

**الياميش .. ضيف دائم على مائدة رمضان رغم تحذير الأطباء**



11 <<

في كل عام تتجدد العادات والتقاليد، ويحتفل الشهر الكريم باهتمام خاص من الصائمين، ولا سيما أن التعبير عن البهجة والفرحة، لا يكتمل دون الانطلاق إلى الأسواق وشراء المواد الغذائية بكميات مضاعفة، أو كما يسميها المصريون (خزين) رمضان. ولعل الأقبال المتزايد على شراء الياميش والمكسرات في شهر رمضان، هو نوع من التكلفة الزائدة لرب الأسرة.

**السجود يحمي الإنسان من الإصابة بالأورام الخبيثة**



9 <<

كشفت دراسة علمية أن سجود المصلي في الصلاة يخلص الإنسان من الإرهاف أو التوتر أو الصداع الدائم أو العصبية، كما أنه يحمي الإنسان من الإصابة بالأورام الخبيثة. وأوضحت الدراسة التي أجراها أحد أساتذة العلوم البيولوجية بمصر، أن الإنسان يتعرض لجرعات زائدة من الإشعاع ويعيش في معظم الأحوال وسط مجالات كهرومغناطيسية الأمر الذي يؤثر على الخلايا ويؤيد من طاقته وأن السجود في الصلاة يخلص الإنسان من الشحنات الزائدة التي تسبب العديد من الأمراض.

**أربعينية فقيد الأدب والصحافة الأستاذ إبراهيم الكاف**



13 <<

جميل جداً أن نفي المبدع جقه وأن انتقل إلى ربه الكريم جسداً فروحه مازالت بيننا تنزود من إبداعه وتذكره لتعلم منه، فكيف والفقيه هو غصن الزيتون المبدع والمتألق الفقيد إبراهيم حسن الكاف صحفي قدير وقاص متمكن واداري محنك، افتقدناه وهو في قمة نضجه حيث كان مريباً قاضياً، رجل عنا ولم يفترب من مكاسب الدنيا شيئاً وتو لنا كنزاً من عطاءاته التي تخلده في قلوب كل محبيه.

**القبض على مهرب مخدرات داخل شقة النجم البرازيلي أندرسون**



14 <<

أعلنت الشرطة البرازيلية أنها لقت القبض على أحد مهربي المخدرات أثناء تواجد في شقة نجم كرة القدم أندرسون الذي يلعب حالياً في صفوف فريق مانشستر يونايتد بطل الدوري الإنجليزي. وذكرت مصادر أمنية أن المقبوض عليه ينتمي لوكالة من أكبر شبكات تهريب المخدرات في البرازيل وأنه استخدم سيارة من طراز «بورش» يملكها أندرسون الذي كان يقطن في مدينة بورتو الجيري التي شهدت عملية الاعتقال.

اختتم جولته التفقدية للمحافظات وعاد إلى العاصمة .. الرئيس خلال لقائه بالمسؤولين في الضالع:

**تحقيق الهدوء والأمن والاستقرار يساعد على الدفع بوتيرة التنمية وإنجاز المزيد من المشاريع**



يومياً على شبكة الإنترنت www.14october.com  
 16 صفحة | الأربعاء 24 سبتمبر 2008م | الموافق 24 رمضان 1429 هـ | العدد 14246 | السنة الأربعون | السعر 20 ريالاً  
 مواقيت الصلاة: | الفجر 4:36 | الشروق 5:48 | الظهر 11:53 | العصر 3:10 | المغرب 5:54 | العشاء 6:56 حسب التوقيت المحلي لمدينة عدن

**أهداف الثورة اليمنية**

- التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتهما وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والامتيازات بين الطبقات.
- بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة ومكتسباتها.
- رفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وثقافياً.
- إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستمد أنظمتها من روح الإسلام الحنيف.
- العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة.
- احترام مواثيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسك بمبادئ الجهاد الإسلامي وعمم الانحياز والعمل على إقرار السلام العالمي وتدعيم مبدأ التفاوض السلمي بين الأمم.



