

فقدان الوظائف يزيد مخاطر الطلاق

لوظيفتها تتسبب بتفكك العلاقة كلما كانت هذه العلاقة أطول، في حين أن تأثير فقدان الرجل لوظيفته هو نفسه بغض النظر عن مدة ارتباط الزوجين. يشار إلى أن نتائج الدراسة تستند إلى استطلاع أجرى بين العام 1991 و2005 وشمل 3586 زوجاً وزوجة، ونشرها معهد الأبحاث الاجتماعية والاقتصادية في جامعة إيسكس البريطانية.

لندن / متابعة ، وجدت دراسة بريطانية أن احتمال طلاق الرجال والنساء المتزوجين في بريطانيا والذين يفقدون وظائفهم بعد سنة واحدة فقط أكبر من الأزواج الذين يحتفظون بعملهم. وقال الباحث النرويجي مورتن بليكيسون أن نتائج الدراسة تظهر أن كلفة البطالة ليست مادية وحسب، مشيراً إلى أن خسارة المرأة

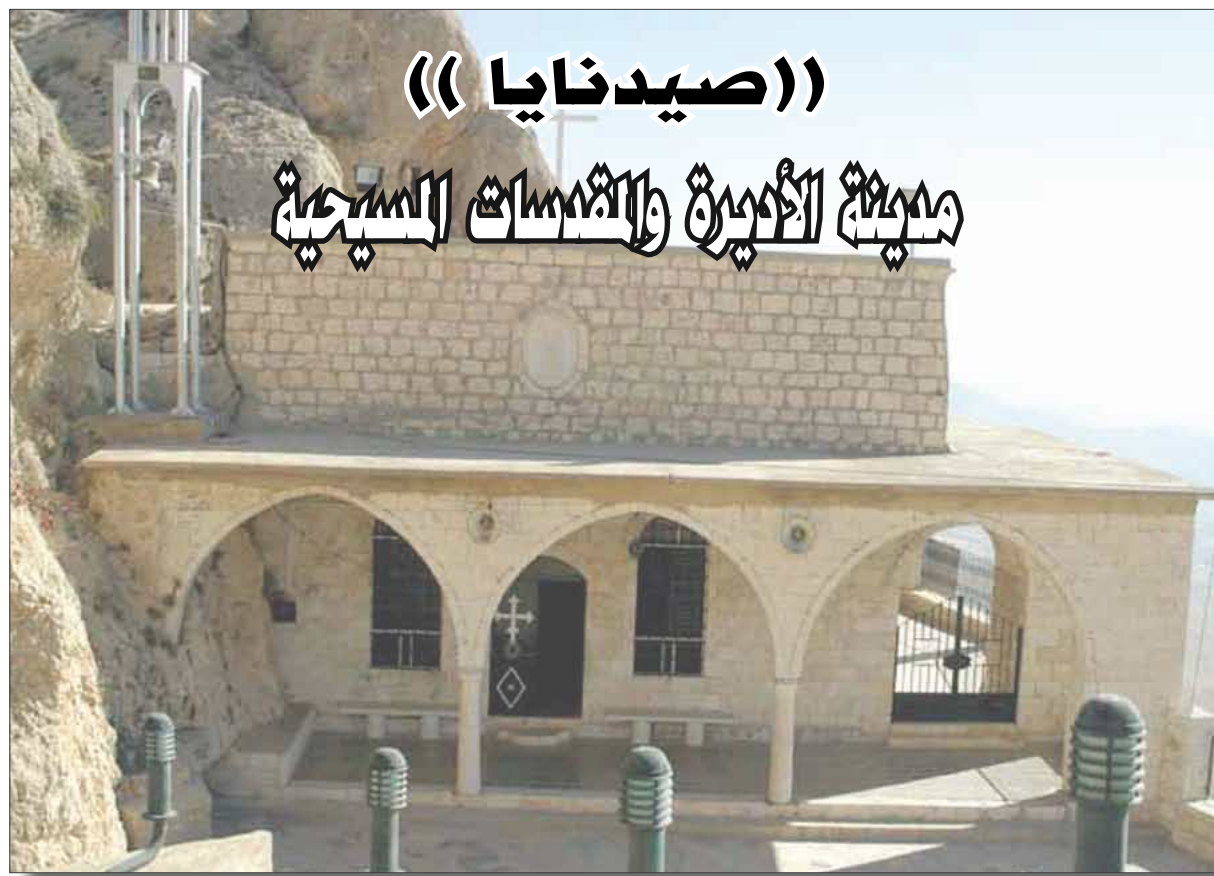


قراءتلك

عابرون في كلام عابر (2-2)

