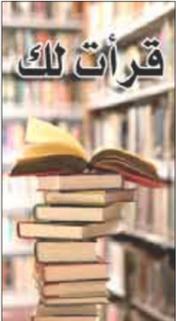




قدرات المسنين العقلية تتراجع حتى في غياب الخرف

الوفاة بمعدل عمري هو 84 سنة. وقبست القدرات العقلية للمشاركة 12 مرة طوال 30 سنة كما جرى التأكد من عدم إصابتهم بالخرف. وقال تورفالدسون ان هذه التغيرات مختلفة ومنفصلة عن التغيرات التي تطرأ في مهارات التفكير التي تصيب المسنين . وأضاف: وجدنا تغيرات متسارعة بقدرات المسنين العقلية أشارت إلى الوصول لمرحلة نهائية قبل الوفاة. يشار إلى ان نتائج البحث نشرت في مجلة (علم الأعصاب).

□ غوتبرغ / مابغات: قال فالغاير تورفالدسون من جامعة غونبيرغ في السويد ان بداية تراجع قدرات الإدراك المتنوعة تختلف، فقدرته التبصر مثلا التي تقيس إمكانية المرء على المقارنة بين الوجوه تبدأ بالتراجع قبل 15 سنة من الوفاة، في حين ان القدرة على تحديد الأمكنة تبدأ في التراجع قبل 8 سنوات من الموت أما القدرة على الكلام فتتراجع قبل 6 سنوات ونصف من الوفاة. يشار إلى ان الدراسة شملت 288 شخصا لا يعانون من الخرف وتمت مراقبتهم من سن السبعين حتى



الشاعر / حميد العقابي

زيارة

في الطريق إلى المقبره كانت أجسادهم مثل سعف من الخوف يرتعدون وكنا صغارا نقلد أحزانهم جلسوا عند قبر ندي التراب عزفوا دمعههم بالحب وعادوا وهم يضحكون وبال الذي كان في وجهه الحزن أمضى من السيف - بين القبور وكنا صغارا نقلدهم نتناقل بين القبور ونضحك

السويس

مدينة أليفة مع البحر الأحمر

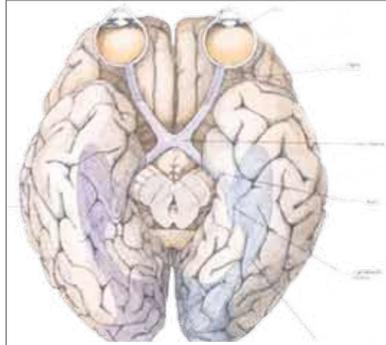


مدن عربية وعالمية

السويس إحدى محافظات مصر ، و تقع سواحلها على الطرف الشمالي لخليج السويس، و يقع فيها المدخل الجنوبي لقناة السويس ومساحتها 25,400 كم2. عاصمتها مدينة السويس. شمالا تحدها محافظة الإسماعيلية. محافظة شمال سيناء. جنوبا تحدها محافظة البحر الأحمر. شرقا تحدها محافظة جنوب سيناء، غربا يحدها محافظة القاهرة ومحافظة الجيزة. تبلغ مساحة المحافظة 10,056.43 ميل2 يبلغ عدد السكان بالمحافظة (تقدير عام 99) 438.75 ألف نسمة ويبلغ معدل الزيادة السكانية لمحافظة السويس 2.08 % تتكون محافظة السويس من 5 أحياء: * حي السويس: يعتبر من أقدم الأحياء تتركز فيه معظم المباني الحكومية وبه ميناء السويس. * حي الأربعين: هو أكثر الأحياء كثافة سكانية ذو طابع شعبي وتم إنشاء عدة مناطق جديدة به مثل السادات والعبور والإيمان تكريما للمجاهدة إيمان التي اشتركت أثناء العدوان الثلاثي على السويس مثلها مثل في المقاومة الشعبية وحملت السلاح ولم تخش شيئا وقامت بأعمال جليلة وعمليات تدمير لتحصينات العدو وكل ذلك كان بتشجيع من أهلها لاقتناعهم بال قضية حي عتاقة: يمثل التوسع العمراني والامتداد الطبيعي للمحافظة ويضم العديد من الشركات الصناعية وميناء الأتكة لصيد الأسماك والأديبة للشحن والتفريغ وبه العديد من المناطق السكنية الجديدة ويعتبر منطقة جذب للسكان. *حي الجنانين: يغلب عليه الطابع الريفي لما يضمه من مساحات مزروعه وبه نفق الشهيد أحمد حمدي وهو نقطة الوصل بين مصر وسيناء وما يستتبعه ذلك من زيادة المساحة المزروعة بأرض سيناء. * حي فيصل: من المناطق الجديدة المنفتحة والمتطورة ويضم ضمن نطاقه الأماكن السكنية الجديدة مثل مدينتي السلام والنور ومنطقة عرب المعمل ويضم ايضا منطقة الرود الجديدة... يعتبر يوم 24 أكتوبر 1973 عيدا قوميا للمحافظة حين تصدت المقاومة الشعبية بالمحافظة لتساندها قوات من الجيش والشرطة لمحاولة القوات الإسرائيلية دخول المدينة واحتلالها وردوها على أعقابها وحصلوا معداتها أثناء حرب رمضان - أكتوبر 1973.

