

## طبية عراقية تفوز بجائزة وزيرة الخارجية الأميركية للمرأة الشجاعة



في المنظمة الدولية للهجرة وتقوم بجهد استثنائي لمساعدة العديد من الحالات المرضية والإنسانية للعراقيين الجرحى أو المحتاجين إلى رعاية متخصصة كزعماء الأعضاء وتركيب الأطراف الاصطناعية والعمليات الجراحية الخاصة التي لا يمكن إجراؤها داخل العراق. وقد حضر حفل التكريم سمير الصمدي سفير العراق في واشنطن والنائبان الاميركيان مارشا بلاكيونر عن ولاية تينيسي الاميركية ونيتا لوي عن ولاية نيويورك والسفيرة الين سوربيري مساعدة وزيرة الخارجية لشؤون السكان والأجانب والهجرة والسفيرة شيرين خليفي كبيرة مستشاري وزيرة الخارجية لشؤون المرأة.

الخارجية العراقية اليوم. وشددت رايس على التزام الولايات المتحدة بمساعدة النساء اللائي يبدن شجاعة وعزمًا كبيرين للقيام، سلمياً، بإزالة الحواجز التي تعرقل تمكينهن والنساء الاخرى سياسياً واقتصادياً واجتماعياً. يذكر أن هذه الجائزة استحدثت العام الماضي لتكريم النساء اللواتي يدافعن بشجاعة عن حقهن بالتساوي في مجتمعاتهن بجميع أنحاء العالم وقد منحت هذا العام لثماني نساء من العراق والصومال وبنجاب وأفغانستان وباكستان والبرغواي وكوسوفو وفلسطين. وقد مثلت العراق في هذا المحفل الدكتورة ايمان الجبوري التي تشغل منصب الطبيب المسؤول عن العراق

بغداد / متابعة: حصلت الطبيبة العراقية الدكتورة ايمان الجبوري على جائزة وزيرة الخارجية الاميركية للمرأة الشجاعة والتي تمنح لثماني نساء في العالم تكريمًا لشجاعتهن وتحملهن المخاطر خلال تأديتهن لعملهن. وزيرة الخارجية الاميركية كونداليزا رايس أكدت في كلمة بحفل تكريم الطبيبة العراقية في واشنطن ان "هذا التكريم يعد فرصة لتسليط الضوء على جملة من القضايا المشتركة التي تهتم كل امرأة مهما كانت عقيدتها أو عرقها أو قوميتها ومناسبة للتنبؤ بجهد الاصلاح الجارية حالياً والتحديات التي ما زالت أمام نساء العالم" كما نقل عنها بيان صحافي لوزارة



## شقائق

### من واقع المرأة اليمنية في ظل الوحدة المباركة

# القيادة السياسية تولي المرأة اهتماما كبيرا إيماناً بإمكاناتها



إعداد / سبأ

شهدت المرأة اليمنية خلال سنوات الوحدة المباركة، توسعاً أفقياً وعمودياً على صعيد المشاركة الاقتصادية، السياسية، الثقافية، الاجتماعية.

فاليوم تتوأت مواقع عديدة واصبحت الطبيبة، والمهندسة، والقاضية والمحامية، والمحاسبة، والخبيرة، وضابطة الأمن، والشروطية، وغيرها من المناصب لتشكّل اليوم جزءاً من واقع حياة معاشة، وبعض ثمار بذور عرسها فخامة الأخ الرئيس علي عبد الله صالح لتكون عنوان الدولة اليمنية الحديثة، وبرز ملامح الدخول إلى الألفية الثالثة.



قبلة محمد سعيد



فاطمة مريسي

عبدالله صالح رئيس الجمهورية الذي وجه بتسهيل دخول النساء والمشاركة في انتخابات المجالس المحلية وتذليل كافة الصعوبات التي تواجهها وهذا ما تم تحقيقه فعلا إلى جانب إنجازات كثيرة تحققت للمرأة منذ 22 مايو العظيم وحاليا هناك إعادة صياغة القوانين لإعطاء المرأة فرصة أوسع للمشاركة وتحقيق طموحاتها وبما يسهم في مشاقتها بالتعمية الشاملة في كافة مناحي الحياة.

