

باختصار

محمد الجراي

يستغل منتج الخضروات والفواكه حاجة الناس لمنتجاتهم خصوصاً في شهر رمضان الكريم، فتراهم يكثرون منها، وهي أثناء عرضها لدى الباعة، تأسر النفوس الجائعة بسبب الصيام فيقبل على شرائها عامة الناس.

إلى هنا والأمر جد طبيعي، لكن ماليس طبيعياً هو أثناء تناولها، فسبحان الله رغم لونها الباهي والمغري، فلا تجد لها طعم الفاكهة المعتادة، بل إنك تجد طعماً يكاد يكون متشابهاً ومشترباً في جميع أنواع الفواكه والخضروات. فلا حلاوة، ولا مذاق ولانكهة تميزها عن بعضها، وهذا كله بسبب الإفراط في استخدام الكيماويات المساعدة على إنتاج الخضروات والفواكه. ومايؤكد قولنا هذا، أنك إذا أردت أن تحفظها في الثلاجة، فلا يمر بومان أو ثلاثة إلا وتجد بعضها قد بدأ يفسد صف إلى ذلك أسعارها التي لا تتناسب ودخل معظم الموظفين الذين فعلاً هجروا معظم الفواكه ونصف الخضروات، واكتفوا بالنظر إليها من بعيد. فما رأي جهات الاختصاص.. وخواتيم مباركة



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الربيع، الهضبة الواقعة على طريق عقبة عدن تتيح للكثيرين فرصة التمتع برؤية المناظر الجميلة للبحر والأماكن الحيوية الأخرى بمدينة المملا، لكن ما يشاهده الناس هو صعوبة رؤية تلك المناظر مستقبلاً وخاصة في حالة إضافة أدوار أخرى إلى المباني الواقعة أسفل الهضبة التي لا شك أن التراخي المصروف لبنائها قد حددت مستوى ارتفاعها ووضعت في الحسيان موضوع التخطيط الحضري والتنسيق مع المنظر العام والحفاظ على جماليته.

الكويت .. الديوانيات والكر كيجان والدوارف

عادات وتقاليد رمضان

تتزين المآذن والمساجد في بدء الإعلان عن قدوم شهر رمضان في الكويت، ويلاحظ وجود انتشار الفوانيس في العديد من المناطق والأحياء المختلفة التي تعمل بالطاقة الكهربائية أو بالشموع.

وإن اجتماع كل أفراد العائلة في منزل كبيرها العائلة سواء كان الجد أو الأب على مائدة الإفطار اليومية هو من العادات المحببة لديهم، حيث تمتد المائدة لتشمل تقديم عدد من الأكلات والأطباق المختلفة التي يسبقها التمر وشوربة العدس الطبق المفضل في رمضان، علاوة على تناول أطباق الهريس باللحم أو الدجاج وهناك أيضاً الطبق المفضل التشريبية وطبق الجريش القديم، وكبة الجمبري والبرياني باللحم أو الدجاج أو السمك، وطبق المروج، وهناك أكلات يتناولها الصائمون بعد الانتهاء من صلاتي العشاء والتراويح منها المحلبيّة والزلابيا واللقيمات والغريبة. ولديوانية طعمها الخاص في الكويت وتستمر طوال العام، ولكن في أيام مخصصة من الأسبوع، لكنها تُمارس مساء كل يوم رمضاني بعد صلاتي العشاء والتراويح الخاصة والتي يهينها صاحب الدار قبل حلول الشهر المبارك في مكان خاص من بيته ليجمع فيها الرجال بعد عودتهم من المسجد، وتخصص تلك الدواوين لتلاوة القرآن الكريم وسماع الدروس الدينية وللمناقشة طائفة من الشؤون الأدبية والثقافية وغيرها، ويتناولون خلالها القهوة العربية والشاي وبعض الحلويات والفواكه ويستمتعون في جلستهم حتى وقت السحور.

أما لعبة الكريكان فهي من العادات والتقاليد المتوارثة عند أطفال الكويت فهم يحتفلون بها ويمارسونها في ليالي الرابع عشر والخامس عشر والسادس عشر من رمضان، ويستعد الصبيان والبنات لهذه المناسبة بعد العاشر من رمضان ويقومون بإحصاء المنازل التي سيطرقون أبوابها، كما يهتفون أكياساً تخيطها لهم أمهاتهم ويدلونهم حول أعناقهم، ويقوم أصحاب الدكاكين بخلط المكسرات مع النخعي والنقل والسبيل والبيضان والجوز والتين المّجفف وتعرف هذه المكسرات بكر كيجان، أي الشيء المخلوط والمُتعدّد الأصناف.

