



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق على الدرب :

حتى الآن ينتظر سكان منطقة جبل هيل من السلطة المحلية ي المديرية والمحافظ تنفيذ وعودهم السابقة باصلاح طريقهم الذي وصل إلى حالة خطره تهدد حياتهم وسلامة ممتلكاتهم حيث أصبح هذا الطريق بعد ان انتشر فيه الحفر واهدام أسوار الحامية من الوقوع في المنحدر إضافة إلى عدم الانارة يشكل لهم حالة دائمة من الأزعاج والمضايقة لذا يرفع جميع السكان مناشدة عاجلة إلى الاخ محافظ عدن وقيادة المحافظة بالاسراع ببدء مشروع السفلتة والصيانة والانارة لهذا الطريق



باختصار

صنعاء السعدي

انقضى الثلث الأول من رمضان الكريم ، ودخلنا في الثلث الثاني واكمالية رمضان لم يتسلمها جميع موظفي الدولة. رغم أن فخامة الرئيس قد أعطى توجيهات صريحة بصرف الإكرامية. كثير من الأسر ، بل الغالبية العظمى من ذوي الدخل المحدود يعولون عليها كثيراً في التخفيف من مصاريف رمضان ، والمصاريف المدرسية، ليس ذلك فحسب ، بل إنهم اجلوا أبناءهم إلى المدرسة على حين تسلمهم الإكرامية التي بها سوف يشترون الملابس والحقائب و الدفاتر وكافة المستلزمات الدراسية لأبنائهم. هذا العام ، وعلى الرغم من ارتفاع أسعار كل شيء وهو الأمر الذي أثقل كاهل المواطنين ، تم تخفيض الإكرامية إلى (25) ألفاً بدلاً من راتب كامل وهو ما أضاف ثقلًا آخر على كواهل المواطنين ، إلا أن تأخر صرفها التي بوج قاتم على كثير من الأسر ، وبنار من قلوبنا للذين صرفت لهم مرافقتهم إكرامية رمضان ، وسوف يتسلمون أيضاً إكرامية الرئيس . اللهم لاحسد . ورمضان مبارك على الجميع.

العرقسوس .. شراب الملوك توارثه الصائمون

باعة العرقسوس يطوفون الشوارع حتي وقت السحور

(العرقسوس) من أسواق العطار ، ويعودون به إلى منازلهم ، لتقوم سيدة البيت بتحضيره على مائدة طوال ليالي شهر رمضان . وهكذا يستأثر العرقسوس (بأهتام المصريين ، لينحول إلى شراب (عمومي



ومن الأشياء الطريفة أن بعض هؤلاء الباعة التقليديين ، رأوا أن يسايروا التطور ، فصارت لهم محلات تباع (العصائر) ، ومن بينها شراب (العرقسوس) ، وتخلوا تماما عن زيهم الشعبي ، بينما لا يزال البعض منهم يمارس مهنته حتى الآن ، وهؤلاء تقفوا في زوايا الأواني المعدنية والزجاجية، حتى يلفتوا الأنظار إليهم ، وهم يدورون في الشوارع بعد صلاة العشاء والتراويح ، ليقبل عليهم الزبائن ويرشون المشروب الملح من الأكواب الفضية والمهنية .

وعالما ما تهتم برامج الصحة التي يقدمها التلفزيون والإناعة المصرية ، بحث الصائمين على تناول العرقسوس ، وذلك من خلال أخطاء متخصصين ، يعددون فوائده ، ولكنهم يحذرون من تصاره مع أدوية الضغط المرتفع ، حيث يقلل إلى حد كبير فاعليتها ، وذلك لأنه يجعل الجسم يحتفظ بالصوديوم . والعرقسوس مادة لينة ويستعمل كعصم وطارد للحوض من المعدة ، ويدخل مع بعض المواد الأخرى مثل ورق الرند والشمر والينسون والسلمكي للشفاء من السعال (الكحة) ، ويوسع الشعب الهوائية .

