

الصينيون يقبلون على الزواج يوم افتتاح أولمبياد بكين

ورقم ثمانية مرتبط بحسن الطالع في اللغة الصينية حيث ينطق مثل كلمة "ما" وهي جزء من مصطلح يعني "أن تصبح غنيا". وقالت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا" إن "الصينيين حريصون على عقد زواجهم في يوم ميمون". وأضافت "يوم افتتاح الأولمبياد يحمل مغزى إضافيا". وأشارت إلى أن "مكاتب تسجيل الزواج في بكين تتوقع أن يتزوج ما يزيد على تسعة آلاف زوج في الثامن من أغسطس من العام الجاري".

بكين/14 أكتوبر/ رويترز أفادت وسائل الإعلام الصينية المملوكة للدولة أمس السبت أن أكثر من ألف من الأزواج اصطفوا في طوابير لساعات للحصول على تصريح بالزواج يوم الأربعاء الثامن من أغسطس الذي يوافق حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية في بكين. وقالت صحيفة "بكين ديلي" إن الأزواج ازدحموا أمام مكاتب تسجيل الزواج يوم الجمعة وهو أول أيام تسليم طلبات الزواج يوم الثامن من أغسطس.



شقائق



زهور تزين جانب طريق يؤدي الى استاد "عش الطائر" الذي يشهد أولمبياد بكين 2008 والذي يبدو في الخلفية

شريط الأخبار

بعد 16 عاماً .. أردنية تكتشف إنها شاب



عمان/متابعات : في سابقة غريبة من نوعها ، اكتشفت «غزالة» أنها شاب يحمل كافة الصفات الذكورية ويحتاج إلى عملية جراحية لتغيير جنسه ، بعد ستة عشر عاماً عاشتها كأنثى . وطبقاً لما ورد بجريدة (الراي) الأردنية فإن غزالة بدأت تشعر أنها مختلفة عن قربانها من نفس عمرها منذ سنتين حيث صوتها أجش وخشن ، صدرها ووجهها يملؤهما الشعر ، طولها وعرض أكتافها لا يشبه الفتيات ، وغيرها من العلامات الذكورية الأخرى . ونقلت الصحيفة عن والدتها قولها "منذ صغرها (غزالة) وهي تميل إلى اللعب بالكرة مع الأولاد وحتى اهتماماتها كانت لا تمت بصلة إلى اهتمامات البنات من نفس سنها".

واختارت «غزالة» لنفسها اسم "أحمد" وتمارس حياتها العادية كل صباح ، إذ تتوجه للعمل في أحد محلات الملابس ، ويعامله أقرباؤه وأصحابه على أنه شاب إلا أن الوثائق الرسمية الخاصة به تشير إلى أنه أنثى . كما أكد الطبيب المتشغل على الحالة أن الجهاز الذكري كامل لدى أحمد وأنه يستطيع الإنجاب ولا يوجد جهاز أنثوي وأنه بحاجة إلى ثلاث عمليات

اضطرابات الدورة هل تهدد أمومتني؟



في هذا الأسبوع شاركنا الأخت (ك.أ.ف.) مشكلتها الخاصة بالجانب النسائي ما جعلنا نسرع بسؤال دكتورة نسائية تخصص بهذا الجانب فأقادتنا وبكلمة المشكلة وحلها... المشكلة :- عمري الآن 24 عاماً ، أعاني من عدم انتظام الدورة الشهرية منذ بداية البلوغ ، ومنذ خمس سنوات استشرت هرمونات مماثلة للهرمونات الطبيعية الموجودة في الجسم ، وبالتالي تنظم الدورة الشهرية ، ولكن العلاج بعد الزواج سيختلف حيث سنجأ إلى تنظيم الهرمونات عن طريق تنشيط التبويض ، ولكن بعد انقطاعي عن الدواء

لوبيز تطلق تشكيلتها من الملابس الرياضية

دي/متابعات : أطلقت النجمة العالمية جينفر لوبيز أحدث تشكيلتها ملابس من خط إنتاجها الشهير باسم J.L.O الذي تم تجهيزه وتصميمه للاستعمال اليومي في الأسواق والنوادي الرياضية والاجتماعية.

