

متوسط العمر أكثر نشاطا من الشباب والمسنين

النشاطات الرياضية يثير الفلق بالفعل. ورجحوا ان الارتفاع في نسبة ممارسة نشاط رياضي يعود إلى وجود أماكن مخصصة لممارسة الرياضة والحفاظ على الرشاقة، تبين ان الجنسين يميلون إلى الاشتراك فيها أكثر مما كانوا يفعلون في العام 1997. وأظهرت الدراسة ان نسبة النساء اللواتي يمارسن رياضة الركنز ازداد بنسبة 4 بالمائة خلال عقد من الزمن. ووجدت الدراسة، التي نشرت في المجلة البريطانية للطب الرياضي ان الارتفاع في نسبة المشاركة في الرياضة محصور بمتوسطى العمر والمسنين، والارتفاع واضح بشكل كبير لدى النساء والرجال الذين يزيد عمرهم عن 45 سنة، وفي أوساط من تتراوح أعمارهم بين 33 و44 سنة.

لندن / متابعة:
وجدت دراسة بريطانية استغرقت إعدادها 10 سنوات ان الميسورين ومتوسطي العمر يشاركون أكثر من غيرهم في النشاطات الرياضية. ويشار إلى ان هذه النتائج تستند إلى بيانات مأخوذة من استطلاعات الصحة السنوية في إنكلترا من العام 1997 حتى العام 2006 التي شملت 61 ألفاً وثمانمئاً و2717 ألف رجل. وتبين انه في العام 2006، كان الرجال بالمئة والنساء 20 بالمئة أكثر ميلاً لممارسة الرياضة بشكل دائم منه في العام 1997. واستنتج معدو الدراسة في جامعة "كولنج لندن" البريطانية ان تراجع نسبة الشبان الذين يمارسون



قرأت لك



الشاعر والقاص الليبي / محمد زيدان

الفكرة

لماذا ،
حينما الطرّيجي
و حين الحياة تهطل
في كهوف الموت
يعلن الإعصار تمرده الفاجئ
وتولد العاصفة !
ولماذا (١٤)
ثمة خطأ ما - لا بدأ
أه ،
حينما الطفلة على الأرجوحة
تلهو
و حين العجوز مبتسماً يعود
يتساقط البشر من قبة الغول
ويطلق القنّاص الرصاصة !

مدينة النساء الجميلات (أوهيسا)



الديدان الطفيلية قد تسبب الإيدز

واشنطن / متابعة:
الباحثون الذين أعدوا الدراسة وجود الديدان يزيد احتمالات الإصابة...إنها تهيء أرضية خصبة بشكل أكبر لاستفحال الفيروس. وقال إيفان سيكور من المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها وهو أيضاً باحثين الذين أعدوا الدراسة إن الاكتشاف من المحتمل ان ينطبق أيضاً على البشر. وأضاف أن هذا قد يؤكد الاشتباه بأن عدوى الديدان الطفيلية مثل تلك المنتشرة في مناطق الصحراء الأفريقية حيث موارد المياه غير الصحية تجعل الناس أكثر عرضة لفيروس "اتش.اي.في". وقال سيكور "يعيش في جنوب الصحراء في أفريقيا عشرة في المئة فقط من سكان العالم لكن يوجد أيضاً حوالي ثلثا المصابين بفيروس اتش.اي.في. في الإيدز". ومضى قائلاً "لهذا هناك قدر غير متناسب فيما يبدو لفيروس اتش.اي.في. في الإيدز وهو شديد الخطورة، ولذلك فإن الافتراض هنا هو أن أحد العوامل التي قد تساهم في اتساع انتشار "اتش.اي.في." والإيدز في الدول جنوب الصحراء الأفريقية هو وجود هذه الديدان الطفيلية".