أما طريقة تحضيره فتتنم بالبساطة ، حيث يشتري المسحوق من العطارين أو محلات (البقالة) ويخلط بالكربون ، ويترك لمدة نصف ساعة ، ليصبح لونه أسود ، ويعصر ويصفى بشاشة بيضاء ، ويقدم في أكواب كبيرة على مائدة الإفطار والسحور .. ولم يعد شراب (العرقسوس) وفقاً على أهالي الأحياء الشعبية ، ولكن الأحياء الراقية أفسحت له مكاناً في محلات (العصائر) والمقاهي ، حيث يقبل عليه الأثرياء ، لما به من فوائد جمّة ، وكذلك السياح الذين يحرصون على تناول هذا المشروب (السحري) أثناء وجودهم بالقاهرة .

ولا يختلف الحال في مدينة الإسكندرية العريقة ، حيث يقبل الأهالي على تناول العرقسوس في شهر رمضان ، وسائر شهور السنة ، حيث هناك سوق شهر للعطارة في منطقة (المشية) ، ويعد إليه مئات الزبائن لشراء كميات هائلة من مسحوق (العرقسوس) بالجزئة والجملة ، وإذا تحولنا في أحياء الإسكندرية الشعبية سنجد (بائع العرقسوس) يزبه التقليدي ، وهو يجوب الحواري والأرقة ، وهو يقد بالصاجات النحاسية البراقية ، ذات الأنعام المحببة للأذان ، وهو يطلق نداءاته ، ويلتف حوله الرجال والأطفال لتناول مشروبهم المفضل .

ولا تخلو مدينة مصرية من هؤلاء الباعة التقليديين ، وإن كان انتشار محلات (العصائر) قد دفع بعضهم إلى التخلي عن زيهم التقليدي ، وارتداء الأزياء المصرية من أجل جلب الزبائن ، ولفلت انتباههم إلى بضاعتهم الراجعة في شهر رمضان .

أما الباعة المصرية ، فنادر ما يوجد بها هؤلاء الباعة ، ولذلك يحرص أهالي الريف ، عندما يزورون المدن أن يتخلقوا حول بائع (العرقسوس) ، ليتناولوا رشقاته الملتجة ، والابتسامه تغلو شفاههم ، ويحرص هؤلاء علي شراء مسحوق



القاهرة 14 أكتوبر/ وكالة الصحافة العربية : حين ينطلق مدفع الإفطار ، ويلتف أفراد الأسرة حول المائدة .. تمتد الأظفار بتلقائية إلى أكواب العرقسوس الملتجة ، فيزول العطش وتندفق الدماء في الشرايين ، وتنتفخ شهية الصائم إلى الطعام ، والعرقسوس نبات قديم عرفة المصريين القدماء ، وهو من النباتات الجذرية التي تمتد في الأرض ، وكان يقتصر استخدامه وشرابه على الملوك (الفرعنة) ، وسد الاعتقاد أنه يطرد الشيطان من الجسد ، ويزيل الآلام والمتاعب النفسية .

وهكذا توارثت الأجيال الحكامه اعتبار (العرقسوس) ، شراباً (ملكياً) ، حتى جاء الفاطميون وبنوا القاهرة (969 م . 853 هـ) في عهد المعز لدين الله الفاطمي ، وقادته جوهر الصقلي ، وخطمط العاصمة الإسلامية الرابعة ، وبنيت المنازل والقصور ، وشيئت الميادين والأسواق .. وشهدت الأسواق القاهرة (تنوعاً وثراء في الحرف والبضائع ، ومنها سوق العطارين) الذي احتل فيه (العرقسوس) مكانته ، فأقبل عليه الناس ليصير مشروب (العامة) ، خاصة في شهر رمضان .

واستقرت في الذاكرة الفوائد الصحية لهذا الشراب ، فهو يشفي أمراض الكلى والالتهابات المعوية ، وقرحة المعدة والسعال ، ولذلك لا تخلو مائدة مصرية منه ، سواء في القاهرة أم المدن والقرى المنتشرة في ربوع مصر .

ولعل صورة بائع (العرقسوس) من الصور الشعبية ، يزبه التقليدي ، وهو يحمل (الإبريق) المعدني أو الزجاجي ، ويجذبه إليه بواسطة حزام جلدي عريض ، يلتف حول خصره ، ويندلي منه (إثاء) صغير للأكواب ، بينما يحمل البائع في يده اليمنى (صاجين) نحاسيين ، يصدران صوتاً مميزاً ويحمل في يده اليسرى (إبريقاً) بلاستيكياً صغيراً مملوءاً بالماء المحبب إلى النفوس (شفا وخميرة يا عرقسوس) .

