تجربة أم في عالم التوحد





عالم النور

صفحة متخصصة بمواهب ذوي الاحتياجات الخاصة

اعذروني

صار التسول مهنة يقتات منها الكثير من الناس الذين فقدوا الأمل بالحصول على وظيفة أو على مصدر دخل يعيلون به أنفسهم وسط هذا الغلاء الفاحش والأوضاع الإقتصادية الصعبة التي يعاني منها مجتمعنا والعالم

ولأبد انكم والسادة المسؤولين قد لاحظتم إنتشار هذه الظاهرة بشِكل كبير خـلال السنوات الأخيرة، ولاحظ الكثير ان من بين هـؤِلاء المتسولين من هم من فئة أصحاب الإعاقة مكفوفين

أمين المغنى

ولإن مُجتَمعنا اليمنى ومثله العربى بشكل عام يعاني من قلة الوعي تجاه أصحاب ذوي الإعاقة ، فمازال الفرد الذي يعاني من إعاقة ما يحتسب على مجتمعه وبيئته كمهمش ، وغير جدير بالقيام بأعماله وتلبية حتياجاته بذاته دون مساعدة الأُخرين ما يدفع البعض من ذوي النَفوس الدنيئة إلى استغلالهم في أعمال التسول واستجداء شفقة الناس عليهم من منطلق أنهم غير قادرين على العمل ، وكسب قوتهم بأيدهم . " ولذا اقدم نداء إلى الجهات المختصة لمكافحة التسول الذي يحيط

المجتمع بشكل عام ً، و على السادة المسؤولين ان يضعوا فئة أصحاب ذوي الإعاِقة من مكفوفين وغيرهم في اولويات إهتمامهم فيقدمون لهُمُّ دعْماً مستمراً ويوفّرون لهم السبل والإمكانات لتعليمهم وتأهيلهم وتوظيفهم للإنخراط في مجتمعهم حتى لا يسلكوا الطرق السلبية أوْ

يَقَعُوا مُرِيْسَةُ أستغُلالهم في التَسوّل. فالتسول يعتبر ظاهرة خطيرة وعبئاً على المجتمع ويضر بسمعة ذوى اصحاب الإعاقة وبالقائمين عليهم من اصحاب الجهات المختصة ، فإتَّخَاذ هذه الفئِّة للتوسُّل مهنَّة يوميَّة بعد ان فقدوا الأمل بالحصول على التوظيف والعمل على الرغم من أنهم يدرسون ويتعلمون في المعاهد والكليات والكثير منهم تخرجوا ويحملون شهادات في تخصصات مختلفة

وبتقديرات ممتاز وجيد جدا.. لذا نرجوا ان يتنبه الإخوة في الجهات المختصة والمسؤولين إلى أهمية الإعتناء بذوي اصحاب الإعاقة وتوفير وظائف لهم حسب الأقلية المتاحة لهم، علما بأنّ لهم نسبة 5 ٪ من التوظيف .. حتى لا يلجؤوا إلى الشارع والتسول لسد إحتياجاتهم .



التوحد هو بلورة من الكريســتال دخلها ابني لتعزله عنى وعن العالم ، وكأنه في كوكب أَخْــر ، فــلا نظرة من عينــه إلى عيني ، ولا إشــّارة تصحبنيّ فيها أصبعه ، لــم يرد ولا لعبة نشــاطر فيها الخيال ، ولا قيلة أشــعر معها بطعم الدنيا ، كم تمنيت أن اكسر تلك اليلورة وأخــرج منها صغيري أهزه ... أهزه بعنف لعله يعود من منفي توحده ، وعندما يئســت قــررت أن اخترق البلّــورة وأدخل عالم التوحد Autism بحثاً عن ابني ، الإنســان المتوحد هو إنسان يحيا في بيت زجاجي ، يرفض الخروج منه أو دخول أحد إليّه ، وكأنه معزول عن العالم ، (أحد الخبراء المتخصصين): الإنســان المتوحد كمــن يركب أرجوحة تعمل دائماً وتتحرك ، ويرفض أن ينزل منها ليعيش معنا ويمشــي على الأرض . (أحد المتخصصين): ابنــي كان طفلا طبيعيا جدا ، يتكلم ، ويلعب ، ويجري ، وفجأة ظهر وحش اســمه التوحد ، افترسّ ابني أمامي ، ولم أعد أستطيع أن أفعل شيئاً من أجله لكي أنقده.

