

أماكن عمل النساء منتديات ذكورية في أستراليا



وجود تفاوت واضح بين ما كانت ترغب به وتوقعه النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 16 و65 سنة في عملهن وما تختبره في الواقع. وأضافت ماكفي أن التمييز على أساس الجنس يحول دون مساهمة المرأة بشكل كامل في القوة العاملة. وتابعت إذا تم الاعتراف ودعم طموح المرأة ومشاريعها المهنية فيمكنها أن تؤثر على إنتاجية أستراليا في وقت من المعلن فيه عالمياً بأننا بحاجة إلى من يقوم بالمزيد.

يشار إلى أن بحث الوكالة شمل دراسة طالت 1600 امرأة ورجل في كافة أنحاء أستراليا.

المستطلعات لا يشعرن بأن رب عملهن يوفر لهن مسار التقدم في المهنة، ورأى 16% منهن أنهن لا يحظن بفرص التطور والتعليم الكافية.

وقال 45% أن رب عملهن لا يدعم التوازن بين عملهن وحياتهن فيما قال 42% أنهن لا يتمتعن بظروف عمل مرنة.

وأظهر الاستطلاع أن ربع النساء و21% من الرجال يعتقدون أن الجنسين لا يعاملان بعدل في مراكز العمل، ووافق 43% من النساء و46% من الرجال على أن مركز العمل هو أشبه بـ«منتدى ذكوري» بعض الشيء.

وأشارت مديرة الوكالة أنا ماكفي إلى

أظهر بحث أسترالي جديد أن عدداً كبيراً من الأستراليات يشعرن بأن أماكن عملهن هي «منتديات ذكورية» ما يحبط طموحاتهن بالترقية ولا يدعم بشكل جيد التوازن الصحي بين العمل والحياة.

ولفتت وكالة الأنباء الأسترالية «أي أي بي» إلى أن وكالة الفرص المتكافئة بين الرجال والنساء في مراكز العمل أجرت استطلاعاً جديداً للرأي تبين من خلاله أن ثلث النساء تركن مراكز عملهن خلال السنة الماضية بسبب إحباطهن من إمكانية التطور والتقدم في مهنتهن.

ووجد الاستطلاع أن ربع النساء



شقائق

مقتل فتاة تنتمي إلى الطائفة الايزيدية في العراق عشقت مسلماً ربيعاً بالحجارة

انتشرت على مواقع الانترنت مشاهد لوقائع قتل الفتاة رجماً بالحجارة، وذكرت وسائل إعلام كردية إن الفتاة تدعى دعاء خليل اسود وتنتمي للطائفة الايزيدية، وقتلت على يد أفراد من عائلتها وأقاربها اعتقدوا أنها وقعت في حب شاب مسلم في السابع من الشهر الماضي في قضاء بعشيقة (شمال الموصل).

ويظهر الفيديو الذي التقطه بكاميرا هاتف خلوي الفتاة وقد طرحت أرضاً في الشارع وبحيط بها حشد من الرجال يركلونها بأرجلهم ويضربونها بالحجارة على وجهها ورأسها والدماء تغمرها.

ويظهر الفيديو عناصر من الشرطة بزيهم الرسمي يقفون قرب منزل الفتاة وسط الحشد الذي اقتحمه دون القيام بأي شيء لردعهم.

وظهر في الشريط أيضاً رجل يضع سترة لتغطية ساق الفتاة بينما كانت عملية الرجم مستمرة من قبل أشخاص آخرين. وفي إحدى اللقطات، تحاول الفتاة الجلوس لتغطي نفسها، لكن يظهر رجل يركلها بعنف على وجهها ليبتلعها أرضاً.

واستمر الهجوم على الفتاة لعدة دقائق، دون أن تبدي أي مقاومة أو تطلق استغاثة لوقف المهاجمين.

ويشاهد أيضاً في اللقطات عدة أشخاص وهم يصورون عملية رجم الفتاة بهواتفهم النقالة، بعضهم كان يصرخ فيما يركل آخرون الضحية بأرجلهم فيما لم يظهر أحد يحاول المساعدة.

