

بكل الاتجاهات

حرائق الغابات تدمر نحو اربعة آلاف فدان في تركيا



جانب من حرائق غابات

14 أغسطس/روبيرز: قال مسؤول محلي لوكالة الاناضول التركية للأبناء ان فرق إطفاء تركية تدعمها الطائرات تسعي جاهدة لاحتواء حرائق اندلعت في نحو 9885 فداناً في إقليم انطاليا السياحي المطل على البحر المتوسط.

وقال أيودجان توريدي المتحدث باسم مديرية الغابات في انطاليا ان الحرائق امتدت إلى المدرج الإغريقي في أسيندوس الواقع على بعد 37 كيلومتراً من منتجع مطل على البحر المتوسط.

ويضم إقليم انطاليا بعضاً من أهم آثار الحضارة الإغريقية في تركيا ويستقبل سبعة ملايين سائح سنوياً غالبيتهم يأتون خلال فصل الصيف.

وقال توريدي "الحرائق لا تهدد المناطق السياحية لكنها اقتربت منها، حيث حرق في باي الأمل في منطقة قريبة من نهر يستخدمه السائحون في الإبحار على طوافات".

وتم إجلاء سكان خمس قرى تضرت أربعة منها كثيراً من الحرائق التي زادت من حدتها في الغابات العائية. ولم ترد أنباء عن سقوط قتلى ولم يعرف سبب اندلاع الحرائق على الفور.

واستخدمت سبع طائرات وخمس طائرات هليكوبتر لإخماد الحرائق لكن الرياح العائية وشدة الحرارة جعلت من الصعب السيطرة على السنة الـهبط.

وقال توريدي "هذه واحدة من أكبر الحرائق التي شهدتها انطاليا على الإطلاق في حيث مساحة المنطقة المتضررة لكنها الأكبر دون شك قياساً بحجم الأضرار".

وأضاف "من الممكن أن تلحق أضراراً بمنطقة مساحتها أربعة آلاف هكتار (9885 فداناً)". واستطرد "لا يمكننا تحديد مساحة المنطقة المتضررة بسبب كثافة الدخان".

رئيس وزراء استراليا ينحدر لأسلاف مديان



رئيس الوزراء استرالي كين رود

14 أكتوبر/روبيرز: كشف تاريخ عائلي جديد لرئيس الوزراء الاسترالي كين رود أنه سليل لامرأة لصة ملايس داخلية لأطفال ولرجل أرسل إلى استراليا من إنجلترا لادانته بسرعة كريس من السكر.

وقضت الكنيسة المرمونية في استراليا أكثر من عام في البحث وقدمت نتائجها إلى رئيس الوزراء يوم الخميس، وتحطى الكنيسة المرمونية ومقرها في سولت ليك سيتي بالولايات المتحدة بسمعة لتفوقها في البحث الخاص بسلاسل الأنايب.

ووحد ان اسلاف رود مثل الكثير من الاستراليين مديان- وبينهم ام جدته الخامسة التي أرسلت إلى استراليا وعمرها 12 عاماً بعد ان حكم عليها باي الأمل بالإعدام لسرقته ثوبا وملابس داخلية في فتاة أخرى.

وقال تيري ونسون كبير موظفي الكنيسة "دراسة تاريخنا الخاص تساعدنا في احترام الكفاح الذي حمله اسلافنا في عالم مختلف إلى حد بعيد عن العالم الذي نعيشه ليعطينا الازدهار الذي نتمتع به اليوم".

وكانت الإذانة في الماضي مصداً للزخري للاستراليين ذات يوم لكن الكثيرين الآن يحملون أي سلف اجرامي بفخر.

وقد وصل أوائل المستوطنين الأوربيين إلى استراليا من بريطانيا في 1789 لإنشاء مستعمرة جزائية بريطانية وأرسل أكثر من 160 ألف مدان بريطاني إلى استراليا حتى عام 1868 عندما أوقف نقل المدانين.

ويكشف تاريخ العائلة ان ماري ويد والدة الجدة الخامسة لروود عاشت في فقر في إنجلترا وكانت تقف على كسب الشوارع والتسول. وفي عام 1799 عندما كان عمرها 12 عاماً سرتت هي وفتاة أخرى ثوبا وملابس داخلية من فتاة عمرها ثمانية سنوات.

