



### دعاء

اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ، وَطَهِّرْني فِيهِ مِنَ الْعُيُوبِ، وَأَمِّحْنِ قَلْبِي فِيهِ بِتَقْوَى الْقُلُوبِ، يَا مَقِيلَ عَثْرَاتِ الْمَذْنِبِينَ .

### مخالفات يقع فيها الصائمون في رمضان



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « كل عمل ابن آدم له الحسنه بعشر أمثالها إلى سبعمائة ضعف يقول عز وجل « إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به ترك شهوته وطعامه وشرابه من أجلي » ، وقال عليه الصلاة والسلام: « الصوم جنة » ولهذا الشهر فضل كبير ولو علم الناس ما في رمضان من خير لتمنوا لو أن السنة كلها رمضان» وهناك أخطاء ومخالفات كثيرة نقع فيها منها :-

العصية وعدم تحمل الآخرين والغضب السريع فتجد المدرس يمارس عصبته على طلابه، المشاحنات والخلافات التي في الشوارع والأسواق ، وعصبيه الأم على أطفالها وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « من لم يدع قول الزور والعمل به والجهل فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه » ، وقال عليه الصلاة والسلام: « إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يفسق ولا يجهل فإن سابه أحد فليقللني صائم » .

\* الإهمال عن أداء الصلاة في مواعيدها فمن الناس من يهمل ذلك وينشغل بأعمال الدنيا - وقال صلى الله عليه وسلم: « من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه » .

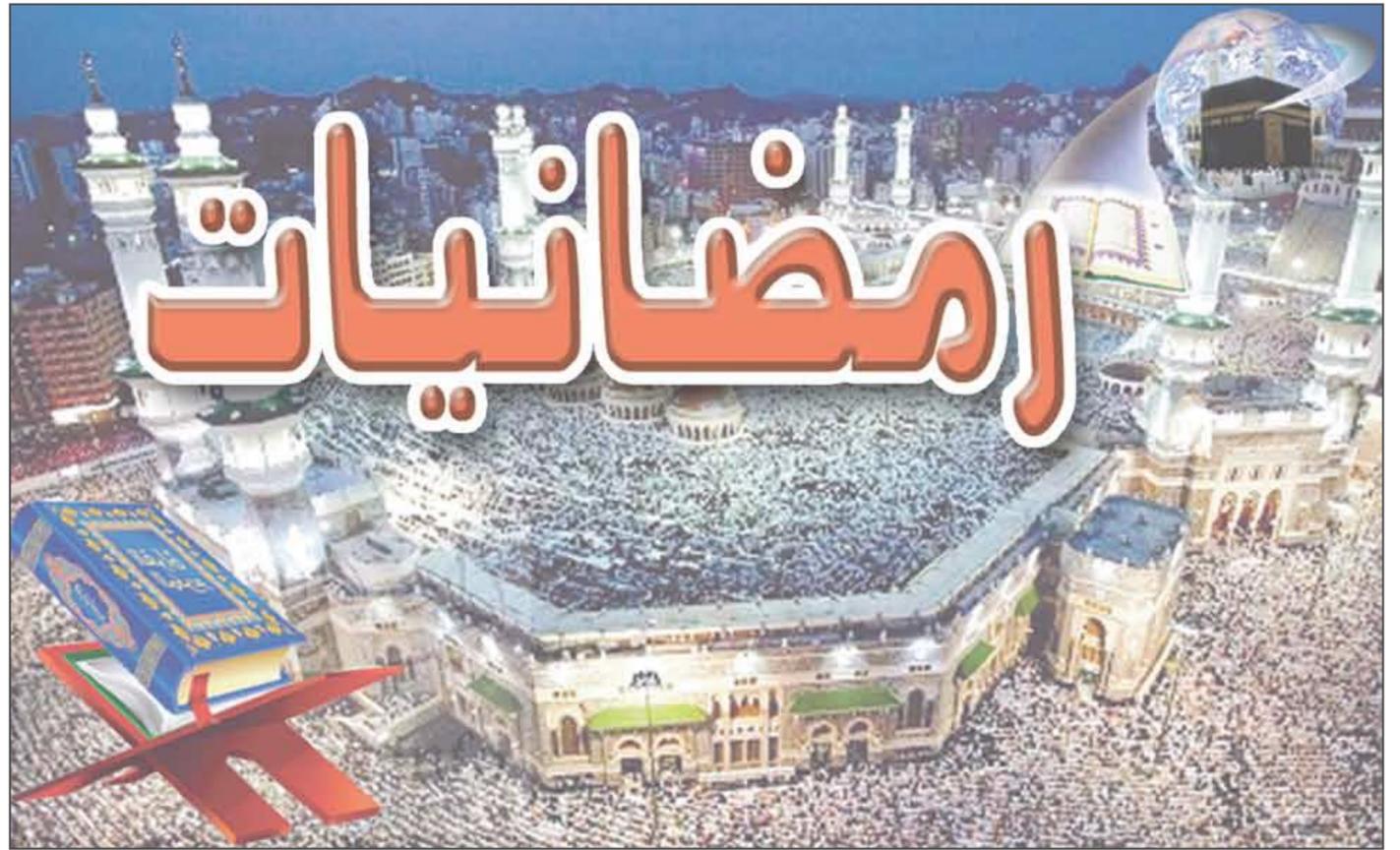
\* أكل الطعام على الطعام وجعل الوجبات الثلاث في أيام الفطر وجبة واحدة تمتد طول الليل حتى قيام الفجر .