فقدان البصر يقوّي الحواس الأخرى

□ واشنطن / مابغات: أظهرت الدراسة أن فقدان البصر الفجائي والتام يؤدي إلى تغيرات سريعة في جزء من القشرة الخارجية للدماغ اسمه VISUAL CORTEX. وأجرى الدكتور ألفارو باسكوال ليون، الذي أعد الدراسة من "مركز بيرنسون ألن" و"مدرسة هارفارد الطبية" تجربة على 47 شخصا حيث قام بتعصيب عيني نصف هؤلاء لمدة 24 ساعة يوميا لفترة خمسة أيام كانوا خلالها يخضعون لمرافقة دائمة من قبل موظفين طبيين. ثم قام بتعصيب عيني النصف الآخر من المجموعة خلال فترة الفحص فقط، ثم طلب من أفراد المجموعة تنفيذ مهام محددة باستخدام طريقة "بريل" للكتابة والقراءة عند المكفوفين لمدة 6 ساعات يوميا. وتبين من الدراسة أن الأشخاص الذين تم تعصيب أعينهم بشكل كامل لفترة خمسة أيام كانوا أسرع في تعلم القراءة والكتابة حسب طريقة "بريل" من نظرائهم الذين تعصبت أعينهم خلال فترة الفحص فقط وذلك بعد أخذ صور لهم بالرنين المغناطيسي وأجراء مسح دماغي لهم. كما تبين أن القشرة الخارجية للدماغ VISUAL CORTEX كانت نشطة جداً خلال هذه التجارب.



ازدياد الطلب على لحوم الفئران في كمبوديا



قال مسؤولون ان سعر لحم الفئران في كمبوديا تضاعف أربع مرات هذا العام في وقت جعل فيه التضخم أنواعا أخرى من اللحوم بعيدا عن متناول الفقراء. ومع بلوغ نسبة تضخم أسعار المستهلكين في 37% وفقا لحدث تقدير للبنك المركزي دفع الطلب سعر الكيلوجرام الواحد من لحم الفئران إلى حوالي خمسة آلاف ريال (1.28 دولار) من 1200 ريال في العام الماضي. وتزداد شعبية أطباق فئران الحقل المتبله المحشوة باللحم في وقت يكلف فيه لحم البقر 20 ألف ريال للكيلوجرام. وقال المسؤولون ان الفئران تفر إلى أراض مرتفعة عن المناطق التي تغمرها المياه ه دلتا الميكونج ما يجعل من السهل

«غالاكتيك سويت» أول فندق فضائي

يدعى «غالاكتيك سويت» وهو أول فندق فضائي سيفتح أبوابه في العام 2012، وسيترفع 450 كيلومترا عن سطح الأرض. كما يدعى مبتكر هذا المشروع الفضائي المثير المهندس «خافيير كلارامونت» الذي يأمل استقطاب عدد كبير من أغنياء الكرة الأرضية الذين يدوؤوا يملون من وجهات السفر الأرضية السياحية التقليدية، فكل شيء فيها مكرر. ومن اللافت أشترك الأغنياء العرب في هذا المشروع ، ان نظرا جيدا إلى لأجحة الحجوزات، نجد أنها تحتوي على أربعة إسبانيين وثمانية أميركيين وسبعة إماراتيين وأربعة صينيين وخمسة روس وخمسة استراليين وثلاثة من أفريقيا الجنوبية. هكذا، يصل العدد الإجمالي لأول مجموعة من سياح الفضاء إلى 38، منذ مطلع هذه السنة. ويتم حجز غرف الفندق الفضائي عن طريق موقع الشركة الإلكتروني www.galacticsuite.com

