



الأكياس البلاستيكية في وسط البحر

## الأكياس البلاستيكية .. كارثة يجب التخلص منها

إلى السواحل سواء من خلال تطايرها مع الرياح أو من خلال السلوكيات الخاطئة يؤدي إلى موت العديد من الأحياء البحرية، وهذا يكون نتيجة ابتلاع أجزاء كبيرة من البلاستيك وأيضاً من خلال إعاقة التنفس للأحياء البحرية، بالإضافة إلى تشويه المظهر الجمالي للسواحل وتأثيرها على الشعب المرجانية التي تضفي جمالا ورونقا خلابة ينعكس تأثيرها على السياحة اليمينية ومن مخاطرها أيضاً تسبب أمراض السرطان من خلال استخدام الأكياس البلاستيكية لوضع الأطعمة والمشروبات الساخنة أياً كان نوعها يؤدي إلى إصابتها بأمراض خطيرة منها السرطان، خصوصاً الأكياس ذات اللون الأسود، وهي تمثل خطراً كبيراً وهذا حسب ما تؤكد الدراسات حيث أنها عبارة عن بلاستيك معاد تدويره وتصنعه من أكياس قديمة والمجموعة من المخلفات والشوارع ومن مقابل القمامة وفي كثير من الدول العربية والأجنبية، هناك قوانين صارمة تمنع فيها استخدام هذا النوع من الأكياس السوداء للأغذية إذما هي تخصص لتكون أكياس للقمامة فقط. ولهذا أرحو من الجهات الخاصة مراقبة جميع الجهات والتي تستخدم الأكياس البلاستيكية لبيع المواد الغذائية المطبوخة وتحد من هذا الأسلوب الخطير على حياة المواطنين وبالذات الأطفال والتخلص منها في إيجاد بديل للاستخدام.

مواهب بامعبد



## البيئة والمياه

# خمسة ملايين شخص يموتون من التدخين



أضرار التدخين

إنسان آخر. واعتدنا أن نرى في حياتنا اليومية شباباً يدخنون ويقولون ولكن في السبب العائلة والأقارب ولكن في نهاية الأمر ليس كل مدخن يمتنع عن العائلة مدخنة. وقد وجدنا أن رد فعل أسره الشباب عند معرفة أن الابن يدخن نجد استخدام العنف والضرب. وفي حالات قليلة كل الآباء يتكلموا مع الأبناء عن هذه العادة. وقد اتضح أن رد الفعل العنيف من الأب أو الأم لم يكن له أي نتيجة ويرجع هذا لسبب علمي وهو أن التدخين يضر في السن الصغيرة، فالعلاج يجرى كإمراضه ويقال في إحسانهم بأنهم يرادهم من حريته، وأحياناً كأثره يأخذ الشاب عادة التدخين مع رغبة في تحدي إرادة الأهل لعدم وجود لغة الحوار وبالذات في فترة المراهقة ويعيد عن المراقبة ويلقى البديل في أظهار رجولته المزيفة وهي

عشر ازيد انتشار التدخين حيث أقبل الناس عليه للتغلب على الجوع والتعب والبرد مما أدى إلى إدمان العديد من الأفراد. وقد دخل التبغ إلى شرق الوطن العربي عن طريق تركيا في القرن السابع عشر ثم إلى المغرب العربي بواسطة بعض التجار ثم إلى باقي الدول العربية. أما السيارة التي يعرفها الناس بشكلها الحالي فقد ظهرت في البرازيل عام 1870م. يوجد في السيارة حوالي 4000 مادة كيميائية داخل دخان السيارة، معظم هذه المواد سامة، 43% منها يسبب السرطان، ومن أهم هذه المواد النيكوتين.

ان الشباب في العالم يرون أن تأثير الأصدقاء سبب قوي يتسبب على التدخين فمثلاً كثير من الشباب أكدوا أنهم يدخنون خوفاً من أصحابهم فيقولون عليهم «عياال أو لسه مياقوش رجالة». وكثير من الشباب والفقيات قالوا كذلك أن وقت ما بدأوا يدخنوا بانتظام كان هذا بسبب عزومة أصحابهم عليهم بالسجائر أو التبغ. «يعني باختصار ساعات العزومة تكون سبباً في إقبال الشباب على التدخين».

