

## الملكة رانيا تحاور 15 طالبة متفوقة في كلية عفت بجدة



الملكة رانيا

عن نادي التفويض الذي ترأسه والذي يتناول تطوير مهارات التفويض والنقاش ومهارات التواصل الفعال، مما يؤدي إلى رفع مستوى تفهم وتقبل الرأي الآخر. أما فاطمة البنوي - طالبة علم النفس ورئيسة اتحاد الطالبات - فقد حرصت على أن تتطلع الملكة على هدف الاتحاد الذي يعمل على إبراز تميز كل طالبة من خلال أنشطة مختلفة مثل جائزة طالبة الشهر وتنظيم منتدى للكلبات السعودية.

وردت الملكة رانيا على سؤال إحدى الطالبات بأنه «في عصر العولمة، كيف يمكننا أن ننقل هويتنا العربية والإسلامية للجيل القادم؟» حيث جاءت اجابة الملكة رانيا «بأنه ليكن لدينا الإيمان بهويتنا، هذا الإيمان هو الذي سيفتح أمامنا ابواب العالمية» فقد أكدت الملكة أهمية التركيز على كيفية عرض قيمنا ومبادئنا العربية والإسلامية وجعلها واجهة منافسة في عالم اليوم «الدمج الناجح بين الإثنين هو مفتاح الهوية العالمية».

ومن جهتها سألت ميسان الملكة رانيا عن كيفية الالتحاق بالمؤسسات والمنظمات الدولية لها من خبرات ورؤى نيرة في هذا المجال، فأجابت قائلة «أولا قومي بعمل بحث واف فكل ما تحتاجين إليه من معلومات رهن كبسة زر من أناملك»، كما أضافت بأن الالتحاق بالمنظمات العالمية يتطلب اطلاعا واسعا ورؤية ثابتة ومن ثم سعيا جادا نحو الانضمام لهذه المؤسسات.

وأعربت كلتا الطالبتين ود ابو زنادة وبسمة الحربي - من قسم علوم الحاسب الآلي والحائزتين منج جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية للدراسات العليا - عن سعادتهما بقاء الملكة رانيا لكونها نموذجا يحتذى به للمرأة العصرية الناجحة.

في حين ركزت الطالبتان فاطمة البنوي وأرجوان العمري في حديثهما مع الملكة حول الأنشطة الأكاديمية في الكلية، حيث تحدثت أرجوان العمري - طالبة إدارة الأعمال -

في لقاء ودي حفته الإيجابية والتطلع إلى المستقبل التقت الملكة رانيا العبد الله ملكة الأردن بثلاث عشرة طالبة وثلاث خريجات من كلية عفت وذلك خلال تواجدها في السعودية.

وتحدثت الطالبات عن دراستهن وما يقمن به من أنشطة مختلفة مما لاقى ثناء الملكة وتشجيعها على مواصلة السعي الحثيث نحو تحقيق أحلامهن، كما ابتدأت الملكة رانيا حديثها بطراء على كلية عفت كونها أول كلية في المملكة تطرح برنامجي الهندسة الكهربائية وهندسة الحاسبات للبنات. وأثناء اللقاء شاركت الملكة رانيا الطالبات خبراتها ورأيها في مواضيع مختلفة تحظى باهتمامهن وعلقت الملكة بقولها «إنه لإنجاز يستحق الإعجاب بأن تكون أول معماريات سعوديات يتخرجن من كلية عفت» عندما التقت كلا من الجوهرية بنت خالد آل سعود وميسان مأمون طالبتا العمارة في الكلية.



## شقائق

### الترويج الرياضي والثقافي للمرأة اليمينية

# المرأة تشغل الأمانة العامة للاتحاد الأدباء والكتاب اليمينيين

## إنشاء إدارة عامة للمرأة في وزارة الشباب والرياضة لتفعيل الرياضة النسوية



### رصد / ذكري التقيب :

تمتع المرأة بجميع الحقوق الإنسانية والحريات الأساسية أمر لا غنى عنه لتنمية المرأة بشكل خاص والمجتمع بشكل عام وقد منح التشريع الإسلامي المرأة من الحقوق والمكانة ما لم تصل إليها في أي تشريع سواء كان سماويا أو أرضيا وأعلى من شأنها في المجتمع لأن الإسلام أطلق التكريم الإلهي للجنس البشري دون تمييز بين رجل أو امرأة ومن هذا المنطلق أعلن الإسلام المساواة الكاملة في الحقوق بين الرجل والمرأة وهي حاليا أخذت تستعيد مكانتها تدريجيا بعد التراجع الذي حدث بسبب الفهم الخاطئ لتعاليم ديننا الإسلامي، 14 أكتوبر رصدت بعض الانجازات التي تحققت للمرأة مؤخرا في مجال الرياضة والثقافة تحتل حيث امرأة واحدة منصب وكيلة لوزارة الثقافة لقطاع الفنون الشعبية والمسرح بموجب القرار الجمهوري رقم (53) لسنة 2002م .