السيدة سميرة سالم أم بلال / ابوظبي

جملة ((المال والبنونَ زينة ألحِياةً الدنيا)) صـدق الله العظيم أجل من إلخلف. أخذناه للمستشفى وكان البنون زينة الحياة ، وثمرتها الشهية واعياً تكلم مع الطبيب ويده على رأسه ، وقال للطبيب : وقعت ، عمل الطبيب وِهم مصدر بهجة وسعادة غامرةٍ للأبوين ولكن بقدر ذلك نجدهم أيضإ مصدر هم وخوف ، وامتحانا صعبا للأبوين في صبر هما ومدى تحملهما رسالة الحياة ومسئوليتها ، يشكران ويحتسِّبان أو يجحدان ويعترضان على بلاء اللَّه وامتحانه. واليوم أروي لكم . تجربتي الأُسرية التي عَشَتٰها لَسَّنوات خلتٍ مع التعب والسعادة ، اليأس والأمل ألمرض والتقدم نحو الشفاء في تجربتي مع ولدي "بلال" مريض التُّوحدُ وعن فتَّحَ فصُّولُ الْتُوحدُ فيُّ مركز أبو طبي للتوحد. أنا أم لخمسة أطفال ، الرابع منهم هو ﴿ بـلال « عمره الآن 7سنُوات ولد ملئيا بالصحة والعافية جميلا مشرق الوجه ، كان طفلا رقيقا مِتفاعلا مع الجميع ، تطوره كان طبيعيا بل ويبشر بطفل ذكي ولكن كان لنا موعد مع القدر ، فعندما أصبح لبلال قرابة السنة والنصف من العمر سقط عن الكرسي وشج رأسه

، وهان سعيب : وحصر ... اللازم وطمأننا أن كل شيء طبيعي ، ولكن بعد ذلك بأسبوع ، لاحظنا ابتعاد بلال عنا وعزوفه عن اللعب معنا وعن طلب مشاهدة الرسوم المحببة له، اختفت ابتسامته الحلوة وحل محلها الخوف والصراخ طوال الليل والشرود طوال النهار، اختفت كلماته الحلوة فيمًا عدا كُلمّة (وقع) ، أصبحت افتقدّه طوال النهار ، أبحث عنه في أركان البيت ، فأجده جالساً وجيداً في الصالة غيْرٌ مِبال، وفي الليل لاَ أعْرِف مَّاذا أفعل كي أهدئ مِنْ روعِـه، استمر الحالّ مكّذا نحو 6أشهر وأصبح لديه ضعف واضح في اللغة والتواصل وضعف في مقدرته على مسك الملعقة ليأكل . وحمل كأس الماء ليشرب، توجهنا للأطباء بكل التخصصات وعملنا كل الفحوصات الطبية اللازمة، الجميع أكد لنَّا أنه سليم، وخلالٌ 6أشهر إلى

سنة سيعود إلى حالته الطبيعية وعللوا ذلك أنهُ نتَيجُهُ الصدمة التّي عدثُت لهُ من جراء سُفُوطه للخلف. وُمرت سنة ونصف ونحن نعاني، وولدنا الحبيب لاً يشعر بنا، داخلي يتمزُق عملت كل ما بوسعى كأم لٍأستعيده، ركزت أن يبقى بينناً دائماً، أخذت أدربه على دخول الحمام واستخدام الملعقة وحمل الكأس، والحمد للّه كم كانت سعادتي عظيهة باستجابة «بلال» بحِيث نظف تماماً وعمره 3 سنوات ولم أعد بحاجة لاستخدام البامبرز ولكن ما زلت في صراعى مع صمت ولدي وخوفه وبعدة عناً وشُّعوري بأنه سرَّقَ منَّى، أُبِحث عنه، أبحثُ عُنه وهو معى في نفس البيت بجسده لا بروحه، مرتّ علينا الأُيْــام والشهور ثُقّيلة بطيّئة كلّها انتظار وكلها أمل بشفاء ولدى كما وعدنا الأطباء، لكن ولدي ليس طبيعياً وهو ليس كسابق عهدي به والجميع حولي يطمئنونني ويقولون لي: إنه طبيعي، لا يشكو من شيء، عنده

