



مادة طبيعية في المربي تكافح السرطان

ندن / متابعات:
وجدت دراسة حديثة أن بعض المواد الأساسية الموجودة في المربي مفيدة في مكافحة مرض السرطان. وقال البروفيسور فيك موريس، الذي قاد فريقاً من الباحثين من معهد أبحاث الأظلمة في بريطانيا وهو جمعية غير ربحية، إن مادة "بكتين" الموجودة في المربي يمكن أن تكون مفيدة في الحد من انتشار السرطان. كما بينت دراسة أخرى أن تعريض الجردان لهذه المادة يقضي على سرطان القولون والرئة لديها.

الفاكهة والخضار الطازجة بسبب احتوائها على هذه المادة، والتي قال بأنها عبارة عن ألياف طبيعية موجودة في كافة أنواع الفاكهة والخضار. وتعمل مادة بكتين يمكن على تطبيء الإصابة بمرض سرطان البروستات، فعندما تتعرض خلايا بروستات السرطان لهذه المادة فإن ذلك يقضي على حوالي 40% منها. كما بينت دراسة أخرى أن تعريض الجردان لهذه المادة يقضي على سرطان القولون والرئة لديها.



إعداد / إنشام العسيري



سياحة

اليونان هي دولة تقع في جنوب شرق أوروبا، على الرأس الجنوبي لشبه الجزيرة البلقانية. يحدها شمالاً كل من بلغاريا، مقدونيا وألبانيا، تركيا ومياه بحر إيجه شرقاً، مياه البحر الأيوني والبحر الأبيض المتوسط غرباً وجنوباً. تملك اليونان إرثاً حضارياً عريقاً يعود تاريخه إلى آلاف السنين. يعتبر المورخون الغربيون اليوم أن بلاد اليونان هي مهد الحضارة الغربية. وتتكون من عدة جزر منها مئة وخمسون مأهولة منتشرة في بحر إيجه الفاصل بين تركيا واليونان، وبعضها ما زال موضع نزاع بينهما، خصوصاً منذ أن رصدت الأبحاث الجيولوجية مخزونات نفطية في محيطها. جزر ليس فيها سوى الصخر واليابس، وأخرى جنتا خضر وتراث فني ومعماري ما زال يشهد على واحدة من أعرق الحضارات القديمة. وقد أشارت صحيفة الحياة اللندنية عبر موقعها الإلكتروني إلى أن اليونان قد مرت عليها كل الفتوحات واستقرت فيها كل الجيوش الغازية وفي موانئها رست كل الحضارات. رسوم فرعونية، معابد فينيقية، هياكل ومذبحات إغريقية، معابر ديسور رومانية، قلاع عربية ومعمار بنديق وارث عثمانى مديد ومتنوع.

لكن الجزر اليونانية استطاعت، رغم ذلك، أن تحافظ على ما يشبه العذرية والتفرّد في هويتها وتقاليدها. حتى السياحة التي تزحف عليها منذ سنوات لم تعكر صفاء العيش فيها ولم تنل من الوتيرة الحاملة للحياة بين منازلها المطلية بالكلس، وأزقتها المسكونة بالشمس.

ومن أهم الجزر اليونانية جزيرة «إيبرا» التي تبعد ساعة عن أثينا، والتي كانت منطلق حرب التحرير ضد العثمانيين العام 1821، وهي محظورة على السيارات والدراجات وتشتهر دون

السيوفان

جزر الأساطير التي يدمع فيها الشجر



جين جديد يسبب الصلع

بون / متابعات:
اكتشف باحثون بجامعة بون ودوسلدورف بألمانيا جينا آخر للصلع. وأفادت جامعة بون بأن هذا الجين يمكن توارثه عبر كل من الأب والأم على السواء.

ويوضح هذا الاكتشاف سبب وجود تشابه في نمو الشعر لدى الآباء والأبناء. وكان هؤلاء الباحثون قد اكتشفوا قبل ثلاث سنوات أول جين وراثي يساعد في الإصابة بالصلع ولكنهم وجدوا أن هذا الجين يورث عن طريق الأم ويجعل شعر الرجل شبيهاً لشعر جده لأمه.



قراءتلك



رؤيا

خارجاً من دماغك
تبحث عن وطن فيك
مستغرق في الدموع
وطن ربما رُضعت خوفاً عليه
وأعقبت في التيه. كي لا يضيع
خارجاً من غيابةك
لا قبر في الغياب
ولا مطر في الحضور
مثلما أنت في حفلة العرس والموت
لا شيء إلا انتظار مرير
وانحناء حزين على حافة الشعر



الشاعر السوداني / محمد الفيتوري

أقوال مأثورة

ذوو النفوس الدينية ..
يجدون متعة في إيجاد
أخطاء رجل عظيم .