وتشارك المرأة في كل مجالات الإبداع والفن والفكر والأدب والموسيقى والفنون التشكيلية، التمثيل الغناء الفنون الشعبية الموروث، الحرف اليدوية المحاضرات الندوات، الأمسيات الشعرية والقصصية والرحلات السياحية بالإضافة إلى المشاركة في العديد من الفعاليات والندوات والمؤتمرات وورش العمل الداخلية والخارجية لعل أبرزها المشاركة في ملتقى صنعاة الأول للشعراء الشباب العرب في إطار فعاليات صنعاة عاصمة للثقافة العربية 2004م الذي برز فيه عدد من الشعارات اليمينية البالغ عددهن خمس عشرة (15) شاعرة يمنية

### المطبوعات

تم طبع (450) عنوانا بين عامي (2003-2004م) لأدباء وكتاب يمينيين كان نصيب المرأة عشرين عنوانا وقد أسفرت نتائج المؤتمر العام لاتحاد الأدباء والكتاب اليمينيين الذي عقد في مايو 2005م عن فوز امرأة لأول مرة عن طريق الاقتراع في قيادة الاتحاد (كأمين عام للاتحاد) وقد جاء تشكيل الأمانة العامة الجديدة للاتحاد من (11) عضوا بينهم ثلاث نساء ويمثل ذلك تناميا لدور المرأة في الحياة الثقافية

### الأنشطة الرياضية

تشكل الرياضة شكلا آخر من أشكال الأنشطة البدنية والعقلية والروحية التي تمارسها المرأة ومثل قرار مجلس الوزراء رقم (1) لعام 2005م بشأن الموافقة على مشروع دعم الرياضة النسوية الموافقة على إدارة النشاط

## الحمل يطرد الموظفين من أعمالهن في بريطانيا



### تندن / متابعات :

تفقد أكثر من 30 ألف امرأة عملها في بريطانيا سنوياً بسبب الحمل. ودعا تقرير نشرته صحيفة أوبزرفر الحكومية البريطانية الي اتخاذ قرارات أشد صرامة من أجل منع التمييز بين الموظفين على أساس الجنس (ذكور أو أناث) في العمل بعد تزايد عمليات فصل الموظفين من أعمالهن بسبب الحمل.

وجاء في التقرير الذي أيدته وزيرة الدولة للألعاب الاولمبية تيسا جويل أن 18 % من التعويضات التي تصرف لضحايا التمييز الجنسي سببها التحرشات الجنسية، مشيرة الي أن ثلثي الموظفين من ذوي الدخل المنخفض هم من النساء اللواتي علي الرغم من أنهم يعملن بدوام كامل لكنهن يتلقين أجورا أقل ب 17 % من الرجال. الي ذلك قالت الباحثة كاترين رايبك إن النساء يواجهن ظروفًا صعبة ويتعرضن للتحرش الجنسي، مشيرة الي أن البريطانيين الذين يعملون بدوام كامل يقضون ساعات أكثر من نظرائهم في الاتحاد الأوروبي، ما يعني أن النساء يحكم مسؤولياتهن المنزلية وعدم عمل الكثير منهن بدوام كامل لا يمكنهن المنافسة في ميدان العمل. ودعت رايبك الي إنصاف النساء وحمايتهن وعدم التمييز ضدهن على أساس الجنس.

## رسالة للأم الجديدة

ومسحوق للأطفال - فوطاة وملابس نظيفة الطريقة: 1. ضعي الطفل فوق منضدة الاستحمام مغطاة بمنشفة كبيرة . 2. اخلي ملابس ثم الفوطاة ونظفي مكانها بعناية . 3. غطي الطفل بمنشفة كبيرة ثم نظفي أنفه وأذنه الخارجية بلطف بقطع من القطن بعد استئصاله مع التأكد من عدم إدخال قطع القطن لأبعد مما يصل إليه بصرك . 4. بعد ذلك اغسلي وجهه بالماء النقي مستعملة قطعة من القماش اللين ولا تستعملي الصابون طيلة الشهور الثلاثة الأولى . 5. تجنبي غسل القدم من الداخل وامسحي العينين بقطعة من القطن مبتدئة من الركن الداخلي إلى الخارج ثم جففي الوجه بالزيت .