وتجد معظم الأسر تتسوق لرمضان منذ وقت مبكر وتملأ المطبخ من كل صنف وتبذل النساء معظم أوقاتهم في الطبخ وصنع أنواع من الطعام من مقبلات ومشروبات وحلويات وأكلات مختلفة .

\* عدم الانفاق والبخل والتناسي وإهمال أن هناك فقراء ومحتاجين مع أن رمضان فرصة للتصدق ومساعدة الفقراء ولكن ما يعاب على البعض تساهلهم أو تجاهلهم لهذا الواجب أو التصدق مجاملة ولا يد من التيه الخالصة لوجه الله سرأ وعلنا .

\* ضياع الوقت وعدم ذكر الله حيث تجد أغلب النساء منشغلات بأمور يومية مثل عمل المطبخ أو البيت . معاكسة الشباب للنساء ليلا فهناك من يتخذ من الأسواق فرصة لإيذاء الآخرين وإزعاجهم والتساهل في تعجيل الفطور وتأخير السحور ورغم أن ذلك سنة مؤكدة حث عليها الرسول الكريم وقال في أكثر من حديث: مازال الناس في خير ما عجلوا الفطور وأخروا السحور .

\* النوم عن صلاة الفجر ومن صلى صلاة الفجر فكأنما قام الليل كله .. وهناك من يقضي وقته في أمور دنيوية حتى وقت متأخر ثم يأكل وينام عن الصلاة المكتوبة وفي ذلك إثم كبير .



### باحث سعودي : ليلة الثلاثاء الماضية هي ليلة القدر

تتداول في السعودية رسائل عبر الهاتف الجوال والبريد الإلكتروني في السعودية والدول العربية تقول: « بناء على حسابات فلكية فإن ليلة القدر هي ليلة الثلاثاء 23 رمضان » وذلك بناء على تأكيدات للباحث السعودي ممدوح بن متعب الجبرين يدعي أنه كشف سر توقيت ليلة القدر فلكيا وقام بتأليف كتاب يحمل عنوان « معرفة اسم ليلة القدر » يقول فيه « أنه يعلم علم اليقين أن ليلة القدر تصادف ليلة الثلاثاء الفريدة من العشر الأواخر من رمضان وهي في هذا العام تأتي في 23 من الشهر الجاري .»

والصدقة والتهدد وقراءة القرآن ، وفي حال اجتهاد المسلم فيها فإنه يدرك ليلة القدر .

وكان الباحث الفلكي السعودي عبد العزيز بن سلطان المرشدي قد رد على ممدوح الجبرين حين قال إنه توصل إلى تحديد ليلة القدر بقوله: « إنه بنى ذلك (تحديد ليلة القدر) على تنظير وليس على علم الفلك ، حيث راقب الشمس ووجد أن يوم الثلاثاء وجد نظره هي ليلة القدر من مشاهدة شروق الشمس ، ونحن في علم الفلك نؤكد أنه لا يمكن تحديد ذلك ؛ لأننا نعتمد على الاقتران والغروب والهلال ، أما ما يقوله الجبرين فإنه بعيد عن علم الفلك » .

وسلم» ، مشيراً إلى أنه عليه الصلاة والسلام لم يكن يخبر بتوقعات ليلة القدر وتحديدها . وأكد الشيخ العبيكان في تصريحات لجريدة عكاظ السعودية أنه « من الخطأ الاعتماد على مجرد أحلام أو تنبؤات لتحديد الليلة » . مشيراً إلى « أن النبي صلى الله عليه وسلم أخبرنا أن ليلة القدر أخفيت لأجل أن يجتهد المسلم في الأيام العشر الأواخر » .

