

## هل ينقذ العلماء البشر من البدانة والسكري؟

وقال ميسا إن الاكتشاف الأساسي الذي تم التوصل إليه هو أن هذه الجزيرة تلعب دورا هاما في مكافحة البدانة ومنع الإصابة بالسكري. وأضاف: حصلنا على نتائج كانت مفاجئة لنا، مشيرا إلى أن interleukin-6 زادت نشاط جينات هامة لها علاقة بدهونات استقلابية مثل PPAR و UCP2 ما يعني أن هذه الجزيرة ربما لديها سيطرة على التحول الغذائي في الجسم. وأعرب عن أمله في أن يتمكن العلماء استنادا إلى هذه الدراسة من صنع أدوية جديدة لمكافحة البدانة ومرض السكري.

**□ غرناطة / مباحثات :**  
قال باحثون إسبان إن "جزيرة" قد تفتح الباب واسعا أمام صنع أدوية لمكافحة البدانة وعلاج مرض السكري. وأوضح الدكتور خوسيه لويس ميسا، وهو أحد الباحثين الذين شاركوا في إعداد الدراسة في جامعة ملبورن ومعهد بايكر لابتحاث القلب بالتعاون مع شركة "فيتاجينز"، إن السيطرة على الجزيرة interleukin-6 يزيد الحساسية للإنسولين insulin sensitivity وامتصاص الجلوكوز عند المصابين بداء السكري.



### قراآت لك



سميح القاسم

### غرباء ..!

وبكينا .. يوم غنى الآخرون

و نجانا للسماء

يوم أزرى بالسماء الآخرون

ولانا ضعفاء

ولانا غرباء

نحن نبكي ونصلي

يوم يلهو ويغنى الآخرون

و حملنا .. جرحنا الدامي حملنا

و إلى أفق وراء الغيب يدعوننا .. رحلتنا

شردمنا .. من يناسي

و مولينا في ضياع قائم .. عامما فعاما

وبكينا غرباء

وبكينا يوم غنى الآخرون

## كورسيكا جزيرة الربوع الهادئة



### سياحة

وتشكل الغابات حوالي 40٪ من مساحتها والجبال والسهول 10٪. فيها الكثير من الأنهار والسواقي وتنقسم إلى قسمين: العليا في الشمال وكورسيكا الجنوبية. أيامها ولياليها طويلة وهادئة وحرارتها منعشة ومائلة للبرودة حتى في الصيف خاصة في اعالي الجبال، انها بحق جزيرة الجمال. وبإستيا هي العاصمة الاقتصادية للجزيرة، اخذت اسمها من القلعة البحرية التي بناها الجنويون خلال فترة احتلالهم للجزيرة، وزادت أهميتها بعد سنة 1975. موقعها في جنوب رأس كورسيكا، يشغل خليجا صغيرا ساحرا من الشاطئ الشمالي الغربي. وتشكل المدينة جزءا من الحدود الفاصلة بين سهول بيغوليا ومنحدرات رأس كورسيكا اجمل احياء الميناء البحري القديم. من اهم معالمها كنيسة مار يوحنا المعمدان التي تنتمي هندسيا الى الفن الباروكي وتتميز بارتفاع اجراسها وزخرفة قبعتها. اما خليج المدينة الذي يقع بين الشاطئ الجنوبي وكاسر الأمواج الذي بناه الجنويون فهو المكان الأكثر حيوية ونشاطا في باستيا ورأس كورسيكا من اجمل مناطق الجزيرة، خصوصا سلسلة جبالها التي تمتد مسافة تصل إلى 40 كيلومترا على شاطئ البحر، اما عرضها فيتراوح بين 10 و 15 كيلومترا، اعلى تلة فيها جبل ستيلو 1307 امتار، ومنه للياه لا يتطلب الطائر سوى خمس دقائق للوصول. ويطلق الكورسيكيون القدماء على رأس كورسيكا اسم "اصبح الإله".