وضبطت ويد وحوكمت في محكمة أولد بيلي في يناير كانون الثاني 1789 بحرقها عليها بالا دعام لكن بعد ثلاثة شهور نقلت إلى استراليا مع 200 امرأة أخرى على العائلة الأثاني.

وعلى الجانب الآخر من العائلة أرسل توماس رود والد الجد الرابع لرئيس الوزراء الاسترالي إلى استراليا في عام 1801 بعد الحكم عليه بالسجن سبع سنوات "لحصوله بشكل غير قانوني على كريس من السكر". وتزوج من مديان أخرى وهي ماري كيبيل التي أرسلت إلى استراليا في 1804 لسرقته ثوبا وملابس.



الطبيب فضل عقلان

إن حقوق الإنسان في وطنه كثيرة أهمها الانتماء وأن يعيش حياة هنيئة واستقراراً وأمن حيث يتوفر له العلاج والتعليم المجاني إلى أعلى المراحل وهي حقوق طبيعية إذا عاش الوطن اقتصاداً متطوراً واستقراراً وفي المقابل تكون الواجبات ملزمة تجاه هذا الوطن ومن أهم الواجبات الانتماء والولاء والعشق للوطن وبناء الوطن والدفاع عنه (فوطن لا نحمله لا نستحقه) كيف تأتي الحماية؟

وهذا الحزب أو ذاك يكون في غفلة عن حقوق المواطن عندما يتهمش ذلك الحزب ويفقد مصداقيته للمشاركة الفعالة في بناء الوطن يبدأ يبحث عن أي سلبية ليوسع من رقعتها، بل ويكذب على نفسه من أنه يدافع عن حقوق المواطن. الوطن أغلى من كنوز الدنيا الوطن تاج يشرف كل مواطن شريف بعشق الانتماء له وما يجري فيه من أحداث إرهابية وفساد لن تجعل شرفه يتراجمون.. النهج السياسي وحكمة القيادة السياسية وتقاني أبناء اليمن تستعمل منه وطننا نتوجها يحمي به كل الدول التي تحلم بالأمن والاستقرار والديمقراطية.. حرية الرأي وشفافية التعامل ومسؤولية المواطنين.. الإنسان الوفي مع نفسه والوطن والذي يؤدي دوره المطلوب كواجب هو ذلك الشخص الذي يستحق أن يطالب بالحقوق، أما الإنسان العائق والمخالف للنظام والقانون والباحث عن ذاته ومصالحه فأى حقوق يطالب بها، والوطن بنظامه القائم أعطى لكل أبنائه الحرية الكاملة وغالبية أبناء الشعب يدينون حقوقهم المشتركة وليس الخاصة والذاتية كما ينادي بها المتحزبون الذين لهم كل يوم وجه وشكل، إذا أضقنا الفعل كواجب ملزم تجاه الوطن الغالي بتلقائية سنجنى كل الحقوق وكلما كان الوطن سعيداً سنكون جميعاً سعداء.

الحقوق الواجبات الوطن

بمناسبة الاسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية ..الدكتور خالد غيلان لصحيفة (الكنوير):

حليب الأمهات بمقوماته وتركيبته الغذائية فيه الكفاية لهد الرضيع بكامل حاجته من الغذاء والسوائل حتى عمر ستة أشهر

الرضاعة الطبيعية الخاصة تؤخر الحمل بنسبة (98%) بتأجيلها للدورة الشهرية حتى الشهر السادس بعد الولادة إذا مورست بلا انقطاع ولم يعط معها أغذية أو مشروبات للرضع

لا يخفى على أحد ما تضيفه تغذية الرضع ببدائل الرضاعة من أعباء معيشية لكلفتها العالية . إذ يحتاج الطفل من الحليب الصناعي خلال الأشهر الستة الأولى من عمره حوالي (40) عبلة من الحجم الصغير وهذا يعني كلفة مالية عالية تزيد على (60.000ريال) يضاف إليها كلفة معالجة الطفل إذا مرض بسبب استخدام بدائل الرضاعة الطبيعية.

ولا غرابة في أن لعب الحليب الصناعي جاذبية وبريقاً زائفاً يغري الكثيرين لشراؤها لأطفالهم الرضع.. وشتان بين هذا والحليب المجفف التي لا تضاهي فوائده الفوائد الصحية والغذائية لحليب الأم الفريد في خصائصه ومزاياه.