وأعتبر مستشار وزارة العدل السعودية أن « من يخطئ من يخبر عن تحديد ليلة القدر فإنه يعطل السنة النبوية الشريفة» . ونصح المسلمين بعدم التعلق بهذه الرؤى وهذه الرسائل ، بل عليهم الاجتهاد في هذه الأيام بالعبادة والاعتكاف .

العشر الأواخر ، وهي الليلة التي يتحررها المسلمون في ليالي الوتر (الليالي الفردية) الخمسة الأخيرة من رمضان سنويا للاجتهاد في العبادة خلالها على اعتبار أن العمل الصالح فيها « خير من ألف شهر » ، مشيراً إلى أن تخصيص ليلة السابع والعشرين دون غيرها هي بدعة .

وكان الشيخ عبد المحسن العبيكان المستشار في وزارة العدل عضو مجلس الشورى السعودي في معرض تعليقه على الرسائل ، شدد على أن « ما انتشر مؤخراً من رسائل الجوال التي حدد فيها البعض ليلة القدر، سواء بالرؤية في المنام أو تنبؤات الفلكيين هو مخالف لسنة النبي صلى الله عليه

وبين الجبرين ، بحسب جريدة « الحقيقة الدولية»، أن هذه الليلة ثابتة في كل عام ، وهي ليلة الثلاثاء ، ولكن هناك حركة منبضلة لانتقال ليلة القدر خلال العشر الأواخر ، وهي ليالي 21، 23، 25، 27، 29، 25، 23، 21، 25، 23، 25، على التوالي، وخلال العام الهجري الماضي 1428 كانت في 27 من رمضان الحالي ليلة الثلاثاء 23 رمضان ، وهكذا حتى نهاية الزمان على كوكب الأرض » .

ويقول الجبرين أنه توصل بعد سبعة أعوام من البحث العلمي والشرعي المتواصل إلى معرفة ليلة القدر من رمضان وأنها ليلة الثلاثاء الفريدة من

### قال إنه يجوز قتله في "الحل والحرم" .. غضب غربي من فتوى داعية بـ "قتل" ميكي ماوس

أثارت فتوى داعية إسلامي معروف بقتل الفأر "ميكي ماوس" الشخصية الكرتونية المشهورة ، غضب الكثير من وسائل الإعلام الغربية والأمريكية بعد أن تداولتها الكثير من المواقع الإعلامية ومنتديات الإنترنت ، وجرى مناقشتها في العديد من البرامج الحوارية والإخبارية بعد ترجمتها للإنجليزية، وذلك وفقاً لما أفاد تقرير إخباري نشر الأحد .

وكان الشيخ محمد المنجد قد طالب في برنامج تلفزيوني بث مؤخرا بقتل "ميكي ماوس" لأنه من فئة الفئران ويحل قتله في الحل والحرم ، وأوضح الداعية المعروف أن الفئران من جنود إبليس ويسيرها الشيطان ، مشيراً إلى أن الإسلام سمي الفأر "فويسقة" ويجوز قتل الفئران في أي وقت لأنها نجسة وهي كائنات ممقوتة .

ونقل جريدة "شمس" السعودية عن المنجد قوله إن الرسوم المتحركة التي يتابعها الأطفال غيرت نظرة الأطفال للفأر حيث أصبح الفأر من الأشياء المهمة العظيمة، ومن الشخصيات المحبوبة لدى الأطفال ، رغم أن الشريعة ترفضها فهي كائنات ممقوتة ومفسدة ، واختتم بأن الفأر "ميكي ماوس" شخصية عظيمة لدى الأطفال رغم أنه يقتل في الحل والحرم .

وأوضحت الصحفية أن الشيخ محمد المنجد بعد أحد الشيوخ المعروفين في السعودية وخارجها، وهو إمام وخطيب جامع عمر بن عبد العزيز بالعقربية في مدينة الخبر، كما أنه من أوائل الشيوخ الذين قاموا باستخدام الإنترنت في الدعوة، إضافة إلى أنه يشرف على عدة مواقع إسلامية وله العديد من الكتب الدينية .

