



لقد دارت عجلة البناء بوتيرة عالية، ولن تتوقف بإذن الله

علي عبدالله صالح - رئيس الجمهورية



الخميس 16 أكتوبر 2008 م - العدد (14263) السنة الأربعة

استبيان لمعرفة مستوى النظافة والخدمات بمحافظة عدن



البيئة والمياه



يهدف الاستبيان إلى تقييم مستوى النظافة والمظهر الخارجي للمحافظة وتقييم مستوى الخدمات في المتنفسات والكورنيشات...

يقوم صندوق النظافة وتحسين المدينة بمحافظه عدن بتنفيذ استبيان خاص عن طريق مركز التوعية البيئية حول معرفة آراء المواطنين...

نافذة

البيئة الصحية وعلاقتها بالإنسان



البيئة ترتبط بالإنسان ارتباطاً مباشراً فالإنسان يعيش في الوسط البيئي المحيط به والذي يلعب دوراً أساسياً في تحديد وضعه الصحي...

والأمان والاستقرار. ولذا أصبح الإنسان يهتم بالصحة حيث تخصص الدولة الملايين من الدولارات...

وهكذا أصبح الإنسان والى الوقت الحاضر يهتم بالبيئة المحيطة عن طريق الاستفادة من نمو العديد من الأعشاب الطبيعية التي يعتمد عليها في التخلص...

الدكتور/ محمد عبده الدوش مدير الصحة بمديرية التواهي / محافظة عدن في حوار لـ (14 أكتوبر):

نطالب المجلس المحلي بالمحافظة والمديرية التدخل بالتعاون مع مكتب الصحة لإعادة نظام استعادة الكلفة للمجمعات الصحية



جلدية وغيرها من التخصصات المتوفرة لدينا الآن في المجمع. سيارة إسعاف لمركز الولادة

كما اضاف في حديثه قائلاً: أتمنى في المستقبل ان يتم إدخال الكثير من المعدات الضرورية لتقسيم عيادة العيون والى جانب ذلك افتتاح عيادة الأمراض الجلدية وهو من ضمن الإنجازات التي تعزز بها الى جانب التخصصات الأخرى مثل أخصائي باطني وأخصائي أعصاب وأخصائي نسائي وولادة وأخصائي أطفال وأخصائي عيون وأخصائي أمراض

يشهد المجمع الصحي في مديريةية التواهي في الآونة الأخيرة نشاطاً كبيراً وملحوظاً في جميع أقسامه وكذا افتتاح أقسام جديدة وذلك لما يحظى به المجمع من اهتمام في هذا الجانب من خلال دعمه بمختلف الجوانب ما انعكس على تحسين ورفع مستوى أداء الخدمات الصحية المقدمة في المجمع الصحي بمديرية التواهي خلال الفترة الماضية...

لقاء/ منى علي قائد - تصوير/ جان عبد الحميد

المشروع بتمويل من قبل بنك الإنماء العربي وبإشراف مشروع الأشغال العامة، ونحن نتقدم بالشكر الجزيل للدكتور/ أحمد محمد ثابت مدير مشروع الأشغال العامة لما بذله من جهود حثيثة في إنجاز هذا المشروع وخلال الأيام القادمة سيتم تسلمه من قبل المقاول وافتتاحه رسمياً...

تجهيز المجمع الصحي بالقلوعة ما الجديد في المجمع الصحي من ناحية الخدمات التي تم إدخالها مؤخرا؟ وصلت الكلفة التقديرية للمشروع لإنشائها بحدود (61 مليون ريال مركز الولادة وبالنسبة للتجهيزات والمعدات الطبية (35 مليون ريال، بمعنى أن الكلفة الإجمالية للمشروع حوالي (96 مليون ريال. وفي إطار المديرية في منطقة القلوعة تم هدم وإعادة بناء المركز الصحي في القلوعة وفي خلال الأيام القادمة سيتم تسلمه من المقاول وهذا

الضوضاء ضرر يئتي بسبب عواقب فسيولوجية ونفسية وصحية

والى طنين. ان الضرر الذي من الممكن ان يتسبب به الضجيج يتعلق بقوته وفترة التعرض اليه وفترة الراحة التي تلي التعرض له.

التعرض المستمر للضوضاء والضجيج من الممكن ان يتسبب باضطرابات نفسية وفوترات عصبية، كارتفاع في ضغط الدم، ضعف في الرؤية عند الرجال وايضا ضرر لحاسة السمع، اليكم نصائح للتخفيف من وقع الصوت على اذانكم.



التهديد من الممكن ان يتسبب باضطرابات نفسية وهو اخطر بئاني مرات من الاضطراب الذي يسكنون الاماكن الهادئة. هذا ما خلص اليه بحث اجري في لندن من خلال فحص معطيات عن سكان المنطقة القريبة من اكبر مطار في المدينة مقارنة مع سكان المناطق الهادئة تعتبر الضوضاء ضراً بيئياً يسبب عواقب فسيولوجية نفسية وصحية.

