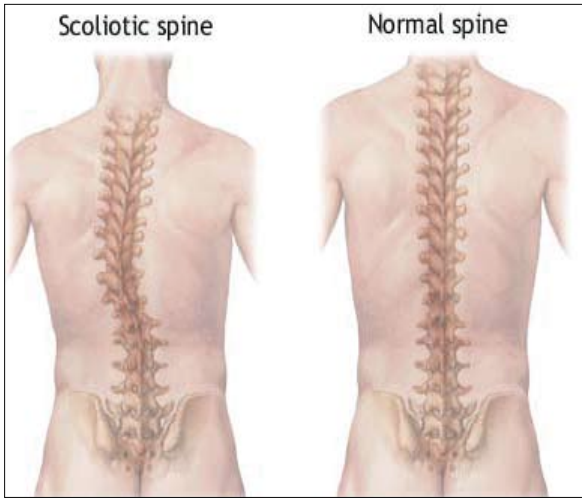


الجنف Scoliosis

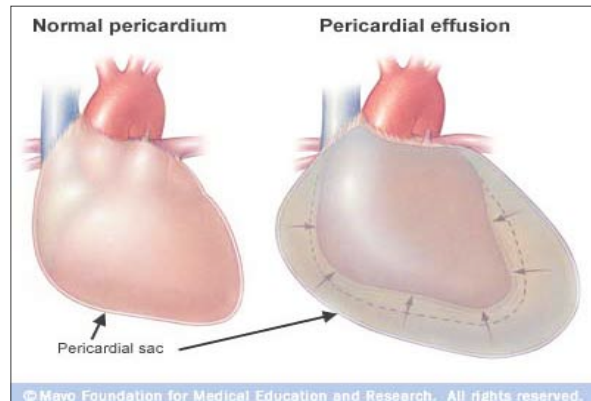


انحناءة على شكل حرف S في العمود الفقري أثناء محاولة الجسم معادلة الانحناءة الطبيعية. ويشخص طبيبك الجنف بالفحص العضوي وبالإستعانة بأشعة إكس على العمود الفقري. وفي الحالات الطفيفة، حيث لا تظهر سوى انحناءة بسيطة، لا يحتاج إلى علاج، غير أن طبيبك قد يرغب في فحصك بصورة دورية للتأكد من أن حالة الانحناءة لا تتفاقم. فإذا كانت تتفاقم، فإنه ينصح بعمل جراحة من قميص أو طوق من الجبس. وفي بعض الحالات يحتاج الأمر لجراحة لإعادة تقويم الفقرات العظمية بالعمود الفقري ولحامها معاً لتحقيق استقامة العمود الفقري.



الطب والحياة

التكاهب غلاف القلب الفيروسي



أيضا. ويمكن غالباً تمييز هذا الألم من ألم الذئبة angina عن النوبة القلبية heart attack بكونه يزداد شدة بالسعال أو بالتنفس. وهو يختلف أيضاً عن الذئبة بأن الألم يزداد بالصدر ينتج عن احتكاك النسيج الملتهب بالقلب وبالرئتين. وقد يتشعب (يصل) الألم إلى العنق والكتف إلى الأمام الخ.

يحاط القلب من الخارج بغلاف كيسوي مزدوج الجدار ناعم ورقيق يسمى غلاف القلب أو غشاء القلب أو ما هو القلب pericardium والذي يشبه إلى حد ما كيساً من السيلوفان -lophane bag. فإذا التهاب هذا الغلاف، نتجت تلك الحالة التي نحن بصددنا. التهاب غلاف القلب ينجم في أغلب الحالات عن عدوى فيروسية، ولكن هناك كائنات دقيقة أخرى (مثل بكتيريا السل tuberculosis bacteria) يمكنها أيضاً أن تصيب غلاف القلب بالعدوى. ويمكن لالتهاب ناشئ عن أحد أمراض النسيج الضام مثل الذئبة lupus أن يسبب التهاب غلاف القلب.

