



العنب الأحمر إكسير الحياة

قالوا بأنه ليس هناك سوى معلومات قليلة عن فاعليته أو عن مدى سلامة تناوله على الناس ولكن البروفيسور سنكلير مقتنع بأنه اكتشف إكسير الحياة . وأضاف سنكلير إذا كنا على صواب فإن الشركة التي تسيطر على هذا السوق يمكن أن تغير وجه الطب، مشيراً إلى أن التجارب التي أجريت على فئران بعد إعطائها هذا المركب عاشت لفترة أطول واكتسبت مناعة ضد الإصابة بمرض السكري والسرطان والزهيم والبدانة . وأظهرت تجارب حديثة أن القوارض التي تجوع في المختبرات أعمارها تزيد بنسبة 30% بسبب تنشيط جين البقاء المعروف باسم sirtuin والذي يقول سنكلير إن مركب resveratrol هو الذي يحفزها على العمل أيضاً .

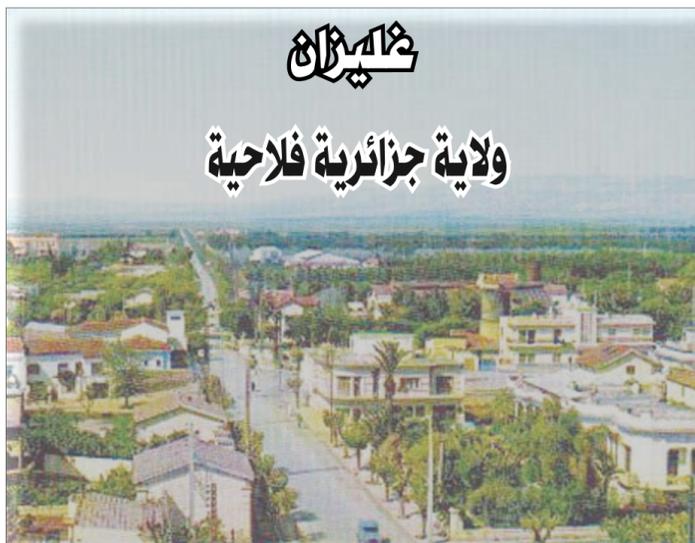
لندن / متابعة :
تشير أدلة منذ سنوات إلى أن العنب الأحمر مفيد للقلب ولكن علماء يزعمون الآن أن في قشوره مواد كيميائية تطيل العمر . وقال البروفيسور في مدرسة هارفارد الطبية دافيد سنكلير إن المواد الكيميائية تحتوي على مركب يوقف زحف الشيخوخة اسمه رسفيرا تاول . وقد أسس سنكلير في عام 2004 شركة بهدف تطوير مركب اصطناعي من هذه المادة الكيميائية لصنع دواء مشتق من هذا المركب، إلا أن شركة غلاكسو سميث كلاين البريطانية العملاقة اشترت شركته بمبلغ 361 مليون جنيه استرليني حوالي 722 مليون دولار أميركي . وأذهل حجم مبيعات الادوية المشتقة من هذا المركب علماء



وقف إنتاج الأيثانول يخفف من نقص إنتاج الحبوب

واشنطن / متابعة :
قال مؤسس معهد سياسة الأرض البني أن وقف إنتاج الأيثانول من الحبوب سيساعد في تخفيف النقص العالمي في الحبوب على المدى القصير . وقال معهد الحبوب الصناعي -مسؤول عن زيادة قدرها 20 مليون طن في كمية الحبوب المستهلكة كل عام متخطياً كثيراً نمو الطلب عليه من الصين بنحو مليوني طن سنوياً في المتوسط . ولهذا فإن زيادة أسعار المياه تشجع على ترشيد استهلاكها وتجنب أزمة مياه تلوح في الأفق قد تنجم عن انحسار أنهار الجليد واستنفاد مصادر

