



الخوف سببه وراثي

بدأت أعينهم ترف. وعرضت على النساء مجموعة صور لأطفال و حيوانات تبعث على السعادة وأخرى مقلقة تماماً عن أسلحة وجرى في موقع حصول جريمة مع إطلاق أصوات عالية حيث تبين أن النساء اللواتي لديهن نسختين من الأنواع الوراثية Met158 لجين MOT كن أكثر تأثراً لدى مشاهدتهن الصور المخيفة من نظيراتهن اللواتي يحملن نسختين من الجين val158.

وفي هذا السياق، قال الدكتور كريستيان الذي شارك في إعداد الدراسة لهيئة الإذاعة البريطانية إن هذا التبدل الجيني الوحيد ربما يكون أحد العوامل الكثيرة التي تؤثر على الميزات المعقدة كالقلق مثلاً.

أضاف أنه من الممكن وصف الجرعة المناسبة من الدواء الملائم للذين يعانون من هذه الحالة اعتماداً على التركيب الجيني للمرضى من أجل علاج الاضطرابات التي لها علاقة بالقلق الذي يشعرون به.

بالتشخيص والتشخيصات :
قد تشرح مورثة جينية الأسباب التي تجعل شخصاً ما يشعر بالخوف الشديد عند مشاهدة فيلم رعب فيما ينظر الشخص الذي يجلس إلى جانبه في الصلاة إليه على أنه لا يعدو كونه عملاً فنياً متقناً الهدف منه مجرد الترفيه والتسلية.

وبحسب الدراسة التي نشرت في مجلة "العلوم العصبية السلوكية" فإن الذين لديهم جين MOT يرتعون أكثر من غيرهم عند رؤيتهم صوراً أو مشاهد قبيحة.

وقال العلماء إن هذا الجين يضعف تأثير الناقل العصبي الأساسي في الدماغ الذي له علاقة بالعواطف.

وراقب الدكتور مارتن رويتر وزملاؤه في جامعة بون بألمانيا ردات الفعل الناتجة عن الخوف عند 96 امرأة لديهن أنواع مختلفة من هذا الجين بعد وصل أقطاب كهربائية في عضلات عيونهن فتبين أن النساء اللواتي شعرن بالخوف الشديد لدى مشاهدة صور مرعبة



جراح

أضحك كثيراً

وقتما أجلس معكم

وهذا ما تلا حظه السماء

دائماً،

ولكني،

وعندما تواجهني المرأة

أويحسني سير بارد

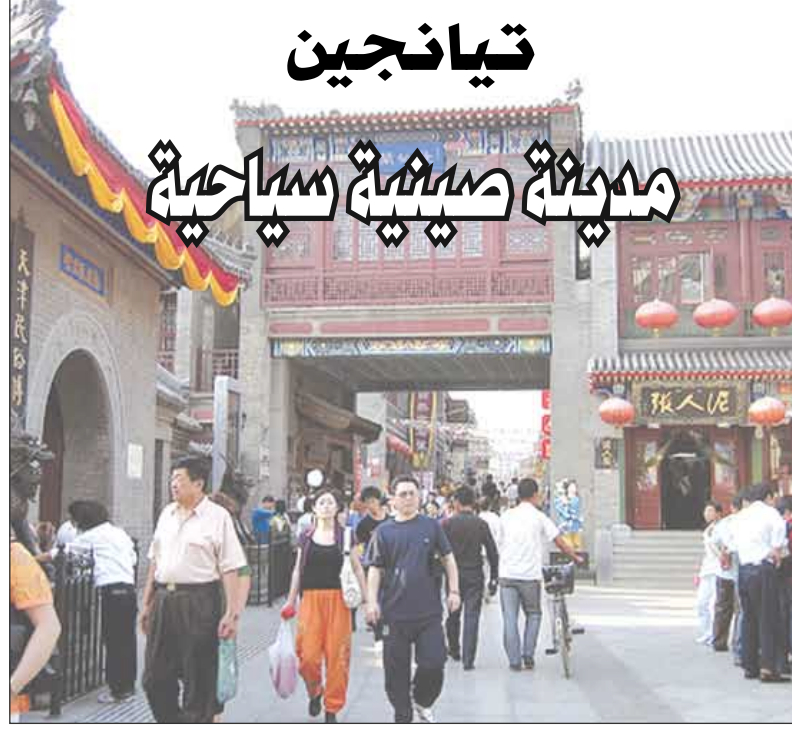
تتفايض دموع

في صدري

لا أعرف مصدرها!



