



الصيام يزيد من خصوبة المرأة والرجل

صيام رمضان في هرمون المرأة لتحديد مدى تأثير صيام رمضان في خصوبة المرأة، تم قياس مستوى البروجسترون والبرولاكتين في الدم لنساء تتراوح أعمارهن ما بين 22 - 25 عاماً. وقد أظهرت النتائج أن الصيام يسبب انخفاضاً في مستوى البرولاكتين لدى 80٪ منهن، فيما لم يتغير مستوى البروجسترون، وللعلم، فمن المعروف أن ارتفاع معدل هرمون البرولاكتين المسؤول عن إدرار حليب الثدي يؤدي إلى عقم المرأة، مما يؤكد أهمية الصوم لعلاج عقم المرأة الناتج عن زيادة في هرمون البرولاكتين.

وتشير الدراسات العلمية المحققة في علم وظائف الأعضاء إلى يسر الصيام الإسلامي وسهولته، وعدم تعرض الجسم لأي شدة تؤثر تأثيراً صارماً به، بل العكس تحقق له فوائد جمة ما كان يمكن لها أن تتحقق إلا بالصيام، ومنها زيادة خصوبة الرجل والمرأة، كما أن الإكثار منه يخفف ويهدئ ثورة الغريزة الجنسية عند الشباب، وبذلك يقي الجسم من الاضطرابات النفسية والجسمية والانحرافات السلوكية.

أظهرت دراسة سعودية أن الصيام يزيد من خصوبة المرأة والرجل. وبينت الدراسة التي أعدها كلية الطب في جامعة الملك عبدالعزيز في السعودية أن هناك تغيرات حيوية بين الأشخاص الطبيعيين، حيث يتحسن أداء هرمون الذكورة التستوستيرون، كما أن العدد الكلي للمنويات ازداد ازدياداً ملحوظاً أثناء شهر الصيام، ولاحظ القائمون على الدراسة أن عدد حالات الحمل تصل إلى معدل كبير في شهر شوال، كما وجد أن هناك تحسناً في نسبة المنويات الحية، وانخفاضاً في نسبة المنويات الميتة أثناء شهر الصيام.

وقد أجريت الدراسة على 21 شخصاً، 8 منهم أصحاء، و10 يعانون من نقص المنويات، و3 رجال ليست لديهم حيوانات منوية، وأخذت منهم عينات من الدم والمني، خلال أشهر شعبان ورمضان وشوال، لتحليل المنى، ومعرفة تأثير صيام شهر رمضان على خصوبة الرجل، وذلك في تقرير نشر في صحيفة المدينة السعودية.

وفي دراسة سعودية أيضاً لجامعة الملك عبدالعزيز حول تأثير



دبي العالمية تنسحب من صفقة شراء شركة طاقة روسية

□ موسكو / مناجيات :

ذكر مصدر مطلع يوم الاثنين ان مجموعة دبي العالمية انسحبت من صفقة قيمتها 5.3 مليار دولار لشراء حصة مسيطرة في شركة الطاقة الروسية أو. جي. كيه-1 وذلك بسبب سوء أحوال السوق.

وقال المصدر المطلع على الصفقة «المستثمر (دبي العالمية) ليس مستعداً لدفع أموال في ظل ظروف السوق التي نراها الآن».

وقالت متحدثة باسم دبي العالمية إنه ليس بوسعها التعليق الآن. ودبي العالمية هي صندوق مملوك لحكومة دبي لاستثمار الثروة السيادية.

الكنيسة الكبرى أو الكاتدرائية وقد عرفت باسم «كنيسة التجلي» وبداخل الكنيسة صفان من الأعمدة وهي 12 عموداً تمثل شهور السنة وعلى كل جانب يوجد 4 هياكل يحمل كل منها اسم أحد القديسين.

ونظراً لما تحتويه المدينة من مناظر طبيعية خلابة وجبال شامخة وما يتخللها من أودية تجعل السير فيها متعة للنفس فقد أعلنت المنطقة محمية طبيعية منذ عام 1988.

ويوجد في المدينة جبال مشهورة مثل جبل البنات: وهو جبل عظيم تجاه سريال ويفصل بينهما وادي فيران وقد كثرت الروايات في هذه التسمية ولكن أشهرها رواية تقول أن بعض بنات البادية فررن من أهلن للتخلص من الزواج بمن لم يحببن ولجان إلى هذا الجبل فطاردهن إليه فإذا بهن يعقدن صفائهن بعضها لبعض ورمين أنفسهن إلى الوادي وذهبن شهيدات للحرية.

جبل موسى: يعتبر من أكثر الجبال الموجودة في جنوب سيناء شهرة ويحب كل زائر الذهاب إلى دير سانت كاترين وأن يعتلي قمة هذا الجبل الذي يعلو نحو 7363 قدماً فوق سطح البحر وقد أطلق عليه هذا الاسم نسبة إلى سيدنا موسى عليه السلام لأنه كان يعتلي هذا الجبل لكي يناجي ربه لمدة أربعين يوماً ليتسلم الرسالة التي سلمها لبينى قومه الذين كانوا ينتظرون في وادي الراحه وقد شيدت على قمته كنيسة صغيرة وإلى جوارها جامع صغير فكان ذلك أبلغ تعبير عن الوحدة الوطنية التي تربط بين قطبي الأمة.