### لا تتسوا تناول المياه في الإفطارات

يكون الماء نسبة 70% تقريباً من جسم الإنسان ، أي أكثر من ثلثي مكوناته ، وهذا يعني أن للماء الأهمية البالغة والفصوى في حياة الكائن البشري . الماء يدخل في كل تركيب الجسم المختلفة ويساعد على إنجاز كل الأفعال الحيوية ، فهو يساعد على الهضم والامتصاص والإفراز والإفراغ ويدخل في تركيب اللفم والدم والعصارات والأنزيمات والهورمونات ، وهو يعمل على توازن السوائل في جسم الإنسان من خلال الجهاز البولي ، إضافة إلى كونه العامل الرئيس في المحافظة على التوازن الحراري من خلال التعرق والتبخر سواء من الجلد أو من الرئتين .

إن الماء موجود أما بشكل منفرد أو موجود في بعض الأغذية ضمن التركيب النسيجي لها كما في الفواكه والخضروات . إن احتياج الجسم للماء يعتمد على العديد من العوامل :-

1. الطقس ، ففي المناطق الحارة يحتاج الجسم ماء أكثر من المناطق المعتدلة والباردة .
  2. ظروف العمل ، فإذا كان الإنسان يعمل تحت ظروف ترتفع فيها درجة الحرارة فمن المؤكد أنه يحتاج إلى الماء أكثر من غيره لكونه يفقد ماء أكثر من خلال التعرق والتبخر .
  3. عمر الإنسان وحجم جسمه ، فبالإضافة إلى احتياج الجسم للماء أكثر من الطفل .
  4. الحالة المرضية للإنسان ، فالمصاب بالتهاب الأمعاء بالتاكيد يحتاج إلى تعويض ما يفقده .
- وفي جميع الأحوال ينصح بتناول الماء باستمرار ، ففي شرب الماء فوائد رائعة وخصوصاً في الصباح الباكر، حيث إنه يساعد الجهاز البولي على الفعالية والنشاط ويمنع إلى حد ما من تكون حصي المسالك البولية ، وكذلك يساعد في زيادة قابلية الرئتين على التخلص من المواد الضارة للجسم كثنائي أوكسيد الكاربون .
- ويمناسبة موضوع الماء فقد أثبتت البحوث الطبية وتم تعميمها في كافة أنحاء العالم ، أن الحليب يحتوي على كمية وافية من الماء ، لذا فالنصيحة تقول لانعولوا ماء للرضع وحتى ستة أشهر من العمر .

### من قصص (الصحابة)

### أبو قحافة .. أول من أسلم من الرجال

أبو بكر الصديق : هو عبد الله بن عثمان بن عامر بن عمرو بن كعب بن سعد القرشي التميمي ، كنيته أبو بكر ، وكنية أبيه أبو قحافة ، كان يتاجر في الثياب ، وكان مؤلفاً يحبه الناس لحسن خلقه ، ويحبون حديثه لعلمه بالأنساب .

وكان اسمه عبد الكعبة ، فسماه النبي صلى الله عليه وسلم عبد الله ، وهو أول من أسلم من الرجال .

قال له النبي صلى الله عليه وسلم : « أنت عتيق الله من النار » فسمى عتيقاً ، وصدق النبي صلى الله عليه وسلم يوم الإسراء والمعراج فسُمي الصديق ولم يتخلف عن مشهد

### السجود يحمي الإنسان من الإصابة بالأورام الخبيثة

وان السجود في الصلاة يخلص الانسان من الشحنات الزائدة التي تسبب العديد من الامراض .

ونبهت الدراسة الى ان أي زيادة في الشحنات الكهرومغناطيسية التي يكتسبها الجسم تسبب تشويشا في لغة الخلايا وتفسد عملها مما يصيب الانسان بما يعرف بأمراض العصر مثل الشعور بالصداع والتقلصات العضلية والتهايات العنق والتعب والارهاق الى جانب النسيان والشروذ الذهني .

كشفت دراسة علمية أن سجود المصلي في الصلاة يخلص الانسان من الإرهاق أو التوتر أو الصداع الدائم أو العصبية ، كما انه يحمي الانسان من الإصابة بالأورام الخبيثة .

وأوضحت الدراسة التي اجراها احد أساتذة العلوم البيولوجية بمصر ، الذي اوضح ان الانسان يتعرض لجرعات زائدة من الأشعاع ويعيش في معظم الاحوال وسط مجالات كهرومغناطيسية الامر الذي يؤثر علي الخلايا ويزيد من طاقته



### بدر أخي المسلم بدفع الزكاة إلى إدارة تحصيل الواجبات الزكوية بوحدتك الإدارية

قال تعالى:(وأقيموا الصلاة وآتوا الزكاة واركعوا مع الر الكعين).

صدق الله العظيم