

دموع المرأة .. هل هي سلاح؟

هنالك بعض من النساء يستخدمن دموعهن كسلاح أمام الرجل ، ولكن هذا السلاح لا يجدي نفعا أمام نوع مختلف من الرجال وهو الذي يكره دموع المرأة . وذلك للأسباب التالية : لان الرجل يتعب نفسيا لو أشعرته المرأة بأنه السبب في تعاستها ودموعها قد تكون دلالة على ذلك. الرجل يري دموع المرأة ضعفاً وسداجة وخاصة في بعض المواقف التي يري الرجل أنها تحتاج إلى حل ونقاش عقلي وليس دموعا. الرجل يدرك أن دموع المرأة سلاح



شقائق

(78) ألف عانس في الأردن.. وأسباب العنوسة الاقتصادية

غلاء المهور وارتفاع المستوى التعليمي للفتاة أخر سن زواج الفتيات في



للفتاة يؤدي إلى تأخر سن زواجها إلى ما بعد الثلاثين . يشاكره بالرأي حسن العيادي الذي يرى أن سبب العنوسة هو رغبة الفتيات في إكمال التعليم إلى ما بعد الجامعة وبهذا يكون قد مضى قطار العمر ومضى معه قطار الزواج. في المقابل ترفض سلمى المومني 30 عاما إطلاق كلمة عانس كصفة، مشيرة إلى أنه لولا عنوستها لما استطاعت تحقيق أحلامها في الدراسات الجامعية العليا. عمل المرأة يقلل من فكرة الارتباط هذا ما باحث به أمل نادر 32 عاما حيث أشارت إلى أن الأوضاع الاقتصادية تدفع بالمرأة إلى العمل بعد إكمال دراستها لتساعد أهلها بنفقات المنزل ما يؤدي في الغالب إلى تناسي أو إضاعة فرص الزواج . حسنة علي 36 عاما تقول لا اعتقد أن عدم زواجي لغاية الآن يسبب لي مشكلة مشيرة إلى أن وجود فتيات عانسات حققن من الإنجازات ما لم تستطع المرأة المتزوجة تحقيقه معتبرة أن الزواج قد يكون حجر عثرة في تحقيق طموح الكثير من الفتيات. رؤى حسونة 25 عاما تقول إن كلمة عانس تؤرق جميع الفتيات مهما كان مستوى تعليم هذه الفتاة فكل فتاة تحلم بأن تصبح أما .

نظرة المجتمع اختلفت

من جهته يقول أستاذ علم الاجتماع الدكتور حسين الخرازي أن تأخر سن الزواج أصبح أمرا مقبولا في الأردن للأسباب الاقتصادية والبطالة الموجودة في المجتمع مشيرا إلى أن الفتيات يصلن إلى أعمار متقدمة ولكن في النهاية يتزوجن وان 3% فقط من النساء الأردنيات لا يتزوجن . مبينا أن الفتاة في الوقت الحالي تطمح إلى أن تكمل تعليمها وتعمل معينة ثم تفكر بالزواج وان نظرة المجتمع اختلفت بالنسبة إلى سن الزواج بسبب العامل الاقتصادي . مدير جمعية العفاف الخيرية الأردنية مفيد سرخان يقول إن ظاهرة العنوسة عادة ما ترتبط بتأخر السن عند الزواج وأحيانا قد تصل إلى تجاوز قطار الزواج للعديد من فئات المجتمع وبالذات فئة النساء، وهي تعني حرمان حق من حقوق المرأة وهو حقها في الزواج، وقد اشار السرخان إلى ان متوسط سن الزواج ارتفع بالنسبة للفتيات ليصل إلى 30 عاما وبالنسبة للفتيات 29 عاما. إضافة إلى وجود أكثر من سبعة وثمانيين ألف فتاة أعمارهن تزيد عن الثلاثين عاما ولم يسبق لهن الزواج مما يتطلب من الجميع التعاون لمساعدة الشباب والفتيات على

