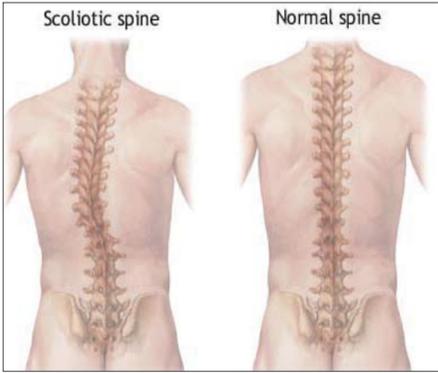


## الجنف Scoliosis

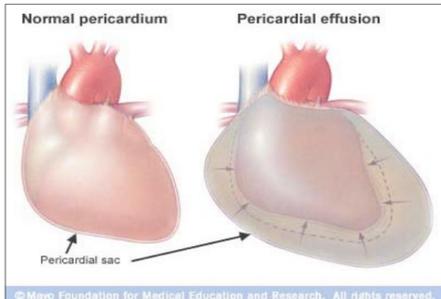


انحناءة على شكل حرف S في العمود الفقري أثناء محاولة الجسم معادلة الانحناءة الطبيعية. ويشخص طبيب الكلى الجنف بالفحص العضوي وبالإستعانة بأشعة إكس على العمود الفقري. وفي الحالات الطفيفة، حيث لا تظهر سوى انحناءة بسيطة، لا يحتاج إلى علاج، غير أن طبيب الكلى قد يرغب في فحصك بصورة دورية للتأكد من أن حالة الانحناءة لا تتفاقم. فإذا كانت تتفاقم، فإنه ينصح بعمل جراحة من قميص أو طوق من الجبس. وفي بعض الحالات، يحتاج الأمر لجراحة لإعادة تقويم الفقرات العظمية بالعمود الفقري ولحامها معاً لتحقيق استقامة العمود الفقري.



## الطب والحياة

## التكاهب غلاف القلب الفيروسي



يحات القلب من الخارج بغلاف كيسي مزدوج الجدار ناعم ورقيق يسمى غلاف القلب أو غشاء القلب أو ما هو القلب pericardium والذي يشبه إلى حد ما كيساً من السيلوفان -lophane bag. فإذا التهاب هذا الغلاف، نتجت تلك الحالة التي نحن بصددنا.

التهاب غلاف القلب ينجم في أغلب الحالات عن عدوى فيروسية، ولكن هناك كائنات دقيقة أخرى (مثل بكتيريا السل tuberculosis bacteria) يمكنها أيضاً أن تصيب غلاف القلب بالعدوى. ويمكن لالتهاب ناشى عن أحد أمراض النسيج الضام مثل الذئبة lupus أن يسبب التهاب غلاف القلب.

يمكن أن يحدث التهاب غلاف القلب كأحد مضاعفات النوبة القلبية والفشل الكلوي المزمن أو جراحة القلب أو جراحة الصدر. وفي النهاية يمكن أن يحدث التهاب غلاف القلب إذا غرزه بعض الأورام - خاصة الأورام

الليمفية أو الليمفوما وسرطان الثدي أو الرئة - أو بسبب العلاج الإشعاعي للأورام. إذا التهاب غلاف القلب، فإن طبقتي هذا الغلاف تحتكنا ببعضهما وتصدران صوت احتكاك مميزاً. وأحياناً ما يؤدي الالتهاب إلى تراكم السوائل في غلاف القلب، وهي حالة تسمى تاملوري pericardial effusion. أما في الحالة المسماة التهاب التامور constricitive pericarditis، وهي صورة مزمنة من هذا المرض، فإن الالتهاب طويل الأمد يؤدي إلى تكون نسيج ندبي scar tissue على غلاف القلب.

### الأعراض SYMPTOMS

العرض الأولي لالتهاب غلاف القلب هو ألم حاد بالصدر ينتج عن احتكاك النسيج الملتهب بالقلب وبالرئتين. وقد يتشعب (يصل) الألم إلى العنق والكتف إلى الأمام الخ.