الشاعر البحريني / أحمد العجمي



تيانجين

مدينة صينية سياحية

وعالمية

مدن عربية

أفضل مَجْمَعَاتِ المباني الإسلامية حفظاً في المدينة. والمبنى الرئيسي للأنشطة الدينية مثير للإعجاب.

معبد كونفوشيوس مثل العديد من المدن الأخرى ذات التاريخ الطويل نسبياً فإن تيانجين تتفخر بما يشبه قصرًا كبيراً وهو معبد كونفوشيوس (يون ميوا).

لا أحد على يقين متى بُني المعبد أول مرة، وهو أكبر مجمع قديم في المدينة، ولكن بوجه عام يعتبر عام 1743 العام الذي بدأ فيه المعبد يجذب إنتباه الجمهور. ويتكون البناء الموجود حالياً من جدران، وبرك، قاعة الأسلاف للتبجيل والإشادة بكونفوشيوس) وقاعة داتشيغ (مكان لقادمي الطلاب للصلاة من أجل نجاح كبير في دراستهم الأكاديمية). ورغم المعبد وأعيد فتحه لعمامة الناس في عام 1993 ويستحق إلقاء نظرة عليه لمن هم في المناطق المجاورة له.

كاتدرائية السيدة مريم العذراء (شغن موه شغن تانغ) وهي مقر أسقف عال وتقع على الضفة الشمالية من النهر، في الشمال الغربي من المدينة. ما جعلها متميزة أنها كانت أول كاتدرائية تُبنى (1869) بعد أن انتشرت الكاثوليكية في تيانجين. والبناء دُمر وأعيد بناؤه مرات بواسطة البشر (مذبحة 1870 وتمرد الملاكين 1900) والعوامل الطبيعية. وجرى آخر مراحق في عام 1976 أثناء زلزال تانغ شان وأعيد بناؤها في عام 1983.

وتعد المدينة مركزاً صناعياً ومن بين أهم الصناعات المتواجدة في المدينة: الحديد والصلب، الآلات والكيمياء والطاقة الكهربائية والغزل والنسيج ومواد البناء وصناعة الورق والأطعمة. تطورت فيها مؤخراً صناعة السفن والسيارات واستخراج النفط ومعالجته وصناعة الجرار والأسمدة الكيماوية والمبيدات الزراعية وساعات اليد والتلفزيونات وآلات التصوير وغيرها.

تيانجين من أكبر مدن "جمهورية الصين الشعبية"، وإدرايا تعتبر "تيانجين" إحدى البلديات المركزية الأربع في البلاد. تقع تيانجين على بعد 120 كيلومتراً جنوب شرق بكين على بحر بوهاي. وهي مدينة تاريخية وأكبر قاعدة صناعية ومركز تجاري في شمال الصين. وتغطي تيانجين مساحة 11,305 كيلومترات مربعة ويبلغ عدد سكانها 10 ملايين نسمة، ويعيش أكثر من 5 ملايين منهم في المناطق الحضرية.

بدأ بناء المدينة في عام 1404 كقاعدة عسكرية ثم أصبحت مركزاً اقتصادياً مهماً في شمال الصين. منذ القرن التاسع عشر كانت الصناعات الوطنية لتيانجين على مستوى متقدم على الصعيد الوطني. وفتحت تيانجين للقوى الأجنبية كميناء تجاري بموجب معاهدة بكين في عام 1860. وأصبحت فيما بعد "مستوطنة" لرعايا ثمانية بلدان هي: إيطاليا وألمانيا وفرنسا وروسيا وبريطانيا العظمى والنمسا واليابان وبلجيكا، مخرقة وراءها العديد من المباني المعمارية ذات الأساليب الغربية المحلوقة إلى الصين.

