

## الصوديوم ، صوديوم Sodium NA



الجينة ، نخالة الحبوب ( خاصة الذرة ) ، سمك السردين ، الحليب ، الفاصوليا الحمراء ، القمح ، البطيخ ، كبد البقر ، البيض ، صوص الصويا ، الاغذية المعلبة وغالبية الاطعمة المعالجة الجدير بالذكر ان بعض الادوية تحتوي ايضا على كميات كبيرة من الصوديوم ، مثل certain antacids, laxatives , nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) كمية الصوديوم الضرورية للجسم يوميا ( للذكور واليات ) من الولادة حتى عمر 6 أشهر 120 ملغ من 7 شهور إلى تمام السنة 200 ملغ من 1 - 3 سنوات 225 ملغ من 4 - 6 سنوات 300 ملغ من 7 - 10 سنوات 400 ملغ من 11 - 14 سنة 500 ملغ من 15 - 50 سنة 500 ملغ

بالارتفاع أو الانخفاض عن معدله الطبيعي ( 120 / 80 ملم زئبق للشخص البالغ ) يساعده المواد الناشئة عن الايض والتي تشارك في عمليات الاستقلاب على النفاذ عبر جدران الخلايا إلى داخلها حيث تجري عملية إعادة التصنيع **الأمراض الناتجة عن نقص أو زيادة الصوديوم:** عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من الصوديوم بعد العرق الغزير يصاب بـ الصاع والتهنك الاطراف و الجفاف أو ما يسمى بـ الاجهاد الحراري أما الافراط في تناول الصوديوم فإنه ينتج عنه ارتفاع في ضغط الدم **مصادر الصوديوم:** ملح الطعام ( كلوريد الصوديوم ) ، ويتواجد أيضا في السمك ( الفريديس ) ، الزيتون الأخضر

يعتبر عنصر الصوديوم إحدى أملاح المعادن ، ويحتوي جسم الانسان على حوالي 105 جم من هذا العنصر في صورة كلوريد الصوديوم ( ملح الطعام ) الذي يوجد ذاتيا في سوائل الجسم كالم ، وتبلغ نسبته في بلازما الدم 135 - 145 مل عياري / لتر . **وظائف الصوديوم:** - يقوم الصوديوم بدور هام في حفظ الأيون الهيدروجيني وتنظيم الاتزان الحمضي القلوي - تنظيم التوازن المائي داخل وخارج الخلايا ، وحفظ الضغط الاسموزي لسوائل الجسم ، فلا يصاب الشخص بالجفاف ( يشترك مع البوتاسيوم والكلور في عملية توزيع السوائل في الجسم ) - تنظيم عمليات ضغط الدم ، فالزيادة أو النقص تؤدي إلى حدوث اضطرابات ضغط الدم



## الطب والحياة

## الأسبرين .. أرخص علاج لآلام الصداع النصفي

### استشارات صحية



### التهاب الأوعية الدموية

أشكو من آلام مزمنة في معظم أجزاء جسمي... فما تشخيصها؟  
هناك مرض يسمى مرض كوغان (Cogan Syndrome) وهو مرض من التهاب الأوعية الدموية يسبب التهاب القرنية والتهاب العنق وتلف في الأذن وفقدان السمع وتلف في بعض الحالات مع ضيق في النفس وأحيانا إصابة القلب والألم في الصدر وتعرق في الليل. ومن مضاعفاته أن يحصل التهاب في الأوعية المؤدية للقلب مسببا احتشاء أو نقص تروية لعصلة القلب، وإذا لم يعالج فإنه قد يؤدي إلى نقص السمع وتدهور في القدرة البصرية. وعادة ما تكون التحاليل التالية مرتفعة: Erythrocyte sedimentation rate C-Reactive protein ولذا أرى أن تراجع طبيب الأمراض الروماتيزمية وتشري له الأعراض وتقولي له هذا التشخيص. وعلاجه يكون بالكورتيزون، وأحيانا أدوية أخرى مساعدة للكورتيزون.