ابها المارون بين الكلمات العابرة كالغبار المرمر والشمم ولكن لا تمروا بيننا كالخشرات الطائرة خلنا في أرضنا ما نعمل و لنا قمح نريبه ونسقيه ندى اجسادنا : و لنا ما ليس بريضكم هنا حجر.. او حجل فخذوا الماضي اذا شئتم الى سوق التحف و اعيدوا الهيكل العظمي للهدى، ان شئتم على صحن خزف لنا ما ليس بريضكم، لنا السنين و لنا في أرضنا ما نعمل ابها المارون بين الكلمات العابرة كدسوا اوهامكم في حفرة مهجورة، وانصرفوا و اعيدوا عتبات الوقت الى شرعية العجل القدس ا و الى توقيت موسيقى مسدس فلنا ما ليس بريضكم هنا ، فانصرفوا و لنا ما ليس فيكم : وطن ينفذ و شعبا ينفذ و لنا يصالح للنسيان و للذاكرة

محمود درويش



((صيدنايا))

مدينة الأديرة والمعابد المسيحية

مدن عربية وعالمية

صيدنايا بلدة في محافظة ريف دمشق، سوريا. تعدّ من أعرق المدن المسيحية في المشرق ويعني اسمها (سيدتنا بالأرامية) وتقع على ارتفاع 1450 متر عن سطح البحر وهي مدينة تشتهر بجمال طبيعتها ومقدساتها المسيحية المشهورة في جميع أنحاء العالم.

صيدنايا بلدة تعود إلى عصور قديمة وفيها الكثير من الآثار أهمها الأديرة والمقدسات المسيحية وفيها أقدم دير مسيحي في التاريخ وهو دير سيدة صيدنايا دير السيدة وقد بناه الامير أطور البيزنطي جوستينيان أثناء رحلته للصيد في المنطقة فظهرت له غزالة وطاردها إلى أن وصلت إلى تلة وظهرت له السيدة مريم العذراء وأمرته بأن يبني ديراً في المكان نفسه، فاستجاب وحقق رغبته.

ويشار إلى أن هذا الدير يأتي في المرتبة الثانية في الأهمية بعد كنيسة القيامة بالقدس، ويوجد في الدير مخطوطات من الكتاب المقدس وهي نسخ أصلية خطها وكتبها لوقا الانجيلي وكذلك الايقونات التاريخية من الأماكن المقدسة في صيدنايا يقدر عدد سكان صيدنايا بحوالي 15000 نسمة، وأهلها من المسيحيين ولهم تاريخهم العريق ويوجد أكثر من هذا الرقم في بلاد ما وراء البحار وبلاد المهجر والمغتربات.

تشتهر صيدنايا بيواتها النقي وصيفها الجميل وشتائها البارد حيث تتساقط الثلوج لتغطي المدينة والجبال المحيطة بها ولها شهرتها بانتاج العنب والتين والعديد من الفواكه والأشجار المثمرة. إضافة إلى تميزها بمواقعها الدينية المسيحية الأثرية مثل دير السيدة صيدنايا ودير مار جرجس ودير الشيروييم، دير مار توما وكنائس تاريخية.

يوجد في صيدنايا عدد من الفنادق الكبيرة الراقية والمطاعم والمنتزهات ويتوافد إليها الزوار من الوطن العربي ومن دول العالم لزيارة المقدسات المسيحية وحضور الاحتفالات الدينية أو للسياحة والاصطياف فيها.

«ياهو» يستعد لإدخال العديد من التحويلات على أقسامه



لمستخدمي «ياهو» المسجلين في خدمة تاجر الأقراص المدمجة من موقع NETFLIX أن يراجعوا آخر طلباتهم وكذلك تقييمها زيادة على الأسعار من دون مغادرة الصفحة الرئيسية لموقع «ياهو» كما تخطط «ياهو» لفتح قسمها الموسيقي أمام منافسيها ومن ضمنهم APPLE وجهازها الشهير ITUNES وكذلك موقع أمازون في غضون الأسابيع القليلة المقبلة، وفق مسؤول عمليات الإعلام لدى «ياهو» سكوت مور. ويذكر أن الخطوة هي نفسها التي قررتها TIME WARNER وذلك من خلال فتح صفحاتها الرئيسية أمام منافسيها.

