

جسور الأسنان الاصطناعية تفقد أهميتها بعد مدة



في أفواههم منذ 20 عاماً أو أكثر، وهذه ثبتت في أفواهنا لسد فجوات بسبب فقدان الاضراس أو الأسنان.

تابعت: جسور الأسنان الاصطناعية القديمة لا قيمة صحية لها.. لأنها لا تؤدي إلى أي مكان، مشيرة إلى أن هذه الجسور تفقد أهميتها بعد نحو 10 سنوات من تركيبها بسبب إخفاق المرضى في تنظيفها بشكل دقيق، ولأن المنطقة التي حولها تتعرض للتلف إذا لم تظل نظيفة تماماً كما أن الأسنان التي تدعم هذه الجسور سرعان ما تتخلخل أو تسقط.

وقالت بالمر: إن اثنين من بين ثلاثة أميركيين فقدوا ضرساً أو سناً، مشيرة إلى أن زراعة الأسنان ربما قد تكون الأفضل لحل هذه المشكلة.

شارلستون / مناجيات :
تسبب صيانة جسور الأسنان الاصطناعية الهرمة في الفم صداعاً دائماً لأصحابها بسبب صعوبة تنظيفها ولأنها قد تؤدي أحياناً إلى مشاكل صحية خطيرة، ولكن على الرغم من ذلك فإن عدداً كبيراً من الأميركيين يفضلونها لسد الفجوات في أفواههم ولتتمكينهم من الابتسام بشكل طبيعي بين الناس.

وقالت الدكتور أوليفيا بالمر من تشارلستون بولاية ساوث كارولينا إنه من الصعب تمرير الخيط الطبي تحت جسور الأسنان الاصطناعية لتنظيفها وهي عرضة للتلف ويتطلب الأمر استبدالها بأخرى أطول منها مع الوقت.

أضافت بالمر: لدى الكثير منا جسور أسنان اصطناعية



ارتفاع الأوروبية بسبب انخفاض أسعار النفط



لندن / مناجيات

ارتفعت الأسهم الأوروبية نهاية التعامل مواصلتها اتجاهها الصعودي لليوم الثالث على التوالي إذ أدى انخفاض أسعار النفط إلى بعض الارتفاع بشأن أسهم شركات الطيران لكنه دفع أسهم شركات الطاقة للهبوط.

وانتقلت أسهم القطاع المصرفي مع احسار بعض المخاوف بشأن التضخم.

وكانت أسهم البنوك أفضل القطاعات أداءً في السوق بوجه عام وساعداً على ذلك الاعتقاد بأن الاقتصاد الأمريكي لا يوشك على الدخول في كساد.

وارتفعت أسهم شركات الطيران في أنحاء أوروبا بفضل هبوط سعر النفط الخام 3.8 في المئة هذا الأسبوع وفي ختام التعاملات الأوروبية ارتفع المؤشر بورفورت 300 للنسبة لاسهم الشركات الكبرى في أوروبا بنسبة 0.3 في المئة إلى 1334.39 نقطة ليصل مجمل خسارته لشهر مايو إلى 0.3 في المئة.

ومع أن مقاييس السوق لتوقعات المستثمرين للتضخم جاءت قريباً من أعلى مستوياتها في عدة سنوات وأن مجموعة من بيانات الأسعار الأوروبية أظهرت تزايد الضغوط السعريّة فإن بيانات أكثر تشجيعاً من الولايات المتحدة ساعدت في دعم سوق الأسهم.

وكانت أسهم يونيكريبت وبي إن بي باريا واي إن جي من بين أفضل الأسهم أداءً في السوق عموماً إذ ارتفعت أسعارها ما بين 0.7 في المئة وثلاثة في المئة الأمر الذي ساعد على تقليص خسائر الأسبوع في مؤشر دي جيه ستوكس للبنوك الأوروبية إلى 0.7 في المئة مسجلاً أفضل أداء أسبوعي له منذ خمسة أسابيع.