لقاءنا مع الدكتور/ خالد غيلان سعيد - استشاري طب الأطفال ، تزامن مع الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية الذي يصادف إحياءه في الفترة من (1 - 7 أغسطس 2008م) وفيه تصحيح الكثير من الاختلالات والعادات التي ارتبطت بالإرضاع المهمة للرضاعة الطبيعية وترسيخ لوعي الصحي بهذا الجانب المهم في الحياة الأسرية المؤمن للطفولة حياة صحية آمنة.فإلى ما جاء في هذا اللقاء

الوقاية من الإسهال والاضطرابات

الضغوية وسوء التغذية.

كما يوفر للرضع حماية كاملة

من الإصابة بمرض الحصبة على

مدى الأشهر الستة الأولى من

عمره ويشعره بالفء والحنان.

ومما تشملها فوائده الأخرى

أن الذين يرضعون من أمهاتهم

يحصلون على عناية وانتباه

مركز من قبلهن وهذا لا يحدث

في حالة الأطفال الذين يرضعون

من الزجاجة.

وهناك أيضا فوائد مشتركة

تعود بها الرضاعة الطبيعية

على الأم والرضع معا إذ تبنى

علاقة حميمة بين الأم وطفلها

منذ الولادة محدثة استجابات

حسية وعقلية بصورة مشتركة

فتكون العاطفة في أياها صورا.

بالإضافة إلى أنها من الناحية

الاقتصادية تعود بالنفع على

الأسرة كون حليب الأم

مجاناً وجاهزا

في كل الأوقات

ويخفف

النفقات اللازمة

لشراء

الأغذية

والإحساس

بالتغذية

والوقاية

من الأمراض

والاضطرابات

التي يمكن

الوقاية منها

بالرضاعة

الطبيعية.

طريقة الإرضاع

تتكون الرضاعة الطبيعية

ناجحة ومرمية.. ما للنصائح

التي تصون بها الأمهات في

هذا الإرضاع

كل أم بحاجة إلى المساعدة

لقاء / وهيبه العريتي

من الثدي فقيه من الكفاية لمد

الأغذية المفيدة وبكمية قليلة ولا

تحتاج إلى الكثير من المصغ حتى

لا تترك جهازه الهضمي مثل (

الفواكه والخضروات المشهورة

اللينة -الشيزية - البقوليات -

الحم الهروس سهل الهضم

أو السمك أو البيض)

وعندما يبدأ الطفل بالزحف

والمشي واللعب وتناول أغذية

ومشروبات أخرى فمن المحتمل

جدا تعرضه للمرض بين

الحين والآخر وبالتالي

يكون بحاجة إلى الكثير

من حليب الأم لأنه

مغذ وسهل الهضم

لا يرضعه الطفل

في حالة مرضه .

وعلى خلاف حليب البقر

أوالحليب الصناعي الذي يفسد في

عضون ساعات إذا ما وضع خارج

الثلاجة

يظل حليب الأم مدة لا تقل عن

ثمانى ساعات وفي حال أن كانت

الأم لا تستطيع البقاء مع طفلها

أثناء عملها فيمكنها في هذه

الحالة عصر ثديها لاستخراج

الحليب ومن ثم حفظه في إناء

نظيف ومغفلى في مكان بارد أو

تحت معتل خارج الثلاجة ليخدم

للطفل أثناء فترة غيابها بالكوب

والمعلقة.

إن من الفوائد تجود بها

الرضاعة الطبيعية التي على

الأم التي تقتصر على إرضاع

طفلها فقط على حليب الثديين

أنها تساعد على تأخير الحمل

بنسبة (98) بتأجيلها الدورة

حتى الشهر السادس بعد الولادة

وذلك إذا حرصت الأم على إرضاع

طفلها ليس بأقل من (8مرات)

في الليل والنهار ولم تعطه أية

أغذية أو مشروبات أخرى فكلما

رضع منها الطفل أكثر طال

وتأخر عودة الدورة الشهرية

لديها كما تساعد هذه الرضاعة

على تقليص الرحم وعودته إلى

وضعه السابق قبل الحمل وتقلل

من النزيف الغزير والتهاب

واضعة عن الأم العناء والجهد

في تحضير وتنظيف وتعقيم

الرضاعة.

وبالنسبة للطفل فحليب

الأم الأفضل والأنسب للطفل

منذ ولادته وحتى اكتمال عامه

الثاني لدرجة تغنيه عما سواه

من الحليب بأنواعه المختلفة

مؤمنا له الحاجة الكاملة من

الغذاء والماء خلال الستة أشهر

من الأولى من عمره مما كانت

الأجواء جارة أو باردة.

