

استبيان لمعرفة مستوى النظافة والخدمات بمحافظة عدن



يهدف الاستبيان إلى تقييم مستوى النظافة والمظهر الخارجي للمحافظة وتقييم مستوى الخدمات في المتنفسات والكورنيشات. وإلى جانب ذلك أفاد عن ضرورة تقييم الوضع السياحي ومحاوله الاستفادة من أفكار وآراء الآخرين في النهوض بالواقع السياحي لمحافظة عدن من خلال الاهتمام والعناية بمستوى النظافة عن طريق نشر عملية التوعية البيئية وتنفيذ العديد من المشاريع الخاصة بالخدمات وتشجير المتنفسات والحدائق ودعم النظافة اليومية في نقل القمامات من مواقعها المحددة للقضاء على القاذورات ورفع الوعي الفكري لدى المواطن بضرورة العناية بالنظافة والدرك مدى أهميتها للحصول على بيئة نظيفة خالية من التلوث.

يقوم صندوق النظافة وتحسين المدينة بمحافظة عدن بتنفيذ استبيان خاص عن طريق مركز التوعية البيئية حول معرفة آراء المواطنين وزوار المحافظة وبالذات في فترة توافد الزوار من مختلف المحافظات في عيد الفطر المبارك. وأكد الأخ/ جميل القدسي مدير مركز التوعية البيئية بمحافظة عدن أن هذه العملية تأتي ضمن برنامج خاص يتم تنفيذه من قبل مركز التوعية البيئية بمحافظة عدن وبالذات في مواسم الأعياد لمعرفة مستوى النظافة على مستوى المحافظة وما هي السلبيات التي يجب التخلص منها وما هي الإيجابيات التي يجب الاستمرار بها وتطويرها لإنجاز المهام بالشكل المطلوب والخروج بحصيلة مشرفة لصالح محافظة عدن.



البيئة والمياه

الدكتور/ محمد عبده الدوش مدير الصحة بمديرية التواهي / محافظة عدن في حوار لـ (14 أكتوبر) :

نطالب المجلس المحلي بالمحافظة والمديرية التدخل بالتعاون مع مكاتب الصحة لإعادة نظام استعادة الكلفة للمجمعات الصحية



يشهد المجمع الصحي في مديريةية التواهي في الآونة الأخيرة نشاطاً كبيراً وملحوظاً في جميع أقسامه وكذا افتتاح أقسام جديدة وذلك لما يحظى به المجمع من اهتمام في هذا الجانب من خلال دعمه بمختلف الجوانب ما انعكس على تحسين ورفع مستوى أداء الخدمات الصحية المقدمة في المجمع الصحي بمديرية التواهي خلال الفترة الماضية، حيث تم رفد المجمع بالكثير من الأجهزة والمعدات الطبية والطواقم الطبي وتم إدخال الأشعة في مجمع التواهي وهذه الخدمة كانت غير متوفرة في المجمع في السابق، وأيضاً تم فتح قسم الأسنان وهذه خدمة جديدة لم تكن موجودة، أيضاً تم إدخال جهاز تخليط القلب وهي خدمة جديدة وتقريباً معظم المواطنين يستفيدون منها على الرغم من أنها الوحيدة الموجودة في المديرية.. (14 أكتوبر) التقت الدكتور / محمد عبده الدوش مدير الصحة في مديريةية التواهي وعضو المجلس المحلي وسألته الآتي:

لقاء/ منى علي قائد - تصوير/ جان عبد الحميد

المشروع بتمويل من قبل بنك الإنماء العربي وبإشراف مشروع الأشغال العامة، ونحن نتقدم بالشكر الجزيل للدكتور / أحمد محمد ثابت مدير مشروع الأشغال العامة لما بذله من جهود جيزة في إنجاز هذا المشروع وخلال الأيام القادمة سيتم تسلمه من قبل المقاول وافتتاحه رسمياً.. حيث تم اعتماد (25 مليون ريال لتجهيز المجمع الصحي بالقلوعة لعام 2009م. ومن ناحية الخدمات فهي في تطور مستمر من ناحية عمل التخليط، وأيضاً جهاز الموجات فوق الصوتية، هذا الجهاز الذي لم يكن متوفراً في

