



430 يتيما استفادوا من مساعدات لجنة «كافل» في البحرين..



الدمام / مناسبات :

انتهت لجنة كافل اليتيم بالجمعية النسائية الخيرية للخدمات الاجتماعية بالدمام توزيع المساعدات للايتام حيث بلغ عدد المستفيدين من كسوة المدارس 430 يتيما فيما بلغ عدد المستفيدين من مصروفات المدرسة لشهري شعبان ورمضان 400 يتيم، وبلغ عدد المستفيدين من كسوة عيد الفطر 454 يتيما كما تم توزيع بطانيات لعدد 150 يتيما من المكفولين الجدد وتوزيع ارزاق رمضان لعدد 183 أسرة. وتقدمت اللجنة بهذه المناسبة بالشكر الجزيل لجميع الكفلاء من رجال الاعمال والعضوات الذين كان لدعمهم الاثر الكبير في نفوس الاسر المحتاجة وسد رمق العيش لهم.



قوس قزح

صباح الخير



أرحب بالأطفال الصغار وأقول لهم صباح الخير والحب والنعيم ، انتم اجيال مستقبلنا الواعد والزهور الجميلة المتجددة بكل ألوان الطيف أقول لكم اليوم أهلا وسهلا بكم من جديد معنا في جولة مع سماء قزح منتظرين منكم مشاركتكم معنا عن طريق مراسلاتنا من خلال طرح أرائكم وتبليغ الضوء على همومكم وقضاياكم الطفولية والتي نصبغها ونعرضها من خلال هذه الصفحة المليئة بالزهور والألوان المبهجة والتي نتمنى أن تنال إعجابكم . أطفالنا الحلوين.. شباب الغد، رجال المستقبل نأمل أن تجدوا في ثنائيا هذه الصفحة زادا يغذي عقولكم ويملا معرفتكم. بالعلم المنير ليضئ لكم إصراركم ويوعي أفكاركم . وأن تلقوا في نادينا ما يسركم، ويدخل البهجة على قلوبكم البريئة من متعة وابتسامة. أدعكم كي تستمتعوا بصفتكم قوس قزح مع قبليات الحرارة لكم .



اسألوا الپومة الحكيمة



كيف يقوم النحل بصناعة العسل؟



لكي يقوم النحل بعمل كيلوجرام واحد من العسل يتوجب عليه المرور بحوالي عشرة ملايين زهرة، حيث يمتص رحيق تلك الأزهار بواسطة ماصة خاصة ليملأ بها معدته ثم يعود مرة أخرى إلى خليته. إن الخلية تطير بسرعة 65 كم/ ساعة أي أنها في الواقع تطير بسرعة العسل، وحتى إذا كانت تلك النحلة تحمل وزنا من الرحيق يعادل 4/3 وزنها فإنها سوف تطير بسرعة 30 كم/ ساعة.

ومن جهة أخرى فإنه لكي يقوم النحل بعمل كيلوجرام من العسل فلزاما عليه إحصار ما بين 120-150 ألف حمل من الرحيق، أما إذا كان مصدر الرحيق يقع على مسافة 1.5 كيلومتر من الخلية فإن الشغالات تطرن في كل رحلة 3 كم وبذلك يجب عليهن الطيران لمسافة 360000 إلى 450.000 كيلومترا، إن تلك المسافة تعادل في الواقع ما بين 8.5 حتى 11 مرة محيط الكرة الأرضية في منطقة خط الاستواء.

وعند عودة الشغالات إلى خليتهن فإنها أثناء دخولها إلى باب الخلية تمر على الحراس الذين يقومون بالحراسة بعناية ويعملون على ألا تتمكن نحلة من خلية أخرى من الدخول إلى الخلية. وبعد مرور تلك الشغالات إلى داخل الخلية فإنهن يتقابلن مع زميلاتهن اللاتي يقمن بعملية استلام العسل.

الرياح تم يقمن بتفريغ حمولتهن من الرحيق حيث يحفظ لبعض الوقت ليمن في مرحلة تحول معقدة حتى يتحول في النهاية إلى العسل.

