

باختصار

محمد الجراحي

أمر لإيصدق.. أسعار ملابس العيد خصوصاً ملابس الأطفال صعقت كثيراً من الأمهات والآباء .
ففي الوقت الذي تصارع فيه الأسرة صدمتها ، وفي الوقت الذي يجثم القلق والحزن والحسرة على صدور العائلات لعدم مقدرتهم على شراء متعلبات المدارس من ملابس وأحذية وحقائب ودفاتر وغيرها إذا بتجار الملابس يسجلون رقماً قياسياً عالمياً في أسعار بضائعهم . فهل يعقل أن قيمة فستان لافتة في نهاية المرحلة الأساسية تصل إلى مبلغ (10) آلاف ريال .
وإذا كانت العشرة آلاف ريال لا تكفي لشراء ملابس العيد لطفل في السابعة من عمره على سبيل المثال ، فماذا يعمل من لديه ثلاثة أو أربعة أطفال .
هذا الغلاء الفاحش في كل ما يمس المواطن بات ينهش اللحم والعظم ، فما هو الحل ؟
وخواتم مباركة .



حديث الكاميرا

©14OCTOBER

تصوير وتعليق / علي الدرب:
أطرق عن تعز يعتبر أحد المداخل الرئيسية لمحافظة عدن وبه الكثير من الفنادق التي تستقبل زوار عدن لأنه بحاجة إلى اهتمام من الجهات المسؤولة لإظهار الجانب الجمالي فيه حيث أن جوانبه ما زالت ترابية ولم يتم رصفها وتشييدها ونوجه دعوة للاهتمام بالطريق حتى يظهر بالصورة التي تليق به لاسيما وأن عدن على موعد مع حدث كبير خليجي (20).

السعوديون في نوتنجهام البريطانية يحثون إلى رمضان في بلادهم

نوتنجهام / سابعات:

ومر أكثر من منتصف شهر رمضان على المبتعثين المغتربين السعوديين في «نوتنجهام» مدينة الأسطورة «ROBIN HOOD»، الواقعة وسط إنجلترا، المدينة التي يقطنها العييد من المبتعثين المغتربين من أجل الدراسة والحصول على درجات متقدمة علمية، ليكون لهم حظ أوفر وفرص وظيفية أفضل في بلادهم، بلاد البترول.



المراسم التي أقيمت في جامع نوتنجهام لاحتفالهم ببدء شهر رمضان المبارك.

وللأذان، ولكنه يعرض ذلك بسماح الأذان عن طريق شبكة الإنترنت، وبالنسبة للطعام فيقول هناك جار لي و مبعث دائما يتذكرني هو وزوجته على الإفطار فيقومان على إرسال طعام لي في أغلب الأوقات. أما عبدالله وهو أحد طلاب مرحلة الكالوريوس في نوتنجهام يقول: للأسف أكثر ما أفقده في رمضان هو الطعام فانا لا أعرف كيف أطبخ، والطعام الإنجليزي لا أستطيع أن أكله، لذا أجد نفسي دوما لأسد جوعي بالتمر الذي أعطاني إياه أحد الأصدقاء وبالفاكهة والخبز والجبن، ويضيف اعتقد أن الطالبات العازبات أفضل منا نحن الذكور فهن يعرفن كيف يطبخن ويبدرن أمورهن في المطبخ ثم يطبخن.