تأخر في الكلام فقط . كان والد بلال مقتنّعاً بكلام الأطباء والأهل وكلما حدثته عن تغير بلال واختلاف سلوكه كان يرد علِي : هذا وهم، لا تلصَّو حان يرد عبي : هذا وهم، لا تنصفي بالولد شيئاً ليس فيه وهو مازال طفلاً، كان يعتبر أنني أعطي الموضوع أكثر من حجمه. أما إخوانه فكانوا ينظرون سوى أَن ذلك نُتيجَة سقوطه، وأنه مريض وسوف يشفى، أما أنا فكان شعوري وبصدق أنني أتكلم وسط أناسُ لا يَرون ولا يسمعون، فكيف ألاحظ وهم لا يلاحظون ؟؟ ظُلُّ بدِاخلي شلال من الْأُسْئِلةِ أُريدُ لها جواباً، ماذًا حدث لطفلي؟ وأين هو؟ ما شعوره؟ لماذا يبتعد عنا؟ وكان الجواب بعد سِنة

ونصفُ السنة من معاناة لا توصف أنه.

سمعت هــذه الكلمة لأول مرة

في حياتي في آخر أيام إجازتنا في فلسطين ومن محلل نفسي، أترون

مدى المعاناة عندما لا نعر ف ما بولدنا

إلا تعد سنة ونصف ؟؟ رجّعنا إلى أبو

طبي فدخلنا في دوامة جديدة حيث عارضِ الأطباء الفكرة وقالوا : لا

يمكن أن يكون مرض بلال هو التوحد، يمكن أن يكون مرض بلال هو التوحد، سلول انتقائي وبعضهم

على الكلام وبعضهم له آراء قال تأخر في الكلام وبعضهم له آراء أخرى، وتم تحويلنا إلى مركز التأهيل

، حرى، وبم تحويننا إلى مرخر الناهيل الطبي لعمل جلسات تخاطب لبلال، وهناك اتفقوا في التشخيص مع المحلل النفسي بفلسطين أن بلالا يعاني من التوحد، أصحت أمام أكثر

من تشخيص وفي داخلي نار تشتعل أريد أن أعرف ماذا أفعل لولدي لأسترده

رية ؟ عندها قُلت للأطباء: لَا يغّنيني أن

أعرف اسمأ لما يعانيه ولدى ، ما

اعرف سبب حيث يوردي بتحاجة يعنيني هو ماذا افعل ؟ ولدي بتحاجة للمساعدة ، أرشدوني من أين أبدأ ؟

وكانت البداية لُرحلةً طُويلةً مع التوحد.

هنا أصبح همنًا الوحيد أن نُعرفُ ما

.... التوحدُ

مع ولدنا بلال. وجــدت نفسی فـی دوامـــة بین

هو التوحد ؟ ومن أين نبدأ ؟ فأخذنا نسأل الأطباء ونستعين بالإنترنت ومراجعة مركز التأهيل حيث تم عمل

برنامج تعديل سلوك وليس جلسات

تِخاطِب لحاجة بلال لتعديل السلوك أولا والتركيز والتواصل معنا. بحثنا عن مركز نضع فيه بلال فلم نجد ما يناسب فقمنا بإلحاقه لفترة بروضة استفاد منها بلال اجتماعياً، وتقبل الآخرين حوّله . ولّكن هذا لّا يكُفي ، فقمنا بعمل جلسات تخاطب وجلسات نفسية مع متخصصين ، حرصنا على حضور كلّ محاضرة أو ندوة أو اجتماعً يخصُ التوحد للتُعرفُ والتُدرُب على البرامج المختصة لنعرف كيف نتعامل