يمكن أن يحدث التهاب غلاف القلب كأحد مضاعفات النوبة القلبية والفشل الكلوي المزمن أو جراحة القلب أو جراحة الصدر. وفي النهاية يمكن أن يحدث التهاب غلاف القلب إذا غرزه بعض الأورام - خاصة الأورام

الليمفية أو الليمفوما وسرطان الثدي أو الرئة - أو بسبب العلاج الإشعاعي للأورام. إذا التهاب غلاف القلب، فإن طبيقتي هذا الغلاف تحتكنا ببعضهما وتصدران صوت احتكاك مميزاً. وأحياناً ما يؤدي الالتهاب إلى تراكم السوائل في غلاف القلب، وهي حالة تسمى تاملوري pericardial effusion. أما في الحالة المسماة التهاب التامور constricitive pericarditis، وهي صورة مزمنة من هذا المرض، فإن الالتهاب طويل الأمد يؤدي إلى تكون نسيج ندبي scar tissue على غلاف القلب.

الأعراض SYMPTOMS العرض الأولي لالتهاب غلاف القلب هو ألم حاد بالصدر ينتج عن احتكاك النسيج الملتهب بالقلب وبالرئتين. وقد يتشعب (يصل) الألم إلى العنق والكتف

أشار الباحثون إلى أن الدراسة اعتمدت "على تحليل الدم لأكثر من 3300 مريض بالسرطان و2800 عينة سليمة" وسُميت هذه الطريقة "تخصيص السرطان بالليزر"، مؤكداً أن كل ما تحتاجه هذه الطريقة

5 مللترات من الدم و5 مللترات من البول لإنسان صامت لتأكيد ما إذا الشخص مصاب بالسرطان. وأوضح الباحثون أن هذه البصمة لا توجد عند المصابين بالأنواع الأخرى من السرطان، ولذا فهي طريقة مناسبة فقط لسرطان الرئة،

مشيرين إلى أن بصمات السرطان الحيوية عبارة عن بروتينات توجد محملة في بلازما الدم نتيجة للنشاط الأيضي غير الطبيعي لخلايا السرطان، موضحة أن جميع هذه البصمات تقاس بطرق كيميائية. وقام البروفيسور فاديفيل مسلمانى والفريق بتوظيف طريقة صويّة تعتمد على الليزر لتحليل البصمات الحيوية الموجودة في بلازما الدم والبول واللعاب، وتكمن أهمية هذه النتائج في أنه "لا يوجد سابقاً بصمة مؤكدة مثل تلك لسرطان الرئة مما يعني فتح بعد جديد لتشخيص هذا المرض".

أعلن باحثون عن جهاز جديد يحمل في اليد ويرسل دون أي الألم نبضات مغناطيسية إلى الرأس ربما تخفف من بعض الألم الذين يعانون من الصداع النصفي.

وأوضحت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو في كولومبوس، أن هذا الجهاز يقدم علاجاً يعرف باسم "التنشيط المغناطيسي" عبر الجمجمة أو اختصاراً باسم "تي ام اس"، وهو يولد نبضات مغناطيسية والتي تحدث عندما توجه إلى الرأس تياراً كهربائياً بين خلايا الأعصاب بالمخ، مما يؤدي إلى تعطيل الصداع النصفي في مرحلة الهالة وهو الشعور الذي يسبق الألم الصداع النصفي.

وأشارت الدراسة طبقاً لما ورد "بالوكالة العربية السورية"، إلى أنه بعد ساعتين من العلاج لم يعد المرضى الذين استخدموا جهاز

أعلن باحثون عن جهاز جديد يحمل في اليد ويرسل دون أي الألم نبضات مغناطيسية إلى الرأس ربما تخفف من بعض الألم الذين يعانون من الصداع النصفي.

وأوضحت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو في كولومبوس، أن هذا الجهاز يقدم علاجاً يعرف باسم "التنشيط المغناطيسي" عبر الجمجمة أو اختصاراً باسم "تي ام اس"، وهو يولد نبضات مغناطيسية والتي تحدث عندما توجه إلى الرأس تياراً كهربائياً بين خلايا الأعصاب بالمخ، مما يؤدي إلى تعطيل الصداع النصفي في مرحلة الهالة وهو الشعور الذي يسبق الألم الصداع النصفي.

وأشارت الدراسة طبقاً لما ورد "بالوكالة العربية السورية"، إلى أنه بعد ساعتين من العلاج لم يعد المرضى الذين استخدموا جهاز

أعلن باحثون عن جهاز جديد يحمل في اليد ويرسل دون أي الألم نبضات مغناطيسية إلى الرأس ربما تخفف من بعض الألم الذين يعانون من الصداع النصفي.