وتضاريس هامة في محاطة بسلاسل جبلية مقسمة إلى ثلاث مناطق أساسية :-
في الشمال : نجد جبال الظهرة التي تغطي دوائر مازونة وسيدي محمد بن علي وجزءاً من بلدية الحمري .
في الجنوب : نجد جبال الونشريس التي تمتد من الشرق إلى الغرب بجنوب الولاية والجزء الجنوبي من دائرة وادي إرهيو و دوائر أعمر موسى ، عين طارق الرمكة ، منداس ، و زمورة لتمتد ناحية الغرب لجبال بني شقران (بلديتا سيدي أحمد بن عودة والقلعة) .
سهول مينا والشلف الأسفل تشغل الجزء الأوسط للولاية وكل هذه المناطق يكسوها غطاء نباتي من مختلف أنواع الأشجار والنباتات في حين يوجد بالولاية مجموعة من الأودية والمستنقعات كواحي إرهيو، وادي مينا حوض الشلف الأسفل ومرجة سيدي عابد المتميزة بملوحاتها . يسود ولاية غليزان مناخ قاري بارد وممطر شتاءً و حار صيفاً مع سقوط الثلوج ببعض المناطق التي تبلغ علوها عن سطح البحر 800 متر و ذلك في جبال الونشريس وبالضبط في أعالي جبال بوركبة وكذلك جبال بني شقران ، منداس ، زمورة ، و الظهرة كما تجدر بنا الإشارة إلى أن متوسط كمية الأمطار المتساقطة هي في حدود 300 مم خلال السنة ، أما بالنسبة للحرارة الأخيرة لم تتجاوز 240 مم .
تنوع التضاريس والغطاء النباتي وتعدد الوديان والمستنقعات ذات النظم البيئية المتعددة ولهذا فإن تراب ولاية غليزان يعتبر مكاناً لتواجد وتكاثر عدد لا يحصى من أصناف الطيور والحيوانات البرية التي معظمها ذات أهمية وطنية .



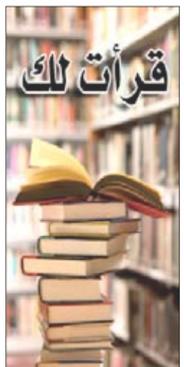
ولاية جزائرية فلاحة

مدن عربية وعالمية

تقع ولاية غليزان على الخط الوطني رقم 04 الرابط بين الجزائر العاصمة وعاصمة الغرب الجزائري «هران» مما أهلها أن تكون همزة وصل بين الغرب والوسط والشرق والجنوب فهي بذلك تحتل موقعاً إستراتيجياً ممتازاً إقتصادياً وتجارياً إذ يحدها من الشرق ولاية الشلف ومن الغرب ولاية مسرور ومن الشمال ولاية مستغانم ومن الجنوب كل من تيارت وتيمسبيل ، تبعد عن العاصمة بحوالي 350 كلم وعن مدينة وهران 150 كلم وتمتد على رقعة جغرافية مساحتها 4851.21 كلم2 معظمها أراضي فلاحية خصبة وبذلك تعتبر ولاية عام فلاحة . بلغ عدد سكان ولاية غليزان في التعداد العام للسكان عام 1998 حوالي 646175 نسمة وهم متركزون في المناطق الريفية .
يمتد تاريخ هذه الولاية إلى العصور الحجرية إذ أن سكانها من أصل بربري حسب ابن خلدون ، وقد عرفت تحت إسم « مينا » نظراً لوجود وادي مينا بالمنطقة القديمة (و قد اتخذ الإنسان ما قبل التاريخ هذه المنطقة مسكناً ومستوطناً له واستعمل لصناعة أدواته الصوان والصخر الرملي و بلور الصخر ، وسكن العمارات وتضخ ذلك جلياً في مقابر الدولوميت (DOLIMITE) والكهوف التي تحمل صوراً صخرية نيوليتية بكل من جبل بومنجل بالقلعة ، وادي تامدة بمازونة ، جبل سيدي السعيد بسيدي محمد بن علي ومغارة الرامية بوادي إرهيو، ومغارة مصراتة بالقلعة) .
تتوفر في ولاية غليزان مؤهلات طبيعية

