

أرجل الدجاج تحد من ارتفاع ضغط الدم



الكولاجين انخفضت لديها مستويات ضغط الدم بشكل ملحوظ بعد ثمانية ساعات وذلك مقارنة بمجموعة أخرى من الفئران تناولت محلولا مالحيا. واستمر انخفاض كبير في ضغط الدم لمدة أربعة أسابيع لاحقة لدى مجموعة الفئران التي تناولت الكولاجين. واشترك في إعداد الدراسة مركز البحث والتنمية التابع لشركة نيبون ميت باكرز للحوم وباحثون من جامعة هيروشيما.

هونغ كونغ / متابعات :

قالت دراسة ان علماء في اليابان توصلوا الى أربعة أنواع من البروتين في أرجل الدجاج يبدو أنها فعالة في السيطرة على ارتفاع ضغط الدم. وقال الباحثون في ورقة بحثية نشرت في دورية الكيمياء الزراعية والأغذية انهم استخرجوا مادة الكولاجين البروتينية من أرجل دجاج تم أظلموها لفئران تعاني ارتفاعا في ضغط الدم. وكتب الباحثون ان الفئران التي تناولت



سياحة

هاواي أو جزر الساندوتش كما كانت تسمى قديما ، هي ولاية أمريكية على شكل أرخبيل من الجزر في المحيط الهادي تبلغ مساحته 166,642 كم. وهنولولو هي العاصمة وأكبر المدن، وتتكون هاواي من 19 جزيرة رئيسية. هاواي هي آخر الولايات التي انضمت إلى الاتحاد الأمريكي، ولدى الولاية العديد مما يميزها عن غيرها. فبالإضافة إلى احتلالها لأخر حد في الجنوب الأمريكي، بمعنى أنه لا توجد ولاية أخرى تقع جنوبها، فهي الولاية الوحيدة التي تقع بالكامل في المناطق الاستوائية. وكوحدت من الولايات اللتين تقعان خارج التواصل الجغرافي للولايات المتحدة (الولاية الأخرى هي الاسكا)، هي الولاية التي ليس لها أراض تابعة لأي قارة وهي الولاية التي تزداد مساحتها باستمرار بسبب النشاط البركاني وتدفق الحمم البركانية، وبشكل خاص في جزيرة كايلاوا Kilauea.

سكانيا، هي الولاية الأمريكية الوحيدة التي لا يوجد فيها أغلبية من البيض كما أنها واحدة من ثلاث فقط لا يشكل فيها البيض ذوو الأصول غير الأمريكية الجنوبية والوسطى أغلبية وفيها نسبة عالية من الأمريكيين الآسيويين. بينيا وزراعا، تعتبر هاواي عاصمة الأنواع المهددة بالانقراض في العالم وهي المكان الوحيد الذي تعتبر فيه صناعة القهوة جزءا من الإنتاج الصناعي في الولايات المتحدة الأمريكية. كما أن من أهم منتجات هاواي الزراعية هي الأناناس والموز وقصب السكر وجوز الهند.

اكتشفها الكابتن كوك عام 1778 م وظلت تابعة للتاج البريطاني فترة طويلة، وكانت في تلك الفترة تحت حكم 4 ملوك محليين، استطاعت الملكة ليليوكالاتي توحيدها في مملكة واحدة، وكانت تأمل أن تنضم للولايات المتحدة، إلا أن الولايات المتحدة رفضت فكرة الضم في بادئ الأمر، ثم أعلنت بها جمهورية عام 1894 من جانب الأمريكيين المقيمين بها، وفي عام 1898 م صوت الكونجرس في صالح ضم هاواي، وأصبحت جزءا من الولايات المتحدة، وتكونت ولاية هاواي عام 1900 م.

