

سبع فوائد صحية للصوم على صحة الإنسان



أثناء فترة الصيام والتي تمتد من بعد أذان الفجر وحتى أذان المغرب يعتقد الجسم في طاقته وحاجته لسكر الجلوكوز على وجه السحور، إلا أن تلك الوجبة لا تستطيع توفير هذه الطاقة والسكّر إلا لساعات معدودة بعدها يجد الجسم نفسه مضطراً للاعتماد على الطاقة وسكّر الجلوكوز من المواد السكرية والدهنية المخزونة في أنسجة الجسم وبهذه الطريقة يتم حرق السكّر والدهون المخزونة وتخليص الجسم من السموم المتراكمة.

8 <<

فتاوى الفضائيات .. متى تتوقف عن صناعة البلبلة بين الشباب ؟



انتشرت برامج الفضائيات التي اختارت الفتاوى عنصر أساسياً لها، وبخاصة الفتاوى المقدمة لشريحة الشباب، من أجل جذب عدد أكبر وقطاع عريض لمتابعة هذه البرامج، كما سعي مقدمو هذه البرامج إلى استضافة نوعية خاصة من المفتين، وسعى هؤلاء المفتون في الوقت نفسه إلى خلق "شو إعلامي" من أجل ضمانة استضافاتهم مرات عديدة.

4 <<

نانسي عجرم تزوج من طبيب أسنانها في حفل عائلي بقرص



ذكرت صحيفة كويتية أن المغنية اللبنانية نانسي عجرم تزوجت أخيراً من طبيب الأسنان اللبناني فادي الهاشم، في حفل أقيم بجزيرة قبرص، في تأكيد للشائعات التي تداولتها وسائل الإعلام منذ فترة، حول علاقة عاطفية تجمع العروسين.

13 <<

اليوم انطلاق بطولة الرئيس (الصالح) لكرة القدم الخماسية بعدن



تنطلق اليوم السبت بعدن منافسات بطولة كأس الرئيس الخماسية لكرة القدم التي ينظمها البنك الأهلي اليمني بالتنسيق مع فرع الاتحاد العام لكرة القدم ومكتب الشباب والرياضة بعدن وتستمر حتى 26 رمضان المبارك على الصالة الرياضية الدولية المغلقة.

15 <<



صنعاء / سبأ : أدى فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح، رئيس الجمهورية ومعه الأخ عبدربه منصور هادي، نائب رئيس الجمهورية والدكتور علي محمد مجور رئيس الوزراء وعدد من المسؤولين صلاة الجمعة أمس مع جموع المصلين في جامع الصالح بالعاصمة صنعاء.

في خطبتي الجمعة : الصيام يدل على صفاء الدين ونقاءه وأنه لا شدة فيه ولا عنف

رئيس الجمهورية يؤدي صلاة الجمعة في جامع (الصالح) بصنعاء

أهداف الثورة اليمنية

- التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتهما وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والامتيازات بين الطبقات.
- بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة ومكتسباتها.
- رفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وثقافياً.
- إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستمد أنظمتها من روح الإسلام الحنيف.
- العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة.
- احترام مواثيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسك بمبدأ الحياد الإيجابي وعدم الانحياز والعمل على إقرار السلام العالمي وتدعيم مبدأ التعايش السلمي بين الأمم.

14 OCTOBER أكتوبر

16 صفحة • السبت 6 سبتمبر 2008م • الموافق 6 رمضان 1429 هـ • العدد 14228 السنة الأربعون • السعر 20 ريالاً

مواقيت الصلاة: الفجر 4:35 • الشروق 5:48 • الظهر 12:00 • العصر 3:11 • المغرب 6:8 • العشاء 7:11 حسب التوقيت المحلي لمدينة عدن

الطالبات استحوذن على قائمة أوائل الجمهورية

الترية تعلن نتائج امتحانات الثانوية العامة بنسبة نجاح 75%

صنعاء / سبأ : أعلنت وزارة التربية والتعليم أمس الجمعة نتائج امتحانات الثانوية للعام الدراسي 2007 - 2008م، وبنسبة نجاح 75.8%.

الكنوبر تنشر أسماء العشرة الأوائل

صنعاء / سبأ : أشار الجوفي إلى أن الأول في القسم العلمي حصل على معدل 98.75 في المائة، في حين حصل الأول في القسم الأدبي على معدل 96.25 في المائة.

