الطب والحياة

العين السوداء ، الكدمة في العين Black eye Eye

تنجم رضة العين عن نزف تحت الجلد المحيط بالعينين . وفي بعض الأحيان ، تشير الرضة إلى إصابة أكثر إمتداداً ، لا بل إلى كسر في الجمجمة ، خاصة إن ظهر رضح حول كلتا العينين أو كان المصاب قد تعرض لرضح في الرأس .

اسباب كدمات العين :

- نتيجة مشتركة لجرح في الوجه أو الرأس
- اصابة مباشرة للعين ، وهذا يؤدي إلى خروج الدم والسوائل
- ضربة مباشرة للانف ، الأمر الذي يؤدي إلى التورم والانتفاخ نتيجة تجمع السوائل في انسجة الجفن
- قد تنتج عن الجراحات التجميلية للوجه ، مثل شد الوجه وجراحات الفك والانف

اعراض الرضة في العين :

- الم في العين
- نزف في الجزء الامامي للعين
- صداع
- انتفاخ

تعقيدات الكدمات في العين :

بالرغم من أن معظم الإصابات غير خطيرة وتزول خلال بضعة ايام ، إلا أن حدوث نزيف داخل العين ، أو ما يدعى بـ " الغمر الدموي " hyphema ، هي حالة خطيرة من شأنها أن تضعف البصر وتتلف القرنية .

وفي بعض الحالات ، يمكن أن يحدث ضغط غير طبيعي داخل مقلة العين (الجلوكوما)

العناية الذاتية في المنزل :

- ضع قطعاً من الثلج أو كمادة باردة على محيط العين وإضغط بلطف من 10 إلى 15 دقيقة . واحذر من الضغط على العين نفسها . برّد العين بهذه الطريقة في أسرع وقت ممكن بعد الاصابة لتخفيف التورم لمدة 24 إلى 48 ساعة
- تأكد من عدم وجود دم في بياض العين أو الاجزاء الملونة

العون الطبي للكدمات :

إلجأ فوراً إلى الطبيب إن عانيت من :-

- مشاكل في البصر (إزدواج الرؤية أو ضبابية)
- ألم شديد داخل العين أو من الأنف .
- صداع دائم
- فقدان للوعي
- عدم القدرة على تحريك العين
- خروج دم أو سوائل من الانف أو الاذن
- خروج دم من سطح العين نفسها

تحذيرات علمية

السيجارة الأولى.. "فخ" يوقعك في إدمان التدخين

سلطت الأبحاث العلمية الأضواء مجدداً على الأسباب التي تقف وراء إدمان التدخين، خاصة بعد أن ارتبطت هذه العادة السيئة بشكل وثيق بإصابة المدخنين بأمراض لا حصر لها، يأتي في مقدمتها السرطان، وأمراض الرئة، والأمراض المتعلقة بالقلب والأوعية الدموية.

واعتبر فريق من العلماء أن إدمان التدخين يرجع إلى أسباب وراثية، بينما ركز فريق آخر على تأثير السيجارة الأولي، ودورها السلبي في وقوع المدخن في فخ الإدمان.

ويتسبب تدخين أول سيجارة عند معظم الناس في شعور بدوخة وسعال وإشارات أخرى من المخ تقول: "تراجع.. هذه فكرة سيئة"، لكن بالنسبة للبعض، فإنها تجلب لهم "موجة من السعادة المزيفة".

وأكد الدكتور اوفيدي بوميرلو بكلية طب جامعة ميشيجان أنه بالنسبة للفئة الثانية التي تشعر "بالسعادة المزيفة"، فإنه يرجح أن لديهم نمطاً من الجينات لايزيد فقط من مخاطر الإدمان على التدخين فحسب، بل إنه يتسبب في إصابتهم بسرطان الرئة.

وأضاف قائلاً: "ما لا يدركوه البعض هو أنه إذا كان لديهم هذا النوع من التشكيل الجيني، فإنهم في طريقهم نحو "الاعتماد على التدخين"، وهذا يثير مخاطر لديهم لسرطان الرئة.