ومن بين أبرز معالم المدينة: شارع ثقافي قديم يقع في منطقة نانكاي وأفتتح رسمياً في عام 1986. وهذه المنطقة تقع على الضفة الغربية لنهر هاي خه، حيث يشكل قصر تيانهو، مركزها الجغرافي. وبالرغم من أنه أساساً شارع تجاري إلا أن شارع تيانجين الثقافي القديم قد جذب سياحاً للجنة لرؤية أساليب العمارة الخاصة، والإعجاب بسماته الثقافية التقليدية وشراء أعمال الفنون اليدوية الشعبية، وعينات من وجبات تيانجين الخفيفة اللذيذة المحلية.

المسجد الكبير يقع هذا المسجد بالقرب من طريق دا فنج في منطقة هونغ تشياو بالمدينة. وقد بُني في 1703، أي السنة الثانية والأربعين من حكم الإمبراطور كانغ شي. وهو من

الأعين تحمل مؤشرات عن أمراض القلب

أفاد باحثون أن العين قد تحمل مؤشرات مهمة أولية عن أمراض القلب. وموضحة الأضرار التي تلحق بالأوعية الدموية الصغيرة قبل فترة طويلة من بداية ظهور الأعراض في أماكن أخرى في الجسم.

قال فريق الباحثين من جامعة سيدني وجامعة ملبورن باستراليا والجامعة الوطنية في سنغافورة إن الناس المصابين في العين بما يعرف باسم اعتلال الشبكية أكثر عرضة للوفاة بأمراض القلب خلال الاثني عشر عاماً التالية للإصابة بهذا المرض عن غيرهم ممن لا يعانون من اعتلال الشبكية.

ودرس الباحثون صوراً للشبكية خاصة بثلاثة آلاف شخص معظمهم مريض بداء السكري.

ومثل هذه الصور كثيراً ما تلتقط لمعرفة ما إذا كان داء السكري بدأ يلحق ضرراً بأعين المرضى. وراج الباحثون بعد ذلك سجلات الوفاة وقال الباحثون في دورية "هارت" لأمراض القلب إن خلال 12 عاماً توفى 353 من المشاركين في الدراسة 11.9% في المئة من المشاركين - المشركين - بالأمراض القلب.

وتابع الفريق الذي يقوده جيرالد ليو من جامعة سيدني أن الناس المصابين باعتلال الشبكية تزيد لديهم نسبة الوفاة بأمراض القلب إلى الضعف تقريباً عن غير المصابين بها.

وتوصل الباحثون إلى أن اعتلال الشبكية تزيد مخاطر الإصابة بأمراض القلب مثلها مثل داء السكري.

وأضافوا أن ربما يكون الناس الذين يصابون باعتلال الشبكية يحصلون على تحذير أولى بالمرض الذي يحدث في الشرايين للعلل على خفض نسبة الكوليسترول وضغط الدم.



للمسنين : تناولوا الأسماك لتحموا بصركم



ودعت فلتشر إلى تناول الاسماك الزيتية مثل السلمون والتونا وماكريل بسبب احتوائها على مواد مضادة للاكسدة ولدورها في حماية البصر عند المسنين.

قال باحثون أوروبيون إن أكل الاسماك الزيتية مرة أسبوعياً قد يحمي العينين من الضرر الذي قد يصيب الجزء الخلفي منها macula والمسؤول عن البصر مع التقدم في العمر.

أظهرت الدراسة، التي نشرت في المجلة الأميركية للتغذية السريرية، علاقة بين هذا الجزء الهام من العين والاحماض الدهنية أوميغا-3 و "الحمض docosahexaenoic "DHA" وحمض آخر "EPA" "eicosapentaenoic" بعد تناول هذه الأسماك.

وتبين من الدراسة أن الذين تناولوا 300 ميلغرام يومياً من هذين الحمضين أو أكثر انخفض لديهم خطر الإصابة بالأمراض التي تصيب الجزء الخلفي من العين بنسبة 70%.