وأوضحت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو في كولومبوس، أن هذا الجهاز يقدم علاجاً يعرف باسم "التنشيط المغناطيسي" عبر الجمجمة أو اختصاراً باسم "تي ام اس"، وهو يولد نبضات مغناطيسية والتي تحدث عندما توجه إلى الرأس تياراً كهربائياً بين خلايا الأعصاب بالمخ، مما يؤدي إلى تعطيل الصداع النصفي في مرحلة الهالة وهو الشعور الذي يسبق الألم الصداع النصفي.

وأشارت الدراسة طبقاً لما ورد "بالوكالة العربية السورية"، إلى أنه بعد ساعتين من العلاج لم يعد المرضى الذين استخدموا جهاز

أعلن باحثون عن جهاز جديد يحمل في اليد ويرسل دون أي الألم نبضات مغناطيسية إلى الرأس ربما تخفف من بعض الألم الذين يعانون من الصداع النصفي.

وأوضحت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو في كولومبوس، أن هذا الجهاز يقدم علاجاً يعرف باسم "التنشيط المغناطيسي" عبر الجمجمة أو اختصاراً باسم "تي ام اس"، وهو يولد نبضات مغناطيسية والتي تحدث عندما توجه إلى الرأس تياراً كهربائياً بين خلايا الأعصاب بالمخ، مما يؤدي إلى تعطيل الصداع النصفي في مرحلة الهالة وهو الشعور الذي يسبق الألم الصداع النصفي.

وأشارت الدراسة طبقاً لما ورد "بالوكالة العربية السورية"، إلى أنه بعد ساعتين من العلاج لم يعد المرضى الذين استخدموا جهاز

أعلن باحثون عن جهاز جديد يحمل في اليد ويرسل دون أي الألم نبضات مغناطيسية إلى الرأس ربما تخفف من بعض الألم الذين يعانون من الصداع النصفي.

استشارات صحية



التوترات النفسية

أعاني من ألم في البطن وقيء بعد الأكل مباشرة، فما سبب ذلك؟

سبب ذلك إن الكثير من التوترات النفسية قد تحدث أعراضاً جسدية أو تزداد الأعراض مع الضغوطات النفسية مثل القولون العصبي وزيادة حموضة المعدة وآلام المعدة والانتفاخات.

وهذه الأعراض التي ذكرتها قد تشير إلى التهاب في المعدة أو قرحة الاثنا عشر، إلا أن هذه الأعراض تخف مع تلاوة القرآن وتزول دون أدوية، لأن المنشأ قد يكون هو التوتر والقلق، والذي قد يؤدي أحياناً إلى إدخال الطعام على الطعام مما يسبب عسر الهضم، والذي تكون أعراضه مثل الأعراض التي تشكين منها.

واضح، فقد تحتاج أن تجرى عليكي اختبارات أكثر وأوسع نطاقاً. وفي أحوال نادرة قد يضطر الطبيب إلى استخدام إبرة لسحب عينة من السائل الذي حول القلب وأرسال العينة إلى المعمل لتحليلها. علاج التهاب غلاف القلب يعتمد على السبب الأصلي. فإذا كان عدوى فيروسية، فقد يكون العلاج الوحيد هو استخدام العقاقير المضادة للالتهاب للتحكم في الألم.

أما حالات العدوى البكتيرية فتحقق المضادات الحيوية. وإذا كان الفشل الكلوي هو السبب، فإن الغسيل الكلوي يكون ضرورياً.

وإذا وصل حجم السائل المتراكم في كيس غلاف القلب للدرجة التي تعوق الأداء الوظيفي للقلب، فإنها تكون حاله مستعجلة. يمكن تخفيف الضغط الرائد بسحب السائل بإبرة منزل خاصة. وقد يكون من الضروري إجراء جراحة للقلب لسحب السائل أو لشق النسيج الندبي.

طرق لتذويب حصي الكلى طبيعياً

تعاني الكلى من اضطراب يعرف باسم حصي أو أحجار الكلى. حيث تكون كتل صلبة في نسيج الكلية أو المنطقة البولية. وتختلف هذه الأحجار في الأحجام. بعض الأحجار صغيرة جداً بحيث لا يمكن أن نراها بأعيننا المجردة. إما الأحجار الأكبر قليلاً فتصل أحياناً إلى بوصة في القطر. ويمكن أن تسد بعض الأحجار الكبيرة قناة الحوض والأنابيب الكلوية بالكامل.