واقع المرأة اليمنية في ظل الوحدة المباركة / المرأة ودورها في التنمية / من جانبها

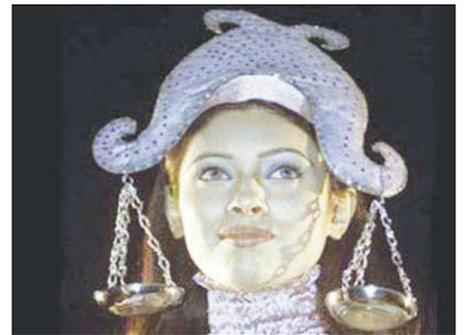
بكل تأكيد ان المرأة ما كانت لتصل إلى ما هي عليه اليوم لولا ان تطورها جاء في سياق نمو وطني واستراتيجية شاملة على مختلف الأصعدة المحلية والدولية، ساعدت على جعل عناصر التقدم والجدالة ومثالية المناخ الصحي الذي يهيئ فرص نجاح للمرأة ودعم حقوقها ودراساتها، وإنسانيتها الكريمة.

سبأ / استمطلع اراء بعض القيادات النسوية في محافظة عدن حول وضع المرأة اليمنية بعد تحقيق الوحدة المباركة وتمثلاتها في ظل الوحدة اليمنية. وتصدت الأصوات الداعية إلى تكبيرها من حقوقها، ودراساتها، وتفعيل مشاركتها السياسية والاقتصادية والثقافية. فالخديجة التي كان في عام 1990م يواجه بعض السخرية ومعارضة شديدة لم يعد كذلك عام 2008م. . هكذا بدأت رئيسة اتحاد نساء اليمن بمحافظه عدن وعضو المجلس المحلي بالمحافظة /فاطمة مريسي/ حديثها.

وأضافت قائلة ان 22 مايو المجيد يوم تحقيق الوحدة اليمنية والذي أعاد اللحمة للشعب اليمني ووحدة الأرض والإنسان يعتبر أثرا كبيرا في نفس كل مواطن. كما أن 22 مايو يأتي في كل عام وهناك تطورات ملموسة في بلادنا وتذميتها والمرأة جزء من هذا المجتمع. وأشارت مريسي إلى أن المرأة استطاعت أن تتبوأ مواقع قيادية و مراكز هامة، فاليوم لدينا وزيره وسفيرنا ونواب وكليات المحلية إلى جانب المشاركة الشعبية كناخبه ومرشحه، حيث تواجدت في

المجالس المحلية في محافظة وعلى مستوى المديريات. وأضافت نحن بمحافظه عدن نفتخر كثيرا بوصول 9 نساء منهن اثنتين في المجلس المحلي بالمحافظة و7 نساء في المجلس المحلي بالمديريات أن ذلك يدل على أن القيادة السياسية تؤمن بتواجد المرأة في مواقع صنع القرار ويفضل دعم فخامة الرئيس علي

## أبراج نساء



هل جربت التعامل مع زوجتك من خلال برجها؟

الزوجات مختلفات فمنهن البودعة ومنهن الشرسة وأخرى يهلطن في عالم الخيال، ويتحير الأزواج في فك شفرات زوجاتهم وكيفية التعامل معهن، لذا من باب التنبيه والفكاهة نعرف على شخصية زوجتك من خلال برجها، لا تأمل أن تجد ما ينفعك أو ينطبق على زوجتك لأن عالم النساء متنوع ومختلف. ولكن تذكر عزيزي الزوج أن الأبراج ليس لها أي تأثير على صفات المواليد وأخلاقهم، وأخلاقهم، ومستقبلهم، فكل برج، أو نجم يولد فيه الطويل والقصير، والطيب والخبيث، ويولد فيه من يكون غنيا وفقيرا، يولد فيه من يعمر ومن لا يعمر، يولد فيه الجميل والقيبح. يقول الله تعالى: «قل لا يعلم من في السموات والأرض الغيب إلا الله» [النحل:65]. وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من اقتبس شعبة من النجوم فقد اقتبس شعبة من السحر زاد ما زاده» (رواه أبو داود بسند صحيح). وفي هذا الأسبوع سنعرض صفات نساء برج ..

«الحمل» زوجة قوية المرأة «الحمل» تتميز بأنها بسيطة تميل إلى اللين وبشدة الحياة نشيطة جداً وأنيقة، لكن عائلتها أنها لا تستقر على رأي واحد، وغالبا ما تجيب عن الأسئلة بفظاظة.