وأكد بوميرلو أن نتائج هذا البحث تشير إلى أن تدخين حتى سيجارة واحدة يعد فكرة سيئة، ويعتبر "فخ" يوقع الإنسان في إدمان السجائر.

ويدعم هذا البحث دراسة أجريت مؤخرا، وأكدت أن المراهقين الذين يشعرون باسترخاء بعد تعاطي أول نفس من سيجارة هم الذين يمكن أن يصبحوا من مدمني التدخين، وهي علامة علي أن مخ بعض الاشخاص يكون اكثر حساسية للنيكوتين.

وقال الباحث الدكتور جوزيف ديفرانزا من كلية الطب بجامعة ماساتشوستس: "نعرف ان النيكوتين يمكن ان يكون له تأثير مباشر علي المخ ومع ذلك نعرف أيضا انه ليس كل المراهقين الذين يجربون التدخين سيتعلقون به".

وأوضح تقرير ديفرانزا -الذي نشر في دورية طب الأطفال التي تصدرها الاكاديمية الأمريكية لطب الأطفال- أنه علي الرغم من أن ضغوط الأصدقاء وعوامل اخري قد تدفع صغار السن الي ان يجربوا التدخين إلا ان استجابة المخ لأول جرعة من النيكوتين هي التي تحدد علي الأرجح من الذي سيصبح مدمنا.

وخلصت الدراسة إلى أن الاحساس باسترخاء كرد فعل لأول سيجارة هو أقوي مؤشر للادمان.

10 خطوات للإقلاع عن التدخين

وفي بحث يفيد الرجال والسيدات كثيراً في الإقلاع عن التدخين، قام مجموعة من الباحثين فى انجلترا بتقديم عشر خطوات، إذا التزم بها أى مدخن فانه سينجح فى التخلص من تلك العادة السيئة.. وتتلخص هذه الخطوات فى النقاط الاتية:

- أولاً : حدد يوماً تبدأ فيه الاقلاع عن التدخين وقبلها بيوم حاول إزالة جميع طفايات السجائر والولاعات التى تستخدم عند التدخين .
- ثانياً : لا تحاول شغل بالك بأنك ستقلع عن التدخين لأن ذلك قد يشعرك بأنك فقدت شيئاً، واذا طلب منك أحد سيجارة قل له أنا لا أدخن وعليك أن تفكر فى كم الفوائد التى ستكتسبها بعد ذلك .
- ثالثا: قم بزيارة لأحد المتخصصين فى مجال التنويم المغناطيسى، حتى يلهيك عن التدخين فى الأوقات التى ترغب فى التدخين فيها.
- رابعا : حاول تجربة العلاج بوخز الإبر الصينية، فقد ثبت أنها فعالة جدا فى القضاء على الرغبة الملحة فى التدخين .
- خامسا : حاول التغلب على إدمانك لمادة النيكوتين عن طريق مضع بعض الحلوى وقطع اللبان واستخدام الرذاذ الأنفى الذى يعالج ويكافح الرغبة فى التدخين .
- سادسا : لاتحاول التفكير فى التدخين فى أى وقت من الأوقات، وإذا شعرت بضعف أمام هذه الرغبة فعليك اللجوء فوراً لعمل أى شئ مثل ممارسة بعض النشاط الرياضى أو التنزه مع صديق، أو مشاهدة التليفزيون المهم أن تشغل نفسك بأى شئ آخر ينسيك التدخين .
- سابعا : حاول أن تضع النقود عائقا لك عن التدخين , فشراء علبة سجائر كل يوم سيكلفك فى نهاية الشهر مبلغاً مالياً كبيرا .
- ثامنا : حاول تثقيف نفسك بقراءة بعض الكتب الإرشادية التى تبرز أهمية وفوائد الاقلاع عن التدخين.
- تاسعاً: ممارسة التمارين الرياضية شئ مهم، لأنها تزيد من إفراز هرمون "أندروفينز" الذى يساعدك فى التخلص من إدمان النيكوتين .
- عاشراً: حاول تهوية المنزل وفتح الشبابيك وتجنب مجالسة المدخنين.

