



## أمي

جميلة صالح عوض سعدان:  
يا زهرة في بستان الأمل، يا شمعاً  
تضيء درب المكروبين، يا نسمة تزيح  
همم المغلوبين، يا حلم كل أب، يا  
فرحة كل أم، يا طريق مشع لكل شاب،  
فأنت أمل اليوم، وروح الغد، وطموح  
المستقبل.  
عطرك النشادي لوّء الدنيا بشذا الحب  
والسلام، افتحي ذراعيك لكل سائل عن



## قوس قزح

## صباح الخير

أرحب بالأطفال الصغار وأقول لهم سبحانه الله بالخير والحب والنعيم، انتم  
أجيال مستقبلنا الواعد والزهور الجميلة المتجددة بكل ألوان الطيف أقول لكم  
اليوم أهلاً وسهلاً بكم من جديد معنا في جولة مع سماء قوس قزح منتظرين  
منكم مشاركتكم معنا عن طريق مراسلاتنا من خلال طرح أرائكم وتبليط  
الضوء على هومومكم وقضاياكم الطفولية والتي نصغها ونعرضها من خلال هذه  
الصفحة المليئة بالزهور والألوان المبهجة والطفولية والذي نتمنى أن تنال إعجابكم . أطفالنا  
الحلوين.. شباب الغد، رجال المستقبل نامل أن تجدوا في ثنايا هذه  
الصفحة زادا يغذي عقولكم ويملئ معرفتكم. بالعلم المنير ليضئ  
لكم إصراركم ويوعي أفكاركم . وأن تلقوا في نادينا ما يسركم،  
ويدخل البهجة على قلوبكم البريئة من متعة وإبتسامة. أدعكم كي  
تستمتعوا بصفتكم قوس قزح مع قبلائي الحارة لكم



## اسألوا الپومة الحكيمة



## كيف أنمي قدرات طفلي؟



كي تعرفين المواهب التي يمتاز بها ولدك؟  
وعن ماهي الألعاب المناسبة لكل سن... كل هذه  
التساؤلات وغيرها تدور في ذهن كل أم تريد إخراج  
كل ما في طفلها من طاقات وقدرات لتجعل منه  
طفلاً مميّزاً، ولتتفق في البداية أن كل طفل يمكن  
أن يصعب ملاحظة ما يمكنه أن يتميز  
فيه وتمييزه، ووفرنا له البيئة الهادئة الآمنة لنمو  
قدراته.

العام الأول  
وهو العام الذي يبدأ فيه طفلك بالتعرف على  
نفسه وعلى من حوله وتمييز الألوان والأصوات، لذا  
يمكنك أن تلاعبه بعض الألعاب التي تنمي تلك  
المهارات:  
وفري لطفلك الألعاب ذات الأصوات المختلفة  
والأحجام والأشكال والخامات المختلفة مثل المطاط  
والبلاستيك، ليدرك كيفية انبعاث الأصوات وارتباطها  
بالحركة واختلافها من لعبة لأخرى.  
العبى معه بعض الألعاب المفيدة كلعبة الاختفاء،

## نادي الرسامين الصغار



الصديقة / هبة عبد الحميد  
مدرسة الشعب / العبدروس



## ياماما .. لاتدعي طفلك يلعب حافي القدمين حرصاً على سلامته!



عزيزتي ماما الحبيبة  
كوني متيقظة عندما  
تخرج من البيت لكي  
تلعب بالشارع بتفقدك  
لنا إن كنا نرتدي  
الحذاء أم لا واهتمامك  
هذا سوف يجنبنا  
الكثير من الحوادث  
والإصابات لأسمح الله  
لذلك أوصي أطفالك  
دائماً بارتداء الأحذية  
المناسبة والمخصصة  
للعب وبالأخص  
كرة، وشكراً جزيلاً  
ياماما على عرايتك  
وخوفك المستمر  
لأنك جنبتنا العديد  
من الأخطار ولكي منا  
قبلاتنا الحارة.

## المذنبات



ما حدث بين المشتري ومذنب  
شوميخير ليبي 9 عام  
1994.  
ومن أشهر  
المذنبات مذنب  
هالي الذي يدور  
حول الشمس  
مرة كل 76  
سنة، ومذنب  
هسال بوب  
الأكثر لمعانا  
في المشاهدة  
الأرضية، ومذنب  
هيا كوتاك الذي  
بلغ أقرب نقطة له  
من الأرض في 25  
مارس 1996.

المذنبات هي كتل كبيرة من  
الجليد والصخور التي تدرج  
لتكون النظام الشمسي. و  
هي تحوم حول الشمس  
في مدارات إهليلجية جد  
مستطيلة، وعندما تقترب  
منها، فإنها تتأثر بحرارتها  
فتنصهر محررة بذلك سيلاً  
من الغازات تشكل ذيل  
المذنب، لذلك نجد هذا الأخير  
يتجه دائماً معاكس الشمس.  
وقد يحدث أن تحترق بقايا  
المذنبات الغلظلة الجوي  
الأرضي في شكل نيازك  
تحترق بمجرد ولوجها إليه.  
كما قد تحدث اصطدامات بينها  
أو بين بقاياها والكواكب مثل

## العنف المستمر... يبلد إحساس الطفل!



كما هو معروف بأن  
الأطفال بطبيعتهم يتصفون  
بالشقاوة والحركة وعدم  
الثبات فهذه غريزة مولودة  
وموجودة عند كل طفل  
طبيعي وسليم .  
ولكن... ماهو ليس طبيعي  
تحول سلوك إي طفل إلى  
سلوك عدواني، وإذا بحثنا  
جيدا عن السبب لوجدنا أن  
الأسرة هي العامل الأساسي  
وهي من تؤثر في تشكيل  
شخصية الطفل .