وتتأثر هذه النتائج بمعدل كتلة الجسم، إلا أنها لا تتأثر بالعمر أو التدخين أو النشاط الرياضي أو استخدام هرمونات ما بعد سن اليأس أو معدلات فيتامين هـ. وعن فوائد الأسبرين بالنسبة للنساء، أظهرت دراسة طبية أمريكية أن تناول جرعات صغيرة من الأسبرين بانتظام من الممكن أن يخفض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية عند النساء اللاتي وصلن إلى منتصف العمر. أما النساء اللاتي تجاوزت أعمارهن الـ 65 سنة أو أكثر، فأقرص الأسبرين قد تساعد على منع إصابتهن بالسكتة الدماغية بالإضافة إلى النوبات القلبية. وأظهرت نتائج هذه الدراسة عكس ما هو معروف عن مفول الأسبرين بالنسبة للرجال، إذ تبين أن فوائده في منع السكتة الدماغية محدودة وأن له قدرة كبيرة على منع المشاكل القلبية. وتكون النساء عرضة للإصابة بالرجل في حين أن الرجال يصابون بالنوبة القلبية أكثر من النساء. وأوصى باحثون فرنسيون من مستشفى مانور الفرنسي، بأن تناول جرعات صغيرة من الأسبرين في بداية الحمل يجنب الحمل الإصابة بـ "البريكلامبسيا"، وهي شرايين المخ والقلب. وركزت الأبحاث على أهمية تناوله بعد سن الأربعين بشرط عدم وجود اضطرابات في المعدة، فتناول قرص 75 مم أو قرصين يوميا ينبغي أن يكون بعد الأكل للوقاية من جلطات الشرايين التاجية وكذلك شرايين المخ.

فيرانديز ريال في مقال نشرته مجلة متخصصة: "إنه يمكن للأشخاص ذوي الأوزان الزائدة أن يظهروا مقاومة للإنسولين، حيث يتوقف الحسد عن الاستجابة لهذه المادة التي تعدل السكر في الدم، وتعد مقاومة هذه المادة خلوة نحو الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري." **حكاية العلاج بالأسبرين** تشير الأبحاث التي أجريت مؤخرا إلى أن الأسبرين ليس مجرد قرص يؤخذ لعلاج الصداع والبرد فقط، لكنه قد يفيد كثيرا في علاج أمراض خطيرة على رأسها السرطان، حيث كشف باحثون من جامعة هارفارد في الولايات المتحدة أن تناول الأسبرين بانتظام قد يخفض خطر الإصابة بالسرطان. وأشارت نتائج الدراسة إلى أن تناول الأسبرين بانتظام قد يخفض خطر الإصابة بالسرطان. وأشارت نتائج الدراسة إلى أن تناول الأسبرين بانتظام قد يخفض خطر الإصابة بالسرطان. وأشارت نتائج الدراسة إلى أن تناول الأسبرين بانتظام قد يخفض خطر الإصابة بالسرطان.

الجائزة وشكلت لها لجنة مكونة من 8 أشخاص متخصصين في مختلف الأمراض مثل القلب والمخ والأعصاب والسرطان وغيرها مهمتهم الحكم على الأبحاث والدراسات المقدمة لنيل الجائزة وذلك تكريما وتشجيعا للبحث والدراسة في كل ما يفيد ويخفف من آلام البشر.

منها على التخلص من بعض الأمراض مثل الغثيان والحساسية من الصداع. وقال الباحث الرئيسي في الدراسة إنه يهدف إلى بحث تطبيقات الأسبرين من أجل الوقاية من حوادث الأوعية الدموية الدماغية، ومن هناك انتقل إلى الجوانب المتعلقة بالشفاء من الصداع النصفي. وتوصل بحث طبي آخر لنتيجة مشابهة، حيث أكد أن الأسبرين يساعد على معالجة وتخفيف آلام الصداع النصفي، لأن مادة "استيل ساليسيك أسيد" الموجودة بالأسبرين لها نتائج إيجابية وذات تأثير مؤثر وفعال في معالجة الصداع النصفي والتخفيف من آلامه. وأشار الدكتور هانز كريستوفر الأستاذ بجامعة أسبن بألمانيا والمتخصص بأبحاث الصداع بصفته مديرا لمستشفى للأعصاب، إلى أن الأسبرين ومنذ اكتشافه في السداس من شهر مارس عام 1899 اشتهر كعلاج لكافة أنواع الصداع وخصوصا الصداع النصفي الشيقية، واستخدمه الأطباء مؤخرا للوقاية من النوبات القلبية. وتشجيع العلماء والباحثين حول العالم على إجراء البحوث والدراسات الخاصة بالأسبرين خصصت شركة باير العالمية ومنذ عام 1995 هذه

