

كبر حجم البطن يسرع بالوفاة

فترة الدراسة التي استمرت تسع سنوات زادت بنسبة 20 في المئة بالمقارنة مع نظرائهم ذوي الخصور الأقل.

وتشير الخطوط الرئيسية لمنظمة الصحة العالمية إلى أن المرأة تكون بدنية في منطقة البطن إذا كان محيط خصرها يبلغ 35 بوصة أو أكبر وبالنسبة للرجال 40 بوصة أو أكبر.

وهذه النتائج كانت صحيحة بالنسبة إلى المدخنين وغير المدخنين والأصحاء والمصابين بأمراض مزمنة ولدى كل الجماعات العرقية التي راجعها الباحثون.

وأشارت كوستر إلى أنه على الرغم من أن خطر دهون البطن أصبح واضحاً فإن السبب في أن البطن مزمنة ولدى كل الجماعات العرقية التي راجعها الباحثون.

وقالت هناك حاجة لاجراء مزيد من الأبحاث.

بجملها الشخص.

وللتحقق من هذه العلاقة بين دهون البطن ومؤشر كتلة الجسم ومعدل الوفاة تابع الباحثون 245533 رجلاً وامرأة كانوا يشاركون في دراسة المعهد الوطني لجمعية الصحة الأمريكية للمتقاعدين. وتراوحت أعمار المشاركين بين 51 عاماً و72 عاماً في بداية الدراسة وتمت متابعتهم لمدة تسع سنوات.

وبين الرجال وجد الباحثون أن احتمالات الوفاة خلال فترة الدراسة زادت بنسبة تبلغ نحو 22 في المئة لدى الرجال الذين جاء ترتيبهم متقدماً بناءً على محيط خصرهم بالمقارنة مع الرجال ذوي الخصر الأقل.

وبصرف النظر عن مؤشر كتلة الجسم.

وبالإضافة إلى ذلك فإن احتمالات وفاة الأشخاص الذين اعتبروا بدناء في منطقة البطن بناءً على الخطوط الرئيسية لمنظمة الصحة العالمية خلال

أظهرت دراسة جديدة أن كبر حجم البطن ربما يكون مميتاً حتى بين الناس أصحاب الوزن العادي.

وقالت الدكتورة أنيماري كوستر من المعهد الوطني للشيخوخة وهي رئيسة فريق البحث في هذه الدراسة أنه يجب على الناس الابتعاد عن تناولهم فقط ولكن عليهم التفكير أيضاً في محيط خصرهم.

وأضافت كوستر وفريقها في المجلة الأمريكية لعلم الأوبئة أن زيادة وزن الشخص أو بدائته شيء سيئ بشكل واضح لصحته ولكن هناك جدال بشأن أفضل وسيلة لتقدير ما إذا كانت لياقة أي شخص تعرضه للخطر.

ويضيفون أن مؤشر كتلة الجسم هو المقياس المعياري المستخدم ولكن الطريقة التي تتوزع بها الدهون في الجسم ولاسيما منطقة الخصر ربما تكون حتى أهم من عدد الكيلوغرامات الزائدة التي



إعداد / إنشام العسيري

المضاربات تسبب ارتفاع أسعار النفط العالمي

الطلب. وأضاف استجابة العرض غير كافية للطلب المرتفع.

وقال انطونيو بروفانو رئيس ريسبول العوامل الأساسية في سوق النفط تمثل من ذلك على ندره الإمدادات الجديدة.

وقال الرؤساء التنفيذيون لروبال داتش شل وبي بي ورييسول الإسبانية في أكبر حشد لقطاع النفط منذ ثلاث سنوات أن القيود على الأماكن التي يمكنهم الاستثمار فيها وارتفاع الضرائب تعني أنهم لا يمكنهم المساعدة في زيادة الإمدادات بالقدر الكافي.

وقال توني هيوارد رئيس بي بي إن القول بأن المستثمرين الماليين الذين يشترون عقود النفط الأجله وراء ارتفاع أسعار النفط على مدى أربع سنوات مما دفعها إلى مستويات قياسية جديدة فوق مستوى 134 دولاراً للبريل يوم أمس الاثنين هو مجرد أسطورة.