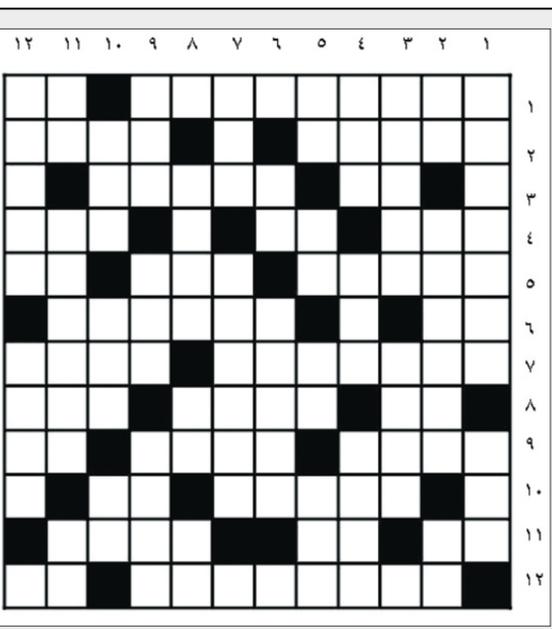
كلمات

أفقيا:
1_ رئيس جمهورية الأرجنتين للفترة 1946م - 1955م كان لزوجته ايفا دور له تأثير كبير على سياسته الاجتماعية أقبل فاعتزل في اسبانيا عاد إلى الرئاسة عام 1973م خلفته زوجته الثالثة ايزابيل 1974م أقالها قادة الجيش عام 1976م - بحر .
2_ أصنام - محبة .
3_ أداة جزم - صوت السلاح .
4_ غلب البحر على الساحل فطمى عليه - مرتفع - غطى وغلب .
5_ أراض خصبة في صحاري رملية - ملك الآلهة عند الفينيقيين - خاصته .
6_ متشابهان - محافظة يمنية .
7_ خط دفاع أقالمة المانيا على حدودها الغربية عام 1937م - حاكم .
8_ للنفي - جمع دمعة - أحد أبناء نوح عليه السلام .
9_ قريب - من الألوان - للنفي .
10_ وديعة - أكمل .
11_ حرف جر - عملة - حيوان .
12_ من سور القرآن الكريم - سقي النبات .

عموديا:
1_ مدينة في فلسطين جنوبي غزة - طريق .
2_ عدد انجليزي - عاصمة الفلبين - للنفي .

مقاطعة

3_ نقيض فساد - بلد أفريقي .
4_ رقد - حرف اجدي - اتجاه جانبي .
5_ متشابهان - متشابهان - جواب - ضمير .
6_ نقص - تصديق .
7_ نص النص - عاصمة عربية .
8_ عتيق - أخوال الأب - متشابهان .
9_ صنف - لعب - تفتح .
10_ لفترة من الزمن - من أقسام الجسم - حرف جر .
11_ للنداء - نادي كرة قدم سعودي - يابسة .
12_ منطقة حضرية - حمام بري .



حديث الكاميرا

□ تصوير وتعليق / علي الدرب: بعض الشوارع والطرق في عدد من المناطق بعد جرت فيها أعمال التوسعة والسفلة والرصف فأصبحت متميزة منظرًا ونظافة ، ولأن (الحلو ما يكملش) تشوه المنظر العام لهذه الشوارع والطرق لوجود أعمدة نقل التيار الكهربائي بوسطها وفي مواقع غير مناسبة تسبب مضايقة للآخرين وتندثر بوقوع حوادث ، نأمل تدارك الأمر قبل (وقوع الفأس على الرأس) ويتم نقل تلك الأعمدة إلى أماكن تتوفر فيها متطلبات الأمن والسلامة. هذه الصور لشارع حمير في التواهي ومفتوح الطريق العام للممدارة الجديد



باختصار

صنعا سعودي

إنارة الشوارع الخلفية والحوافى) حتى الصغيرة منها أمر حضاري يدعو إلى التقدير والاحترام. وهو أمر بدأت معظم الشوارع الخلفية في محافظة عدن تشهده منذ أشهر وما زال مستمرا. لكن هناك أمران لابد من التأكيد عليهما .. الأول أن تستمر هذه الإنارة بانتظام مع إجراء الصيانة الدورية لها حتى لا تذهب ضحية الإهمال. أما الأمر الآخر فهو حدوث بعض العشوائية، أو عدم الترتيب عند وضع هذه الإنارة، حيث نجد (لمبات) كثيرة في شارع تجعله في الليل وكأنه في منتصف النهار. بينما نجد بعض الشوارع الصغيرة وقد وضعت لها لمبة واحدة فقط، وهذا الكلام لا يصح حتى وإن كانت هذه الشوارع عشوائية، أو فوق الجبال .. وكل التقدير لهذه الجهود ورمضان مبارك.