الأسبرين.. أحد أشهر الأدوية وأكثرها شعبية في العالم، حيث أثبتت فاعليته في علاج الكثير من الأمراض كالحمى والبرد والنوبات القلبية والآلام الروماتيزمية، وما زال حتى بات أكثر الأدوية إنتاجا ومبيعا في عالم منذ أكثر من قرن. وهناك سبيل من الدراسات الطبية التي أجريت مؤخرا حول فاعلية هذا القرص السحري في علاج أمراض خطيرة مثل سرطان الأمعاء والقولون، حيث يعرف هذا العقار - الذي صنع في الأساس لتسكين الآلام - بأنه مفيد لعلاج أمراض القلب، ويمكن أن يساعد على تسهيل الدم. واكتشف العلماء فائدة طبية جديدة للأسبرين، حيث أعلن باحثون ألمان أن الصداع النصفي الذي يورق الملايين يمكن علاجه بالأسبرين، حيث تمكن الفريق من إثبات أن هذا العقار البسيط قادر على التعامل مع الصداع النصفي بنفس فعالية العقاقير المخصصة لعلاج هذا النوع من الصداع. وأكد فريق البحث أن الأسبرين يعتبر بديلا أقل في السعر وفي الأعراض الجانبية التي يسببها، بينما مفعوله على المرض يعادل مفعول عقار "مسارتريبان" المخصص لعلاج الصداع النصفي، حيث يساعد كل

### الطفل العسراوي Left handed children

طفلي يمسك كل شيء بيده اليسرى ، وهذا الأمر يزعجني جداً ، وقد حاولت مراراً تغيير الوضع ، لكن لا جدوى ! فماذا أفعل ؟! معظم الامهات يتذمرن من هذا الأمر ! وذلك لأن الطفل العسراوي غالباً ما يصنف كحالة استثنائية أو خطأ ، لأنهم يشكلون الأقلية 10% تقريبا ، إلا أن هذا الأمر يجب ألا يسبب القلق ، بل يتطلب فقط معرفة مسبقة بكيفية التعامل معه . حول هذا الموضوع إليكم هذا اللقاء الذي أجرته مجلة الأم والطفل مع الدكتورة ديانا الحاج ، الاختصاصية في الجهاز النفسي العصبي عند الأطفال .

• من هو الطفل العسراوي ؟  
الطفل العسراوي هو الذي يملك قدرة جسدية أقوى من القسم الأيسر من جسمه ، وهذه القوة تكمن في كل شيء من هذه الناحية اليد ، القدم ، العين ، الأعصاب .

• لماذا يكون الطفل عسراوياً؟  
- لأن النصف الشمالي من الدماغ يكون أقوى من النصف الآخر ، ويقصد بأقوى من الناحية العصبية، سواء في الجسم أو الدماغ .

• لماذا يعتقد الأهل أن الطفل العسراوي يعاني من مشكلة ما؟  
- نتيجة المعتقدات الخاطئة والمتوارثة يعتقدون أن الطفل العسراوي خطأ ، مما يولد لدى الطفل مشكلة إجتماعية نتيجة إختلافاً عن الأطفال الأخرين . وهناك بعض الدراسات تشير إلى أن الأطفال العسراويين يحدون الاختصاصات الفنية مثل الرسم ، النحت ، الكتابة ، وغيرها من الأمور الجميلة والتي تتطلب نوعاً من الإبداع .

• هل هناك أية عوارض جانبية يعاني منها الطفل العسراوي؟  
- لا توجد أي عوارض جانبية جسدية طالما أن الطفل يستعمل اليد التي يترجح بها ( أي الأقوى عصبياً ) ، والمشكلة تبدأ عندما يصر الأهل على الطفل العسراوي باستخدام اليد اليمنى .

• ماذا يحصل ؟  
- إن إصرار الأهل يدفع الطفل العسراوي إلى استعمال اليد اليمنى التي هي أضعف بالنسبة إليه ، وهذا الأمر يسبب لدى الطفل نوعاً من الفوضى العسراوي .

• هل يمكن أن يتعلم الطفل العسراوي اليد اليسرى واليمنى ؟  
- نعم ، هذا ممكن ، إلا أنه في هذه الحالة على الأهل استشارة أخصائي ، وإجراء فحص طبي لأعصاب الطفل لمعرفة الجانب الأقوى لديه ، وتدريب الطفل على استعماله .

