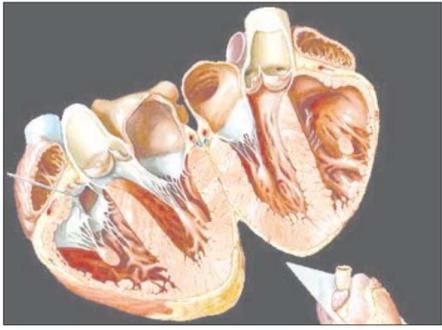


تلوث الهواء يسبب تجلط الدم



ومواصله الجهود التي تهدف لتقليل تأثير ملوثات الهواء بالمناطق الحضرية على صحة الأفراد.

للأختبار المعملية. ونشر الباحثون دراستهم في دورية أرشيفات الطب الباطني. وقد يحمل تلوث الهواء الناتج عن عوادم السيارات والمصانع جسيمات دقيقة من الكربون والنترات والمعادن ومواد أخرى ارتبطت على مدار سنوات بمجموعة متنوعة من المشاكل الصحية. وبينما تعد أمراض الرئة مصدر قلق مبدئي إلا أن بحثاً أجرى مؤخراً أثبت أن تلوث الهواء قد يسبب أمراض القلب والجلطات الدماغية ربما لأنه يزيد من معدل تجلط الدم. وحتى الآن لم يتم الربط بين تلوث الهواء بالجسيمات وبين جلطات الدم. ولا ترتبط الآلية التي تسبب مشكلات لبعض المسافرين جوا بالدم نفسه ولكن بضعف الدورة الدموية الناتج عن الجلوس في مكان واحد دون حركة لفترات طويلة. وقال الباحثون إن دراستهم تحذر من مخاطر جديدة وشائعة لجلطات الدم وتعطي وقوداً جديداً للدعوة لفرض معايير أشد

للاختبار المعملية. ونشر الباحثون دراستهم في دورية أرشيفات الطب الباطني. وقد يحمل تلوث الهواء الناتج عن عوادم السيارات والمصانع جسيمات دقيقة من الكربون والنترات والمعادن ومواد أخرى ارتبطت على مدار سنوات بمجموعة متنوعة من المشاكل الصحية. وبينما تعد أمراض الرئة مصدر قلق مبدئي إلا أن بحثاً أجرى مؤخراً أثبت أن تلوث الهواء قد يسبب أمراض القلب والجلطات الدماغية ربما لأنه يزيد من معدل تجلط الدم. وحتى الآن لم يتم الربط بين تلوث الهواء بالجسيمات وبين جلطات الدم. ولا ترتبط الآلية التي تسبب مشكلات لبعض المسافرين جوا بالدم نفسه ولكن بضعف الدورة الدموية الناتج عن الجلوس في مكان واحد دون حركة لفترات طويلة. وقال الباحثون إن دراستهم تحذر من مخاطر جديدة وشائعة لجلطات الدم وتعطي وقوداً جديداً للدعوة لفرض معايير أشد



إعداد / إنشام العسيري

نجا من سمكة قرش بلكمة في عينها



نجا سباح استرالي من هجوم لسمكة قرش بيضاء ضخمة بلكمها في عينها بعد أن جرته عبر المياه والحققت بساقه اليسرى إصابات شديدة. كان جاسون كول يسبح قبالة شاطئ على ساحل جنوب غرب استراليا عندما هاجمته سمكة قرش طولها اربعة امتار.

وقال كول لصحيفة «ني استراليايان» «في البداية اعتقدت أنه دولفين. تذكر فقط أنني كنت أجزر إلى الورا. وكنت أحاول أن أتلمس خياشيمها لكنني وجدت عينها وضربت أصبعي فيها عندما تركتني. وتسببت سمكة القرش في مرق منطقتين بالساق اليسرى لكول ومزقت نصف ريلة ساقه السمانة وتركته مصاباً بتمزقات عميقة بركبته وفخذ. وسرعان ما أُقِرَّح أحد أفراد الإنقاذ المحليين صراخ كول «37 عاماً وسارع إلى الامواج لانقاذه».



