

الطيور.. تختار بغريزتها أفضل الفواكه



قاد فريق البحث «قدمنا للطيور طعاما يتضمن كميات من مضادات الأكسدة يمكنها أن تحصل عليها بالتهام ثمرة أو ثمرة من العليق التوت ونباتات أخرى كل يوم وأثبتت دراستنا أن المواد المضادة للأكسدة مفيدة في تقوية جهاز المناعة لدى الكائنات الحية.. وتبين لنا أن الطيور البرية تقبل على الفواكه التي تحتوي على كميات أكبر من مضادات الأكسدة.

وأوضح كاتوني أن نتائج البحث مهمة لدراسة البيئة والمناعة لدى الطيور وتطور العلاقة بين النباتات والطيور والحيوانات التي تعتمد عليها النباتات في نثر ونقل بذورها.

وقال إن الفواكه الداكنة اللون مثل العنب الأسود أو العليق تتضمن نسبة أكبر من مكونات الفلافونويدز.

هامبورج / متابعات :
توصل باحثون المان إلى أن الطيور تختار متبعة غريزتها أفضل ثمار الفاكهة وتناى عن تلك الأقل فائدة لصحتها. وعندما تمنح الطيور حق الاختيار فإنها تتهاوت على الفواكه التي تحتوي على معدلات مرتفعة من مضادات الأكسدة الفلافونويدز التي تقوي جهاز المناعة لديها.

وقدم الباحثون في تجاربهم نوعين من الغذاء لطائر أبو قنصوة الذي يزور أوروبا في الصيف يحتويان على نسب مختلفة من مضادات الأكسدة.

وأكدت الباحثون أن الطيور عمدت إلى اختيار الغذاء الذي يتضمن نسبة أكبر من مضادات الأكسدة على مدى أربعة أسابيع فقد فأصبح جهازها المناعي أكثر قوة.

وقال الدكتور كارلو كاتوني من جامعة فرايبورج والذي



مدن عربية وعالمية

طفرة عمرانية في عمان تزيد أسعار الاسمنت



السيطرة في الشرق الأوسط، بدءا من العهد الاغريقي والفينيقي فالروماني والصليبي حتى العهد العثماني. ولا تزال آثارها دامغة في الكثير من الأماكن وأبرزها آثار دير القلعة الشهيرة.

وإذا نظرت إليها من الساحل أعجبت بتناسق هضابها الأربعة المطلة وبجمال انبساط غاباتها الخضراء الممتدة للعين. أما إذا قصدت البلدة فينتابك شعور وكأنك أنت رب المنزل، فالتماسك الشديد بين أهل البلدة لا يقل تماسكا مع الضيف من أينما أتى. والترحيب الصادق يدغدغ مشاعره ويدفعه للإقامة صيفا شتاء في هذه البلدة. خصوصا أن «بيت مري» تتمتع بمناخ معتدل خلال الفصول الأربعة، وأرتفاعها عن ثلوث المدينة جعل منها منتجا صحيا كما أن قرب مسافتها من العاصمة بيروت دفع بالكثيرين لاعتمادها مقرا دائما لسكنهم، بالإضافة إلى تعدد النوافذ المؤدية إليها.

توفر «بيت مري» لسكانها ورازيها كل مقومات الراحة والترفيه من فنادق ومطاعم ومنتجعات سياحية ونواد رياضية ومراكز خدمية وحدائق عامة ومستوصفات... كذلك توافر التطور التقني، خصوصا المعلوماتي لكي تكون السياحة دائما إلى توفير كل مستلزمات هذا العصر. ويعتبر «فندق البستان» الذي تفخر به البلدة، واحدا من أشهر الفنادق في لبنان والعالم العربي، وقد أُنشئ حديثا وتوقعه على مدى سنين طويلة، ولا ننسى «مهرجان البستان الدولي» الذي يقام سنويا ولمدة أسبوع أو أسبوعين ويضم برامج فنية وثقافية متنوعة بين حفلات موسيقية راقية واستعراضات تراثية ومعارض للرسم والنحت. وتضم «بيت مري» أيضا عددا من الفنادق الصغيرة.

الرخام الأسود

(فارسي) عَبْر الصخور صباح قهر

ومضى إلى برقي تجسد في السواد

إلى قلب توفّ طيلة الدهر هناك

عَبْر اكتظاظاً للدموع الحارقة

عَبْر اشتباكا بين داخله و خارجه

وأوله وآخره.

قراأتك



الشاعر الفلسطيني / أحمد العيلة

السيطرة في الشرق الأوسط، بدءا من العهد الاغريقي والفينيقي فالروماني والصليبي حتى العهد العثماني. ولا تزال آثارها دامغة في الكثير من الأماكن وأبرزها آثار دير القلعة الشهيرة.