قبل عملاق البرمجيات «مايكروسوفت» لشراء عمليات البحث على الإنترنت. ومع رصيد مستخدمين يناهز نصف مليار نسمة عبر مختلف أنحاء العالم، تأمل «ياهو» أن تصبح الأداة الضرورية الأولى لمستخدمي الإنترنت والمعلنين. ووفق الخطة الجديدة التي تعدّ الأبرز من نوعها لدى الشركة منذ مايو/أيار 2006، تسمح «ياهو» للمستخدمين بمزيد من التطبيقات الشخصية تعرف تحت اسم «WIDGETS» وذلك على الصفحة الرئيسية، وفق نائب الرئيس التنفيذي أش باتل. وفي مثال حي، بيّن باتل كيف يمكن

تستخدم موقع «ياهو» لإدخال العديد من التحويلات على العديد من أقسامه من ضمنها صفحته الرئيسية، في غضون الشهور المقبلة من أجل توفير مساحات أكثر للمواد التي يتزايد حجمها يوماً بعد يوم. وقالت أوسوشتد برس إن حملة التحسينات التي كشفت الشركة عن ملامحها العامة في مؤتمر صحفي يوم الخميس، تعدّ خطوة رئيسية في فترة تبدو فيها المنافسة ضارية لاسيما من قبل غوغل، زيادة على «الصيحات» الجديدة مثل مواقع FACEBOOK وكذلك MYSPACE. وسبق للشركة أن رفضت مجدداً، محاولة من



أقوال مأثورة

كلما أردت أن أتخيل السعادة تمثّلت أمامي صورة امرأة حائزة على جمال المرأة وعقل الرجل.

قاسم أمين



نفس الأسئلة

سأل الأب ولده الراسب للسنة الثانية على التوالي: لماذا رسيبت؟ قال الولد: لأن المدرس أتى بنفس أسئلة العام الماضي.

القول .. طبق رئيسي علي مائدة رمضان في مصر

يتزاحم الصائمون علي "قدرة" قبل انطلاق مدفع الافطار



لحبات الفول لا يصلح للتدسيس فيها إلا الحبة الصغيرة التي تبدو اسطوانية الشكل ، وفشرتها أقل سحكا من الحبة الكبيرة ، التي تستخدم في صنع أقراص العجينة وتستخدم أيضا كقطع لحم للحيوانات كالأبقار والماعز والأغنام ، وتسمى (الفول العليقة) * أما حبة التدسيس فإنها متعددة الأنواع أيضا ، وأفضلها تلك الحبات الصغيرة التي لا تحتاج إلى وقت طويل حتى تنضج ، وتكون حلوة المذاق وسهلة الهضم ، من هنا يقول المثل الشعبي: < كل فولة ولها كيل > أي حبات الفول ليست متشابهة ، وإذا تناولنا قائمة أنواع وحبات الفول في المطاعم ، سندج أنها قائمة طويلة مثل الفول بالزيت والفول بالسمن ، والفول بالبيض والفول باللحم المفروم والفول بالمرس ، والفول بالطحاطم ، والفول بالثوم والفول بالصل ، وغيرها من الأنواع * وتختلف أطباق الفول وجودتها من صانع إلى آخر ، حيث تنتفن ربات البيوت في إتقان تقديم أطباق متنوعة منه ، وكذلك اصحاب المطاعم الذين يعتبرون تدسيسه ومقادير التوابل والبهارات المضافة إليه من الأسرار التي لا يمكن إفشاؤها *

