



عبدالله المغربي

الاتحاد العربي لبناء الأجسام يهنئ نظيره اليمني بالنجاحات العربية الأخيرة

عشرة للشباب لبناء الأجسام والتي أقيمت في العاصمة الأردنية عمان خلال الفترة من 27 - 31 مايو الماضي قد شهدت مشاركة يمنية فاعلة توجت بحصول منتخبنا للشباب على المركز الثاني فرقياً وحصول كل من : فتحي نعمان وبدر إبراهيم عمر على المركز الثالث والميدالية البرونزية ، فيما حل اللاعب صادق ربيع أحمد على المرتبة الخامسة .

اليمن عبر كوادرها في إدارة البطولة وتسييرها تنظيمياً وعلى صعيد الاجتماعات واللقاءات التي شهدتها البطولة . وتمنت الرسالة التي حصلت إدارة الرياضة في الصحيفة على نسخة منها المزيد من التطور والرفق للرياضة في اليمن ولعبة بناء الأجسام بشكل خاص وكانت البطولة العربية السادسة

14 أكتوبر / خاص : تلقى الاتحاد اليمني العام لبناء الأجسام والمصارعة هذا الأسبوع رسالة شكر وتهنئة من نظيره العربي بمناسبة اختتام فعاليات البطولة العربية السادسة عشرة للشباب وإحراز المنتخب الوطني اليمني للشباب المركز الثاني فيها إضافة إلى تحقيق عدد من لاعبيه مراكز متقدمة على المستوى الفردي في الأوزان المختلفة ، ومساهمة



الرياضة المحلية

استعدادا للبطولة العربية في بيروت

منتخب الأثقال يدخل معسكراً داخلياً مغلقاً في عدن



فطوم أحمد سعيد



نوف محمد ناصر



أسماء أحمد سعيد



محمد ناصر

البدء في استكمال تنفيذ مشروع استاد الحديد الدولي

تستأنف الشركة المنفذة لمشروع الاستاد الدولي بمحافظة الحديدة استكمال تنفيذ المشروع مطلع الشهر المقبل بعد تعثر دام عدة سنوات نتيجة خلافات سابقة بين الشركة ووزارة الشباب والرياضة. وأكد القائمون على المشروع لمحافظة الحديدة أحمد سالم الجبلي خلال زيارته التفقدية يوم أمس لموقع المشروع أن من أهم أسباب تعثره المشروع في الفترة الماضية هو ارتفاع تكاليف مواد البناء وعدم استقرار أسعار الحديد إضافة إلى المواصفات والتصاميم الخاصة. واطلع المحافظ الجبلي على موقع المدينة الرياضية والاستاد الرياضي وأسباب تعثر المشروع وتأخير، وإمكانية إيجاد آلية معينة لاستكمال المشروع والانتهاء من بنائه. وحث المحافظ الشركة المنفذة للمشروع على سرعة استكماله وتنفيذه بالمواصفات والمعايير المتفق عليها والوقت المحدد خاصة وأنه يتسع لـ 40 ألف متفرج، على أن يكون جاهزاً خلال عامين وفقاً لاتفاقية الوزارة مع الشركة المنفذة. كما تفقد المحافظ الجبلي سير العمل بالصالة الرياضية الدولية بالمحافظة التي يجري العمل فيها بكلفة 290 مليون ريال والمكونة من عدد من الملاعب الخفيفة للألعاب القتالية وكرة الطاولة والسلة واليد إضافة إلى كرة الطائرة وعدد من الملحقات وغرف اللاعبين وتتسع لـ 2500 متفرج.