أيضاً. ويمكن غالباً تمييز هذا الألم من ألم الذئبة angina أو النوبة القلبية heart attack بكونه يزداد شدة بالسعال أو بالتنفس. وهو يختلف أيضاً عن الذئبة بأن الالتهاب التقيضي أو المتلازم يمكن تخفيفه بوضع الجسم مثل الجلوس (بعض الرقاد) أو الميل إلى الأمام الخ.

من الشائع أيضاً حدوث حمى وقشعريرة واعياء، وقد يستطوع الطبيب سماع صوت الاحتكاك المميز باستخدام السماعة. ويمكن لغلاف القلب المصاب بكمية كبيرة من الرش أو المصاب بالالتهاب التقيضي أن يمنع امتلاء غرف القلب بالمدم بشكل طبيعي مما يؤدي إلى هبوط القلب shock failure أو الصدمة.

إذ كان مصدر الحالة غير واضح، فقد تحتاج أن تجري عليك اختبارات أكثر وأوسع نطاقاً. وفي أحوال نادرة قد يضطر الطبيب السائل الذي حول القلب وأرسال العينة إلى المعمل لتحليلها. علاج التهاب غلاف القلب يعتمد على السبب الأصلي. فإذا كان عدوى فيروسية، فقد يكون العلاج الوحيد هو استخدام العقاقير المضادة للالتهاب للتحكم في الألم.

### التهاب غلاف القلب الفيروسي

أو مع جراحة القلب بزيادة عادة في خلال أسبوع أو اثنين. عندما يكون التهاب غلاف القلب ناتجاً عن عدوى بكتيرية (خاصة السل) أو عن أورام، فإن أعراضه غالباً تتزايد في شدة. الالتهاب الناتج عن مرض التهابي مثل الذئبة يمكن أن يجيء ويذهب مسبباً الماصدياً متكرراً.

### خيارات العلاج TREATMENT OPTIONS

إن أعراض حالتك وتناخ الفحص الطبي قد تقدم مفاتيح قوية توصل إلى التشخيص. ويمكن أن يظهر رسم القلب الكهربائي electrocardiogram التغيرات التي تشير إلى التهاب غلاف القلب. ولكن أفضل اختبار تشخيصي هو تصوير القلب بالصدى (مخطط صدى القلب) echocardiogram. إذا كان مصدر الحالة غير واضح، فقد تحتاج أن تجري عليك اختبارات أكثر وأوسع نطاقاً. وفي أحوال نادرة قد يضطر الطبيب السائل الذي حول القلب وأرسال العينة إلى المعمل لتحليلها. علاج التهاب غلاف القلب يعتمد على السبب الأصلي. فإذا كان عدوى فيروسية، فقد يكون العلاج الوحيد هو استخدام العقاقير المضادة للالتهاب للتحكم في الألم.

### استشارات صحية



### التوترات النفسية

أعاني من ألم في البطن وقيء بعد الأكل مباشرة، فما سبب ذلك؟

سبب ذلك إن الكثير من التوترات النفسية قد تحدث أعراضاً جسدية أو تزداد الأعراض مع الضغوطات النفسية مثل القولون العصبي وزيادة حموضة المعدة والأم المعدة والانتفاخات.

وهذه الأعراض التي ذكرتها قد تشير إلى التهاب في المعدة أو قرحة الاثنا عشر، إلا أن هذه الأعراض تخف مع تلاوة القرآن وتزول دون أدوية، لأن المنشأ قد يكون هو التوتر والقلق، والذي قد يؤدي أحياناً إلى إدخال الطعام على الطعام مما يسبب عسر الهضم، والذي تكون أعراضه مثل الأعراض التي تشكين منها.

واضح، فقد تحتاج أن تجري عليك اختبارات أكثر وأوسع نطاقاً. وفي أحوال نادرة قد يضطر الطبيب السائل الذي حول القلب وأرسال العينة إلى المعمل لتحليلها. علاج التهاب غلاف القلب يعتمد على السبب الأصلي. فإذا كان عدوى فيروسية، فقد يكون العلاج الوحيد هو استخدام العقاقير المضادة للالتهاب للتحكم في الألم.