باقي الأسرة ، عندها قررنا أن تحضر له مدرساً متخصصاً وكان هذا هو الصواب بعينه ، فبوجود المدرس قمنإ بتقسيم الوقت بيننا أنا أهتم به صباحا الربه على البرنامج المتفق عليه وآخذه الربه على البرنامج المتفق عليه وآخذه للجلسات ثم يأتي المدرس من الساعة الرابعة وحتى الثامنة ليكمل تدريبه وأتفرغ أنا لبلقي أولادي لمساعدتهم في الدِّراسة ومتَّابعةٍ أحوالهم، والحمدُ للَّه بِدِأُ الْتحسنَ بِطِيئاً وبِداً بِلالْ يعطينا تجاوباً ولو بسيطاً فُبعدً أن كان لا ينظر لأحد ولا يلتفت إذا نادى عليه أحد بدأ يتجاوب وينظر ويتعلّم أساسيات الدوية الاعتماد على النفس . وما بلال إّلى الآنّ مصابا بالتوحد

دعوني أستريح



كثرت التساؤلات حوله وأصبح محط نظرات الشفقة وموضع الاهتمام وان بدت بعض الهمسات َالتَي تَضايقه إلاٰ انَه مازال صامدًا لم يعبأ بتلك العبارة ألتي لها وقع السهام في صُدره حين قالوا عنه معاق نعم ً... لقَد تعوقت قدماه لم يستطع المشي أصبح عاجزا مقعدا

> ومع ذلك بالسعادته لم يخط في دروب بل ظِّل مِؤمنا بالقضاء وبقلب صابر ونَّفْسَ تَأْبَى إِلاَ الشموخ وبكبرياء قاهر نطق بهذه الكلمات

لا تقولوا معاق إن تعوقت قدماي ما زال عقِلي منيراً مازال فكري للحكمة مديرا مازلت أقطع في طريق الْعَلم مسيراً لا تقولوا معاق

لست معاقا غيري من الأصحاء إلى الهاوية تحمله قدماه

وبعضهم لم يدخِل مسجدا وآخر يمشى ولكن بعدما ضل هداه لا تقولوا معاق أنا لسبِّت كلا

و عبئا أنا لست ثقلا في أخلاقي أنت يا من وجهت لي نظره الإشفاق لا تحسبن العجز يعوق عن درب الهداة لا تحسبن القعود يحرمني من صلاتي من دعائي ... من رجائي من بكائي في حالك الطلمات لا تقولوا معاق

وذلك صبري دليل لست معاقا وعقلي يمج الأهواء ... ونفسي عفاف وحياء يًا قوم تُنعم...علَى الكرسي جلوسي .. وذهاًبيٰ وإيابي لكن مهمتي تسمو وتعلو بذاتي أما غيري من المشاة

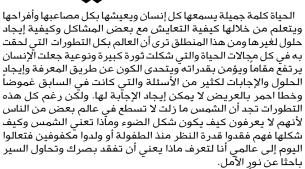
فذاك عزمي جليل

انغمس في ظلمات وغسق في الليل لا نوم لا صلاه ... بل ارق عين نور صدري انفلق في حين نور صدري انفلق فالبسمة على محياي الشفق لا تقول معاق ياقوم لست معاقا

مادمت أحيا حياة الصلاح مادمت أجيب منادي ينادي حي على الفلاح الحمد لله الذي شلّ القدم ورزقني قلبا بالذكر مرتاح