ومن المثير للدهشة أن النحلة التي تستقبل الرحيق داخل الخلية تفتح فكها العلوي ثم تحركه مسافة قصيرة للأمام أسفل الماصة حيث تظهر على سطحه نقطة الرحيق، ثم يعيد النحل بلع نقطة الرحيق هذه مرة أخرى، إلى داخل المعدة ثم تقوم بإخفاء الماصة، إن عملية إخراج نقطة الرحيق تم إعادة بلعها مرة أخرى إلى داخل المعدة لتتكرر بعمل 120 : 2400 مرة.

ثم يبدأ النحل بعد ذلك في البحث عن فراغ داخل قرص العسل حيث يضع نقطة الرحيق، ومن هنا تبدأ مجموعة أخرى من النحل في العمل على تلك النقطة من الرحيق حتى تحولها في النهاية إلى عسل.

المريخ

كوكب المريخ يتميز بلونه الأحمر ، وتتراوح درجة حرارته ما بين 300 درجة حرارة مطلقة و145 درجة حرارة مطلقة ، كما أن طول اليوم عليه قريب من طول اليوم على كوكبنا الأرض ، ويتم المريخ دورته حول الشمس في عامين تقريبا ، وكتلته تساوي عشرين كتلة الأرض ، إلا أن قطره يساوي نصف قطر الأرض ودرجة الحرارة العالية للمريخ تجعلنا نعتقد أن هناك حياة عليه ، وإن كانت درجة البرودة تصل إلى حوالي 130 تحت الصفر. ونتيجة لصغر المريخ فإن له غلافا جويًا رقيقًا يجعل درجة عاكسيته أقل مما هو على الأرض



لذا هو أقل لمعانا من الزهرة الخواص العامة للمريخ المحور الكبير 1,524 وحدة فلكية أقرب مسافة 1,381 وحدة فلكية أبعد مسافة 1,667 وحدة فلكية مقدار الاستطالة 10,093 الكيلو 1,881 سنة ميلاد مدار درجة واحدة 51 دقيقة بليون 24س 37ق 22,6 ثميل المحورين 23 درجة و59 دقيقة القطر 0,531 قطر أرضيا لكتلة 0,107 كتلة أرضية الكثافة 3,96 جم/سم مكعب قوة الجاذبية 0,38 جاذبية أرضية سرعة الهروب 5 كم/بدرجة الحرارة 300 - 145 (K) العكسية 0,15 عدد الأقمار 2.



ليلي والفارس الصغير



سحر محمد، عبد الرسول

خلدت ليلي إلى الفراش واستسلمت للنوم فرأت حلما جميلا وكان ذلك الحلم أنها تلعب ونمرح مع صديقاتها في بستان مليء بالأزهار والأشجار المثمرة والعصافير الصغيرة المغردة تطير من غصن إلى آخر وهي تنادي أصدقائها العصافير واثناء تواجدها في هذا البستان مشيت ليلي مع صديقاتها إلى مكان بعيد واثناء عودتها إلى المكان الذي رجعت إليه استطعت وأصبحت تصرخ هي وصديقاتها

مع تحيات / مشرف الصفحة



الأطفال والصف!



الأهالي الكرام مع قدوم فصل الصيف وبدء العطلة الدراسية المسؤولة الملقاة على عاتقكم مضاعفا خصوصا بعد انقطاع دور المدرسة الراقدة والمكمل لدور البيت في متابعة الأطفال . ومن باب الحرص على سلامة الجميع اقتضت الأمانة الطبية أن نشير إلى بعض المخاطر الممهمة التي يمكن أن يتعرض لها الأطفال وسبل الوقاية منها : وقد التقت الفرات بالدكتور الخيام ابراهيم اليوسف الذي قال: السباحة في الأماكن المخصصة لذلك (المسابح) مع اتخاذ كافة الإجراءات الوقائية كوجود المدرب المتخصص تلافيا « لمشاكل الغرق وارتداء الملابس الخاصة بما فيها نظارات الوجه لحماية العينين من المياه الملوثة . علي الحليب والأجبان جيدا ، وعدم تناول المنتجات الحيوانية المشكوك بها إلا بعد التأكد من سلامة المنتج والمصدر . غسل الخضار والفواكه جيدا قبل تناولها أو طهيها. تعقيم المياه بالفلو أو الفلترة خصيصا قبل إعطائها للأطفال الصغار . الابتعاد عن تناول الأطعمة المكشوفة والمعرضة طوال الوقت لأشعة الشمس في الشوارع والمجالات التجارية والباقات والتأكد من تاريخ صلاحية المنتج .