والرياضة ووزارة التربية والتعليم ووزارة التعليم العالي بالإضافة إلى إعلان تكوين ثمان لجان رياضية نسوية في إطار ثماني محافظات منذ بدء عمل لجنة المرأة والرياضة عام 2003م

الراس ، فذلك من شأنه أن يساعد على منع تكون الفشور . 7. بعد ذلك اغسلي باقي الجسم بالصابون وأزيليه بنفس الطريقة ، وتأكد من عدم وصول الماء إلى منطقة السرة إلى أن تستكمل جفافها ، وعند تحفيقها اهتمي بصفاة خاصة بالمواضع التي بها ثنايا ، وفي حالة ما إذا كانت السرة لم تجف بعد ، نظفيها بقطعة من القطن مغموسة في الكحول وغطيها بشاش معقم . 8. ادھني جسم الطفل بعد ذلك برفق مستعملة مصولا خاصا أو زيتا ، ثم ذري المسحوق على الأماكن الأكثر تعرضا للاحتكاك أو الالتهاب مثل الفخذين و العجزين وألبسبه الملابس النظيفة..



صورة له من الخلف توضح الشبك الأبيض الذي يغطي الفستان ليظهر رقه لمسات التصبغ.

## رفقا بالقوارير



نعمت عيسى

أن المرأة هي نصف الرجل المفقود وهو بالطبع كذلك فهو نصفها الآخر أيضا ، ولذلك يجب على كلا الطرفين الاهتمام ببعضهما البعض بتقدير كل ما يسعد الآخر من حب ومودة وعشق لهذا النصف ..

غير أن المرأة والجميع يعرف أنها أكثر رقة ومشاعرها مرهفة ورقيقة الحس .. إن جمال المرأة يجعلها بالطبع تلقى كل الاهتمام والحب من نصفها الآخر فأسلوب حديثها ورقة جسمها وأنوثتها تجعلها تنسم بهذه الصفات ..

فالفرق بهذه الزهرة والعناية بها والحفاظ عليها يجعلها تزهو وتنمو وليبعث منها أرواح نفحات العطر وطيبة ، وليس هذا ما نريده نحن النساء بل هذا ما أراده سيد الخلق وخاتم النبيين سيدنا محمد (صلى الله عليه وسلم) في آخر خطبة له عندما قال : ( أوصيكم بالنساء خيرا .. رفقا بالقوارير)

فإذا كان هذا ما أوصى به نبينا الكريم في آخر ما خطب به بين الناس ، فهل ستكون نحن اعلم منه بما يخصنا وهو من حمل الرسالة وأدى الأمانة ونصح الأمة..

هذه كانت رسالته لكل رجل ولكل أب وأخ وزوج ، بأن يرفق بالنساء ، ووصفنا بالقوارير كون هذا أنسب وصف ، كون الزواج لا يقبل الخدوش فيشوه مظهره ولا يقبل الضغط والحرارة الشديدة فينصهر ويذوب ولا يقبل الطرق والرمي والإهمال فينكسر ..

هكذا أنت يا شقيقتي وهكذا أنا ، بل هذا نحن معشر النساء ، حنونات رقيقات بسبيجات ولكن أصابع اليد لا تتساوى فهناك نساء عكس ذلك تماما ، ولا يستحقن أيا مما ذكر فرسالتي يا احبتي في هذه الزاوية أن تخفن الله بالرجل وان تعاملته بالرافة والحب والاهتمام ، لأنه هناك من يضطهد الرجل ويقسو عليه ..

## من عجائب الشقائق



شقيقتي إن من عجائبك أنت كامرأة أشياء قد لا يعرفها نصفك الآخر ( الرجل ) ولهذا أردنا في هذه الزاوية أن نوضح لمن أنت مهمهم الأساسي ماهي عجائبك ... على قدر حب المرأة يكون انتقامها وعلى قدر غيابة المرأة يكون سقوطها !! اغبي امرأة تستطيع أن تخدع ذكرك رجل.. واذكي امرأة تتخدع بسهولة من أهبل رجل !! المرأة قد تصفح عن الخيانة لكنها لا تنساها.. المرأة لم تخلق لتكون محط إعجاب الرجال جميعاً بل تكون مصدراً لسعادة رجل واحد.. المرأة قلعة كبيرة إذا سقط قلبها سقطت معها الرجل لا ينسى أول امرأة أحبها.. والمرأة لا تنسى أول رجل خانها



فستان عرس ابيض اللون مزوج بزهرن الربيع الحمراء مع تسريده بسيطة للشعر تتدلى على كتفك مع وردة حورده على جانب التسريده