وتحار أسلتي

وعادت أسلتي لمحاكاة تنكر، ومن تكرها أفهم الحياة أكثر وأدخل في دقائق الأشياء ثم أخرج فأجد أنني لا أعرف في هذه الدنيا إلا الناس القليل يوم بدأت أعني بعض أشياء سألت نفسي:
- لماذا تغيب الشمس؟
و حين كبرت عرفت أن الشمس لا تغيب الذي يغيبها دوران الأرض من حولها .
ويوم عرفت أن الله موجود سألت: لماذا لا أراه وكيف يراني؟!
ولحظة تحرك النض في علي وروحي تأكد لي أنه من أسرار المعجزة التي يعجز البشر عن تفسيرها لأنها مسكونة في بسطة الخشوع عند الرجوع والسجود وفي أعمال الفضيلة كلها .
ولم يتوقف الزمن ومر اكب الأستة تتوالى لأدخل في مرحلة الحساب ، والتوقيت رقاص ساعة أسمع رنينه كلما مضى عام ، ولحظة فكرت بالاستراحة على بساط الأرض وجدت أن بحر الحياة قد أغرق الكثير الكثير وترك في بعض أشياء!
تلك أسئلة جديدة من بينها هل بحق لمن سرقه الزمن مختلفاً منه بعض سنوات من عمره لا يعيد النظر في موضوع الحب!
وهل هذا الميقات يقره الآخرون؟
وقفت على حافة البكاء والضحة، وشيئة القلب تخرج مخضلة تسأل هي الأخرى زينك السؤال الذي ما انك يفكراني؟



الأدبية السورية / سها جلال جودت



القطني بلونه الأبيض والخط الأزرق على كميته الذي عرفت به فيما بعد حيث توجهت إلى دير للرهبنة الأمريكية يعني بالغة الطبية والتمريض، وكذلك لم ترضي توجهاتها مسلوئي الدير فاعتمدت على نفسها في البداية، ثم جاءت المعونة من مترعات أخريات فأستقرت جمعيتها لراحيات المحبة عام 1950 م، التي اهتمت بالأطفال المشردين والعجزة . اهتمت الأم تريزا بموضوع المجذومين والعناية بهم ومع اتساع عملها أسست

بنلت هذه المرأة جهوداً كبيرة في رعاية ومساعدة المكرومين والمحتاجين وقضت سنوات عمرها في عمل الخير دون أن تدمر أو كلل معتمدة على نفسها رافضة أي مساعدة مادية من أي جهة ، إنها الأم تريزا الراهبة الممرضة العاملة في كالكتا بالهند والحائزة على جائزة نوبل للسلام عام 1979 م .
اسمها الأصلي أغنيس غونكرا بوجاكسيو ولدت في 27 أغسطس 1910 م في قرية سوخية من عائلة مهاجرة إلى يوغسلافيا أصلاً من ألبانيا كانت تعمل في الفلاحة، تعلمت في بداية حياتها في مدرسة لليسوعيين في الرهبانية اليسوعية اليوغسلافية، وفي نوفمبر 1928 م أرسلت إلى دبلن في إيرلندا للدراسة والتأهيل الديني وفي عام 1929 م أرسلت للبنغال لتعمل في دير لوريانو .
في عام 1931 م دخلت أغنيس في سلك الرهبنة اتخذت اسم الأخت تريزا تريزا ، وفي عام 1937 م نذرت نفسها وأصبحت الأم تريزا .
في عام 1948 م اهتمت الأم تريزا بالعناية بالأطفال المهملين وعلى أثر ذلك خلعت زي الرهبنة ولبست الساري الهندي

شخصيات كالتة



الأم تريزا قلب وروح نقية



تاكسي) عائم لمواجهة أزمة المواصلات في تركيا

في محاولة لمواجهة أزمة المواصلات، قامت تركيا بتشغيل أول تاكسي عائم في مياه مضيق البسفور بمدينة إسطنبول ، وذلك في إطار مشروع استخدام القوارب السريعة كمركبات مرفقة بسر الخدمة وتحديد زمان المختلفة كما هو الحال مع سيارات الأجرة البرية .
وأكد مسئول في الخطوط البحرية بإسطنبول أن الهدف من هذا المشروع هو تمكين المسافرين من التنقل عبر طرقي مضيق البسفور في أقصر وقت وإيجاد بديل آخر لأزمة المواصلات