بدائل طبية

طرحت الأسواق الإماراتية مؤخراً دواءً جديدا خاليا من مادة النيكوتين، أطلق عليه "تشامبيكس" Champix، وذلك لمساعدة المدخنين في الإقلاع عن هذه العادة.

وتم تطوير الدواء، الحائز على الاعتماد من قبل وزارة الصحة الإماراتية، لمساعدة المدخنين في التوقف عن التدخين، وتفادي معاودة ممارسة هذه العادة السيئة التي قد تفضي للوفاة.

ويعتبر "تشامبيكس"، أول دواء معتمد للمساعدة في التوقف عن التدخين يتم تطويره خلال عقد من الزمن.

والدواء عبارة عن عامل غير نيكوتيني يخفف من حدة حاجة المدخن للتدخين، ويخفف الكثير من الأعراض الانسحابية نتيجة لترك التدخين، وعلاوة على ذلك، إذا قام شخص يخضع للعلاج باستخدام "تشامبيكس" بتدخين سيجارة، فللدواء القدرة على إلغاء الإحساس بالمتعة المصاحبة للتدخين.

وتعتبر الإمارات العربية أول دولة في الشرق الأوسط توفر الدواء للراغبين في ترك التدخين، وعندما أطلق الدواء لأول مرة في الولايات المتحدة العام الماضي، تلقى أكثر من مليوني شخص وصفات طبية لتناوله خلال الأحد عشر شهراً الأولى لطرحه، ويتناول أكثر من 86 ألف شخص في الولايات المتحدة وحدها وصفات لصرف تشامبيكس كل أسبوع.

من جهة أخرى، أفاد باحثون أمريكيون بأن جهازا طبياً يستخدم عادة لمعرفة مستوي غاز أول أكسيد الكربون عند المرضي ورجال الاطفاء يمكن استخدامه للكشف عن المدخنين ومساعدتهم في الاقلاع عن هذه العادة.

وقال الدكتور سريدهار ريدي من قسم سانت كلير للامراض الرئوية الحادة في ولاية ميشيجان: "إذا عرف المدمن مستوي غاز أول أكسيد الكربون في دمه فقد يحفزه ذلك علي الاقلاع عن التدخين نهائياً".

وكان الباحث ريدي -الذي يشارك في برنامج علمي في مدرسة ديترويت كنتري دي سكول- أول من فكر باستخدام جهاز لمعرفة مستوي هذا الغاز في الجسم، ويقيس الأطباء عادة مستوي "الهيموجلوبين" في الدم عند تسممه بغاز أول أكسيد الكربون، وكذلك التحولات جراء تعرضه لبعض المواد مثل النايترون ديوكسايد.

استشارات صحية

أعراض انضغاط العصب

أعاني من انحناء في العمود الفقري، فهل من الضروري إجراء العملية؟

فإن الأعراض التي ذكرتها هي أعراض انضغاط في جذر العصب، وأعتقد أن الأمر يحتاج لوضع حل جذري، فأنت ما زلت في سن يافعة، وهذه الآلام تعيقك عن الصلاة، وتنزل إلى الفخذ وإلى الكعب، فهي أعراض انضغاط العصب.

وعلى ما يبدو أنها بسبب الحنف أو الانحناء الواضح في العمود الفقري الذي أكدته الصور المقطعية، لذا فإنه لا يوجد أي شك في الموضوع أو مناقشة إمكانية تشخيصات أخرى، فالأعراض تتوافق مع الموجودات في التصوير الطبقي، وأنت تعاني من هذا الألم، فإن كان الانحراف شديدا فيجب إجراء العملية وعدم التأخير حتى لا يتضرر العصب، خاصة إن كانت آلام العصب قد بدأت منذ أكثر من ستة إلى ثمانية أسابيع دون تحسن يذكر في الأعراض، مع المسكنات والكمادات الساخنة.

