



محاليل غسول الفم تتسبب بتصبغ الأسنان المؤقت

مركبات الكبريت مثل «كبريتيد الهيدروجين»، لذا يلجأ الأشخاص إلى استخدام محاليل غسول الفم، التي إما أن تقوم بتزكية الأنفاس فتخفي الرائحة الكريهة للفم، أو أنها تقضي على البكتيريا المسببة لتلك الرائحة. وبحسب الدراسة توصل الباحثون إلى نتائج وضحت نجاح محاليل غسول الفم التي تحوي مادتي «ستيليل بيريدينيم» و«كلورهيكسيدين»، في التخفيف من الرائحة الكريهة للفم، إلا أن تلك التي احتوت على المادة الأخيرة ساهمت كذلك في حدوث تصبغ مؤقت للأسنان واللسان - بشكل واضح - عند المشاركين من مستخدمي هذه المسحضرات. من جانب آخر، أشارت النتائج إلى دور استخدام هذه المحاليل في تغير حاسة التذوق عند الفرد، وبشكل مؤقت.

التهامة / متابعيات : أظهرت دراسة علمية حديثة دور محاليل غسول الفم، المستخدمة للتخلص من روائح الفم الكريهة، في تصبغ الأسنان بشكل مؤقت. وأجرى فريق ضم مختصين من وزارة الصحة البحرينية، بمعاونة خبراء من كل من: معهد الجودة والفعالية للرعاية الصحية في مدينة كولن الألمانية، وجامعة ساوابولو البرازيلية، دراسة بهدف تقييم فعالية محاليل غسول الفم، في السيطرة على الرائحة الكريهة للفم. وبحسب مختصين؛ تعتبر الرائحة الكريهة للفم من المشكلات الصحية التي يشيع انتشارها بين الأفراد، إذ تصيب نصف السكان في الدول المتقدمة، وهي تنجم عن تجمع البكتيريا فوق سطح اللسان، والتي تنتج



سياحة

بورتو من اصغر واجمل المدن البرتغالية والأوروبية واجمها ، لهذا تعتبر ثروة سياحية لا تعوض إذ انها تتمتع بأحوال جوية طيبة قريبة من أحوال المتوسط وموقع جغرافي مهم على ضفتي نهر دورو المحيط الاطلسي. ولذا تكثر فيها الدكاكين والمحلات التقليدية ومطاعم المأكول البحرية. وهي من المدن البعيدة جدا عن الحركة السياحية الحديثة في البرتغال وجنوبه وخصوصا في «الغارف»، وتتمتع باجواء هادئة ومرحة نسبيا. بورتو أو اويورتو بالإنجليزية كما تعرف، ثاني اكبر المدن البرتغالية وأحد أقدم واجمل المدن الأوروبية الساحلية القديمة. ولها اعتبرت منظمة اليونسكو المدينة القديمة (منطقة ريبيرا - Ribeira) جزءا لا يتجزأ من التراث العالمي واعلنت عن حمايتها. يبلغ عدد سكان المدينة التي تعتنش على نهر دورو Douro حوالي ربع مليون نسمة الا ان المنطقة التي تضمها وتضم مدينة براغا Braga، يصل عدد سكانها حوالي مليوني نسمة على الأقل. ومن المعروف ان المنطقة من اهم المناطق المنتجة لعدة أنواع من المشروبات المحلية الشهيرة والتي حملت اسم المدينة لاحقا. وقد اطلق على البلاد اسمها الحالي تيمنًا باسم المدينة اللاتيني «بورتوس غال» او ما يعرفه الآن بـ«البرتغال»، وكانت المدينة محطة تجارية وصناعية وثقافية مهمة في شمال البرتغال وخصوصا في قطاع الإنتاج الزراعي حيث يساهم النهر الشهير بنقل البضائع من القرى والبلدات المجاورة الى الخط الساحلي عبر المدينة منذ قديم الزمان. ولذا تعتبر الشريان الحيوي والرئيسي للمناطق الشمالية. تاريخيا، تقول الفريات الأخيرة إن المدينة كانت جزءا لا يتجزأ من الحضارة السلتيية القديمة التي بنى الرومان على أنقاضها حضارتهم الجديدة في القرن الرابع للميلاد. وظلت المدينة تحت السيطرة الرومانية بسبب أهمية مينائها البحري