□ **صنعا / سيا:**  
 عاد فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية بسلامة الله وحفظه الى العاصمة صنعاء بعد زيارة تفقدية لعدد من محافظات الجمهورية شملت محافظات حجة، الحديدة، تعز، عدن، لح والضالع تفقد خلالها أحوال المواطنين وتلمس احتياجاتهم وتطلعاتهم عن كتب. واختتم الأخ الرئيس جولته التفقدية أمس بزيارة محافظة الضالع حيث التقى محافظ الضالع وأعضاء المجلس المحلي والمكتب التنفيذي والمسؤولون والشخصيات الاجتماعية بالمحافظة، الذين اطلعوا فخامته على سير العمل ومستوى إنجاز المشاريع الجاري تنفيذها بالمحافظة. وخلال اللقاء أكد الأخ الرئيس أنه كلما تحقق الهدوء والأمن والاستقرار ساعد ذلك على الدفع بوتيرة التنمية وإنجاز المزيد من المشاريع الخدمية والإمناية التي تنهض بمستوى حياة المواطنين.

أكد أن المؤتمر لن يترك أي فرصة للعابثين بالوحدة الوطنية

**بن دغر يدعو الخطباء إلى حماية الشباب من محرقة العنف والتطرف**



□ **صنعا / منابغات:**  
 دعا الأمين العام المساعد بالمؤتمر الشعبي الدكتور أحمد عبيد بن دغر الخطباء إلى توجيه الناس نحو التعاون والتسامح باعتبارها قيماً إسلامية تحفظ للمجتمع وحدته والنسيج الاجتماعي تماسكه. وقال بن دغر أنه عندما يتعرض الناس والمجتمع إلى أضرار يجب على الخطباء كشف وتبصير الناس بأضرار الأخطاء التي تنتقض مع ثوابت الدين والقيم الوطنية وأكد مساعد أمين عام المؤتمر على دور الخطباء والمرشدين في حماية الشباب من العنف الذي يتولى تلقيه لهم جماعات متطرفة حولت الشباب من طاعة وثروة واعدة وخلافة إلى محرقة للعنف.

وأشار بن دغر في اجتماع موسع رأسه خلال تدشين القوافل الإرشادية الرمضانية إلى أن تنظيم المؤتمر الشعبي العام

استمع إلى تقرير الداخلية عن إجراءات تعقب الإرهابيين وتقديهمهم إلى العدالة

**مجلس الوزراء يرفع برقية تهنئة إلى فخامة رئيس الجمهورية بمناسبة أعياد ثورة سبتمبر**



□ **صنعا / سيا:**  
 رفع مجلس الوزراء برفقة تهنئة لفخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية بمناسبة قدوم العيد الـ 46 لثورة 26 من سبتمبر الخالد. وعبر في البرقية عن أسامي آيات التهاني والتبريكات لفخامة الأخ رئيس الجمهورية وكافة أبناء شعبنا اليمني الأبي بهذه المناسبة الوطنية الغالية التي تتزامن هذا العام وروحانيات خواتم شهر رمضان المبارك. ونوه المجلس إلى عمق الدلالات الوطنية والإنسانية الراسخة للثورة اليمنية المباركة وتواصل انتصاراتها في كافة مجالات البناء والتنمية وتعزيز الممارسة الديمقراطية في مجتمع الحرية والديمقراطية. وكان مجلس الوزراء قد أشاد في اجتماعه أمس بالدور البطولي للأجهزة الأمنية في إفشال الهجوم الإرهابي الجبان الذي استهدف يوم الأربعاء الماضي سفارة الولايات المتحدة الأمريكية بصنعاء. واستمع إلى تقرير وزير الداخلية عن ملاسيات

هذا الهجوم الإرهابي والإجراءات التي اتخذتها للكشف عن بقع وراءه بما في ذلك تعقب العناصر المسؤولة عن التخطيط لهذا العمل

برئاسة خادم الحرمين الشريفين

**مجلس الوزراء السعودي يشجب الاعتداء الإرهابي على السفارة الأمريكية بصنعاء**

□ **الرياض / منابغات:**  
 عبر مجلس الوزراء السعودي في جلسته مساء أمس الأول برئاسة خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود بقصر الصفا بكة المكرمة عن استنكاره وشجبه للعمل الإرهابي الذي شهدته العاصمة صنعاء الأربعاء الماضي. كما عبر مجلس الوزراء بالملكة العربية السعودية عن عازته للشعب اليمني، وأسّر الضحايا الأبرياء في هذا الحادث الإجرامي. وأكد أن الإرهاب هو آفة العصر التي يتوجب على الجميع مكافحتها، والتصدية للجزور الفكرية التي تنطلق منها. وكان خادم الحرمين الشريفين أشاد خلال الجلسة بلقائه مع فخامة الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية مساء أمس الأول، بما يربط بين البلدين الشقيقين من وشائج القربى والجيرة.