### سياحة

هي جزيرة فرنسية تقع قبالة خليج جنوا في البحر المتوسط، غربي إيطاليا، شمال جزيرة سردينيا وجنوب شرقي فرنسا. وهي الرابعة من حيث المساحة في البحر المتوسط بعد صقلية، سردينيا، وقبرص وتبلغ مساحتها 8722 كلم<sup>2</sup>، طولها 183 كلم وعرضها 83 كلم. وتبعد 175 كلم عن نيس الفرنسية و14 كلم عن سردينيا الإيطالية، 330 كلم عن مرسيليا، 190 كلم عن جنوا و90 كلم عن ميناء بيومينو الإيطالي. وقد جعل منها طابعها الجبلي في وسط الماء جزيرة سياحية بامتياز ومن الطائرة تظهر كأنها جبل في الماء. اعلى نقطة فيها جبل CINTO يرتفع 2710 م. كما ان لديها عددا من الجبال يربو على الخمسين ولا يقل ارتفاعها عن الالفى متر. شريطها الساحلي يبلغ حوالي 1000 كلم ولديها أكثر من مئتي شاطئ من الرمل الناعم. انها جزيرة كورسيكا. يعود سكانها لاصول متعددة (ايبيريا، افريقيا، روما) عرفت في البداية باسم كيرتوس (اسم يوناني)، ونظرا لموقعها الاستراتيجي في البحر المتوسط على خطوط مواصلات بحرية قديمة كانت دائما عرضة لغزوات متعددة فقد مر عليها اليونانيون، ثم القرطاجيون، فالرومان، الفاندال، والقوطيون، وفي القرن الحادي عشر سيطرت عليها مملكة بيزا الإيطالية لتنتقل بعد ذلك ليد حكام جنوا الذين باعوها الى الملك الفرنسي لويس الخامس عشر عام 1768. وللجزيرة أهمية تاريخية اخرى كونها مسقط رأس نابليون بونابرت.

## بورصة باريس تفتح على ارتفاع قوي

نسبته 2ر5 في المئة ليصل الى 535 3ر نقطة.

وعزا المتعاملون في البورصة اسباب الارتفاع الى قرار وزارة المال الفرنسية بضخ 10ر5 مليار يورو بالاضافة الى الاداء الجيد لسوق (وول ستريت) الذي سجل ارتفاعا بنسبة 4ر6 في المئة وبورصة طوكيو 3ر3 في المئة قبل بدء التداول في بورصة باريس.

**□ باريس / مباحثات :**  
بدأت بورصة باريس تداولها أمس على ارتفاع قوي بعد اعلان الحكومة الفرنسية ضخ 10ر5 مليار يورو لأكبر ستة بنوك في البلاد لتشجيع الاقتراض ومساعدة الوضع الائتماني. وسجل مؤشر (كالك 40) ارتفاعا لذي بدء التداول بنسبة 2ر0 في المئة واستمر في الارتفاع اذ بلغ خلال ربع ساعة ما



## فيل يقلع عن تعاطي الهيروين



اقلع فيل عن ادمانه للمور بنكهة الهيروين في الصين واصبح خلال عملية الاقلاع غير مستعد للعيش في البرية. وقد خاض الفيل البالغ من العمر أربعة أعوام ويطلق عليه شيجوانج أو الشقيق الأكبر دورة طويلة لإعادة التأهيل بعدما اصطاده تجار بجنوب غرب الصين في عام 2005 واستخدموا موزا ملوثا للتحكم فيه.

وضرح مدير في متزه يونان للحياة البرية غيرت ثلاث سنوات من الحياة وكمية ضخمة من الأدوية إعادة التأهيل أوضاع شيجوانج الجسدية وصفاته الغالبية وعادته. ومن المقرر أن يقسم شيجوانج وقته بين متزهن للحياة البرية في إقليم يونان بجنوب غربي الصين.