خلود وابتهال أختان حضرتا إلى نوتنجهام لدراسة الماجستير مع والدهن الذي رتب لهما السكن وعاد إلى السعودية ليقيم هناك وبالطبع يتردد عليهن في كل شهر مرة، نحن نتبع في طهي الطعام كثيرا لأننا لم نطبخ ولو مرة في حياتنا فأمنا هي التي تتولى هذه المهمة لذا في أغلب الوقت نأكل من المطاعم وفي الغالب وجبة واحدة المشكلة التي توجهنا أننا نأخذ الطعام لمرزنا في وقت مبكر في الساعة الرابعة والنصف أو الخامسة لأننا لا نستطيع أن نتأخر في الخارج، وبعض الأطعمة لا يكون مذاقها جيد عندما تسخن عند وقت الإفطار الساعة السابعة والنصف. ويقول عمر الذي يعيش مع عائلة إنجليزية في نوتنجهام للأسف تعبت كثيرا في رمضان فهو أول رمضان أقضيه خارج السعودية لذلك تعبت كثيرا خاصة وأني اعتمدت فيه على نفسي كليا على الرغم من سكني لدى عائلة، فهم يصنعون لي وجبتي طعام الفطور الصباحي والعشاء الذي يصنعونه الساعة السادسة

إيمان طالبة في مرحلة الماجستير تدرس في جامعة نوتنجهام، تحدث عن صعوبة ما تمر به في هذه المدينة، والمتمثل في عدم قدرتها على اللحاق بصلوات التراويح جماعه، لأن وقتها يكون متأخرا والمصعب بعد عنها كثيرا وفي هذه المدينة تغلق غالبية الأماكن الساعة السادسة تماما ولا تكون هناك غير البارات والملاهي الليلية المفتوحة إذا لا نجد من بعد هذه الساعة متسع إلا ويرتادها لذا أننا أضعف أن أخرج أن وأخي للصلاة حتى لا يصيبنا سوء وتأتى.

محمد وهند زوجان مبتعثان يقيمان في مدينة نوتنجهام منذ ثمانية أشهر يحضرا لدراسة الماجستير يصفان كيفية قضاء شهر رمضان في مدينتهما ويقولون للأسف رمضان هنا نهاره طويل وتكون في هذا الوقت ندرس في معهد اللغة وتتعيب وترهق من الدراسة وطول الوقت، وقبل رجوعنا للمنزل نذهب لشراء بعض النواقص من أجل تحضيرها على سفرة الفطور، وبعضها نستقل الخاص الذي خلال خمس عشر دقيقة للحل الذي نقتله وبالطبع الباص يوصلنا إلى محطة معينة ولا يذهب بنا إلى منزلنا الذي يبعد عن المحطة حوالي عشر دقائق لذلك نمشي هذه البعد هكتابا الدراسية ومشتريتنا، بعد ذلك نقوم على تحضير طعام الإفطار وهو يعتبر إفطارنا وسحورنا في وقت واحد لأن بعد الإفطار ندرس قليلا ثم ننام منهكين من البوع والإرهاق لا نكون قد جفنا في باقي الوقت لأن أذان المغرب يكون في وقت متأخر من اليوم.

يزيد طالب مبعث غير متزوج ويحضر في جامعة نوتنجهام بخيرنا بأن رمضان الحالي هو من أسوأ الأشهر التي مرت به، فهو أفقده أهله كثيرا وتجمعتهم العائلية على الإفطار وصالوات التراويح وسماحه