بعد موجة الغلاء التي ألقت بظلالها على المجتمع الأردني باتت العنوسة تهدد المجتمع لا سيما بعدما كشفت دراسة لجمعية العفاف الأردنية عن وجود 87 ألف فتاة تجاوزن سن الثلاثين ولم يسبق لهن الزواج، فيعد أن اعتادت الفتيات في مقبل عمرهن، وضع شروط في مخيلتهن لغارس الأحلام، بدان في الغالب التنازل عن بعض أو جميع هذه الشروط عند سن الثلاثين فالهيم أصبح أقل أهمية والتعجيزي أصبح مرنا فتاة. الشباب الأردني يرى أن هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى ظاهرة العنوسة وتأخر سن الزواج حيث يشرح لنا إبراهيم ناصر 35 عاما أسباب تأخره عن الزواج قائلا حب الأهل للمال وكان ابنتهم سلعة يبيعون ويشترون بها هو ما أجّل زواجي إلى الآن مشيرا إلى ارتفاع المهور بشكل لافت .

غلاء المهور وكثرة المطالبات

كما يرى عبد القادر أن غلاء المهور والمبالغة في المطالبات التي يعجز الكثير من الشباب عن تلبيتها تعتبر السبب الأول في تنامي هذه الظاهرة ، يشاكره بالرأي باسم محمد 30 عاما حيث يقول المغالاة في المهور هي السبب الرئيس لعدم التفكير بالزواج. طلبات الفتاة هي التي تؤخر زواجها هذا ما قالته أمل مبارك 24 عاما حيث أشارت إلى أن المطالبات التعجيزية التي تطلبها الفتيات عند قدوم أي عريس يؤخر زواجهما. في المقابل أوضح عيسى علوش ان المواصفات التي يضعها الشاب لفتاة أحلامه هي سبب من أسباب انتشار العنوسة في الوقت الراهن . احمد عايش يقول ارتفاع تكاليف الحياة المعيشية ومن ضمنها أجور المساكن يعتبر من العراقيل أمام بناء أسرة . بدوره يرى منصور أحمد 25 عاما أن ارتفاع المستوى التعليمي



مثلث متساوي الأضلاع



نعت عيسى

إن الحياة الزوجية ليست سهلة وبسيطة كما يعتقد البعض ، فهي عبارة عن مثلث متساوي الأضلاع ، لكل ضلع دوره في دوام هذه الحياة واستمرارها ، وأضلاع هذا المثلث هي العقل والعاطفة، والعلاقة الحميمة ، وامتزاج أضلاع هذا المثلث وتكاملهم يؤدي إلى السعادة ، ذلك المعنى الكبير الذي حير العديد من العلماء والفلاسفة للبحث عن محتواه ومضمونه وأسبابه.

فأكد الخبراء إن السعادة الزوجية قائمة على عدة جذور، صحية ونفسية وفكرية واجتماعية فيجب الاهتمام بصحة الزوج والزوجة ، واهتمام الزوجة

بالطعام والشرب والبيت الصحي المنظم النظيف ، والاحترام والثقة والحوار المتبادل لأن الأناية والشكوك والغيرة والغرور والدكتاتورية من أكثر عوامل هدم السعادة الزوجية ، مشيرين إلى ضرورة تعلم فن الخلافات الزوجية التي يجب أن تكون داخل حجرة النوم بعيدا عن الجيران والأهل لمعرفة تصفية العلاقات والقضاء على الأحقاد وتلاشي رواسب العداوة.

وحذر الخبراء الزوجة من الاعتراف لزوجها بماضيها العاطفي أو علاقاتها السابقة حتى لو كانت مجرد علاقة رومانسية أو خيالية أو هاتفية لأن هذا كفيل بزرع بذور الشك والكراهية وعدم الثقة ، وعلى الزوج تعلم التسامح وعرض النظر عن الأخطاء فالزوجة ليست ملاكا 100% وليست ممثلة إثارة طوال 24 ساعة وليست خادمة مطيعة 100% لكنها إنسانة تشعر بالتعب والملل والإرهاق والحاجة إلى الراحة ، كما أنه على الزوجة تعويد زوجها على الإخار والإنفاق قدر الحاجة ولا تضطره إلى الاستدانة كي تشتري أحدث الأزياء وتقصد أعلى الفنادق لتناول الغداء أو العشاء ، وتسافر إلى أجمل الشواطئ.