ومع وجود أربعة أنواع من حصي الكلى، من المحتمل أن تكون قد تأثرت بأحد الأنواع: الكالسسيوم، سياتستين، سترفايت، والحامض البولي هي بعض تنوعات من حصي الكلى، التي تؤثر على أعضاءنا الكلوية. وبعد الكالسسيوم الشكل الأكثر شيوعاً من حصي الكلى.

يتكون غداؤك البولي من الكالسسيوم من الكالسسيوم والشي والفلقل وروبيرايت، والبنيدج والكتاكو والسبانخ كلها أغذية غنية بالأسلاتيد.

سياتستين هي التشكيلة الأقل شيوعاً من الأحجار. وهذه لا تتشكل من الألعوم لكن سببها اضطرابات وراثية، فالإفراز المفرط لنوع محدد من الحوامض الأمينية هو السبب في تشكيل هذا النوع من الحجاره.

الأومنيوم والمغنيسيوم والفوسفات تشكّل خليطاً يسمّى بـ أحجار الكلى. وتعرف باسم أحجار الانتهاب. وهي تتشكل في البول، الحصاب بالانتهايات. كذلك يمكن لأحصى البروتين والحامض البولي أن يشكلتا ناتج عرضي الذي يشكل الأحجار أيضاً ويسببه هي أغلب الأحيان كمية مفرطة من البروتين. البول الحامضي يحتوي على الإحجار.

الشيائي لتذويب أحجار الكلى تتكون حصي الكلى بطريقة طبيعية، والكثير من العلاجات الطبيعية لإزالة حصي الكلى طبيعياً أيضاً. الأعشاب مثل عشيب -Joe-pye meadowsweet، ونبات فشاغ ولسان الحمل تعد أدوية طبيعية لإزالة الحامض البولي الفائض من جسمك. يستعمل الصينيون هذه الأعشاب على شكل شاي لمعالجة حصي الكلى. شاي الكلى هو شاي صنع خصيصاً لمعالجة أحجار الكلى. وهو مصنوع من أعشاب مثل جذر -hydra-

10 ملايين مريض في عام 2025 و70٪ منهم في الدول النامية:

الفشل الكلوي شبح يطارد الأوصياء

القاهرة 14 أكتوبر / عاجل محمود وأضاف: إن الطفل الرضيع قد يدخل في مرحلة فشل كلوي مزمن جراء هذه المضاعفات المصاحبة لهذه المرحلة العمرية، لذا لا بد أن يتعامل الأطباء والآباء مع كلية الطفل بحرص شديد، فكلما قل الماء، وحظي الطفل باهتمام عند دخوله

الحضانة، يستطيع الطفل أن يمر من هذه المرحلة بسلا، ولا يصاب بأمراض الكلى. كما إن أمراض الكلى عند الأطفال أنواع، أهمها الأمراض الوراثية ومنها أمراض (الكلى المتكيسة)، والتي تحدث حينما يولد الطفل بكليتين عبارة عن أكياس لا تقوم بوظائفها الأساسية نتيجة خلل وراثي، ويصاب بها الطفل في العادة عن طريق جينات الأب والأم، أو عبر تاريخ العائلة المرضي الذي يحمل الجينات الوراثية المسببة لتكيس الكليتين، لذا يستحسن أن يقوم الزوجان بعمل الفحوصات اللازمة قبل الزواج لاكتشاف الأمراض الوراثية التي قد يتعرض لها الأطفال في المستقبل وفي مقدمتها مرض تكيس الكليتين وفقر الدم وغيرها.

ويقول د. طارق الباز أستاذ زراعة الكلى بجامعة القاهرة: إن عمليات زراعة الكلى في مصر حدثت بها طفرة كبيرة منذ إجراء أول عملية منذ ما يقرب من 03 عاماً، اكتسب خلالها الأطباء العديد من الخبرات الطبية العالمية، كما ظهرت خلال هذه الفترة الكثير من الأدوية المبتكرة والتي تزيد بالطبع من نسبة نجاح مثل هذه العمليات، لأنها تعطل عمل الجهاز المناعي حتى يتقبل الجسم هذا العضو الغريب، ليصبح عضواً أساسياً من أعضاء الجسم.

وتأكد أن نسبة نجاح عمليات زرع الكلى في مصر وصلت إلى 95٪ وهي نسبة هائلة، وتستمر حتى سنة من عملية الزرع، وتتنخفض هذه النسبة إلى 70٪ بعد 10 سنوات من العملية.