«ساعات كاشريج» مدينة السياحة الدينية والجبال والسفر



المعروف باسم دير سانت كاترين، ويقع الدير أسفل جبل سيناء، في منطقة جبلية وعرة المسالك حبتها الطبيعة بجمال الأخاذ مع اعتدال المناخ وجودة المياه العذبة وإلى الغرب من الدير يوجد وادي الراحة والدير سور عظيم يحيط بعدة أبنية داخلية بعضها فوق بعض تصل أحياناً إلى



كما المرأة

أحياناً أفكر...

لأن الأمور تجري معكوسة

كما تعكس المرأة كلماتي

كما تعكس المرأة وجهك

فتخبرني أنك لن تربني بعد اليوم

ثم تصرخين في وجهي

وتقولين.. أسفة

وأقول بعدها.. أحبك

ثم أنظر في عينيك.. لأعيب فيها

وفي النهاية.. أتعرف إليك

كما كنت قبلك

كما سأكون بعدك..

لو حدث ذلك... كما تمر أية حكاية

إنها هذه اللحظة

اللحظة المنتصف

الجزر بين موتين

اللحظة التي أحبك بها..



الشاعر السوري
مهند حيدر

طلسم



طلسم وجمعها طلسم (تسمى في اللاتينية a-uletum ولفظها في اليونانية قريب للفظ العربي، ومن العربية انتقل اللفظ إلى اللغة الانكليزية fa-isman) هي خطوط وكتابات لا تحتوي على معنى واضح ومفهوم يستخدمها السحرة أو أتباع بعض المعتقدات وتكون تعويذة ما يزعم أنها تدفع كل مؤذ، أو تجلب الحظ السعيد. الطلسم عادة تكون كتابية على ورق لكن أحياناً قد تشمل أحجاراً عليها نقوش أو رموز صلبة أو خزراً وكذلك قد تشمل ما يسمى الحرز.

وجدت الطلسم لدى المشعوذين القدماء في حضارات عديدة في الشرق الأوسط و من بينها حضارات بلاد ما بين النهرين و من ضمنهم السومريون و البابليين القدماء إضافة إلى الفراعنة و العرب في الجاهلية. تدخل الطلسم في تراث العديد من شعوب العالم حيث أنها كانت موجودة لدى الفراعنة على شكل عين حورس إضافة إلى وجودها في فلكلور شعوب جنوب شرق آسيا و الصين و افريقيا.



نيوزلندي يخرج من القبر إلى السجن

وهو اسم طفل توفي قبل 10 أيام من ولادته، وانتقل إلى كريستشورش حيث بدأ عملاً جديداً. وأوقف دابل هذه السنة بعد أن تقدم بطلب للحصول على جواز سفر مستخدماً اسمه الحقيقي.

وفي مقابلة مع الصحيفة، قال دابل ان الشرطة كانت ستجده بسهولة مطلقاً لو انها بذلت جهداً أكبر. يشار إلى ان دابل يوم اختفائه، كان يواجه مشاكل مادية وشخصية لان زواجه كان على وشك الانهيار. وقال دابل انه لم يكن على علاقة جيدة بكل أفراد عائلته، لكنه اشتاق لأولاده.

حكم على نيوزلندي ادعى أنه توفي في العام 2002 واستخدم اسماً موجوداً على واجهة قبر لينطلق في حياة جديدة بالسجن أكثر من سنتين. وأفادت صحيفة «نيوزيلند هيرالد» ان بروس جايمس دابل «43 سنة» أدين بتهمة الاحتيال على شركة التأمين، وكانت زوجته وأولاده قد حصلوا على مبلغ مالي كبير بعد إعلان وفاته رسمياً في العام 2004. وأوضحت الصحيفة انه بعد ترك سيارته في منطقة ساحلية قرب أولكند، استخدم دابل اسم مايكل فرانسيس بيتش،

الأرض تتعرض لتغيرات جذرية



الشمالية». ومضى يقول «ستكون هذه نقطة البداية لتغيرات جوهرية في مختلف أنحاء الأرض... مؤشراتنا تبين لنا بدقة ما نتوقعه النماذج المناخية».

ويتوقع ان تتسبب ظاهرة ارتفاع درجة حرارة الأرض بوقوع موجات مناخية قاسية مثل الاعاصير والفيضانات. وقال فيسنت الذي كان يزور الطبقات الجليدية وجزيرة اليسيير كل عام خلال العقد الماضي ان تأثير ارتفاع حرارة الأرض هذا العام «مذهل».

ويقدر فريق فيسنت ان الطبقات ستفقد ثمانية أميال مربعة هذا الصيف. وكان الرقم الصحيح لها 83 ميلاً مربعاً. ومضى يقول: الامر غير العادي هو الكمية الكبيرة من المياه. يمكنك ان ترى المياه حتى الاق في المنطقة التي تكون مغطاة بالجليد في العادة طوال الموسم.