لذا عليك أيها الزوج التعامل معها بطريقة رومانسية، وأن تتبعد تماما عن الكذب عليها حتى تظل سعيدة منك، لأنها إذا شعرت بالتعاسة ستبتعد عنك، فقط تذكر أنها امرأة قوية تحاول عدم البوح بجراحها فتخفيها بالانتماس. مهلا .. فتحويل الزوجة الحمل إلى امرأة وديعة يحتاج إلى صبر والتعامل معها بصبر وحسب وستكون خير مثال للزوجة المثالية فلا يوجد شيء مستحيل، لذا يجب أن تتعود على غضبها فقد تغضب وتحتد من شدة الغضب ولكن غضبها سرعان ما يخمد ويذوب، وهي لا تتحمل أيضا السكوت على غضبك عليها ولكن سرعان ما تعود الأوجاع بينكما للصفاء والهدوء. احذر: لا تقرا الجريدة أثناء جلوسك معها لأنها تستمتع عن الجلوس معك فهدأ إهانة لها.

## امراة واحدة لا تكفي؟!!



هبة حسن الصوفي

هذه العبارة أصبحت تتردد على ألسنة كثير من الرجال، ولم تكن مجرد عبارة تلفظ أو تقال، وإنما أصبحت قولاً وفعلاً. لا أعرف سر تمسك بعض الرجال بهذه العبارة وخصوصاً في الأواني الأخيرة، وعلى الرغم من صعوبتها في السياق وإذا فكر أحدهم بالزوجة الثانية كان يخلق ألف عذر وعذر، ولكن أصبحت الآن وكأنها موضة أو أننا أصبحنا في زمن (لا مراعاة للمشاعر) فعندما يقدم الرجل على الزواج مرة أخرى، ألا يفكر بما سيحل بالزوجة الأولى وما هي المعاناة التي يمكن أن تصيبه وتصيب أبناءها من بعدها؟

إني لا أهاجم الرجل ولا أنكر بأن هذا حق قد شرع الله في قوله تعالى: (فانكحوا ما طاب لكم من النساء مثنى وثلاث ورباع، فإن خفتم ألا تعدلوا فواحدة) .. صدق الله العظيم، ولكن السؤال يطرح نفسه... هل سيكون عادلاً؟ هل سيقبّل الله في الزوجة الأولى؟

لا .. وهذا ما جعلني أفتح هذه السيرة للنقاش، لأن هناك بعضاً من الرجال عتبا بحياتهم بسبب نزوات مروا بها ولم يحسبوا حساب تلك التصرفات الطائشة التي هي أشبه بتصرفات المراهقين وسبق لها أن دمرت وخربت كم من منزل وعائلة.

وعندما يفكر الرجل بأنانية بأن هذا حق وشرع؟ أين حقا هي؟! أين حق الزوجة التي كانت معه ووقفت إلى جانبه، وتحملت أعباء الحياة بجلوها ومرها وسهرت لراحته وساعدته حتى تأخذ بيده إلى النجاح وأنجبت له أطفالاً وتعبت بتربيتهم ليكونوا ثمرة هذه الزواج، وللأسف عندما يحول بعض الرجال العائنين الذين لم يكن لديهم أي سبب شرعي أو مقنع للزواج وتحول حياتهم إلى معركة راح ضحيتها زوجة وثقت بزوجها فخافها وأطفال يرون عائلتهم تتهم أمام أعينهم وهم في حيرة من أمرهم، ومن هنا يأتي ضياع الأبناء ونشرهم ويصحبون أطفالاً غير أسوياء بسبب أب أراد أن يرضي غروره ويتبع بجيناته على حساب غيره.

وعلى الرغم من وجود بعض من الرجال الذين لا يقدرون الحياة الزوجية، إلا أن هناك بعضاً من الرجال يقدرون الحياة الزوجية ويحافظون عليها ولا يسمحون لأي غيبة أن تختر صفو حياتهم الزوجية ومرار عيون حقوقها الزوجية كامرأة وكزوجة وكأم ومتعين ما امر به الله في كتابه .. وقال تعالى: (الولقد خلق لكم من أنفسكم أزواجاً لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة) صدق الله العظيم

عندما يطرق بعض من الرجال كلام الله ويعرفون كل ما لهم وما عليهم من حقوق وواجبات تجاه زوجاتهم.

إذا ما القران يبين هؤلاء... وهؤلاء....؟؟

## مشكلتك لها حل!!



ما زاد عن حده انقلب ضده يا أم سناء..

أن أول ما افتقنا به هذا الزاوية هو سؤال لإحدى القريبات وتدعى (أم سناء) حول وجود حكة في الجلد في فصل الصيف خاصة وذلك بسبب العرق الزائد الذي يفرزه الجسم في الأجواء ذات الرطوبة العالية واليك الجواب الشافي:

هذا نوع من أنواع الأكزيما، وغالبا ما يكون نوع العرق هو المتسبب في هذه الأكزيما إذا كانت راحته كريهة، هنا يكون الأستيتون عالية وتسبب الحساسية.