• هل يمكن أن يكتب الطفل باليد اليمنى ، وهو عسراوي؟  
- نعم ، وبعد ذلك تحت خاتمة الاكتشاف المتأخر ، يظهر ذلك عندما يبدأ الطفل يعاني من ألم في يده . إلا أنه من الضروري أن يتم عرضه على أخصائيي للتأكد من المشكلة ، والحل يكون بتدريب الطفل على استعمال اليد اليسرى خلال بعض التمارين .

• هل يمكن أن يتعلم الطفل العسراوي يمينه واليسرى واليمنى ؟  
- نعم ، وبعد ذلك تحت خاتمة الاكتشاف المتأخر ، يظهر ذلك عندما يبدأ الطفل يعاني من ألم في يده . إلا أنه من الضروري أن يتم عرضه على أخصائيي للتأكد من المشكلة ، والحل يكون بتدريب الطفل على استعمال اليد اليسرى خلال بعض التمارين .

• هل يمكن أن يتعلم الطفل العسراوي يمينه واليسرى واليمنى ؟  
- نعم ، وبعد ذلك تحت خاتمة الاكتشاف المتأخر ، يظهر ذلك عندما يبدأ الطفل يعاني من ألم في يده . إلا أنه من الضروري أن يتم عرضه على أخصائيي للتأكد من المشكلة ، والحل يكون بتدريب الطفل على استعمال اليد اليسرى خلال بعض التمارين .

• هل يمكن أن يتعلم الطفل العسراوي يمينه واليسرى واليمنى ؟  
- نعم ، وبعد ذلك تحت خاتمة الاكتشاف المتأخر ، يظهر ذلك عندما يبدأ الطفل يعاني من ألم في يده . إلا أنه من الضروري أن يتم عرضه على أخصائيي للتأكد من المشكلة ، والحل يكون بتدريب الطفل على استعمال اليد اليسرى خلال بعض التمارين .

• هل يمكن أن يتعلم الطفل العسراوي يمينه واليسرى واليمنى ؟  
- نعم ، وبعد ذلك تحت خاتمة الاكتشاف المتأخر ، يظهر ذلك عندما يبدأ الطفل يعاني من ألم في يده . إلا أنه من الضروري أن يتم عرضه على أخصائيي للتأكد من المشكلة ، والحل يكون بتدريب الطفل على استعمال اليد اليسرى خلال بعض التمارين .

### تضييق الشريان الكلوي Renal Artery Stenosis

هي حالة تضيق او انسداد او الاثنتين معا تصيب الشريان الكلوي وهو الوعاء الدموي الرئيسي الذي يغذي الكلية بالدم. يسبب تدهور توارد الدم تفاعلاً تسلسلياً كيميائياً وهرمونياً يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم او فشل كلوي مزمن . قد ينتج تضيق الشريان الكلوي عن تضيق جدار الشريان ( حالة من سوء التكوين الليفي العضلي لهذا الجدار ) او عن انسدادات داخل الشريان يسبب البلاكات ( اللويحات ) الناتجة عن حالة تصلب العصيد للشرايين . حالة سوء التكوين الليفي العضلي تحدث أكثر في النساء وصغار البالغين من الشباب ، أما تضيق الشرايين أساساً في كبار البالغين أي كبار السن .

• الأعراض :  
لا توجد عادة أي أعراض ، وقد يكتشف تضيق الشريان الكلوي أثناء استشفاء حالة ارتفاع في ضغط الدم أو انخفاض في وظائف الكلى .

• خيارات التشخيص :  
قد يملك الطبيب بوجود حالة تضيق بالشريان الكلوي إذا كنت تعاني من ارتفاع في ضغط الدم أو إذا استمع من خلال سماعته إلى صوت ضجيج غير طبيعي يسمى طيبيا لغط ( bruit ) أو خفيف يحدث مع كل دفقة للقلب كلما دُفع الدم عبر منطقة الانسداد .

• خيارات العلاج :  
يهدف العلاج إلى التحكم في ضغط الدم واستعادة تدفق الدم إلى الكلية .

يمكن عن طريق الأدوية كبح ارتفاع ضغط الدم ، كما يمكن بالجراحة توسيع الشريان الضيق .

قد ينصح الطبيب بإجراء عملية التوسيع الشرياني بالبالون ، وفيها يتم إدخال قسطرة في طرفها بالون صغير وتوجيهها من خلال أحد شرايين الساق حتى تصل إلى الشريان الكلوي الضيق ثم يتم نفخ البالون ليتمدد ويضغط على جدار الشريان الضيق من الداخل إلى الخارج وهذا توسع قناته الداخلية .