شفشاون

ذات تضاريس صعبة وإنحدارات مفاجئة

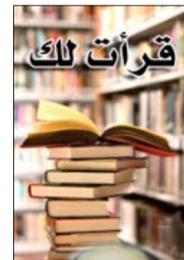
صورة لوسط مدينة شفشاون

مدن عربية وعالمية

شفشاون مدينة في المغرب، واسم شفشاون يعني باللغة الأمازيغية قرون الجبل، وقد أطلق على المدينة نسبة للقمم المطلة عليها. أسسها إقليم شفشاون بموجب قانون رقم 1: 688.75 الصادر بتاريخ 23 أبريل 1975. و تأسست مدينة شفشاون حاضرة الإقليم سنة 1471 م على يد علي بن راشد، حيث كانت بمثابة قلعة للمجاهدين ضد الاستعمار. تضم المدينة وحدها 35.709 نسمة (إحصاء 2004). وتتمتع مدينة شفشاون بالسمات الجبلية، ذات التضاريس الصعبة والانحدارات المفاجئة والأودية المنخفضة والانكسارات الحادة. وقد عرفت وجود الإنسان منذ العصور القديمة. وتقع المدينة في أقصى شمال المغرب على سلسلة جبال الريف ويحدها شمالا البحر الأبيض المتوسط بواجهة بحرية تمتد على ما يفوق 120 كلم وجنوبا إقليميا سيدي قاسم وتاونات وشرقا إقليم الحسيمة وغربا إقليم تطوان والعرانش. وتنتهي المدينة جوييا إلى جهة طنجة تطوان. وتبلغ مساحة مدينة شفشاون 4350 كلم مربع. وتحضن المدينة العتيقة لشفشاون مجموعة مهمة من المباني التاريخية التي تعكس إلى حد كبير الطابع التاريخي والحضاري الذي تكتسبه المدينة. وتقع منطقة القصبة أهم معالم المدينة في الجزء الغربي للمدينة، وتعتبر نواتها الأولى. وتعتبر ساحة وضاء الحمام ساحة عمومية بالمدينة العتيقة نظرا لمساحتها التي تبلغ 3000م. كما أنها قلب المدينة التاريخي والسياحي باعتبار كل الطرق تؤدي إليها. ويقع المسجد الأعظم في الجهة الغربية للقصبة، بني من طرف مولاي محمد بن علي بن راشد في القرن 10هـ/16م. يحتل مساحة تقدر بـ 130م2، كما أنه يتوفر على كل المرافق المعمارية من صومعة وساحة داخلية مفتوحة تتوسطها نافورة، قاعة للصلاة ومدرسة لتعليم القرآن. يخلو المسجد الأعظم من الزخرفة، ماعدا مدخله الرئيسي والصومعة ذي ثمانية أضلاع. ويعتبر باب العنصر الحد الشمالي الغربي لسور المدينة الذي عرف عدة إصلاحات في بنائه، سيرا مع التوسع العمراني للمدينة. ويشكل منبع رأس الماء أساس بناء مدينة شفشاون. فهذا المنبع كان ولا يزال المزود الوحيد للمدينة بالمياه الصالحة للشرب والزراعة أيضا. كما أنه يشكل القوة المحركة.

نزيف الأيام

مياهج هذا الوجود انجاس عجيب.. زهور، طيور، ضياء.. تعطر نبض الزمان وتتشعق عشق الحياة.. وأشواقنا يارده... يجيء الزمان... يروح الزمان.. وفوضى السؤل على حالها.. وأيامنا هاربه