الابتعاد عن التعرض لأشعة الشمس المباشر تلافيا للحروق الجلدية وضربات الشمس وينصح باستخدام الكريمات والمرهم المخصصة كواقي شمسي . الإقلال من تناول المثلجات والتعرض المباشر للكييف (الكون دشن) المستمر طوال اليوم خصوصا في ساعات الليل ، تلافيا للكثير من الأمراض كالتهابات البلعوم والوزتين والأذن والوسطى والالتهابات التنفسية والتهابات المعدة والأمعاء التي تكون الأشد خطرا على الأطفال الصغار . تقسيم ساعات اليوم بين الجد والهوا وممارسة الهوايات حتى لا يشعر الطفل بانتهاك الرقبة والمتابعة بانتهاك العام الدراسي والإقلال من ساعات تواجد الأطفال في الشارع تلافيا لمخاطر السيارات ورفقة سوء ، واستبدال ذلك بزيارة الحدائق العامة والمتزهات والأماكن المخصصة للهوا . النوم المبكر والإقلال من السهر في المنزل أو خارجا لآلا يتعود الأطفال ذلك فيؤدي بنتائج سلبية على الدراسة والتحصيل العلمي . الإقلال من ساعات تواجد الأطفال أمام التلفاز والكمبيوتر المؤذي للعين بالنظر الطويل .

مع تحيات / محرم الصفحة

حكيم الأطفال



طرق معالجة التبول الإرادي عند الأطفال!



عزيزتي ماما ربة البيت لعلاج هذه الحالات وكما يقول (د. س. جارفييس): فإننا نحتاج إلى دواء يمتص الماء ويحتفظ به، وله تأثير مسكن على جسم الطفل، كما يجب ألا يكون في استعماله ضرر، سواء استعمل لمدة طويلة مستمرة أم استعمل في فترات متقطعة لمدد طويلة أو قصيرة حسب اللزوم، وقبل هذا كله يجب أن يستسيغه الطفل ويتقبله بكل ارتياح.

والطب الشعبي عرف أن هذه الشروط كلها متوفرة في العسل، فالعسل يستطيع أن يمتص الرطوبة من الهواء ويكتفها، وسكر الفواكه (الفركتوز) في العسل له خاصية امتصاص الرطوبة، وهذا يمكن ملاحظته في المعجنات المصنوعة بالعسل، فهي لا تجف وتظل طرية ولذيذة الطعم، وإن أريد للعسل أن يحتفظ بهذه الخاصية فلا يجوز وضعه في الثلاجة، أو في أي مكان آخر شديد البرودة أو الرطوبة، بل يخزن في أوان محكمة الغلق وأماكن جافة ومعتدلة الحرارة، ويفضل خاصية امتصاص الرطوبة هذه يمتص العسل الماء في جسم الطفل ويحول دون تبوله أثناء الليل في الفراش. ويمكن اتباع الوصفة التالية لعلاج التبول اللاإرادي عند الأطفال :

ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم مباشرة، وهذه تؤثر باتجاهين: أنها تسكن الجهاز العصبي عند الطفل، كما أنها تمتص الماء في جسمه، وتحتفظ به طوال فترة النوم، وبهذا تستريح الكلى أيضا، ومع الوقت وبالتجربة يمكن معرفة الوقت المناسب الذي يجب عليك فيه اللجوء إلى العسل، إذ تتعرف على الأحوال التي تحمل الطفل على التبول في فراشه، فمثلا بعد أن يكون قد لعب ألعابا مثيرة، أو شرب الكثير من المرطبات... ففي مثل هذه الحالات أعطه ملعقة صغيرة من العسل في المساء قبل ذهابه إلى النوم.

أحبائي أصدقاء قوس قزح.. من جد وجد ومن زرع حصد... متمنيا للجميع النجاح والتفوق في الامتحانات.