وإذا نظرت إليها من الساحل أعجبت بتناسق هضابها الأربعة المطلة وبجمال انبساط غاباتها الخضراء الممتدة للعين. أما إذا قصدت البلدة فينتابك شعور وكأنك أنت رب المنزل، فالتماسك الشديد بين أهل البلدة لا يقل تماسكا مع الضيف من أينما أتى. والترحيب الصادق يدغدغ مشاعره ويدفعه للإقامة صيفا شتاء في هذه البلدة. خصوصا أن «بيت مري» تتمتع بمناخ معتدل خلال الفصول الأربعة، وأرتفاعها عن ثلوث المدينة جعل منها منتجا صحيا كما أن قرب مسافتها من العاصمة بيروت دفع بالكثيرين لاعتمادها مقرا دائما لسكنهم، بالإضافة إلى تعدد النوافذ المؤدية إليها.

توفر «بيت مري» لسكانها ورازيها كل مقومات الراحة والترفيه من فنادق ومطاعم ومنتجعات سياحية ونواد رياضية ومراكز خدمية وحدائق عامة ومستوصفات... كذلك توافر التطور التقني، خصوصا المعلوماتي لكي تكون السياحة دائما إلى توفير كل مستلزمات هذا العصر. ويعتبر «فندق البستان» الذي تفخر به البلدة، واحدا من أشهر الفنادق في لبنان والعالم العربي، وقد أُنشئ حديثا وتوقعه على مدى سنين طويلة، ولا ننسى «مهرجان البستان الدولي» الذي يقام سنويا ولمدة أسبوع أو أسبوعين ويضم برامج فنية وثقافية متنوعة بين حفلات موسيقية راقية واستعراضات تراثية ومعارض للرسم والنحت. وتضم «بيت مري» أيضا عددا من الفنادق الصغيرة.

مدرسة المعلمين وانتقل عام 1963 إلى جامعة محمد الخامس في الرباط وتخرج حاملا دكتوراه في علم النفس.

درس في مدارس ثانوية ثم عمل أستاذا بالجامعة في قسم علم النفس بكلية الآداب. انضم إلى اتحاد كتاب المغرب وحاز سنة 1971 بتونس على جائزة المغرب العربي لروايته «الطيوبن»، وفاز بالجائزة الأولى من المجمع اللغوي بالقاهرة سنة 1975 لروايته «رفقة السلاح والقمير».

من مؤلفاته الروائية: سيدنا قدر 1969، الطيوبن 1972، رفقة السلاح والقمير 1976، الريح الشتوية 1977، دم ودخان 1979، بدر زمانه 1983، رحلة الحب والحصاد 1983، عواطف الطفل 1984.

الفرنسية. نال من هذه المدرسة شهادته الابتدائية والتحق بمدرسة عبد الكريم لحلو الثانوية في الدار البيضاء.

فتحت له هذه المدرسة أفقا جديدا عندما بدأ الاطلاع على الثقافة العربية الغنية فانكب على قراءة الكتب الأدبية العربية أو المترجمة إلى العربية. وتأثر خلال سنوات الدراسة بالروح الوطنية المقاومة للاستعمار التي كانت يبثها الأساتذة في طلابهم.

انفجرت الأزمة السياسية بين فرنسا والمغرب عام 1952 ونفى الملك محمد الخامس وأسرته وزوج بالوطنيين في السجن وأغلقت المدارس الحرة، ومن بينها مدرسة لحلو حيث كان مبارك ربيع يتابع دراسته.

دخل مبارك عام 1958

ولد الروائي مبارك أحمد ربيع سنة 1935م، في بلدة بنمعاشو بالمغرب، وهي قرية تقع إلى الجنوب من مدينة الدار البيضاء على مسافة ثمانين كيلومترا منها. ويتميز أهل بنمعاشو باعتزازهم بالنسب الشريف وتعاملهم القبائل المجاورة بكثير من الاحترام والتقدير على أساس هذا النسب.

هاجرت أسرته إلى الدار البيضاء حيث التحق بمبارك بمدرسة الكتاب ثم انتقل إلى المدارس الحكومية التي أنشأتها فرنسا آنذاك والتي ركزت على اللغة الفرنسية وأهملت اللغة العربية. ولهذا السبب هجر مبارك هذه المدرسة والتحق بمدرسة وطنية حرة حيث كانت البرامج تركز على اللغة العربية مع حصص محدودة باللغة

شخصيات خالدة



مبارك ربيع

روائي مغربي حديث



«مدرسة» خاصة بالكلاب في استراليا



سيدني / متابعات :
أسس متخصصون من جامعة ملبورن الاسترالية مدرسة خاصة تعمل على تدريب الكلاب، وتهينتها للانخراط في المجتمع، عن طريق تعليمها مبادئ التعامل مع البشر على اختلاف أعمارهم.

ولأن التعليم في الصغر يوارى النقص في الحجز، يحرص القائمون على المدرسة، على أن تكون الكلاب المشاركة في برامجها من الجراء التي لا يتجاوز عمرها ستة عشر أسبوعا، حيث يسهل تعليمها وتدريبها.