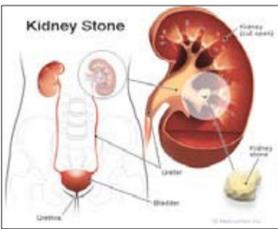
أما حالات العدوى البكتيرية فتحتاج المضادات الحيوية. وإذا كان الفشل الكلوي هو السبب، فإن الغسيل الكلوي يكون ضرورياً. وإذا وصل حجم السائل المتراكم في كيس غلاف القلب للدرجة التي تعوق الأداء الوظيفي للقلب، فإنها تكون حاله مستعجلة. يمكن تخفيف الضغط الرائد بسحب السائل بإبرة منزل خاصة. وقد يكون من الضروري إجراء جراحة للغسل لسحب السائل أو لشق النسيج الندبي.

## طرق لتذويب حصى الكلى طبيعياً

جذر البطاطا الحلوة البرية، لجاء تشنج، عشب Jole-pye وورقة يارو ونبات الألف ورقة ولسان الحمل وحرير الذرة. إن التحضير سهل والشاي فعال جداً. خذ كأس ورابع من الماء واتركه يغلي. أضف البطاطا الحلوة البرية، ولاء تشنج وhydrangea واغلي الخليط لمدة 15 دقيقة على لهب منخفض. أضف كل الأعشاب الأخرى وأطفئ الحرارة. دعه يبعيداً دون لهسه. غم القدر. بعد 20 دقيقة صف المزيج وخذها في التلاجة. يوصى بتناول من ثلاثة إلى أربعة كؤوس من هذا الشاي. أحياناً قد يحدث نرف بسيط. إذا حدث نرف، قم بإضافة حوالي 30 قطرة من صيغة محفظة الراي. يمكنك أخذ قطرتين من هذا الدواء العشبي أيضاً خلال اليوم.

### الشاي المر للبول

تذويب أحجار الكلى حريز السذرة والهندباء نوعان من الأعشاب المرّة للبول والفعالة. الشاي المرّ علاج طبيعي جداً لأحجار الكلى. يتكون هذا الشاي من الهندباء، حريز الذرة،



ومع وجود أربعة أنواع من حصى الكلى، من المحتمل أن تكون قد تأثرت بأحد الأنواع: الكالسسيوم، سيستين، سترفايت، والحامض البولي هي بعض تنوعات من حصى الكلى، التي تؤثر على أعضاءنا الكلوية. وبعد الكالسسيوم الشكل الأكثر شيوعاً من حصى الكلى. يتكون غداؤك البولي من الكالسسيوم والشي والفلقل وروبرايت. والبنيدج والكتاكو والسبانخ كلها أغذية غنية بالأسلايت.

سيستين هي التشكيلة الأقل شيوعاً من الأحجار. وهذه لا تتشكل من الألعوم لكن سببها اضطرابات وراثية. فالإفراز المفرط لعدد من الحوامض الأمينية هو السبب في تشكيل هذا النوع من الحجاره.

الأمونوم والمغنيسيوم والفوسفات تشكّل خليطاً يسبب أحجار الكلى. وتعرف باسم أحجار الانتهايب. وهي تتشكل في البول، المصاب بالانتهايبات. كذلك يمكن لأحصى البروتين والحامض البولي أن يشكلتا ناتج عرض، الذي يشكل الأحجار أيضاً ويسببه هي أغلب الأحيان كمية مفرطة من البروتين. البول الحامضي يحتوي على الإحجار.

### الشاي لتذويب أحجار الكلى

تتكون حصى الكلى بطريقة طبيعية، والكثير من العلاجات الطبيعية لإزالة حصى الكلى طبيعياً أيضاً. الأعشاب مثل عشب Jole-pye وmeadowsweet، ونبات فشاخ ولسان الحمل تعد أدوية طبيعية لإزالة الحامض البولي الفائض من جسمك. يستعمل الصينيون هذه الأعشاب على شكل شاي لمعالجة حصى الكلى. شاي الكلى هو شاي صنع خصيصاً لمعالجة أحجار الكلى. وهو مصنوع من أعشاب مثل جذر hydra-

## الحساسية الموسمية و طرق الإصابة

الصدية والتي تظهر مع تزايد الجهد خاصة عند الأطفال أثناء اللعب أو الركض.