وقد كشف مصدر مقرب من النجمة العالمية أنها بصدد إنتاج أنواع جديدة ومميزة من الاحذية الرياضية النسائية التي تعد مكملة للملابس الرياضية الخفيفة التي تطلقها في تشكيلتها هذه التي يمكن الاعتماد عليها في فصل الصيف أو أكثر من فصل أو موسم آخر .

كما تهتم J.L.O في تشكيلتها الجديدة أن تكون أسعارها مناسبة وغير غالية الثمن ، ليتمكن عدد كبير من إقتنائها وليسها من كافة الشعب ، وهي ما تسعى إليه ويفرحها كثيراً ، ولهذا قامت بتشكيل وتعدد الموديلات والألوان الفاتحة المختلفة في التصميم .

تحتوي التشكيلة الجديدة على موديلات متنوعة من "التي شيرتات" وتنانير الجينز والكتان ، إلى جانب مجموعة من الأكسسوارات مثل النظارات الشمية الحديثة



فستان بتصميم يتناسق مع أنوثة جسمك عبارة عن نوعين من القماش وهو البطانة السماوية اللون والشبك الذي يغطي البطانة ذو التطريز الذهبي اللون والذي يعكس لون بشرتك لصفاء اللون السماوي وتناسبه مع أنواع البشرة والأصم الصافية

كيف تحمي المرأة بشرتها في فصل الصيف؟



أود ان أقدم نصيحة لكل فتى وفاتة أن لا يتكروا من استخدام المواد الكيميائية والإعشاب إلا بعد استشارة طبية من متخصص وأن يهتموا ببشراتهم من حيث النظافة لتكون أكثر صحة ومقاومة للأمراض وأن يتحوي على عنصر لحمايتها من أشعة الشمس ، خاصة في فصل الصيف . * الحمام أو الدش الساخن: لأنه يؤدي إلى تكسير طبقة الدهون التي تغطي الجلد ، وبالتالي يتسبب في جفافها ، لذلك ينصحون بضرورة ألا يستغرق الدش فترة طويلة ، مع أهمية الاستحمام بماء فاتر واستعمال كريم مرطب للجلد عقب التجفيف مباشرة ، على ألا تتجاوز فترة التجفيف هذه ثلاث دقائق لأنها الفترة التي تسمح بتعويض أي فاقد أو تلف تحتأجه البشرة . * الصابون: لأنه منظف عدواني يعمل على إفساد الطبقة الخارجية الواقية للجلد ، ويضخ الشحوم والدهون إلى السطح ، لذلك ينصحون باستخدام منظفات البشرة الخالية من الصابون ، أو أي مستحضر لإزالة المكياج . * الفهوة: لأنها تسبب اتساع المسام مما يجعل البشرة تسخن وتفرز العرق بكثرة فتتهرب منها كمية الماء التي تحتأجها للحفاظ على طراوتها ، لذلك ينصح المتخصصون بشرب كوب ماء بعد كل فنجان فهوة لتعويض الفاقد .

تسبب الضرر لكل البشرات وخاصة أن أشعة الشمس تكون أكثر ضرراً في فترة الظهيرة وللعلم عشر دقائق من الوقوف تحت الشمس تسبب ضرراً كبيراً على البشرة . حيث تزيد من صبغة الميلانين وسمره الوجه واليد . * كلمة أخرى تودين قولها من خلال هذا اللقاء ؟

إعداد/ بسام القبلي

المناسب . نحن في فصل الصيف د/ نادية فما هو تأثير الشمس على بشرة المرأة ؟ -بداية يجب ان نعرف ان الشمس لا تضر فقط بشرة المرأة فقط بل

الأخير فتكون فيها منطقة الجبهة والأنف هشة وجافة وبقية أجزاء الوجه جافة . كيف يمكن للمرأة أن تعتني ببشرتها أثناء فصل الصيف ؟ -في الحقيقة فصل الصيف يتميز بالحر الشديد والرطوبة الكبيرة لهذا يجب أن نهتم ونعتني بالبشرة باستخدام المحاليل واللوشانات المناسبة حسب نوع البشرة ويجب الإكثار من شرب الماء والابتعاد عن استعمال الكريمات الدهنية ، بل من الأفضل إستعمال الكريمات الواقية من الشمس .

حب الشباب مرض أصبح يضايق الكثير من الشباب والشابات ما هي النصائح التي تقدمينها من خلال هذا اللقاء ؟

-في الحقيقة حب الشباب هو مرض مزعج وما أنصح به هو: يجب استعمال المنشاف الخشنة .

