

الماء يضر بالأطفال الرضع



مع البول. وفقد الصوديوم قد يؤثر على نشاط المخ لذا فإن الأعراض المبكرة لتسمم المياه قد تتضمن حدة الطباع والخمول وتغيرات عقلية أخرى وتتضمن الأعراض الأخرى انخفاض درجة حرارة الجسم بشكل عام 97 درجة أو أقل والانفخاخ والورم في الوجه ونوبات مرضية.

وتضيف أندريس أنها حالة تزحف شيئاً فشيئاً. الأعراض المبكرة مآكرة لذا فإن النوبات المرضية ربما تكون أول عرض يستطيع ان يلاحظه الآباء. وتضيف انه اذا تلقى الطفل الاهتمام الطبي فان النوبات المرضية لن تكون لها في الغالب اثار مستمرة. وتقول أندريس وزملاؤها ان الماء كمشروب يجب ان يكون محظورا على الاطفال دون ستة اشهر فما اصغر. ويجب على الآباء تجنب استخدام الابيان المخصصة للاطفال المخففة بكثير من الماء.

نيويورك / متابعات
الاطفال دون الستة اشهر يجب ان يتناولوا أبدا مياه الشرب ... هكذا ينصح الاطباء في مركز «جونز هوبكنز» للاطفال في بالتيمور الآباء.

الاستهلاك الزائد للمياه قد يجعل الاطفال عرضة لحالة ربما تهدد حياتهم تعرف باسم تسمم المياه.

وتقول الدكتورة جنيفر اندريس المتخصصة في طب الطوارئ للاطفال بالمركز حتى عندما يكونون صغارا للغاية فليدهم ميل طبيعي للعطش او نزع للشراب .. عندما يكون لديهم هذا العطش ويريدون الشراب فان السائل الذي يحتاجون اليه اكثر هو لبن صدر الام او اللبن الصناعي المخصوص.

وتقول اندريس لان كبد الاطفال الرضع لم يرضح بعد فان اعطاءهم الكثير من المياه يتسبب في افراز اجسامهم للصوديوم



الغزيون يخترعون سيارة تعمل بالكهرباء
لاقت سيارة تعمل بالكهرباء مصممة بايد فلسطينية اعجاب سكان غزة الذين اضطروا الى استخدام زيت الطعام لتشغيل سياراتهم بسبب نقص الوقود. وقال فايز امان في البداية ضحك الناس وقالوا انها لن تعمل.. والان الناس يترجونها من اجل تحويل سياراتهم للعمل بالكهرباء.

واستطاع امان بالاشتراك مع زميله المهندس الكهربائي وسيم الخازن ان يوصلا محركا الى 32 بطارية.

وقالا وهما يقومان سيارتهما الصغيرة عبر شوارع مدينة غزة ان السيارة يمكن ان تسير لمسافة 200 كيلومتر بعد شحنها مرة واحدة.

وخضعت اسرائيل من كمية الوقود الذي تضخه الى قطاع غزة منذ سيطرة حركة المقاومة الإسلامية (حماس) عليه في يونيو حزيران بعدما تغلبت على قوات حركة فتح التابعة للرئيس محمود عباس.

واضرب موزع الوقود المحليون احتجاجا على التخفيضات الاسرائيلية ما أدى الى اغلاق العديد من محلات الوقود. وتحول بعض اصحاب السيارات الى غاز الطهي وزيت الطعام لتسيير سياراتهم.

وقال امان نقص الوقود والراحة السيلة لزيت الطعام والحصار المستمر دفننا الى مواصلة العمل حتى نحصلنا السيارة تعمل.

وقدر تكلفة المشروع بنحو 2500 دولار ولكنه قال ان سعر تحويل سيارة إلى الطاقة الكهربائية سيستخدم على حجبها.

وأخيرا العصر الروماني - البيزنطي ما بين 96 ق.م - 642 م.

شهدت هذه المدينة أوج شهرتها في العصر الأغرقي، حيث أصبحت من أهم مدن الشمال الأفرقي، وبرز ذلك في إقتصادها بإنتاجها لنبات السلفيوم الذي كان من السلع النادرة حينها، بل وكانت تعمل على تصديره إلى أغلب أجزاء العالم القديم، ونتيجة لهذا التقدم الذي أحرزته والذي ظهر جليا في جوانب حضارية أخرى برز منها الفلاسفة والعلماء والشعراء، كما سبق وذكرنا، بل وعملت على مد يد العون لكثير من المدن الإغريقية عند الأزمات.

أطلال المدينة تتحدث عما ترك قاطنوها في السابق، التي وبلا شك تدل على حضارتهم، ويمكن أن يتجلى ذلك من خلال ما تم عرضه في المتاحف من منحوتات وفخار وعملة وأدوات متنوعة أخرى.