### اظهار رجولة مزيفة في التدخين

وفي النهاية نعراف أن تأثير الأصدقاء بشكل عام لا يكون أكبر من أي الشباب فيما بينهم أكثر من أي

احتفل العالم باليوم العالمي للتدخين والذي جاء في 31/ مايو من هذا العام. تتزامن فيها جميع المنظمات العالمية والدولية والإنسانية والصحية والبيئية للوقوف بجرأة أمام هذا الوباء والذي ينتشر في العالم وبين صفوف المراهقين والشباب والنساء والرجال للحد من هذه العادة السيئة والامتناع عن التدخين والذي يدفعنا للتذكير بأن عدد من يقتلون سنوياً نتيجة التدخين قد يزيد على خمسة ملايين إنسان غالبيةهم من الدول النامية وطبعاً نحن من هذه الدول. والعدد المشار إليه مرشح للارتفاع إذا لم تتخذ الإجراءات الفورية والسريعة للحد من ظاهرة التدخين ولا سيما بين المراهقين.

اعداد / محررة الصفحة

### انتشار التدخين في القرن السادس عشر

ومن دون شك فإن هذه النسبة تشكل رقماً عالياً وبالتالي فهي تستدعي للتأكيد على وضع إستراتيجية للحد من هذه الظاهرة في أماكن العمل الصحية ليس عندنا وحسب إنما في كل دول العالم الثالث، فإن العديد من المجتمعات ترى في التدخين أحد ضروريات الحياة العصرية، متناسين المضار والمخاطر الناجمة عنه، وتكون هذه المضار والمخاطر شديدة الخطورة عند أولئك الذين يباشرون التدخين في أعمار مبكرة متناسين الأضرار التي تصيب الجسم وهي قدمات القلب والرئتين، وتشير الدراسات الطبية الحديثة الصادرة عن مراكز طبية عالمية أن الذين يموتون خلال حياتهم المتوسطة أي بين 25- 65 سنة يخسرون بمعدل 20-25 سنة من حياتهم المتوقعة لهم فيما لو كانوا غير مدخنين، وهذا يعني أن العدو الأول للإنسان وصحته هو التدخين لأن المدخن لا يؤدي نفسه وحسب، إنما يؤدي أهله وجيلانه في الأماكن العامة، ولا تكون مغالين عندما نصف التدخين بأنه مرض اجتماعي، لأن كل الدراسات الطبية التي نشرت إلى أن التدخين مرض اجتماعي يتناسب عكسياً مع مستوى التعليم العلمي والمعرفي للإنسان ولا تكون مغالين إذا قلنا أن نسبة المدخنين في قطاعات الدولة والمنتزعة والخالص تتجاوز الـ 65% بالمئة.