حفر في الشارع.. وكفيف يسقط

نور الأمل...حلم كل كفيف في التوظيف



ولدت طفلاً بصحة وعافية تم أصبت بمرض الحصبة وأنا في الخامسة من عمري أدى هذا المرض إلى فقداني نظري والتحقت وأنا عمري ست سِنوات في معهد نور (للمكفوفين) في عدن تم سافرت إلى الكُّويت وأكملت دراستي هناك وتخرجت من الثانوية العامة في بلاد الغربة بعيدا عن وطني ورجعت إلى اليمن بعد التخرج، والتحقت في عدن بكلية الحقوق ثلاث سُنوات ولكن للأسف لم استطع أن أكمل دراستي بسبب الصعوبات التي تلقيتها كوني كفيفا وأضطريت أن ترك الدراسة مجبرا. تم أتادت لي قُرصة للسفر إلى القاهرة وتُحصلت على دبلوم تربية خاصة (شعبات بصريات) للمكفوفين وتخرجت بتقدير جيد جيدا تم عودت إلى وطنى سعيدا بهذا الانجاز. وبالرغم من تخصصي والذي تعلمت فَيه أُشَياءً كثيرة والتَّى تعتبر من التخصصات ألنادرة فَي اليمن والتي بـــُاجة لّها في معهد نوَّر للمكفوفين في عدن،ولكن للأسف لم استطع والى ألان أن ۗ أجد اعمل في مجال تخصُّصي وبقيت 12 ستة ْمن غيرّ وُظيفة متعاقد استلم سبعة آلاف ريال في معهد المكفوفين مدرس لغة َ عربية وبالرغم إني تلقيت دراسة خاصة أيضا في معهد الفنون الجميلة وتمكنت من العزف على عدد كبير من الأدوات الموسيقية متحديا العالم بقدراتي الجديدة والتي حولت إلى واقع جميل استطعت فيها ترجمته عن طريق قُرقة نور والتيّ أسست في المعهد وتقوم بنشاط رائع من قبل المكفوفين فكل أعضاًء هذه الفرَّقة كفيفون وينشاركون في نشاطات مختلفة وعديدة.

وهذا الشهر يعتبر شهر جيد لان أخيرا ارتفع راتبي منٍ (سبعة إلف) إلى (13 ألفي)علما إنِي قد كونت أسرة وزوجتي مكفوّفة أيضا ولكن كانت هدية اللّه لنا أنْ أُطُّفالنا الْثلاثة مبصريّن وّالحمد للّه على هذه النعمة. فهل تستطيعون تصور كيفية العيش في الظروف الحالية ومتطلبات

محمد ثابت عبد الله فئة الكفيفين الحياة المعيشية اليومية من أكل وشرب وخدمات صحية وتعليمية ومواصلات ولكن بالرغم من الصعوبات هذه كلها قررنا تُحدى الصعاب وأسسنا جمعية رعاية تأهيل المكفوفين في عدن والذي كان مقرها السابق في شارع

وقالت السيدة. سميرة سالم اول

الصعيدي بقرب مسجد هاّئل فييّ المعلا إلى مديرية خور مكسر حي (السعادة) خلف فندق المطار من اجل أن نكوُن معا وُندعم بعض فَى ظَّل هذه الظروف لمساعدة بعضنا في تعلم وتعليم العديد من المهارّات وتلقى الدورات التدريبية والاستفادةً من أوْقات الفُراغ في شي مفيد والخروج مّن عزلة الوحدة إلى عالم النور الحقيقي حيث يستطيع كل مكفوف يرى الدعم المعنوي والمادي حقيقة وليست حلم معا دائماً يد بيد، فهنا العديد من المكفوفين يعانوا بسبب عدم توظيفُهم ولا اعرف أين هي حقيقية 5 ٪ التي خصصت لنا، ومن يتم توظيفهم بدلا منا وأين دور الرقابة في إعطاء هذه النسب لأصحابها إُم نحن فئة لا تستحق أن تتوظِف في اليمن اليسِ من مصلحة اليم^ن أن لا نكون عالة على المجتمع أما هنآك سياسية أخرى لا نفهمها نحن المكفوفين، ومن جانب أخر ترى أن الكفيف في اليمُن يعاني كثير من المشاكل وبالذات إذا أردا مكفوف عبور الشارع أو السؤال عن مكان أو



