



## دعاء اليوم الخامس

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ، وَأَذِقْنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ، وَأَوْزِعْنِي فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ، وَأَحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ، يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ .

## مفتي السعودية يحذر الشباب من اتباع دعاة الفتن بمر الجهاد



- حذر مفتي عام السعودية الشيخ عبدالعزيز بن عبدالله آل الشيخ الشباب السعودي من الخروج من وطنهم إلى مواضع "الصراعات والفتن" باسم "الجهاد" وهم يجهلون حقيقة الأمور "ويستغلون" لتتم المتاجرة بهم "في سوق النخاسة" الجديد.

ووصف مفتي السعودية في تصريح نشرته صحيفة "المدنية" أول أمس، ما يدور في تلك البلدان بأنه صراعات وقال:

«هي صراعات حزبية وصراعات عالمية، أعداؤنا أشعلوا بين المسلمين الفتن حتى أنسومهم مصالح أنفسهم واشتغل بعضهم ببعض وشغلوا عن أنفسهم واستغل الأعداء تلك الفرص» .

وأضاف مخاطباً الشباب «لا تكن لقمة سائغة لمدافع العدو وراصصهم، تأكد واطمن وأمع لهم بالتوفيق، أما هذا الخروج فيصير شبابنا العوبة بأيديهم يبيعونهم في سوق النخاسين» .

## أذكار وأدعية التمجيد والقيام



- عند دخول المسجد

«بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله، اللهم اغفر لي ذنوبي» صحيح (صحيح ابن ماجه 128/1) الزيادة لابن السني وحسنه الألباني  
«اللهم افتح لي أبواب رحمتك» (رواه مسلم 494/1)  
«أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم» فإذا قال ذلك، قال الشيطان حفظ من سائر يومه. صحيح (صحيح سنن أبي داود 93/1)  
- عند الخروج من المسجد

«بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله، اللهم اغفر لي ذنوبي» صحيح (صحيح ابن ماجه 128/1) الزيادة لابن السني وحسنه الألباني  
«اللهم اني أسألك من فضلك» (رواه مسلم 494/1)  
«اللهم اعصمني من الشيطان الرجيم» صحيح (صحيح ابن ماجه 129/1)  
- أدعية استفتاح الصلاة

«اللهم باعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب، اللهم تقني من خطاياي كما تقني الثوب الأبيض من الدنس اللهم اغسلني بالماء والثلج والبرد» (متفق عليه)

«سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك» صحيح (صحيح سنن ابن ماجه 135/1).

وكان يزيد في الصلاة على هذا الدعاء «لا إله الا الله (ثلاثاً) والله أكبر (ثلاثاً) أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم من همزه ونفخه ونفثه ثم يقرأ «صحيح (صحيح سنن أبي داود 148/1)

«اللهم أكبر كبيراً والحمد لله كثيراً وسبحان الله بكرة وأصيلاً، استفتح به رجل من الصحابة فقال صلى الله عليه وسلم: «عجبت لها؛ ففتحت لها أبواب السماء» (رواه مسلم 420/1)

«الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه» استفتح به رجل فقال صلى الله عليه وسلم «لقد رأيت أمتي عشر ملكاً يتدرونها بهم يرفعونها» (رواه مسلم 419/1)

«اللهم أكبر ثلاثاً ذو الملكوت والجبروت والكبرياء والعظمة» صحيح (صحيح سنن أبي داود 166/1)

«كان يكبر عشراً ويسبح عشراً ويهلل عشراً ويستغفر عشراً ويقول: اللهم اغفر لي واهديني وارزقني وعافني ويقول: اللهم إني أعوذ بك من الضيق يوم الحساب عشراً» رواه أحمد وابن شيبة وصححه الألباني (صفة صلاة النبي)

«كان صلى الله عليه وسلم إذا قام إلى الصلاة في جوف الليل: «اللهم لك الحمد أنت نور السموات والأرض، ولك الحمد أنت قيام السموات والأرض، ولك الحمد أنت رب السموات والأرض ومن فيهن أنت الحق، ووعدك الحق، وقولك الحق، اللهم لك أسلمت وبك آمنت، وعليك توكلت، وبك أصمت، وبك خاضعت، وإليك حاكمت، فاغفر لي ما قدمت وأخرت وأسرت وأعلنت، أنت إلهي، لا إله الا أنت» (متفق عليه)