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
علاقتك العاطفية سيُسلط عليها الضوء كما أنك ستكون منهمكاً جداً بالمغامرات أو اللقاءات الجديدة. توقع زيادة جيدة في مصادرك، زيادة في المدفوعات، أو إرث، أو منحة دراسية، ستأتيك مكافأة أو شيء من هذا القبيل. هذه الزيادة ستكون عامل مهم لتمويل مشروع كنت تفكر به منذ زمن قديم.	القوة والنشاط العضلي بازياد؛ ستبدو جيداً جداً من الناحية الجسدية. سيحفرك الأشخاص النشيطون المتحمسون. أذائك في عملك سيصل إلى ذروته. علاوة على ذلك، ستكون موضع كل الانتباه. حاول أن تستغل هذه الفترة من ناحية العمل لأن نشاطك الجسدي سيرافقه نشاط عقلي متميز يساعدك في إنجاز مهام العمل لديك.	لا تخشى طلب الدعم من الأشخاص المؤثرين لكي يعززوا مشاريعك. على الصعيد الغرامي، سيكون لديك الشجاعة بما فيه الكفاية لأن تعلن التصريح الذي كان منتظراً لوقت طويل. لا تردد في التعاطي مع من حولك امنح نفسك والمحيطين بك الكثير من الثقة كي تستطيع مصارحتهم والتعامل بإيجابية مع كافة الأفكار التي يطرحونها.	فيما يتعلق بزواجك، هناك أسئلة مالية يجب أن تعالج بكثير من اللباقة. ستواجه حواراً صعباً مع أطفالك، خصوصاً إذا كان بنات مراهقات. هذا السن حساس جداً لا تحاول أن تضغط على عائلتك بأسلوب السلطة وإنما اعتمد الإيجابية والحوار والنقاش، يمكنك استشارة قريب أو صديق وطلب معونته وتجنب الانجراف إلى حالة العصبية والانفعال.	كن حذراً في علاقاتك الجنسية وحميتك. فكر بإعطاء شيء غير متوقع لحياتك العائلية، والأفانك ستحس بضرر من الأعباء. اعتمد التغيير والتنوع في علاقتك العاطفية مع الشريك ابتعد عن الأمور التي تجعلك تحس بالضغط والأزعاج بغض النظر عن الخسارة المادية التي يمكن أن تسببها لك حافظ على روح عالية من المرح والبهجة.	عائلتك قد تعترض الخطر إذا كنت لا تستطيع النجاح في تحريرها. الأزواج قد يفرقون بصعوبة الافتراق في هذه الفترة؛ أما العزباء فبالعكس سيكون لديهم فرص قوية مع من يبني أو يعيد بناء حياتهم. لذا ابتعد عن أي مصدر إزعاج إذا كنت متزوجاً ويفضل السفر برحلة إلى مكان بعيد عن الأصدقاء والأقارب. أما إذا كنت عازبا فكن نشيطاً اجتماعياً وحاول الاتصال بالأخريين والاختلاط معهم.

الطلاب عن الأكل طيلة هذا الوقت، لذا نجد أن الكثير من الطلاب يتغيبون عن جامعتهم ومعاهد اللغة من أجل الإرهاق إضافة إلى مشكلة التي يقع فيها الكثير وهي عيش شهر رمضان كما كانوا يعيشونه في السعودية، فتتطلب فترة السهر مجتمعون مع بعضهم كما أن الطلاب الغير مؤهلين والمستجدين في نوتنجهام والحياة الإنجليزية يصعب عليهم إدراك وقت الإفطار الذي تكون فيه غالبية المطاعم مغلقة وأيضاً وقت السحور، لذا نجد الطلاب يتحججون بهذه الأعذار ويعودون إلى السعودية حتى وإن كانت لديهم التزامات دراسية في نوتنجهام. وعن ما إذا كانت الملحقية الثقافية السعودية تدعم الأندية السعودية