ما ان تدخل إلى شحات حتى تجتديك منطقة الحرم الديني التي تحتوي المعالم الأتية: البوابة الإغريقية ومبنى مجلس القادة السترتيجون، بالإضافة إلى بوابة الحرم الرومانية ثم النافورة العين الهلنستية ومعبد هاديس، وأخر لمؤله مجهول، ومعبد جايوس ماجنوس ومعبد ومذبح أبوللو إلى جانب عمود براثوميديس ونافورة الحورية قورينا، ومعبد ارتميس ومذبحه ومعبد هيكتاتى والمسرح الأغرقي المحول إلى امفيتياتر وجدار نيكواموس وحمامات تراجان والحمامات البيزنطية.



ويمكن أن نوجز ذلك على النحو التالي:
العصر الملكي الذي امتد من 631-440 ق.م،
ثم العصر الجمهورى -323 440 ق.م،
الهلنستى -البطالى ما بين 323 - 96 ق.م،

شحات عذراء الشرق
طلميثة «بطوليماس»، يوهيسبرديس- برينقى «بنغازي»، وتوكروه«العقورية».

يذكر أن شحات مثلها مثل بقية المدن الأثرية التي مرت بمراحل تاريخية متعددة منذ تأسيسها

ماري أنطونيت هي الابنة التاسعة للملكة ماري وهكذا أصبحت ماري أنطونيت ملكة فرنسا الحديثة فكانت تلعب دور اللب والاسنان وعزز فيها هذه الرغبة ما كانت عليه من مظاهر الجمال والرشاقة وامتناع الفد.

كانت ماري أنطونيت في الربعة عشرة من عمرها تمتلكه الابنة جميلة المظهر جديلة فانتة وللشباب سحره.. وكان ولي عهد فرنسا في غير ناض العقل والتفكير والاتقياد سريع الوقوع طاشنا ابه ولعل ذلك يرجع الى حداته سنة فقد كان يكبر ماري بسنة واحدة واستعدت الولايتن لاقامة حفل الزفاف..

وكان للناس يشاهمون كثيرا من الحوادث التي تقع في تلك الأيام ويحفظون نواحيها عن ظهر قلب فمثلا يوم ولدت ماري أنطونيت في 2 نوفمبر سنة 1755م حدث زلزال عظيم في البرتغال وحدث يوم تزوجت حريق غائل بين مظهر الفرح والبهجة فقتلهم الفرنسيون والتمسويون كثيرا..

لم تستطع الفتاة الصغيرة تحمل اعباء الزواج وتفهم دقائق مركزها العظيم لظهور مظهر الحد والرصانة التي تقضيها الرميات لهذا لم تستطع ان تقاوم طيبعتها الجمامة طويلا حتى بدأت بعد اشهر تعيش وتعلم المتعة في الرافص والاحتفالات والازهر... كذلك كان زوجها الفتى الامير لاهيا عابئا لا يهيمه امر زوجته هكذا انطلق كل من الاثنين الى الناحية التي يريدها فقدا احترام الناس لهما وخاصة النبلاء.

اتام لويس الخامس عشر سنة 1774م اي بعد اربع سنوات من زواج ابنة فاحتفلت فرنسا احتفالا

كتاب الدم
رأيت خلف أحزاني ودخلها
فهل تتحملين الحزن في السفر؟
تعبت أنا من الأحزان لا أري
هل الأحزان يحوها
رحيل الروح
عند مشارف الغسق؟
تعبت أنا من الأحزان لا أري
هل الأحزان يحوها
رحيل الروح للعنق!؟

فخما يتولى ويح العهد الملك لويس السادس عشر توراها يسامها وحيث أن هو أيضا كان لا يعلم حيث ان امرأة تدعى جين باول و زوجها نيكولاس بي لامونت هما اللذان خدماه وكانت قضية القلادة إحدى القضايا المهمة التي سجلها التاريخ ولها قصة طويلة جدا.

الثورة الجارية فتمتد بركين الثورة الفرنسية وكان لهذه الثورة اثر في نفس الملكة حيث ابدلتها بقميصه طاهرة ، أخذها الثوار مع الملك واولادها الى احدى القلاع الى ان تم محاكمته وشاء الكونت فيرس ان يلعب لعينه وينفذ حياه الملكة حيث حاول الهرب معهم لكنه فشل في ذلك فالنزعة الذكة في هذه اللحظة خلتا ثمينتا عليه ويلقبه الكونت فيرس ان...بعوا الملك عنها ثم خلتا منها الاطفال وتركوها وحيدة وليس معها احد غير امرأة السجان وروزالي لاموريل ، قتل لويس السادس عشر بالمقصلة وجاء دور الملكة فاقدمت الى حيث القضاة وراحو يلصقون بها التهم... لم تنطق بكلمة واحدة فما غادته ذلك وموتها امحق؟

وفي فخر يوم 16 أكتوبر سنة 1793م اقتادها الجرس الى غربة الموت حيث ازدمجت الحرفات بالراع والثوار وهم يصفون عليها حتى انا مرت الثورة على صدر التورتري انحدرت المعوي الساخنة من عينها القديرة الماضي القريب ووصلت الثيرة أخيرا فقلت وسرت الى المقصلة بقدم ثابتهوشاعاع تصعد السلم في خشوع ومهاى الى اللحظة حتى كان رأسها قد فصل عن جنتها...