■ حفر خطيرة تقف امام المكفوف

موقع معين فهناك من يتعاملوا مع المكفوف بعدم وعي مثلا في جذب المكفوف من قميصه ليساعده أو أخذه من العصا بطريقة عشوائية قد تسبب في إسقاط المكفوف أو إتلاف العصا. لدى أطالب من وسائل الإعلام أن تهَّتُم بهذا الجانب التوعوى في نشر العملية التوعوية بين صفوف المواطنين والطلاب في المدارس والمعاهد والجامعات لمعرفة كيفية التعامل مع ذو أصحاب الإعاقة عن طريق إظهار بعض من المشاهد على شكّل إرشادات وتوجيهات توعوية ولافتات على الشوارع يكتب فيها مثلا هناك حفر في الشارع فهذا إهمال واضح ويتعرض العديد من المكفوفين للسقوط في هذه الحفر، لعدم وجود حواجز خاصة كان لابد أن تضع حول كل حفرة جديدة حفرت لأي سبب أن كان فلا تنسوا أن هنا في محافظة عدن يوجد مكفوفين وعليكم توفير السلام والأمن لهم.

الانسانه



السبت

من خلال هذا العدد تعلم معنا ماهي أيام الأسبوع بالنسبة لإعاقة(الصم والبكم) فإذا نُحن نتكلم عن عملية الدمج والتي لابد منها في مساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة ولندوي الإعاقة بشكل عام للدخول إلى المجتمع والاندماج معه في معرفة الكثير من المعلومات في كيفية التعامل مع هذه

والذى تعتبر جزءاً من المجتمع مهما يحاول المجتمع تجاهلهم والابتعاد عنهم بالرغم من وجود العديد من الجمعيات والمراكز المختلفة والتي تعتني بهولاء الفئة لتجهيزهم من جميع النواحي الاجتماعية والسلوكية والتعليمية والتربوية ومساعدتهم



في عبور هذا الجسر الصعب للوصول إلى نقطة والتي هم بحاجة إليها في هذا العالم ومن ناحية أخرى تلقى أن علينا نحن الأسوياء أن نخطو الخطوة الأولى إليهم ولا ننتظر حتى ببدؤوا هم بالخطوات الأولى ونظهر القدوة لكل الأسوياء في تقديم اقل المساعدات وبطريقة مقبولة.

ألا نستطيع أن نقدم يد المساعدة لكفيف يريد عبور الطريق أو تحذير كفيف يمر وأمامه حفرة قد يسقط فيها وتؤدي إلى إصابته إصابة بليغة قد تؤدي إلى موته أو إعاقته الحركية فيصبح المكفوف إلى جانب إعاقته البصرية معاقاً حركيا، وهنا يمكن لكل

الثلاثاء ■ الأربعاء الاثنين والعناية بهم فهذا اجر كبير وله ثواب عند الله.

و سرورية و سي يسرب من بنبه سن يسان عن اعتقاده أن هذا هو المهم. والتي كانت من قبل تعني لك كل شي يقولون من اجل العبرة علينا المرور أمام مقبرة لنتذكر أن الله بالرغم من انه غفور رحيم فهو شديد العقاب وعذاب

مسلم أن يطبق الإسلام في الاعتناء بهذه الشريحة أيها المواطن ألا ترى وأنت تمر من جنب مكفوف أو معاق حركيا أو ذهنيا ضميرك الميت والذى يحاول الله سبحانه وتعالى أن يعيده إلى الحياة محبة ويعطيه فرصة في تعلم عمل الخير والذي يريح النفس ويصفي الروح وتذهب أولويات الحياة الطبيعية والضرورية والتي يحارب من اجلها كل إنسان في



عائلتهم وتعرضون للأمراض ويحتاجون للعلاج أيضا

ولدى كونوا جمعيات من اجل أن لا يخطف وحش

الوحدة أمالهم وطموحاتهم بل بالعكس يتحدون





ولدى أحاول من خلال هذا العدد اليوم إيصال هذه منهم والنهوض بالبلاد عن طريق الارتقاء بهم إلى مستوى ارفع وأفضل وهذه العملية ستدعم نهضة عجلة التنمية إلى الأمام ولمصلحة الوطن فكونوا معهم ولا تتخلوا عنهم.