## تلوث بيئة البحر الأحمر



بيئة البحر تشتهر بالشعاب المرجانية

البحر الأحمر بحر عربي يقع ضمن منظومة من الدول العربية أهمها المملكة العربية السعودية ومصر والسودان واليمن، ويعد هذا البحر مراً تجارياً جيوياً، يلعب دوراً مهماً في ربط الشمال بالجنوب والشرق بالغرب، ويصل بين أكبر قارتين في العالم هما آسيا وأفريقيا. ويحتوي البحر الأحمر على ثروات مختلفة من الأسماك العائمة والقاعية بالإضافة إلى أسماك الزينة والصفريات والقشريات والسلاحف الخضراء وعرائس البحر «الأطوم». كما أنه مصدر مهم للثروات المعدنية والبترولية. وتتميز بيئة البحر الأحمر بوجود الشعاب المرجانية الرائعة ذات الأهمية البيئية والسياحية، وحمامات المياه الساخنة ذات الملوحة العالية. وكان البحر الأحمر حتى بداية السبعينيات يعد من أقل بحار العالم تلوثاً بسبب قلة الكثافة السكانية وقلة المشاريع الاقتصادية على شواطئه، لكن ازدياد النشاطات الاقتصادية على شواطئه والتوسع العمراني بالإضافة إلى التلوث النسيبي عن البحار المجاورة قد أدى إلى المزيد من التلوث، وإذا استمر التلوث بنفس المعدل الحالي فربما تهدك كثير من أحيائه المائية. وقد وافق مؤتمر البيئة لمكافحة التلوث في البحر الأحمر وخليج عدن الذي عقد في مدينة جدة في 1401 هـ على الاتفاقية الإقليمية للحفاظ على البيئة البحرية والمناطق الساحلية في البحر الأحمر وخليج عدن. ويتعرض البحر الأحمر للتلوث من مصادر متعددة ويعود ذلك إلى ما يلي: الحركة النشطة لنقل البترول والسفن التجارية بين الشرق والغرب، لأنه أقصر طرق النقل البحرية، مما يجعله عرضة للتلوث خاصة بالبترول أثناء عمليات الشحن والتفريغ وتوطين السفن بالوقود وتفريغها من النفايات.

التلوث الناتج عن صرف المخلفات البشرية والحيوانية ومخلفات الزراعة - التلوث الناتج عن مبيدات حشرية ومخلفات صناعية من المصانع المنشأة على شواطئ البحر الأحمر مثل مصانع البهاة والنفوسات والحديد والصلب والمبنيات البترولية والكيميائية.. الخ.

التلوث الناتج عن عمليات تطهير الموانئ وصيانة وطلاء السفن بالإضافة إلى التلوث الناشيء عن مشاريع تحلية مياه البحر.

إمكانية تلوث البحر الأحمر عند إجراء عمليات البحث والتنقيب عن البترول والمعادن في مياه البحر الأحمر.

إن بيئة البحر الأحمر بيئة شديدة الحساسية، حيث تتعرض لظروف قاسية على، لأنه أقصر درجة حرارة المياه، وتركيز الأملاح، ونقص العناصر الغذائية نتيجة لعدم وجود أنهار تصب فيه، بالإضافة إلى قلة الأمطار التي تسقط عليه أو حوله.

إن البحر الأحمر يحتاج إلى مزيد من الحماية ومكافحة التلوث ليس فقط من دولة واحدة، بل لابد من التعاون المستمر بين جميع الدول العربية المطلة عليه، إن مكافحة التلوث في هذا البحر الجليل يستلزم تمتع بكل مقومات الحياة لجميع الكائنات التي تعيش فيه، والمحافظة عليه كبحيرة حيوية تحفز مبدأ التنمية المستدامة لجميع الأجيال..

# التغيرات المناخية وأثرها على الثروة السمكية اليمينية



عمر عبديريه السبع

المياه الإقليمية لبلادنا التي تمتد إلى مسافة 2600 كيلو متر، للمناطق الساحلية في البحر الأحمر والبحر العربي وخليج عدن، بيد أن بعض الرقابة الساحلية والبحرية عبر أجهزة حديثة وأنظمة تعمل بالاستلابات واستشارة الخبراء المحليين لمكافحة التلوث البحري، وأخذ القياسات اللازمة لتحديد مستوى تأثيرات الاحتباس الحراري للثروة السمكية، والمراقبة الدورية للثروة السمكية في اليمن ومراجعتها للاختلالات بالطرق العلمية الصائبة، ليشهد الإنتاج السمكي تصاعداً في العائدات المالية والاصطياد بشكل جائر جنوباً إلى جنب بعض

