



الكسندر خ ليب

(خليب) يواصل التدريبات العلاجية

بدء الانخراط في تدريبات القوة والتحمل. كما أجري خليب تدريبات متنوعة تشتمل على الجري والقفز ومداعبة الكرة. وعلى الرغم من توجيحه الحذر الشديد حتى لا تعاوده الإصابة، قام خليب بالتدريب مع فريق البارسا «أتلتيك» يوم الخميس على ملعب ديپورتيفا سويداد. وكان اللاعب الدولي قد سافر في وقت سابق إلى بلاده ومعه تقرير طبي عن إصابته، والتقى بزملائه في المنتخب الوطني.

برشلونة / 14 أكتوبر / متابعة : استأنف لاعب البارسا الكسندر خليب تدريباته العلاجية على ملعب لاماسيا بصحبة المدرب المساعد للبارسا تيتو فيلاتونفا ومدربي اللياقة البدنية.

ويسعى اللاعب البياروسي من التعافي بأقصى سرعة من إصابة في وتر الكاحل لحقت به في مباراة الفريق الكتالوني أمام فريق ريبينج يوم 13 سبتمبر. وحاض خليب تدريبات حلزونية في إطار سعيه



الرياضة الدولية

يانكوفيتش وزفوناريفا في نهائي كأس الكرملين للتنس

ورغم الهزيمة إلا ان سافينا (22 عاما) ستقدم الى المركز الثاني في التصنيف العالمي للاعبات عند صدور القائمة الجديدة بعد غد الاثنين وهو أفضل مركز لها في مشوارها. وقالت سافينا للصحفيين «المجموعة الأولى كانت سيئة للغاية. كنت نائمة في الملعب. كانت امامي بعض الفرص في المجموعة الثانية لكنها لعبت بشكل جيد». وأضافت سافينا وصيفة بطلة فرنسا المفتوحة وصاحبة الميدالية الفضية لفردى السيدات في اولمبياد بكين 2008 «بالطبع انا حزينة لهزيمتي اليوم لكن بوجه عام هذا العام كان مميّزا بالنسبة لي».

وتابعت «في بداية هذا العام كنت اريد اعتزال التنس لكنني سارتقي الى المركز الثاني في التصنيف العالمي الان. هذا حلم بالنسبة لي ولا اريد ان استيقظ منه». وأكدت زفوناريفا المصنفة السابعة ان اللعب في نهائي كأس الكرملين على أرضها ووسط جماهيرها لأول مرة يعد مناسبة مميزة.

وقالت زفوناريفا «لعبت في العديد من المباريات النهائية هذا العام لكن اللعب في موسكو مختلف. اعلم ان يانكوفيتش تلعب بشكل جيد للغاية لكنني لن استسلم دون كفاح».

وسيطرت ديميتييفا المصنفة الثالثة على مجريات اللعب تماما في المجموعة الأولى لكن اللاعبة الصربية ردت بقوة بعد ذلك لتفوز في 12 من اخر 13 شوطا وتحسم المباراة لصالحها بعد ساعة واحدة و45 دقيقة من اللعب.

وقالت يانكوفيتش التي فازت ايضا على ديميتييفا في قبل نهائي بطولة امريكا المفتوحة الشهر الماضي «لم لعب بشكل سيء في المجموعة الأولى لكن ايلينا كانت متألقة. حاولت ان اظل متفائلة وارتدت اخذ المبادرة منها».

واضافت يانكوفيتش التي فازت ببطلتي شتوتجارت وبكين في اخر اسبوعين «يجب ان اقول انني مرهقة قليلا من الناحية البدنية لانني لعبت الكثير من المباريات في الفترة الاخيرة لكنني في حالة ذهنية طيبة وسوف احاول غدا ان افوز بلقبى الثالث على التوالي».

واشادت ديميتييفا الفائزة بالميدالية الذهبية لفردى السيدات في دورة بكين بمنافستها وقالت «ادأؤها الدفاعي لا يصدق». واضافت «يبدو انها لا تكتفي بتغطية اللعب في ملعب فقط بل ملعب كرة قدم. انها المصنفة الأولى عالميا ولعبت مثل اللاعبة الأولى على العالم».



الروسية فيرا زفوناريفا



الصربية ايلينا يانكوفيتش

موسكو / 14 أكتوبر / رويترز : تغلبت الصربية ايلينا يانكوفيتش المصنفة الأولى عالميا على بدايتها المتعثرة وفازت على البطلة الاولمبية الروسية ايلينا ديميتييفا 6 - 1 و 6 - 0 - صفر لتتأهل الى المباراة النهائية لمنافسات فردى السيدات في بطولة كأس الكرملين للتنس يوم امس السبت. وستقابل يانكوفيتش المصنفة الأولى في المباراة النهائية اليوم الاحد مع الروسية فيرا زفوناريفا المصنفة السابعة التي فجرت مفاجأة وفازت على مواطنتها دينارا سافينا المصنفة الثانية 6-2 و 6-7.

