



عقار جديد لتخفيف الوزن

وقد أجرى العلماء في جامعة كوبنهاجن في الدنمارك الاختبار على 203 مرضى وكانوا يستخدمون العقار والذي يطلق عليه اسم "تيسوفينسن" بمقدار 0.5 ميلليغرام مرة واحدة في اليوم لمدة ستة أشهر الى جانب نظام غذائي صحي الأمر الذي ساعدهم على فقدان ما يقارب 11 كيلو من وزنهم.

لندن / متابعة :
اكتشف العلماء حديثاً دواء للبدناء من شأنه تخفيف الوزن بمقدار ضعفي الأدوية الموجودة حالياً في الأسواق.
وقالت مصادر صحفية إن هذا الدواء يعمل عن طريق تقييد الشعور بالجوع في المخ وبالتالي فان مستخدم الدواء سيأكل كمية أقل من الطعام وأن الجسم سيبدأ بحرق الدهون المخزونة.



قرأت لك

غدٍ يحضر

سراباً غداً مطلب
وخيلاً من الغيب
ويء جناح بطير
ويهن في المهرب
كان الزمان براه
محللاً لبعث بي
ويملأ نفسي احتضار
الضياء لدى المغرب
غدي، يا غدا الوهم والظن
والامل المجدب
سقيتك ذوب رجائي الوحيد
فلم تشرب
وخلت دنيا فتون
تبع على ما عبي
وتفرش دربي وروداً
وترقص في مكوبي.



الشاعر اللبناني يوسف الخال

متاحف كاتالونيا منظومة عالمية متكاملة



سياحة

كما يعد متحف بيكاسو الذي افتتح 1963 من أهم المعالم السياحية، حيث يشمل اللوحات الأصلية التي رسمها بيكاسو. وهناك متحف التسنج الذي أقيم في قصر من القرن السادس عشر ومتحف الفن الحديث الذي افتتح 1995 وشيده المهندس ريتشارد مير. ومن المعالم السياحية الهامة في برشلونة كنيسة العائلة المقدسة Sagrada Familia والتي بناها المهندس جودي منذ عام 1885م على الطراز القوطي.
وهناك جبل مونجويك الذي يرتفع 173م فوق مستوى سطح البحر وترى من فوقه سحر برشلونة ولقد سكنه الأيبيريين منذ القرن الثالث الميلادي ويعتبر اليوم أعظم منزهات أوروبا وعليه قلعة تعود لعام 1640م ومنذ عام 1960 أصبحت القلعة موقع المتحف العسكري لجبل مونجويك.
كما تعد حديقة بارك جويل Park Guell من أشهر الحدائق العامة في برشلونة والتي ترجع لعام 1923 وتحتوي موقع هام عبارة عن مكان منسج مكون من 84 عاموداً هو موقع السوق القديم والذي سجل كتراف عالمي باليونيسكو منذ عام 1984.
وتقع مدينة برشلونة في الجزء الشمالي الشرقي من شبه جزيرة إيبيريا على شاطئ البحر المتوسط بين مصبي نهري وبيزوس، تبعد 160 كم عن جبال البرانس وتعد ثاني أكبر مدن إسبانيا بعد مدريد وعاصمة منطقة كاتالونيا.

التفوق السياحي الذي تحظى به برشلونة عالمياً لا يرجع فقط لكونها مصنفة كواحدة من أجمل مدن البحر المتوسط وصاحبة تاريخ عمره ألفي عام، بل يرجع بشكل أساسي، كما يرى العديد من الخبراء لتمييز نوعية الخدمات السياحية المقدمة والتي تجعل السائح يحرص على زيارة كافة معالم تلك المدينة.
فهناك مراكز للمعلومات السياحية منتشرة في كافة الميادين الرئيسية لتزويد الزائر بخرائط المواقع السياحية والمتاحف، وذلك فضلاً عن شبكة التليفريك التي تربط جميع المناطق الجبلية ببرشلونة.
ويمكن القول أن متاحف كاتالونيا تشكل منظومة علمية متكاملة، نظراً لتنظيم العرض المتبع في أغلب المتاحف هناك وعلى سبيل الحصر متحف تاريخ كاتالونيا الذي يحوي عرض لفصحة كل أثر من الآثار مع خرائط توضيحية لموقع الكشف الأثري وصورة الموقع وطريقة الكشف وشاشة عرض داخل الصندوق الزجاجي تشرح مراحل العمل الأثري للكشف كما يوجد رسم توضيحي لكيفية صناعة القطعة المعروضة وكيفية استعمالها.
ويضم متحف كاتالونيا آثار ما قبل التاريخ حتى العصور الوسطى، حيث يوجد نموذج كامل لحياة الإنسان البدائي داخل أحد الكهوف.

