

وداعا لشيخوخة الأطفال



باريس / متابعات :
قام باحثون اسبان وفرانسويون بتجربة ناجحة على فئران لعلاج الشيخوخة المبكرة وهي مرض مستعص حاليا يؤدي الى شيخوخة متسارعة ويصيب نحو مئة طفل في العالم، كما ظهرت دراسات نشرت في مجلة نيتشر مديسين. وهذا العلاج قد يجرب قريباً على 15 من الاطفال المصابين بالمرض في أوروبا على ما أعلنت الجمعية الفرنسية لمكافحة التهاب العضلات التي تسهم في تمويل هذه الاعمال بفضل هبات تجمع عبر التلفزيون.

وقد قدم طلب بهذا المعنى الى الوكالة الفرنسية للامن الصحي للمنتجات الصحية. وسيشرع على التجربة السريرية بعد الحصول على الاذن الضروري نيكولا ليفي (المعهد الوطني للصحة والبحث الطبي) في مستشفى لا تيومن في مرسيليا.

والشيخوخة المبكرة مرض نادر (ثلاث حالات معروفة في فرنسا) يصيب الاطفال منذ الولادة. وتظهر على هؤلاء الاطفال بعض النشوهات الجسدية التي تصيب المسنين، مثل تساقط الشعر والجلد الرقيق الاجرد وتصلب

المفاصل ومشكلات قلبية. ولا يتوافر اي علاج لهذا المرض الى يومنا هذا فيما لا يزال معدل الحياة محدوداً جداً لدى هؤلاء المرضى (12 او 13 سنة وسطياً).

وقام فريقاً نيكولا ليفي وكارلوس لوبيز اوتين (كلية الطب في جامعة اوفيدوا) بتجربة على فئران لعلاج يرتكز الى مزيج بين جزئيتين موجودتين، تستخدم احدهما لخفض نسبة الكوليسترول في الدم وللوقاية من مخاطر الإصابة بأمراض قلبية، والآخرى لمعالجة ترقق العظام.

وتنجم الشيخوخة المبكرة عن تراكم بروتين متور هو البروجرين في الخلايا. وفي خلايا المرضى (في المختبر) ثم لدى الفئران، أكد الباحثون ان مزج هاتين الجزئيتين ساعد على محاربة سمية هذه البروتينة غير الطبيعية وادي الى تخفيف تطور المرض وابطائه.

فالعلاج خفف من اعراض المرض مثل تأخر النمو ونقص الوزن وتساقط الشعر وهشاشة العظام، وزاد من معدل الحياة لدى الفئران (179 يوماً مقابل 101 يوماً كمعدل وسطي).

ومن المتوقع ان تستمر التجربة السريرية على الاطفال ثلاث سنوات.



إعداد / إبنسام العسيري



الشاعر والناقد المصري / حلمي سالم

الأيض

العفو : ضالة المحب ،

إذا وجدها حلق مثل صقر

وإذا فقد ها طال ليله

وهو بين الوجود والفقْد :

أبيض كرمش العين ،

أبيض كبنطالك ،

أبيض

كعفو.

الأطلس المتوسط عالم ساحر



أدوات التزلج فوق الثلج، إذا لم تحضروها معكم، يمكنكم كراؤها من أحد فنادق مدينة إفران. معظم السياح المغاربة والأجانب يذهبون إلى منطقة جبل مشليغن للتزلج و به التعريف من هنا. لكن، إذا تابعتم طريقكم نحو مدينتي الراشدية وميدلت، فإن الهضاب المجاورة تمنح حرية وتووع أكبر لممارسة التزلج.

أمام خلال أيام الربيع، فيمكنكم إيقاف سيارتكم على جانب الطريق والذهاب في جولة استكشافية. أما إذا كنتم من مغربي اللوح الشراعي وكان لديكم مايزم للممارسته فيمكنكم ذلك عند إحدى الضيافات التي ستجدها على الطريق. قد لاتجدون أحدا في تلك الضيافات ولكن قد تكتشفون قرية بربرية حيث يعرف رعاة الغنم المنطقة وهضابها أكثر من أي شخص آخر. هؤلاء كانوا في الماضي محاربين وهم من أطيب الناس الذي قد تصادفون في المغرب. لاتستغربوا إذا دعوكم لشرب الشاي في منازلهم المصنوعة من الحجر.