كبدل لهذا ، قد تجرى جراحة التخطي لاستئصال الجزء التالف من الشريان وإعادة توصيل الشرايين السليمتين .

في حالات نادرة يكون من الضروري إستئصال الكلية لمنع ارتفاع ضغط الدم .

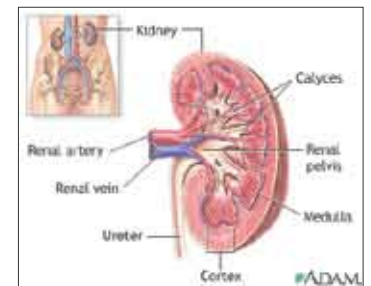
### التهاب تية الأذن Labyrinthitis

عبارة عن عدوى والتهاب يصيبان تية الأذن، وهي الهياكل المملوءة بسائل في الأذن الداخلية والتي تتحكم في التوازن. وسببها في الغالبية العظمى من الحالات عدوى فيروسية، وهي حالات نادرة، ويكون سببها بكتيريا تنتشر قادمة من عدوى أصابت الأذن الوسطى.

ومن أعراضه الدوار (الإحساس بأن الأرض تدور)، وفقدان الاتزان، والشعور بغثيان وقيء، وحركات لا إرادية للعينين، وصمم بالحدى الأذنين.

ورغم أن الأعراض الأكثر شدة قد تصيب المريض بالفزع، إلا أنها في العادة لا تستمر لأكثر من بضعة أيام، وهناك علاجات تعيد في هذه الحالة.

سوف يفحص الطبيب أذنيك ويسالك عما إذا كنت قد أصبت بعدوى في أذنك مؤخرا. فإذا كان التهاب تية نتيجة لعدوى بكتيرية، فسوف تحتاج لتناول مضادات حيوية. ولا تفقد المضادات الحيوية في حالة العدوى الفيروسية. ولكلا النوعين من التهاب تية، قد يوصي لك الطبيب بعقاقير مضادة للغثيان لتخفيف حالة الدوار. وعادة ما يخففي الدوار في خلال بضعة أيام قلائل إلى بضعة أسابيع. وقد تستمر حالة إختلال التوازن، وبخاصة عندما يتحرك المريض سريرا، لبضعة أسابيع أو حتى لشهور. ومن النادر أن تكرر الإصابة بالتهاب تية.



### الجديد في (الطب)

#### ابتكار كاميرا علي شكل عين بشرية

ابتكر علماء أمريكيون كاميرا على شكل عين بشرية باستخدام مواد استشعار قياسية، مشيرين إلى إمكانية قيامها بتحسين أداء الكاميرات الرقمية وتطوير تصوير جسم الانسان.

وقال يونجانج هوانج من جامعة نورث ويسترن في إيفانستون بولاية إلينوي إنها المرة الأولى التي تتمكن فيها من ابتكار كاميرا على سطح منحني لكي تبدو فعلا كعين بشرية.

وتوصل هوانج الذي عمل في هذا المشروع مع جون روجرز من جامعة إلينوي إلى مادة معشقة مثل الشبكة مصنوعة من مربعات دقيقة تحمل أجهزة الاستشعار البصرية والمكونات الالكترونية وتتصل المربعات عن طريق أسلاك دقيقة تتيح لكل مكون إمكانية التشكل إلى سطح منحني.

ويتمولل من المؤسسة الوطنية للعلوم ووزارة الطاقة الأمريكية ابتكر هوانج وروجرز كاميرا رقمية في حجم وشكل وتصميم العين البشرية.

وأشار هوانج إلى أن الشكل المنحني يحسن

#### إنجاز طبي يحمي مرضى القلب من الالتهابات

توصل البروفيسور اللبناني ربيع عمر دوريش إلى إنجاز طبي لوقاية مرضى القلب الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب من الالتهابات التي تثبتت فعاليتها في حماية المرضى من الالتهابات، وذلك من خلال منع الجراثيم من الالتصاق بأجهزة تنظيم ضربات القلب.