وأثار هذا العمل على ما يبدو بعد شيوخه عمليات انتقامية ضد الطائفة الايزيدية الشهر الماضي.

وفي 23 ابريل/نيسان الماضي، أوقف مسلحون حافلة تقل 23 عاملاً من أبناء هذه الطائفة وقتلواهم بالقرب من الموصل معقلهم.

من جانبها حثت حكومة إقليم كردستان، المتمتع بالحكم الذاتي شمال البلاد، الحكومة العراقية على اتخاذ الإجراءات اللازمة بشأن مقتل الفتاة الايزيدية.

وقال بيان المجلس الروحي للطائفة إن مقتل الفتاة دعاء مأساة كبيرة جدا لعائلتها والمجتمع الكرديستاني وجرمة لا يقبلها أي قانون ديني أو اجتماعي أو ايديولوجي. وأكد على ضرورة أن يعاقب على وجه السرعة جميع الذين شاركوا بشكل مباشر أو غير مباشر في قتلها.

وشدد البيان أيضاً على ضرورة عدم اتخاذ هذه القضية مبرراً لاستهداف الايزيديين في المنطقة واستخدامها في أحداث الفتنة بين مكونات شعب كردستان.

وكانت بعثة الأمم المتحدة في العراق عبرت الشهر الماضي في تقرير نشرته عن قلقها الشديد بسبب تصاعد ما يسمى بعمليات غسل العار.

الحرب ضد النساء العراقيات



زينه الزعترى

يلتقلون المزيد والمزيد من جيش النساء العراقيات في كل صباح.

من عجيب المفارقات أن الهجوم على النساء لم تكن تتمتع بأي قدر يذكر من النفوذ في عهد صدام حسين، ولكن بعد غزو العراق تحت قيادة الولايات المتحدة في العام 2003، أصبح العراق مفتوحاً أمام ما يعرف بجماعة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر - وهي عبارة عن عصابات مسلحة مؤلفة من أفراد يتسمون بالتمسك بالدين والإصرار على قمع حقوق المرأة.

ويخدم بعض أفراد هذه الجماعات الآن في الحكومة، وآخرون يخدمون في الميليشيات المسلحة أو في لجان الأمن الأهلية أو كقنصل ماجورين. ويتلخص هدف جماعة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر في حصر النساء في النطاق المنزلي وإنهاء أشكال المشاركة النسائية كافة في الحياة العامة والسياسية.

وحتى اليوم لم يتمكن المسؤولون العراقيون من التعامل مع هذا العنف المتصاعد ضد النساء، أو حتى مناقشة الأمر. ولكن باعتبارهم ممثلين منتخبين يتعين عليهم أن يتعاملوا مع هذه الجرائم. كما يتعين على الولايات المتحدة أن تقوم بالدور نفسه، فطبقاً لمعاهدة جنيف الرابعة ترجع المسؤولية عن حماية السكان المدنيين في أي بلد محتل إلى القوى المحتلة، والتي فشلت بوضوح في حالتنا هذه في حماية النساء العراقيات.

إن الأمر يتطلب اتخاذ خطوتين عاجلتين: أولاً، يتعين على الحكومة العراقية أن تعمل على الفور على إنشاء قوات أمن خاصة لحماية النساء في مدن العراق الجنوبية، ولابد أن تتلقى هذه القوات تدريباً خاصاً لحثها على تقديم حماية للنساء كأولوية على الاعتبارات القبلية أو الأصولية الإسلامية.

ثانياً، وبموجب التزاماتها طبقاً لاتفاقية جنيف، يتعين على الولايات المتحدة أن تقوم على الفور باتخاذ الخطوات اللازمة لحماية أرواح وحريات المدنيين العراقيين. وفي الأحوال جميعها فإن على الولايات المتحدة أن تنسحب من العراق، لأن الاحتلال هو عنف يومي على كل المدنيين ولن يسفر إلا عن الاستمرار في تحويل العراق إلى أرض خصبة لنمو أعمال العنف ضد النساء.