ما هي سبل العلاجات لتلك العرض؟ هناك مبدأ هام في العلاج مفاده أن الحساسية مرض مزمن والشفاء منه صعب وغالباً ما يعاني المريض منه طوال حياته ولكن هناك أدوية تساعد على أعراضها تماماً علاوة على وجود علاج وقائي يستخدم في الوقاية من الإصابة بها ولكن هذا كله لا يمنع عودة الإصابة بها مرة أخرى، لذلك نعتين على المريض التعرف على كافة الأدوية المعالجة وتعلم كيفية استخدامها، ومن أشهر الأدوية المستخدمة في معالجة الحساسية هي مضادات الهستامين ومنها أسيترادين حديفة ليس لها أعراض جانبية كالخموله والتعب ومفعولها أسرع طوال اليوم مثل حبوب Zyrtec وClaritin وهي تعالج جريان الماء الخفيف بالأنف والعياس المتكرر والأم البيلعوم.

أما في حالة إنسداد الأنف، فيساعد على علاجه البخاخ الأنفي الذي يحتوي على كمية قليلة من الكورتيزون، وهناك بعض العلاجات الوقائية مثل بخاخ Becoanase و Flexinase، والتي يتعين استخدامها طوال مدة الإصابة، وهناك قطرة الانف المضادة للاحتقان مثل Otrivine والتي يجب عدم استخدامها مدة تزيد عن خمس إلى سبع أيام فقط حيث أنها يمكن أن تؤدي إلى مفعول عكسي ويمكن أن ترفع ضغط الدم لدى مرضى الضغط وبارنسيتا للعين فهناك القطرات المضادة للهستامين كما يوجد بعضها للوقاية مثل Opticrom ويجب استعمالها مع بداية موسم الحساسية، وعن الحساسية الربوية فتعالج كعلاج الربو تماماً مع الأخذ بالإعتبار بوجود أمور احترازية وقائية يحتاج إليها المريض مثل عدم وجود الطيور والحيوانات بالمنزل مني كانت هي السبب الرئيسي أو إزالة بعض النباتات التي قد تسبب الحساسية مع مراعاة ضرورة تنظيف السجاد والمفروشات دائماً عن طريق الشفاط بالمكساة الكهربائية والأوتام المعدة لذلك أو إستبدال السجاد بالرخام أو السيراميك.

ويتعين على المريض عدم الخروج في أوقات ارتفاع نسبة الرطوبة والغبار والبلجو واستخدام الكمامات عند الضرورة مع مراعاة مراجعة الطبيب المختص عند الشعور بأي أعراض تستدج.

من المعروف أن الإصابة بالحساسية الموسمية تتزامن عادة مع حلول فصل الخريف والربيع وهي ما تعرف باسم الحساسية الموسمية، حيث تصيب أعضاء عديدة بالجسم كالأنف، والعيون والبيلعوم والأذن والرتئين. الأمر الذي يؤدي إلى قلق جميع أفراد الأسرة في تلك الأوقات، لإحساسهم هذا الموضوع وأهم طرق الوقاية والعلاج. إليك هذا البلق الذي أجرتة مجلة كلينك مع الدكتور سوسن عبدالعزيز ماضي استشارية طب العائلة.

بداية نود معالجة القرآء على أعراض هذا المرض؟ تختلف الأعراض باختلاف أعضاء الجسم فيالنسبة للأنف يضاب المرض بصفة واحدة أو قرآن مع جريان مائي بسيط وعلاس متكرر والانسداد في بعض الأحيان. أما العينين فيشعر المريض بحة وضعوع دامجة وإحمرار مع الإحساس بوجود دمل داخل العين وعدم القدرة على الرؤية الكاملة. كما أن البيلعوم يصاحبه ألم أثناء البلع مع الرغبة بالكمة الناجالية والسعال الجاف، والرتئين تكون الأعراض بها مشابهة تماماً لأعراض مثل ضيق التنفس والسعال الذي يبدأ جاف ثم يراحمه لإحراج بلغم أبيض، وبالأندس يكون هناك إحساس بوجود ماء مالحها مع الرغبة بالكمة الخفيفة بهما والتي تتحول إلى السعال.