ضمن البرنامج الاستثماري للمحافظة العام الجاري

أشغال عدن ينفذ مشاريع بكلفة تزيد على ملياري ريال



صنعاء / سبأ : رصد مكتب الأشغال العامة والطرق بمحافظة عدن قيمة المشاريع التي ينفذها حالياً ضمن البرنامج الاستثماري لمديريات المحافظة للعام 2008م بتكلفة بلغت مليارين و392/ مليوناً و608/ الألف ريال.

إعلان الفائزين بجوائز رئيس الجمهورية للشباب في مأرب

صنعاء / سبأ : أعلنت اللجنة الفرعية لجوائز رئيس الجمهورية للشباب لعام 2008م في محافظة مأرب أسماء الفائزين بالمسابقة في ثلاثة مجالات هي: القرآن الكريم والقصة القصيرة والشعر فيما حيزت الجوائز في مجالات النص المسرحي والفن التشكيلي والعلوم التطبيقية لعدم اكتمال النصاب المطلوب للمناسبة في هذه المجالات ولرغبة الأعمال المقدمة من قبل المشاركين في الفن التشكيلي.

ومنح تراخيص لـ 22 مشروعاً بعدن

صنعاء / سبأ : منح مكتب الهيئة العامة للاستثمار بمحافظة عدن من مطلع العام الجاري وحتى نهاية يوليو المنصرم تراخيص لـ 22/ مشروعاً استثمارياً بتكلفة 1/4 ملياراً و378/ مليون و851/ ألف ريال.

استعدادات لتشفيل ميناء الشمر السمكي بمحافظة حضرموت

صنعاء / سبأ : أكدت اللجنة الخاصة بإستلام المرحلة الأولى من مشروع ميناء الشمر السمكي بمحافظة حضرموت ضرورة الإسراع في استكمال الإجراءات الخاصة بالتشغيل الرسمي للميناء من قبل الجهات المختصة.

تدشين توزيع المساعدات الرمضانية في إب

صنعاء / سبأ : تدشن بداية الأسبوع الحالي في عموم مديريات محافظة إب عملية توزيع المساعدات الرمضانية المقدمة من مؤسسة الصالح الاجتماعية للتعمية في إب والتي تتكون من المواد الغذائية كالقمح والأرز والزيوت والسكّر، حيث ستتم عملية التوزيع حسب عدد الأسر المستهدفة، وقد بلغت كميات المساعدات (36) ألفاً لكل مديرية ودائرة (1000) حصة من القمح والزيوت والسكّر وسيتم تسليمها للقاضي / أحمد الحجري محافظ إب اليوم وغداً في كافة مديريات محافظة إب.

موزعة على تسع محافظات

تدشين العمل في إنشاء «5448» وحدة سكنية بكلفة (25ر4) مليار ريال

صنعاء / سبأ : دشنت الحكومة ممثلة بوزارة الأشغال العامة والطرق الإجراءات العملية لإنشاء «5448» وحدة سكنية موزعة على تسع محافظات بكلفة 25 ملياراً و462 مليون ريال في إطار المرحلة الأولى من تنفيذ مشروع الرئيس الصالح لإسكان ذوي الدخل المحدود والشباب.

في أولى أمسياته الرمضانية

صنعاء / سبأ : حضر حفل افتتاح أمسياته الرمضانية في محافظة صنعاء، حضره عدد من المسؤولين وأعضاء المجلس البلدي.

محافظة عدن يشهد بدور الإعلام والثقافة ويؤكد على حل مشاكلها

صنعاء / سبأ : حضر حفل افتتاح دورات الإعلام والثقافة في محافظة عدن، حضره عدد من المسؤولين وأعضاء المجلس البلدي.

بتريوس: (القاعدة) لم تهزم في العراق وتوجد مهام لا بد من إنجازها

صنعاء / سبأ : قال قائد القوات الأمريكية في العراق الجنرال ديفيد بتريوس إن القاعدة ما زالت قوة خطيرة في العراق رغم تراجع أمان في بعض وان القوات الأمريكية يجب أن تواصل التصدي للجماعة المتشددة.

