

## طبية عراقية تفوز بجائزة وزيرة الخارجية الأميركية للمرأة الشجاعة



في المنظمة الدولية للهجرة وتقوم بجهد استثنائي لمساعدة العديد من الحالات المرضية والإنسانية للعراقيين الجرحى أو المحتاجين إلى رعاية متخصصة كزعماء الأعضاء وتركيب الأطراف الاصطناعية والعمليات الجراحية الخاصة التي لا يمكن إجراؤها داخل العراق. وقد حضر حفل التكريم سمير الصمدي سفير العراق في واشنطن والنائبان الأميركيان مارشا بلاكيورن عن ولاية تينيسي الأميركية ونيتا لوي عن ولاية نيويورك والسفيرين الين سوربيري مساعدة وزيرة الخارجية لشؤون السكان والأجانب والهجرة والسفيرة شيرين خليلي كبيرة مستشاري وزيرة الخارجية لشؤون المرأة.

الخارجية العراقية اليوم. وشددت رايس على التزام الولايات المتحدة بمساعدة النساء اللائي يبدن شجاعة وعزمًا كبيرين للقيام، سلمياً، بإزالة الحواجز التي تعرقل تمكينهن والنساء الأخريات سياسياً واقتصادياً واجتماعياً. يذكر أن هذه الجائزة استحدثت العام الماضي لتكريم النساء اللواتي يدافعن بشجاعة عن حقهن بالتساوي في مجتمعاتهن بجميع أنحاء العالم وقد منحت هذا العام لثماني نساء من العراق والصومال وبنجاب وأفغانستان وباكستان والبرغواي وكوسوفو وفلسطين. وقد مثلت العراق في هذا المحفل الدكتورة إيمان الجبوري التي تشغل منصب الطبيب المسؤول عن العراق

بإعداد / منباعات: حصلت الطبيبة العراقية الدكتورة إيمان الجبوري على جائزة وزيرة الخارجية الأميركية للمرأة الشجاعة والتي تمنح لثماني نساء في العالم تكريمًا لشجاعتهم وتحملهم المخاطر خلال تأديتهن لعملهن. وزيرة الخارجية الأميركية كونداليزا رايس أكدت في كلمة بحفل تكريم الطبيبة العراقية في واشنطن أن "هذا التكريم يعد فرصة لتسليط الضوء على جملة من القضايا المشتركة التي تهتم كل امرأة مهما كانت عقيدتها أو عرقها أو قوميتها ومناسبة للتنبؤ بجهد الإصلاح الجارية حالياً والتحديات التي ما زالت أمام نساء العالم" كما نقل عنها بيان صحافي لوزارة



## شقائق

### من واقع المرأة اليمنية في ظل الوحدة المباركة

## القيادة السياسية تولي المرأة اهتماما كبيرا إيماناً بإمكاناتها



إعداد / سبأ

شهدت المرأة اليمنية خلال سنوات الوحدة المباركة، توسعاً أفقياً وعمودياً على صعيد المشاركة الاقتصادية، السياسية، الثقافية، الاجتماعية.

فاليوم تتوأت مواقع عديدة واصبحت الطبيبة، والمهندسة، والقاضية والمحامية، والمحاسبة، والخبيرة، وضابطة الأمن، والشروطية، وغيرها من المناصب لتشكّل اليوم جزءاً من واقع حياة معاشية، وبعض ثمار بذور عرسها فخامة الأخ الرئيس على عبد الله صالح لتكون عنوان الدولة اليمنية الحديثة، وبرز ملامح الدخول إلى الألفية الثالثة.



قبيلة محمد سعيد



فاطمة مريسي

عبدالله صالح رئيس الجمهورية الذي وجه بتسهيل دخول النساء والمشاركة في انتخابات المجالس المحلية وتذليل كافة الصعوبات التي تواجهها وهذا ما تم تحقيقه فعلاً إلى جانب إنجازات كثيرة تحققت للمرأة منذ 22 مايو العظيم وحالياً هناك إعادة صياغة القوانين لإعطاء المرأة فرصة أوسع للمشاركة وتحقيق طموحاتها وبما يسهم في مشاركتها بالتنمية الشاملة في كافة مناحي الحياة. واقع المرأة اليمنية في ظل الوحدة المباركة / المرأة ودورها في التنمية / من جانبها