وساعد تراجع سعر أسهم شركات الطيران الكبرى لوفتهانزا والخطوط الجوية البريطانية وإير فرانس كلاً من التي كانت من أكبر الراجين بالنسبة المئوية في ألمانيا وبريطانيا وفرنسا.

وارتفعت أسهم لوفتهانزا 3.5 في المئة وارتفع سهم الخطوط البريطانية 7.7 في المئة وارتفع سهم إير فرانس 1.1 في المئة.

وفي أنحاء أوروبا هبط مؤشر فلينانشال تايمز 100 بنسبة 0.2 في المئة بينما زاد مؤشر داكس الألماني 0.6 في المئة وارتفع مؤشر كاك40 بنسبة 0.8 في المئة.

حيث أصبحت المدينة مزدحمة بالسكان وأوضاعها سيئة. حيث كان قد تقرر أن يبدأ العمل في البناء في أواخر السبعينيات لكن نتيجة للاضطرابات السياسية والاقتصادية لم تكتمل المراحل الأولى من المدينة حتى نهاية الثمانينيات.

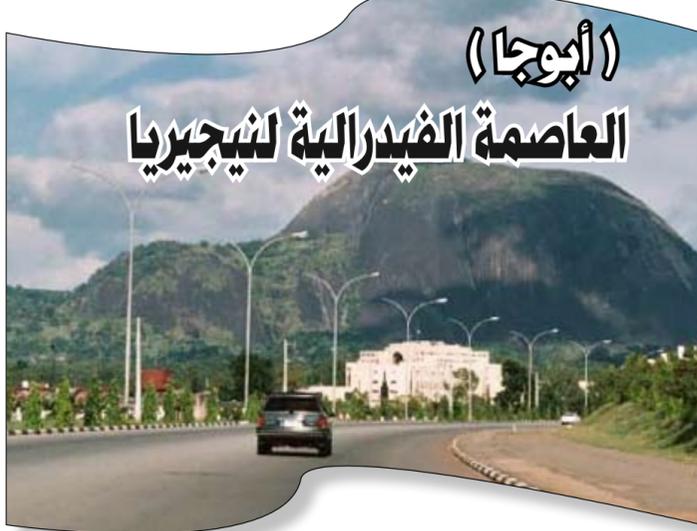
فقامت معظم الدول بنقل سفاراتها إلى أبوجا مع الاحتفاظ بمقارها السابقة كمنشآت في العاصمة الاقتصادية لاجوس.

تعد أبوجا موطن للعديد من المتنزّهات والحدائق العامة والمساحات الخضراء ومن أكبر المتنزّهات هناك منتزه الألفية الذي قام بتصميمه المهندس المعماري مانفريدي نيكوليتي.

وتتعرض منطقة العاصمة الاتحادية سنوياً لموسم أمطار حار رطب وموسم جاف.

ويعد مطار أبوجا الدولي هو المطار الوحيد بالمدينة ويتم حالياً تحديثه ليكون جاهز لإستضافة حدث مهم هو دورة ألعاب الكومنولث وتملك أبوجا أيضاً سيارات أجرة غير ملوثة للبيئة كما يوجد بها نظام كفة للنقل الجماعي للركاب.

ومن أبرز معالم المدينة مقر البنك المركزي النيجيري ومبنى وزارة الدفاع ومبنى المجلس التشريعي والمكتبة الوطنية والمسجد الوطني واستاد أبوجا ومنها أيضاً أبراج إن إن بي سي ونهر أوسوما.



بداية السبعينيات بمركز البلاد بما له من دلالة و كان على وحدة وحيادية الأمة.. الانفجار السكاني بلاجوس سبب آخر لبناء أبوجا

مدن عربية وعالمية

أبوجا هي عاصمة نيجيريا الفيدرالية، تقع أبوجا في الوسط مما يُعرف بمنطقة العاصمة الاتحادية.