في مباراة مؤجلة

اليوم .. الهلال يحل ضيفاً على أهلي صنعاء



الهلال



أهلي صنعاء

يحل فريق الهلال المتوج مؤخراً بلقب بطولة دوري أندية الدرجة الأولى لكرة القدم قبل نهايته بثلاث جولات، عصر اليوم الثلاثاء ضيفاً على أهلي صنعاء، وذلك في مباراة مؤجلة بين الفريقين من الجولة الثانية والعشرين، وتقام على ملعب الظرافي بالعاصمة صنعاء. ويتصدر الهلال ترتيب فرق الدوري برصيد 50 نقطة، فيما يأتي أهلي صنعاء الذي فشل في الدفاع عن لقبه هذا الموسم، في المركز السابع برصيد 32 نقطة. ويطمح الأهلي بقيادة مدربه ولاعبه الدولي السابق محمد اليريمي إلى تحسين وضعيه الفريق على خارطة الترتيب والسعي للنيل من بطل الدوري الذي لم تعد المباراة تعنيه بعد حسم اللقب رسمياً، إلا لتأكيد ألقبه بلقب وأفضليته في الدوري، في مباراة قد يتعد عنها مدربه الوطني سامي النعاش الذي قاده إلى التتويج قبل أن يعلن يوم السبت الماضي في تصريح إلى وكالة الأنباء اليمنية (سبأ) تفرغه التام لمهمته في إعداد منتخب الناشئين الوطني لكرة القدم خلال معسكره الحالي الذي بدأ يوم الأحد بمدينة ذمار استعداداً للمشاركة في نهائيات كأس أمم آسيا للناشئين التي ستقام في أوزباكستان في أكتوبر المقبل.

خلاف حول المستوى التكنيكي للرباعات



عمار الفالنت

اختار سبع رباعات فقط .

معاد محمد عبدالخالق - وزن 84 كيلوجراماً
نبراس جمال شيخ - وزن 77 كيلوجراماً
ناصر محمد ناصر - وزن 50 كيلوجراماً
ومن جهة اخرى علمت صحيفة 14 أكتوبر من مصادرها الخاصة انا هناك خلافاً بين مدرب المنتخب الوطني للسيدات ورئيسة الاتحاد اليمني العام لرياضة المرأة حول عدد الرباعات اضافة الى مستويهن التكنيكي والتكنيكي الذي لم يتطور منذ الدورة العربية باستثناء ولم يتم تلافي الاخلاء التكنيكية رغم مرور الوقت وتخشي ان يتم تكرار نفس الاخطاء وتعود من البطولة بخفي حين . اما الربعات المقترح المشاركة بهن هن :
- نوف محمد ناصر - وزن 53 كيلوجراماً
- فطوم احمد سعيد - وزن 48 كيلوجراماً
- اسماء احمد سعيد - وزن 58 كيلوجراماً
- مارينا يحيى سالم - وزن 58 كيلوجراماً
- ماجدة علي سالم - وزن 63 كيلوجراماً
- رانيا محمد حسن - وزن 44 كيلوجراماً
- هند محمد ناصر - وزن 69 كيلوجراماً
- سالي محمد حزام - وزن 48 كيلوجراماً
- سميه محمد حزام - وزن 53 كيلوجراماً
- الهام احمد سعيد - وزن 44 كيلوجراماً
وسوف يخضعن لمعسكر داخلي مغلق وسيتم

عبدن / عبدالله قائد علي : افاد الكابتن / محمد ناصر مدرب المنتخب الوطني لرفع الأثقال أن الدكتور / عبدالله الجرمل رئيس الاتحاد اليمني العام لرفع الأثقال قد كلفه لاختيار الرباعين الذين سيشاركون في البطولة العربية التي ستقام في بيروت العاصمة اللبنانية إبتداء من الخامس عشر من يوليو القادم بوصولهم في معسكر استعدادي مغلق في عدن و عددهم إثنا عشر رباعاً لفئات الكبار والناشئين والشباب سيخضعون لتدريبات مكثفة يوميا وعلى فترتين وسيكون هناك معسكر خارجي إبتداء من الأول من يوليو في دمشق عاصمة سوريا الشقيقة

هذا وفيما يلي أسماء الرباعين المشاركين في المعسكر وهم -
رامي بيرم - سيشارك في الناشئين والكبار
عمار فالت - الكبار
بسام الروعي - الناشئين والكبار
مازن علي سالم - الكبار