وأضاف أن نسبة نجاح العملية ترتفع كلما كان المتبرع بالكلية قريباً من المريض، وكان المتبرع جياً، بخلاف الدول الأخرى التي سبقت مصر وأباحت عمليات نقل الأعضاء من الموتى.

وهالك د. طارق بوجود تشريع مصري ينفذ نقل الأعضاء من المتوفى كي يتسنى للأطباء إنقاذ أكبر عدد ممكن من مرضى الفشل الكلوي الذين يحتاجون إلى عمليات زرع.

وعن حقيقة ما يحدث من عمليات سرقة الكلى التي انتشرت مؤخراً أكد د. طارق أن عملية سرقة الكلى مستحيلة بكل المقاييس ولا يمكن أن تحدث طبيياً بأي حال من الأحوال. لعدة أسباب منها أن هذه العملية لا تحدث بين يوم وليلة وإنما تحتاج لعدة أسابيع من التحضير والتنظيم سواء من المتبرع أو من المتلقي، ويسبقها الفحص للعديد من التحليل والفحوصات، للتأكد من أن المتبرع خالي من الأمراض الفيروسية والانتهايات المعدية كفيروس الكبد الوبائي (سي و بي) وأن تكون الكلى سليمة من أي أضرار ولا تحدث أي أضرار للمتبرع عند الاستئصال عنها، ولابد أيضاً من توافق الأنسجة

وفصيلة الدم بين المتبرع والمتلقي. وهذه كلها إجراءات تحتاج إلى وقت وتكون عادة يعلم المتبرع وبرضاه الكامل، لذا يستحيل أن يتعرض أي شخص لعملية سرقة الكلى.

وأضاف أنه على افتراض أن هذه تحاليل من الممكن أن يقوم بها الطبيب في وقت يسير، وبإمكانيات الطبيب وهو في غرفة العمليات أثناء تخدير المريض أن يقوم بسرعة الكلى أو أي عضو آخر دون أن يشعر المريض بوجوده، فبعد إجراء الفحص يمكن أيضاً أن توجد في مصر أجهزة تقوم بحفظ الكلى أكثر من 48 ساعة فقط، والكليل سليمة مثل أكياس الدم أو أمطال الأنابيب يتم حفظها لحين زرعها لمريض آخر، لذا يستحيل بأي حال من الأحوال عمليات سرقة الكلى كما يحدث في الأفلام والمسلسلات، فهذه فكرة إعلامية خطيئة لأفس بتصديق غير منطقت النظر، نظراً لغيب الثقافة الطبية السلمية في مجتمعاتنا.

وعن لغة الأرقام والإحصائيات يقول د. زغول العاصي أخصائي أمراض الكلى أن علاج هذه الأمراض يستوجب تكاليف باهظة، في ظل غياب تام لتغطية الوعي الصحي عند المواطنين، وإهمالهم المستمر في عمل الفحوصات الدورية وهو ما يساعد على انتشار مثل هذه الأمراض بسرعة كبيرة، ورغم انخفاض الأمراض المعدية في مصر كالكسل والكوليرا والدرن، ظهرت أمراض أخرى على الجانب الآخر أشد خطورة مثل السكري والضغط وأمراض الكبد والكلى.

وأضاف د. زغول أنه مع قدوم عام 2025 سيصل عدد مرضى الفشل الكلوي في العالم طبقاً لأحدث الإحصائيات إلى 10 ملايين مريض 70٪ منهم في الدول النامية، ومن هنا تبرز ضرورة التوسع في عمليات زرع الكلى والغسيل الكلوي بدلاً من تحلي البول عن طريق التظليل الضوئي لحياتة الكثير من الصغرى لأن هناك صعوبات كبيرة تواجه المرضى في عمليات الغسيل وفي العلاج نفسه سيصل عدد مرضى الكلى في العالم إلى 300 مليون مريض 70٪ منهم في الدول النامية أيضاً، وسوف تحدث مضاعفات خطيرة نتيجة هذا المرض المزمن منها الزيادة الكبيرة في أمراض القلب والكلى والضغط وغيرها، وربما أربع المصيرين صغارين بارتفاع ضغط الدم، فستكون هناك إصابات كبيرة بالفشل الكلوي في مصر نتيجة ارتفاع ضغط الدم، فستكون فإن الكشف المبكر يعتبر من أفضل الوسائل للوقاية من أمراض الكلى خاصة لدى المرضى الذين يعانون من أمراض الضغط السكري وتصلب الشرايين.