أوقات الصلاة والشروق في محافظات الجمهورية اليوم

إعداد الفلكي اليمني / أحمد محسن الجوبي					
العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الشروق	الفجر
جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س
صنعاء	PM 7:19:21.961	PM 6:21:47.085	PM 3:19:10.600	PM 12:05:06.518	AM 5:44:12.753
عدن	PM 6:58:01.492	PM 5:56:09.581	PM 3:10:56.900	AM 11:54:28.366	AM 5:48:36.457
تعز	PM 6:42:09.296	PM 5:39:34.699	PM 2:56:12.256	AM 11:38:05.752	AM 5:32:24.592
المكلا	PM 7:02:31.582	PM 6:05:50.509	PM 3:15:38.465	AM 11:58:14.272	AM 5:46:26.099
الحديدة	PM 7:06:56.606	PM 6:04:45.460	PM 3:21:09.161	PM 12:02:48.510	AM 5:56:39.095
إب	PM 7:01:46.161	PM 6:05:06.163	PM 3:15:28.118	AM 11:57:53.124	AM 5:46:28.170
حجة	PM 7:04:39.277	PM 6:07:20.082	PM 3:19:18.216	PM 12:00:13.682	AM 5:48:53.821
عمران	PM 7:03:14.560	PM 6:06:35.524	PM 3:17:52.068	AM 11:58:49.734	AM 5:46:50.494
مأرب	PM 6:57:33.372	PM 5:59:07.506	PM 3:12:04.410	AM 11:53:13.184	AM 5:43:05.700
صعدة	PM 7:04:25.310	PM 6:06:47.641	PM 3:19:35.966	AM 11:59:33.626	AM 5:48:05.018
سيئون	6:44:01.515	5:40:49.972	2:58:47.809	11:39:30.718	5:33:58.017
زنجبار	6:56:44.478	5:54:21.923	3:09:54.658	11:53:05.625	5:47:38.343
عتق	6:51:22.589	5:48:36.812	3:05:25.827	11:47:19.131	5:41:49.240

الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
حاول تقبيل نفقاتك إلى الحد الذي لا غنى عنه، ستكون في شكل طبيعي جيد جداً. المخاوف العائلية قد تزعجك ولكنها سوف تمر بسهولة، لا تجعل مسألة تقبيل النفقات تشرك بانك بخيل وإنما هي وضع ضروري للمرحلة القادمة لأنك قد تواجه أزمة مالية في العائلة. لا داعي للخوف وإنما فقط الانتباه إلى النفقات الغير ضرورية.	ستجد صعوبة في الاتصال مع أطفالك؛ و كره فعل، ستسجن نفسك في توبيخ صامت، لكن لسوء الحظ لن يكون هذا هو الحل الجيد. حاول محاورتهم بأسلوب الأطفال ولا تنزعج من الفشل من المحاولة الأولى تابع محاولتك حتى تنجح لأن العزلة هو الحل الأسوأ لك ولعائلتك اطلب معونة الشريك في هذا الأمر.	احزن من الاضطرابات الدموية؛ لا تدع تعبك البسيط يتفاقم. في العمل، جهودك السابقة ستحمل ثمارها أخيراً ويمكنك أن تحصد نتائج جيدة. لا نهج نفسك بغير سبب وابتعد عن كل ما يسبب ضغط نفسي الجأ إلى الطبيعة وحاول الاتصال بالأصدقاء لتخفيف الضغوط المحيطة.	ستمرز علاقات ممتازة مع أصدقائك؛ على الرغم من هذا يجب أن تبقى بعض المسافة لكي تحافظ على حريتك. لا تجعل علاقاتك مع أصدقائك قيدا عليك وإنما اجعلها وسيلة للتواصل مع محيطك قد تحظى بصديق العمر في هذه الفترة حاول أن تبث من بين الأصدقاء ممن تجدهم الأقرب إليك طبعاً وخلقاً.	لا تكثر من تعدد علاقاتك في نفس الوقت، بل خضها واحدة واحدة. جد الوقت الملائم للكلام مع شخص واحد وبشكل خاص من ينظر إليك من زواياك الجيدة. لأن العلاقات العديدة قد تجعلك تعيش حالة من الضياع والتشتت مما قد يسبب ضغوطاً نفسية كبيرة. حاول أن تكون منفتحاً للطرف الآخر وابتعد عن النقد المباشري.	أي علاقة أو مشروع متعدد الزوايا اليوم، بدلاً من تركه يجتدك، استرح وانظر إلى الموضوع من كافة أبعاده. لان الاستعجال قد يقودك إلى اتخاذ قرارات خاطئة فقد تدخل في مشروع خاسر يكون مصيبة عليك أو قد تترك فرصة العمر التي طالما انتظرتها. تأني وكن منطقياً في تعاطيك مع الأمور.