وتحضر هذه الحيوانات مع مالكيها، ليتم تدريبها على الاختلاط بالبشر، وتقبل الخضوع للفحص الطبي من قبل الطبيب البيطري. بالإضافة إلى ذلك يتم تعليمها كيفية التعامل مع الآخرين من أبناء جلدتها.

وبحسب كيت كيركوفسكي، التي

تشارك في إدارة المدرسة، وهي ممرضة من مشفى وعيادات الطب البيطري التابعة للجامعة، وتمتلك خبرة في مجال رعاية مرضى وحدة العناية المركزة من الحيوانات، تقوم أثناء الحصص بمناقشة مواضيع هامة مع مالكي الكلاب مثل: اللقاحات، التغذية، وطرق معالجة الكلاب من الديدان، وغير ذلك كما يتم تدريب هؤلاء الأشخاص على الإسعافات الأولية للحالات الطارئة، التي تختص بتلك الحيوانات.

السعودية تحتضن جزيرة شمسية



ستحتضن المملكة العربية السعودية قبالة سواحلها جزيرة فريدة من نوعها في العالم، إذ لا علاقة لها بالسياحة إنما ستكون أول محطة طاقة فوق سطح البحر لتوليد الطاقة من أشعة الشمس.

تدعى هذه الجزيرة سولار آيلاند (Solar Island)، وهي أول نموذج في العالم لجزيرة شمسية تصممها شركة سويسرية تدعى (Csem). يبلغ قطر هذه الجزيرة حلقة الشكل 100 مترا ويتم بناؤها حاليا في صحراء رأس الخيمة.

وسيتم إكمالها في نهاية العام قبل نقلها إلى البحر، ومن المخطط أن تنتج هذه الجزيرة ميجا واط ساعة من الكهرباء بفضل تسخير التكنولوجيا للاستفادة من عاملين طبيعيين أساسيين هما الشمس والرياح. لتشغيل الآلية الصديقة للبيئة، في هذه الجزيرة، يتم تجميع ماء البحر في خزانات خاصة، على هذه الجزيرة. بفضل خط العرض الذي يمر

بهاجرت أسرته إلى الدار البيضاء حيث التحق بمبارك بمدرسة الكتاب ثم انتقل إلى المدارس الحكومية التي أنشأتها فرنسا آنذاك والتي ركزت على اللغة الفرنسية وأهملت اللغة العربية. ولهذا السبب هجر مبارك هذه المدرسة والتحق بمدرسة وطنية حرة حيث كانت البرامج تركز على اللغة العربية مع حصص محدودة باللغة



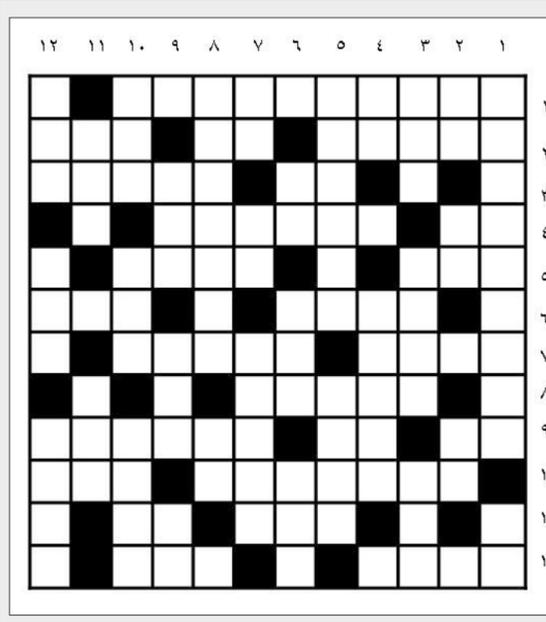
عبدالكريم الرازي

رازيات

لا تشكي من محاسب ولا تراجع مديرك لوشفت مسؤول يسرق راجع وحاسب ضميرك



فكتور هوجو



كلمات

أفقا

- 1- سياسي روسي من رجال الثورة أمين عام الحزب الشيوعي 1922م خلف لينين في زعامة الحزب والدولة السوفييتية عام 1924م حتى وفاته من أكبر قادة الحلفاء في الحرب العالمية الثانية أطلق الحرب الباردة في مطلع الخمسينات ضد الدولة الرأسمالية.
- 2- وكالة الأمم المتحدة لغائنة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى - حرف جر - سهولة
- 3- بحر - أحرف مكررة.
- 4- جواب - أباطيل وأحاديث لا نظام لها.
- 5- سن - من الزهور العطرية.
- 6- وضوح - خوف.
- 7- صوت الثعبان - من مقامات الموسيقى العربية.
- 8- محافظة يمنية.
- 9- أكمل - محبة - عاصمة عربية.
- 10- أفضل لاعب كرة قدم في أمريكا الجنوبية للعام 2000م - تيزير.
- 11- صعبة - خاصني.
- 12- مخيف - رقد.

عموديا

- 1- رئيس عربي راحل - والده.
- 2- متشابهان - في العروق - قلوي.

حل العدد الماضي



يا برودة أعصابك