وإن كان الانحراف بسيطا فقد يكون بسبب القصر الذي تعاني منه، وعلى كل حال فيجب أن نفرق إن كانت العملية هي للانحراف، وهذا يكون في الانحراف الشديد، أو تكون العملية للضغط على العصب، وهذا يتم بعد مرور (6-8) أسابيع دون تحسن في الأعراض، والعمليتن مختلفتين، نسأل الله لك الشفاء والعافية.

اليود ، يود Iodine I

اليود هو عنصر من املاح المعادن ، ويحتاجه الجسم بكميات معتدلة

ويحتوي جسم الانسان على مقدار يتراوح ما بين 10 إلى30 ملجرام من اليود (8 - 10 ملجم في الغدة الدرقية (اي حوالي ٪65) ، و 0.5 ملجم في العضلات والهيكل)، وهو يوجد بكميات صغيرة في الكبد، و المبايض و الغدة الكظرية

اليود عنصر كيميائي لا فلزي من عائلة الهالوجينات halogen group (الاستاتين والبروم والكلور والفلور) وهو أثقلها .

يظهر اليود على شكل مادة صلبة ذات لمعة سوداء مائلة الى الزرقة ورائحة مثيرة نافذة عند درجة الحرارة العادية ، أما عندما يتعرض للحرارة فإنه يتسامى sublimation (يتحول) من حالة الصلابة الى الحالة الغازية .

قصة اكتشاف اليود

ترجع قصة اكتشاف عنصر اليود على يد كورتوا إلى سنة 1811، الذي اكتشف وجوده في الطحالب وهي قريبة من عائلة الفوكس (نبات دجري) وكان عند اكتشافه بنفسجياً، ولذلك أطلق عليه «فيوليه أي أن يود» أي بنفسجي غامق،

إذاً لون غبار اليود ارجواني ، ومن هنا أتت كلمة اليود من كلمة يونانية تعني " ارجواني "

وظائف اليود

- لابد منه لانتاج هرمون الثيروكسين الذي تفرزه الغدة الدرقية (إن اليود ضروري لسلامة الغدة الدرقية ، فنقصه يؤدي إلى تضخمها)
- ينظم عملية النمو ووظيفة الاعصاب (له دور مهم في نمو الجهاز العصبي) والعضلات وعملية تحويل الطاقة وتسريع عملية الاستقلاب (يساعد اليود على أيض (حرق) الدهون الزائدة)
- يلعب دوراً اساسياً في نمو الجنين ، لذلك هو ضروري للنمو و التطور الجسدي و العقلي
- يساهم في ميكانيزم أكسدة الخلايا على مستوى الكبد في إنتاج الكرات الحمراء
- ضروري للمحافظة على النسيج الضام في الجسم الذي يكون الاوتار والاربطة ويضم الانسجة بعضها لبعض

مصادر اليود

من الاسماك نذكر : التونة، الرنجة أو الرنكة ، السردين، السلمون، الغيدس ، الحذوق ، الاسقمري المدخن ، بلح البحر ، الكركند، الربيان و التروتة بالإضافة إلى المحارات و الاخطبوط والطحالب و الاعشاب البحرية مثل الاعشاب السمراء و منها طحلب دلسي و طحلب توري والفقوس

من الفواكه نذكر : الاناناس و المشمش

من الخضراوات نذكر : الخس ، اللوبيا ، الفجل، اللفت و الجرجير

كما يوجد اليود في حليب الام ، الجبنة ، اللبن ، الزبادي ، الحليب ، البيض

نقص اليود

يؤدي إلى :-

- تضخم الدرقية (من اعراض التضخم : التعب، الاحباط ، فقدان الذاكرة، الضعف، زيادة الوزن ، امساك ، عصبية ، سقوط الشعر ، جفاف الجلد)
- التخلف العقلي نتيجة النمو العصبي غير الكافي (عند الاطفال) ، وموت الجنين أو تشوهات خلقية فيه عند الولادة
- هناك ارتباط وثيق بين نقص اليود و سرطان الثدي