الشاعر الشسطيني / موين شلبية

فخما يتولى ويح العهد الملك لويس السادس عشر توراها يسامها وحيث أن هو أيضا كان لا يعلم حيث ان امرأة تدعى جين باول و زوجها نيكولاس بي لامونت هما اللذان خدماه وكانت قضية القلادة إحدى القضايا المهمة التي سجلها التاريخ ولها قصة طويلة جدا.

الثورة الجارية فتمتد بركين الثورة الفرنسية وكان لهذه الثورة اثر في نفس الملكة حيث ابدلتها بقميصه طاهرة ، أخذها الثوار مع الملك واولادها الى احدى القلاع الى ان تم محاكمته وشاء الكونت فيرس ان يلعب لعينه وينفذ حياه الملكة حيث حاول الهرب معهم لكنه فشل في ذلك فالنزعة الذكة في هذه اللحظة خلتا ثمينتا عليه ويلقبه الكونت فيرس ان...بعوا الملك عنها ثم خلتا منها الاطفال وتركوها وحيدة وليس معها احد غير امرأة السجان وروزالي لاموريل ، قتل لويس السادس عشر بالمقصلة وجاء دور الملكة فاقدمت الى حيث القضاة وراحو يلصقون بها التهم... لم تنطق بكلمة واحدة فما غادته ذلك وموتها امحق؟

وفي فخر يوم 16 أكتوبر سنة 1793م اقتادها الجرس الى غربة الموت حيث ازدمجت الحرفات بالراع والثوار وهم يصفون عليها حتى انا مرت الثورة على صدر التورتري انحدرت المعوي الساخنة من عينها القديرة الماضي القريب ووصلت الثيرة أخيرا فقلت وسرت الى المقصلة بقدم ثابتهوشاعاع تصعد السلم في خشوع ومهاى الى اللحظة حتى كان رأسها قد فصل عن جنتها...

بعد 80 ساعة.. انتشار طفل جي من تحت الأنقاض بالصين

في محافظة سيتشوان، إلا أنها لم توضع سن الطفل الذي تم إنقاذه ولا جنسه. وكان قد تم إنقاذ طالبة في الحادية عشرة من العمر بعدما أمضت 68 ساعة تحت أنقاض مدرسة في وينجسكو مركز الزلزال.

ويعتبر الخبراء أن قرص العنقور على أحياء تتواصل كثيرا بعد 72 ساعة.

تمكن عمال الإنقاذ في الصين من انتشال طفل بعدما أمضى 80 ساعة تحت أنقاض مدرسة في جنوب غرب الصين الذي اجتاحه زلزال مدمر مؤخرًا.

وذكرت وكالة أنباء الصين الجديدة أن عمال الإنقاذ يتوقعون معجزات أخرى لأنهم سمعوا أصواتًا خافتة تأتي من تحت أنقاض المباني التي كان إعدابها ببشوان

أقراص النوم
حاولت الممرضة إيقاف المريض ولم تفلح .. فألقت على وجهه بعض الماء، فاستيقظ مذعورا، وسألها عما تريد . فقالت له : لقد حان موعد الأقراص التي ستساعدك على النوم .

كلمات
أفقا :
1-واحدة من أهم الشخصيات الأدبية بعد الحرب الثانية التي تميزت بفرارة عطائها الأدبي والروائي ساهمت كتاباتها في أغناء المكتبة العالمية ولدت في مدينة كرمانشاه في إيران منحتها الأكاديمية السويدية الملكية في ستوكهولم في أكتوبر 2007 جائزة نوبل للآداب لتصبح بذلك المرأة الحادية عشرة التي تفوز بالجائزة.

2- الاسم القديم لصنعاء - والدتي - كلمة ترجم وتوقع.

3-ذكر الدجاج - من السبع الموبقات .

4-فهم والبرك - عاتب - محافظة يمنية .

5-من أيام الأسبوع - مرفأ صومالي على خليج عدن.

6-متشابهان - كلمة تركية وردت في القرآن الكريم معناها البراد الممتن - حيوان .

7-أحد الوالدين - من أحكام التجويد .

8-قيد - دولة إسلامية اسبويه .

9-جواب - عام - جمع سلعة .

10-عمودي - صوت المريض .

11-بلد أوروبي .

12-رئيس الوزراء البريطاني - من الطيور .

عموديا :
1-هدف كأس العالم للعام 1998م برصيد 6 أهداف - متشابهان .

2-بط - من سور القرآن الكريم - قمر .

حل العدد الماضي

أقوال
كن أنت التغيير الذي تريد أن تراه في هذا العالم.
غاندي

كراسي بأرجل عارية تحرج النساء

أقوال

أقوال

أقوال