مائة جرام منه تمثل 713 سعرا حراريا ، وتحتوي علي 2,9 جرام بروتين ، 6,51 جرام من النشويات و4,0 جرام دهون ، وأملح معدنية ، بالإضافة إلى الكالسيوم والحديد وفيتامين ب المركب ، وتزيد قيمة الفول الغذائية ، بإضافة قليل من الزيت والامسلي ، فضلا عن وجود ألعمة أخرى كالربادي والسلطة والبيض والخبز * ويؤكد أساتذة التغذية أن كل مائتي جرام من الفول تواري نفس القيمة الغذائية لمائة جرام من اللحم الأحمر ، ولذلك فإن الفول يعتبر البديل الأساسي للفقراء عن البروتين الحيواني المرتفع الثمن ، وعلى جانب آخر يحذر الأطباء من تناول الفول ، بالنسبة لمرضى القولون العصبي وقرحة المعدة ، الذين تسبب لهم قشور الفول متاعب أثناء الهضم ، ولذلك ينصحون هؤلاء بنزع قشرة الفول قبل تناوله ، وفي تلك الحالة قد يصابون بالإسهال * ورغم جميع التحذيرات والنصائح فإن البيض يضرب بها عرض الحائط ، خاصة في شهر رمضان ، حيث يصل استهلاك الفول إلى نحو 07 ألف طن ، أي ما يعادل ثلث الاستهلاك السنوي ، ففي القاهرة وحدها 81 ألف محل لبيع الفول ، تستقبل الملايين من الزبائن ، سواء كانوا من سكان العاصمة الأصليين ، أم هؤلاء الوافدين من مختلف المدن والقرى المصرية ، والذين يحرصون علي زيارة القاهرة خلال شهر رمضان * سر الصنعة * وتختلف أنواع الفول وأحجامه ، فهناك أربعة أنواع رئيسية

القول فجا أو مطبوخا * والكهنة لا يظفون رؤيته ، لأنه يعتقدون أنه نجس بسبب الغزرات التي يسببها ، نظرا لصعوبة هضمه > ، ويخالف البعض كلمات هيرودت ويؤكد أن المصريين اعتنوا بهذا المحصول ، حيث وجدت بعض حبوب الفول في قبور (الفراعنة) المصريين ، والذين عرفوا (البقوليات) بأنواعها ، وحرصوا علي الاستفادة الغذائية بما تحويه من فيتامينات ومواد دهنية وسعرات حرارية لا غنى للجسم ووظائف الأعضاء عنها وهو ما نراه بوضوح علي جدران معابد الأقصر ، من نقوش ورسومات تبين أن الفراعنة كانوا يصنعون أواني فخارية لتجهيز الفول للطعام * وتناقلت الأجيال المصرية الإقبال علي هذا النوع من البقوليات () ، والتي انتشرت في مختلف أرجاء العالم العربي ، ليكون لكل بلد طريفة في تحضير الفول وتعدد أصنافه ، ولكن يبقى (السق) للمصريين ، فهم اصحاب براءة هذا الاختراع ، فكانوا أول من (دمسوا) وأول من تناولوه في التاريخ القديم * فأكهة الأغنياء * وإذا كان طبق (الفول) من الأكلات سارية المفعول طوال العام ، إلا أن مذاقه يختلف خلال شهر رمضان ، حيث يستقطب الفقراء والأغنياء ، أو كما يقول المثل الشعبي < لحمه الفراء وفاقهة الأغنياء > ، ويتميز الفول بقيمته الغذائية الكبيرة ، حيث تقول الإحصاءات الطبية: إن كل

يحظى الفول باهتمام خاص في شهر رمضان ، فهو اللبيمة (الشعبية) التي يلتفت حولها الأغنياء والفقراء سواء بسواء ، وفي كل عام يتكرر المشهد اليومي خلال شهر رمضان ، وقيل ساعات قليلة من انطلاق مدفع الإفطار * فتفتح المطاعم أبوابها ، وتنتشر العرصات الخشبية في الشوارع والميادين مملئة بالفول الساخن * ويبدأ (مارتون) من نوع خاص ، حيث يتزاحم الصائمون من أجل اقتناص بعض حبات من الفول المدمس أو أقراص (الطعمية) ، ويسارعون بالعودة إلى منازلهم من أجل إعداد طبقهم (المفضل) ، والذي يتنافس سائر الأطباق والأصناف الأخرى من الطعام * وتبدو حركة البيع وازدحام مطاعم الفول والمطعمية بالزبائن ، الذين يجلسون إلى الموائد ، وهم ينضمون إلى المدياح وصوت القرآن الكريم ، حتى تحين لحظة الإفطار ، كهمه جبل الثلج ، فهناك عمل دعوي يبدأ من ساعة مبكرة في الصباح أو بعد صلاة المياشدة ، حتى يكون كل شيء مجزأ ، الفول الساخن والموائد ووحدات المطاعم لتبدأ (وردية أخرى) في استلام العمل ، وتلبية طلبات الزبائن ، ونداءهم التي لا تنقطع أثناء تناول وجبة الإفطار أو السحور * ويذكر التاريخ أن الإنسان المصري القديم عرف زراعة الفول منذ أكثر من خمسة آلاف عام ، ويقول المؤرخ < هيردوت > : إن المصريين القدماء كانوا يأكلون

