

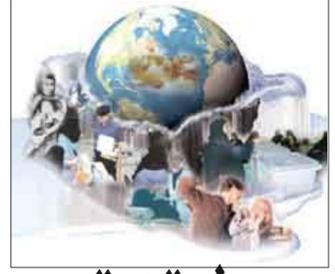
## شعاع الدحيلان أول سعودية تقدم عروضاً للمكياج في أوروبا



المملكة الشرقية التي تشتهر بخوضها مجال التجميل والمكياج، فقد بدأت منذ أن كان عمرها 13 سنة في إبراز جمال المرأة السعودية، وقد حصلت جائزة الملك فيصل رحمه الله في الفن التشكيلي، وشاركت في العديد من الجوائز الدولية كخبيرة مكياج، وثالثت العديد من الجوائز في مهرجانات ومسابقات عربية وعالمية، وتدرت على فن المكياج على يد خبراء تجميل عالميين من فرنسا وأمريكا وبريطانيا وبيروت والأردن، ولها من الخبرة 27 سنة في مجال التجميل، ولها العديد من العضويات حيث إنها عضو في الاتحاد العالمي الفني الأكاديمي في إيطاليا، والاتحاد العالمي الفني للتزيين في فرنسا عن المنطقة الشرقية في المملكة العربية السعودية.

المكياج والموضة، هذا وقد اقتضت عروضها لإيصال رسالة لجميع المهتمين في الموضة بالقدرة التي تتمتع بها المرأة السعودية رغم تسكها بالحجاب وبعاداتها وتقاليدها، حيث لاقت ترحيباً عالياً من قبل المهتمين في هذا المجال في أوروبا. وقد قامت الدحيلان بتزيين العديد من الفنانات المعروفات خلال فترة عملها في هذا المجال، ومن أبرزهن الفنانة دينا حايك، والفنانة رولا سعد، والإعلاميات ريماء نجم، وسامح، وفي الشارقة، بالإضافة إلى العديد من أبرز سيدات المجتمع العربي والخليجي والسعودي. يذكر أن شعاع الدحيلان تعد من أوائل السعوديات على مستوى المملكة، وأول سعودية على مستوى

تعتبر خبيرة المكياج شعاع الدحيلان أول سعودية تقدم عروضاً للمكياج في أوروبا، ورسمت على وجوه 20 عارضة أوروبية قمن عروضاً أزياء مختلفة لمصممين عالميين، وقدمت لهم خلال مشاركتها صورة واقعية عن الخبرة العالمية في فن المكياج التي تنصنف بها المرأة السعودية، وذلك خلال عروض أسبوع الموضة الخامس «التامودا» الذي أقيم في روما في الفترة السابقة. مشاركة شعاع الدحيلان كانت مميزة من حيث تنوع عروض المكياج التي قدمتها على وجوه العارضات والتي مثلت من خلالها تصوراً واضحاً لما تتمتع به المرأة الخليجية بشكل عام والمرأة السعودية بشكل خاص من خيرة ودرامية في عالم



## سقايق

## المرأة جزء أساسي في العملية التنموية

### مبادرة فخامة الرئيس علي عبدالله صالح ( الكوتا ) خطوة جبارة تخدم المرأة

تلعب المرأة دوراً كبيراً في تطور ورقي المجتمعات، فإذا ما أردنا أن نقيس رقي مجتمع ما لا بد أن نبحث عن مدى وجود المرأة في المجالات المختلفة للمجتمع سواء كانت سياسية أو اقتصادية أو ثقافية أو غيرها.. ومؤخرًا برز جدل كبير حول أحقية مشاركة المرأة في العمل السياسي والوصول إلى مراكز صنع القرار وخلع غشاء الجهل واختراق العادات والتقاليد وتفعيل دورها في العملية التنموية لتحقيق العدل والمساواة بين الذكور والإناث وبناء القدرات وتأهيلها للوقوف أمام التحديات الحالية إلى جانب أخيها الرجل. وفي إطار الجدل القائم حول الكوتا النسائية وإشراك المرأة في العملية السياسية التقت صحيفة 22 مايو بعدد من النساء القياديات في محافظة عدن.