و تُعد من المدن المخطط لها بمعنى أنه تم تخطيطها لتكون عاصمة البلاد و هي من المدن الحديثة نسبياً حيث بدأ انشاؤها في الثمانينيات وأصبحت عاصمة نيجيريا الرسمية في 12 ديسمبر 1991 بدلاً من العاصمة القديمة لاجوس، و يُقدر عدد سكانها بحوالي 405,000 نسمة (طبقاً لإحصائيات 2005).

من المعالم الجغرافية التي تُعرف بها المدينة صخرة أسو (Aso Rock) وهي عبارة عن صخرة ضخمة ارتفاعها 400 متر ناتجة عن التآكل بواسطة المياه ويمتد جنوباً منها جزء كبير من المدينة حيث يوجد المجمع الرئاسي، المجلس الوطني والمحكمة العليا. ومعظم المدينة لم يتم بناؤها كما هو مخطط بعد و العديد من المباني لم تكتمل حتى الآن.

ونتيجة للاختلافات العرقية والدينية بنيجيريا تم وضع خطط منذ استقلالها لتكون لديها عاصمة في منطقة تعتبر محايدة لكل الأطراف و اخير تم اختيار موقع العاصمة في

الزوجة رقم 13، ونص ساعة جواز. كما شاركت العديد من نجوم الزمن الجميل في العديد من الأعمال مثل أحمد مظهر، عماد حمدي، أحمد رمزي، عمر الشريف وغيرهم.

تزوجت شادية أكثر من مرة فتزوجت من الفنان الكبير عماد حمدي على الرغم من فرق السن الكبير بينهما ودام هذا الزواج ثلاث سنوات قبل أن ينفصلا، كما تزوجت من الفنان صلاح ذو الفقار. وقد تمكنت النجمة شادية من الصعود والتألق في وسط نخبة من الفنانات المتميزات.

قدمت الفنانة العظيمة شادية العديد من الأفلام القيمة والتي تركت بصمته واضحة في سجلات السينما المصرية والتي أخذ بعضها عن روايات شهيرة لكبار الكتاب فقدمت نحن لا نزرع الشوك لبسوف السباعي، رفاق المدف، مرامار، اللص والكلاب، الطريق وذات الوجهين لنجيب محفوظ، شيء من الخوف لثروت أباظة وغيرها من الأفلام المميزة.

وقدمت للإذاعة عدد من المسلسلات منها جفت الدموع 1967، نحن لا نزرع الشوك 1969، أما على المسرح فتألفت للفرق أو الظهور في البرامج.

هي الفنانة الشاملة المتألقة التي طالما أضاءت لطلتها الناشئة السينمائية والتلفزيونية، بالإضافة لمشاركاتها المسرحية المتميزة في مسرحية ريا وسكينة، تمتعت بلامح جميلة تنعكس فيها أحياناً ظلال طفولية مرحة.

اسمها الأصلي فاطمة أحمد كامل شاكرا، وولدت في الثامن من فبراير 1931 بمدينة فافوس بمحافظة الشرقية بجمهورية مصر العربية، دخلت إلى عالم التمثيل قبل أن تتجاوز السادسة عشر من عمرها، وذلك من خلال دور صغير في فيلم «أزهار وأشواك»، كانت بدايتها السينمائية الفعلية من خلال فيلم «العقل في أجازة» أمام الفنان محمد فوزي.

وتوالفت أعمالها الفنية مع أبرز وأهم النجوم، وشكلت ثنائيات مع عدد منهم من العديد من الأفلام مثل كمال الشناوي والتي مثلت معه حوالي 25 فيلم، وصلاح ذو الفقار الذي قدمت معه أفلام عفريت مراتي، مراتي مدير عام، أغلى من حياتي، كرامة زوجتي، وعبد الحليم حافظ في فيلم ليلة، نحن الوفاء، معبودة الجماهير، ومع رشدي أباظة

شخصيات خالدة



شادية معشوقة الجماهير



ألمانيان يعرضان طفلهما للبيع مقابل يورو واحد!