وهو سهل الهضم ويساعد

على نمو الطفل بشكل أفضل

كونه غنيا بالبروتينات والدهون

والسكر والفيتامينات والحديد

والماء ويمتاز بنظافته وخلوه من

الجرثيم والميكروبات واحتوائه

على أجسام مناعية مضادة تحمي

لطفل من الأمراض وتساعده

جسمه على مقاومة الالتهاب

كالتهابات الجهاز التنفسي

والتهاب الأذن الوسطى والرشخ

والسعال وكذاك سيعمل على

حاجته الضرورية وكفائته

الطبيعية من حليب الثدي الذي

لا مثيل له، لما فيه من مزايا

فريدة ثلاثم عمر الطفل ونموه

المتسارع بما يؤمنه من عناصر

الحماية اودعها الله فيه تنمي

مناعة الطفل وتقي جسمه

الكثير من الأمراض والاعتلالات

الخطيرة ،ولذلك يعتبر التحصين

الأول للطفل.

والرضاعة الطبيعية بعد

الأشهر الستة الأولى من عمر

الطفل أهمية كبيرة أيضا، ففي

المتوسط يحصل الرضيع

في عمر (6-8أشهر)

على حوالي

(70٪) من

حاجته

من

علاوة على أن الثدي في

الأيام الأولى بعد الولادة

يفرز سائلا رائقا مانلا

للصفرة يسمى (اللبن)

الذي يعتبر أفضل

وأغنى غذا للمولود،

ويساعد على حمايته

من الأمراض المعدية،

لاحتوائه على أجسام

مضادة لبعض

الأمراض. وأيضا يفيد

الجهاز الهضمي للطفل

وفي تعويده على تقبل

الغذاء وهضمه.

ولا حاجة للمولود أية

أغذية أو مشروبات أخرى

لدى انتظار زيادة إدرار حليب

الأم، فهي تشعره بالشبع

وبالتالي لا يرضع ما يكفي من

حليب الثدي اللازم لنموه وتطوره

ولتامين المناعة لديه ضد الكثير

من الأمراض. كما أنها تعمل على

تقليل إدرار حليب الثدي، وكل ما

على الأم إشباع طفلها من حليبها

أن ترضعه. كما أنها تعمل على

تنقله إلى الثدي الآخر حتى يكمل

حليب الثدي الأول لأن أول الحليب

كثير اللماء لا يمنح الطفل الشبع

. بينما آخر الثدي غني بالدهون

التي تشبع الطفل.

وكل ما على الأم هنا، أن تترك

طفلها يكرر الرضاعة كثيرا كلما

يرغب في ذلك سواء في الليل أو

النهار وليس بأقل من ثمانى

رضعات في اليوم والليله وليكن

في اعتبارها أن بكاء الرضيع لا

يعبر دائما عن حاجته للحليب،

فقد يكون مملأ أو ما شابه، أو أنه

يعاني من المغص أو الألم في

موضع من جسمه أو لرغبته في

أن يحمّل ويحتضن أو لمص ثدي

أمه ليشعر بالأمان والاطمئنان.

بعد الشهر السادس

الشروع في إعطاء الطفل

الرضيع مكملات الرضاعة من

أغذية ثلاثم سنه وهضمه

وتفقيده جسمه /، قد ذكرت بأنها

بعد الشهر السادس ؛ ما أهمية

ذلك؛ ولماذا تكون في الشهر

الثالث والرابع؟

□ □ ليست المسألة كما نظن

حيث توصي منظمة الصحة

العالمية ومنظمة اليونيسيف

بعدم إعطاء الطفل الأغذية

المكملة للرضاعة الطبيعية إلا

بعد الشهر السادس من عمره

وأن يكون الاعتماد الكامل على

حليب الثدي دون أية إضافات من

أغذية أو سوائل طوال الأشهر

الستة الأولى لعمر الطفل.

فالأغذية التي تقدم للطفل

الرضيع في مرحلة الستة أشهر

الأولى - أي كانت - لا تعوضه

لا تغني عن حليب الثدي بل

قد يصعب عليه هضمها ولأنها

تشبعه فقد تؤثر على رضاعته

من أمه لدرجة تقل معها عدد

مرات الإرضاع وما يترتب عليه