إن الضرورة الملحة للعمل الفوري ليست محل نقاش. ولابد أن يبدأ العمل على هذه الأمور اليوم.

منسقة عليا لبرنامج الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لدى الصندوق العالمي للنساء

تشير المنظمات النسائية العراقية والمراقبون الدوليون إلى حرب متصاعدة تدور ضد النساء في العراق، وهي الحرب التي تتغذى على الفوضى وانعدام القانون في ظل الاحتلال الأمريكي. فبالإضافة إلى العنف الذي تستخدمه القوات الأميركية داخل وخارج السجون، سنجد أن النساء يواجهن أعمال عنف يومية من جانب المقاتلين تحت ستار الدين و«التحرير».



المدن الجنوبية التي تسيطر عليها الأحزاب الإسلامية وزعماء القبائل.

أما جرائم الشرف التي تحصد أرواح النساء العراقيات فهي تبرز بالانحراف أو الزنا. والحقيقة أن هذه الممارسة تستهدف نساء حاصلات على درجة الدكتوراه، وناشطات سياسيات، وموظفات. ويؤكد تقرير منظمة العفو الدولية الصادر في العام 2007 عن الناشطات السياسيات، والنساء اللاتي لا يقفين بقواعد الرداء الإسلامي الصارمة، والنساء المدافعات عن حقوق الإنسان، يتعرضن لخطر إساءة المعاملة والاعتداء، وخصوصاً من جانب الجماعات المسلحة والمتطرفين الدينيين.

وطبقاً لتقرير أحد كبار مسؤولي الشرطة في البصرة فإن حوالي 15 امرأة يقتلن في كل شهر في المدينة. وفي البصرة أيضاً يعمل سائقو سيارات الإسعاف، الذين يتلقون أجورهم «لتنظيف الشوارع» قبل ذهاب الناس إلى أعمالهم،

وفي مدينة البصرة، ثاني أكبر مدينة بالعراق ومقر لجماعات عديدة من الأصوليين، بلغ عدد القتلات من النساء العراقيات أثناء العام الماضي 133 بتهمة انتهاك «التعاليم الإسلامية»، هذا فضلاً عما يطلق عليه «جرائم الشرف»، وذلك طبقاً لمكتب تنسيق الشؤون الإنسانية التابع للأمم المتحدة. وهذه الأساليب - الخنق وقطع الرؤوس والأيدي والأذرع والسيقان - تشكل دليلاً مؤلماً على ردود الأفعال المعادية من قِبَل القوى القبلية التي كانت مهمشة فيما سبق، والتي انطلقت بفعل الفساد.

ومع تمويل الولايات المتحدة لزعماء القبائل السنية والشيعية في العراق الآن في محاولة فاشلة لما يسمى بإحلال الاستقرار في البلاد، أصبحت ظروف النساء أشد قسوة. كما فرض الزعماء الإسلاميون قيوداً جديدة على النساء، بما في ذلك منعهن من العمل أو السفر من دون محرم، وفرض النقاب أو الحجاب عليهن.

وطبقاً للتقارير الصادرة عن العديد من المنظمات النسائية بما فيها منظمة حرية النساء في العراق (OWFI)، التي تأسست في بغداد في العام 2003، فإن النساء يتعرضن للمضايقات إذا ما ظهرن في الشوارع في أغلب المدن والبلدات العراقية، وفي المؤسسات التعليمية أو أماكن العمل. والآن أصبحت هناك «مناطق محرمة على النساء» في بعض



لحظة امرأة



إن الغذاء الصحي الذي تتناوله المرأة ينعكس مباشرة على رونق بشرتها وعلى صحة جسدها وأيضاً على قوامها المشقوق... فالغذاء الغني بالألياف الغنية بالفيتامينات يجعلها سليمة البنية فتناول الفواكه والخضروات يشكل تغذية طبيعية متوازنة تساعد جسمها في اكتساب مناعة ضد أي أمراض أو إرهاق بسبب العمل المستمر... فتصحتي لكي يا شقيقتي أن تحافظي على غذائك السليم لتمتلكي عقلاً وجسماً سليماً...