واشنطن / متابعة:
كشفت دراسة طبية أن المصابين بديدان طفيلية قد يكونون أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بفيروس الإيدز. ومن المرجح ان تساعد الدراسة في توضيح سبب شدة تأثير الديدان الواقعة جنوب الصحراء الأفريقية بفيروس "اتش.اي.في." المسبب لمرض الإيدز. وعرضت الدراسة التي شملت مجموعة من القرود كيف يمكن لنوع من الديدان الطفيلية التي تسبب داء المنشقات الذي يصيب 200 مليون شخص حول العالم ان يزيد من احتمالات الإصابة بفيروس اتش.اي.في. في. وداء المنشقات تحده جرثومة تنتشر بشكل واسع في المناطق القروية في أفريقيا واسبيا وامريكا اللاتينية من استعمال الماء الملوث وهو ينتقل بالعدوى ويتسبب في تلف تدريجي للكلى والتكبد وأعضاء أخرى. وقال الباحثون أن قدراً قليلاً من فيروس الإيدز.. أقل من 17 مرة.. كان كافيًا لإصابة القرود التي تحمل الديدان الطفيلية بالعدوى وذلك بالمقارنة بالقرود الخالية من الديدان. وقالت الدكتورة روث روبرخت بكلية الطب بجامعة هارفارد وأحد



مدن عربية وعالمية

أوديسا مدينة جميلة من المدن الكبرى في جمهورية أوكرانيا و تقع على ساحل البحر الأسود. وتوجد فيها جامعات كثيرة تزيد على العشرين مختلفة الاختصاصات ترتبها الثالث بعد كييف و خاركوف من ناحية الكبر. يوجد في المدينة أربعة موانئ وتعتبر العاصمة الاقتصادية والسياحية بالإضافة إلى مطار دولي ودار أوبرا وعدد من المسارح ويوجد فيها عدد من الاسواق مثل (النوفي رينك الرادو رينك البريفوز و 7 كم/السدموي كيلو متر) المشهور اقليمياً ويتأه الزبائن من دول عدة عدديسكنها حوالي مليون ونصف نسمة تبعد عن العاصمة كيف 750 كم وهي ذات طبيعة خلابة. تعتبر أوديسا من أوكرانيا في فصل الشتاء لوجودها على البحر ، اللغة الرسمية في المدينة هي الأوكرانية . تبرز ملامح التطور من خلال الابنية العالية الجديدة والسيارات الحديثة ويعتبر مركز المدينة شارع الدوبراسوفسكايا وهو أقدم الشوارع أغلبية سكانها مسيحيين بالإضافة إلى اليهود . ويغلب على سكانها طابع المرح .. ونظراً لأنها ميناء هام فإن سكانها من عراق مختلفة حيث تجد فيها ذوي الأصول التركية والبلغارية . ورغم كونها مدينة اوكرانية الا ان اغلب سكانها من اصل روسي ويوجد فيها عدد كبير من اليهود . وتشتهر بكونها مدينة صناعية وزراعية وتشتهر بجمال نسائها.