النرويج ترغم اسكتلندا على التعادل في تصفيات كأس العالم



©Reuters

جلاسكو / 14 أكتوبر / رويترز : اهدر المهاجم كريست ايلومو فرصة سهلة للتسجيل ليوجه ضربة لاملال منتخب بلاده اسكتلندا في التأهل لنهائيات كأس العالم لكرة القدم 2010 بعد التعادل مع النرويج بدون اهداف في جلاسكو يوم امس السبت ضمن منافسات المجموعة التاسعة للتصفيات الأوروبية.



©Reuters

وأطلق ايلومو (30 عاما) الذي شارك في أول مباراة دولية له بالكرة بعيدا وهو على مسافة مترين فقط من المرمى. وسنحت للنرويج عدة فرص في الدقائق الأخيرة لاتتراجع النقاط الثلاث لكنها فشلت ايضا في التسجيل. وتحتل اسكتلندا صدارة المجموعة التاسعة برصيد اربع نقاط من ثلاث مباريات لكنها ستفقد قمة الترتيب على الأرجح عندما تلعب هولندا مع اسكتلندا في وقت لاحق اليوم.

ريفالديو يتولى رئاسة النادي الذي نشأ بين صفوفه

لمونديال فرنسا 1998 عندما تغلب راقصو السامبا على اسكتلندا 2 - 1.

يذكر ان ريفالديو بدأ الكرة في صفوف سانتا كروز، النادي الذي ينتمي إلى مدينة بيوناميوكو مسقط رأسه، لكنه اشتهر مع موجي ميريمس الذي يمثل بلدة تقع في قلب ولاية ساو باولو، حيث كان السبب في انتقاله إلى كورينثيانز أحد أكثر الأندية شعبية في البلاد.

كما دافع ريفالديو، الذي فاز مع منتخب بلاده بكأس العالم 2002 في كوريا واليابان إلى جانب بطولة كوبا امريكا عام 1999 عن ألوان أندية بالمراس البرازيلي وديپورتيفو لاکورونيا وبرشلونة الإسباني وميلان الإيطالي و أليمبيا كوس وقيل اليوناني. وقبل بضعة أسابيع، رحل ريفالديو، أفضل لاعب في العالم عام 1999 عن صفوف أوك أثينا اليوناني للعب في أوزبكستان، التي تبدو كحظته الأخيرة مع عالم الكرة.

أصبح نجم الكرة البرازيلي ريفالديو هو الرئيس الجديد لنادي موجي ميريم، الذي عرف بين صفوفه طريقه الأول نحو الشهرة، حسبما أعلن النادي البرازيلي.

وأبرم ريفالديو (36 عاما) والذي يلعب حاليا في صفوف فريق يونيوندور الأوزبكي، الاتفاق يوم الخميس الماضي عن طريق محاميه وكيل أعماله، ويلسون بونيتي، الذي وقع مع الرئيس الحالي للنادي، ماركوس باروس، على اتفاقية انتقال السلطات الإدارية. ولكن يتولى ريفالديو رئاسة النادي فعليا، ستم الدعوة إلى تصويت بين أعضاء مجلس إدارة النادي، لايد من التصديق فيه دون مشاكل على انتقال الرئاسة، حسبما أوضحت وسائل إعلام محلية.

وتعهد اللاعب بتحمل جميع ديون النادي واتمام تعاقبات جديدة لتكوين فريق قوي ينافس في بطولة ولاية ساو باولو 2009 التي سيخوضها الفريق بعد تويجه هذا العام بطلا لدرجة الثانية في البطولة نفسها. ولن يكون ريفالديو هو النجم الأحدث في موجي، حيث سيكون إلى جواره في الجهاز الفني للفريق النجم الدولي السابق سيزار سامبايو، صاحب الهدف الافتتاحي

عودة توتي متوقعة ضد إنتر ميلان



فرانشيسكو توتي

روما / 14 أكتوبر / متابعة : بعض المباريات هذا الموسم حيث عاودته الأوجاع، لكنه خضع لعلاجات مكثفة في الأيام الأخيرة. واعتبر الجهاز الطبي أنه في حال نجاح توتي في إجراء جميع التدريبات المقررة الأسبوع المقبل من دون أية نكسة فإنه سيكون جاهزا لخوض المباراة ضد إنتر ميلان.

بنزيمة وعرفة يساندا ان دومينيك

باريس / 14 أكتوبر / متابعة : ريمون دومينيك يحظى بدعم بعض أفراد الفريق.

في الوقت الذي تطالب فيه دوائر كروية عديدة في فرنسا برحيله، لا يزال مدرب منتخب "الديوك" الفرنسي منذ نهائيات كأس أمم أوروبا الأخيرة حملة ضد دومينيك.

وقال اللاعب الجزائري الأصل إن فكرة إبعاد دومينيك من محيط "الديوك" لا تعد حلاً صائبا في الوقت الذي يمر فيه المنتخب بمرحلة بناء وتجديد على طريق مونديال 2010.