ويحتفل الأطفال عند وقت الغروب بسماع إطلاق مدفع الإفطار والذي يُعرف بالواردة أو بالظوب، وعندما يسعون تلك الإطلاقة يبدأ تصفيقهم تعبيراً عن فرحتهم بهذا اليوم المبارك. وبعد تناول الأولاد لظهورهم فإذ هم سرعان ما يغادرون بيوتهم ويتجمعون في الأحياء والمناطق ويكونون بالاتفاق فيما بينهم مجموعات ويختار لكل مجموعة رئيس، وتطوف تلك المجموعات على منازل الحي حاملين الأكياس والطبول والطاسات وغالباً ما ينتكرون بملابس القاعة السوداء، أو وضع اللحي أو الشوارب لجلب الانتباه ويردد الأولاد أناشيد خاصة بهم عن البنات كقولهم:

سّم ولدم يا الله خنّه لأمّه يا الله هذا إذا لم يكونوا يعرفون اسم هذا الولد وفي حالة تعريفهم عليه من قبل أهل المنزل يذكرون اسمه أو اسمها قائلين بصوت واحد: سلم - عيد



الله - أو فاطمة أما البنات فينتشدن بصوت واحد: كريكجان وكريكجان بيت كصير برميضان عادت عليكم صيام ياالله سلم ولدم عسى اليك ما تخمه عطونا الله يعطيك يا ملكة يا لعمورة بيت مكة يوديك يوم السلاسل والذهب والنورة

وعادة ما تقوم ربة البيت أو من ينوب عنها لتقديم كبير المجموعة من الأولاد أو البنات صحناً مليئاً بالكريكان أو النقود أحياناً الذي يجمعه في كيسه فيفرح به الجميع ويدعون لهم. وكان أبو طيلة - المسحراتي - قد اعتاد على إيقاف الصائمين لوقت السحور في ليالي الصيام، وهو يحمل طبلته على كتفيه مخترقاً السكك والحارات يرفع طبلته وينشد مرثداً بصوت عالٍ: لا إله إلا الله محمد رسول الله وحين يازف رمضان على الانتهاء يقوم أبو طيلة بتوديع شهر القرآن مردداً بلحن يشبه الألف والفراق:



الوداع الوداع يا رمضان وعليك السلام شهر الصيام وكما تتشابه صور العيد في دول الخليج العربي، فيتغنّى الأطفال في الكويت قبل حلول العيد مردين بصوت واحد: باجر العيد ونذبح ابكرة وفنادي مسعود جبير الخنفرة.

أوقات الصلاة والشروق في محافظات الجمهورية اليوم

إعداد الفلكي اليمني / أحمد محسن الجوبي					
العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الشروق	الفجر
جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س
PM 6:59:46.021	PM 6:03:14.352	PM 3:15:53.299	AM 11:56:46.440	AM 5:46:05.435	AM 4:39:07.724
صنعاء					
PM 6:55:53.576	PM 5:54:03.547	PM 3:10:31.206	AM 11:53:25.688	AM 5:48:37.176	AM 4:36:28.978
عدن					
PM 7:00:03.043	PM 6:02:33.686	PM 3:15:11.145	AM 11:57:26.438	AM 5:48:07.727	AM 4:40:18.029
تعز					
PM 6:39:51.890	PM 5:37:19.592	PM 2:55:34.717	AM 11:37:03.069	AM 5:32:34.381	AM 4:19:38.577
المكلا					
PM 7:04:37.754	PM 6:02:28.965	PM 3:20:29.806	PM 12:01:45.835	AM 5:56:50.290	AM 4:44:17.137
الحديدة					
PM 6:59:31.837	PM 6:02:54.022	PM 3:14:54.320	AM 11:56:50.447	AM 5:46:35.028	AM 4:39:35.676
إب					
PM 7:02:15.488	PM 6:04:58.893	PM 3:18:32.864	AM 11:59:11.005	AM 5:49:09.738	AM 4:41:25.876
حجة					
PM 7:00:50.989	PM 6:04:14.543	PM 3:17:06.974	AM 11:57:47.057	AM 5:47:06.204	AM 4:40:02.654
عمران					
PM 6:55:11.114	PM 5:56:47.780	PM 3:11:20.920	AM 11:52:10.506	AM 5:43:20.142	AM 4:34:30.471
مأرب					
PM 7:01:54.616	PM 6:04:19.861	PM 3:18:42.439	AM 11:58:30.949	AM 5:48:27.533	AM 4:40:20.943
صعدة					
6:41:36.401	5:38:27.502	2:58:00.935	11:38:28.036	5:34:15.177	4:20:37.963
سيئون					
6:54:34.672	5:52:14.076	3:09:26.563	11:52:02.947	5:47:40.873	4:35:01.087
زنجبار					
6:49:05.167	5:46:21.685	3:04:48.250	11:46:16.451	5:41:59.053	4:28:52.049
عتق					