المرتبعة ومن المهم اتباع الارشادات التالية: - الابتعاد عن الاماكن التي تكثر فيها الضجة - اذا تواجدت في مكان مليء بالضجة مثل النوادي الليلية، الحفلات فقوموا باستراحة بين الحين والآخر لتريحوا اذانكم. - اذا كان التعرض للضجة امراً محتملاً فاستعملوا صمامات الاذنين (فهي لا تقلل من التمتع بالموسيقى بل تحسن فهم الكلمات بظروف الضجة الصاخبة)، القيام بنشاط جسماني والتعرض للضجيج في نفس الوقت اكثر خطورة على السمع، ومن المهم الخروج لاستراحات طويلة اكثر، خفض صوت مصدر الضجيج او تحديد النشاط الجسماني. رتبوا السماعات بحيث لا تكون موجهة نحوكم او باتجاه الجمهور.

اصبحت الضوضاء جزءاً لا يتجزأ من حياتنا، لا ندرک قوتها أو الاذى الذي من الممكن ان تسببه في احيان كثيرة. في البلدان الصناعية تتضاعف قوة الضوضاء كل ثلاث سنوات وفي اماكن العمل من الممكن ان تصل قوة الضوضاء الى درجة تسبب ضرراً للسمع اذا لم تتخذ اجراءات وقائية. وحتى بعد الانتهاء من العمل لا تحصل الاذنان على الراحة وثناء السفر وفي البيت لا تحصل على الهدوء والراحة الكاملة.

الجهات ذات العلاقة الاهتمام بهذا الجانب بسبب احتياجات المرضى المتوافدين على هذا المجمع لإلغاء نظام استعادة الكلفة عن طريق بيع الأدوية للمواطنين بأسعار رمزية ويتم استعادة كلفتها بشراء الأدوية وكان يستفيد منها المواطن بشكل جيد في السابق حيث كانت الصيدلية توفر كل الأدوية للمواطن، ولذا تواجه الصيدلية حالياً الكثير من المشاكل، وكثير من المجمعات الصحية بالمحافظة خاوية من المخازن الأدوية لا تفي بالغرض والأزمة ما زالت سائدة وتطالب المجلس المحلي بالمحافظة والمديرية التدخل بالتعاون مع مكتب الصحة بإعادة نظام استعادة الكلفة للمصلحة العامة.



محميات الأردن الطبيعية

قطعة من الفردوس الدنيوي



محمية (ضانا) قطعة من الفردوس الدنيوي. تفرد اخضرارها على 320 كم مربع من الارض المحيطة بروعة الطبيعة في جنوب الاردن.. فيها يصل الزائر الى تعريف جديد للسكنية، وجمالية الطبيعة التي تجعل المكان لوحة فنية مرسومة بريشة فنان عاشق. أنشئت هذه المحمية عام 1993 بعد ان أصبحت المنطقة مهددة بالتصحر.

الخلاية برعة طبيعتها . وطقسها المعتدل. كما تقع هذه المحمية على الشاطئ الشرقي للبحر الميت، وتبلغ مساحتها 220 كم مربعاً، وتعيش فيها أنواع مختلفة من الحيوانات والنباتات البرية، و من اهم الحيوانات التي تعيش في هذه المنطقة (البدن) و هو نوع من الماعز الكبير الذي تناقصت اعداده بسبب الصيد، كما توجد في المحمية أنواع كثيرة من الطيور.

الطيور. التصحيب في الهواء الطلق وتسلق الجبال تقع محمية علجون قرب علجون في شمال المملكة، على اراضي التلال الخضراء التي تنمو فيها اشجار اللبوط والفسق الحلي والصنوبر. وتعيش في المحمية الحيوانات البرية كالتعالب، والغزلان، والطيور، وتكاثر فيها الزهور البرية في فصل الربيع. ويمكن لزائر محمية علجون برحلة ممتعة سيراً على الاقدام، كما ان المنطقة مناسبة للرحلات الجماعية، إضافة الى مشاهدة انواع الزهور البرية في الربيع، ومختلف انواع الطيور.

الصحراء الشرقية وتبلغ مساحتها 22 كم مربعاً، و قد خصصت لإعادة إطلاق المها العربي الذي كان قد بدأ بالانقراض. ويتم في المحمية أيضاً أكثر عدد من الحيوانات الأخرى، وتكثر فيها طبيعياً أنواع من الطيور البرية. ويمكن في محمية الشومري القيام برحلة سفاري وسط الحيوانات البرية، ومشاهدة الطيور والحيوانات البرية كما تقع محمية الأزرق في واحة الأزرق في الصحراء الشرقية، على مساحة تبلغ 21 كم مربعاً، وتعتبر مرآة للطيور المهاجرة بين أوروبا وأفريقيا، والتي تتوقف في الأزرق لفترة استراحة قصيرة، وتفضل أحياناً ان تقيم في المنطقة طيلة فصل الشتاء، وفي المحمية شاليهات تابعة للمجمع الملكية لحماية الطبيعة، يمكن المبيت فيها، كما يمكن للزائر ان يقضي اوقاتاً ممتعة في مراقبة الطيور من الكواخ والمواقع المخصصة لذلك، مما يجعل هذه المحمية من أهم المواقع لممارسة هواية مراقبة

اجعلوا النظافة شعاراً لكم

صندوق النظافة وتحسين المدينة / عدن