رازيات



عبد الكريم الرازي

هيئة الأمر بالحرب

تعب اليمينيون من جميع الحروب، وتعبوا من هذه الحرب الملعونة التي تجري في صعدة منذ خمس سنوات. تعب المواطن، وتعب المزارع وتعب الموظف، تعب الجنود وتعب المقاتلون، تعبنا جميعاً، تعب الشعب وتعبت الدولة، وحتى رئيسنا تعب من هذه الحرب التي أرققت وأرهقت شعبه، وأعلن أن الحرب قد انتهت. ولكن إذا كان الكل قد تعب من هذه الحرب بما في ذلك الجيش فإن علماء اليمن لم يتعبوا، وليس هناك ما يدل على أنهم تعبوا، أو أن حماسهم للحرب قد فتر.. إذا كان خامة رئيس الجمهورية والقائد الأعلى للقوات المسلحة قد رأى أن من الحكمة وضع حد لهذه الحرب، فإن أصحاب الفضيلة العلماء - مؤسسي هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر- يرون الحكمة في استمرار الحرب، وفي سفق المزيد من الدماء. في مؤتمرهم الذي انعقد الثلاثاء الماضي في صنعاء أسس أصحاب الفضيلة العلماء هيئة للأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، ومع أن الحرب هي أم الكبائر وأم جميع الرذائل إلا أن أصحاب الفضيلة العلماء - الأمريين بالمعروف والنهامين عن المنكر - استنكروا في بيانهم الختامي وقف الحرب، وطالبوا الدولة بالاستمرار فيها وبحسمها لا بإيقافها، ومن المفارقات أن فضيلة العلماء - لحكمة لا يعرفها إلا الله والراسخون في العلم - يتحسسون دائماً للحروب ويظهرون عند كل حرب عساكر أكثر من العسكر. يأمرون بالحرب وينهون عن الصلح، مع أن بعضهم من القيادات البارزة في حزب الإصلاح.

ازدياد الطلب على السلع الأمريكية المعمرة

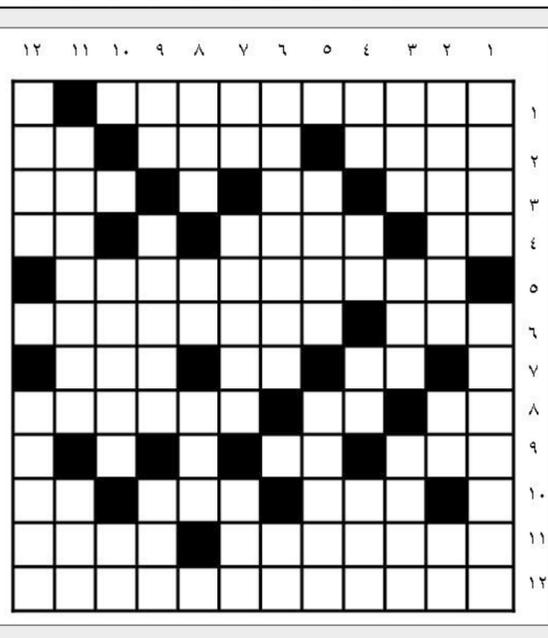
واشنطن / متابعة:
أظهر تقرير حكومي يوم أمس الجمعة أن الطلبات الجديدة للسلع الأمريكية المعمرة ارتفعت على غير المتوقع في يونيو حزيران الماضي بفضل الطلب على المعادن والآلات والمعدات الكهربائية والاحتياجات العسكرية وذلك رغم أن الطلب على وسائل النقل كان ضعيفاً. وأظهر تقرير لوزارة التجارة أن مؤشراً رئيسياً لاستثمارات الشركات ارتفع أيضاً مخالفاً التوقعات. وزادت طلبات السلع المعمرة بنسبة 0.8 في المئة الشهر الماضي بعد ارتفاعها بنسبة 0.1 في المئة في مايو أيار. وعند استبعاد الطلب على وسائل النقل الذي يشهد في العادة تقلبات من شهر لآخر ارتفعت الطلبات بنسبة اثنين في المئة الشهر الماضي مسجلة أكبر زيادة منذ ديسمبر كانون الأول. وزاد الطلب على المنتجات الدفاعية بنسبة 10.7 في المئة. وارتفع الطلب على السلع الرأسمالية غير العسكرية وهو ما يعتبر مؤشراً لانفاق الشركات بنسبة 1.4 في المئة بعد انخفاضه 0.1 في المئة الشهر السابق. وقدر المحللون في استطلاع أجرته رويترز أن الطلبات ستتخف بنسبة 0.3 في المئة.