تعتبر روعة الجولات في الأطلس المتوسط من أكبر الأسرار في المغرب. قوصوا بهذه الجولات خلال يوم واحد إذا أمكنكم ذلك. أما إذا كان لديكم أسبوع عطلة أو أكثر، فكونوا على يقين أن كثيراً من الاستكشافات تنتظركم حيث تتوجهون لغابات الأرز لرؤية القرود، أو حيث تتساقون الهضاب، استنشقا الهواء النقي جيدا إذا أن المناظر الخلابة والمراتعة قد تحبس أنفاسكم.

عالمية

مدن عربية

قدوما من مدينة قاس نحو مدينة مراکش، تتراصف سلسلة من الجبال يغابت شجرة الأرز على طول الطريق، وتتمثل القرود بمنطقة أزرو وإفران هذا المنظر الرابع من قبهم العالمية. إنه من الغريب أن لاتخطى هذه المنطقة باهتمام كبير من قبل محبي الجولات إذ أنهم يفضلون عليها منحدرات جبل أوكيمند وجبال الأطلس الكبير حيث يتساقون إلى قمة جبل طوبقال.

يعتبر الأطلس المتوسط مركزا لصيادة أفضل سمك التروتة في إفريقيا، منذ أن بدأ فصل الصيد في شهر مارس، يستعد الصيادون المغاربة والأجانب ومعهم تصريح صيدهم لينطلقوا في الصباح الباكر حتى يكون الصيد غزيرا.

إذا كنتم في منطقة أزرو وإفران، يمكنكم أن تحصلوا على تصريح الصيد ليلة انطلاقكم، فمن التصريح مايقارب 100 درهم يغي 10 أورو. استرشدوا من فندقكم، أو المركز السياحي المحلي أو ذهبوا إلى العمالة لتحضير سفركم. على التصريح أن يكون دائما معكم لتدلوا به لمرابي الصيد المحليين.

أما فصل الشتاء في الأطلس المتوسط فيمكن أن يكون قاسيا مثل شتاء الأطلس الكبير، تتمتع الغابات والحضائر في المرتفعات السفلى بخصوبة كبيرة وذلك بفضل غزارة الأمطار والثلج التي تتساقط في المنطقة منذ شهر نوفمبر إلى شهر أبريل. إذا كنتم في زيارة للمنطقة خلال فترة ما بين شهر ديسمبر ومارس لا تنسوا أن تحضروا أحذية الثلج وكذا



النصر والهزيمة يكلفان نفس الثمن ..

توماس جيفرسون



واحد حب ينشر مقال في الجريدة اشترى منشار !!

منشار



ألبيسة تكنولوجية معطرة

كم يسرنا ارتداء ألبيسة معطرة وكأنها خرجت للتمو من الغسالة، نظيفة باهرة. قريبا، ستتداول هذه الرغبة الى حقيقة بفضل جهود فريق من الباحثين البرتغاليين. وتمتدحور التقنية حول زرع بعض الكبسولات الميكروسكوبية (يتراوح حجم كل منها بين 1 و100 ميكرومتر)، المصنوعة من رغوثة خاصة مستخرجة من مادة البوليبوريثان ، في أنسجة الألبسة. تعمل هذه الكبسولات على تحرير الروائح المعطرة باستمرار.

في السابق، حاول العلماء تحقيق هذه الرغبة بواسطة تصنيع مادة انضح لاحقا أنها سامة للإنسان والبيئة معا. لكن بفضل هذه المادة البلاستيكية الرغوية المستخرجة من البوليبوريثان أضحت التقنية أكثر صديقة للبيئة وغير ضارة بالصحة. وستنساب التقنية الجديدة تغييرا جذريا في العادات وصناعة الألبسة والأزياء. في بداية ترويجها، ستستعمل رائحة الليون بيد أن الصناعات سيختارون روائح أخرى، حسب الطلب والضرورة.

تقاوم هذه الكبسولات الميكروسكوبية جيدا الغسيل في الغسالة.

والطريقة الأنسب لاستعمالها هي زرعها في الألبسة المصنوعة من الصوف والبوليستر. وستكون هذه الألبسة ذات منافع متعددة لا سيما في الأماكن الحاشدة أين تطغى رائحة العرق الشنيعة على رائحة العطور.