فالزواج ليس منفعة أو تجارة أو متعة جنسية مستمرة وعندما يتحول الزواج إلى منفعة أو صفقة يفقد رومانسيته وأهدافه الإنسانية القائمة على المودة والرحمة والسكن النفسي ، ومن الضروري مراعاة ظروف الطرفين لبعضهما البعض وعدم المغامرة بالزواج السريع ، ويجب أن تعرف أن العلاقة الزوجية ليست مثالية 100% ولا رومانسية 100% وعقلانية 100% لكنها مزيج من الواقعية والمثالية والعاطفية والعقلانية والمادة والروحانية والمتعة النفسية والجنسية.

مشكلتك لها حل !!



في هذا الأسبوع طرحت لنا الأخت س.م.ع مشكلتها ، وكون المشكلة نسائية وتخص جانب الحمل والجناب قمنا باستشارة أحدى دكاترة النساء والتوليد لإفادة صديقة الأسبوع في هذه الزاوية..

المشكلة:

أنا متزوجة منذ 14 شهرا تقريبا ولم يحدث حمل حتى الآن ذهبت لطبيبة نساء بعد 8 شهور من الزواج وأخبرتني بوجود بعض الالتهابات وتم إزالتها بعملية جراحية وقمت بعمل جلسة تبييض أكدت أن كل شيء طبيعي وأخذت علاجاً لمدة شهرين "كوبرجين" و"التروكسين تاموكسيفين". وكل التحاليل التي طلبتها مني هرمونات ودم و Hg و RH إيجابية ولكن زوجي حتى الآن لم يجري أي تحاليل وأنا لا أواظب على متابعة الدكتورة. أريد نصيحتك ورايكم الطبي فحالتي النفسية سيئة جدا .

الحل:

تقولين أنك أزلت الالتهابات بجراحة وهذا معناه أن الالتهابات كانت في الجزء الأعلى من الجهاز التناسلي و أي منطقة الأنابيب والمبايض ، وهذا يرجح أن المشكلة لديك في أنابيب أو قنوات فالوب أكثر من التبويض، لذا يجدر بك إجراء فحص طبي للتأكد من أن قنوات فالوب غير مسدودة وتؤدي وظيفتها جيدا حتى يحدث الحمل . ولكنك لم تذكر شي شيئا عن صحة سائل زوجه المنوي ، فهل تعلمين أن 30% من عوامل تأخر الإنجاب يكون السبب فيها الرجل؟ كما أن الصحيح طبيا أن فحص تأخر الإنجاب يبدأ بتحليل الزوج لأنه الأوضح والأسهل وعلاجه معروف ، أما المرأة فليبدأ أكثر من فحص فهناك احتمال أن تكون المشكلة بقنوات فالوب أو الرحم نفسه ، مما يتطلب تحاليل وأشعات كثيرة .



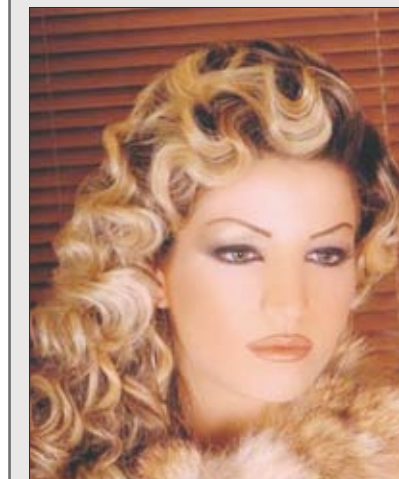
صورة من الخلف تظهر مسامة اللب وبقعة الظهر للفتاة