الافراط في تناول اليود

يؤدي إلى إرهاق الغدة الدرقية ، طفح جلدي، تقرحات بالفم ، تورم الغدد اللعابية ، الاسهال و القيء

نقص اليود و قصور الغدة الدرقية

إحذر من الإكثار من التناول النيء لـ نباتات العائلة البراسيكية فالكرنب أو القرنبيط أو الخردل أو اللفت أو السبانخ أو الخوخ أو الكمثرى تعيق دخول اليود إلى الغدة الدرقية ، كما تقلل من النشاط الحيوي لليود داخل الجسم ، وفي النهاية ستقل الإستفادة منه

الكمية التي يحتاجها الجسم من اليود يومياً (للذكور و الاناث) حسب منظمة الصحة العالمية WHO

منذ الولادة إلى تمام السنة 50 ميكروغرام

من -1 6 سنوات 90 ميكروغرام

من 7 – 10 سنوات 120 ميكروغرام

من 11 – 18 سنة 150 ميكروغرام

المرأة الحامل 175 ميكروغرام

المرأة المرضعة 200 ميكروغرام

ضروس العقل المدفونة Impacted wisdom teeth

أي سن يمكن أن يكون مدفوناً ، بمعنى أن يفشل في البروز من أسفل اللثة .

الضرس المدفون يفشل في البزوغ من اللثة بالكامل نتيجة لاعتراض طريقه أو لازدحام الأسنان . وإذا لم تستطع السن البزوغ ، فإنها قد تحدث ضغطاً على الأسنان المجاورة مما يسبب الألم .

ضروس العقل (طاحونة العقل) هي آخر أسنان تظهر في مؤخرة الفم ، وعادة ما تبزغ في الفم في أواخر سنوات المراهقة (رغم أن بعض الناس يظلون بلا ضروس عقل) وغالباً ما تصير مدفونة ، أو محشورة أو مغطاة باللثة وفي بعض الاحيان قد تحدث تأثيرات عكسية .

قد تنشأ مضاعفات عندما تبزغ ضروس العقل من اللثة لمسافة قصيرة وتظل على هذا الوضع ، فاللثة التي اخترقتها السن هنا تصبح بمثابة مصيدة للبكتريا ، وهو ما يسبب العدوى المصحوبة بتورم وألم مع إغلاق الفن ، وقد تصبح قدرتك على فتح فمك محدودة ، وإذا انتشرت العدوى فقد تصبح لديك مشكلة في ابتلاع الطعام أو التنفس .

إذا أصيب ضرس العقل بعدوى ميكروبية ، فاتصل بطبيب الأسنان ، فقد تكون في حاجة لتناول مضاد حيوي لمقاومة العدوى ، وقد تحتاج لخلع ضرس العقل .

سوف تساعد أشعة إكس طبيب الاسنان على تحديد الوضع الذي اتخذه ضرس العقل بداخل الفك ، وقد يجري طبيب الأسنان عملية الخلع أو يحيلك إلى جراح فم .

يمكنك علاج الحالات الخفيفة من ضروس العقل المدفونة بتناول الأسبرين أو البروفين أو الأسيتامينوفين

قم بالمضمضة بماء دافئ مضاف إليه ملح الطعام (المعيار : ملعقة صغيرة ممسوحة من الملح تضاف على كوب ماء دافئ 200 مل لتصنع محلولاً ملحياً طبيعياً) حتى تهدئ اللثة

خلع أو استئصال ضرس العقل

أغلبنا يتكون له أربعة ضروس عقل . وعادة ينمو هذا الضرس في اتجاه مستقيم ليشق طريقه ويظهر في الفم ويؤدي دوره باعتباره السن الرئيسية التي نطحن بها الطعام قبل ابتلاعه . غير أنه في بعض الأحيان ، ينمو ضرس العقل في اتجاه مائل ، فلا يظهر من اللثة لا يمكن استخدامه في المضغ وإنما يصبح مصدر إزعاج . فقد يضغط على الأسنان الاخرى فيسبب الألم . وقد تتسبب هذه الضروس أيضاً في عدوى شائعة تسمى " التهاب ما حول تاج الضرس " ، حيث تحتبس طبقة اللثة التي تعلو ضرس العقل السفلي المدفون بقايا الطعام وغيرها من الفضلات مع البكتيريا وتسبب حالة عدوى . وإذا استمر الألم الذي تسببه السن المدفونة ، أو تكررت حالة العدوى ، فإن طبيب الأسنان قد ينصح بإستئصال ضرس العقل.