الملك عبد الله بن عبد العزيز

**مدير أمن تعز: النيابة العامة أصدرت أوامر قبض قهري لعدد من مثيري الشغب**

□ **تعز / منابغات:**  
 أوضح العميد يحيى الهيصمي - مدير أمن محافظة تعز أن النيابة العامة أصدرت أوامر قبض قهري على عدد من العناصر الخارجة عن النظام والقانون قامت بقطع الطريق المؤدي إلى مدرسة زيد الموشكي بمدينة تعز واشعلت الإطارات فيه، وقامت بأعمال شغب احتجاجاً على نقل حمود سعيد المخلافي إلى سجن المباحث إلى السجن المركزي بأمانة العاصمة. وقال العميد يحيى الهيصمي ان قوات أمنية قامت بعمل طوق أمني منذ فجر يوم أمس الأول على منزل النقيب حمود المخلافي كإجراء احترازي تحسباً لردود أفعال غاضبة بعد قيام أنصار المخلافي بقطع الطرق داخل مدينة تعز حسب قوله. وأشار مدير أمن تعز إلى انه تم التنسيق مع النيابة العامة للقبض على الممولين والمتهمين بقطع الطريق بتعز مؤكداً في الوقت ذاته أن الأجهزة الأمنية لن تتهاون في متابعة وضبط الجناة أو المحاولين زرع زعزعة الأمن والاستقرار بمحافظة تعز، وتقدمهم إلى العدالة لمهيباً بجميع المواطنين التعاون في حفظ الأمن والسكينة العامة.

**التوقيع على تنفيذ مشروع تحسين التعليم في اليمن بقيمة (20) مليون دولار**

□ **صنعا / سيا:**  
 وقعت وزارة التربية والتعليم ومنظمة (كبر) العالمية في اليمن أمس على اتفاقية تنفيذ مشروع تحسين نوعية الحصول على تعليم أساسي في اليمن الممول من مؤسسة «دي العطاء» ببلغ 19 مليون و970 ألفاً و400 دولار. ينفذ المشروع في محافظة حجة عبر استهدافه الحاق 36 ألف طفل وطفلة بمدارس التعليم الأساسي وتمكين الفئات من الدراسة، وبناء قدرات التدريسي لـ 400 معلم ومعلمة، فضلاً عن تشييد 100 مدرسة تعليم أساسي، وتوفير مياه الشرب النقية إلى المدارس والتجمعات السكانية لـ 88 قرية. ويهدف المشروع الذي وقع على اتفاقية تنفيذ كل من وزير التربية والتعليم الدكتور عبدالسلام الجوفي وجاريت ريتشارد المدير القطري لمنظمة «كبر» العالمية، بهدف إلى مساهمة بلادنا في الوفاء بأهداف التنمية الألفية لمساواة النوع الاجتماعي في التعليم بزيادة أعداد المتحقيين في التعليم الأساسي والاستمرار فيه.

