



حسن شحاته

خلال الاجتماع بين زاهر وحسن شحاته

عودة زيدان والحضري و«ميدو» إلى المنتخب المصري

إشارة إلى ما تحدثت به وسائل الإعلام المصرية عن نية الاتحاد إصدار عفو عن اللاعب محمد زيدان، بعد حرمانه من المشاركة في المباريات الأربع الأولى من التصفيات، في الوقت الذي تألق فيه اللاعب مع نادي هامبورج الألماني في مباراته الأخيرة ضد ريال مدريد ضمن دورة الإمارات الدولية الودية بانجلترا، حيث سجل هدف فريقه الوحيد. وتوجه النية أيضاً، إلى ضم أحمد حسام «ميدو» خصوصاً بعد البرنامج القاسي الذي خضع له قبل فترة الإعداد، وبدأ بالمشاركة في المباريات الودية لناديه ميلدزبره برفقة زميله محمد شوقي الذي يشارك بصفة أساسية. وتقرر ضم عصام الحضري حارس سيون السويسري؛ لأنه مازال الحارس الأول في المنتخب ويصعب تعويضه خلال الفترة الحالية.

القاهرة / 14 أكتوبر / منابيات: اجتمع رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم سمير زاهر مع مدرب المنتخب حسن شحاتة، للوقوف على استعدادات المنتخب للمرحلة المقبلة الهامة. وتناول الاجتماع رحلة الفريق إلى السودان لأجراء مباراة ودية مع منتخبها يوم 20 الشهر الجاري، في إطار الاستعداد للمباراة الحاسمة ضد منتخب الكونغو الديمقراطية يوم 7 سبتمبر، في تصفيات كأس العالم (2010)، كما تناول الاجتماع مشكلة محمد زيدان نجم المنتخب المحترف في هامبورج الألماني والموقوف إلى أجل غير مسمى. وأكد زاهر أن حسن شحاتة يحرص على أن يفتح صفحة جديدة مع الجميع؛ لأن المرحلة المقبلة صعبة وتتطلب تضامناً للجهد، في



الرياضة الدولية

سافينا تتابع تألقها وتحرز لقب مونتريال



كندا / 14 أكتوبر / منابيات: توجت الروسية دينارا سافينا المصنفة سابعة بطلاً لدورة مونتريال الكندية الدولية في كرة المضرب البالغة جوائزها 855 ألف يورو بفوزها على السلوفاكية المغيرة دومينكا تشيبولوكوفا في المباراة النهائية 6 - 2 و 6 - 1. وقدمت الروسية عرضاً قوياً واحتاجت إلى ساعة وأثماني دقائق فقط لتسليم المواجهة مع السلوفاكية. وتصدر سافينا البالغة من العمر 22 عاماً في أفضل فترات مسيرتها حتى الآن إذ أن اللقب هو الثالث لها في الدوريات الست الأخيرة التي شاركت فيها، آخرها في دورة لوس أنجلوس الأسبوع الماضي. أما تشيبولوكوفا البالغة 19 عاماً والمصنفة 31 عالمياً فكانت تخوض المباراة النهائية لأحدى دورات رابطة المحترفات للمرة الثانية هذا العام، وقد خسرت في الأولى أمام الروسية الأخرى ماريا شارابوفا في دورة إميليا إيلاند الأميركية.

بكين تضع لمساتها الأخيرة تحضيراً للأولمبياد

وقد كتب عليها الشعار الذي اختارته بكين «عالم واحد حلم واحد». وتحيط بورشات البناء في بكين حواجز مرتفعة كانت تغطيها إعلانات دعائية لدور الأزياء والعلطور والسلع الفاخرة لكنها أزيلت لتوضيح مكانها لمصنقات تحمل عبارات الترحيب بالضيوف بلغات عدة بالأخضر والأصفر. وكتب على هذه الملصقات: «لنساهم جميعاً في بناء بكين جديدة كمضيفين للألعاب الأولمبية». كما تعمل الفنادق الكبرى في العاصمة على إنهاء استعداداتها بتوزيع الورد في أرجائها ودهن واجهاتها إلى جانب وضع أضواء بشكل الحلقات الخمس التي تشكل شعار الأولمبياد وحتى صور بعض الرياضيين المشاركين في الدورة. ومعظم هذه الفنادق زينت بهوها بالدمى الخمس الشعبية في الصين والتي يطلق عليها اسم «فوا». وأكد وانغ ليانغ الذي ينظم عمليات التزيين بالورد لإبارة المدينة أن بكين جاهزة، مضيفاً «إنها طارئة للبرهنة على وحدتها وحماسها ودعمها ومباركتنا للرياضيين».