مشاركة فاعلة من الناخبين أنفسهم

صنعاء / سبأ : في أوسع مشروع مدني وطني لإسقاط الرهانات الحزبية، وقطع دابر اتهامات عدم النزاهة التي تتفادها الأحزاب في كل تجربة انتخابية، أعلن المركز الوطني لحقوق الإنسان وتنمية الديمقراطية (الود) عن إطلاق مشروع الناخب الراصد، كأول وأوسع مبادرة مدنية لمراقبة الانتخابات اللبنانية في تاريخ التجربة الديمقراطية الناشئة في اليمن والتي من المقرر إجراؤها في أبريل 2009م.

إلغاء أجور التأخير على سفن الحاويات بميناء الحديدة

صنعاء / سبأ : أعلنت الخطوط الملاحية عبر شركة الشرق الأوسط للملاحة أجور التأخير على سفن الحاويات (2) قدم 250 \$، (40) 500 \$ التي كانت الخطوط الملاحية فرضتها على سفن الحاويات في أثناء فترة صيانة كرين الحاويات الهولندية رقم (2) وبدأ تشغيله أواخر الشهر الماضي بميناء الحديدة.

سلمها سفير بلادنا في المغرب

رسالة من رئيس الوزراء إلى نظيره المغربي تتضمن دعوته لزيارة اليمن



عباس الفاسي



د. علي محمد مجور

صنعاء / سبأ : سلم سفير بلادنا بالرباط أحمد الباشا أمس رسالة من رئيس الوزراء الدكتور علي محمد مجور إلى الوزير الفاسي بالمملكة المغربية عباس الفاسي تتعلق بالعلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين وأفاق تعزيزها.

الشيخ جابر: (المشرك) يمارس فساداً سياسياً ويعيش أزمة داخلية

صنعاء / متابعات : اتهم الشيخ جابر عبد الله غالب عزم مجلس النواب رئيس فرع المؤتمر الشعبي العام بمحافظة تعز أحزاب اللقاء المشترك بتمارس الفساد السياسي ومحاولة تعكير الأجواء لإعاقة إجراء الانتخابات البرلمانية القادمة في موعدها الدستوري والقانوني.

مشاركة فاعلة من الناخبين أنفسهم

صنعاء / سبأ : في أوسع مشروع مدني وطني لإسقاط الرهانات الحزبية، وقطع دابر اتهامات عدم النزاهة التي تتفادها الأحزاب في كل تجربة انتخابية، أعلن المركز الوطني لحقوق الإنسان وتنمية الديمقراطية (الود) عن إطلاق مشروع الناخب الراصد، كأول وأوسع مبادرة مدنية لمراقبة الانتخابات اللبنانية في تاريخ التجربة الديمقراطية الناشئة في اليمن والتي من المقرر إجراؤها في أبريل 2009م.

إلغاء أجور التأخير على سفن الحاويات بميناء الحديدة

صنعاء / سبأ : أعلنت الخطوط الملاحية عبر شركة الشرق الأوسط للملاحة أجور التأخير على سفن الحاويات (2) قدم 250 \$، (40) 500 \$ التي كانت الخطوط الملاحية فرضتها على سفن الحاويات في أثناء فترة صيانة كرين الحاويات الهولندية رقم (2) وبدأ تشغيله أواخر الشهر الماضي بميناء الحديدة.

إلغاء أجور التأخير على سفن الحاويات بميناء الحديدة

صنعاء / سبأ : أعلنت الخطوط الملاحية عبر شركة الشرق الأوسط للملاحة أجور التأخير على سفن الحاويات (2) قدم 250 \$، (40) 500 \$ التي كانت الخطوط الملاحية فرضتها على سفن الحاويات في أثناء فترة صيانة كرين الحاويات الهولندية رقم (2) وبدأ تشغيله أواخر الشهر الماضي بميناء الحديدة.

إلغاء أجور التأخير على سفن الحاويات بميناء الحديدة

صنعاء / سبأ : أعلنت الخطوط الملاحية عبر شركة الشرق الأوسط للملاحة أجور التأخير على سفن الحاويات (2) قدم 250 \$، (40) 500 \$ التي كانت الخطوط الملاحية فرضتها على سفن الحاويات في أثناء فترة صيانة كرين الحاويات الهولندية رقم (2) وبدأ تشغيله أواخر الشهر الماضي بميناء الحديدة.