تؤدي التغيرات المناخية في الدول النامية على وجه الخصوص إلى انخفاض الإنتاج الزراعي وتفاقم مشكلة نقص المياه وزيادة التدهورات التي تواجه القراء. ويشير تقرير صادر عن منظمة الأغذية التابعة للأمم المتحدة، إن اليمن على وجه التحديد في خطر بسبب مستويات الدخل المتدنية، وكذلك النمو السكاني السريع والنقص الحاد في المياه. وخدز برنامج البيئة للأمم المتحدة من تراجع مخزون الثروة السمكية حول العالم بسبب الخطر المتمثل في ارتفاع درجة حرارة أسطح المحيطات، بجانب تغيرات المناخ الأخرى، وتأثير ذلك على قطاع الصناعة السمكية. ويلاحظ إلى القطاع السمكي في اليمن، فإنه من أهم القطاعات الإنتاجية ويشكل المركز الثاني من حيث مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي بعد القطاع النفطي. ويصدر اليمن الأسماك الطازجة والمجففة، وفيها أكثر من ستين نوعاً من الأسماك والأحياء البحرية المتنوعة والمرغوبة للاستهلاك المحلي والأسواق العالمية، رغم أن هذه الأنواع تمثل ما نسبته 17% فقط من إجمالي أنواع الأسماك والأحياء البحرية المتواجدة في المياه اليمينية.

اليمن تصد الجبار والشيوخ الصخري والمعروف أن اليمن غني بالثروة السمكية ويحتل المرتبة الرابعة من بين الدول العربية المنتجة للأسماك بعد المغرب وموريتانيا ومصر.. ويشتهر اليمن بتصدير الجبار والشيوخ الصخري وتحتل المرتبة الأولى من بين الدول العربية في إنتاجه استناداً إلى إحصائية منظمة الغذاء العالمي (الفاو) للأغذية والزراعة.

بيد أن اليمن شهد تراجعاً في عائدات الثروة السمكية لعام 2007م الماضي والتي بلغت (197 مليون دولار أمريكي)، مقارنةً بالعام 2006م، حيث كان العائد من الثروة السمكية (259 مليون دولار أمريكي)، وبلغت نسبة التراجع ما يقارب 13.8%. إن انخفاض الصادرات من الثروة السمكية مرجعه تحذير الهيئة العامة لحماية بيئة البحر الأحمر والبحر العربي من تراجع كبير في مخزون خبار البحر بجميع أنواعه بسبب الاضطرابات الجائر، الذي شكل خطراً جسيماً للمنظومة البيئية المكونة من تكامل الأحياء البحرية، وهي أحد الاخطار التي تهدد كائن خبار البحر الاقراص نتيجة الاضرار التي تفوق تكاثره، علماً بأن بيضه خبار البحر تصبح حيواناً بالغاً بين 5-8 سنوات، مما حدا بقيادة وزارة الثروة السمكية توقي الحيطة والحذر وفرض الحظر على تصدير خبار البحر والحد وخفض تصدير بعض الأنواع من الأسماك الطازجة المطلوبة لتلبية احتياجات السوق المحلية، الذي شهد هو الآخر تراجعاً في نوعية الأسماك وكيمياته.

تفعيل دور الرقابة الساحلية والبحرية ضروري الجدير بالإشارة أن وزارة الثروة السمكية تسمح لسفن الصيد المرخصة بالاصطياد في