وتعليق فنانيس حراء جديدة هناك. وتحولت تجميل العاصمة من دهن أبيتها وإصلاحها إلى أهم صناعة في الأيام الأخيرة التي تسبق الدورة الرياضية التي ستستمر من الثامن إلى الرابع والعشرين من أغسطس الجاري. وفي شمال وسط العاصمة على الطريق إلى الملعب الرئيسي للألعاب الأولمبية، تعمل مجموعات في الشوارع الرئيسية مثل دونجيين، وقد غطوا وجوههم بأقنعة قطنية للوقاية من الغبار والتلوث. ويعمل هؤلاء على وضع الملصقات الأخيرة لإعطاء المنطقة شكلها النهائي بإعادة طلي الحواجز المخصصة للمشاة وتعليق الإعلام الملونة لدورة الألعاب الأولمبية

ميسي سيرتدي قميص رونالد دنيو



الارجنتيني ليونيل ميسي

مدريل / منابيات: أعلن نادي برشلونة الإسباني لكرة القدم أن مهاجمه سيرتدي القميص رقم "10" الذي كان يملكه لاعبه السابق البرازيلي رونالد دنيو المنتقل إلى ميلان الإيطالي. وكان ميسي (21 عاماً) يرتدي حتى الآن القميص رقم 19. علماً أن القميص رقم 10 كان دائماً من نصيب أبرز اللاعبين في الفريق. وسيتشارك ميسي مع منتخب بلاده في دورة الألعاب الأولمبية في بكين، في حين يقوم برشلونة بجولة استعدادية للموسم الجديد في الولايات المتحدة. من جانبه سيرتدي المدافع البرازيلي الآخر دانيال الفيش القميص رقم 20 الذي كان بحوزة البرتغالي ديكو المنتقل إلى تشلسي الانكليزي.

بعد إصابته في مباراة الأمس رسمياً.. شنيدر يغيب ثلاثة أشهر عن الملاعب

مدريل / منابيات: أعلن نادي ريال مدريد الإسباني من خلال موقعه الرسمي على شبكة الإنترنت أن لاعب وسطه الهولندي ويسلي شنيدر سيغيب عن الملاعب لمدة ثلاث شهور فقط. وكان شنيدر قد أصيب في المباراة الودية التي جمعت النادي الإسباني مع نظيره أرسنال الإنجليزي ضمن منافسات بطولة كأس الإمارات الودية، وخرج على حمالة بعد اصطدامه بلاعب الوسط الفرنسي أبو ديابي في الشوط الثاني من أحداث اللقاء. وبعد خضوعه لفحوصات مكثفة من قبل الكادر الطبي في نادي ريال مدريد اتضح أن إصابة اللاعب جاءت في الرباط الجانبي للركبة وليس الرباط الأمامي، مما يساعد في تعجيل الشفاء وعدم الحاجة لإجراء عملية جراحية. وقرر إعلان الخبر عبر الجهاز التلفزيوني عن ارتيابه لما ذكره أطباء النادي، وأكدوا بأن اللاعب الهولندي سيعود خلال المراحل الأولى من "الليغا" وسيكون أفضل مما كان عليه سابقاً.

دالي أصغر بريطاني يشارك في الأولمبياد منذ أكثر من 50 عاماً طفل أولمبي يسعى للانضمام إلى العظماء الخمسة