بكل تأكيد ان المرأة ما كانت لتصل إلى ما هي عليه اليوم لولا ان تطورها جاء في سياق نمو وطني واستراتيجية شاملة على مختلف الأصعدة المحلية والدولية، ساعدت على جعل عناصر التقدم والجدالة ومثالية المناخ الصحي الذي يهيئ فرص نجاح للمرأة ودعم حقوقها ودرجاتها، وإنسانيتها الكريمة. سبأ استطاعت اراء بعض القيادات النسوية في محافظة عدن حول وضع المرأة اليمنية بعد تحقيق الوحدة المباركة وتمثلاتها في ظل الوحدة اليمنية. اليوم نجد حراكاً غير مسبوق في مجال حقوق المرأة، وتضاعف الأصوات الداعية إلى تمكينها من حقوقها، ودرجاتها، وتفعيل مشاركتها السياسية والاقتصادية والثقافية. فالحدث الذي كان في عام 1990م يواجه بعض النسوية ومعارضة شديدة لم يعد كذلك عام 2008م. هكذا بدأت رئيسة اتحاد نساء اليمن بمحافظه عدن وعضو المجلس المحلي بالمحافظة /فاطمة مريسي/ حديثها. وأضافت قائلة ان 22 مايو المجيد يوم تحقيق الوحدة اليمنية والذي أعاد اللحمة للشعب اليمني ووحدة الأرض والإنسان يعتبر أثراً كبيراً في نفس كل مواطن. كما أن 22 مايو يأتي في كل عام وهناك تطورات ملموسة في بلادنا وتنميتها والمرأة جزء من هذا المجتمع. وأشارت مريسي إلى أن المرأة استطاعت أن تتبوأ مواقع قيادية ومراكز هامة، فالיום لدينا وزيره وسفيرنا ونواب وكليات المحلية إلى جانب المشاركة الشعبية كناخبه ومرشحه، حيث تواجدت في المجالس المحلية في محافظة وعلى مستوى المديرية. وأضافت نحن بمحافظه عدن نفتخر كثيراً بوصول 9 نساء منهن اثنتين في المجلس المحلي بالمحافظة و7 نساء في المجلس المحلي بالمديرية أن ذلك يدل على القيادة السياسية تؤمن بتواجد المرأة في مواقع صنع القرار وبفضل دعم فخامة الرئيس على

### امراة واحدة لا تكفي؟!!



هبة حسن الصويفي

هذه العبارة أصبحت تتردد على ألسنة كثير من الرجال، ولم تكن مجرد عبارة تلفظ أو تقال، وإنما أصبحت قولاً وفعلاً. لا أعرف سر تمسك بعض الرجال بهذه العبارة وخصوصاً في الأواني الأخيرة، وعلى الرغم من صعوبتها في السياق وإذا فكر أحدهم بالزوجة الثانية كان يخلق ألف عذر وعذر، ولكن أصبحت الآن وكأنها موضة أو أننا أصبحنا في زمن (لا مراعاة للمشاعر) فعندما يقدم الرجل على الزواج مرة أخرى، ألا يفكر بما سيحل بالزوجة الأولى وما هي المعاناة التي يمكن أن تصيبه وتصيب أبناءها من بعدها؟

إني لا أناهجم الرجل ولا أنكر بأن هذا حق قد شرع الله في قوله تعالى: (فانكحوا ما طاب لكم من النساء مثنى وثلاث ورباع، فإن خفتم ألا تعدلوا فواحدة) .. صدق الله العظيم، ولكن السؤال يطرح نفسه... هل سيكون عادلاً؟ هل سينتقي الله في الزوجة الأولى؟

.. وهذا ما جعلني أفتح هذه السيرة للنقاش، لأن هناك بعضاً من الرجال عتبا بحياتهم بسبب نزوات مروا بها ولم يحسبوا حساب تلك التصرفات الطائشة التي هي أشبه بتصرفات المراهقين وسبق لها أن دمرت وخربت كم من منزل وعائلة.

وعندما يفكر الرجل بأنانية بأن هذا حق وشرع؟ أين حقها هي؟! أين حق الزوجة التي كانت معه ووقفت إلى جانبه، وتحملت أعباء الحياة بجلوها ومرها وسهرت لراحته وساعته حتى تأخذ بيده إلى النجاح وأنجبت له أطفالاً وتعبت بتربيتهم ليكونوا ثمرة هذه الزواج، وللأسف عندما يحول بعض الرجال العابتين الذين لم يكن لديهم أي سبب شرعي أو مقنع للزواج وتحول حياتهم إلى معركة راح ضحيتها زوجة وثقت بزوجها فخاها وأطفال يرون عائلتهم تتهم أمام أعينهم وهم في حيرة من أمرهم، ومن هنا يأتي ضياع الأبناء ونشرهم ويصبحون أطفالاً غير أسوياء بسبب أب أراد أن يرضي غروره ويتبع بجيناته على حساب غيره.