#### طريقة ألمانية لإزالة المرارة عبر الصرة

تمكن الجراح الألماني فرانك جرانديرات من إجراء عملية استئصال المرارة عبر الصرة. وأوضحت سان أوجوستينوس متحدة باسم مجموعة مستشفيات في مدينة نويوس بولاية

شمال الراين فيستفاليا أن البروفيسور جرانديرات لم يضطر لإجراء أي فتح جراحي آخر للوصول للمثانة. وأشارت المتحدثة إلى أن أهم ما يميز الأسلوب الجراحي الجديد هو التقليل من المخاطر الجراحية ومخاطر حدوث عدوى بسبب العملية، بالإضافة إلى الناحية الجمالية، حيث أن هذه الجراحة لا تخلف ندبة في البطن.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.



### الجديد في (الطب)

#### ابتكار كاميرا علي شكل عين بشرية

ابتكر علماء أمريكيون كاميرا على شكل عين بشرية باستخدام مواد استشعار قياسية، مشيرين إلى إمكانية قيامها بتحسين أداء الكاميرات الرقمية وتطوير تصوير جسم الانسان.

وقال يونجانج هوانج من جامعة نورث ويسترن في إيفانستون بولاية إلينوي إنها المرة الأولى التي تتمكن فيها من ابتكار كاميرا على سطح منحني لكي تبدو فعلا كعين بشرية.

وتوصل هوانج الذي عمل في هذا المشروع مع جون روجرز من جامعة إلينوي إلى مادة معشقة مثل الشبكة مصنوعة من مربعات دقيقة تحمل أجهزة الاستشعار البصرية والمكونات الالكترونية وتتصل المربعات عن طريق أسلاك دقيقة تتيح لكل مكون إمكانية التشكل إلى سطح منحني.

ويتمولل من المؤسسة الوطنية للعلوم ووزارة الطاقة الأمريكية ابتكر هوانج وروجرز كاميرا رقمية في حجم وشكل وتصميم العين البشرية.

وأشار هوانج إلى أن الشكل المنحني يحسن

#### إنجاز طبي يحمي مرضى القلب من الالتهابات

توصل البروفيسور اللبناني ربيع عمر دوريش إلى إنجاز طبي لوقاية مرضى القلب الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب من الالتهابات التي تثبتت فعاليتها في حماية المرضى من الالتهابات، وذلك من خلال منع الجراثيم من الالتصاق بأجهزة تنظيم ضربات القلب.

#### طريقة ألمانية لإزالة المرارة عبر الصرة

تمكن الجراح الألماني فرانك جرانديرات من إجراء عملية استئصال المرارة عبر الصرة. وأوضحت سان أوجوستينوس متحدة باسم مجموعة مستشفيات في مدينة نويوس بولاية

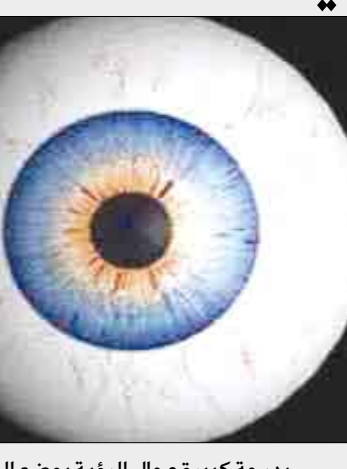
شمال الراين فيستفاليا أن البروفيسور جرانديرات لم يضطر لإجراء أي فتح جراحي آخر للوصول للمثانة. وأشارت المتحدثة إلى أن أهم ما يميز الأسلوب الجراحي الجديد هو التقليل من المخاطر الجراحية ومخاطر حدوث عدوى بسبب العملية، بالإضافة إلى الناحية الجمالية، حيث أن هذه الجراحة لا تخلف ندبة في البطن.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.



### الجديد في (الطب)

#### ابتكار كاميرا علي شكل عين بشرية

ابتكر علماء أمريكيون كاميرا على شكل عين بشرية باستخدام مواد استشعار قياسية، مشيرين إلى إمكانية قيامها بتحسين أداء الكاميرات الرقمية وتطوير تصوير جسم الانسان.

وقال يونجانج هوانج من جامعة نورث ويسترن في إيفانستون بولاية إلينوي إنها المرة الأولى التي تتمكن فيها من ابتكار كاميرا على سطح منحني لكي تبدو فعلا كعين بشرية.

وتوصل هوانج الذي عمل في هذا المشروع مع جون روجرز من جامعة إلينوي إلى مادة معشقة مثل الشبكة مصنوعة من مربعات دقيقة تحمل أجهزة الاستشعار البصرية والمكونات الالكترونية وتتصل المربعات عن طريق أسلاك دقيقة تتيح لكل مكون إمكانية التشكل إلى سطح منحني.