وكرر بنزيمة اعترافه بالجمل لمدرّب "مخفي فرصة" الالتحاق بالمنتخب والتألق وسط عناصره. وأبدى اللاعب التونسي الأصل حاتم بن عرفة موقفاً مماثلاً، مؤكداً بالثقة التي حظي بها في عيون دومينيك عندما تلقى دعوة إلى الانضمام لصفوف المنتخب.



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
لا تعتمد على اتصال واضح اليوم، لكن اعتمد على حل المشاكل بنفسك. ذلك الاتصال الذي تنتظره، وتنتظره، سيحدث أخيراً الآن. أبق عيونك وأذنانك مفتوحة على الشخص المناسب في الوقت المناسب؛ الكلمات الصحيحة ستعبر عن نفسها. النجوم تحرس خطاك هذا اليوم.	تعامل باستقامة اليوم. الخطأ الكبيرة ستؤدي إلى التقادم الكبير. تعبر طريقاً طويلة بمساعدة صغيرة من أصدقائك، وهذا صحيح بشكل خاص اليوم. ففي الاتحاد قوة، كما يقولون. العاطفة تمر بوقت صعب ناتج عن إهمالك للطرف الآخر عليك أن تعوضه اليوم.	قد يكون جوهر أمر ما في التفاصيل الدقيقة. تمسك باتخاذ القرارات المنضبطة اليوم. فكر بهدوء بعيداً عن تعقيدات العمل، فكر وأنت تمشي في هذا العالم، حتى في السوق أو الطريق. ولا تتفاجأ إذا توصلت إلى قرار مهم فجأة. فالقرارات المهمة تأتي دون تحذير مسبق.	لديك الطموح لإنجاز المستحيل. إطلاق الحكم على الناس أو الأمور من هواياتك المفضلة، ولكن هذا الأمر يقود الناس حلك إلى إطلاق أحكام عليك أيضاً قد تكون مزعجة وأنت غير مستعد لذلك لذا عليك أن تترك الآخرين وشأنهم مادمتم غير مهأ لهذا الأمر الحب ينير حياتك فتمتع بالحياة مع الحبيب.	أن تشعر بقوة تجاه الأشياء فهذا أمر رائع، لكن لا تترك الأمر يخرج من يدك. فأنت أكثر من مجموعة من الأعضاء. قم بدعوة من في بالك على واستخلص منهم على المساعدة في مسائل ضخمة. العمل ينطلق من جديد بحالة من الترقب وعدم الاستقرار.	دلل نفسك اليوم، حتى إذا اقتضى الأمر أن تجعل من نفسك ملكاً. المحبة في صالحك اليوم، يمكنك بسهولة اليوم أن تنال أهدافك مع شريك أو مجموعة. من ناحية أخرى، يمكنك أن تخطو خطوات واسعة عظيمة أيضاً. انتبه من عين الحساد. العاطفة تجتاحك اليوم.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الجوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
كأ العين عليك الجمعي بالشيء غير متوقع، فكن مستعداً لجعل الأشياء أكثر حيوية. أنت تشعر بالارتياح وتبدو عظيماً، وهناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالا هذه الليلة. العاطفة يمكن أن تندلع في الأماكن الأقل توقعاً، وأنت ستؤجج نيرانها.	خطأ للأمور التي تريدتها. أنت سيد التفاصيل، مهما كانت صغيرة. التواضع يصبحك. دع الآخرين يتوترون حول ما هو قائم، وأنت بكل هدوء، تعتنى بالتفاصيل بكل كفاءة. إنها العاطفة تعطيك الكثير اليوم لكي تكون متألماً لا تتردد في أن تخرج مع الحبيب من الروتين.	عادة أنت لا تستطيع المساعدة لكنك تجذب الانتباه، لكن اليوم قد تريد إبقاء ذلك في أدنى مستوى. شخص ما في مزاج حساس، سواء كان في العمل أو لا. كن حذراً بأن لا تؤثر على الطرف الآخر. المحيطين بك يزادون تعلقاً بك عليك أن توضح الأمور التي تريدتها كي لا تجعلهم في ضياع.	شراكة تلتقطها سريعاً، وبالتأكيد أنت لا تتذمر، تمتع بهذه المغامرة العاطفية. أمل أن تكون في مزاج مائل للحب، لأنه وفقاً لما نقوله النجوم فإنك اليوم في أنسب مزاج للحب. إنها أفكارك الجنسية التي لا يمكن إنكارها الآن. في العمل أنت الملك اليوم أفكارك تحصل على النجاح.	يمكنك أن تنجز تقريباً أي شيء اليوم، ويعود الفضل لمهارتك التنظيمية. أنت تحافظ على أدواتك واحتياجاتك في صف مرتب ولطيف، وتصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم. ومكافأتك هي الشعور بدفء المجموعة والتعاون.	تمتع بالكسل. ابحث عن المتعة لتضييع الوقت اليوم، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموماً بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئاً جديداً وجيداً في الحقيقة. كن جاهزاً للترتيب بكل شيء بأذرع مفتوحة. لا تنزع من مساعدة العائلة.