**تنفيذاً لتوجيهات القيادة السياسية توزيع عقود تملك الأراضي على المستفيدين في الحديدة**

□ **العديدة / أحمد الكاف:**  
 أقيم أمس في الحديدة احتفال تسليم ثاني دفعة من عقود التملك للمشتركين والمستفيدين من مشروع الضمف السكني «المرحلة الأولى» والذي تأتي إقامته ضمن توجهات الدولة والقيادة السياسية ممثلة بفخامة الأخ/ علي عبدالله صالح - رئيس الجمهورية - وتنفيذاً للبرنامج الانتخابي لفخامته من تشجيع المستثمرين وإيجاد فرص عمل للشباب وتحسين أوضاع ذوي الدخل المحدود ويقع المشروع جنوب شرق منظر بمدينة الحديدة. وفي الحفل الذي أقيم بالمناسبة وحضره أمين عام المجلس المحلي في المحافظة الأخ/ حسن أحمد الهويح وعدد من المسؤولين من القيادات الأمنية والتنفيذية والشخصيات الاجتماعية والمستفيدين من المشروع ألقى الدكتور/ حسن الطاهري وكيل المحافظة كلمة أشاد فيها بالدور الكبير الذي تضطلع به تلك المشاريع كالمشاركة في بناء الوطن ورفع مستوى التنمية الاقتصادية على أزمرة الإبحار واتاحة الفرصة للشباب وذوي الدخل المحدود في الحصول على قطعة أرض بسعر زهيد وتقسيمها مع تناسب مع الدخل وأوضاع الطاهري أن الدولة ومختلف قطاعاتها الخدمية

**أكد أهمية إعادة إدماج السجناء في المجتمع لخشع يؤكد ضرورة إنشاء مراكز إصلاح خاصة بالمرأة**

□ **صنعا / سيا:**  
 أكد رئيس مصلحة السجون العميد علي ناصر لخشع ضرورة إنشاء مراكز إصلاح للمرأة تتولى النساء الإشراف عليها والتدريب والتأهيل عبر طواقم نسائية متكاملة الاستفادة من تجارب بعض الدول العربية في مجال مراكز الإصلاح الخاصة بالنزيلات. وقال خلال لقائه أمس برئيس اللجنة الوطنية للمرأة رشيدة الهمامي « إن النعم الظام سيستهد بناء مركز للسجنات في أمانة العاصمة بتكلفة 1200 / مليون ريال على نفقة مشروع الإصلاح العام. وأكد لخشع إيلاء مصلحة السجون عملية التدريب والتأهيل لنزيلات السجون أولوية خاصة لما يملته هذا الجانب من أهمية في إعادة إدماجهم في المجتمع بعد انتهاء فترة العقوبة. وأشار إلى إن السجن ليس آخر المطاف بل إصلاح تربوي

**إجراءات جديدة لتسهيل تسهيل السياح الصادات بين اليمن والسعودية**

□ **صنعا / منابغات:**  
 قال فضل مقبل وزير التجارة الخارجية بوزارة الصناعة والتجارة إنه تم الاتفاق مع الجانب السعودي على عبور الشاحنات اليمنية المحملة بالصادرات إلى الأراضي السعودية بعد الاتفاق على تركيب أجهزة فحص الأشعة في المنافذ الحدودية وتبسيط الإجراءات الجمركية موضحاً ان تركيب تلك الأجهزة التي سنتتها أواخر مارس القادم ستعمل حل مشكلة كبيرة كانت تعترض الصادرات اليمنية إلى السعودية وخصوصاً المنتجات الزراعية التي تحتاج إلى شاحنات تبريد كبيرة، حيث يتم نقل المنتجات الزراعية من الشاحنات اليمنية إلى شاحنات سعودية في المنافذ

**اليوم.. قافلة جمعية «أجيال الغد» تتجه إلى خرز لإفطار (110) صائمين**

□ **عدن / أنور الغفيري:**  
 تنطلق ظهر اليوم الأربعاء من أمام ديوان محافظة عدن متوجهة إلى منطقة خرز قافلة جمعية «أجيال الغد» الشبابية برئاسة الأخ/ صبري صالح علي رئيس الجمعية وقائد القافلة لحضور المسابقة الثقافية العامة التي ستقام هناك لتقديم وجبة إفطار لـ (110) صائمين من مختلف الجنسيات المقيمة في مخيم خرز اللاجئين في مبادرة إنسانية من قبل جمعية أجيال الغد لإطعام أخوانهم اللاجئين في هذا المخيم. وفي تصريح للأخ رئيس جمعية أجيال الغد وقائد القافلة للصحية قال إن هذه القافلة التي تنظمها جمعية «أجيال الغد» بمحافظة عدن تأتي برعاية ودعم الهيئة الإدارية لمحافظة عدن بالتعاون مع برنامج سراج لتنمية القيادات الشابة في الوطن العربي، وهذه القافلة تضم (30) شاباً وشابة من محافظة عدن من أعضاء جمعية