تجهيز المجمع الصحي بالقلوعة

ما الجديد في المجمع الصحي من ناحية الخدمات التي تم إدخالها مؤخرا؟ وصلت الكلفة التقديرية للمشروع -إنشائياً بحدود (61 مليون ريال مركز الولادة وبالنسبة للتجهيزات والمعدات الطبية (35 مليون ريال، بمعنى أن الكلفة الإجمالية للمشروع حوالي (96 مليون ريال. وفي إطار المديرية في منطقة القلوعة تم هدم وإعادة بناء المركز الصحي في القلوعة وفي خلال الأيام القادمة سيتم تسلمه من المقاول وهذا

نافذة

البيئة الصحية وعلاقتها بالإنسان



البيئة ترتبط بالإنسان ارتباطاً مباشراً فالإنسان يعيش في الوسط البيئي المحيط به والذي يلعب دورها الأساسي في تحديد وضعه الصحي إلى جانب عوامل أخرى تؤثر على علاقة البيئة بالإنسان. فالبيئة الصحية تهتم الإنسان منذ الأزل حيث كانت تسيطر على الإنسان عندما كان الطيب في حالة لا تسمح له بالتعرض لعدد من الأمراض المعدية والتي قضت على حضارات وشعوب بسبب انتشار الأمراض في المدن والقرى مما أدى إلى سوء الوضع في بعض العصور و ترك الأراضى والممتلكات للهروب من الموت والبحث عن بيئة نظيفة خالية من التلوث ليستطيع الإنسان العمل والانجاز والإبداع والشعور بالأمان والاستقرار.

ولذا أصبح الإنسان يهتم بالصحة حيث تخصص الدولة الملايين من الدولارات من أجل البحوث والدراسات في مجال الصحة والبيئة المؤثرة لمعرفة ظهور الأمراض قبل انتشارها من خلال تنفيذ العديد من التجارب على الحيوانات المختلفة للحصول على نتائج جيدة يستطيع الإنسان التغلب على أخطار الأمراض التي تهدد البشرية وتشكل خطراً اجتماعياً واقتصادياً وصحياً يؤثر على المجتمع.

وهكذا أصبح الإنسان والى الوقت الحاضر يهتم بالبيئة المحيطة عن طريق الاستمارة من نمو العديد من الأعشاب الطبيعية التي يعتمد عليها في التخلص من العديد من الأمراض والاهتمام بالبيئة ونظافتها وإعطاء مساحات زراعية واسعة كمتنفسات والابتعاد عن المؤثرات الخارجية التي تسبب الأمراض للأطفال والسماح لهم في العيش في بيئة نظيفة صحية تساهمهم على النمو في جو صحي خال من التلوث والأمراض التي تأتي بسببها العديد من البلدان المتطورة سياسياً واجتماعياً واقتصادياً تلخصت من العديد من الأمراض بسبب الاهتمام بالبيئة من خلال مكافحة البيئة والأمراض المعدية التي تؤدي إلى الموت ومن هذا المنطلق يجب على الكل سواء في المحافظة أو المديرية أو القرية الاهتمام بمستوى النظافة بالبيئة المحيطة به لحد من الأزمات الصحية التي تواجهها في الوقت الحالي.



د. محمد الدوش

جلدية وغيرها من التخصصات المتوفرة لدينا الآن في المجمع. **سيارة إسعاف لمركز الولادة** حدثنا عن الإنجازات في مجال الصحة بالمديرية؟ - من ضمن الإنجازات التي تم متابعتها في المديرية بناء مركز للتوليد الطبيعي في المديرية وباطني وأخصائي أعصاب وأخصائي نسائي وولادة وأخصائي أطفال وأخصائي عيون وأخصائي أمراض

الضوضاء ضرر يئتي بسبب عواقب فسيولوجية ونفسية وصحية

والى طنين. ان الضرر الذي من الممكن ان يتسبب به الضجيج يتعلق بقوته وفترة التعرض اليه وفترة الراحة التي تلي التعرض له. كيفية قياس مستوى الضجيج ممكن ان تقوم بفحص ذاتي: هل بالامكان اجراء ملاحظة عالية مع شخص بعد 90 سم؟ اذا كانت هناك حلقة لرفع الصوت فهذه علامة ان الضجة عالية ومن المفضل عدم التعرض المستمر لها.

