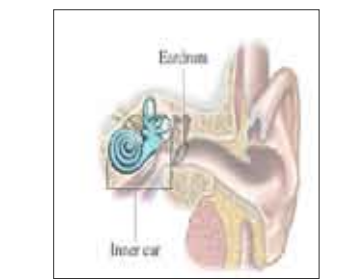
مفجعة ومسيبة للإعاقة. وأسوأ الأعراض هو الدوار، ويحس في بعض الأحيان مصحوباً بالغثان والقيء. وقد تستمر حالة الدوخة والدوار لعدة دقائق أو لعدة ساعات ويعقبها شعور باختلال التوازن قد يستمر لأيام. وقد تشعر بضغط وتسمع أصوات الضوضاء بالأذن وتصبح غير قادر على إجراء حركات بسيطة من شأنها فقدان السمع. والضمم يأتي ببروح، ولدى بعض الناس يصعب دأماً.

وقد يشعر المريض بوحدة أو عدة نوبات من الأعراض التي قد تختلف تماماً عن نوباته مع المرض من نوبة شخص آخر. وفي بعض الأحيان تتكرر الأعراض وتكون شديدة الإزعاج لعدة أسابيع أو شهور ثم تخف بشكل شبه تام

بالجسم (ومن ثم تراكم السوائل في الأذن الداخلية)، وقد يوصى في بعض الحالات بالإقلال من حجم ما تتناوله من الملح، والنيكوتين، والكحول، والكافيين، برغم أنه لا توجد بحوث علمية أثبتت فعالية هذا الأسلوب.

هناك عدة أنواع من جراحات الأذن التي يمكنها نقل أو توتيق نوبات الدوار مع درجات متفاوتة من المخاطرة والنجاح. وأنجح أنواع هذه العمليات تدميرية، بما يعنى أنها تدمر عمداً أجزاء الأذن مما ينتج عنه صمم كامل، بهدف إيقاف الشعور بالدوار. ولا تحرى هذه العمليات عادة إلا لانسأ عاذاً من دور شديد ولم تعد الأذن المصابة تسمع أو أصبحت تدمرنا على السمع شبه معدومة.

وفي عملية جراحية أخرى تسمى



بالجسم (ومن ثم تراكم السوائل في الأذن الداخلية)، وقد يوصى في بعض الحالات بالإقلال من حجم ما تتناوله من الملح، والنيكوتين، والكحول، والكافيين، برغم أنه لا توجد بحوث علمية أثبتت فعالية هذا الأسلوب.

هناك عدة أنواع من جراحات الأذن التي يمكنها نقل أو توتيق نوبات الدوار مع درجات متفاوتة من المخاطرة والنجاح. وأنجح أنواع هذه العمليات تدميرية، بما يعنى أنها تدمر عمداً أجزاء الأذن مما ينتج عنه صمم كامل، بهدف إيقاف الشعور بالدوار. ولا تحرى هذه العمليات عادة إلا لانسأ عاذاً من دور شديد ولم تعد الأذن المصابة تسمع أو أصبحت تدمرنا على السمع شبه معدومة.

وفي عملية جراحية أخرى تسمى

مفجعة ومسيبة للإعاقة. وأسوأ الأعراض هو الدوار، ويحس في بعض الأحيان مصحوباً بالغثان والقيء. وقد تستمر حالة الدوخة والدوار لعدة دقائق أو لعدة ساعات ويعقبها شعور باختلال التوازن قد يستمر لأيام. وقد تشعر بضغط وتسمع أصوات الضوضاء بالأذن وتصبح غير قادر على إجراء حركات بسيطة من شأنها فقدان السمع. والضمم يأتي ببروح، ولدى بعض الناس يصعب دأماً.

وقد يشعر المريض بوحدة أو عدة نوبات من الأعراض التي قد تختلف تماماً عن نوباته مع المرض من نوبة شخص آخر. وفي بعض الأحيان تتكرر الأعراض وتكون شديدة الإزعاج لعدة أسابيع أو شهور ثم تخف بشكل شبه تام

مفجعة ومسيبة للإعاقة. وأسوأ الأعراض هو الدوار، ويحس في بعض الأحيان مصحوباً بالغثان والقيء. وقد تستمر حالة الدوخة والدوار لعدة دقائق أو لعدة ساعات ويعقبها شعور باختلال التوازن قد يستمر لأيام. وقد تشعر بضغط وتسمع أصوات الضوضاء بالأذن وتصبح غير قادر على إجراء حركات بسيطة من شأنها فقدان السمع. والضمم يأتي ببروح، ولدى بعض الناس يصعب دأماً.

وقد يشعر المريض بوحدة أو عدة نوبات من الأعراض التي قد تختلف تماماً عن نوباته مع المرض من نوبة شخص آخر. وفي بعض الأحيان تتكرر الأعراض وتكون شديدة الإزعاج لعدة أسابيع أو شهور ثم تخف بشكل شبه تام

مفجعة ومسيبة للإعاقة. وأسوأ الأعراض هو الدوار، ويحس في بعض الأحيان مصحوباً بالغثان والقيء. وقد تستمر حالة الدوخة والدوار لعدة دقائق أو لعدة ساعات ويعقبها شعور باختلال التوازن قد يستمر لأيام. وقد تشعر بضغط وتسمع أصوات الضوضاء بالأذن وتصبح غير قادر على إجراء حركات بسيطة من شأنها فقدان السمع. والضمم يأتي ببروح، ولدى بعض الناس يصعب دأماً.

وقد يشعر المريض بوحدة أو عدة نوبات من الأعراض التي قد تختلف تماماً عن نوباته مع المرض من نوبة شخص آخر. وفي بعض الأحيان تتكرر الأعراض وتكون شديدة الإزعاج لعدة أسابيع أو شهور ثم تخف بشكل شبه تام

مفجعة ومسيبة للإعاقة. وأسوأ الأعراض هو الدوار، ويحس في بعض الأحيان مصحوباً بالغثان والقيء. وقد تستمر حالة الدوخة والدوار لعدة دقائق أو لعدة ساعات ويعقبها شعور باختلال التوازن قد يستمر لأيام. وقد تشعر بضغط وتسمع أصوات الضوضاء بالأذن وتصبح غير قادر على إجراء حركات بسيطة من شأنها فقدان السمع. والضمم يأتي ببروح، ولدى بعض الناس يصعب دأماً.

وقد يشعر المريض بوحدة أو عدة نوبات من الأعراض التي قد تختلف تماماً عن نوباته مع المرض من نوبة شخص آخر. وفي بعض الأحيان تتكرر الأعراض وتكون شديدة الإزعاج لعدة أسابيع أو شهور ثم تخف بشكل شبه تام