قفاز ذو نظام تكنولوجيا عسكري



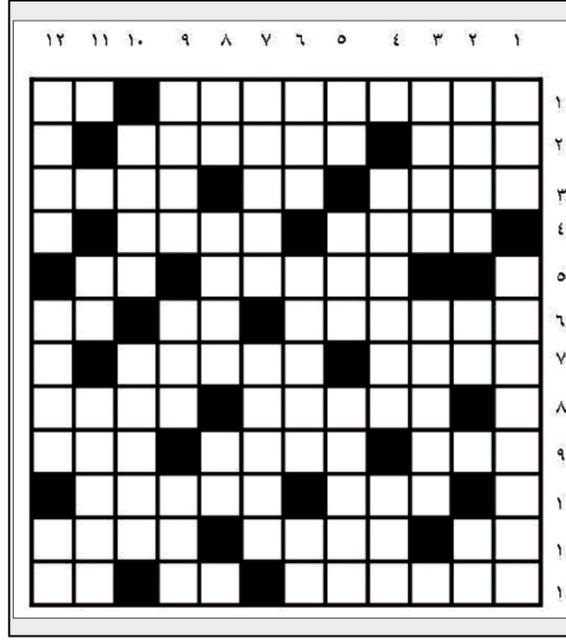
لا تعتبر القوات العسكرية الأمريكية جديدة في استعمال الأنظمة التكنولوجية التي يمكن لبسها على الجسم، صممت هذه الأجهزة لموازة الجنود في عملياتهم لكن استخدامها مليء بالتعقيدات في أغلب الأوقات، صحيح أن هذه الأجهزة مفيدة في ساحات الحرب إنما تبقى قليلة الاستعمال وغير ذكية بما فيه الكفاية للاعتماد عليها بسرعة وبساطة، لمواجهة هذه المشكلة قامت شركة رالي بوينت بتطوير قفازات خاصة ، مجهزة بأجهزة استشعار، تسمح للجندي بتشغيل ودخول سلسلة من الوظائف بواسطة حركات قليلة للأصابع ودون تشتيت الانتباه أو إبعاد البندقية عن الكتف .
على سبيل المثال، يكفي تحريك السبابة كي يتمكن الجندي من إدارة أجسام وأيقونات موجودة على شاشة أمامه مركبة في مقدمة خوذته، يكفي أيضاً تدوير الإبهام قليلاً ليصل الجندي لاسلكياً برفاقه، كل ذلك يحصل بفضل ارتداء القفازة التكنولوجية .
يدعى نموذج القفازة الحالي (Handwear Co-

رازيات
مشايخ اليوم تيون يتناكعوا كالعرادين لو من يزنهم بميزان خفاف مثل الجعائن
عبد الكريم الرازي

أمدك
واحد زائد واحد يساوي ثلاثة
الابن : لقد أثبت لنا أستاذ الرياضيات أن واحداً + واحد يساوي ثلاثة
الأب : هذا مستحيل
الابن : سأثبت لك صحة ما أقول
الأب : لم كل هذا العناء أمالك على المائدة سمتان سأخذ أنا واحدة وأمك الثانية وكل أنت الثالثة !!



أقوال مأثورة
غاية الأخلاق أن يستحي المرء من نفسه أولاً .
فولتير



كلمات
أقياً:
1- ملك الحيرة ابن المنذر اللخمي وهند الكندية كان شرس الأخلاق قتل طرفه بن العبد وقتله الشاعر عمرو بن كلثوم - سعل .
2- فعل ماض ناسخ - قريبات .
3- من الزهور العطرية - للاستفهام - جليس السمر .
4- أعوام - قناة فضائية مصرية .
5- عاصمة أوروبية - شلف .
6- بلد أوروبي - حرف نصب - في البيضة .
7- زرع - أحرف متشابهة .
8- من جبال صنعاء - عمودي .
9- كرم - صوت الجرس - ميثاق .
10- من جبال عدن - دولة عظمى .
11- سقى النبات - عملة - يضع .
12- طبيب يوناني اشتهر باكتشافاته في التشريح عاش في الفترة ما بين 131م - 201م أخذ عنه الأطباء العرب - تقال للتضجر - دك .
عمودياً:
1- مدينة فلسطينية - مضيق في بريطانيا يصل الأطلسي ببحر إيرلندا .
2- شهر ميلادي - عقل - للنداء .
3- صوت الجرس - عاونه .
4- بلد أفريقي - يتبع .
حل العدد الماضي



طرائف الكاميرا
أعطني اثني عشر طفلاً ، وهين لي الظروف المناسبة ، لأجعل واحدا منهم طبيباً أو مهندساً أو معلماً .