

خواطر في رحاب الطفولة



فإذا أخرجها سليمة ، ظهرت أسارير وجهها كلها ، كأنما هو أحد الفاتحين ، في زمن غاب عنه الفاتحون... وإذا بعدوى الفرح تسري إليك رغماً عنك ، كأنها الكهراء في الأسلاك ، جرت فيها فأضاء المكان !! .. فلا تملك عندها إلا أن تضحك من أعماقك ، وتهلل له ، وتحمله مداعبا إياه ، كما يحمل المعجبون بطلمح المحبوب...!! يا إلهي...!! ما أعظم إبداعك في هذه الطفولة...!!
إبداع يتجلى لكل ذي عينين تبصران ، ولكن أكثر الناس لا يعقلون...!!
وتحسبهم أيقاظا..... وهم رقود...!!

تمعن في وجه طفل صغير ، تجده كالمرآة ، ينقل إليك مباشرة ما يعتمل في قلبه من صفاء أو كدر .. وهو في الغالب صافٍ كماء السماء وما تلبث أن تشعر بانعكاس ذلك الصفاء قد طلع على ملامح الوجه كلها ، فلا تملك إلا أن تغبطه على هذه البراءة ، المتجلية في هاتين العينين الصافيتين ، وفي هذا اللسان الطاهر الذي يتعثر في نطقه ، وهو يجاهد أن يخرج إليك كلمات مفهومة ، عما يجيش في أعماقه من أفرح سماوية ، فلا يكاد يبين ، غير أنك تتبجح به مع هذا العجز فيه...!! يحاول محاولاته جاهدا ، وأنت تتابعه في انتشاءه وابتهاج ، تشجعه أن يتكلم ،



قوس قزح

أسرار المراهقين



هي عملية نفسية قد تمتد وتستمر إلى المرحلة التي يكتمل فيها نمو الجسم التي تستصل في النهاية إلى مرحلة الرشد وفي هذا السن يكون المراهق أكثر اهتماما بمظهره وأكثر حرصا على تقبله من قبل أمثاله من المراهقين .

حيث يقوم بتقليدهم ولكنهم قد يسخرون يستهزئون به ، ولا يجد القائمون على تربية الأولاد

من آباء أو أمهات وغيرهم صعوبة في توجيه الأولاد والبنات لتجاوز هذه المرحلة بسلام إذا سار النمو سيره الطبيعي المتدرج الذي يتسم بالبطء نسبيا.

ولكن الصعوبة تكمن إذا ظهرت على هؤلاء المراهقين عوارض الانفجار المفاجئ في النمو والتي تسبق سن البلوغ في العادة ، وهي مرحلة يكثر فيها الارتباك وصعوبة السيطرة على المراهق من الخجل والانطواء على نفسه لإبعاد انتباه الآخرين عن نفسه ولعل أكثر ما يميز هذه المرحلة هي التغيرات العنصرية التي تطرأ على المراهقين وخاصة الفتيات اللاتي تظهر عليهن أمارات البلوغ أسرع من الأولاد .

وفي هذه المرحلة أيضا تزداد القوى العقلية لديهم كالحكم والفهم والذاكرة وتركيز الانتباه وتزداد الحواس دقة وإرهاقا كاللمس والتذوق والسمع ويستمر الذكاء بالنمو إلى ما بعد سن السابعة عشرة .

□ الصف / الثامن / مدرسة / شعب العيدروس.



درهم وقاية لمواجهة أمراض الصيف!



لمواجهة أمراض الصيف يجب أخذ الكثير من التدابير والاحتياطات ، وعلى رأسها الاهتمام بشروط النظافة في التعامل مع الغذاء والماء الذي يتناوله الطفل ، والحد من تناوله المأكولات خارج المنزل ، والتذكير

بخطر الازدحام في أماكن ضيقة ، حيث أن وجود عدد كبير من الأطفال في مكان ضيق قليل التهوية يتسبب في سهولة وسرعة انتقال الأمراض المعدية وانتشارها بينهم . بالإضافة إلى ما سبق يجب تعويد الطفل على غسل يديه ووجهه عدة مرات يوميا خاصة بعد عودته من اللعب خارج المنزل وقبل تناوله الطعام ، وبعد الاستحمام يوميا من أهم وسائل الوقاية من أمراض الصيف .

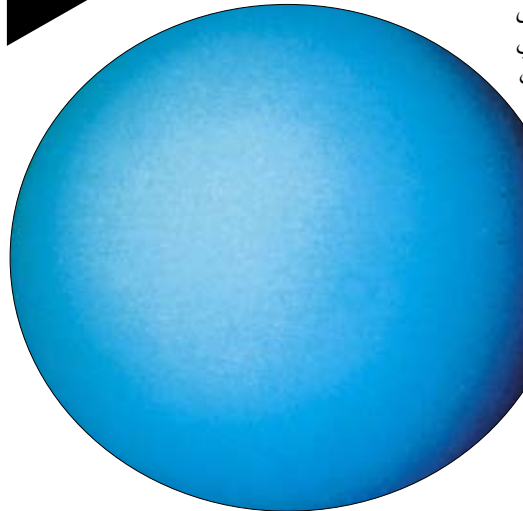
مع تحيات / حكيم الأطفال ..



جنبوا أطفالكم الحوادث المنزلية!