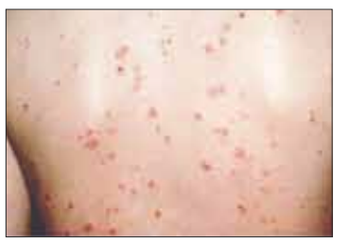
الصدفية Psoriasis ..

إن مرض الصدفية قديم جداً وقد ذكر في بعض الكتب والمخطوطات القديمة ، وهو عبارة عن مرض جلدي مزمن غير معدٍ وعادة ما يكون على هيئة بقع حمراء محددة ومختلفة الأحجام وبارزة على سطح الجلد وأكثر أماكن الجسم إنتشاراً بها هي فروة الرأس، الأظافر ، المرفقين ، اليدين ، الركبتين .

حول هذا الموضوع ، إليكم هذا اللقاء الذي أجرته مجلة الوطن كلينك مع الدكتور سلطان راشد العتيبي استشاري الأمراض الجلدية بوزارة الصحة في دولة الكويت .

الصدفية التهاب جلدي غالباً ما يكون مزمناً ، ومن المعروف أن الصدفية القشرية أكثر الأنواع شيوعاً وتتميز بطبقة محمرة من الجلد تغطيها القشور وقد تكون مصحوبة بألم أو حكة .

هي غير معدية ، وقد تورث والسبب الرئيسي للإصابة بها هو اختلال في جهاز المناعة .



تتأثر الصدفية سلباً بأي إلتهابات تصيب الجسم ، كما قد تتأثر بالتدخين والكحوليات والأحوال الجوية وبعض الأدوية وخاصة أدوية الضغط والقلب .

قد يصاحب الصدفية التهابات مفصلية شديدة وممكن أن تؤدي إلى تغيرات مزمنة في المفصل (نوع من الروماتزم) فيما يقارب 30 ٪ من مرضى الصدفية .

في بعض الأحيان تتحول الصدفية القشرية إلى أنواع خطيرة مثل الصدفية الصديدية و الصدفية الحمراء .

تشخيصها يعتمد على الوصف الإكلينيكي ولكن أحياناً لا بد من أخذ عينة من الجلد وفحصها ميكروسكوبياً .

بالإضافة إلى أن الصدفية تؤدي إلى تشوه الجلد المصاحب بالحكة والألم ، فإن الاثار النفسية والاجتماعية تفوق ذلك بكثير ، فهي تؤدي إلى إحراج شديد بسبب منظر الجلد والقشور المتساقطة وقد تؤدي إلى انطواء وانعزال اجتماعي ، وتأثيرها على النساء أكثر من الرجال .

كما أن تأثيرها يعتمد على أجزاء الجسم المتناثرة فقد تصيب فروة الرأس ، الوجه ، الرقبة ، الجذع ، الأطراف ، الأظافر ، المناطق التناسلية ، وقد تؤثر على جميع أجزاء الجسم .

إن نظرة الناس إلى مريض الصدفية قد تزيد من معاناته ، فجهل الناس بطبيعة هذا المرض يجعلهم يعتقدون أنه معدٍ وقد لا يخفون اشمئزازهم عند مصافحة المريض ، وهذا كله ناتج عن قلة التوعية الصحية ، فهذا المرض لا يعني قلة النظافة كما أنه غير معدٍ .

لا يمكن الوقاية من مرض الصدفية ولكن يمكن الوقاية من إثارة المرض وزيادة نشاطه ، كعلاج الالتهابات مبكراً ، و تجنب التدخين ، الكحوليات وبعض الادوية وتجنب الأجواء الجوية القاسية .