## نافذة

### إدمان التدخين



أمل حزام

بمناسبة اليوم العالمي لمناهضة التدخين والحد من إضراره الاجتماعية والاقتصادية والصحية قام عدد من المحاضرات المفيدة في عدد من المرافق الصحية والبيئة على مستوى العالم بسبب هذه الظاهرة السيئة والتي أصبحت تجذب جزءاً كبيراً من البشر إلى أعماق بحورها حيث أصبح جزء كبير منها في العالم الأوروبي والعربي يعاني من هذه الظاهرة والتي أصبحت تمثل خطراً بيئياً وصحياً يهدد ناقوس الخطر على بقايا البشرية في تزايد أعداد المصابين بأمراض مختلفة في الجهاز التنفسي، ونحن نتضمن اليوم مع كل العالم للحد والقضاء على هذا الوباء البيئي والذي يقضي يومياً على عدد كبير من البشر منهم الأطفال والنساء والرجال والشيوخ بسبب استمرارهم بالتدخين اليومي والذي يتحول مع الأيام إلى إدمان، فعملية التبغ في هذا المجال يجب أن تأخذ الجانب المهم في حياتنا لنشر عملية التبغ في سن مبكر فالمدخن المدمن حين يحاول التوقف أو التخلص من هذه العادة لا يستطيع والسبب الحقيقي هو عدم وجود الإرادة القوية في التوقف علماً بخطورة هذه العادة السيئة والتي تدريجياً تتحول إلى إدمان تستهوي حياة الإنسان وإصابته بعدد من الأمراض الخطيرة والتي تتحول فيما بعد إلى أمراض مميتة وحين يتوقف الإنسان عن التدخين يكون قد تأخر الوقت ففسم الإنسان يصعب ضعيف المناعة ويتعرض لعدد آخر من الأمراض ما يؤدي إلى الموت. والسبب يرجع للتربية والإيمان وبالطبع هناك عوامل أخرى منها أصدقاء السوء وغياب لغة الحوار في الأسرة وبالذات لدى الأولاد الذين يعتقدون أن الرجولة هي في رفع سيجارة والوقوف مع الأصدقاء في الشارع فالترقية الصحيحة والتوعية من الصغر نور الحياة ليصبح المراهق يوماً ما رجلاً يستطيع مواجهة الحياة ومصاعبها وعدم الهروب إلى السجارة والتي في النهاية سيسخر معها صحته ثم حياته.