### ما هي أهم الأسباب لهذه الحساسية؟

من المعروف أن أكثر مسببات الإصابة هي حبوب الفلح الموجودة في الجو والتي تكون أعلى نسبة لها في الصباح الباكر قرابة الساعة السادسة صباحاً أو بالمساء عند السادسة، كما أن هناك أسباب أخرى مثل الرطوبة خاصة مع تزايد نسبتها بالجو وكذلك غير المنزل وهي عبارة عن حشرة تعيش في السجاد والسفائر والمفروشات وتكون مسؤولة عن الإصابة، وأيضاً الحيوانات الأليفة مثل الكلاب والقطط والعصافير والدواجن والبيغاء يعتبر من أهم العوامل المسببة لتلك النوع من الحساسية، كما أن بعض النباتات الموجودة في حدائق المنزل تؤدي إلى ذلك.

كذلك يعتبر درجة حرارة الجو من الحار إلى البارد فجأة والغيار الذي يحدث في بعض الأحيان لها من أهم الأسباب، وأيضاً التغيرات في بعض الأحياء يؤدي إلى الإصابة بالحساسية خاصة بالنسبة للبيلعوم، كما أن هناك نوعاً يعرف بالحساسية الربوية أو

10 ملايين مريض في عام 2025 و 70٪ منهم في الدول النامية.

## الفشل الكلوي شبح يطارد الأصحاء



### القاهرة 14 أكتوبر / عادل محمود

وأضاف: إن الطفل الرضيع قد يدخل في مرحلة فشل كلوي مزمن جراء هذه المضاعفات المصاحبة لهذه المرحلة العمرية، لذا لا بد أن يتعامل الأطباء والآباء مع كلية الطفل بحرص شديد، فكلما قل الماء، وحظي الطفل باهتمام عند دخوله

المضادة، يستطوع الطفل أن يمر من هذه المرحلة بسلا، ولا يصاب بأمراض الكلى. كما إن أمراض الكلى عند الأطفال أنواع، أهمها الأمراض الوراثية ومنها أمراض الكلى (الكلىة المتكسبة)، والتي تحدث حينما يولد الطفل بكلتين عياره عن أكياس لا تقوم بوظائفها الأساسية نتيجة خلل وراثي، ويصاب بها الطفل في العادة عن طريق جينات الأب والأم، أو عبر تاريخ العائلة المرضي الذي يحمل الجينات الوراثية المسببة لتكسب الكليتين، لذا يستحسن أن يقوم الزوجان بعمل الفحوصات اللازمة قبل الزواج لاكتشاف الأمراض الوراثية التي قد يتعرض لها الأطفال في المستقبل وفي مقدمتها مرض تكسب الكليتين وفقر الدم وغيرها.

ويقول د. طارق الباز استاذ زراعة الكلى بجامعة القاهرة: إن عمليات زراعة الكلى في مصر حدثت بها طفرة كبيرة منذ إجراء أول عملية منذ ما يقرب من 03 عاماً، اكتسب خلالها الأطباء العديد من الخبرات الطبية العالمية، كما ظهرت خلال هذه الفترة الكثير من الأدوية المانعة والتي تزيد بالطبع من نسبة نجاح مثل هذه العمليات، لأنها تعطل عمل الجهاز المناعي حتى يتقبل الجسم هذا العضو الغريب، ليصبح عضواً أساسياً من أعضاء الجسم.

وتأكد أن نسبة نجاح عمليات زرع الكلى في مصر وصلت إلى 95٪ وهي نسبة هائلة، وتستمر حتى سن ثمانين عمليه الزرع، وتنخفض هذه النسبة إلى 70٪ بعد 10 سنوات من العملية.

وأضاف أن نسبة نجاح العملية ترتفع كلما كان المتبرع بالكلية قريباً من المريض، وكان المتبرع جياً، بخلاف الدول الأخرى التي سبقت مصر وأباحت عمليات نقل الأعضاء من الموت.

وهالك د. طارق بوجود تشريع مصري ينفذ نقل الأعضاء من المتوفى كي يتسنى للأطباء إنقاذ أكبر عدد ممكن من مرضى الفشل الكلوي الذين يحتاجون إلى عمليات زرع.