السمسم علاج فعال لأعراض سن اليأس



فكثيراً ما تعاني النساء من هذه المشكلة بسبب تدهور في مستويات الهرمون الأنثوي. حيث تصبح البطانة المهبلية جافة مما قد يؤدي إلى الألم أو الضيق أثناء الجماع.

ويتم استخداماً بواسطة قطنه نظيفة حيث انه يقوم بتليين الموضع. ينقع واقي مسحوق تجميل القطن المبلط في زيت السمسم ثم يصبر الزيت الزائد. وتوضع في مدخل المهبل طوال الليل ويزال كل صباح لمدة سبعة أيام. بعد الأسبوع الأول يستعمل مرة كل أسبوع أو كلما دعت الحاجة.

يعتبر زيت السمسم من أفضل الزيوت المستخدمة في مساج (تدليك) الجسم بشكل عام وقد استخدمه القدماء لهذه الغاية كثيراً وما زال يستخدم إلى وقتنا الحاضر وهو يستخدم في الهند ودول شرق آسيا في تدليك بعض النقاط الحساسة في الجسم التي تؤدي إلى الاسترخاء وهدهد الأعصاب حيث يكتسب الجسم بعدها نشاطاً غير عادياً وفي حالة الأعراض الخاصة بسن اليأس فإن زيت السمسم يستخدم أحياناً لتسكين الجفاف المهلي. أثنا سن اليأس،

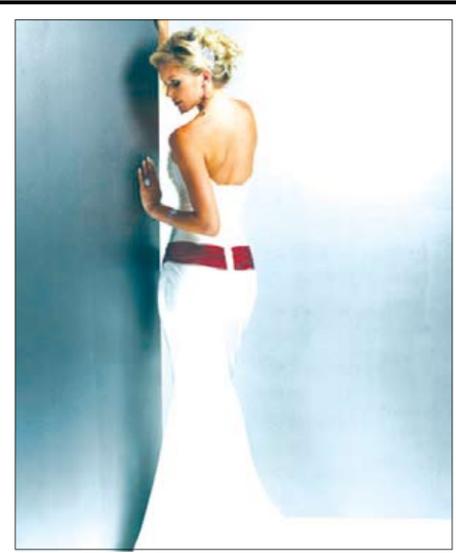
نصائح عامة



سيدتي إليك الحل المجاني لانتفاخ عينيك، فالبشرة تحت العينين رقيقة جداً ورفيعة وقد تعاني هذه المنطقة من عدة مشاكل قد تقلل من جمالها وسحرها ولكن لكل مشكلة حل.. تتراكم السوائل تحت العينين لأسباب متعددة من بينها الأرق أو كثرة النوم خاصة في غرفة تفتقد التهوية الجيدة.. كما تتورم العينان وتحمران لدى المعانين من الحساسية كالربو والتهاب الربيع وحساسية الأنف الدائم أو الحساسية من أكل معين..

الحل المجاني هو مكعب ثلج لفيه في منديل أو قطعة قماش وضعيه حول العينين سوف يزول الانتفاخ ويخف الألم ولو كان لديك وقت للاستلقاء كسري بعض الثلج ولفيه في منديل وضعيه فوق عينيك.. مارسى التدليك:

استخدمي تدليك الضربات المتكررة لمساعدته النظام اللماوي على تحريك السوائل الزائدة بعيداً عن منطقة العين بواسطة أطراف إصبعيك الأوسطين اضربي منطقة تحت العين ضربات سريعة وخفيفة منتقلة من الداخل إلى الزاوية الخارجية للعين وبالعكس سبب كون الانتفاخ تحت العين على أشده في الصباح هو إن السوائل تتراكم ليلاً وتصرف تدريجياً أثناء النهار تنشيط هذه العملية يتم بممارسه الرياضة..



فستان زفاف من قماش ناصع البياض مزوج بشرط أحمر اللون يعكس رقة جسمك في ليلة العرس.