كلمات متقاطعة

أفقياً
1- روايتي الماني ولد سنة 1893م اشتهر بوصف حياة الناس العاديين شهر رواياته (ما العمل الآن ايها الرجل الضعيف ؟) توفي سنة 1947 م .
2- ايل - ذكي - في البيضة .
3- الظلي الأبيض - في العروق - يستخدم للكتابة .
4- كتمان - كتاب في الفقه للامام الشافعي - هرب .
5- قبيلة عربية قحطانية فروعها قبائل كثيرة منها :الأزد ، همدان ، طي ، منجح ، كندة .
6- مدخل - اقليم في شمال شرقي الصين على خليج بوهاي .
7- حرف نصب - حرف انجليزي - مدينة سويسرية .
8- متشابهان - للنداء - قلعة ايطالية قصدها الامبراطور هنري الرابع ليسال العفو من البابا غريغوريوس .
9- عتاب - اداة جزم .
10- لهب - من القبوليات - للاستفهام .
11- فنان يمني - حمام بري .
12- مجموعة ككيات خيالية وضعت بين القرن 13 و14 تحكيها السلطنة شهريزاد للملك شهريار أشهرها قصة السندباد وقمر الزمان وعلي بابا وقد دخل الكتاب في الأدب العالمي وترجم إلى لغات عدة .

عمودياً
1- ولد الثعلب - مرفأ اسباني على المتوسط بضاحية برشلونة .

حل العدد الماضي



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:
بسبب رمي المواطنين المخلفات والقمامة والأكياس البلاستيكية إلى الممرات الخلفية الخاصة بالمجاري المتهالكة "الجلالي" في بنايات شارع الشهيد مدرم في المعلا، فإن كثيراً منها يتعرض للانسداد وتدفق مياه المجاري منها إلى الشارع. هذه المياه في الوقت الذي يشكل فيه تهديداً لهذه المباني والسكان أنفسهم، والصحة البيئية عموماً، فإنها تشكل كذلك مضايقة جوهرية للمارة لما تبعث وتقدف به السيارات المسرعة من المياه والروائح الكريهة والقاذورات التي تصيب أبدان الناس وثيابهم فضلاً عما تسببه من تشويه للمنظر العام للشارع. وما تعكسه عن سلوك الناس ومستوى وعيهم. إن هذه الحال ما كان لها أن تكون لولا إهمال السكان للنظافة وتأخر عمال المجاري والنظافة عن الوصول إلى الموقع مع العلم أن هذا المنظر صورناه في السادسة من مساء أمس والمجاري مستمرة في التسرب إلى الشارع.

أوبهي تفرضي بعد هذا الكسر؟



باختصار

محمد الجراي
من المعلوم للكل أن الإنسان المريض يلجأ إلى المستشفى بغرض التدوي وإيجاد العلاج المناسب لحالته المرضية. ولعم بدر بخلد أحد ما، مريضاً كان أو صحيحاً، أن ذهابه إلى المستشفى سيعد عليه وعلى أسرته بكارثة، جراء أخطاء يرتكبها الأطباء والفنيون، كمنساق قطعة أو آلة كانت تستخدم في العملية التي يجريها الأطباء لهذا المريض، أو ذلك، أو استخدام دم مصاب بفيروس خطير وقتل كالإيدز وغيره، لمريض خال من هذه الفيروسات أو أن المريض يدخل مستشفى ما للعلاج من مرض، فيخرج منه ليفاجأ بأنه لم يشف منه على الإطلاق، والأدوى والأمر اكتشافه أنه قد أصيب بمرض آخر جراء تناوله أدوية وعقاقير ليس لها علاقة بمرضه، والسبب في ذلك الفحوصات الطبية والمخبرية الخاطئة إما لكون الطبيب أو فني المختبر قليل الخبرة، أو لكون الأجهزة الطبية قديمة أو غير صالحة. وحتى اليوم لم نسمع أو نقرأ عن إقبال مشفى ومحاكمة المتسبب في إصابة مريض أو موته. الحياة هبة من المولى عز وجل لعباده، فمتى سنقدرا ونحترمها؟