التعرض المستمر للضوضاء والضجيج من الممكن ان يتسبب باضطرابات نفسية وفوترات عصبية، كارتفاع في ضغط الدم، ضعف في الرؤية عند الرجال وايضا ضرر لحاسة السمع، اليكم نصائح للتخفيف من وقع الصوت على اذانكم. هل تسكون في منطقة يكثر فيها الضجيج؟ احتمال ان تعاني من اضطرابات نفسية هو اكبر بثمان مرات من الأشخاص الذين يسكنون الأماكن الهادئة. هذا ما خلص اليه بحث اجري في لندن من خلال فحص معطيات عن سكان المنطقة القريبة من اكبر مطار في المدينة مقارنة مع سكان المناطق الهادئة تعتبر الضوضاء ضراً بيئياً يسبب عواقب فسيولوجية نفسية وصحية. ويعتبر غالبية الأشخاص للضوضاء ضراً يولد رد فعل سلبياً لكنهم لا يدركون ان التعرض للضوضاء هو ضرر متراكم. تسبب الضوضاء ضرراً لجهاز السمع، تتردى القدرات السمعية، وزيادة وتيرة التنفس ونضبات القلب، ارتفاعاً في ضغط الدم، زيادة نسبة الأدرينالين والدنهيئات في الدم، العرق، اضطرابات في جهاز الهضم، اولوكس، تقلص العضلات، انخفاضاً في الخصوية عند الرجال، مشاكل في النوم، وتورا وفي القدرة على التركيز والأداء في العمل.



الاضياء السارة هي ان استعمال واقيات من التعرض للضجيج من الممكن ان يمنع ضرراً للسمع، وسماع طنين مزعج ومستمر في الاذنين من المهم ان يهتم كل شخص منا بمستوى الضجيج الذي يتعرض اليه ويراعي وجود آخرين حوله. الشباب الذين يحدون التعرض للسمع الموسيقي بصوت عال عليهم ان يكونوا على دراية ووعي بالضرر الكامن في التعرض للاصوات المرتفعة ومن المهم اتباع الارشادات التالية:

الابتعاد عن الاماكن التي تكثر فيها الضجة - اذا تواجدت في مكان مليء بالضجة مثل النوادي الليلية، الحفلات قوموا باستراحة بين الحين والآخر لتريحوا اذانكم. - اذا كان التعرض للضجة امراً محتملاً فاستعملوا صمامات الاذنين (فهي لا تقلل من التمتع بالموسيقى بل تحسن فهم الكلمات بظروف الضجة الصاخبة)، القيام بنشاط جسماني والتعرض للضجيج ومن نفس الوقت اكثر خطورة على السمع، ومن المهم الخروج لاستراحات طويلة اكثر، خفض صوت مصدر الضجيج او تحديد النشاط الجسماني. رتبوا السماعات بحيث لا تكون موجهة نحوكم او باتجاه الجمهور. واستعملوا سماعات ذات جودة عالية. عند الاستماع الى الموسيقى بالسيارة اهتم بان لا يكون الصوت مرتفعاً اذا كنتم تستمعون لسماعات الاذن لسماع الموسيقى فاختاروا التي تغطي الاذن وليست التي توضع داخلها. لا تشغلوا عدداً من الأجهزة الكهربائية التي تصدر ضجة في ان واحد. اذا كنتم تراقبون في احدى الفرق او الحفلات فضعوا واقيات للاذنين. اذا كنتم تتعرضون للضجيج بشكل متواصل فمعليكم القيام بفحص سمع دوري. - يستخدم مصطلح "ديسيبل" كوحدة لقياس شدة الصوت، 0 ديسيبل هي عتبة الصوت المسموع، 10 ديسيبل كقوة خفيف أرواق الأشجار الهادئ، 90 - 100 ديسيبل كقوة صوت الرعد، 130 ديسيبل هي عتبة الألم عند الإنسان، 140 ديسيبل كقوة صوت إطلاق صاروخ إلى الفضاء.