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
احذر من الأوهام: ابق صامداً في قراراتك ومخلصاً لأراء مجموعتك. ستعاني من بعض الاضطرابات الصحية، وستشعر بالتعب بسرعة أكثر من المعتاد. لا تكثر من المناقشات التي توجهها غير مهمة لأنها تعبك عن هدفك الأساسي حب كبير سيجد طريقه إليك فلا ترضه عن متفهما لمن حولك لكي يفهموك.	من ناحية العمل: كن حذراً في الصفقات التجارية! لا تباع بالمغامرة باختلاف عقد أو توقيع. ومن الناحية العاطفية: إذا كنت ما زلت وحيداً، ستتردد كثيراً للبدء بالزواج. ومن الناحية الصحية: ستكون عرضة لبعض الأمراض الطبيعية، وبشكل خاص إلى اضطرابات الجهاز الهضمي.	ستواجه خطر السقوط أو الحادث الذين قد يكونا جديدين. يجب أن تتحمل مشكلة جديدة أو تغيرات في عملك. قد تواجه بعض الصعوبات في ذلك لذا عليك أن تكون صلباً وجدياً في تحمل المسؤوليات الجديدة، الحب هو الغاية الأسمى للحياة لذا عليك أن تقبل بأن تكون محبوباً وأن تحب من حولك.	ستقوم بمحاولة لتقوي محيط عائلتك: لعمل ذلك، لن تتردد في إثارة مناقشات حميمة وفي إعطاء الكلمة إلى كل شخص لكي يحل بعض الصعوبات في ذلك. أمورك المالية تعاني بعض الصعوبات نتيجة حسد ومضايقة من هم في محيط عملك عليك أن تتجاوز هذه المرحلة بالصبر كي تتمتع بالنجاح الذي سيأتي لاحقاً.	اليوم هناك ميل إلى الخلافات الزوجية: فكر قبل أن تتصرد أو تتكلم. ستتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة، وجمسك سيجرب بشكل فعال ضد الهجمات الميكروبية والفيروسية: على أية حال، يحذر من العصبية وأخطار ضغط الدم العالي. حياتك العاطفية في وضع مستقر حاول استغلال هذه الفترة كي تقوي وجودك ضمن العائلة.	أبعد كل ما تشك بأنه ممرض: أجبر نفسك على الابتسام! المناخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر توازناً من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حالياً أو تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي ويعكس ذلك سلباً على من هم حولك. من ناحية المال نجاح مهم غير متوقع سيساعدك على تحسين وضعك في العمل.

إن النجوم تعمل بجد لإيهامك للقيام بالتغيرات، فليس لديك مشكلة. فإذا كان هناك شخص محظوظ اليوم، فهو أنت. تابع نشاطك بشكل معتاد وتقبل نقد الآخرين واقتراحاتهم ثم قرر أنت ما تجده مناسباً، عاطفياً أنت على خلاف مع الشريك قد يتطور إلى شجار حاول تجنب أي أمر قد تجده يسبب لك إزعاجاً أو ضغطاً نفسياً.

أنت في مزاج ملانم لعمل شاق جداً، لن تعرف الكسل. كن مطمئناً بأن جهودك لن تذهب سدى، وستتقطف قريباً ثمار أعمالك الجيلة. لذا لا تيأس من عدم ظهور نتائج مباشرة وكن إيجابياً في التعاطي مع كل ما هو مناسب لك ولعائلتك بعيد عن توقعات المستقبل التي قد تكون بعيدة نوعاً ما للوقت الراهن.

كن متأكداً أن الحياة ستأتي بما ستأتي به، مهما فعلت لذا لا ترهب نفسك بطلب المستحيل واعلم أن لكل شخص استطاعته التي يمكن أن يقدر عليها. من الناحية العاطفية، حب جديد قد يطرُق باب قلبك، فلا توعد الباب اليوم وكن متأهلاً لأي لقاء هذا الحب سيكون نقطة تحول كبيرة في حياتك بشكل عام على المستوى العاطفي والنفسي.

ليس من الضروري أن تبدل جهداً كبيراً من أجل أي شخص لأنك قد تقع في مشاكل أنت بغنى عنها من أجل أشخاص ليسوا أهلاً لذلك. كن مستعداً للتغيرات المفاجئة التي قد تطرأ على حياتك العاطفية قد لا تكون التغيرات التي تريدها ولكن هذا هو الحال فلا تتشائم وابتعد عن حب جديد.

لديك فرصة فريدة لحل بعض قضايا الماضي، قلب الموضوع على كافة الأوجه قبل اتخاذ القرار. ركود عاطفي يجتاحك اليوم، لا تفلق فلن يطول الأمر حتى يعاود البركان ثورته. الحب القادم سيكون جامحاً فلا تحاول تقييده وإنما جاريه كي تتمتع بالرومانسية، مادياً أنت في وضع جيد ومستقبل مشرق مع شريك جديد.

لا يمكنك إلا الاستسلام لما يمليه عليك قلبك ومشاعرك ستفرض نفسها عليك وعلى من حولك، حاول أن تستمتع بالحياة كما هي وليس كما تريدها أنت. قد يمر العمل بمرحلة حمول، لكنها لن تطول فلا تكن مستعجلاً لقطع ثمار عملك. ابتعد عن كل ما يؤدي مشارك أو قد يدخلك في متاهة لا خروج منها.

الميزان 9/23 إلى 10/22

العقرب 10/23 إلى 11/21

القوس 11/22 إلى 12/21

الجدي 12/22 إلى 1/19

الدلو 1/20 إلى 2/18

الحوت 2/19 إلى 3/20

حظك اليوم

تعباً من غير نوم

وانهضوا