رأبديات

خايف عليها بلادي الكل فيها تحزب كل لحزبه تعصب ما بش حكم يا ولادي ميدان، والكل يلعب



عبد الكريم الرازحي



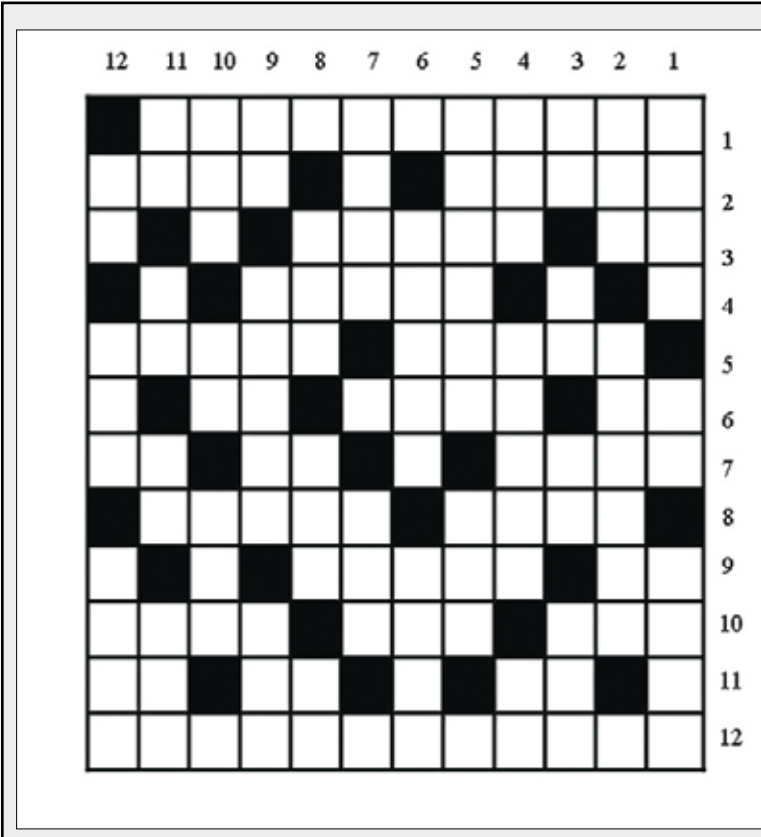
أم تفقد سمعها بسبب قيلة



تسببت قيلة قوية طبيعتها طفلة على أذن أمها بفقدانها السمع لبعض الوقت، ولم تستعد بشكل كامل حتى الآن.

وقالت جليل شوارتمان لصحيفة نيوزداي الأميركية إنها أصيبت بالصمم بعدما اندفعت إبتها «4 سنوات» نحوها وأمطرتها بوابل من القبل، مشيرة إلى أن قيلة قوية واحدة أفقدتها السمع في أذنها اليسرى لأنها أضرت ببطلة الأذن وشلت ثلاث عظام فيها.

وأضافت الأم أمسكت بي ثم عاتقتني وقيلتني بقوة في أذني اليسرى فشرعت عندها بأنها تشفق الهواء من رأسي لم أستطع دفعها عنني لأنني بدأت أشعر بالدوار.



حادثة الكاميرا تصوير وتعليق / علي الدراب؛ هناك كثير من الطرق والشوارع التي يجري تحسينها وإعادة سفلتها، لكن وبمجرد انتهاء تلك الأعمال تبقى المخلفات من أكوام الحجارة والأتربة عند مداخل تلك الطرقات والشوارع ولا يتم رفعها في حينه ما يسبب عرقلة لحركة السير ومضايقة لمستخدمي الطريق.



باختصار
أنس محمد

بدأت العطلة الصيفية، وفرغت المدارس من طلابها وبقية الصفوف والردهات خالية إلا من هواء الفراغ. ولأن كثيراً من المدارس تعاني من قلة الصيانة وتبدو وكأنها هيكل عظمية إما بسبب الإهمال أو بسبب بعض الطلاب العابثين الذين لا يهابون قتللأيادي العبيث إلى الصفوف وزجاج نوافذها والمرامح والكراسي والطاولات... وهو أمر يجب معالجته بصورة اجتماعية ونفسية. لكل ذلك... والمدارس تعيش هذه الأيام العطلة الصيفية فإنه من الواجب أن تتحرك ادارت التربية في المحافظات للبدء بترميم وصيانة المدارس حتى لا يأتي التفكير بهذا الأمر مع بدء العام الدراسي الجديد أو تظل كما هي هيكل عظمية!! مازال في العطلة بقية!