الشاعر التونسي سالم المساهلي

وسمع الطيري من العديدين من مشايخ عصره وله رحلات إلى العديد من عواصم العالم الإسلامي التي ازدهرت بعلمائها وعلومها كان أسلوبه أسلوب مصطلح الحديث، فهو يروي الروايات المختلفة بإسنادها الدقيق المتسلسل. وكتابه في التاريخ «معلم في طريق الكتابة التاريخية العربية الإسلامية» يعتبر كنزا من كنوز المعرفة التاريخية الهامة. وهو أول كتاب في التاريخ العام، كان تنمته لما سبقه ومصنفا لما جاء بعده. وقد جمع الكثير من أخبار العرب في الجاهلية، وبذلك حُفِظت من الضياع. ولعل تاريخ الفرس في الأزمنة السابقة للإسلام متوفر في كتابه ولا يوجد له مصدر سواه. وتاريخ الطيري غني بالتفاصيل الأدبية، فيها الشعر والخطب والمحاورات. وقد نقل عنه لاحقوه كمشكويه وابن الأثير وأبي الفداء وابن خلدون. درس الطيري المذاهب كلها، ومع أنه سار مع المذهب الشافعي بعض الوقت، فإنه لم يلبث أن استقل بمذهب اختاره لنفسه. وقد أوضح سنة 923م.

إنه الإمام محمد بن جرير الطبري صاحب أكبر كتابين في التفسير والتاريخ، ولد أبو جعفر محمد بن جرير الطبري في أصل، عاصمة إقليم طبرستان سنة 839 م، وبدأ بطب العلم وأكثر الترحال ولقي نبلاء الرجال فتنقل متعلما في أمل وغيرها من مدن طبرستان ثم في الري ثم في البصرة ثم في واسط والكوفة وبغداد وبيروت ومصر. وهو في تنقله في طلب العلم، انصرف إلى العمل كاتباً ومؤلفاً حيث أخرج كتاب التاريخ الكبير والتفسير المشهور وكتباً في الفقه والطبري من أهل القرن الثالث للهجرة والتاسع للميلاد، وهو القرن الذي اتصل فيه العرب والمسلمون بنبات الفكر المختلفة في الشرق والغرب والقديم والحديث. لكن الطبري لم يتجه نحو العلوم الفلسفية أو العلوم الطبيعية، ولكن ما أثر فيه هو الحديث، رواية وإسناداً وضبطاً. قرأ القرآن ببيروت على العباس بن الوليد ثم ارتحل منها إلى المدينة المنورة ثم الري وخراسان، واستقر في أواخر أمره ببغداد.

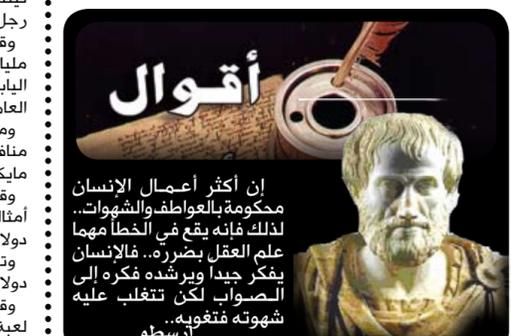


مفكر ومؤرخ إسلامي



مدرسة تهدد تلاميذها بشروطي

ذكر تقرير اخباري ان معلمة باحدي رياض الأطفال في رومانيا وضعت نفسها في ورطة، وذلك بعد ان جلست شرطياً إلى داخل غرفة الدراسة وجعلته يتهدد تلاميذها الصغار بالسجن اذا لم يتوقفوا عن المشاغبة والشارة المشاكل. وأشار التقرير الذي اوردته صحيفة رومانية محلية إلى ان سلطات التعليم في مقاطعة فرانتسا بدأت في اجراء تحقيق وذلك بعد ان تلقت شكاوى رسمية من اولياء امور قالوا ان المعلمة التي تدعى نوسا ارغيني ارهبت ابناءهم عندما جلست شرطياً إلى داخل غرفة الدراسة وجعلته يهددهم بأنهم سيفضون ليلتهم في السجن اذا لم يصبوا سلوكياتهم ويتوقفوا عن العراك والثرثرة.