إن الاسترخاء والراحة النفسية قد يساعدان على استقرار الحالة المرضية وليس على مرضى الصدفية إتباع حمية معينة لتخفيف حدة المرض .

لا يوجد علاج شاف للصدفية ، ولكن بالتأكيد نستطيع التحكم بالمرض وتحسين أوضاع المريض الجسدية والنفسية والاجتماعية.

هناك عدة طرق علاجية للتحكم بالمرض ولكل مريض طريقة خاصة لعلاجه حسب العمر ، الجنس ، الوظيفة ، الحافز ، توفر المادة العلاجية وجدواها الاقتصادية ، الحالة الصحية العامة للمريض ، وشدة المرض وتأثيره على المريض .

لا بد من تثقيف المريض ومناقشة جميع الخيارات العلاجية معه لاستعمال ما يناسبه منها . من الادوية الموضوعية التي من الممكن استخدامها الكورتيزون الموضعي ، الدايفونيكس ، القطران ، الانثرالين ، الريتينويدس ، وقد تستخدم هذه الأدوية لوحدها أو مع بعضها .

العلاج الضوئي قد يستخدم مع القطران كطريقة موضعية أو مع حبوب السورالين .

عندما تفشل الأدوية الموضعية والعلاج الضوئي في التحكم بالمرض يضطر الطبيب أحياناً إلى وصف حبوب أو إبر ، وهذه عادة ما تخلو من المضاعفات وتحتاج إلى متابعة وفحوصات خاصة ، ومن تلك الحبوب الميثوتريكسيب ، سيكلوسبورين ، الريتينويدس .

لا يجب استخدام حبوب وابر الكورتيزون إلا في أضيق الحدود لأنها قد تدفع الصدفية المستقرة إلى أحد الأنواع الخطيرة .

من الطرق العلاجية الحديثة العلاج بالليزر ، ويفضل استخدامها للمرضى الذين يعانون من صدفية محدودة .

كما يعتبر العلاج البيولوجي أحدث الطرق العلاجية الحديثة التي نعقد عليها آمالاً كبيرة في علاج الصدفية أو على الأقل التحكم بالمرض . وهذه مواد بروتينية مصنعة بطريقة ذكية لها خاصية تقليل وتثبيط بعض المكونات المناعية المسببة للصدفية بالجسم .

ومن تلك الأدوية التي استخدمت بنجاح الايتانيرسيت (إنبريل) و الانفلكسيماب (ريكيميد) .

العلاج البيولوجي عبارة عن إبر مرتين بالاسبوع لمدة لا تقل عن ستة أشهر مثل الايتانيرسيت ، أو شهرية مثل الانفلكسيماب .

تتميز هذه الأدوية بفعاليتها وقلة المضاعفات المترتبة عليها ولكنها غالية الثمن وقد تستخدم لمدة طويلة للحصول على نتائج مُرضية . وفي أحيان كثيرة تعود الصدفية بعد ما يقارب ثلاثة أشهر من توقيف الأدوية .

إلى أن يجد العلماء حلاً جذرياً لعلاج داء الصدفية ، نقول أننا على الأقل قطعنا شوطاً طويلاً في التحكم به .

الجديد في الطب

عقار فعال لعلاج التهاب المفاصل

تمكن علماء بريطانيون من تطوير عقار جديد يدعى "ريميكاد" لعلاج مرض التهاب المفاصل ومن المتوقع أن يطرح في الأسواق خلال السنوات الخمس القادمة.

وأشار العلماء إلى أنه من الصعب علاج مرض التهاب المفاصل لأنه يسبب تعطيل جهاز المناعة في الجسم عند المفاصل مسبباً ورماً مؤلماً وحرارة و خللاً في الأداء الوظيفي للمفاصل إلا أن هذا الدواء يعمل كالتطعيم ويحقن في العضو المصاب بالالتهاب.