وعن علاقة الكلى بالمسالك البولية، يؤكد د. هاشم رشوان أستاذ جراحة المسالك البولية بجامعة السويس أن ألم الكلى يصاحبه الكثير من الألم، والذي يحدث عادة عند تكوين حصوات في المسالك البولية وتزولها في مجرى البول، وحتى من أن هذه الحصوات من الممكن أن تؤدي إلى انسداد في المجاري البولية مما يؤثر على الكلى ويصيب المريض بالفشل الكلوي.

وينصح د. هاشم المرضى عند حدوث مهبس كلوي بصورة مراجعة الطبيب للعلاج، لكي يستطيع الطبيب إسعاد المريض حتى لا يؤثر هذا المصعب الكلوي على وظائف الكلى، ويحدث به تلف ومن ثم فشل كلوي مزمن يستوجب عملية زرع كلى، وخطر من خطورة الحصوات التي قد تتكون على الكلى دون أن يشعر بها المريض، منها حصوات قرن الغزال، وهي من أخطر أنواع حصوات المسالك البولية، وقد لا يشعر المريض بها، لأنها قد لا ينتج عنها أي أعراض تذكر سوى لتوليد البول في بعض الأحيان، وقد يكشفها الطبيب أيضاً أن البول يحتوي على كمية من الرمال أو كرات دم حمراء، أو خلايا صديدية، أو قد يشعر في بعض الأحيان بارتفاع ضغط الدم، لذا يجب على الإنسان إذا شعر بمثل هذه الأعراض البسيطة من وجهة نظر البعض، فاليد من مراجعة طبيب مختص، وفحص الكلى بشكل دوري لأن هذه الأعراض تؤثر على وظائف الكلى بشكل سلبي.

أما إذا شعر المريض بالانسداد في البول يصاحبه حرقان وصعوبة في التبول، فيجب عليه مراجعة الطبيب لأن هذه الأعراض قد تكون ناتجة عن تضخم البروستاتا، الذي يؤدي بدوره إلى مشاكل قد تكون مزمنة بالدرجة الأولى، وتؤثر على وظيفة الكليتين وتؤدي إلى ما يسمى بالفشل الكلوي المزمن، لذا يجب التعامل مع الأعراض بشكل علمي، ولا يتعامل معها بشيء من التبسيط لكي يتلافى المشاكل الخطيرة التي قد تحدث وتؤدي إلى مضاعفات غير محمودة العواقب.

الحساسية الموسمية و طرق الإصابة

الصدية والتي تظهر مع تزايد الجهد خاصة عند الأطفال أثناء اللعب أو الركض.

ما هي سبل العلاجات لتلك العرض؟ هناك مبدأ هام في العلاج مفاده أن الحساسية مرض مزمن والشفاء منه صعب وغالباً ما يعاني المريض منه طوال حياته ولكن هناك أدوية تساعد على أعراضها تماماً علاوة على وجود علاج وقائي يستخدم في الوقاية من الإصابة بها ولكن هذا كله لا يمنع عودة الإصابة بها مرة أخرى، لذلك يتعين على المريض التعرف على كافة الأدوية المعالجة وتعلم كيفية استخدامها، ومن أشهر استخداماتها على المدى الطويل هي مضادات الهيستامين ومنها أيتامر حديثة ليس لها أعراض جانبية كالخمول والتعب والسعال ومفعولها يتسارع طوال اليوم مثل حبوب Zyrtec و Claritin وهي تعالج جريان الماء الخفيف بالأنف والعيون والتهاب الجيوب.

أما في حالة انسداد الأنف، فيساعد على علاجه البخاخ الأنفي الذي يحتوي على كمية قليلة من الكورتيزون، وهناك بعض العلاجات الوقائية مثل بخاخ Becoanase و Flexinase، والتي يتعين استخدامها طوال مدة الإصابة، وهناك قطرة الأنف المضادة للاحتقان مثل Otrivine والتي يجب عدم استخدامها مدة تزيد عن خمس إلى سبع أيام فقط حيث أنها يمكن أن تؤدي إلى مفعول عكسي ويمكن أن ترفع ضغط الدم لدى مرضى الضغط

وبالنسبة للعين فهناك القطرات المضادة للهيستامين كما يوجد بعضها للوقاية مثل Opticrom ويجب استعمالها مع بداية موسم الحساسية، وعن الحساسية الربوية فتعالج كعلاج الربو تماماً مع الأخذ بالإعتبار بوجود أمور احترازية وقائية يحتاج إليها المريض مثل عدم وجود الطيور والحيوانات بالمنزل مني كانت هي السبب الرئيسي أو إزالة بعض النباتات التي قد تسبب الحساسية مع مراعاة ضرورة تنظيف السجاد والمفروشات دائماً عن طريق الشفاط بالمكنسة الكهربائية والأثاث المعدة لذلك أو إستبدال السجاد بالرخام أو السيراميك.