لندن / منابيات: قد يكون الطفل أو المراهق الذهبي في الألعاب الأولمبية التي ستبدأ في الصين بعد أيام، وهو يامل بأن يحصل على ذهبية السباحة للفتس على الرغم من صغر سنه. إنه الطفل البريطاني توم دالي الذي ولد في أيار 1994، وسيلعب 14 عاماً 81 يوماً عندما تبدأ هذه البطولة في بكين في 8 الشهر الجاري. وكانت حياة دالي قبل هذه الأولمبياد قد حقت بالفعل عدداً من الميداليات الذهبية، 6 في البطولة البريطانية في مانشستر وواحدة في البطولة الأوروبية في أيدنهوف في هولندا. ولكن على الرغم من تأهله إلى أولمبياد بكين، والذي يعبره الحجاز أحياناً، إلا أن دالي، الذي يبلغ طوله 5 أقدام و6 بوصات، يركز على أولمبياد لندن التي ستقام في عام 2012، وحلمه تحقيق ميدالية ذهبية فيها، وهو الحلم الذي يراوده منذ كان عمره 11 عاماً. ويعيش دالي مع والده روبرت والمعلمة ديبى وله شقيقان. وتعلمه الفروس، جاء مصادفة عندما كان عمره 7 سنوات وذهب مع والده إلى إحدى سالات السباحة وهناك شاهد أن بعضهم يغضب فطلب من والده أن يفعل ذلك، وبعد ستة أشهر اكتشف أنه موهب في هذه الرياضة. وبعد ثلاث سنوات اختير كأحسن غطاس في بريطانيا لثلاثة عشر سنة، وعندما بلغ عمره 12 سنة حصل على أن خاص للمشاركة في مهرجان الألعاب الأولمبية للشباب على الرغم من أن الحد الأدنى للاعمار للمهرجانات يبلغ 15 سنة. ومنذ ذلك الحين استطاع دالي أن يهبط الجوائز على المستويين الصغار والكبار سواء كانت هذه جوائز فردية أو في بطولات مزبوجة مع زميله بلال المريخ. ويعتبر دالي أصغر بريطاني يشارك في الأولمبياد منذ أكثر من 50 عاماً، ولكن من هم الخمسة الأوائل من الرياضيين في سن المراهقة؟

رونسي أوسوليفان .. الفوز باللقب الأول وعمره 17 سنة سجل أوسوليفان أول مئة نقطة في حياته عندما كان عمره 10 سنوات، وتأهل لبطولة العالم للمرة الأولى وعمره 17 سنة. وفي العام نفسه أصبح أول لاعب سنوكر مراهق في التاريخ عندما فاز ببطولة المملكة المتحدة بعد تلقيه على تيفن هنري. ومنذ ذلك الحين فاز أوسوليفان بثلاثة ألقاب عالمية وحصل على ما يقرب من 6 ملايين جنيه استرليني كجوائز نقدية، وهو حالياً رقم صيفي واحد في العالم.

ناويا كومانوشي .. 5 ميداليات ذهبية وعمرها 14 سنة كومانوشي هي 5 ميداليات ذهبية في الجيمباز في أولمبياد 1976، بل للعالم أجمع، خصوصاً أنها كانت أصغر رياضية تحصل على درجة الكمال من الالعاب (10) في سباق المسافات

بوريس بيكر، فاز ببطولة ويمبلدون وعمره 17 سنة لم يكن بوريس بيكر معروفاً عندما وصل إلى جنوب غرب لندن في عام 1985 للمشاركة في بطولة ويمبلدون للنس، حتى أنه لم يكن مصفاً في الترتيب الدولي لهذه الرياضة عندما استطاع أن يفوز بالميدالية الكبرى وهو في عمر المراهقة. وكانت الإثارة في اللعب جعلته الرياضي المفضل لكثير من محبي التنس في العالم، وهذا ما دفعه إلى الفوز بهذه البطولة مرتين أخريين.

واين روني سجل هدفاً للنتخب الكنترا وعمره 17 سنة كان واين روني قد قدم نفسه في رياضة كرة القدم قبل أن يظهر مع منتخب الكنترا للمرة الأولى، خصوصاً عندما سجل هدف الفوز الرابع لناديه آنذاك ليفرتون ضد رينغ في عام 2002 عندما كان عمره 16 سنة فقط. ولكن بعد حوالي ستة من ذلك الوقت أصبح روني أصغر لاعب في تاريخ الكنترا يسجل هدف الفوز لناديه على مفنونيا (2 - 1) في تصفيات بطولة الأمم الأوروبية، ثم أصبح أعلى مراهق في كرة القدم عندما أشرته مانشستر يونايتد بمبلغ 31 مليون جنيه استرليني وكان عمره آنذاك 18 سنة فقط.

ييليه .. أسطورة كأس العالم وعمره 17 سنة بعد أن شارك أسطورة كرة القدم ييليه للمرة الأولى مع فوز منتخب البرازيل على الأرجنتين وسجلاً هفواً رائعاً في تلك المباراة وكان لا

المختلفة بين القضاة في الألعاب الأولمبية، كما حصلت على لقب «هينة الإذاعة البريطانية» كأحسن رياضية من خارج المملكة المتحدة، ولكن كومانوشي اضطرت إلى الاعتزال عندما كانت في 19 من العمر.