**بحث التعاون الثقافي والتعليمي بين اليمن وألمانيا**

□ **عدن / واد شيبلي:**  
 بحث الأخ / عبدالكريم شائف أمين عام المجلس المحلي في المحافظة صباح أمس مع الدكتور / هانس جورج كنوب الأمين العام لمعهد (غوته) الثقافي الألماني والمدير الإقليمي للمعهد السيد / هايكو سيفرس والسيد فونك فيرنز الملحق الثقافي والتعاون التنموي في سفارة جمهورية ألمانيا الاتحادية في صنعاء تعزيز مجالات التعاون بين البلدين وخاصة في المجال الثقافي والتعليم وتبادل الخبرات الثقافية والإبداعية وإقامة الفعاليات والمهرجانات الفنية والثقافية. كما تطرق اللقاء إلى تفعيل النشاط الثقافي في المركز الألماني الذي تم افتتاحه في عدن بالإضافة إلى تدريس اللغة الألمانية في مدارس التعليم الأساسي في عدن، وكذا الممارس الخاصة بتدريس اللغة الألمانية. وأكد شائف ضرورة تطوير علاقات

**ندد بـ«استعمال الدين في مثل هذه الآراء الشاذة المنكرة»**

**أعلى هيئة علمية في الغرب تندد بقوى أجرات زواج الصغيرات**

□ **الرباط / منابغات:**  
 أكد بيان المجلس العلمي الأعلى (أعلى هيئة علمية بالمغرب) أن الفتوى التي صدرت قبل أسابيع قليلة بخصوص جواز تزويج البنات الصغيرة ذات التسعة أعوام، لا تصدر إلا من «فتاى ضال صلب؛ ومن ثم لا يلتفت إليه ولا يتبناه إلى رأيه». وفيما لم يشر البيان إلى أسماء علماء، إلا أنه وصف صاحب الفتوى بأنه «شخص معروف بالشعب والتبوش على ثوابت الأمة ومذهبه». ويذكر أن مصدر الفتوى هو الشيخ محمد المرغواي، أبرز رموز السلفية بالبلاد. إلى ذلك، ذكرت وكالة المغرب العربي للأنباء أنها علمت من مصدر قضائي أنه على إثر البلاغ الصادر عن المجلس العلمي الأعلى للمملكة المغربية حول ما نشرته وسائل الإعلام عن فتوى المرغواي المؤيرة للجدل، فقد أصدر وكيل الملك لدى المحكمة الابتدائية بالرباط أمراً إلى الضابطة القضائية المختصة بفتح بحث دقيق في موضوع الفتوى. وأكد المجلس العلمي الأعلى في بيانه الصادر يوم 20 - 9 - 2008 على أن فتوى إبادة زواج



البنات الصغيرة ذات التسعة أعوام استدل بها المرغواي بتقديراته الخاصة، و«لكنه أراد أن ينصير لرايه بذكر زواج النبي صلى الله عليه وسلم من السيدة عائشة رضي الله عنها وهي بنت تسع سنوات». ونسند المجلس بـ«استعمال الدين في مثل هذه الآراء الشاذة المنكرة»، معتبراً أن الفتوى لا تصدر إلا من المجلس ولا تصدر عن الأشخاص علماء كانوا أم دعاة أو واعظا، وقال في بيانه: «الفتوى المعتبرة في شؤون الدين بالمملكة المغربية»