ويتعين على المريض عدم الخروج في أوقات ارتفاع نسبة الرطوبة والغياب بالجو واستخدام الكمامات عند الضرورة مع مراعاة مراجعة الطبيب المختص عند الشعور بأي أعراض تستدج.

الحساسية الموسمية و طرق الإصابة

الصدية والتي تظهر مع تزايد الجهد خاصة عند الأطفال أثناء اللعب أو الركض.

ما هي سبل العلاجات لتلك العرض؟ هناك مبدأ هام في العلاج مفاده أن الحساسية مرض مزمن والشفاء منه صعب وغالباً ما يعاني المريض منه طوال حياته ولكن هناك أدوية تساعد على أعراضها تماماً علاوة على وجود علاج وقائي يستخدم في الوقاية من الإصابة بها ولكن هذا كله لا يمنع عودة الإصابة بها مرة أخرى، لذلك يتعين على المريض التعرف على كافة الأدوية المعالجة وتعلم كيفية استخدامها، ومن أشهر استخداماتها على المدى الطويل هي مضادات الهيستامين ومنها أيتامر حديثة ليس لها أعراض جانبية كالخمول والتعب والسعال ومفعولها يتسارع طوال اليوم مثل حبوب Zyrtec و Claritin وهي تعالج جريان الماء الخفيف بالأنف والعيون والتهاب الجيوب.

أما في حالة انسداد الأنف، فيساعد على علاجه البخاخ الأنفي الذي يحتوي على كمية قليلة من الكورتيزون، وهناك بعض العلاجات الوقائية مثل بخاخ Becoanase و Flexinase، والتي يتعين استخدامها طوال مدة الإصابة، وهناك قطرة الأنف المضادة للاحتقان مثل Otrivine والتي يجب عدم استخدامها مدة تزيد عن خمس إلى سبع أيام فقط حيث أنها يمكن أن تؤدي إلى مفعول عكسي ويمكن أن ترفع ضغط الدم لدى مرضى الضغط

وبالنسبة للعين فهناك القطرات المضادة للهيستامين كما يوجد بعضها للوقاية مثل Opticrom ويجب استعمالها مع بداية موسم الحساسية، وعن الحساسية الربوية فتعالج كعلاج الربو تماماً مع الأخذ بالإعتبار بوجود أمور احترازية وقائية يحتاج إليها المريض مثل عدم وجود الطيور والحيوانات بالمنزل مني كانت هي السبب الرئيسي أو إزالة بعض النباتات التي قد تسبب الحساسية مع مراعاة ضرورة تنظيف السجاد والمفروشات دائماً عن طريق الشفاط بالمكنسة الكهربائية والأثاث المعدة لذلك أو إستبدال السجاد بالرخام أو السيراميك.

ويتعين على المريض عدم الخروج في أوقات ارتفاع نسبة الرطوبة والغياب بالجو واستخدام الكمامات عند الضرورة مع مراعاة مراجعة الطبيب المختص عند الشعور بأي أعراض تستدج.

أعلن باحثون عن جهاز جديد يحمل في اليد ويرسل دون أي الألم نبضات مغناطيسية إلى الرأس ربما تخفف من بعض الألم الذين يعانون من الصداع النصفي.

وأوضحت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو في كولومبوس، أن هذا الجهاز يقدم علاجاً يعرف باسم "التنشيط المغناطيسي" عبر الجمجمة أو اختصاراً باسم "تي ام اس"، وهو يولد نبضات مغناطيسية والتي تحدث عندما توجه إلى الرأس تياراً كهربائياً بين خلايا الأعصاب بالمخ، مما يؤدي إلى تعطيل الصداع النصفي في مرحلة الهالة وهو الشعور الذي يسبق الألم الصداع النصفي.

وأشارت الدراسة طبقاً لما ورد "بالوكالة العربية السورية"، إلى أنه بعد ساعتين من العلاج لم يعد المرضى الذين استخدموا جهاز