«وجهت وجهي للذي فطر السموات والأرض حنيئاً وما أنا من المشركين، إن صلاتي ونسكي ومحياي ومماتي لله رب العالمين لا شريك له وبذلك أمرت وأنا من المسلمين اللهم أنت الملك لا إله الا أنت، أنت ربي وأنا عبدك، ظلمت نفسي، اعترفت بذنبي، فاغفر لي ذنوبي جميعاً، إنه لا يغفر الذنوب الا أنت، واهدني لأحسن الأخلاق، لا يهدي لأحسنها الا أنت، واصرف عني سيئها، لا يصرف عني سيئها الا أنت ليبيك وسعديك والخير بين يديك، والبشر ليس إليك، أنا بك وإليك، تباركت وتعاليت أستغفرك وأتوب إليك» (رواه مسلم 534/1)



## الفائتمينات : عنصر غذائي مهم في الإفطار



حيث يمنع النزوفات من خلال تقوية جدران الأوعية الدموية الشعرية، وهو ذو فائدة في نمو العظام والأسنان، ويساعد على امتصاص الحديد الذي يدخل في صناعة الهيموكلوبين، وكذلك يساعد في تمثيل الحوامض الأمينية في الجسم، ويعد هذا الفايتمين أحد الفايتمينات التي تساعد مقاومة الجسم للعديد من الأمراض وفي شفاء الجروح.  
إن نقص هذا الفايتمين يؤدي إلى:  
الشعور بالتعب والضعف العام، والام بالمفاصل والساقين، فقدان الشهية، تشقق اللثة واللسان، سقوط الأسنان، وظهور بقع سوداء في الجلد، إن تناول المواد الغنية بهذا الفايتمين مهم جداً أثناء الصيام.

الاستفادة من العناصر الغذائية الأساسية.  
إن فقدان أو نقص الفايتمينات في الجسم يسبب العديد من الأمراض والفايتمينات أنواع ومنها فايتمين A, B, C وغيرها الكثير إن الفايتمين C موجود في البرتقال، الليمون الحلو والحامض، اللانكي، المشمش،

الفايتمين أصلها من كلمة (فايتا) وتعني المادة الحية باللغة اللاتينية. الفايتمينات مركبات عضوية معقدة جداً، تصنع من قبل الأحياء من النباتات والحيوانات. والفايتمينات تعد عنصر غذائي يحتاجه الجسم بكميات قليلة ولكنها ضرورية جداً فهي عامل مساعد من أجل

## تقديم ترجمة لأبرز نقاط الخطبة باللغة الإنجليزية

## الشاشة الإلكترونية ميزة لخطبة الجمعة بكوالالمبور



كوالالمبور/مناجيات،

يجذب الخطيب المنبر بعد أن يستلم عصا طوبيلة مزخرفة ليحملها أغلب مساجد العاصمة الماليزية كوالالمبور إلى صوت الخطيب العذب ولغته العربية التي يلقي بها المقدمة من غير خطأ أولحن بين رغم أعميته، غير أن ما يشد الانتباه بشكل أكبر هو وجود شاشة عرض إلكترونية ضخمة إلى جانب المحراب تبرز أهم نقاط الخطبة.

ويعد المجلس الوطني للشؤون الإسلامية في ماليزيا إلى توحيد خطبة الجمعة في مساجد العاصمة وتوفير أبرز نقاطها مع ترجمة للأدعية والأحاديث التي ترد فيها على شاشة العرض الإلكترونية.

كما يحرص الخطباء في المساجد الرئيسية على تقديم ترجمة لأبرز نقاط الخطبة باللغة الإنجليزية، ويتم في العادة إلقاء المقدمة باللغة العربية إضافة إلى الآيات والأحاديث والأقوال المأثورة.

وفي مظهر لافت آخر من مظاهر خطبة الجمعة في ماليزيا، يصعد الخطيب المنبر بعد أن يستلم عصا طوبيلة مزخرفة ليحملها طوال الخطبة، ويرجع الاهتمام بهذا التقليد إلى أنه سنة نبوية متبعة في كافة المساجد الماليزية، كما أوضح رئيس الأئمة في مسجد الشاكرين المحادي لبرجي كوالالمبور الشيخ محمد عبد الناصر «الأزهري».

وأضاف أن هذه العضا تعتبر أحد أهم التقاليد المتوارثة في الخطبة، وتسمى في المالوية «تونغ كات»، وغالباً ما تكون منقوشة ومزخرفة وتحفظ في مكان قرب المنبر لاستخدامها لخطبة الجمعة فقط.

وعن إقناع الخطباء اللغة العربية، قال عبد الناصر إن نحو 60% من الخطباء هم من خريجي الدول العربية خاصة من جامعة الأزهر والجامعات السعودية، مشيراً إلى وجود نحو ألفي خطيب ماليزي يتقنون العربية.