تأجيل حسم بطاقة التأهل الأخيرة في دوري الدرجة الثانية لكرة القدم

يتطلب الأمر بالنسبة لفريق الأمن المركزي فوزه في الجولة الأخيرة على التلال وتقديم خدمة من تضامن شوية بالفوز أو التعادل مع الشعب في اليوم نفسه. وعلى ملعب عتق بمحافظة شبوة فاز فريق تضامن شوية على ضيفه القادم من المدينة الساحلية عن التلال بثلاثة أهداف نظيفة ، في مباراة لعب فيها التلال بغياب الكثير من نجومه المعروفين ، خاصة أن نتيجة المباراة لا تهمه بعد أن ضمن خطف بطاقة الصعود لدوري الأضواء عن هذه المجموعة التي واصل تصدره لها رغم هذه الهزيمة برصيد 38 نقطة ، فيما رفع تضامن شوية برصيده إلى 25 نقطة متقدماً لترتيب الرابع .

قائد هدفين والأبوي رحمة أيوب هدف وسجل على الصيادي الهدف الرابع للشعب في الشوط الثانية الذي شهد طرد أحد لاعبي التضامن . وبهذا الفوز رفع الشعب برصيده إلى 35 نقطة متمسكاً بقوة بمركزه الثاني مؤكداً أنه عازم على العودة لموقعه الطبيعي بين الكبار في دوري الأضواء من خلال طموحه الجامع لخطف البطولة الثانية للصعود التي يتصارع لحصنها مع الأمن المركزي. ويحتاج الشعب إلى الفوز في مباراته القادمة للجولة الأخيرة يوم السبت القادم أمام تضامن شوية ولا يحتاج إلى خدمات الآخرين لحسم أمر البطاقة الحارثة، وفيما

حالتني طرد أشهرهما حكم اللقاء عارف شيبان بوجه لاعب شباب القدس نجيب حزام ولاعب الأمن المركزي أحمد الظاهري . وبهذا الفوز التمين عزز الأمن برصيده إلى 34 نقطة في مركزه الثالث ، فيما ازداد وضع شباب القدس تعقيداً للهروب من شبح الهبوط لدوري الدرجة الثالثة برصيده السابق 19 نقطة في المركز السابع مؤقتاً بانتظار نتيجة مباراة ريان ساه من حضرموت وضيغه هلال آبين اليوم الثلاثاء. وفي العاصمة صنعاء أمطر شعب صنعاء مرمي ضيفه القادم من المدينة الخضراء إِب تضامن الباعدة بأربعة أهداف نظيفة ، سجل منها ثلاثة في الشوط الأول عن طريق خالد

صنعاء / سبا / ريام مخشف : تأجيل حسم بطاقة الصعود الثانية لدوري الأضواء والنخبة لكرة القدم لفرق المجموعة الثانية في دوري الدرجة الثانية بين شعب صنعاء والأمن المركزي إلى الجولة الـ 18 والأخيرة من البطولة الخميس القادم بعد أن تمكن الفريقان من الفوز في مباراتيهما يوم أمس ضمن منافسات الجولة الـ 17 قبل الأخيرة من مشوار البطولة. ففي ملعب 22 مايو الدولي بمدينة اب انتزع فريق الأمن المركزي فوزاً ثميناً ومهما من أنياب مضيفة شباب القدس بهدف وحيد أحرزه لاعبه راجي يامطرح مع بداية الشوط الثاني من المباراة ، والتي شهدت في هذا الشوط