وفي شهر رمضان يختفي بائع (العرقسوس) من الظهور في وقت الصيام ، ليبدأ عمله قبل ساعات قليلة عن الإفطار ، وذلك بأن يخرج إلى الميادين العامة ، ويفرش الرصيف ومعه (أكياس) معبأة بالعرقسوس ، ومجهزة بأحجام مختلفة حسب الطلب .

وتدخل إلى المنافسة محلات (العصور) ، حيث تخفي العصائر ، ويقدم الباعة شراب العرقسوس المثلج ، وغالباً ما يشتد الزحام قبل انطلاق مدفع الإفطار بقافق معدودة .

وفي الأعيام الأخيرة ، أدخلت هذه المحلات تطويراً هائلاً في صناعة (العرقسوس) حيث صممت الماكينات التي تصنع (خلطة) العرقسوس المثلج ، لتكون جاهزة للتخضير في المنازل ، وغالباً ما يطالغنا هذا المشهد في الأحياء الشعبية مثل السيدة زينب والطاهر والسيدة عائشة وغيرها ، حيث تشتغل المنافسة بين الباعة (الهواء) الذين يعلو لهم بيع العصائر فوق (الأرصعة) ، و (البائع) التقليدي الذي توارث المهنة عن أجداده ، وكلاهما يحرص من (الماكينات) المستحدثة ، التي تجتذب الزبائن ، وتحقق لهم متعة تحضير (العرقسوس) في المنزل .

أوقات الصلاة والشروق في محافظات الجمهورية

إعداد الفلكي اليمني / أحمد محسن الجوبي

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الشروق	الفجر	
جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	جزء ٣ د س	صنعاء
PM 7:11:06.977	PM 6:14:10.159	PM 3:18:34.404	PM 12:01:43.583	AM 5:45:03.704	AM 4:37:31.589	
PM 7:06:09.086	PM 6:03:56.027	PM 3:11:48.803	AM 11:58:22.832	AM 5:48:38.932	AM 4:35:59.569	عدن
PM 7:10:38.406	PM 6:12:45.926	PM 3:16:54.702	PM 12:02:23.581	AM 5:47:49.619	AM 4:39:28.389	تعز
PM 6:50:51.815	PM 5:47:54.136	PM 2:57:49.298	AM 11:42:00.219	AM 5:31:54.068	AM 4:18:23.906	المكلا
PM 7:15:44.488	PM 6:13:10.090	PM 3:22:53.131	PM 12:06:42.976	AM 5:56:03.366	AM 4:42:55.511	الحديدة
PM 7:10:17.353	PM 6:13:16.110	PM 3:16:50.927	PM 12:01:47.590	AM 5:46:07.046	AM 4:38:35.689	إب
PM 7:13:45.363	PM 6:16:02.999	PM 3:21:24.929	PM 12:04:08.148	AM 5:47:59.713	AM 4:39:40.639	حجة
PM 7:12:19.840	PM 6:15:17.830	PM 3:19:57.798	PM 12:02:44.200	AM 5:45:56.985	AM 4:38:18.462	عمران
PM 7:06:33.802	PM 6:07:44.803	PM 3:14:04.058	AM 11:57:07.651	AM 5:42:17.235	AM 4:32:52.571	مأرب
PM 7:13:04.231	PM 6:15:05.089	PM 3:22:02.257	PM 12:03:06.909	AM 5:46:53.997	AM 4:38:13.862	صعدة
6:53:12.464	5:49:36.206	3:01:00.276	11:43:25.185	5:33:00.686	4:18:46.415	سيئون
7:04:59.028	6:02:14.878	3:10:55.728	11:57:00.092	5:47:34.313	4:34:22.666	زنجبار
7:00:05.178	5:56:56.292	3:07:03.021	11:51:13.598	5:41:18.675	4:27:37.286	عتق