الى ان جاء العرب وايام الاندلس في القرن الثامن (عام 711) حيث احتاج العرب والمسلمون شبه الجزيرة الإيبيرية. فقد كانت المدينة أيام الرومان نقطة وصل بين شمال البلاد والعاصمة لشبونة التي كانت تعرف آنذاك بـ «أوليشبونا» والمدينة المحاذية مدينة بارغا التي كانت تعرف قديما بـ«براكارا أوغستا». وفي عام 868 قام المحارب فيمارا بيريس بتحرير جزء كبير من المدينة والمنطقة وطرد العرب والمسلمين منها وخصوصا المناطق الواقعة بين نهري دورو ومينيو. وكانت هذه المنطقة نواة تأسيس الدولة البرتغالية الحديثة، إذ كانت اول المناطق التي يطلق عليها البرتغال، وتحمل الشخصية البرتغالية التقليدية. واصبحت المنطقة لاحقا أيام الفونسو القشتالي ملكة البرتغال. وفي القرن الرابع عشر بدأ البرتغاليون يجربون حظوظهم مع أفريقيا وشمالها وارسال السفن الإستكشافية وبدأت المدينة تلعب دورا كبيرا في حياة البرتغاليين اقتصاديا وعسكريا ومدنيا وثقافيا. وفي عام 1703 تم التوقيع على اتفاقية «ميثوبين» التي اسست للعلاقات البرتغالية الإنجليزية الحديثة. وحسب الاتفاقية كان يسمح للإنجليز بتصدير ملاسهم الصوفية معفاة من الضرائب، مقابل تصدير البرتغاليين مشروباتهم مقابل ضرائب زهيدة، إذ كانت الحرب على اسنهما بين الانجليز والفرنسيين. وقد اعتبرت المدينة عام 2001 عاصمة أوروبا الثقافية، في محاولة لاستعادة امجادها وانعاشها بعد سنوات طويلة من الإهمال والتجاهل. وتم بعد ذلك بناء قصر الموسيقى او ما يعرف بـ«كاسا دا موزيكا» من قبل المهندس المعماري الهولندي ريم كولااس عام 2005. ولا تزال المدينة ايضا مسرحا للمهرجان السينمائي الدولي السنوي المعروف بـ«فانتاسبورنو» الذي يستقطب الكثير من مشاهير الفن السابع المحليين والدوليين.

بورثو

ثروة سياحية لا تعوض



قراءتلك

قد أتاك يعتذر

قد أتاك يعتذر لا تسله ما الخبر

كلما أطلت له في الحديث يختصر

في عيونه خبر ليس يكذب النظر

فد وهبته عمري ضاع عنده العمر

حينما الذي نشرنا من شذاه ما

صوحت أزاره قبل يعقد الثمر

عد فعنك يؤنسني في سمائه القمر

قد وفي بموعده حين خانت البشر



الشاعر اللبناني /
بشاري الخوري



أقوال مأثورة

أحبوا هونا وأبغضوا

هونا فقد أفرط قوم في

حب قوم فهلكوا .

الحسن البصري

بخيل جدا

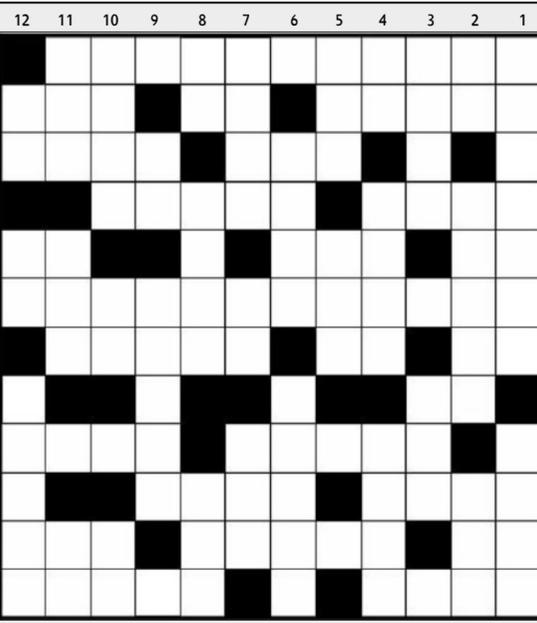
اتهمت إحدى الصحف بأنه بخيل جدا.. غضب وأرسل إلى الصحيفة يقول ويهدد إذا لم تمتنعوا عن النشر بي فأنتي سامنتع عن اقتراض صفحاتكم من جاري لقرأتها