كلمات متقاطعة

أقنيا

1- أول جريدة عربية أنشئت في أميركا أصدرها إبراهيم ونجيب عربي في نيويورك سنة 1892م.

2- صوت المريض - مضارع داس - للنفي

3- مرفا في فلسطين على البحر المتوسط - مطلوب .

4- من أعضاء الحواس - جزيرة تنزانية في المحيط الهندي - أحرف مكررة

5- ضمير - من الزهور العطرية - عمر

6- أقدم مدينة مأهولة في العالم - مدينة مينية - والدة

7- صوت الحمام - محبة .

8- يفهم ويدرك - عملة - حيوان بحجم القط من رتبة الخراطوميات .

9- عملية حسابية - حب - كتمان

10- خير وبركة - صوت الجرس - خاف .

11- للنفي - فاصل - أحد الأنبياء عليهم السلام .

12- يضيء - حرف جر - فريد .

عموديا

1- منخفض صحراوي واسع جنوب أفريقيا مساحته 518,000 كيلو متر مربع - يتبع.

العصار ايك يضرب النفا الأمريكي

انقض العصار ايك على قلب صناعة النفط الأمريكية حول هيوستون يوم السبت الماضي متسببا في ارتفاع أسعار البنزين مع تعطل حوالي ربع طاقة البلاد لإنتاج النفط وتكريره وسط تهديد التعرض لانضرار من جراء الفيضانات والرياح الشديدة. وارتفعت أسعار البنزين في أنحاء الولايات المتحدة أكثر من خمسة في المئة إلى 3.73 دولار للجالون في المتوسط يوم السبت وسط مخاوف بشأن الامدادات وذلك وفق ما جاء في مسح الاسعار اليومي الذي شمل أكثر من مئة ألف محطة وقود وتجريه جماعة السيارات والسفرات (إيه.إيه.إيه). وكانت الصرة الاخيرة التي تعلق الاعاصير هذا القدر الكبير من إنتاج النفط الخام ومطاقة التكرير في الولايات المتحدة عام 2005 عندما عصفت الاعاصير كاترينا وريتا بالمنطقة ودمرا مساحات من ساحل الخليج. وأغلقت بالفعل 13 مصفاة تكرير في تكساس كإجراء احترازي قبيل قفوم ايك في حين لاتزال واحدة أخرى في لويزيانا مغلقة في تعاف طبعي من آثار العاصير جوستاق الذي ضرب المنطقة في وقت سابق هذا الشهر. وتنتف المصافي معا 3.8 مليون برميل يوميا من البنزين والديزل ومنتجات الوقود الأخرى أي حوالي 22 في المئة من طاقة البلاد.

عجائب وغرائب

سجن الماعز إلى جانب البشر في الكونغو

فوجئ نائب وزير العدل في الكونغو كلاود نياموجابو أثناء زيارة تفقدية لأحد السجون في بلاده بمجموعة غريبة وغير معتادة من السجناء. ووجد نياموجابو في إحدى زنانات السجن الكائن بالعاصمة كينشاسا قطيعا من الماعز يعيش جنباً إلى جنب مع المساجين. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية «بي. بي. سي» أن قطع الماعز هو دليل في إحدى القضايا على الأرجح نظرا لأن مالك القطيع يقع في السجن بتهمة البيع بطريقة غير قانونية. وطالب المستول بإطلاق سراح الماعز بشكل فوري وإتقان حياتهم ، يذكر أن إلعام المساجين في سجون الكونغو المكتظة يعد مشكلة كبيرة .

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

حل العدد الماضي