وعن حقيقة ما يحدث من عمليات سرقة الكلى التي انتشرت مؤخراً أكد د. طارق أن عملية سرقة الكلى مستحيلة بكل المقاييس ولا يمكن أن تحدث طبيياً بأي حال من الأحوال. لعدة أسباب منها أن هذه العملية لا تحدث بين يوم وليلة وإنما تحتاج لعدة أسابيع من التحضير والتنظيم سواء من المتبرع أو من المتلقي، ويسبقها الفحص للعديد من التحليل والفحوصات، للتأكد من أن المتبرع خالي من الأمراض الفيروسية والانتهايبات المعدية كفيروس الكبد الوبائي (سي و بي) وأن تكون الكلى سليمة من أي أضرار ولا تحدث أي أضرار للمتبرع عند الاستئقاء عنها، ولابد أيضاً من توافق الأنسجة

والفصلية الكبد بين المتبرع والمتلقي، وهذه كلها إجراءات تحتاج إلى وقت وتكون عادة يعلم المتبرع وبرضاه الكامل، لذا يستحيل أن يتعرض أي شخص لعملية سرقة الكلى.

وأضاف أنه على افتراض أن هذه تحاليل من الممكن أن يقوم بها الطبيب في وقت يسير، وبإمكانيات الطبيب وهو في غرفة العمليات أثناء تخدير المريض أن يقوم بسرعة الكلى أو أي عضو آخر دون أن يشعر المريض بوجوده، وسيبقى يقوم بالمهمة، فهذا غير ممكن أيضاً لأنه لا توجد في مصر أجهزة تقوم بحفظ الكلى أكثر من 48 ساعة فقط، والكليل سليمة مثل أكياس الدم أو أمطال الأنابيب يتم حفظها لحين زرعها لمريض آخر، لذا يستحيل بأي حال من الأحوال عمليات سرقة الكلى كما يحدث في الأفلام والمسلسلات، فهذه فكرة إعلامية خطيئة لأفس بتصديق غير منطقت النظر، نظراً لغيب الثقافة الطبية السلمية في مجتمعاتنا.

وعن لغة الأرقام والإحصائيات يقول د. زغول العاصي أخصائي أمراض الكلى أن علاج هذه الأمراض يستوجب تكاليف باهظة، في ظل غياب تام لتغطية الوعي الصحي عند المواطنين، وإهمالهم المستمر في عمل الفحوصات الدورية وهو ما يساعد على انتشار مثل هذه الأمراض بسرعة كبيرة، ورغم انخفاض الأمراض المعدية في مصر كالسل والكوليرا والدرن، ظهرت أمراض أخرى على الجانب الآخر أشد خطورة مثل السكري والضغط وأمراض الكبد والكلية.

وأضاف د. زغول أن مع قدوم عام 2025 سيصل عدد مرضى الفشل الكلوي في العالم طبقاً لأحدث الإحصائيات إلى 10 ملايين مريض 70٪ منهم في الدول النامية، ومن هنا تبرز ضرورة التوسع في عمليات زرع الكلى والغسيل الكلوي بدلاً من تحلي الدولة عن عديد المطنين الضروير لحياة الكثير من الصغرين لأن هناك صعوبات كبيرة تواجه المرضى في عمليات الغسيل وفي العلام نفسه سيصل عدد مرضى السكري في العالم إلى 300 مليون مريض 70٪ منهم في الدول النامية أيضاً، وسوف تحدث مضاعفات خطيرة نتيجة هذا المرض المزمن منها الزيادة الكبيرة في أمراض القلب والكلية والضغط وغيرها، وربما أربع المصربين صغارين يارتفاع ضغط الدم، فستكون هناك إصابات كبيرة بالفشل الكلوي في مصر نتيجة ارتفاع ضغط الدم، فستكون فإن الكشف المبكر يعتبر من أفضل الوسائل للوقاية من أمراض الكلى خاصة لدى المرضى الذين يعانون من أمراض الضغط السكري وتصلب الشرايين.