ويتمولل من المؤسسة الوطنية للعلوم ووزارة الطاقة الأمريكية ابتكر هوانج وروجرز كاميرا رقمية في حجم وشكل وتصميم العين البشرية.

وأشار هوانج إلى أن الشكل المنحني يحسن

#### إنجاز طبي يحمي مرضى القلب من الالتهابات

توصل البروفيسور اللبناني ربيع عمر دوريش إلى إنجاز طبي لوقاية مرضى القلب الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب من الالتهابات التي تثبتت فعاليتها في حماية المرضى من الالتهابات، وذلك من خلال منع الجراثيم من الالتصاق بأجهزة تنظيم ضربات القلب.

#### طريقة ألمانية لإزالة المرارة عبر الصرة

تمكن الجراح الألماني فرانك جرانديرات من إجراء عملية استئصال المرارة عبر الصرة. وأوضحت سان أوجوستينوس متحدة باسم مجموعة مستشفيات في مدينة نويوس بولاية

شمال الراين فيستفاليا أن البروفيسور جرانديرات لم يضطر لإجراء أي فتح جراحي آخر للوصول للمثانة. وأشارت المتحدثة إلى أن أهم ما يميز الأسلوب الجراحي الجديد هو التقليل من المخاطر الجراحية ومخاطر حدوث عدوى بسبب العملية، بالإضافة إلى الناحية الجمالية، حيث أن هذه الجراحة لا تخلف ندبة في البطن.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.



### الجديد في (الطب)

#### ابتكار كاميرا علي شكل عين بشرية

ابتكر علماء أمريكيون كاميرا على شكل عين بشرية باستخدام مواد استشعار قياسية، مشيرين إلى إمكانية قيامها بتحسين أداء الكاميرات الرقمية وتطوير تصوير جسم الانسان.

وقال يونجانج هوانج من جامعة نورث ويسترن في إيفانستون بولاية إلينوي إنها المرة الأولى التي تتمكن فيها من ابتكار كاميرا على سطح منحني لكي تبدو فعلا كعين بشرية.

وتوصل هوانج الذي عمل في هذا المشروع مع جون روجرز من جامعة إلينوي إلى مادة معشقة مثل الشبكة مصنوعة من مربعات دقيقة تحمل أجهزة الاستشعار البصرية والمكونات الالكترونية وتتصل المربعات عن طريق أسلاك دقيقة تتيح لكل مكون إمكانية التشكل إلى سطح منحني.

ويتمولل من المؤسسة الوطنية للعلوم ووزارة الطاقة الأمريكية ابتكر هوانج وروجرز كاميرا رقمية في حجم وشكل وتصميم العين البشرية.

وأشار هوانج إلى أن الشكل المنحني يحسن

#### إنجاز طبي يحمي مرضى القلب من الالتهابات

توصل البروفيسور اللبناني ربيع عمر دوريش إلى إنجاز طبي لوقاية مرضى القلب الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب من الالتهابات التي تثبتت فعاليتها في حماية المرضى من الالتهابات، وذلك من خلال منع الجراثيم من الالتصاق بأجهزة تنظيم ضربات القلب.

#### طريقة ألمانية لإزالة المرارة عبر الصرة

تمكن الجراح الألماني فرانك جرانديرات من إجراء عملية استئصال المرارة عبر الصرة. وأوضحت سان أوجوستينوس متحدة باسم مجموعة مستشفيات في مدينة نويوس بولاية

شمال الراين فيستفاليا أن البروفيسور جرانديرات لم يضطر لإجراء أي فتح جراحي آخر للوصول للمثانة. وأشارت المتحدثة إلى أن أهم ما يميز الأسلوب الجراحي الجديد هو التقليل من المخاطر الجراحية ومخاطر حدوث عدوى بسبب العملية، بالإضافة إلى الناحية الجمالية، حيث أن هذه الجراحة لا تخلف ندبة في البطن.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.

وكان الأطباء يحتاجون لإجراء عمليات استئصال حصي المرارة أو المرارة نفسها بالمنظير الطبية إلى عمل فتحات أخرى في منطقة البطن والدخول للبطن عن طريق فتحة الشرج.

وأكدت المستشفى أن الطريقة الجراحية الجديدة التي تعتمد على الدخول للبطن عن طريق الصرة تحل دون إلحاق أي إصابات بأي أعضاء أخرى للجسم.