التقليل من تناول الحلويات والدهون والبهارات الحارة . الإبتعاد عن أشعة الشمس واستعمال واقي الشمس عند التعرض لها . تفادي العلاج بالكريمات التي لا يكتفي عليها التركيب الكيميائي للكريم . الرجوع إلى أخصاصي الجلد حتى يتسنى له وصف العلاج

البشرة وطبقاتها

وفي هذا الجانب التقت صحفية (14 أكتوبر) د/ نادية أحمد عبد القادر أخصاصية أمراض جلدية وتناسلية وأمراض عقم ورئيسة قسم الجلد في مستشفى الوحدة التعليمي وأجرت معها هذا اللقاء :

د/ نادية البعض من النساء قد لا تعرف من ماذا تتكون البشرة ، فهل توجد في تركيبات البشرة ؟ فتتكون من عدة خلايا أما الرابعة تتكون من خطين من الخلايا أما الخامسة والأخيرة فتتكون من عدة خلايا بدون نواة .

كيف هي أنواع البشرة ؟ توجد للبشرة ثلاثة أنواع وهي الجافة والدهنية والمختلطة والمركبة . فالبشرة الجافة هي التي تكون فيها الغدد الدهنية قليلة ، لهذا تكون أكثر جفافاً وتحتاج إلى كريمات مرطبة . البشرة الدهنية : وهي التي تحتوي على عدد كبير من الغدد الدهنية فتحتاج بالنسبة إلى تركيز العناية بها والحفاظ على نظافتها وتطهيرها من الشوائب التي قد تعلق بها نتيجة إتساع مساماتها وتعلق الشوائب بها فتحتاج إلى غسلها وتحتاج إلى علاج مستمر .

أما البشرة المركبة : وهي النوع

الرشاقة والجمال ملك يدك .. «الدايت» يبدأ من المطبخ

لا معة 2 - الزبدة المستخدمة في عمل الكعك أو التارت وغيرها من الحلويات ، يمكننا الحفاظ على النكهة والتقليل من السعرات الحرارية ، بتقليل الزبدة أو الاستعانة عنها تماماً ، واستبدالها بالمياه الغازية وخاصة «الكولا» .

3 - استبدلي السكر بعسل النحل لاحتوائه على فوائد عديدة للجسم ، كما يعطى نكهة حلوة 4 مرات بالقياس مع السكر .

4 - السلطة من الوجبات المهمة أثناء عمل «الرجيم» ، ولكن أتبعدي عن تناول الخس الأفرنجي «الكابوتشي» واستبداله بالخس العربي أو البلدي صحيح أن نكهته أقل طراوة ولكن يحتوي على نسبة كبيرة من فيتامين «C» أكثر بـ 6 مرات من أي نوع خس آخر .

تستطيع حواء أن تبدأ طريق الرشاقة من المطبخ ، وذلك بأن تحرص على تقليل السعرات الحرارية في الأطعمة واستبدالها بأطعمة أخرى إن أمكن .

وإذا كنت أحدي الباحثات عن الخصر النحيل ، تقدم لك بعض النصائح التي تمكنك من الاستمتاع بالأكل بطريقة صحية وذلك خلال الآتي :

1 - متبعي «الدايت» من السيدات يفضلن تناول «ستيك» اللحم أو الدجاج المشوي ، ولكن الغائدة قد تضيع باستخدام كميات كبيرة من الزيوت أثناء القلي ، ولكن حاولي قدر الإمكان تقليل كمية الزيت المستخدمة على أن تكون قطعة اللحم غير



مزاجك أو أزيائك

تألقي بعطرك المناسب

الاستوائية مثل فاكهة الليتشي والباشن فروت والماندرين والكليمنتين . ولتعزير نفاحات هذه العطور على بشرتك ، احصلي على مستحضرات العطر المرفقة ، كجل الاستحمام ولوسيون الترطيب ، لأن عطور الليمون تختفي بسرعة .

واعلمي أن مثل هذه العطور توزع على نقاط النبض حيث درجة حرارة الجسم تبلغ أوجها ، مثل منتصف الصدر بين الثديين وداخل واجهة المرفقين والرسغين ووراء الركبتين . تساعد درجة الحرارة على إعادة تحفيز نقاط العطر خاصة بعد المزيد من الحركة .