اصبحت الضوضاء جزءاً لا يتجزأ من حياتنا، لا ندرک قوتها أو الاذى الذي من الممكن ان تسببه في احيان كثيرة. في البلدان الصناعية تتضاعف قوة الضوضاء كل ثلاث سنوات وفي اماكن العمل من الممكن ان تصل قوة الضوضاء الى درجة تسبب ضرراً للسمع اذا لم تتخذ اجراءات وقائية. وحتى بعد الانتهاء من العمل لا تحصل الاذن ان على الراحة والثناء والسفر وفي البيت لا تحصل على الهوه والراحة الكاملة. ففي بعض الحفلات مثل حفلات الروك تصل قوة الصوت الى 135 ديسيبل كقوة صوت اقلاع طائرة، وايضا في نوادي اللياقة البدنية تشغل الموسيقى بصوت مرتفع، وكذلك الضوضاء التي يتعرض اليها في حياتنا اليومية قد تسبب مشاكل. هناك عدد أنواع من الضجيج - ضجيج مستمر - ضجيج ثابت مع الوقت (ضجيج الماكينات الصناعية) - ضجيج متغير - مستوى متغير، يرتفع ويهبط (ضجيج المواصلات) - ضجيج نبويات - الضجيج الذي يرتفع ويهبط خلال فترة قصيرة جداً (صوت سيارات الاسعاف وصفارات الانذار). - ضجيج بقوة فوق 80 ديسيبل يعتبر مضرًا، والتعرض لضجيج بقوة 85 ديسيبل لأكثر من 8 ساعات متواصلة يمكن ان يسبب ضعفاً مستديماً في السمع (مكررات الصوت والاصفاط المواصلات يمكن ان تزيد درجتها عن 85 ديسيبل). - ضجيج بدرجة 130 ديسيبل يعتبر خطراً ويسبب ضرراً للسمع بعد التعرض اليه لمجرد دقائق معدودة. - ضجيج بجالي لفترة قصيرة مثل صوت انفجار يمكن ان يسبب ضرراً لجهاز السمع

الجهات ذات العلاقة الاهتمام بهذا الجانب بسبب احتياجات المرضى المتوافدين على هذا المجمع لإلغاء نظام استعادة الكلفة عن طريق بيع الأدوية للمواطنين بأسعار رمزية ويتم استعادة كلفتها بشرائه الأدوية وكان يستفيد منها المواطن بشكل جيد في السابق حيث كانت الأدوية توفّر كل الأدوية للمواطن، ولذا تواجه الصيدلية حالياً الكثير من المشاكل، وكثير من المجمعات الصحية بالمحافظة خاوية من الأدوية لا تفي بالغرض والأزمة ما زالت سائدة وتطالب المجلس المحلي بالمحافظة والمديرية التدخل بالتعاون مع مكتب الصحة بإعادة نظام استعادة الكلفة للمصلحة العامة.



محميات الأردن الطبيعية

قطعة من الفردوس الدنيوي



الخلاية برعة طبيعتها ، وطقسها المعتدل. كما تقع هذه المحمية على الشاطئ الشرقي للبحر الميت، وتبلغ مساحتها 220 كم مربعاً، وتعيش فيها أنواع مختلفة من الحيوانات والنباتات البرية، و من أهم الحيوانات التي تعيش في هذه المنطقة (البدن) و هو نوع من الماعز الكبير الذي تناقصت اعداده بسبب الصيد، كما توجد في المحمية أنواع كثيرة من الطيور. ويمكن للزائر لهذه المحمية السير الطويل برفقة الهواء، والطلق، وتسلق الجبال الواقعة تحت مستوى سطح البحر، وتعتبر محمية الموجب مكاناً مثالياً لهواة المغامرة، واستكشاف روعة الخلط بين كل عناصر الطبيعة في مكان واحد، تتصل في الممرات النهرية بحواف الجبال الصخرية.