تتكون هاواي من (23) جزيرة ، اكبرها جزر هاواي، ماوي وأواهو وبها العاصمة ، ومالاكاس ، ولانا ، ونيهاو ، وكاهولوي وأرضها عبارة عن قمم سلاسل جبلية بركانية غارقة ، أقدمها الطرف الغربي من هذه المجموعة الجزيرية ، تكثر بها البراكين، ترتفع بعض قممها إلى أكثر من 13 ألف قدم في جزيرة هاواي ، حيث قمة ماونا لوا ، وهي قمة بركانية يتجدد ثوران بركانها.

المناخ : مداري جزري إلا أنه يختلف بين منطقة وأخرى حسب الموقع ونظام التضاريس واتجاه الرياح، والأمطار وفيرة وتسقط معظم أيام السنة.

هاواي

جزر الساندويتشي



قراءتلك



الشاعر السعودي / محمد جبر الحربي

افارس المخلعون بحراب الأهل

لا تجزئي باحثة عربية ملكة زمام ميني

فلفند ذكرك والرهام ناهل

مني ويضئ الهند تنظر من مني

فؤدت تقييل السيف لأهنا

لعد، كبارق نغرك التسيبي

زاهم يحضر أهد

هي شمة أعلتها من غبظ أحراني وفبض طابوني

نجر زاهم يحضر أهد

رئيس حكومة جنوب السودان يلغي حملة ضد السراويل الضيقة



وقال لوكا بيونج وزير شؤون الرئاسة بحكومة الجنوب في بيان ان كبير أمر أيضا بالأفراج القوي عن أي امرأة اعتقلت في إطار هذه العملية في جوبا عاصمة الجنوب وقال انه توجد تساؤلات بشأن قانونية هذه العملية. واعتقلت الشرطة أكثر من 35 امرأة مساء الأحد فقط مما أغضب المارة من الطريقة التي وُضعت بها في شاحنات.

وقال نائب مفوض الشرطة في منطقة جوبا ريمان ليج ان النساء كن يرتدين سراويل ضيقة جدا مما يعكر صفو الأمن. وتم الإفراج عن المجموعة يوم الاثنين الماضي دون توجيه اتهام بعد متولون امام المحكمة. ويعتبر جنوب السودان بصفة عامة أكثر تحرجا من الشمال ذي الأغلبية المسلمة الذي خاض ضده حربا استمرت عقدين وانتهت باتفاق للسلم في عام 2005.

جوبا (السودان) / (رويترز) / 14 أكتوبر

أغلقت حكومة جنوب السودان تحقيقا للشرطة يوم الأربعاء الماضي ، وجد ان عشرات النساء الشابات اللاتي اعتقلن كن يرتدين سراويل ضيقة جدا مما يعكر صفو الأمن. واعتقلت الشرطة النساء في مطلع الأسبوع وقالت انها تشبه في انهن ينتمين الى عصابات الشباب التي انتشرت مؤخرا واكتسبت سمعة سيئة بشرب الخمر والشجار والعري.

لكن مسؤولين بالحكومة قالوا انهم غاضبون من الطريقة التي تم بها استهداف النساء والمعاملة التي تعرضن لها بعد الاعتقال. وقال وزير في الحكومة ان سلف كبير رئيس حكومة جنوب السودان أمر بإجراء تحقيق جاد في حملة الشرطة.



أقوال مأثورة

سئل نابليون : كيف استطعت أن تولد الثقة في نفوس أفراد جيشك ؟
اجاب : كنت أزد بثلاث على ثلاث .. ومن قال لا استطعت قلت له .. حاول .. ومن قال لا اعرف قلت له .. تعلم ، ومن قال مستحيل قلت له .. جربا



عريف عسكري
عريف عسكري ماسك تسعة عساكر في العنبر قال : عسكري نمره واحد.. عد كم حمار في العنبر !! العسكري : في تسعة حمار يا فندم !! العريف صيحح انك عسكري حمار وبيج وتسينتي ليه!!