وقالت الباحثة أستردي فلتشر من مدرسة لندن للنظافة الشخصية والطب الاستوائي إن هذه الدراسة تعد الأولى من نوعها في أوروبا التي تظهر وجود علاقة بين تناول الاسماك الزيتية وحماية الجزء الخلفي من العين وتحافظ على البصر.



أقوال مأثورة

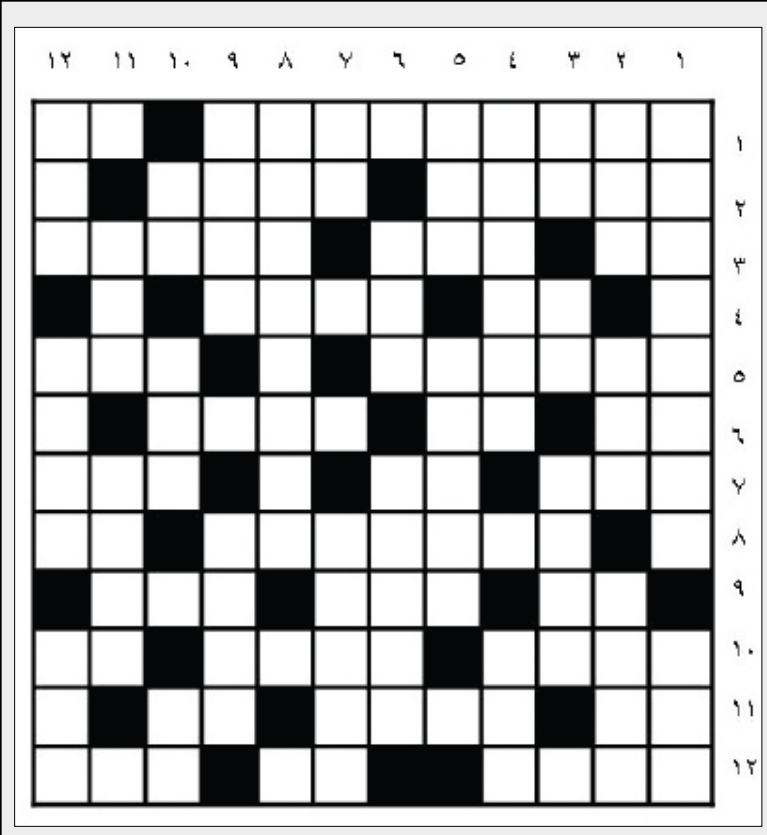
خطر ان لايزال ان يتهددان العالم: النظام والفوضى.

بول فاليري



الثعلب

سأل المدرس التلميذ: هل الثعلب بلد أم ببيض؟
التلميذ: هو ماكر نتوقع منه أي شيء!



كلمات

أفقياً

- 1- سياسي جزائري ولد عام 1899م أسس (الاتحاد الشعبي الجزائري) عام 1938م رئيس الحكومة الجزائرية المؤقتة للفترة 1958م-1961م في القاهرة ثم أفي من منصبه وأبعد من جبهة التحرير الوطنية - في البيضة.
- 2- أحد الأنبياء عليهم السلام - من الفصول الأربعة.
- 3- اشتد في العمل - طلاء - 48 ساعة.
- 4- للتمني - منع.
- 5- مذهب إسلامي ذو نزعة سلفية يرمي إلى تخليص الشريعة من الشوائب - أتم
- 6- جواب - للتخبير - صوت الذئب.
- 7- يرشد - جوهر الشيء - يم.
- 8- بلد أوروبي - حاجز.
- 9- مادة قاتلة - تقوى - بدر.
- 10- بارع - بلد أفريقي - للاستفهام.
- 11- ثغر - كريم - من الحبوب.
- 12- عملة - أداة جزم - من مشتقات الحليب.

عمودياً

- 1- أكبر بحيرة في أفريقيا - مهرب.
- 2- يصاحب البرق - اله العواصف عند الشعوب السامية - فرع الشان والمكان.