المطلوب في إطار الخطة الخمسية الثالثة، وأيضاً في قضية المشاركة السياسية والتي نعول عليها كثيراً على أساس أن وجود المرأة في صدارة صنع القرار سيكون هناك تحول نوعي وتمكين وضع المرأة ويكون هناك توازن في وضع الرجل والمرأة، وكما نعرف فإن وجود المرأة وفعاليتها دورها في مجتمع يعتبر مؤشر تطوره.

#### نسبة الأمية 80% في بلانا

وأوضحت الأخت وفاء السيد أوبكر رئيس قطاع المرأة في الحزب الإشتراكي في محافظة عدن وعضو المكتب السياسي: إن القانون اليمني أو الدستور اليمني في الأساس قد ذكر أن المواطنين متساوون في الحقوق والواجبات وبالتالي فالباحث عنها خارج إطار التوجه الدستوري والقانوني هو من باب تحقيقه على الواقع وليس على الورق، نحن نرجو جميع الأحزاب المتواجدة على الساحة اليمنية أن تسعى إلى تحقيق الديمقراطية والمساواة، ونحن نساء نبحث عن العدالة في إطار تواجد المرأة على مستوى الأحزاب وعلى مستوى الساحة اليمنية، ونطالب بالتحرك لتفعيل كوتا ملهوس في المشاركة الشعبية لكافة لطيف العمل السلمي أو السياسي على الساحة اليمنية بما فيه أيضاً المستقلة، وهناك أمر هام يقف حجر عثرة في طريق عجلة التنمية وهو موضوع الأمية فإذا ما وجدنا أن نسبة الأمية تبلغ 80% ليمكن أن ننادي بتنمية للمجتمع بوجود هذه النسبة من الأمية في أوساط الشعب وخاصة المرأة، يجب أن يكون هناك تنمية شاملة بالخطوات واسعة ومدروسة ومنترجة تبدأ من الترتيب والتعليم والصحة، إلى وصول المرأة لمستويات عالية تخدم المجتمع.

#### واقعية تفعيل نسبة 15% من الكوتا

وعن ذات الحديث تقول الأخت إيمان محمد عبدالله عبيد عضوة في المؤتمر الشعبي

المرأة شريك رئيسي في التنمية الأخت فاطمة مريسي رئيسة اتحاد اليمن فرع عدن تعتبر المرأة شريك في عملية التنمية في كل مجالات الحياة. ففي القطاع النسائي للمؤتمر استلمت المرأة الحصول على كثير من المواقع سواء في الانتخابات التمهيدية أو في انتخابات المجالس المحلية ونأمل أن يكون لها تواجد كبير في الانتخابات البرلمانية القادمة وقد كانت مبادرة فخامة الرئيس علي عبدالله صالح حفظه الله خطوة جبارة ومتميزة تخدم المرأة وتخدم تواجدنا ووصولنا إلى شاء الله خلال الفترة القادمة إلى البرلمان وتنتمي من بقية الأحزاب أن يلتزموا بمثل هذه الكوتا والنسبة ودخول عدد كبير من النساء للمشاركة، حيث إن نسبة النساء في قوائم سلات الناخبين أصبح عدداً كبيراً، وهذا ما نتوخاه من العدالة أن تكون نسبة تواجد النساء قريبة من نسبة تواجد الرجال في مواقع صنع القرار بما فيها الانتخابات البرلمانية القادمة.

#### إستراتيجية اللجنة الوطنية في تنمية المرأة

وتضيف الأخت قبلة محمد سعيد رئيس اللجنة الوطنية للمرأة: بأن اليمن يعتبر أول من عمل على إنشاء قوانين تحقق من خلالها التنمية المساواة والديمقراطية، والتي هي مطلب أساسي لكل المجتمعات وليس فقط اليمن وبالتالي نأمل تحقيقها على الواقع وليس فقط على الورق وخاصة تطبيقها على المرأة، وقد عملت اللجنة الوطنية للمرأة على حل الكثير من القضايا المتعلقة بالمرأة سواء سياسية أو إجتماعية أو اقتصادية أو تنموية أو في جانب الإعلام أيضاً من خلال إستراتيجية توفيق من خلالها دورا النساء والرجال بما يتطلبه الوضع الحالي سواء على مستوى اليمن أو على مستوى المحافظات. وقد تحققت كثير من المساواة في قضايا النوع بين المرأة والرجل، وبكلمات بسيطة إستراتيجية تنمية المرأة استحقاقاً إذ نفذت بالشكل