صحيح أن هناك عوامل أخرى غير الأسرة مثل الأصدقاء  
والبيئة المحاطة بهم ووسائل الإعلام المختلفة، إلا أن البيئة  
الأسرية في المرتبة الأولى لهذه العوامل ولكن بعض الأسر  
يلجأون إلى العنف في تربية أبنائهم يظنون بأن هذه تربيته  
صحيحة عندما يستخدم الآباء العنف الجسدي مع أبنائهم  
ومبالغة الأب في استخدام تلك التصرفات القاسية التي  
أشبه عقاب السجناء وذلك يؤثر في سلوكيات طفله دون  
أن يعلم، ويخلق عنده روح الجريمة والسلوك العدواني  
مع الآخرين .  
فتخيل عزيزي القارئ عندما يربي الآباء أبنائهم على  
سلوك عدواني يتخلله الضرب والشتم واهانتهم أمام الجميع  
، ماذا يتوقع ذلك المرابي الفاضل من طفله وبأي شخصيه  
سيتحل بها عندما يكبر .  
ومن هنا تخلق الجرائم والانحرافات السلوكية، ولاننسى  
قمع مشاعر الطفل والتقليل من شأنه أمام إخوته وأقرانه.  
كل هذه الأساليب الخاطئة في تربيته تلبد إحساسه  
وتخلق عنده شعور اللامبالاة تجاه الآخرين .  
فرسالتى لكل أب وام ، عليكم بغمر أطفالكم بالحب والحنان  
والرعاية والاهتمام، فلماذا لا يلجأون للعقاب المعنوي الذي  
يكون له رد فعل إيجابي بدلاً عن العقاب البدني حتى لا يكون  
(الجزء من جنس العمل))

## كيف تختارين فرشاة جيدة لأطفالك؟



اختاري مقاس الفرشاة المناسب  
لفهم وعاده يكتب على علب الفرشاة  
العمر المناسب للاستخدام حتى لا  
يستخدموا اكبر من حجم فمهم  
فيجرحهم أو اصفرق فلاتنظف الأسنان  
جيدا.  
نظافة فرشاة الأسنان:  
- دائما حافظي عليها في دولا بخاص  
أو حافظه أو غطاء خاص وتكون مزخرمه  
وإختيارها بعناية

عزيزتي ماما رابت البيت يصعب عليك  
أحيانا اختيار الفرشاة الصحيحة إذا لم  
تكوني تعلمي ما هي الشروط الصحية  
المفروض تأقرها في فرشاة الأسنان  
المناسبة لطفلك ولأطفالكي  
إليك هذه المعلومات القيمة:  
أولاً: الشعيرات  
أهم مكون في الفرشاة ويجب الانتباه  
وإختيارها بعناية



يجب أن تكون من النوع  
النابلون الناعم (Soft) أو  
أكثر نعومة (Ultra-soft)  
حتى تكون لطيفة  
على اللثة خلال عملية  
التنظيف  
وتكون هذه المعلومة  
مكتوبة على العلبة في  
مكان واضح  
ثانياً: الرأس  
اختاري اصغر رأس حتى  
تصل إلى ابعد نقطة في  
الفم  
ثالثاً: المقبض  
اختاري الفرشاة المناسبة لراحة يده  
عند الاستخدام.  
الهدف من زيادة الروايا هو ملامسة  
اكبر جزء من السن ولا مانع في ذلك إذا  
كان هذا اختيارك الشخصي.  
نصائح:  
- لا تصدفي أبداً أن الفرشاة  
الالكترونية أفضل من العادية بل هما  
متساويتان في النتيجة إذا استخدمتا  
بالطريقة الصحيحة.  
- غيري فرشاة أسنانه كل 3 أشهر أو  
كل ما بدأت إطرأه بالانزعاج .

مع تحيات/ حكيم الأطفال ..



## اختراع الخزان المنبه!



الصديق / أحمد عبد  
الحبيب سليمان



بداية جاءت لي هذه الفكرة  
من خلال مشاهدتي لل صعوبات  
التي عاينتها من الحياة اليومية  
وهي عندما كان خزان الجيران  
يمتلئ حتى يسيل منه الماء  
إلى سقف جيران العمارة حتى  
يمتلئ السقف بالماء وينزل  
إلى البيوت ويدخل إليها الماء  
وبسبب الماء تشققت العمارة  
كلها هامي الفكرتان أنتني  
وهما الخزان المنبه والخزان  
الأوتوماتيكي كيفية عمل  
الخزان المنبه وهي كالتالي:  
عندما يمتلئ الخزان إلى  
منسوب معين يقوم الجرس  
بالرنين فيعمل على تنبيه  
أصحاب البيت بامتلائه قبل  
2 لترين من امتلائه فتستوعب  
أنت وتغلق الماء . والفكرة  
الأخرى (الخزان الأوتوماتيكي)  
في العدد القادم إن شاء الله.  
للتواصل والاستفسار  
الرجاء الاتصال:  
ت: 771587217  
بريد إلكتروني:  
ahmed2008ok@hotmail.com  
ahmed2008ok@yahoo.com



أعزائي أولياء الأمور .. لاتتركوا أطفالكم يغيبون عن ناظريكم عندما تذهبون إلى نزهة بحرية حتى لا يصابوا بمكروه.