طبيب نساء وولادة يتزعم عصابة لبيع الأطفال



ذكرت تقارير يوم الأحد الماضي أن الشرطة الماليزية ألقت القبض على 23 شخصا من بينهم ثلاثة سنغافوريين للتورط في عصابة لبيع الأطفال في ولاية جوهور جنوب ماليزيا. وقالت الشرطة إن زعيم العصابة كان طبيب أمراض نساء تولى تشغيل عيادة خاصة مع مساعديه ومديرين للعيادة ومستول بإدارة التسجيل الوطني الذي يوفر وثائق هوية مزورة للأطفال. كما احتجزت السلطات الاتحادية وسلطات الولاية أيضا أربعة أزواج لم يرتدوا بأطفال وقاموا بشراء أطفال من العصابة وفقا لما أوردته صحيفة نيوز ستريت تايمز اليومية. ويتراوح عمر الأطفال ما

خلطة للتخفيف من خشونة الشعر



اغلبية النساء تعاني من خشونة الشعر أي الشعر المجعد هذه خلطة طبيعية. تستعمل بالصلونات.. بدل الفرد أو التسريح الكيماوي .

المقادير:
زبدة غير مملحة
زيت الزيتون الأخضر جدا
مايونيز بالليمون .
روبو خالي من الدسم (لبن مراعسي مكثف)
عصير ليمونة

طريقة الخلط:
طبعا الكميات متساوية يعني

مرتان في الأسبوع يوضع على الشعر قبل غسله ويترك لمدة ربع ساعة ومن ثم يغسل والنتيجة من أول مرة ستلاحظين نعومة الشعر ولمعانه.

أبراج نساء



"الميزان" زوجة مطيعة مؤتمنة

المرأة "الميزان" تفضل الملابس الصارمة والرسمية وتعنى بجسدها ومظهرها، تعشق الملابس والعلطور الفاخرة وتستخدم جاذبيتها الطبيعية لتحصل على ما تريد. تصالح للزوج: إذا عاهدتها فيجب عليك الوفاء بالوعد لأنها لا تنسى شيئا فهي ذكية وحذرة ولن تظهر تفوقها عليك إلا بعد الزواج، فقد تستسلم أمامك في أي جدل وهي يتسهم ابتسامه خجولة، ولكن هذا لن يستمر بعد الزواج ، ولكنها زوجة ناعمة ومطيعة وذات وجه بنوش وصوت ناعم رنان، وهي من النساء اللاتي يرضن إنقال كامل الزوج، بل تشاكره وتقدم له العون والصيحة في العمل والمال إن احتاج الأمر وكان في استطاعتها ذلك. لا داعي لأن تكتبتها عندما تبدأ الحديث ، فهي تحب النقاش والكلام في مختلف المواضيع وتحب إسداء النصح، كما أنها تجيد الإصغاء لأرائك حتى لو تعارضت مع قناعاتها. احذر: لا تعتمد أن تنحيا جانبا أو أن تبقى في الظل فالزوجة الميزان تقدس العمل والمساواة، والزواج في نظرها شركة مساهمة بالتساوي بين شخصين.

التدليك يخفف الإجهاد ويقوي البشرة



عرف عن التدليك منذ زمن طويل انه يؤدي إلى استرخاء العضلات ويقوي البشرة ويخفف الإجهاد وينشط الدورة الدموية وعند عملية التدليك لابد من الاسترخاء التام مع ضرورة تفادي شرب المنبهات .

لتنفيذ التدليك على الوجه إليك الطرق الآتية..

العينين:
للكي من وسط الجبين حتى فروه الرأس وأعيدي التدليك 3 مرات لمدة 30 ثانية.

العيان:
للكي محيط العينين بطريقة الترتيب ، ثم ضعي إصبعك بين عينيك واضغطي قليلا عليهما.

الذقن والرقبة:
اضغطي على خط الذقن صعودا نحو الأذنين وقومي بنفس الحركة للرقبة..

الغنان:
اضغطي بواسطة راحة يدك على جود الفكين تصاعدا حتى حالات العيون، قومي بترتيب خفيف على وجنتيك وانهي التدليك بضغط خفيف على الأنف..

الأنف والشفتان:
اضغطي بواسطة إصبعك على جيتي الأنف وعلى حدود الشفتين..