**«ليلة القدر» ستصادف ليلة 27 سبتمبر 2008م**

□ **عدن / عادل خدي:**  
 قال فضيلة الفلكي العلامة الفاضل الفلكي اليمني / أحمد محسن الجوبي أن ليلة القدر ستصادف ليلة السابع والعشرين من سبتمبر الجاري وستستمر لمدة 10 ساعات، وليس كما يعتقد بعضهم بأنها ساعة أو أنها النصف الأخير من الليل.. موضحاً بدء ليلة القدر في عدد من المدن اليمنية الرئيسية والبلدان العربية وتحديد الوقت لها. وأضاف أن ليلة القدر ستبدأ في العاصمة اليمنية صنعاء في تمام الساعة السادسة واثنتين وتسع وعشرين ثانية مساء الجمعة (26 سبتمبر) وتنتهي في تمام الساعة الرابعة وتسع وثلاثين دقيقة وثماني عشرة ثانية فجراً في اليوم التالي السبت (27 سبتمبر). وفي عدن ستبدأ في تمام الساعة الخامسة وثلاث وخمسين دقيقة وست عشرة ثانية مساء الجمعة (26 سبتمبر) وتنتهي في تمام الساعة وست وثلاثين دقيقة وتسع وعشرين فجر اليوم التالي السبت (27 سبتمبر). وفي العاصمة اليمنية صنعاء مسقط ستبدأ ليلة القدر في تمام الساعة الخامسة دقيقة وست عشرة ثانية من مساء يوم الجمعة المقبل (26 سبتمبر) وستنتهي في تمام الساعة الخامسة وسبع وعشرين ثانية من فجر يوم السبت المقبل (27 سبتمبر) وستنتهي في تمام الساعة الرابعة وست دقيقة وثلاثين



الفلكي أحمد محسن الجوبي

**رئيس جامعة إب يتفقد مشروع إفطار الصائم**

□ **إب / محمد الروابي:**  
 تفقد الأخ الدكتور / أحمد محمد شجاع الدين رئيس جامعة إب يوم أمس الأول الإثنين 22 / 9 / 2008م ومعه الأستاذ عبدالمالك محمد المساف أمين عام الجامعة مشروع إفطار الصائم الذي نظمته نقابة أعضاء هيئة التدريس والموظفين بالجامعة في منذ بداية شهر رمضان المبارك والذي التحق به ما يزيد عن خمسين موظفاً إدارياً بالجامعة. وفي تصريح للدكتور عبد السلام الإبراني رئيس نقابة أعضاء هيئة التدريس والموظفين بالجامعة أوضح فيه أن النقابة شرعت مع بداية شهر رمضان المبارك في تدشين مشروع إفطار الصائم الأول للموظفين والذي نظمته النقابة لأول مرة والتحق فيه ما بين (50 - 70) موظفاً من الجامعة، مشيراً إلى أن المشروع يهدف إلى توطيد العلاقات الأخوية وتعزيز علاقات المحبة والإخاء فيما بينهم خصوصاً في مثل هذه الأيام المباركة متمناً

**المكتب التنفيذي في لحج يقف أمام قضايا حيوية**

□ **لحج / عادل قائد:**  
 يقف اليوم المكتب التنفيذي بمحافظة لحج في اجتماعه الثامن أمام عدد من التقارير ذات الصلة بقضايا المواطنين ولا أبرزها أوضاع ونشاط مكتب الشؤون الاجتماعية والعمل ومكتب الشؤون القانونية. وسيفقد المكتب التنفيذي أمام خطة مكتب الشؤون الاجتماعية والعمل في كثير من الأنشطة

**مركز اليمن لحقوق الإنسان يدعو إلى إستراتيجية وطنية لمواجهة الإرهاب**

□ **صنعا / منابغات:**  
 أدان مركز اليمن لدراسات حقوق الإنسان العمل الإرهابي الذي استهدف السفارة الأمريكية بالعاصمة صنعاء وأودى بحياة 15 مواطناً يمنياً. وطالب مركز اليمن لدراسات حقوق الإنسان بوضع إستراتيجية وطنية شاملة تضمن مواجهة ثقافة التطرف والإرهاب من خلال نشر ثقافة العدل والتسامح والتصالح واحترام حقوق الإنسان والديمقراطية والحرية.. بحيث تتضمن هذه الإستراتيجية إعادة مراجعة مناهج التعليم بخلاف مراحلها الأساسية والثانوية والجامعية، وتتناول دور الأسرة والمدرسة والمعاهد والكتليات ودور المسجد والمجتمع ودور وسائل الإعلام والصحافة وفي مقدمتها الرسمية والحرية. وأكد المركز أن هذه الأعمال الإرهابية نتيجة لثقافة التطرف والإرهاب والتكفير التي ما زالت تفتعل فعلها في مجتمعنا