حل العدد الماضي

الصين قادرة على تصنيع

طائرات الإير باص

قال مسؤول صيني إن الصين تتميز بثلاث خصائص في إنتاج طائرات إيرباص 320 التي يجري تجريبها ابتداء من هذا الشهر في مدينة تيانجين الساحلية بشمال الصين.

وقال المسؤول قول جيون أن السوق لطائرات ضخمة صينية الصنع هو الصين نفسها والدول المجاورة وثانياً إن طائرات إيرباص 320 المنتجة في الصين لها نفس معيار الجودة كما في أوروبا.

وزعم الرجل أنه جندي واستعار مسدساً من أحد الحراس في المنطقة وأطلق النار في الهواء لإخافة الأمطار وإبعادهما لكن الرصاصة أخطت هدفها وأصابته صديقه في ركبته.

ومن حسن حظ الصديقين أنهما كانا يستمتعان بالخمر أمام أكبر مستشفى في المدينة مما سمح بسرعة تلقي الرجل المصاب للعلاج في المستشفى حيث وضعت حالته بأنها مستقرة.

ومازالت الشرطة تبحث عن الرجل الذي أطلق النار ولا يزال بالفراز من مسرح الحادث على الفور فيما قال شهود إن الأمطار استمرت دون توقف.



كمبودي يطلق النار على المطر

لم يجد رجل كمبودي مخمور طريقة للتفليس عن غضبه تجاه الأمطار التي بدأت في الهطول بينما كان منهاكاً في الشرب سوي إطلاق النار على السحب المحملة بالمطر ولكنه أخطأ هدفه.

وزعم الرجل أنه جندي واستعار مسدساً من أحد الحراس في المنطقة وأطلق النار في الهواء لإخافة الأمطار وإبعادهما لكن الرصاصة أخطت هدفها وأصابته صديقه في ركبته.

ومن حسن حظ الصديقين أنهما كانا يستمتعان بالخمر أمام أكبر مستشفى في المدينة مما سمح بسرعة تلقي الرجل المصاب للعلاج في المستشفى حيث وضعت حالته بأنها مستقرة.

ومازالت الشرطة تبحث عن الرجل الذي أطلق النار ولا يزال بالفراز من مسرح الحادث على الفور فيما قال شهود إن الأمطار استمرت دون توقف.



حديث الكاميرا

في تصوير وتعليق / علي الدرب،

إن كثير من الشوارع هنا وهناك من مدينة عدن تنتشر بعض الحفريات التي لا يتم ردمها بعد الانتهاء من أعمال صيانة بعض الإمدادات الخدمية وتترك بعض الحفر كما هي عليه بعد العمل دون ردمها أو ترمد بطريقة مستعجلة دون إعادة الرصيف إلى شبه ما كان عليه قبل الحفر الأمر الذي يسبب مضايقة للمارة أو الوقوع في تلك الحفر بالإضافة إلى تشويه المنظر العام كما هو الحال في الحفريات الموجودة في الشارع المر أمام إدارة الهجرة والجوازات بعدن ومع ذلك سيظل للحديث بقية إلى أن تنصلح الأمور.



باختصار

صنعا للمسعودي

. أيام قلائل ويهل علينا شهر رمضان المبارك وقد بدأت ربات البيوت فعلاً هذه الأيام القيام بالاستعدادات الخاصة بمتطلبات موائد الأضطر والعشاء والسحور . وفي المقابل أعد التجار العدة لإشباع الأسواق بضياع رمضان، وطبعا الشاطر الذي يسبق.

وهنا نجد أنفسنا مضطربين بدافع من تجارب سابقة إلى التنبيه على جهات الاختصاص، مثل البلديات وهيئة المواصفات والمقاييس وضبط الجودة وغيرها. إلى ضرورة النزول المستمر إلى المحلات و

البيانات والبيانات للتأكد من سلامة المعروض من البضائع فبعض التجار يخلو له البيع في

(المولد) فيقوم بإنزال البضائع التي لم يتسن له بيعها أو انتهت فترة صلاحيتها مستغلاً انهماك ربات البيوت على شراء كل شيء أمامهن عشان خاطر عيون رمضان.

ورضاهن كريم على الجميع