وأبلغ آلاف الحضور في مؤتمر النفط العالمي أن المشكلة هي الفشل في تحقيق نمو في العرض يواكب نمو

اختلاف رؤساء بعض شركات النفط العالمية الكبرى يوم أمس الاثنين مع آراء أولئك عن أن المضاربات يدفعون أسعار النفط للارتفاع والقوا باللوم بدلاً من ذلك على ندره الإمدادات الجديدة.

وقال الرؤساء التنفيذيون لروبال داتش شل وبي بي ورييسول الإسبانية في أكبر حشد لقطاع النفط منذ ثلاث سنوات أن القيود على الأماكن التي يمكنهم الاستثمار فيها وارتفاع الضرائب تعني أنهم لا يمكنهم المساعدة في زيادة الإمدادات بالقدر الكافي.

وقال توني هيوارد رئيس بي بي إن القول بأن المستثمرين الماليين الذين يشترون عقود النفط الأجله وراء ارتفاع أسعار النفط على مدى أربع سنوات مما دفعها إلى مستويات قياسية جديدة فوق مستوى 134 دولاراً للبريل يوم أمس الاثنين هو مجرد أسطورة.

وأبلغ آلاف الحضور في مؤتمر النفط العالمي أن المشكلة هي الفشل في تحقيق نمو في العرض يواكب نمو

انتظار

عندما كانت طفلة بدأت بحياكة شال أحلامها على مسمارين لأنها لم تكن تملك المال لشراء ستارتين.

كانت دائماً تختار الخيوط الزاهية التي كانت تجمعها من الكنزات العتيقة، تغسلها وتعقد خيطانها وتلقها على أصابعها مثل كرة صغيرة.

كان الشال يطول مع تقدم العمر... صار أطول من انتظارها لفارس أحلامها الذي تحبته من أجله.

في الغزوة الأخيرة قبل أن ينطفئ الغيبش في عينها لمحت من خلال جفونها المتورمة وأهدابها الرطبة فارساً يشبه دون كيشوت يعتمر طاسة الحلاقة ويمتلئ فرساً دامع النظرات وأهن الخطوات علفت حوافره بشالها وكرت خيطانها من أول غزوة إلى أن انتهى إليها.

انقطعت خيوط الشال. سقطت يداها إلى حضنها وغابت.



اعتدال رافع

من اعرق المدن المغربية (التمصر الكبير)



تتوعدت أشعاره بين المدح والهجاء والفخر والثناء ابن الرومي شاعر كبير من العصر العباسي، من طبقة بشار والمتنبي، شهدت حياته الكثير من التماسي والتي تركت آثارها على قصائده، تنوعت أشعاره بين المدح والهجاء والفخر والثناء، وكان من الشعراء المتميزين في عصره، وله ديوان شعر مطبوع.

عرف ابن الرومي بإجادته الكثير من الأشكال الشعرية والتي جاء على رأسها الهجاء، فكان هجاءه للأفراد قاسي يقدم الشخص الذي يقوم بهجائه في صورة كاريكاتورية ساخرة مثيرة للضحك.

قام ابن الرومي بمدح أبي القاسم الشطرني، والقاسم بن عبد الله وزير المعتضد، وأجاد ابن الرومي في وصف الطبيعة، وتفوق في هذا عن غيره من الشعراء، وقد تفاعل وجدانياً مع عناصرها وأجوانها، فقام بالتعبير عنها ومن خلالها، وأغرم بها.

وقد أبدع ابن الرومي في الرثاء وذلك نظراً لما عاناه في حياته من كثرة الآلام والكوارث التي تعرض لها، وكان رثاؤه الذي قاله في ابنه الأوسط يعبر عن مدى الألم والحزن في نفسه، كما له رثاء في خراب البصرة

ولعل هذه الأحداث التي ذكرناها سابقاً قد شكلت طبعه وأخلاقه فقد مال إلى التشاؤم والانغلاق، وأصبحت حياته مطرطبة، وأصبح هو غريب الأطوار خاضع للوهم والخوف يتوقد السوء دائماً، فقام الناس بالسخرية منه والابتعاد عنه وأصلطه، ومن جانبه نغم على مجتمعه وحياته فأنجته إلى هجاء كل شخص وكل شيء بضيافته أو بسبب إليه.