الأزمة المالية تسبب تأخير دفن موتى الفقراء

لندن / متابعيات : أشار تقرير إخباري إلى أن الأزمة المالية الأخيرة تسببت في تأخير دفن موتى العائلات الفقيرة في بريطانيا لمدة أسابيع طويلة. وذكرت صحيفة "ميل أون صندي" البريطانية أن شركات تعهد دفن الموتى تهتم الحكومة البريطانية بأنها تدفع المساعدات المالية لتكاليف الدفن بعد فترة قد تصل إلى شهرين من إتمام عملية الدفن. وجاء في تقرير الصحيفة أنه بسبب أزمة السيولة الحالية لم يعد في مقدور العديد من متعهدي الدفن دفع تكاليف الدفن للعائلات الفقيرة مقدما

والانتظار لحين تسديد الجهات الحكومية المختصة المساعدات المالية الخاصة بهذا الشأن. وقال جون واير من رابطة متعهدي الدفن في بريطانيا في تصريحات للصحيفة: "في هذه الأوقات الاقتصادية الصعبة يصير العديد من متعهدي الدفن على الحصول على دفعة مقدمة من التكاليف". وعادة ما تبلغ الفترة الزمنية بين يوم الوفاة والدفن عشرة أيام، إلا أن الأزمة المالية الحالية قد تضطر العديد من أقارب المتوفى إلى الانتظار لمدة خمسة أسابيع أو أكثر حسبما أفادت الصحيفة. وتدفع الدولة مساعدات سنوية 27 ألف مواطن بريطاني من أجل دفن موتاهم.



كلمات

- أفقيا**
- 1- أول كائن حي يصعد إلى الفضاء .
 - 2- بلد عربي - للنداء - الطيبي الأبيض.
 - 3- محافظة يمنية - اسم علم مؤنث.
 - 4- عملة سوريا - فنانة إماراتية .
 - 5- قهوة - كرم - دق .
 - 6- لاعب سعودي .
 - 7- غير مطبوخ - ضمير منفصل - من الحيوانات .
 - 8- جواب -
 - 9- عاصمة أوروبية - من الالوان .
 - 10- صوت الحمام - حيوانات .
 - 11- جواب - شجاعة - أحرف متشابهة.
 - 12- صوت الجمل - عملة .

- عموديا**
- 1- البلد المؤلف من 7000 جزيرة - صغيرة الخيل .
 - 2- عقل - شهر ميلادي - أحرف متشابهة.
 - 3- حيوان استرالي - مدينة عربية .



كرة قدم للكلاب



حديث الكاميرا

تعلق وتصوير/ علي الدرب: بقاء مثل هذه المباني المنهارة المنتشرة في عدن وسط الشوارع المزدهمة بالسكان والمارة تشكل خطورة على حياة الجميع إضافة إلى ان بقاءها يشوه المنظر العام ونستغرب موقف السلطة من هذه القضايا حتى الآن ومتى ستقوم بالزام مالكيها بازالتها حتى لا تحصل الكوارث.



باختصار

محمد الجراي

تكررت الشكاوى كثيراً على عمال المياه والصرف الصحي، ومصدر هذه الشكاوى مواطنون تعبوا وتركوا أعمالهم لأيام وهم يتابعون عمال المياه أو الصرف الصحي إما لأصناف عماد المياه، وإما لإصلاح المجاري الطافحة، فلم يلقوا من العمال إلا وعوداً عرقوبية وتكاسلاً وتمللاً، رغم أن هؤلاء المواطنين لديهم أوامر صريحة بضرورة معالجة مشاكلهم فوراً.

مثل هؤلاء العمال الصغار يستوثون لمسؤولين كبار يحملون على عواتقهم مسؤوليتهم بكل أمانة للتخفيف من معاناة المواطنين.

وبدورنا نتقدم بالشكر الجزيل لكل مسؤول يقوم بمسؤولياته بكل أمانة، وشكر خاص للمهندس حسن سعيد قاسم نائب المدير العام في المؤسسة العامة للمياه والصرف الصحي كونه يعد نموذجاً للمسؤول الملتزم والمخلص في عمله والمتفاني في خدمة المواطنين.