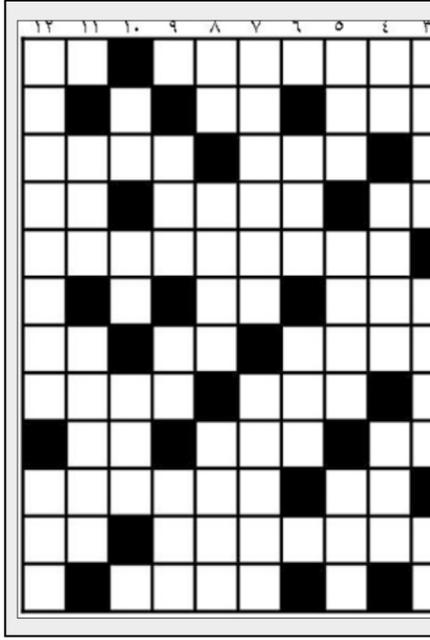
إن أكثر أعمال الإنسان محكومة بالعوامط والشهوات... لذلك فإنه يقع في الخطأ مهما علم العقل بضرره.. فالإنسان يفكر جيدا ويرشده فكره إلى الصواب لكن تغلب عليه شهوته فتغويه.. ازسطو

أمنحك

كم عمر أبوك؟ مدرس يسأل طالباً كم عمر أبوك؟ قال الولد: بوالله ما أدري بس هو من زمان عندنا.

اختراع لعبة الكترونية فأصبح مليارديراً

ذكرت مجلة فوربس أن ارتفاع حصيلة مبيعات لعبة وي التي تنتجها شركة نينتندو جعل رئيس مجلس إدارة الشركة السابق هيروشي ياموتشي أغنى رجل في اليابان إذ بات يملك 7.8 مليارات دولار. وقالت المجلة إن صافي ثروة ياموتشي (80 عاماً) قفزت بواقع ثلاثة مليارات في السنة الماضية ليترك المرتبة الثالثة في قائمة أغنى أغنياء اليابان وليتقدم على امبراطور العقارات أكيرا موري الذي كان يتصدر قائمة العام الماضي. ومنذ طرحه في الأسواق عام 2006 تجاوزت مبيعات جهاز وي كثيرا مبيعات منافسيه مثل بلاي ستيشن «من إنتاج سوني واكس بوكس 360 من إنتاج مايكروسوفت». وقفزت أسهم شركة نينتندو التي يقع مقرها في كيوتو لأكثر من ثلاثة أمثالها في العامين الماضيين مما رفع قيمة الشركة إلى حوالي 79 مليار دولار ومن ثم ثروة ياموتشي الذي يملك عشرة في المئة منها. وتراجع موري إلى المكانة الثانية إذ بلغت قيمة صافي ثروته 7.7 مليارات دولار. وقالت المجلة أن كونيو بوسوجيما (83 عاماً) مؤسس شركة سانكيو صانعة لعبة باتشنيكو جاء في المرتبة الثالثة بثروة حجمها 5.4 مليارات دولار.



كلمات

أقنيا:

- قائد فرنسي ورجل دولة كبير دعا إلى مقاومة الألمان بعد هزيمة 1940م في نداء مشهور أطلقت من لندن ترأس الحكومة المؤقتة 1944م - 1946م رئيس الجمهورية للفترة 1959م 1969م - للاستفهام.
- شهر ميلادي - حرف نصب.
- قطع - السحاب أو المطر الخفيف.
- من مدن وادي حضرموت - من الألوان - أداة جزم.
- نخ - رئيس عربي راحل.
- ذكر النحل - متشابهان.
- صوت المريض - أرشد - حرف جر.
- فعل ماضي ناسخ - حيوان مفترس - بيت الفيل.
- محبة - عتاب - حرف انجليزي.
- عملة - مثنى ساعد.
- معاهدة بين بريطانيا وفرنسا تم تقسيم العالم العربي بموجبها بينهما - ضعف الربع من اودية بلاندا - حيوان أليف.

عمودياً:

- أفضل لاعب كرة قدم في أوروبا للعام 2004م - شتم.
- حرف نصب - نصف النصف - عقائد.

حل العدد الماضي



علمناهم الشحانة سبقونا على الأبواب!!