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
اليوم تظهر عليك جزأة كبيرة وتفويض بالطاقة. ابحث عن بعض العمل! اترك صغار الأمور لضيق الأفق، فأمامك سمك أكبر، وبطاقتك النارية، يمكن أن تجعل أي شيء يحدث. فقط ركز الأهداف الكبيرة التي تستحق العمل والتعب وستجد الطريق الصحيح.	سوء التفاهم بينك وبين شريكك سيتبدد بسرعة، وسماكك الغرامية ستصبح مشمسة ثانية. إذا قررت الخروج عن الأساليب المطروقة، ستري فرصاً عاطفية جديدة تفتح أمامك. ستجد حلاً جيداً لمشاكلك العائلية. اتخذ أسلوب حياة أكثر روية.	لأنك صرفت مالك بدون حساب وعلاوة على ذلك صرفته على الأموات التي ربما لا فائدة منها ، لذا ستجد نفسك الآن في حالة مالية صعبة جداً وستشعر بندم مؤلم. الحل هو اتخاذ بعض الإجراءات السريعة والاحتياطية تحسباً لهذه الفترة العائلية سوف تدعمك لتخطي الأزمة.	لا تثق بعض الأشخاص الذين يخفون نواياهم الحقيقية عنك. أنت تقدم أفضل ما لديك لتكون مشاريعك ناجحة، لا تقلل لا من جهودك ولا وقتك. بالصبر، سوف لن تأخذ مدة طويلة للحصول على جائزة، مما سيحفرك أكثر. في العائلة هنالك بعض التغيير من الطرف الآخر قد يكون سببه الغيرة.	انهض ودافع عن حقوقك فأنت تستحق الأفضل. كل الأنظار موجهة إليك اليوم. عليك أن لا ترتبك وأن لا تحس بالرهبة، اتخذ خطوات جريئة و آراء قوية، اتبع حسدك فهو لن يخذلك. لا تقع فريسة الضعف فخذ الوقت غير مناسب لذلك.	ستكون عرضة لبعض الأمراض الطبيعية، وبشكل خاص إلى اضطرابات الجهاز الهضمي. أبعاد كل ما تشك بأنه مرض. وخصوصاً المأكولات التي سببت لك سابقاً مشكلة صحية حاول أن تتمتع بالطبيعة أكثر، ابحث عن مكان هادئ لتمضية بعض الوقت اليوم.
اليزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تمتلك أفكاراً غير عادية وربما في أكثر من مجال واحد؛ عدل باستغلالها. ستقوم بمحاولة لتقوي محيط عائلتك؛ لعل ذلك، لن تتردد في إثارة مناقشات حيوية وفي إعطاء الكلمة إلى كل شخص لكي يحل بعض المشاكل الأساسية.	النجوم ستساعدك في حل صعوباتك الصغيرة على الصعيد العاطفي؛ سوء التفاهم بينك وبين شريكك سيتبدد بسرعة، وسماكك الغرامية ستصبح مشمسة ثانية. اضع متحسناً تدريجياً لا تغلق من انه لا توجد جائزة سريعة لك ستحصل عليه لاحقاً.	احذر من الأوهام؛ ابق صامداً في قراراتك ومخلصاً لأراء مجموعتك. علاقة غرامية ستتحول إلى علاقة صداقة. ستكون بصحة ممتازة ومرح متمتعاً بمعنويات عالية. لديك فرصة لادهاار شخصيتك. تطلعائك المادية وريعتك في التوسع ستسمح لك بإنجاز بعض النجاحات.	أنت في قمة نجاحك العملي والمالي لا تفوت فرصة أن تكون سعيداً بما أنجزته ابتعد عن الأمور التي تجعلك تحس بالضغظ النفسي وحاول ا تتمتع أكثر بحياتك التي أضعت الكثير منها في سبيل الوصول إلى هذا الهدف أنت شخص مرموق عاطفياً الحب بانتظارك لا تفوته الآن.	تصرفك مثل اللقلق، يضيف قليلاً من نكهة التوابل. لكن إذا أكثرت منه أكثر من اللازم، فيمكن أن يكون مزعجاً ويحملك تعصب مثل الجنون. كن متسامحاً. جد المرح في المكان. لا تدع الأفكار السوداء تخيم على علاقاتك اليوم ابحث عن كل ما هو مبهج وجديد.	تعلم أن تتحمل الآراء والناس المختلفين. بل أكثر من ذلك، تعلم أن تفهمهم. أنت مرتبط بوجهة نظر معينة، لكن أن تدخل صراعاً حولها فقط، فهذا ليس الطريق الصحيح. الآن، حاول أن تتفق مع الأصدقاء والزلاء في العمل كي تتمكن من تحقيق أمانيك.

حظك اليوم

كتب بالبحرين وارو صديقا