إطالة طبيعية لا تقاومي رغبتك في أن تكوني طبيعية ، فلطبيعة سحرها المميز ، ولإكمال هذه الطلة اعتمدي العطور الزهرية الغنية بالفريزيا والزنبق والتي تنمقها نقاط مثل الطحالب والنعناع .

وللاستمتاع بنقاط هذه المجموعة من العطور لا بد من توزيعها مباشرة على البشرة وليس على الملابس والشعر . فكل عطر تفاعل الزيمي خاص مع البشرة . وكون هذه العطور خفيفة التركيب ، فلا شك في أنك بحاجة لمعاودة توزيعها على البشرة مع منتصف النهار وفي المساء .

أناقتك وطلتك المميزة بالإضافة إلى عطرك الأخاذ ، هي مثلت جاذبيتك وجمالك ، ولأن عطرك عنوان شخصيتك ، اختاربه بعناية حسب المزاج . واليك نصائح الخبراء : تتمتعين بالجاذبية إذا كنت تشعرين بأنك جذابة ، ينصحك الخبراء باستعمال تركيبات خفيفة تتوازن مع خلاصات الورد ونقاط الليمون . وزعي عطرك خلف ركبتيك ، فهذه العطور تتصاعد إلى أعلى رأسك مع مرور الساعات ، فإذا بدأت بتوزيعها على جانبي الرقبة تتصاعد لتختفي بسرعة بعد مرور ساعات قليلة على توزيعها أجواء البحر عززي شعورك بأنك في وسط البحر ، باختيارك النفاحات

المرأة "الدلو" تغير قناعاتك



المرأة "الدلو" ملايها تبدو فانتة لكنها تتجاهل التقاليد الأنثوية ، وهي رغم مهارتها في تسوية الخلافات مع الآخرين إلا أنها لا تنق بنفسها ، تعيش الحرية .

نصائح للزوج : إذا أعطيت لزوجتك قدراً من الحرية فستأسرها بحبك وستؤمن بك بلا حدود ، إذا كانت مهتكة تعتمد على الجانب العلمي أو الفكري أو السياسي فالزوجة الدلو هي الزوجة المثالية ، فذكاؤها حاد وتنسجم التألق مع أي مجتمع راق المثقف منه أو العادي .

من مميزات هذه الزوجة أنها تقبل أفعالك بكل سرور ولا تعاني الشك والريبة ، بل تثق بك ولن تبحث وراءك ، إنها زوجة لا تهتم كثيراً بالنقد ، لا تفرضا ولا تقترضها ، وبالتالي فهي تبعد عن الديون وتخافها مخافة النار . لديها نظرة خاصة إلى العالم ، فلا تحاول أن تغير قناعاتك أو تبدل سلوكياتها التي تنبأها من دون أن تعرف لها سبباً .

أحد : إذا كنت تريد الاحتفاظ بها إلى الأبد لا تنتقد ، ولا تقوم بدور الزوج المحافظ البخيل فتحاسنها على أتفه الأمور .

من الطبيعة .. كيف تتخلصين من اتساع مسام الوجه ؟

للتخلص من مشكلة مسام بشرتك الواسعة عليك أن تواظبي على تنظيفها ثلاث مرات أسبوعياً بالحليب وماء الورد الذي يستخدم كقايض للبشرة وهو أيضا يعمل على إغلاق مسام البشرة ويشد الجلد ويرطبه في الوقت نفسه .

ولنتائج أفضل ، احرصى أيضا على عمل ماسك العسل والنشا مرة في الأسبوع شتاءً ومرتين صيفاً ، يتكون هذا الماسك من ملعقة عسل تحافظ على نضارة البشرة وإشراقها ، وملعقتين من النشا تقبض المسام ويفتح لون البشرة ، بالإضافة إلى القليل من ماء الورد القايض للمسام أيضا كما ذكرنا .

اخلطي جميع المكونات ، وضعيها على وجهك . احذري من الاقتراب من منطقة العين ، ومن ثم يتم فرك القناع من أسفل إلى أعلى ويغسل بماء دافئ ويصح بماء ورد بارد . عزيزتي أنت في حاجة أيضا إلى كريم مرطب جيد للعناية بالبشرة ، استخدميه يوميا مع حركات دائرية لوجهك كله وركزي على خطوط الغم الجانبية فهي تحتاج عناية أكثر .



نصائح عامة