وعن علاقة الكلى بالمسالك البولية، يؤكد د. هاشم رشوان أستاذ جراحة المسالك البولية بجامعة السويس أن المصغ الكليوي يصاحبه الكثير من الألم، والذي يحدث عادة عند تكوين حصوات في المسالك البولية وتزولها في مجرى البول، وخذ من أن هذه الحصوات من الممكن أن تؤدي إلى انسداد في المجاري البولية مما يؤثر على الكلى ويصيب المريض بالفشل الكلوي.

## الجديد في الطب

### اكتشاف "بصمة حيوية" لتحديد سرطان الرئة

اكتشف فريق علمي فى كلية العلوم بجامعة الملك سعود فى الرياض "بصمة حيوية" لتحديد سرطان الرئة.

وأشار الباحثون إلى أن الدراسة اعتمدت "على تحليل الدم لأكثر من 3300 مريض بالسرطان و2800 عينة سليمة" وسُميت هذه الطريقة "تخصيص السرطان بالليزر"، مؤكداً أن كل ما تحتاجه هذه الطريقة

5 مللترات من الدم و5 مللترات من البول لإنسان صامت للتأكد ما إذا الشخص مصاب بالسرطان. وأوضح الباحثون أن هذه البصمة لا توجد عند المصابين بالأنواع الأخرى من السرطان، ولذا فهي طريقة مناسبة فقط لسرطان الرئة،



مشيرين إلى أن بصمات السرطان الحيوية عبارة عن بروتينات توجد محملة في بلازما الدم نتيجة للنشاط الأيضي غير الطبيعي لخلايا السرطان، موضحة أن جميع هذه البصمات تقاس بطرق كيميوية.

وقام البروفسور قاديغيل مسلماني والفريق بتوظيف طريقة صويئة تعتمد على الليزر لتحليل البصمات الحيوية الموجودة في بلاسما الدم والبول واللعاب، وتكمن أهمية هذه النتائج في أنه "لا يوجد سابقاً بصمة مؤكدة مثل تلك لسرطان الرئة مما يعنى فتح بعد جديد لتشخيص هذا المرض".

## جهاز جديد يخفف آلام الصداع النصفي

"تي ام اس" يشعرون بالألم الصداع النصفي.



### دمية إلكترونية للتدريب على فحص المواليد

لنقص الأكسجين. وكان فريق من المهندسين العاملين في مؤسسة "لاديرال ميديكال" العالمية، والمختصة بإنتاج أدوات للتدريب في مجال الرعاية الصحية، صمم دمية إلكترونية يبلغ وزنها 3 كيلوجرامات تقريبا، ولا يتجاوز طولها 21 إنشا، وذلك بهدف تقديم جهاز إلكتروني، يكون نموذجاً للمرضى المواليد، يمتداز بقدرته على محاكاة الاستجابات الفسيولوجية، والتي يظهرها المولود البشري، تجاه عدد كبير من المتغيرات، لتساعد على التدريب الأطباء على القيام بعمليات إنعاش القلب والرئتين، لهذه الفئة من المرضى الصغار.

ويرى الأطباء أن هذه الدمية ستلعب دوراً حيوياً في إعادة تصميم برامج التدريب على إنعاش المواليد، بحيث لا يقتصر الأمر على إعطاء محاضرات مكثفة، بل سيتحول إلى تدريب تفاعلي، يحاكي الواقع.

### طور مختصون أمريكيون دمية إلكترونية

بهدف تدريب العاملين في الحقل الصحي من الأطباء، على القيام بعمليات إنعاش القلب والرئتين للأطفال المواليد.

ويكمن للدمية الجديدة، والتي أطلق عليها اسم SimNewB، أن تتكبي، كما أنها قادرة على تحريك ذراعها ورجلها، وقد يتحول لونها إلى الأزرق عند تعرضها

### على محاكاة الاستجابات

الفسيولوجية، والتي يظهرها المولود البشري، تجاه عدد كبير من المتغيرات، لتساعد على التدريب الأطباء على القيام بعمليات إنعاش القلب والرئتين، لهذه الفئة من المرضى الصغار.

ويرى الأطباء أن هذه الدمية ستلعب دوراً حيوياً في إعادة تصميم برامج التدريب على إنعاش المواليد، بحيث لا يقتصر الأمر على إعطاء محاضرات مكثفة، بل سيتحول إلى تدريب تفاعلي، يحاكي الواقع.