الفيلسوف الألماني شوبنهاور

البخيل لزوجته

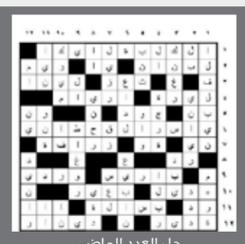
البخيل لزوجته : ماذا لدينا على الغداء ؟
الزوجة : زيت وزعتر .
البخيل : طبختان في يوم واحد.



كلمات

أفقياً
1- رابطة الشعوب البريطانية تأسست في 31 - 12 - 1931م ويبلغ عدد أعضائها 51 دولة مستقلة .
2- عاصمة البحرين - نصف (عادل) .
3- للنفي - والدته - رجاء .
4- يصلي بالناس - حرف جر - من أودية بلادنا .
5- وديعة - والدتي (مبعثره) .
6- زعيم عربي راحل .
7- الاسم الثاني للرئيس اللبناني أميل - من أنواع الثمار .
8- يابسة - مفرد (روابي) .
9- من أنواع الأسماك - من البهارات المستخدمة في الطهي .
10- يفشي - مل .
11- عكس (نشتري) - من الآلات المستخدمة في الحروب .
12- من نجوم المنتخب السعودي .

عمودياً
1- ممثلة مصرية .
2- جمع وليمة - معارك .
3- أداة جزم - شهر ميلادي - بلد عربي



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

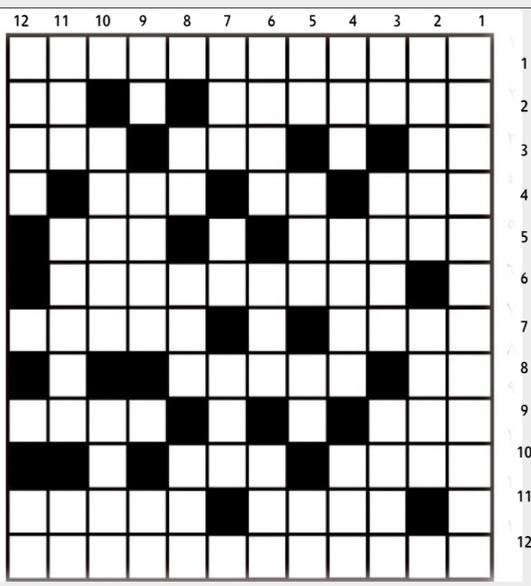
تماسيح هاربة تثير الذعر في هونج كونج

المتنزه قبل أسبوعين. ونفسى مسئولو متنزه "كروكودايل الواقعة في منطقة نشوهاي جنوبي الصين في وقت لاحق هروب هذا العدد من

تستعد هونج كونج لمواجهة مجموعة من التماسيح التي هربت من متنزه في جنوب الصين أثناء إعصار ضرب المنطقة مؤخراً. وذكررت صحيفة



"صندي مورنينج بوست" أن ما يصل إلى 200 من الزواحف التي يتراوح طول كل منها بين مترين وستة أمتار، هربت عندما ضرب إعصار "هاجيبوت" تأهب.



حديث الكابيرا

تعليق وتصوير / علي الدرب:
بسبب إغلاق كثير من حدائق التواهي والمعلى لغرض تأهيلها الذي تعثر وسار العمل فيه ببطء حتى أصبح متوقفاً ولا أحد يعرف السبب ونتيجة لسكوت الجهات المختصة عن ذلك أصبحت الشوارع والطرق والممرات هي الملاذ الذي يقضي فيه الأطفال وقت فراغهم وممارسة هواياتهم.



الذكرى
(45)
ثورة 14 أكتوبر

باختصار

صنعا المسعودي
في مثل يوم أمس من العام 1963م فجر شعبنا اليمني ثورته ضد المستعمر البريطاني، ليعلن للعالم أجمع عن أنه وعلى هذه الأرض يوجد شعب يرفض الظلم والاضطهاد. وأن على المستعمر الإنجليزي الرحيل من أرضنا الطاهرة. ولما قابل الاستعمار الإنجليزي ثورتنا بسلاح أكبر وأقوى، هب شباب ورجال اليمن من كل المناطق شمالاً وجنوباً شرقاً وغرباً، ووسطاً، وقاوموا الاستعمار، وأذاقوه طعم الجحيم، حتى إنه ولي الأديار، تاركاً بلادنا تزهو بانتصاراتها.

ونحن نعيش في جميع محافظات الجمهورية اليمنية غمرة احتفالاتنا بالذكرى (45) لثورة أكتوبر إجلالاً، لانفسنا أن نترحم على شهدائنا الأبرار، ونهنئ شعبنا اليمني في الداخل والخارج، راجين أن تعود على بلادنا وقد حقق الكثير والكثير على طريق التنمية والتطور والأزدهار.