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تُعيك النجوم قليلاً من إشراقها ولمعانها ، ليس لأنك تحتاجه . فأنت تُشرق بدون توقف . اليوم هو يوم الأعمال الكبيرة التي كنت توجهاً باستمرار عليك أن تبادر إلى المباشرة بها قبل أن تقع ضحية الإرهاق . عاطفياً عليك أن تكون أكثر إيجابية في استيعاب الحبيب.	الجميع يشتهي أن يعبره انتباهك سواء العائلة، أو الأصدقاء أو أكثر من الأصدقاء . لا تحتاج لأن يعرف الجميع بما تفكر به ، فلا تنفجر عندما تخطر ببالك فكرة أو مشروع . ولا تكثر بالحديث عن نفسك . هنالك خبر جديد من العمل يجعلك تشعر بالفرح.	الصورة الجزئية قد تقودك إلى حلول خاطئة ألقى نظرة على مجمل الصورة الكلية و ابدأ بترتيب ما يجب عليك عمله لتصل إلى الحل الأمثل الذي كنت تبحث عنه . عاطفياً أنت شخص لديك الكثير من الاندفاع نحو الإفصاح عن مشاركتك عليك كبح هذا الاندفاع.	الانطوائية مشكلة معقدة يجب أن تقوم بحلها عبر التواصل مع شريك حياتك على الأقل، عليك أن تعبر عن مشاعرك أو غضبك لأن المشاعر الدفينة من الممكن أن تؤدي صاحبها كثيراً، لديك آمال جديدة لعمل في خارج البلاد عليك ألا تتسرع .	ما كل ما يلعب ذهب، هذه الحقيقة التي يجب أن تفكر بها اليوم عندما تطرح الأفكار الجديدة أمامك. ليس هناك سبب لأن تنساق مع التيار ، لكن عمل بحد الأشياء التي تشعرك بأنها هامة والتي تحتاجها، عاطفياً أنت منزعج من تصرف سابق للحبيب عليك أن تتجاوزوه وتنسأه .	ستتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة، لديك همة ونشاط كبيرين أقبل على عمك بقوة وتفاوض . صحياً لديك بعض الآلام في الرأس تزول لوحدتها، عاطفياً الحبيب يطلب بعض المال عليك مساعدته قدر إمكانك النجوم تنصلك بالابتعاد عن الغرباء حالياً .
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
دليل نفسك اليوم، المحبة في صالحك اليوم ، يمكنك بسهولة اليوم أن تتألق أهدافك مع شريك أو مجموعة. النجوم تحرسك اليوم وتعطيك البصيرة لتري ما لا يمكن للأخرين رؤيته ، يمكنك أن تخطو خطوات واسعة عظيمة أيضاً . انتبه من عين الحساد.	زمالك في العمل يربدون منك للمجيء بالشيء غير متوقع ، فكن مستعداً لتفجير طاقاتك الدقيقة . أنت تشعر بالارتياح وتبدو عظيماً، وهناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالاً هذه الليلة. العاطفة ستؤجج نيرانها في قلبك فلا تحاول إخمادها.	أنت مليء بالعاطفة والرومانسية اليوم، لذا انطلق قدماً. تخلي من طبعك المزاجي اليوم لأنه سيضيع عليك الكثير من الفرص ، وقد تبدو تصرفاتك جنوناً . خذ بعض الوقت لترتيب أفكارك . عاطفياً هنالك فرصة ممتازة للفوز بحب حقيقي.	تعقلك سيخدمك كثيراً . كل ما تحتاجه هو وضع خطة منطقية. استخدم طريقتك في البحث وطور خطتك إلى مدى أبعد، هذا ينطبق على مساعي العمل وأمور القلب على حد سواء. عاطفياً الشريك يعطيك كل الحب فلا تبخل أنت ببعضه.	كن صبوراً ولا تستسلم للإغراء . لا تكن سريعاً جداً في القفز إلى تسلق الأعالى. الآخرون لديهم الحق في آرائهم، وإذا اتفقت الاستماع بدلاً من أن تنهمر بالصوابا على من حولك ، فقد تسمع بعض الحكم المفيدة جداً . عاطفياً القلب يريد منك أمور لا يطيعها عقلك اترك لقلبك الاختيار اليوم .	الجدي المفرطة ترهق الاعصاب عليك ان تتمتع ببعض المرح ، كل شخص يحبك ، لكن كل شخص يحب ما لديك أيضاً. ترقب غير ممن حولك. حان الوقت لبعض الجديّة اليوم ، برهن بأنك يمكن أن تتغلب على حب الامتلاك. أبعد الغيرة ودفق توقعاتك ، ثم انظر ما يحدث.

قلبك اليوم
وانصتوا