الطيور. الصحراء الشرقية وتبلغ مساحتها 22 كم مربعاً، و قد خصصت لإعادة إطلاق المها العربي الذي كان قد بدأ بالانقراض. ويتم في المحمية أيضاً أكثر عدد من الحيوانات الأخرى، وتكثر فيها طبيعياً أنواع من الطيور البرية. ويمكن في محمية الشومري القيام برحلة سفاري وسط الحيوانات البرية، ومشاهدة الطيور والحيوانات البرية كما تقع محمية الأزرق في واحة الأزرق في الصحراء الشرقية، على مساحة تبلغ 21 كم مربعاً، وتعتبر ممرًا للطيور المهاجرة بين أوروبا وأفريقيا، والتي تتوقف في الأزرق لفترة استراحة قصيرة، وتفضل أحياناً ان تقيم في المنطقة طيلة فصل الشتاء، وفي المحمية شاليهات تابعة للمجمعة الملكية لحماية الطبيعة، يمكن المبيت فيها، كما يمكن للزائر ان يقضي أوقاتاً ممتعة في مراقبة الطيور من الكواخ والمواقع المخصصة لذلك، مما يجعل هذه المحمية من أهم المواقع لممارسة هواية مراقبة

السياحة البيئية

محمية (ضانا) قطعة من الفردوس الدنيوي. تفرّد اخضرارها على 320 كم مربع من الارض المحيطة بروعة الطبيعة في جنوب الاردن.. فيها يصل الزائر إلى تعريف جديد للسكنية، وجمالية الطبيعة التي تجعل المكان لوحة فنية مرسومة بريشة فنان عاشق. أنشئت هذه المحمية عام 1993 بعد أن أصبحت المنطقة مهددة بالتصحر. وفيها منطقتان رئيستان للحيوانات البرية. و اربع مياطق للنباتات، وتضم منطقتا الحيوانات البرية 282 نوعاً من الحيوانات، منها الذئب الرمادي، والسحالي الصحراوية. وهناك 45 نوعاً من الحيوانات النادرة المهدة بالانقراض مما يجعل للمحمية أهمية عالمية كبيرة، و من الطيور النادرة إلى تعيش في المحمية:النسر الاسمر، والعقاب الذهبي، و اللقلق الأسود، و الأيلق العربي. اما المناطق النباتية فتضم 697 نوعاً من النباتات، منها ثلاثة أنواع جديدة بالنسبة للعلماء. و في ضانا صناعة الاواني الفخارية تعتمد على المصادر المحلية من الصلصال والطين، إضافة إلى الحلي والفضيات المزينة ببعض بزور و اوراق النباتات البرية، و مما يميز ضانا عن غيرها من المحميات قدرتها على خلق التواصل التلقائي بين الإنسان، و المكان و الزمان، فالذي يأتيها لزيارة قصيرة، يمكث فيها يوماً جميلاً. ويغادرها راقباً في البقاء، والذي يعيش فيها أياماً يقضي نهاره في استكشاف روعتها، ويسهر متأملاً تحت سمانها الحنون ليغفو في منامته المحترمة في واحد من المخيمين المقامين للزوار و هما مخيم الرمانة ومخيم فينان، أو في بيوت الضيافة في القرية العتيقة التي تم تحديثها، لينطلق صباحاً في رحلة جديدة يستكشف فيها ما لم ير من تفاصيل هذا المشهد الطبيعي الأخاذ.

أنواع من الطيور البرية تتكاثر طبيعياً محمية الشومري أنشئت عام 1975 قرب الأزرق في

اجعلوا النظافة شعاراً لكم

صندوق النظافة وتحسين المدينة / عدن