## أكروبات صينية

**باختصار**  
محمد الجرادى  
قد لا يصدق أحد أن عددا من حالات الطلاق في بلادنا تحدث بسبب ارتفاع إيجار المساكن شهرا وراء شهر. ونحن هنا بدورنا نقول لماذا لا يوجد قانون ينظم مثل هذه العلاقة بين المؤجر والمستأجر، فلا يحق للمؤجر أن يرفع إيجار منزله وقتما شاء، وكيفما شاء مستغفلا عدم وجود قانون يحمي المستأجر من الطرد. في الدول الأخرى، لا يحق للمؤجر طرد المستأجر من المنزل حتى ولو تأخر في سداد الإيجار الشهري، ذلك أن تلك الدول تعمل الف حساب وحساب للتأمين الاسري، ولا ترضى بأن يقوم المؤجر برمي أسرة بجمع أفرادها خصوصا الأطفال إلى الشارع مثل ما هو حاصل في بلادنا، حيث تكون النتيجة انفصال الأب عن الأم بسبب عدم المقدرة على مواكبة ارتفاع قيمة الإيجار شهرا وراء شهر، ويصبح الأطفال عرضة للانحراف، فتمتد نرى قانونا مثل هذا يحترم ويحمي قدسية الأسرة.



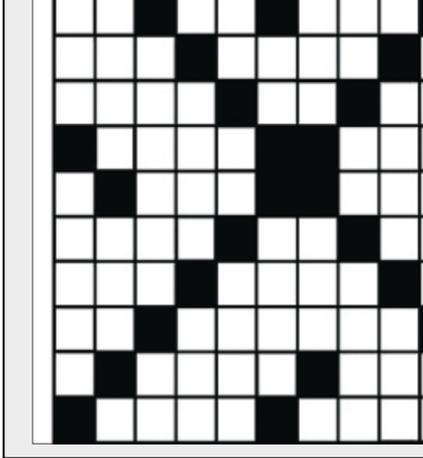
### أقوال مأثورة

قطرة الماء تثقب الحجر.. لا بالعنف.. لكن بتواصل السقوط  
مكسيم جوركي



### ماذا حدث؟

المدرس: ماذا حدث في عام 1970م؟  
التلميذ: ولدت أختي زينب!  
المدرس غاضبا: وفي عام 1982م؟  
التلميذ: أصبح عمرها 12 سنة.



**كلمات**  
أفقيا  
1 - صاحب - نظام الواجبات الغذائية  
2 - مخترع علم الاتصالات اللاسلكية (تلغراف) - شجرة تستحوذ على معظم ثقلات المواطن اليمني  
3 - stop - ثمين (معكوسة) - عكس - جانب أوجهه  
4 - يشتم - عكس شاب - والد ابي  
5 - عضو برلماني - قلوي - أحد طرفي مباراة رياضية  
6 - عبر - مهمل  
7 - عرض - حرف هجائي رقم 25  
8 - زعيم أوربي فاشي أنتحر عام 1945 م - سارق - نجم  
9 - تتكون منها فصول القوانين - عكس - بيع  
10 - مؤرخ وفيلسوف عاش في بغداد في عهد السننصر العباسي - فريضة  
11 - مديرية من يافع تتبع م/ أبين - جهه تنظيم حركة السيارات  
12 - منطقة في م/ لحج تضم 4 مديريات - عكس صحابي أو يقض  
عموديا  
1 - عكس (شك) - خيرة أو إتقان  
2 - نقيض إصلاح  
3 - في الأوردة - ميناء تصدير النفط في شبوة - جواب



### حديث الكاميرا

بسبب عدم الاهتمام بنظافة المساحات الخلفية لكثير من مرافق الدولة والاهتمام فقط بالامامية تحولت كثير من المساحات الخلفية لمعظم المرافق الحكومية إلى مساحات مهملة تغطيها المخلفات واكوام القمامة.



### عليك أن تختار... الخروج وإلا الزيادة في الإيجار...

مؤجر مستأجر