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

كلمات

مقاطعة

أفقيا

- 1- منظمة دولية انشأتها في 28 نيسان 1919م الدول الموقعة على معاهدة فرساي، غايتها انماء روح التفاهم والتعاون بين الأمم وضمان السلام والأمن في العالم كان مركزها جنيف حلت محلها منظمة الأمم المتحدة - من أنواع الخيول.
- 2- أنتى الأسد - أبعد كوكب عن الشمس.
- 3- أسير - عملة.
- 4- نسيان - نقيض الكسل.
- 5- صنف - صوت الحمار - حيوان.
- 6- اتجاه جانبي - حيز.
- 7- نقيض قرب - حاكم - خير.
- 8- بحر - مدينة أفغانية - عدد انجليزي (معكوسة).
- 9- عاصمة آسيوية - كف.
- 10- تهذيب - والدة - دول.
- 11- نادي كرة قدم فرنسي - فتيات - ارتفاع البحر.
- 12- إعلامية ومقدمة برامج مصرية.

عموديا

- 1- أحد الخلفاء الراشدين رضي الله عنهم.
- 2- سكب - رأسي.

حل العدد الماضي

عجائب وفضائل

تنظيم النسل عند قطعان الماعز

قررت قبائل "اليماساي" في كينيا الاستعانة بـ "واق ذكري" بدائسي لمنع تناسل الماعز حرصا منها على الاحتفاظ بقطاعاتها التي تشكل مورد رزقها الأساسي بسبب خشية غلبتها من النفق جوعا وعملشا بسبب موجة الجفاف الحالية التي تمر بها المناطق التي تعيش فيها.

والواق الذكري "أولور" يصنع من جلد البقر أو قطعة بلاستيك مربعة تلف حول بطن فحل الماعز لمنعه من الاقتراب من النعجة وتخصيها وذلك من أجل تنظيم نسل هذه القطعان واتاحة الفرصة لغيرها في العيش على الموارد المحدودة من العشب والماء في كينيا.

وقال أولي نغوشوي كيباميتو، وهو صاحب قطع ماعز في مقاطعة كاجادو لهيئة الأناعة البريطانية لا تربي هذه القطعان أن تلد في هذا الجفاف.

أضاف كيباميتو اننا نربط هذا الجلد تحت بطون فحول الماعز لثلاثة أشهر نزليه من أجل التناسل في شهر نوفمبر/نشرين الثاني عند بدء هطول الأمطار ، موضحا أن الواق الذكري أشبه ما يكون بالمزور.

حب على الطبيعة

تذات الكاميرا

حديث الكاميرا

تعليق وتصوير/ علي الدرب:

سير العمل في أرصفة مشاريع المارة كثير من شوارع احياء محافظة عدن شهد كثيرا من التعثر والبطن والتوقيف في أكثر الاحيان سبب كثير من المتاعب للسكان واليات نقلها لذا الجميع يتسأل عن سبب سكوت الجهات المختصة وهم يشاهدون من الشوارع وسير العمل فيها الذي لا يبشر بخير وهل ستندف مشاريع خليجي عشرين بهذه الطريقة.

يا لطيف .. وبعد المشروع كمان



باختصار

محمد الجردادي

لاندرى سببا وجهيا لتعطيل العمل في إعادة سفلة بعض الشوارع الداخلية لمدينة المعلى.. مع العلم أن كسط هذه الشوارع وجلب الأثرية إليها واغلاقها بها تم بسرعة كبيرة، جعلتنا ننظر باعجاب إلى هذا العمل. والان بعد أن مضت الأسابيع تلو الأسابيع، ونحن في ذهابنا وإيابنا عبرها نعاني صعوبة في السير، كما أن الأثرية التي تثيرها السيارات والرياح لا يجد المرء مفرأ من استنشاقها، ثم ماذنب اصحاب المنازل الساكنين بجانبها، وطلاب المدارس التي تقع في هذه الشوارع يعانون ما يعانون؟ ثم لماذا يسمح ببدء العمل، ثم التوقف هكذا من دون عمل حساب لما يمكن أن يحدثه هذا التوقف من مضايقات وربما مخاطر للمواطنين؟

أأمل من المجلس المحلي في المديرية التحرك سريعا لإنهاء هذه الفوضى، مع تحياتنا له.