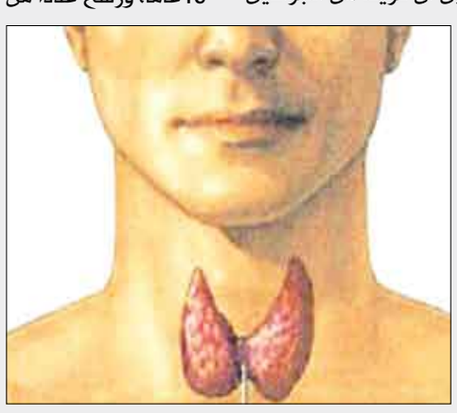
وأوضح البروفيسور جون اساكس أنه على الرغم من أن هذا العمل لازال في مراحله التجريبية الأولى، إلا أنه ممتعاً جداً متوقعاً أن يعالج هذا الدواء الالتهاب وذلك استنادا لتجارب البحوث السابقة،

مبيناً أن الطبيعة الشديدة والمؤلمة لهذا المرض يمكن أن تخفف بدرجة كبيرة عن طريق الكشف المبكر والمساعدة والعلاج الطبي المختص.

ويعتبر عقار "ريميكاد" أحد أهم الوسائل الواسعة الانتشار والمعتمدة في علاج "التهاب المفاصل " حيث يقوم بتهدئة أعراض المرض ويمنع الضرر في بنية المفاصل ويحسن من الأداء الوظيفي للحالات المتوسطة والحادة منه.

بريطانيا تجري أول عملية لزراعة حنجرة

يعتزم أطباء من المملكة المتحدة القيام بعمليات زراعة حنجرة، مؤكدين أن فريقاً من الجراحين في مستشفى رويال فري في شمال لندن يطورون الآن مركزاً رائداً لزراعة الأعضاء البشرية في إطار برنامج أبحاث ضخم سيتم فيه زراعة أيدي للمرضى الذين يُصابون بحروق بالغة،وزراعة صناديق صوتية للمرضى الذين يفقدون القدرة على الحديث بسبب السرطان وأمراض أخرى لتمكينهم من التحدث من جديد.



وأشار البروفيسور بيتر باتلر رئيس قسم الجراحة في مستشفى رويال فري، إلى أنه قد حصل على ترخيص من وزارة الصحة للقيام بأول زراعة من نوعها في العالم لوجه كامل، وهو يعمل في هذا المجال منذ 16عاماً، ورشح عدداً من المرضى لإجراء عملية زراعة وجه كامل.

وأوضح الباحثون أن هذا التطور رفع من إمكانية إجراء عملية زراعة وجه ويد أو زراعة يدين في بريطانيا وجعل الأطباء يأملون في أن يكونوا قادرين على إجراء مثل هذه العمليات اعتباراً من العام المقبل.

يذكر أن أطباء فرنسيون قاموا عام 2005 بأول عملية في العالم لزراعة جزء من الوجه لسيدة عمرها 38 عاماً، وتم خلالها تبديل أنفها ووجنتيها وفمها وشفتيها وذقنها بنسيج تم التبرع به بعدما مزقها كلبها.

عملية نادرة لاستخراج طفل من بطن مولود

نجح فريق طبي عراقي في إجراء عملية جراحية نادرة لاستخراج جنين مكتمل الأعضاء من بطن طفل يبلغ من العمر خمسة اشهر.

واوضح سليم كاظم مدير اعلام دائرة كربلاء بالعراق أن مستشفى الحسين شهدت اجراء عملية نادرة هي الثانية من نوعها في محافظة كربلاء، وهي استخراج جنين مكتمل الاعضاء باستثناء الرأس في بطن الطفل سالم شلال من اهالي منطقة عون شمال كربلاء وعمره خمسة اشهر.

وأضاف كاظم أن الاطباء يؤكدون ان هذه الحالة يطلق عليها الجنين المضطهد او البطن المفتوحة، وان السبب يعود الى ان الاصل هو أن الام كانت حاملا بتوأم سيامي جنين داخل جنين من بيضة مخصبة واحدة.