وعلى الرغم من وجود بعض من الرجال الذين لا يقدرون الحياة الزوجية، إلا أن هناك بعضاً من الرجال يقدرون الحياة الزوجية ويحافظون عليها ولا يسمحون لأي غيبة أن تمس صفو حياتهم الزوجية ومرآة عين حقوقها الزوجية كامرأة وكزوجة وكأم ومتعين ما امر به الله في كتابه... وقال تعالى: (ولقد خلق لكم من أنفسكم أزواجاً لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودةً ورحمةً) صدق الله العظيم. فعندما يطرق بعض من الرجال كلام الله ويعرفون كل ما لهم وما عليهم من حقوق وواجبات تجاه زوجاتهم، إذا ما القرع بين هؤلاء... وهؤلاء...؟؟

### مشكلتك لها حل!!



ما زاد عن حده انقلب ضده يا أم سناء..

أن أول ما افتقنا به هذا الزاوية هو سؤال لإحدى القريبات وتدعى (أم سناء) حول وجود حكة في الجلد في فصل الصيف خاصة وذلك بسبب العرق الزائد الذي يفرزه الجسم في الأجواء ذات الرطوبة العالية وإليك الجواب الشافي:

هذا نوع من أنواع الأكزيما، وغالباً ما يكون نوع العرق هو المتسبب في هذه الأكزيما إذا كانت راحته كريهة، هنا يكون الأستيتون عالية وتسبب الحساسية. أول وأهم شيء في العلاج هو تغيير النظام الغذائي، وتغيير نوع ماء الشرب لأن نسبة البوتاسيوم والمغنسيوم والفسفور تدخل على الكبد فتتجمع كمية عالية من اليوريا والأستيتون المسببان الحساسية في الجلد إن زادت نسبتهم على المعدل الطبيعي. إن زادت نسبتهم على المعدل الطبيعي. ما أحب لفت انتباهك إليه هو أنه بالرغم من أن إضافة البهارات والفلفل والشطة، إلى الطعام أمر هام للصحة إلا أن الزيادة فيهم تؤدي إلى الأكزيما. قديماً قالوا «الشيء الزائد عن حده ينقلب إلى ضده» . لذا يجب أن نتأكد من أنك لا تعاني من أي عدوى في البول، كما يجب أن تجري تحليلاً له لتعرف ما إذا كان حمضي أو قلوي. وأرسلنا لنا نتيجة التحليل ونعدك بالأجابة الشافية التي تتبع هذا الأسباب.

د/ أمية



صورة للفستان من الخلف توضح طريقة التغليف الشريط

## أشهر نساء العالم في أغرب مواقف لهن



أن لكل إنسان طوقوسه وأساليب خاصة بحياته وما أغرب طوقوس النساء بالتحديد وما ملكت سلطة أو مكانة بين الناس فأنتهن حينها يتعدن في طوقوس غريبة واليكم يا أجنيتي طوقوس ملوك العالم من النساء وكيف كن يقمن بها... \* كليو بترزا : ملكة مصر وكانت إذا أردت أن تنقع شهيتها تاكل قطعة من الشمام مثيلة بالثوم. \* الملكة فانتين : امرت بسجن حلاقها الخاص مدة 3 أعوام حتى لا يعلم أحد أن الشيب قد ملا شعرها. \* الملكة فيكتوريا : امرت برش شوارع مدينة كوينز الإنجليزية بماء الكولونيا احتفالاً بزيارتها هي والبرنس البرت لها عام 1845م. \* أن برلين : زوجة الملك هنري الثامن كانت تلبس القفاز بصفة مستمرة صيفا وشتاءً وذلك لتخفي إصبعها سادسا من يديها.

## السعادة الزوجية تحارب ضغط الدم المرتفع

آنا وشنطن / منباعات:

ضغط الدم هذا القاتل الصامت الذي يصيب الرجال والنساء علي حد سواء، هذا المرض قد يقل في حالة الزواج السعيد حسب ما أكدت دراسة أميركية حيث كشفت الدراسة أن ضغط الدم لدي الرجال والنساء السعداء في زواجهم أقل من الأزواج المتعساء أو العزباء.

وقد أثبتت الدراسة التي أجريت علي 300 شخص أن ضغط الدم لدي الأزواج المتعساء مرتفع حيث تم تركيب أجهزة قياس ضغط الدم للأشخاص محل الدراسة وتم تسجيل ضغط الدم 72 مرة علي مدار يوم كامل حتى أثناء نومهم.

أكدت د. جوليان هولت الأستاذة بجامعة برنجهام يانج أن خلوتها القادمة هي إخضاع الأزواج والزواج المترددين علي مكاتب الاستشارات الزوجية للدراسة لمعرفة ما إذا كان التحسن في حياتهم الزوجية يترجم إلي صحة أفضل أم لا.!