### نصيب المرأة اليمنية في التعديلات الدستورية



جميلة جميل

لا نستطيع أن ننكر ما حقق للمرأة اليمنية من إنجازات على أرض الواقع فهذا ظاهراً للعيان، إلا أن نصيبها سياسياً لازال بحاجة إلى نظر فعدد عضوات النساء في مجلس النواب لازال ضئيلاً جداً ولزنا إلى اليوم نقاش في التعديلات الدستورية أن يكون للمرأة نصيب في مجلس النواب عن طريق الكوتا، وهذا يعود لعدة عوامل تؤثر على انتخاب المرأة منها العادات والتقاليد التي تعتبر المرأة غير كفوءة لتتولى منصب قيادي وبالتالي يعرض الكثير من الناخبين عن إعطائها هذه الفرصة، مع أن النساء في

المجالس المحلية أثبتن وجودهن بجدارته واقتدار أسوة بزملائهن من الرجال لمناقشة العديد من القضايا المهمة بالذات قضايا الأسرة والمرأة والطفل ويهمن بمجال الخدمات الإجتماعية، كون النساء أكثر قدرة على تلمس هذا الأمر من ناحية قريبهم من المجتمع من خلال المشاكل التي تعانيتها أغلب الأسر الفقيرة وهذا بحسب لصالح المرأة.

ولأن مسألة وصول المرأة إلى مناصب قيادية أمر يكاد يكون بعدد يسير بالتالي يجب أن تعطى المرأة فرصة أكبر للدخول في مجال العمل السياسي وفي عملية صنع القرار، لأن هذا الشيء سيخدم المجتمع وسيبقي على العادات المتخلفة في المجتمع تجاه المرأة منها مسألة تعليم الفتاة والتي تقول أنه ليس من حقها أن تتعلم من نصيب مصطلحتها أن تكون في البيت وهذا يؤدي إلى الأمية التي تسبب الكثير من الأضرار وتؤثر على المجتمع سواء كانت أمية رجل أو امرأة، فمن المهم أن تكون المرأة متعلمة حتى تخلق جيلاً متعلماً، فكيف لنا أن نتوقع أن أولادنا سيتربون تربية سليمة إذا كانت الأمهات غير واعيات بأمور الحياة الجديدة فالحياتية تتطور بشكل متسارع ولا بد للإنسان أن يواكب هذا التطور حتى يخلق جيلاً متطوراً وناجحاً.

ونحن في بلادنا لازنا نعاني من لقوانين الميزة للمرأة أمثلاً قانون الأحوال الشخصية الذي يسمح بتزويج الصغيرات، مع أن هناك الآن مشروع مسودة قانون يعرض يعرض في مجلس النواب لأجل تحديد سن معين كحد أدنى للزواج، فكما تعرفون تزوج البنات بحسب هذا القانون في سن ثمانية سنوات أو تسع سنوات أو حتى اثنتي عشرة سنة وهذا عمر صغير جداً تغتال فيه طفولة المرأة وتسرق فيه حياتها وعمرها، باعتقادي أن هذه مشكلة كبيرة تواجهها المرأة اليمنية في مجتمعنا ويلزم مكافحتها، فالمعروف أن هناك الكثير من نساتنا تعرضن للقمع وبالتالي فهن غير قادرات عن التعبير عن آرائهن سواء كان داخل البيت مع أمها أو أبيها أو أخوها، أو كان حتى مع زوجها، وبالتالي تعيش حالة من القمع والكبت والعنف،

وهنا نأشد أن تكون تربية نساتنا تربية سليمة حتى لا تورث هذا الكبت وهذا القمع لأولادها، وبالتالي أن نضمن أن تكون نسائنا تربية سليمة وقادرة أن تربي أولادها تربية سليمة وصالحة وتفتح امامهم ابواب الحياة بعيداً عن الإنغلاق والكآبة.