نمو الاحتياطات الدولية الروسية في انخفاض

والعامه في البنك المركزي الروسي أن حجم الاحتياطات الدولية لروسيا (احتياطي الذهب والعملات الصعبة) انخفض مما يعادل 546.1 مليار دولار في الثالث من شهر أكتوبر الجاري الى 530.6 مليار دولار في العاشر من نفس الشهر.
وبهذا الشكل يكون احتياطي روسيا من الذهب والعملات الصعبة قد انخفض بمقدار 15.5 مليار دولار في فترة أسبوع واحد. ويأتي هذا الانخفاض على خلفية خروج رؤوس أموال من روسيا بسبب الأزمة المالية العالمية وانخفاض أسعار النفط.

موسكو / متابعة :
جاء في مسودة وثيقة الاتجاهات الأساسية للسياسة النقدية التسليفية في روسيا الاتحادية للفترة 2009 - 2011 التي تم نشرها في موقع البنك المركزي الروسي أن البنك يتوقع خفض التوقعات بشأن نمو الاحتياطات الدولية لروسيا في عام 2009، حيث من المحتمل أن يصل حجمها بنهاية ذلك العام إلى مستوى 543-668 مليار دولار بدلاً من 654-778 مليار دولار، كما كان متوقعاً في وقت سابق.
وقد أعلنت دائرة العلاقات الخارجية

عجائب وغرائب

صينية تكتب 530 رسالة لزوجها المتوفي منذ 14 عاماً



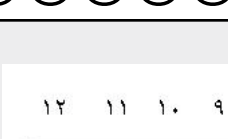
كتبت سيدة صينية تبلغ من العمر (75 عاماً) لزوجها الراحل قبل 14 عاماً 530 رسالة تعبيراً عن خلود ذكراها لحبيب قلبها.
وأفادت وكالة الأنباء الصينية الجديدة «شينخوا» بأن السيدة وان فنغ شيا وهي من حي دونجتشنج بالعاصمة بكين، تقول انها لم تنس زوجها الذي حزنت لفقدانه، مؤكدة «لو حكيت لمن حولي من الناس طوال الوقت عما بي من مشاعر فقد لا يطيقون ذلك ولكن الرسائل تتحمل تعبير وان في رسائلها عن كل شيء، بداية من تذكر سعادتتهما الماضية وحتى الكلام عن حياتها اليومية».
كما كتبت وان عن الاحداث الكبرى في الصين مثل اطلاق مركبة الفضاء المأهولة وتتابع شعلة الاولمبياد مؤخرًا. ونقلت شينخوا عن وان قولها «اعتاد زوجي أن يتابع عن كذب الاحداث الكبرى في الداخل والخارج. واعرف انه يرغب في معرفة هذه الاشياء. وأضافت انه حين يأتي اليوم الذي لا تستطيع فيه مواصلة الكتابة فإنها ستعود الي الرسائل تقرأها تخفيفاً عما في الأيام الماضية المسنة مع زوجها». تجدر الإشارة إلى أن وان تبرعت ب 68 رسالة إلى أحد المتاحف الذي يهتم بالرسائل العائلية في الصين.