عاصر ابن الرومي عصور ثمانية من خلفاء العباسيين، وكان معظمهم يرفضون مديحه يردون إليه قصائده، ويمتنعون عن بذل العطايا له، تميز ابن الرومي بصديق إحساسه، فابتعد عن المرأة والتلفيق، وعمل على مزج

شخصيات خالدة



ابن الرومي

عجائب وغرائب

تاجر سجاد أسترالي يعرض حياته في مزاد



أصيب تاجر سجاد أسترالي، سلم من حياته، بصدمة بعد أن اكتشف أن كل ما يخص حياته التي عرضها في المزاد تساوي أقل مما كان يتصوره في بداية الأمر حسب ما ذكرت وكالة الأنباء الألمانية.

فقد بلغت قيمة ما عرضه إيان أشير فيما وصفه بـ«مزاد حياتي» 399300 دولار أسترالي (375 ألف دولار)، وهو ما يساوي 75٪ مما كان يتوقعه المطلق البريطاني المولد.

بدأ حريصاً على أن يبدأ حياة جديدة قد عرض بالمزاد عبر الإنترنت بعد زواجه الفاشل كل ما يتعلق بحياته السابقة بما في ذلك منزله المكون من ثلاث غرف نوم في بيرث وسيارة ودراجة بخارية وممتلكات أخرى في مزاد واحد بجانب وعد بإذاعة واسعة من الأصناف وتجربة مهنته القديمة كإنتاج سجاد لمدة أسبوعين. وكان أشير يأمل في أن يؤدي الاهتمام العالمي بمزاده لزيادة القيمة في

الدقائق الأخيرة من المزاد، وهو ما لم يتحقق، وحين تمت العملية قال أنه سيترك مقر إقامته على الساحل الشرقي ويركب القطار ومعه قيمة المزاد وجواز سفره دون أن يحدد وجهته أو مستقبله، وأضاف أشير الذي انفصل عن زوجته، العام الماضي، بعد زواج دام خمس سنوات أنه يعتزم البقاء في أستراليا بعد أن يقوم بجولة قد تستغرق «أسبوعين أو عامين».



شكسبير

كسيروس كوب ماء في غسالة



أما غسالة كسيروس فسيتستهلك أقل من 2 في المئة من الماء والكهرباء معاً.

بدأت التكنولوجيا والأدوات الكهربائية المنزلية تتأقلم مع أزمة المياه العالمية، فيفضل جهود الباحثين في جامعة «ليدز» البريطانية نجحت شركة كسيروس في إنتاج جيل جديد من الغسالات التي تحتاج لقطرات معدودة من الماء لغسيل البسطة أبيض ناصع.

يكفي كوب من الماء ومسحوق الغسيل وعشرين كيلوغراماً من الرقائق الإلكترونية البلاستيكية التي يمكن إعادة استعمالها لغاية 100 مرة!

هنا، تشير الحسابات التقريبية إلى إمكانية غسل البسطة لمدة ستة شهور متواصلة، قبل تغيير هذه الشرائح الإلكترونية، مع تقادي تنشيف البسطة الذي يجلب معه تكلفة إضافية.

وتشير التجارب إلى أداء استثنائي لهذه الغسالة، عادة، تحتاج الغسالة التقليدية إلى 35 كيلوغراماً من الماء لكل كيلوغرام واحد من البسطة الموسخة. علاوة على ذلك، ينبغي احتساب كمية الكهرباء المستهلكة لتسخين هذا الماء وتنشيف البسطة بعد الانتهاء من تنظيفها.