### أساليب تطبيق نظام تخصيص مقاعد للمرأة في الهيكل الانتخابي ( الكوتا )



#### اعداد / ذكرى النقيب

يوجد ثلاثة أساليب متعارف عليها لتطبيق نظام تخصيص مقاعد للمرأة في الهيكل الانتخابي تتمثل في:-  
أولاً:- من خلال نص دستوري ينص على تخصيص نسبة لتمثيل المرأة في المجالس واللجان الانتخابية في البرلمان والأحزاب والحكومة ونظام الحصص النسبية ثانياً:- من خلال تبني الأحزاب السياسية لنظام تخصيص مقاعد للمرأة وعادة ما تكون النسبة وفقاً لتقدير السياسة ذاتها. ونظام الحصص النسبية يعني منح المقاعد النسائي حصصاً أو نسبة من المقاعد في الهيئات والمجالس الخاصة بالمؤسسات التشريعية للوصول إلى البرلمان والهدف من الكوتا ليس مجرد إيصال المرأة للبرلمان بل بقدر ما هو مناقشة قضايا وهموم المرأة وإشراكها في عملية البناء والتنمية يضاف إلى أن الفكرة الرئيسية تكمن وراءها أنظمة الحصص النسبية ( الكوتا ) هي تعزيز أدوار المرأة وولوجها في المواقع والمناصب السياسية من



إيمان الزبيدي



فاطمة المريسي



وفاء السيد



قبلة محمد سعيد

العمل: إن المرأة تلعب دوراً كبيراً في تنمية أي مجتمع ومتى ما تم تفعيل دورها سياسياً بإمكانها أن تخدم مجتمعها وتبني الكثير من قضاياها وتبرزها بصورة أكبر ولهذا نطالب بالمساواة بينها وبين أخيها الرجل في تحقيق ولو نسبة 15% من تواجدتها في مواقع صنع القرار.

## تساقط الشعر مرض يخيف النساء والرجال

### د. ياسمين: الشعر تاج لجمال المرأة

## الحالات النفسية أحد أسباب تساقط الشعر



#### الإفراط باستخدام الكريمات المتعددة

وقال الأخ / خالد سليم إنني أحد الشباب الذي أفرط في استخدام ((الجل)) كريم الشعر الذي سبب له كثيراً من المشاكل وخصوصاً أنه أصبح يعاني من (القشرة) ولكن خضعت للعلاج من أحد الأطباء في قسم الجلد وابتعد تماماً عن استخدام تلك الكريمات التي أتعبت فروة رأسي.

فإنني أنصح أبناء جيلي الابتعاد عن الكريمات والمواد الكيماوية التي ترهق نمو الشعر.

#### استخدام المستحضرات إحد الحلول

وبما أن مشكلتنا عن تساقط



د. رنا منصور

#### هناك تساقط طبيعي وغير طبيعي

وشاشرتها في الحديث الدكتورة ياسمين بانافع - مقيمة أمراض الجلد في مستشفى الجمهورية حيث قالت: إن الشعر تاج لجمال المرأة كما يقال... وأصبحت الآن في صورة كبيرة جدا في هذا الموضوع.. ولكي تعرف أن تساقط الشعر بشكل يومي طبيعي أو غير طبيعي.. فسقوط 20 إلى 100 شعرة يومياً فهذا معدل طبيعي جداً، ولكن ما زاد على ذلك ليس بطبيعي.

فبعد انتهاء حديثي مع الطبيبة فبعت هناك إحدى النساء التي جاءت بغرض العلاج وكانت تعاني من تساقط شعرها بكثرة، وإضافة إلى بعض الجروح الموجودة في فروة الرأس.

#### فقدت شعري

سهام أحمد / وهي ربة بيت قالت: كنت أصعب فيما أعاني فقد قمت بصنع شعري بإحدى الصبغات وجعلتها وقتاً طويلاً في راسي دون أن أنتبه تقطع شعري وتعب وأصبحت الآن أعاني من تساقطه بشكل أدهشني وإضافة إلى الجروح التي أعاني منها في فروة رأسي بسبب الصبغة ولكن الآن خضعت للعلاج الدوائي ولبيعض المستحضرات التي تساعدني على نمو الشعر مرة أخرى.

تساقط الشعر لدى الرجال والنساء على حد سواء يعد من أهم وأخطر الأمراض التي انتشرت بكثرة في هذا العصر، ومن المؤكد أن لهذه العلة المخبئة أسباب، أصبحت مصدر قلق وازعاج لكثير من النساء والرجال والشباب والأطفال. ولكن... ما نعرفه جيداً بأن لكل مشكلة لها حل!