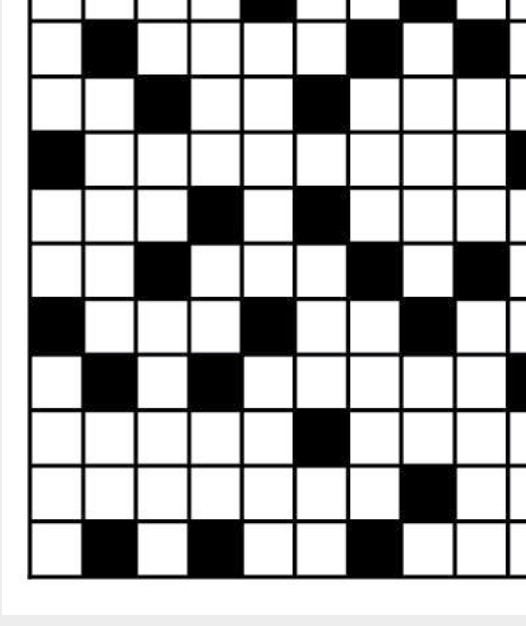
والله وصارت الحيوانات أداة للتعبير عن الرأي

أقوال مأثورة

فقط عندما يشعر الإنسان بمجد ذاتيته فإنه عندئذٍ يحاول أن يبلغ العظمة حتى لو كان هذا معناه تكبد الألم.



طاغور



كلمات

اغداد / شواقي صالح

أفقياً

- زعيم الحزب الاشتراكي البرتغالي حقق عام 1996م انتصاراً كبيراً على نيبال كإفانو سيلفا زعيم حزب يمين الوسط الاشتراكي الديمقراطي في الانتخابات الرئاسية وأصبح رئيساً للبلاد.
- الحصان الأسود - للتمني - مجرى دموي.
- الريح الطبية - عائق.
- جمع يعمل - خاصتي - أحصى.
- خاصته - لاعب كرة قدم انجليزي.
- غزير العلم - مدينة عربية.
- حشرات صغيرة - تهذيب - والدة.
- يكر - من الأقارب - حليب.
- هجوم - شهر ميلادي.
- صوت السلحفاة - عاصمة أوروبية.
- أحرف مكررة - أحرف مكررة.
- عاونه - أترك.

عمودياً

- هداف كأس العالم لكرة القدم للعام 1986م في مكسيكو برصيد 6 أهداف.
- امانة - صغير الفرس - متشابهان.
- السحاب أو المطر الخفيف - وجود فتحة بين الأسنان الأمامية - فعل ماضي

حل العدد الماضي



حديث الكاميرا
تعليق / علي الدرب / تصوير / محمد عوض:
تجول الشاحنات المحملة بالحاويات في الطرقات الضيقة والمعروفة بكثرة المنعطفات فيها والانحدار إضافة إلى ازدحامها بالمارة والمركبات في أي وقت يشكل خطورة على حياة الناس ويتسبب في كثير من الحوادث، إضافة إلى عرقلة حركة السير رغم أنه يوجد وقت نظام وطرق مخصصة لحركة الشاحنات الكبيرة ومعامل به في كثير من المدن الرئيسية. نتمنى أن يلتزم سائقوا هذه الشاحنات بذلك وأن يقوم رجال المرور بالحد من هذه الظاهرة.



باختصار
محمد الجراي
ارتفاع الأسعار في بلادنا هذه الأيام شمل كل شيء أساسي وقانوني غذائي وترفيهي. وكأنه موضة انتشرت لدى جميع التجار والبايع.
ومع بداية دخول البرد، كشر باعة القات عن أنياب مطعمهم، ورفعوا أسعار القات اضغافاً مضاعفة، ليكرسوا الجحيم الذي تعيشه الأسر جراء ارتفاع أسعار اللحوم والأسماك والخضروات والفواكه وجميع المواد الغذائية وغير الغذائية.
قد لاتبدو المشكلة ظاهرة للعيان أو على السطح بشكل خطير، لكن الأمر المؤكد أن ذلك أمر - إذالم اتخذ إجراءات للجمه - سيسبب إحصاراً يعصف بكثير من ذوي الدخل المحدود والدخل المعدود. حتى التجار الصغار الذين لسان حالهم اليوم يقول: «ارفع الأسعار يا عاقل ومافيش حد أحسن من حد»، سيأتي قريباً اليوم الذي سيندمون فيه على ركوبهم موجة ارتفاع الأسعار من غير وعي.