أول وأهم شيء في العلاج هو تغيير النظام الغذائي، وتغيير نوع ماء الشرب لأن نسبة البوتاسيوم والمغنسيوم والفسفور تدخل على الكبد فتتجمع كمية عالية من اليوريا والأستيتون المسببان الحساسية في الجلد إن زادت نسبتهم على المعدل الطبيعي.

ما أحب لفت انتباهك إليه هو أنه بالرغم من أن إضافة البهارات والفلفل والشطة، إلى الطعام أمر هام للصحة إلا أن الزيادة فيهم تؤدي إلى الأكزيما. قديما قالوا «الشيء الزائد عن حده ينقلب إلى ضده». لذا يجب أن نتأكد من أنك لا تعاني من أي عدوى في البول، كما يجب أن تجري تحليلا له لتعرف ما إذا كان حمضي أو قلوي. وأرسلنا لنا نتيجة التحليل ونعدك بالأجابة الشافية التي تتبع هذا الأسباب.

د/أميةة



صورة للفستان من الخلف توضح طريقة التغليف الشريط

## أشهر نساء العالم في أغرب مواقف لهن



\* هاري تريزا : امبراطورة النمسا وكانت من أسعد الأمهات إذ كانت أما لستة عشر من الأبناء والبنات وكان من بينهم 2 من الأباطرة و3 ملكات. \* اينفزي كاستور : زوجة بيدرا الأول ملكة البرتغال أغتالها أحد الأفراد فلما أصبح زوجها ملكا أخرج جثتها من القبر ونصبها على العرش وقال لشعبه أنها ملكة البرتغال فأصبحت أول ملكة تحكم شعبها بعد موتها. \* كاترينا العظمى : كانت إذا أرادت أن تدخل الهجة على نفسها أمرت أن تدفع في أقدامها. \* الملكة العذراء : الملكة اليزابيث الأولى ملكة بريطانيا جلست على العرش وهي عذراء في الخامسة والعشرين من عمرها .. وتقيت ملكة لمدة 45 عاما أعطيت فيها كل حياها لبلادها .. حتى الزواج كانت تنفر منه وكانت تقول دائما أنني أفضل أن أتزوج بلأزواج على أن أكون ملكة متزوجة. \* لصبا ساداسا من بيديا. أن لكل إنسان طقوسه وأساليبه خاصة بحياته وما أغرب طقوس النساء بالتحديد من ملكة سلطنة أو مكانة بين الناس فأنتهن حينها يتعددن في طقوس غريبة واليكم يا أختي طقوس ملوك العالم من النساء وكيف كن يقمن بها... \* كلبو بنزا : ملكة مصر وكانت إذا أرادت أن تنقع شهيتها تاكل قطعة من الشمام مثيلة بالثوم. \* الملكة فانتين : أمرت بسجن حلاقها الخاص مدة 3 أعوام حتى لا يعلم أحد أن الشيب قد ملأ شعرها. \* الملكة فيكتوريا : أمرت برش شوارع مدينة كوينز الإنجليزية بماء الكولونيا احتفالاً بزيارتها هي والبرنس البريت لها عام 1845م. \* أن برلين : زوجة الملك هنري الثامن كانت تلبس القفاز بصفة مستمرة صيفا وشتاءً وذلك لتخفي إصبعها ساداسا من بيديا.

## السعادة الزوجية تحارب ضغط الدم المرتفع

آا واشنطن / متابعة:

ضغط الدم هذا القاتل الصامت الذي يصيب الرجال والنساء علي حد سواء، هذا المرض قد يقل في حالة الزواج السعيد حسب ما أكدت دراسة أميركية حيث كشفت الدراسة أن ضغط الدم لدي الرجال والنساء السعداء في زواجهم أقل من الأزواج المتعساء أو العزاب.

وقد أثبتت الدراسة التي أجريت علي 300 شخص أن ضغط الدم لدي الأزواج المتعساء مرتفع حيث تم تركيب أجهزة قياس ضغط الدم للأشخاص محل الدراسة وتم تسجيل ضغط الدم 72 مرة علي مدار يوم كامل حتى أثناء نومهم.

أكدت د. جوليان هولت الأستاذة بجامعة برنجهام يانج أن خطورتها القادمة هي إخضاع الأزواج والزوجات المترددين علي مكاتب الاستشارات الزوجية للدراسة لمعرفة ما إذا كان التحسن في حياتهم الزوجية يترجم إلي صحة أفضل أم لا.!