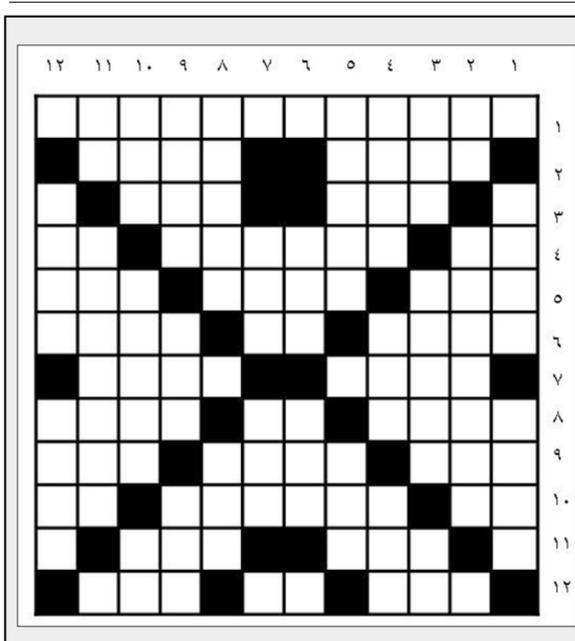
أوتوا / مناجيات : قال خبير مناخ ان السرعة التي لا تكاد تصدق لذوبان طبقات الجليد في المنطقة القطبية الشمالية بكندا هي دليل مبكر على «تغيرات جذرية جداً» ستعرضنا ظاهرة ارتفاع درجة حرارة الأرض على كل البشرية. وكان علماء اعلنوا ان خمس طبقات جليدية بجزيرة اليسيير باقصى الشمال يصل عمرها الى اكثر من اربعة الاف عام تقلصت بنسبة 23 في المئة هذا الصيف فقط. وتذكر التقارير ان الطبقة الكبرى تتفسخ وان واحدة من الطبقات الجليدية الصغرى مساحتها 55 كيلومترا مربعا تفتت بالكامل في الشهر الماضي. وقال وارويك فيسنت مدير مركز الدراسات الشمالية بجامعة لافال في كيبك: «النماذج المناخية تشير إلى أن أكبر التغيرات المناخية وأخطرها سيحدث مبكراً في أعلى المناطق



أقوال مأثورة

المرأة هي مصنع الرجال.. فإن أردتم رجالاً عظاماً أفضل، فعملوا المرأة ما هي عظيمة النفس وما هي الفضيلة.

«جان جاك روسو»



كلمات

اعداد / اشواق صالح

أفقياً

- آخر الملوك الغساسنة في بادية الشام شاراك الروم في معركتي دومة الجندل واليرموك وانهمز معهم توفي بالقسطنطينية سنة 641م.
- صوت الكلب - يجري بسرعة.
- سقط من جوف شيء - فظهر - مصرف.
- للنداء - أحرف مكررة - لنداء القريب.
- أداة حصر - وكالة أبحاث الطيران والفضاء الأميركية - راية.
- ذكي - قلووي - من أيام الاسبوع.
- حيوان - حازم.
- لوه - والده - ماهر.
- للاستفهام - مضارع فرح - حصل.
- حرف جر - عاصمة عربية - غير ناضج.
- خروف - مدينة فرنسية.
- كروم - والد - نرشد.

عمودياً

- عملة - رفيف الشأن والمكان.
- قهوة - بلد عربي.

حل العدد الماضي

جينات أحد مؤسسي (غوغل) تتنبأ بإصابته بمرض قاتل

لم يكن سيرجي برين، أحد مؤسسي غوغل العملاقة، يعلم أنه عندما دعم زوجته (آن) لتأسيس جمعية لفحص الجينات الحمضية أو ال DNA، سيكتشف أنه يحمل جينات متحولة ترجح إصابته بمرض الباركنسونز في مرحلة متقدمة من حياته.

وفي مدونته الخاصة، كتب المصنف الثالث عشر بين أثرياء أميركا، بكل صراحة وحمية حول خلفيات نتيجة فحصه فاتحا باب الجدل بين مؤيدي لمعرفة نوعية الأمراض التي "قد" يصاب بها المرء ما يسمح بمحاولة تلافيها، وبين رافض لهذه الفكرة كي لا يسيطر هاجس المرض والخوف على الإنسان فيؤدي لأمراض نفسية أخرى هو بغنى عنها.

وقال سيرجي، وفق صحيفة الغارديان، إن الفحوصات ليس أكيدة ولكن احتمال إصابته بالمرض وارد وكبير أكثر من أي شخص عادي.

وبعد تنقيب وتصفح عبر المواقع

وكان سيرجي قد تبرع بمبلغ مليوني دولار لقسم الأبحاث في مستشفى بالتيمور حيث يتم معالجة والته. ويتوقع مراقبون أن يخصص سيرجي مبالغ ضخمة لدعم أبحاث العلاج.