ييليه هو يوم حساس لأولئك الذين يعملون في عمل قضائي أو في سجن، تتطلب بعض الصفقات المالية صبراً كبيراً وتحضيراً لمدة طويلة؛ إذا تصرقت بعجالة أيضاً، لربما تصادفك مفاجآت سيئة جداً. لا تترك نفسك كالأعمى. استشر الأصدقاء والعائلة وخذ كامل وقتك في التفكير لما تريد عاطفياً أنت في وضع ممتاز.

أبق عينوك وأذنانك مفتوحة على الشخص المناسب في الوقت المناسب، الكلمات الصحيحة ستعبر عن نفسها. الفرصة قد تكون قريبة منك كثيراً حاول اقتناص هذه الفرصة لكي تعبر عن حبك وعن شعورك بالعمل بحاجة إلى تغيير من ناحيتك ابحث عن حلول جذرية لمشاكلك وليس إلى حلول جزئية.

لا عجب أن تشعر كأنك في مركز الكون، فالناس يجذبون إليك ويشكلون مجموعة سعيدة حولك حيثما تذهب. تمتع بالمحبة. النجوم تمدك بطاقة حب هائلة يشعر بها من حولك اليوم كن ممتسماً وأنسى كل هموم الأسرة والعمل فقط استمتع بالحياة كما هي خالية من التعقيدات.

الكثيرون يحاولون صرف انتباهك في هذه الفترة، محاولين إغوائك لتبقى بعيداً عن مهماتك. خذ إجازة قصيرة، لكن لا تتخلي عن العمل بشكل نهائي. الراحة النفسية هي العامل الأهم في بناء قرار جيد يعتمد على الوضوح والشفافية وعدم خلط الأوراق ببعضها البعض كي لا تضع فكرة الحل الصحيح.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الكثير من أخطاءنا في العمل تأتي من أننا لا نأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة. تأخذ وقتاً كافياً للتفكير في الحلول الجيدة، بل نأخذ قراراتنا بسرعة.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
التمتع بالطلاقة والأفكار الجيدة. لكن يحذر من أخطاء في التقييم وسوء التفاهم من كل الأنواع. تمويلك سيأتي بلاءً حسناً، النفقات ستعوض بسرعة بمدخولك من المال. قبل كل شيء، لا تقترض المال لأحد أصدقائك، الشريك بانتظار الخطوة المناسبة منك لا تتردد في اتخاذها الحب في ازدهار الآن وعلاقات عمل ممتازة في الأفق القريب.	تجنب التعامل مع من حولك من باب السلطة، فذلك يقلل من رصيدك. أنت تطمح إلى الإثارة وتفكر بالمبادئ الكبيرة والطريق إلى المستقبل. انطلق قدماً، مع ذلك، فيجب أن تغطي تفاصيل صغيرة. ويجب أن تأخذ خطوات أصغر. الحبيب يريدك أن تهتم به أكثر لا تكن بخيلاً.	عندما تعظم الأمل تتعب النفوس بجملها، لديك آمال كبيرة. جرب أن تجعل تلك الخطط الكبيرة تثمر، وفكر كثيراً بينك وبين نفسك مبرراً لشخصيتك الخاصة. في الحب لديك منافس على من تحب ولكن هذا المنافس سيعلم انه لا فرصة لديه عندما يعبر لك الطرف الآخر عن مشاعره.	بعض الأصدقاء قد يؤذونك. ستسلك بزمام أمور العائلة بحزم ولن تتحمل أن يتحدى أحد أقر بابك المقرين سلطتك؛ على أية حال، إذا اتبعت طريق اللين، ستحصل على نتائج أفضل بكثير. أي أن القسوة المفرطة في التعامل مع الأمور لن يكون بصالحك لذا ابتعد عن التوتر وحافظ على هدوئك.	لا تترك أمام الضغوط الكبيرة في العمل فقط حاول حل مشاكلك واحدة تلو الأخرى وستجد أن الأمور تسير على خير ما يرام أنت في قمة نشاطك الذهني والفكري الحل الأفضل لك هو اتباع نوع من التغيير في حياتك الروتينية بأن تفعل شيئاً غير مألوف كسفر إلى منطقة جديدة.	التواجد مع الأحباء كي تشاركهم النجاح أمر جيد ويساعدك على بناء علاقات أكثر قوة معهم ولكن لا تتألق في تقييم من حبهم حولك لك وجرب أن تختبر ذلك عملياً ولا صدمت لاحقاً بالحقيقة، عاطفياً الطرف الآخر في حالة صعبة نتيجة ضغوط العمل حاول أن تساعد بالمشورة والنصيحة.

قسط اليوم