رازديات

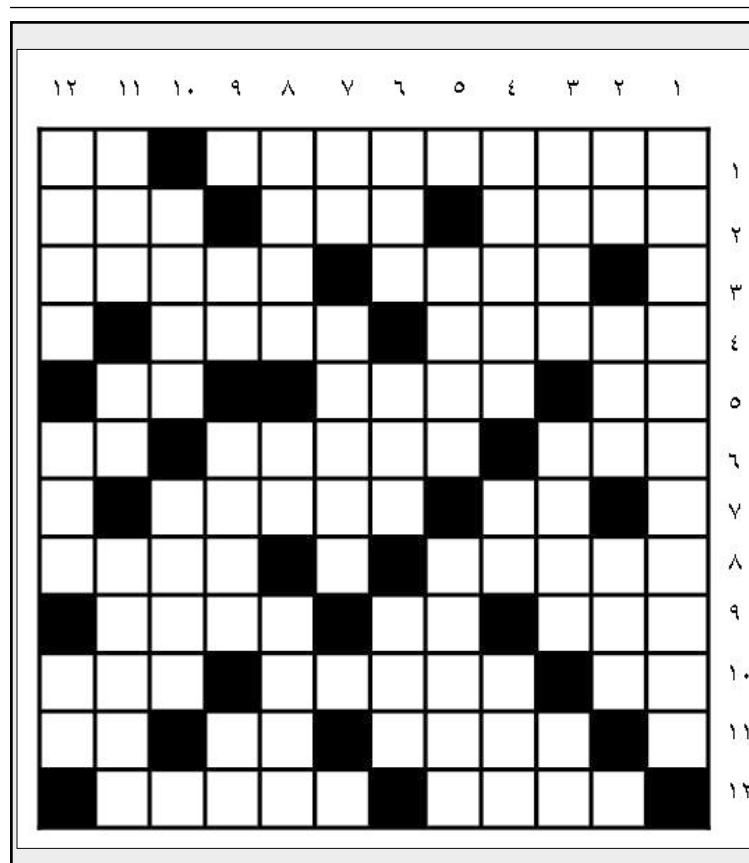


عبد الكريم الرازي

أحزاب بالسخرافة وهمهم بالصرافة الجيد فيهم مقاول يجيد فن اللقافة معه شوية قبائل على شوية لفافة يدور وسط المقائل يمتط مثل الزرافة يمتط كلامه يحاول لفت انتباه الصحافة

عقد الزواج

جلس أحدهم يتمعن بعقد زواجه فقالت له زوجته: ماذا بك تمعن التركيز في عقد زواجنا؟ فأجابها: أنا جالس ادور على تاريخ إنتهاء العقد!



كلمات

أفقياً:

- أديب أندلسي من كبار المؤرخين والوزراء في غرناطة عرف بندي الوزارتين الأدب والسياسة أتهم بالزندقة فقتل له مؤلفات في التاريخ والشعر والأدب والتصرف أهمها (الإحاطة في أخبار غرناطة) وله (الملحة البديرة في الدولة النصرية) و (رقم الحلال في نظم الدول) و (ريحانة الكتاب) - تقال للتضجر.
- عاصمة الرأس الأخضر - دولة - يتبع.
- كلمة سريانية تساوي 400 قصبه مربعة - شهر سرياني.
- عملة - ابن لوط عليه السلام وجد الموابيين.
- من الحبوب - عاصمة أوروبية - شعور.
- حذاء - مرفأً نفطي في إيران على الخليج - ستم.
- حرف عطف - وادي في نجد بالسعودية من روافد الدواسر.
- مصر في جبال الألب بين النمسا وإيطاليا - الاسم القديم لصنعاء.
- يشتم - أحد الوالدين - برهان.
- من الأقارب - تشاهد في المنام - غيث.
- من أقدم المدارس التابعة لمحافظة لحج - تقال للتوجه - حب.
- صديق - أحرف مكررة.

عمودياً:

- من شعراء المعلقات.
- كتمان - تقوى - من الفنون التشكيلية.
- برج معدني يشرف على باريس - ذكي -

حل العدد الماضي



واو.. مقلب كاميرا خفية ...