أعلنت السلطات الألمانية جنوبي البلاد أنها الوصي الرسمي على طفل رضيع حاول والده عرضه للبيع مقابل يورو واحد - (1.57 دولار) - على موقع «eBay» للتجارة الإلكترونية. وبحسب ما ذكرت وكالة «سوشيتي برس» فقد صرح المتحدث باسم شرطة بلدة كرومباش البافارية أن الطفل وُضع في عهدة جهة رسمية لخدمات الرعاية في جنوب غربي منطقة ألغو في بافاريا، على الرغم من أن والده البالغ من 23 عاماً أصرت بأن الإعلان على الموقع الإلكتروني كان مجرد مزحة.

هذا، ولم تتقنع السلطات بذلك التبرير، وقامت على الفور بفتح تحقيق حول احتمال تهريب الطفل

أحتاجك

أحتاجُ أن تُرخي أغصانك الوراقة على غري اللحظة الصامتة وخوف الخنق ولا نهائية غزلتي آيتها الغيمة الشجيّة أيام الخريف الباردة احلمْ أن رطوبة المساء في آخر الصيف حين تجلس في شرفتنا أمام البحيرة الوادعة تنتنرُ في الفنايا المقفرة لتاريخي لتبتدئ الحكاية

قراأتك

الأديب السوري / لطفي حداد

التعريف بالألوان عبر الأصوات

أغبياء يتشبهون براهبیین

عشرة أغبياء أرادوا أن يعملوا راهبیین .. خطفوا طائرة فارغة واتصلوا بالشرطة وقالوا لهم: إذا لم تلبوا مطالبنا سنقتل كل نصف ساعة واحد .. منا !!!

رازيات

ما قهري إلا من اثنين الشيخ يصحي من النوم يشوف رعوي وورم والثور لوقده و بالسموم ابصر بهيمه وسوم

عبد الكريم الرازيحي

أقوال

أروع القصائد لا تساوي شيئاً أمام أي كلام يقوله رجل تحبه امرأة.

أنيس منصور

كلمات

أفقياً

- 1- فيلسوف اجتماعي فرنسي ولد سنة 1847م وتوفي سنة 1922م أشهر كتاباته (خاطر على العنف) تأثرت به حركات النقابات الثورية - أداة حصر.
- 2- من الألوان - متشابهان - للنفي.
- 3- سقي - عاصمة عربية - جمال.
- 4- جمع جدول - جبل في صنعاء.
- 5- قوي - غير ناضج - للنداء.
- 6- حرف إنجليزي - حيوان - أكمل.
- 7- 30 يوم - ربيعين - ضمير.
- 8- أكبر شلالات العالم وتوجد في الولايات المتحدة الأمريكية - من أنواع السمك.
- 9- صوت الذباب - مركبة فضائية غير مأهولة اجتازت مذنب هالي يوم 13 مارس 1986م وصورت نواة المذنب وبعثت بأحصاءات أوروبية علمية.
- 10- أشهر المدارس الخاصة في إنجلترا وأقدمها أسسها هنري السادس على التايمز سنة 1440م - حرف إنجليزي.
- 11- متشابهان - مكرر.
- 12- مرض رئوي - طليق - عاصمة دولة عظمى.

عمودياً

- 1- أول رئيس للولايات المتحدة الأمريكية.
- 2- مجرى دموي - أسير - مرتفع.
- 3- جواب - والدة - أعلام.
- 4- بلد عربي أفريقي - ثري.
- 5- يتبع - للاستفهام - من الثمار.
- 6- من النباتات - كفاء - عودة.
- 7- من أيام الأسبوع - من أودية بلادنا - رقد.
- 8- من الفواكه المذكورة في القرآن الكريم - حرف موسيقي.
- 9- دار - ذكر الدجاج.
- 10- أحرف مكررة - شهر ميلادي - هد.
- 11- من الألوان - نظم.
- 12- غاب - من سور القرآن الكريم.

حل العدد الماضي

مقاطعة

أعداد / أنوار صانع

يبدو أنه يسقط (أم أن اللقطة غلط !)

كلمات

أعداد / أنوار صانع

يبدو أنه يسقط (أم أن اللقطة غلط !)