## أنتم النور لنا.. فلا تحرقونا بنوركم

### أهمية الأرت الكهربائي الأرضي للحفاظ على البيئة



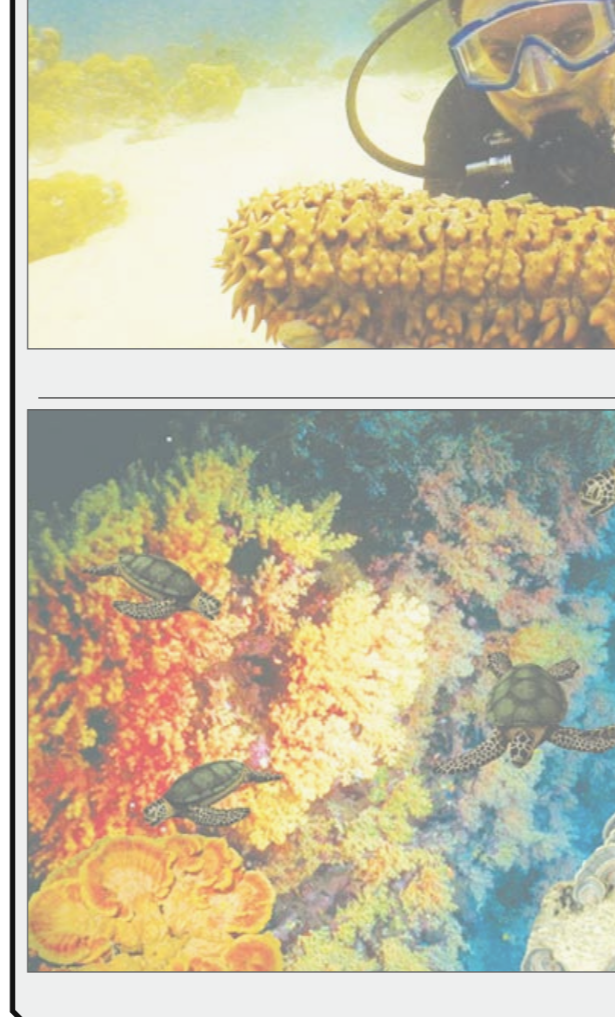
نعمان الحكيم

سلك الأرضي أو ما يسمى بالأرت الكهربائي في البيوت والمصانع والسكني في الغالب يكون لونه أصفر يصطحبه اللون الأخضر ذات أفضه كبيره جدا في التأسيسات الكهربائيه. في أوروبا حالياً ترفض محطات ا اربت لا تحتوي في أساس البناء على سلك الأرت وهذه المواصفات فند قد أعدتها الأساسات وكما تعلمون توضع قوالب شبكية تتخذ قوالب من مادة تشبه الفلين لصب الأساسات بين الأعمدة المدقوقة هنا نستدعي لوضع سلك الأرت بقطر لا يقل عن 35 ملم على امتداد الصندوق. وتقوم بربطها بكتابات في معظم الأسلاك المعدنية الخارجه من أعمدة الأساسات المدقوقة الكونكرتية وفي النهاية يخرج أجزاء من سلك الأرضي إلى مكان مقسم الكهرباء الفيوزات (الميزانية) وكذلك إلى الأعمدة الحديدية فوق سطح الأرض. تتقب هذه الأعمدة ويربط الأرضي بها بعد حكها من مادة الطلاء للتأكد من عدم عزلها عن الأرضي ومن الواقع العملي لأهمية الأرضي صافدني عندما سكنيه في عمارة سكنية مبنية منذ حوالي 35 سنة طائرات الأبواب الداخلية في الشقة معدنية ولهذا يعاني أصحاب المنزل من الكهرباء الاستاتيكية التي تصعقهم بين الحين والآخر خصوصاً في الشتاء وعند تكاثر الغيوم والصواعق. لقد حاولنا السيطرة على الموقف بربط كافة أنابيب التأسيسات الصحية المعدنية وأنابيب التدفئة المعدنية وأنابيب الغاز لأن الغاز في هولندا يدخل البيوت بالأنياب المعدنية مد أنابيب الماء. ورغم أن الشكك قلنا إلى حد كبير جداً لكنها لم تحل المشكلة بشكل نهائي وهنا تكمل أهمية الأرت.



الأرت الكهربائي الارضي

والإنسان هو الضحية إلى جانب الممتلكات الخاصة بالمواطن، ثم التبريرات بعد ذلك. إن إدارة الكهرباء في عدن تؤدي دوراً مهماً ومشهود لها عند عامة الناس وهم اليوم يلبون النداء في حال أي بلاغ يسلم إليهم، وهذه حقيقة أننا نشعرنا ونزل المهندسون أكثر من مرة، وتمتلك كايلاً جيداً لعلمنا وزال الخطر والأمانة هو الآن في نسق عملي متفهد له، لكن !! وعدنا ثانية لكلمة (لكن!!) إذ أن العازل المسمى (الأرت) والذي يرافق أسلاك التيار دائماً يعطى فصلاً للتيار في حال أي خطر. هذا الأرت بحسب العلم والتأكيد دائماً من العاملين في الكهرباء.. عند تبديل كابل هذه العمارة أو تلك، لا يتم توصيله بالكابل الجديد إلى الشقق ليكون عامل أمان من خلاله يقوم جهاز (الأوتوماتيك) بفصل التيار فور وقوع الخطر.. وهذا فعلاً قد حدث وظهرت في المياه والأمطار مثل هذه الاخطار والتي تؤدي إلى كارثة بيئية بسبب الإهمال. لقد بينت الأمطار الأخيرة الحاصلة فجر الأحد الماضي، بينت أن الالتزامات وحدث ما يسمى بـ (الشورت الكهربائي) الذي يهدد الناس قد حدث في بعض الأماكن.. وقد أحسنت إدارة الكهرباء في قطع التيار عن المدينة كلها تحيناً للخطر. لكن ليس ذلك هو الحل! إذ يجب أن تتم عملية التفقد في الأرت الكهربائي الأرضي والذي بحاجة لعملية ترميم وربما تبديل للحد من الالتزامات الكهربائية والتي تشكل خطراً مباشراً على سكنية المواطن فإذا الكهرباء مغلقة ويحصل يا أهل الكهرباء أنتم النور لنا، فلا تجعلوا نوركم يحرقنا ويذهب بحياتنا هدرًا.. اتقوا الله واعلموا ما يجعل الناس يحنون هاماتهم لكم احترامًا.. فهل تفعلون؟! نداء خاص إلى الجهات المعنية بالتحرك وإيجاد الحلول وأحدى الحلول الأولى تكمن في مفاقة الأسلاك واستبدال التالف منها، ووضع الأمان اللازم لاستهلاك آمن بعيداً عن الأخطار التي قد تؤدي إلى الوفاة.



البيئة البحرية

أعماق البحر