((كوكب أورانوس))



إن الطبقات الخارجية لأورانوس مكونة أساسا من الهيدروجين ، الهيليوم و الميثان ، هذا الغاز الذي يعطي الكوكب لونه الأزرق المخضر . يتوفر الكوكب على 10 حلقات جد رقيقة لذلك لا ترى إطلاقا من الأرض ، وهو جد بارد لا تتعدى درجات الحرارة فيه *200 درجة مئوية تحت الصفر .
أورانوس بالأرقام القطر عند خط الاستواء : 51200 كلم البعد المتوسط عن الشمس : 2870.99 مليون كلم السرعة المدارية المتوسطة : 6.81 كلم/الثانية السنة بالتقويم الأرضي : 84.01 سنة أرضية اليوم بالتقويم الأرضي : 17.25 ساعة التقالة : 50 كلغ على الأرض = 43 كلغ على أورانوس درجات الحرارة المتوسطة : *210- التوابع 15



اعرف مزاج طفلك، تعرف سلوكه



للمرور بمشاكل سلوكية في وقت لاحق من طفولتهم . وهذه المشاكل تشمل أشياء مثل التظاهر أو الغش في المدرسة أو الكذب أو مضايقة غيرهم من الأطفال أو عصيان آباءهم . وفي المقابل فإن الأطفال الذين لا يصعب إرضائهم وذوو مزاج يسهل التنبؤ به في سن الرضاعة يقل لديهم كثيرا احتمال المرور بمشكلات سلوكية .



□ نيويورك / متابعت : ذكرت دراسة أن تفاعل الآباء مع أطفالهم خلال السنة الأولى من عمرهم قد ينبئ بالمشاكل التي قد تعترض سلوكهم لاحقا كما قد تنبئ بذلك أيضا الحالة المزاجية الطبيعية للأطفال . وأظهرت الدراسة التي شملت حوالي 1900 طفل من سن الرضاعة حتى سن 13 عاما أن الأطفال الذين تمنحهم أمهاتهم كثيرا من التحفيز الفكري في السنة الأولى من حياتهم بالقراءة لهم والتحدث إليهم والخروج معهم أقل عرضة للمعاناة من مشاكل سلوكية . وفي الوقت نفسه جرى الربط بين احتمالات المعاناة من مشاكل سلوكية وبين بعض مقاييس الحالة المزاجية للطفل في سن الرضاعة مثل درجة صعوبة إرضائه أو ما إن كان مزاجه بشكل عام مسرورا أو متقلبا . وذكر الباحثون في دورية علم نفس الأطفال النشاذ أن النتائج تشير إلى أن أسلوب التربية المبركة ومزاج الرضيع متبلمان قويان بسلوك الطفل في المستقبل . وقال الباحثون الذين قادهم الدكتور بنجامين لاهي من جامعة شيكاغو أن النتائج تشير أيضا إلى الفوائد المحتملة لتعليم الآباء الجدد المهارات التي يحتاجون إليها . وعموما وجد فريق لاهي أن الأطفال الذين يصعب إرضائهم أو ذوو الانماط السلوكية التي يصعب التنبؤ بها كأن يشعروا بالجو أو التعب في أوقات مختلفة من اليوم أكثر عرضة

صباح الخير



أرحب بالأطفال الصغار وأقول لهم صباحكم الله بالخير والحب والنعيم ، انتم أجيال مستقبلنا الواعد والزهو الجميلة المتجددة بكل السوان الطيف أقول لكم اليوم أهلا وسهلا بكم في جولة مع سماء قوس قزح منتظرين منكم مشاركتكم معنا عن طريق مراسلتنا من خلال طرح أرائكم وتسليط الضوء على همومكم وقضاياكم الطفولية والتي نضعها ونعرضها من خلال هذه الصفحة المليئة بالزهور والألوان المبهجة والذي نتمنى أن تنال إعجابكم . أطفالنا الحلويين .. شباب الغد ، رجال المستقبل نأمل أن تجدوا في ثننا هذه الصفحة زادا يغذي عقولكم ويملا معرفتكم . بالعلم المنير ليضئ لكم إصباركم ويوعي أفكاركم . وأن تلقوا في نادينا ما يسركم ، ويدخل البهجة إلى قلوبكم البرينة من متعة وابتسامه . ادعوكم كي تستمتعوا بصفتكم قوس قزح مع قبلاتي الحارة لكم .

اسألوا البومة الحكيمة



كيف يصنع الجبن ؟



قطع الجبن غذاء معروف مصنوع من الحليب يصنع في بعض الدول من حليب الماعز أو حليب الغنم أو حليب البقر من أي نوع من أنواع حليب الحيوانات الأليفة البليونة قد يكون الحليب مستترا أو غير مستتر بدون قشقة أو يكامل دسمه . قد يكون حامضا أو حلوا . يكون الجبن بفعل أنزيم المنفحة الغني بالبكتيريا النافعة . يمكن استخلاص حوالي 16 كغم من الجبن من كل 100 كغم من الحليب . هناك أنواع كثيرة من الأجبان ولكل بلد نوع من الجبن تختص بصنعه وتتميز به . ومن أشهر الأجبان في العالم الأجبان الفرنسية حيث هناك حوالي 360 نوعا من الأجبان المختلفة ، ويقال أن شارل ديغول قال مزاحا كيف يمكنه حكم بلد فيه هذا العدد من أنواع الأجبان والأذواق... هناك الجبن القاسي والجبن الطري اللين . من أنواع الجبن الصلبة الشيدر والأيدام وتشتهر به سويسرا والبارميسان . وهناك الأجبان نصف الصلبة مثل الكفتور والجوزو . وهناك الأجبان الطرية

نادي الرسامين الصغار



الصديقة / هبة سامح أحمد القاضي



أصدقائي أطفال قوس قزح الأحباء.. لا تكثروا من تناول الآيس كريم في الصيف لأنه مضر بصحتكم !!