#### الأسباب كثيرة لتساقط الشعر !!

وقد استطعنا معرفة أسباب هذه المشكلة، وما هي الحلول المتبعة لتجنبها والوقاية منها!.. وكان ذلك من خلال لقائنا مع بعض الأطباء المتخصصين في أمراض الجلد... وعن كتيب كان لنا لقاء مع الدكتور وهيبه أحمد حاشد حيث قالت:

إن هناك أنواعاً متعددة لتساقط الشعر، وقد تأتي بعدة أشكال، ومنها يكون على هيئة فراغات دائماً ما يحدث بسبب الطفريات التي يصاحبها المرض وخصوصاً الأطفال، وقد يكون من دون سبب معروف، فيجئها تقوم بالفحوصات اللازمة لمعرفة السبب. ولكن وبكسر خبرتي في هذا المجال إنني أرى بأن النساء هن أكثر عرضة لتساقط الشعر، ولكن

تساقط الشعر لدى الرجال والنساء على حد سواء يعد من أهم وأخطر الأمراض التي انتشرت بكثرة في هذا العصر، ومن المؤكد أن لهذه العلة المخبئة أسباب، أصبحت مصدر قلق وازعاج لكثير من النساء والرجال والشباب والأطفال. ولكن... ما نعرفه جيداً بأن لكل مشكلة لها حل!

تساقط الشعر لدى الرجال والنساء على حد سواء يعد من أهم وأخطر الأمراض التي انتشرت بكثرة في هذا العصر، ومن المؤكد أن لهذه العلة المخبئة أسباب، أصبحت مصدر قلق وازعاج لكثير من النساء والرجال والشباب والأطفال. ولكن... ما نعرفه جيداً بأن لكل مشكلة لها حل!

## النسوان (ومقبل القات.. حول إكرامية رمضان)

انه في رمضان هذا بايعطولنا إكرامية (40) ألف ريال ويساوي بين الصغير والكبير فيها. العقلية: أو.. مالك والسمهان مفرحة كده.. عندنا لاتصديج حاجة إلا لما تمسكها بيدك من الصراف حق المؤسسة إلي تشغلني فيها... بعدين قلقي بالهدار.

أم جميل: لا.. لا يا جامعا ايش هذا الكلام.. باتخونني اخزن وأوزن رأسي من اللحم والغم إلى بيتي.. وهنا عندنا.. أعوذ بالله.. عاودو لانزل منشور ولاحتي تعميم.. شوقولنا كي شريط محمد سعد عبد الله.. وسكوهنا وجع الرأس. ورمضان بيجي وخيره معه

كيهنا الشغل على اصوله.. وحيابكم.. خالة اسمهان: شفتيم الخير الجديد.. ياحريم.. مش قالوا

عليكم يا حيايب.. أهلا وسهلا نورتم البيت.. ادخلوا البيت بيتكم.. خالة اسمهان: كيفك يأم الغالي.. كده لاالووو.. طبيب كلمة ولو جبر خاطر.. على قولة محمد سعد عبد الله.. الله يرحمه! شبيخه مالك.. يالاسمهان نازله على أم عواد.. من حين ماوصلتي.. كلك عتاب.. الي بايشوقك أنك ماتشوقفياش لك هدر يا شبيخه. ام عواد دلحين يا حريم كل واحد منكم تحجزلها ركن وتعمر المداغ.. حلوا الهزهر الزايدة.. تعالوا نضرب لنا عشيبن قات.. واليوم خميس والمقبل بايجلي..



تساقط الشعر لدى الرجال والنساء على حد سواء يعد من أهم وأخطر الأمراض التي انتشرت بكثرة في هذا العصر، ومن المؤكد أن لهذه العلة المخبئة أسباب، أصبحت مصدر قلق وازعاج لكثير من النساء والرجال والشباب والأطفال. ولكن... ما نعرفه جيداً بأن لكل مشكلة لها حل!

### كلام نسوان

تساقط الشعر لدى الرجال والنساء على حد سواء يعد من أهم وأخطر الأمراض التي انتشرت بكثرة في هذا العصر، ومن المؤكد أن لهذه العلة المخبئة أسباب، أصبحت مصدر قلق وازعاج لكثير من النساء والرجال والشباب والأطفال. ولكن... ما نعرفه جيداً بأن لكل مشكلة لها حل!